# 军训心得体会与高一生活指南（通用21篇）

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-04-28

*写心得体会不仅是对过去的总结，更是对未来的展望和规划。写心得体会时，可以采用具体事例或个人故事来增加文章的可读性和感染力。接下来是一些精选的心得体会范文，供大家参考和借鉴。军训心得体会与高一生活指南篇一8月24号，这是同学们期盼已久的日子，...*

写心得体会不仅是对过去的总结，更是对未来的展望和规划。写心得体会时，可以采用具体事例或个人故事来增加文章的可读性和感染力。接下来是一些精选的心得体会范文，供大家参考和借鉴。

**军训心得体会与高一生活指南篇一**

8月24号，这是同学们期盼已久的日子，是展示成果的时刻。随着解放军行进曲的响起，同学们迈着整齐的步伐沿着田径场的跑道向着主席台前进，各连队的口号声、正步踏地声响彻云霄，很难让人相信这些仅仅经过6天训练的“兵”就能走得这么好。阅兵过后，最激动人心的颁奖仪式开始了，听着主持人口中的获奖班级，大家心里都是喜滋滋的。我们连队也获得了两个一等奖，成绩还不错，这是我们教官、老师和同学们共同努力的成果。

**军训心得体会与高一生活指南篇二**

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊！

在那时候，太阳每天都是火辣辣的（我们高中军训的时候还见过阴天呢），我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦（我的朋友）所说的吧：家庭出身不一样，就不会成为朋友！

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来唉！不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶！不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊！

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！

**军训心得体会与高一生活指南篇三**

今天，是军训的第一天，当校车开进大门，车上原本谈笑尽欢的我们不约而同地噤声，可以感觉到，那种刹那的却又永恒的感觉叫肃然起敬。放下行李，教官到来，我们穿上了军装，骤然，迷彩一片，那一刻，我深深倾倒，这，便是世上最美的颜色。缓步走向训练场，国防园的一切都庄严又神圣，而即将在这里上演一篇有一篇的故事，作为主角的我们心中五味杂陈，最准确的描绘莫过于敬畏。就这样，令我们又爱又恨的七天开始了。

“军号嘹亮，步伐整齐”，军训首先从最基本的动作练起。拿放凳子，砸向地面的巨响必须整齐划一，哪怕一丝杂声干扰都会导致一组动作的失败；向左向右看齐，频率极快的小碎步一遍又一遍地跺响，横纵接近无误差对齐仅仅是最简单的要求；有节奏又有力量的踏步，每一位同学都竭尽所能不出一点差错，步步谨慎……教官们严格甚至严苛地重复同样的命令，尽管只是迈步稍息，君子站立，都无一例外地用完美的标准来衡量，似乎，这也悄悄地影响着我们不给自己留有任何找寻借口的余地。

“一切行动听指挥”，军训的这一天带给我们的远不止动作要领，更是对纪律的无限崇尚。今天高一（x）班的我们深刻地领悟到了这一点。中午没等教官来下达指示，部分同学擅自离开，午休以跑步替代，晚上又有同学随意听从其他教官口令达到错误地点集合，明天这些同学无法带小凳作息。惩罚事小，却让我们懂得了尊重他人，尊重纪律。

一天里一声声响亮的“是”、一首首昂扬的军歌仍萦绕耳际，来到这里，我们不是学生，而是新兵。军人的天职就是服从命令，无条件服从，而这也正是军人的灵魂，军队的魅力。

永不言“不”，既是相信一定完成某个任务，不放弃不退缩，也是对性格的打磨，不言败，不服输，更是对命令的绝对服从，不娇气不懦弱。希望今天的错误不再重犯，往后的六天我们能像下午军训动员大会上校领导、教官期待的那样践行学生代表的承诺，规范自己的行为，磨练自己的意志，用最坚定的声音告诉这个世界：我们永不言“不”！

来自 fanWen.ChAzidIAn.COM

**军训心得体会与高一生活指南篇四**

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

记得刚来到这个班，该班同学给我的感觉就是亲切与热情，这是在以前军训感受不到的，所以记得特别深刻。在这个班我也算是不太内向，加上同学的热情，所以我很快就交到朋友了，跟她们在一起都是有说有笑的真是其乐融融、非常幸福啊！

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期五天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

烈日下，站军姿，踢正步？？？最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的\'喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

**军训心得体会与高一生活指南篇五**

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8；20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的.

星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过4天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

点名、出操，对我们的要求一点也不压于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8；20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

**军训心得体会与高一生活指南篇六**

8月15日，我们在烈日下演练，阳光穿透我们的肌肤，蒸腾出我们的汗水，丝丝凉风亲吻着我们，那火红的脸上灿烂着我们每一个人的希望。那一刻，夏日带着它的傲然飘然离去，随之而来的是秋风那飘飘的裙袂。

一年后的8月15日，朗朗书声的我们坐在明亮的教室中，用心聆听窗外的军歌嘹亮，回忆中的迷彩点缀着周围的英姿颯爽，那熟悉的操场遍布着他们自信的脚印，纵使前行的道路上满是烈日炎炎，风雨凄凄。

而雁过留声的我们呢？一本本习题集在我们手中徜徉，一支支笔在艰难中挺进……哭过，累过，疲惫伤心过，也离开过，但是从未放弃过。人生是一次美好的起航，也许是阳光普照，抑或是风雨兼程。既然选择了，就要无悔地去追求！毕竟，20xx年的军训教会我们太多。军训教会我们做一只荆棘鸟。

既然选择了远方就要风雨兼程，抖动生命中孱弱的羽毛，扑开晨曦中深藏的微光，用前进的热血衡量自己所处的高度。酝酿梦想，沉淀漂泊的心，一路坎坷，风尘仆仆融入绿野阡陌，泪水涟涟洒向雪域的苍茫。纵使是蹒跚地行走也是一种前行的姿态，风吹雨打后的泪痕是生命经过洗礼后的珍贵馈赠，扭曲变形的心是坚韧意志最完美的体现。前进是唯一的选择，奋斗是理想的航船，无悔是今生的夙愿。

就让我们展翅做一只无悔的荆棘鸟，为了追求那翱翔于蔚蓝天际的快慰，揉破满天乌云；为了梦想那跋涉于千山万水的坦荡，点破苍山冷漠。

xxxxxx年的初秋是一个让人怀想的季节。在那个季节里，我们可以不再理会滴打在脸上的雨水，粘在脚底湿湿的泥土，可以在炎炎夏日，绵绵秋雨中坚持到最后的最后开始的开始。

xxxxxx年的初秋是一个让人怀想的季节，在那个季节里我们懂得了太多。他教会了我们团结，坚强与刚毅，更教会我们要做一只荆棘鸟，朝着理想飞翔。

xxxxxx年的初秋是那么地令人怀想，因为它托起了初升的太阳，因为它为我们打造了一只可以乘风破浪的船，载我们到达幸福的彼岸！

**军训心得体会与高一生活指南篇七**

七日汗水的浸透，一周艰苦的蜕变，青春被赋予了更深层的语言。

或许还未做好充分的准备，但艰苦的训练便拉开了帷幕。骄阳下，我们无奈地站着，时而接受教官严厉的惩罚。无言的汗水从额头流淌而下。夹杂着难耐的炎热，训练的枯燥，心中的些许抱怨顺脸颊滴落。准备，站起，蹲下，一遍又一遍的重复考验着内心的坚持。汗水似乎即将熄灭那丝希望。成长，此刻在心中带着一份彷徨。即使知道必定将经历那历练的过程，但仰望天际，会疑惑，会揣测，是否下一刻信念会坠落。摆动简单却又高要求的动作，服从，唯有服从。那一刻，无言只是没有抱怨的话语，或许心累了吧。

每每回到宿舍，便享受这一刻的休憩，那一刻接受了苦与累，但眸眼的惆怅告诉我，我们还是孩子。虽然无言，但内心只是感叹。成长只是在清泪浊汗之沐浴中无言了。即使接受但未彻悟！

青春需要一份释怀的无言，学会接受，学会蜕变。无言是一种自信，一份坚持。几天过后，即使四肢依旧酸痛难耐，但我们似乎领悟到了无言的真谛。十公里拉练中，即使虚脱难受，却依旧咬牙静静前行；内务整理，我们跪在地上一点一点抹地，任凭汗水流淌，并无抱怨；接受惩罚，哪怕再苦再累，仍然静心尽力；公开会操，我们无言杂声，充满信念，用心诠释青春蜕变！

我们擦干泪水，遥望前方，追求信仰。七天短暂的包不下太多回忆。或许伴着汗水，随着艰苦。但一路走来，我们学会了克服，成长。无言前进，造就顽强。

无言，不是语言的层面，是内心的含义。无言，内心不需要无意义的杂念，一心只为一个目标，不去抱怨。青春无言，是坚持不懈，全心全意，是青春成长最宝贵的内心世界！

成长道路，无数汗水与跌倒才造就聚光灯下的一次夺目旋转。

在每一次人生的“军训”中，我们要抹去杂念，一心锻炼。青春无言，我们要用真心去描绘最绚烂的人生！

**军训心得体会与高一生活指南篇八**

山不再险峻无崖，海不再波澜壮阔无惊涛骇浪，河不再波澜壮阔无起伏，人生不再坚强无挫折无磨难。樱花如果没有先花开的气魄，就不会是美丽春天的唯一；莲花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会在炎炎夏日成为君子；梅花如果没有勇气傲然挺立在霜雪中，就不会成为残酷冬天的一道亮丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会在紧张的军训中成为一颗闪亮的星星。

军训的内容可能比较单调。每天都做着同样的事情，抱怨自己的汗水浪费了好几天。在教官标准的引导下，我慢慢发现自己和同学们平时的习惯好别扭。改正错误总是很难的。烈日似乎灼伤了我们的每一寸肌肤，来惩罚我们这些有坏习惯的孩子。但是，努力的力量是巨大的，错误不会永远存在。虽然离教官的标准还有一定差距，但是进步的喜悦就在大家眼前。

军训并不总是无聊的。每天唱歌是单调军训的调节器。唱歌中听到的除了“原吼”，就是笑声。每一声笑声都能唤醒即将崩溃的身体。我们以娱乐的态度度过了最放松的十分钟。

军训的第一天开始了，我感到了强烈的好奇心。没想到，这一天刮起了大风。所以我们必须呆在教室里。下午天气变化很大，又晴又闷。教练告诉我们做这些立正的动作。我觉得太搞笑了。我在小学一年级就能学会这些简单易行的动作。为什么我必须学习它们？然而，虽然我们能做到，但这一点也不标准。原来立正也是很有讲究的。以注意力为例。“两脚脚跟并拢，脚趾分开约六十度，腰伸直，双手……”

我最讨厌的就是站军姿。站在原地，立正，一动不动。一站就是二三十分钟。明媚的阳光让我感到极度闷热。豆子的汗水不停地流，流过我的脸颊，嘴角，流进我的心里...我好像觉得这汗好苦。

这一刻，我是多么想放弃，但我还是坚定的告诉自己:你能行，不要半途而废，时候到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持。......

在这严肃而艰苦的军训中，也有欢乐的时刻。军训第四天，指挥教官带领我们十二个班一起唱歌。每个班派一个能歌善舞的同学上台表演。表演者活泼、生动、幽默。观众也鼓掌。军训的最后一天，举行了一场演出。一年级二班的所有学生都尽自己的一份力量为我们班争光。好事多磨。我们班在曹晖表演中获得了第三名。这个奖凝聚了我们班每个学生的努力和汗水。

军训就像一个五味瓶，酸甜苦辣咸。军训是心灵的课程。我们曾经学过一句诗，“千锤百炼，你会感觉到风从东到西，从北到南。”只要我们有钢铁般的意志、毅力和恒心，就一定能战胜困难，把我们认为不可能的事情做好。

军训不仅是行为的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，每一天都是这样开始的。一天下来的疲惫让我意识到，在酷炫的空调音室之外，还有另一种生活；让我发现平时一个充满责备的家是多么温暖；让我意识到自己还是不成熟。汗水浸泡需要耐心，烈日烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。好像什么事情都要不断忍受。在这种潜移默化的隐忍中，隐藏的力量逐渐被挖掘出来。

“一滴水穿石，一绳锯木”的微小力量一旦积累起来，就会产生巨大的力量！当别人享受坚持不懈的快乐时，不要做一个典型的失败者。谁笑到最后，谁就是最终的赢家；谁坚持到最后，谁就是真正的英雄，谁就是战胜了自己的强者。直到现在我才明白，学长学姐把军训当成了学生生涯中最难忘的事情之一。也许军训的时间很短，也许已经一去不复返了。而是“稍息，立正，左转，右转？?\"这些密码会一直回荡在我的耳边。

我姐说:“军事信息很辛苦。当时他们要练七八天军姿，真的要站得像铃铛一样松。”说实话，虽然我的军训时间很短，但我还是觉得自己像个魔鬼训练营。不过我也觉得军训虽然很苦，但是苦中有乐，我自己也被锻炼出来了。比如不能洗衣服，睡懒觉等等。，都已在此更正。我一直很懒，我喜欢拖延，所以我在这里得到了很大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道了互相帮助，团结友爱的重要性。我从来没有意识到如何认识对方。在很短的时间里，我交了很多朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正。我们练了很久，也把我的驼背去掉了。所以当我觉得很苦很累的时候，当教官对我很严格的时候，我就振作起来，因为我知道，教官就是这么苦，他们付出的汗水是一样的，甚至更多。我们的小苦难是什么？我想我应该做得更好。虽然我经常被批评做得不好，但只要我努力了，被批评或表扬都是值得的。

军训不仅培养了人的拼搏精神，也磨砺了人的坚强意志。苏轼有句话:“古之成大事者，不仅有过人之才，更有坚忍不拔之心。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

中午，学生们饿了，他们不知道他们在哪里。他们叫苦连天，忍不住腿疼，对军训有点灰心丧气。一些学生被脚下的一块石头绊倒，差点摔倒。幸运的是，他们反应很快。他们的手只是擦伤了，腿不小心被石头撞了一下。唉，品味军训真不容易。休息完了，大家都前倾后仰，腿软酸酸的，都没意思了。我真的很想回去，但是又舍不得。他们只是像虫子一样在床上蠕动，各自诉说着自己辛酸酸楚的历史。但无数血管里的血似乎在急剧滴下，似乎在劝你不要委屈。

其实在自己的人生道路上，也要印出一条充满自己脚步的路。即使道路到处布满荆棘，即使道路的每一步都是那么泥泞和坎坷，一个人也要踏，踏，摸索，前进！我觉得那种方式才是真实的自我写照，绝对没有虚假的矫饰。

我们是新世纪成长起来的一代，我们是幸福的。我们的父母从我们天真无邪的童年开始就悉心帮助我们，在温暖细致的怀抱中，我们被严父教导，被慈母疼爱。随着我们步入青年的行列，我们有了独特的思维，完整的性格，稳定的人生观，我们缺少的是意志的考验。英国作家狄更斯说:“不屈不挠的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”军训很难。困难是磨砺坚强意志的磨刀石，坚强意志总是在困难的磨砺中培养出来的。

有人说:人生第一件事就是哭，没有笑。也许上帝是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定要从苦难走向享乐，不付出又哪里会有收获？就像农民种田一样，春天播种，然后施肥、防虫等。经过一系列的辛勤劳动和辛勤劳动，他们将在秋天收获。所以，一定不要怕苦怕累，只要能熬过来，就能让自己受益终生。你努力了，你收获了，别人得不到什么光，但是你不收获，别人也看不上你，你会痛苦一辈子，所以一定要努力，付出越多，收获越多。所以军训虽然辛苦，但是收获是不可估量的，也可以为我们在人生的道路上打好基础。

通过军训，我学会了自控、自爱、自理、自强，不需要父母的支持。感觉自己走过的每一条路都留下了自己的足迹。因为我们长大了，就要在现实生活和学习中经历风雨的洗礼，认识自己，提高自己，完善自己。这样，我们的路就会越走越宽，一个壮丽的未来就会展现在我们面前。只有这样，我们才能充实，才能感到幸福。否则，我们的未来将是暗淡的，我们的理想将是遥远的。我相信总有一天，我们这一代人会有一个光明的未来，那将是出人头地的一天。

**军训心得体会与高一生活指南篇九**

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐？例如：列队里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃？当教官说了不准动，你任何的动作都得停止下来站好。什么叫团结？当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐动作规范，那就得难上加难了。学习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

**军训心得体会与高一生活指南篇十**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的.高一军训开始了。军训是高中生活的起点，对我们这些刚踏入高中殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是高中生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对高中生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自不同的地方，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

**军训心得体会与高一生活指南篇十一**

前几天，我踏入了高中的大门，进行了为期x天的军训生活。

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和跑步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！我们为现在的自己感到自豪和兴奋！

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。当我们成功地地战胜困难，战胜自己地心里障碍时，回首曾经的胆怯和恐怕，我们感到的是好笑。然而回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

在军训时，我们感到很饿，很累；想：“讨厌的军训什么时候才能结束？”军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这x天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这x天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。

军训完了以后，有一次比赛，大家都比得热火朝天，最后我们得了第三名，我们的汗水总算是没有白流。

这x天来，我们感受到很开心，很棒！我们都有很多的感受。

**军训心得体会与高一生活指南篇十二**

在烈日炎炎、骄阳似火的x月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了高中入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人\'冬练三九，夏练三伏\'的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**军训心得体会与高一生活指南篇十三**

日子总是想从指间渡过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去。而留下的欢笑和笑靥就在记忆深处历久弥新。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“比铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于理解军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！军训中的快乐，时刻在脑海中回荡。军训，是彼此陌生的同学在相识相知中成为朋友。军训，是高中完美的开始！夏季远处的天空簇拥着红色的云朵，如同盛开在天空的奇迹。很快的，很快的，我的军训生活结束了，不明白自我是喜，还是悲。

**军训心得体会与高一生活指南篇十四**

xx年xx月xx日的清晨，我第一次踏进新县一等学府——新高的大门。清晨的阳光照耀着，显得它闪闪发光。于是，这个闪闪发光的学校带给了我第一个礼物——七日军训。

我并不是一个体力好的人，甚至完全跟体力好这方面不沾边，倘若要是哪个人告诉我，你得去军训了，我大抵会惊恐不安起来，做着以前不曾做梦的晚上欠下的噩梦。

而事实上是，它，悄无声息的到来了。

我永远铭记8月24日，那个上午，明明热的要“死人”，在我备受煎熬迎来了下午时，又下起倾盆大雨。

而之后的几天，训练依旧有条不紊，而在我想要放弃时，教官却仁慈的让我们歇一歇，又凭着主教官以及主任的激励，我才能走到现在。不是没有想过放弃，而是发现，雨淋湿过后的天空更加绚丽。

在这里，我想感谢我的教官。

即使我们懈怠、放松、偷懒，教官也没有放弃我们班，我有时感到羞愧，因为教官帮助了我太多太多，我却不知道他叫什么。想到生活中仍有许多帮助别人默默无闻的人，如此，我在这里向我的教官道谢。

随着时间的流逝，我也发现了教官们的“可爱之处”。总有一些意想不到的事情他们会做，也是这些时候，让我更深的了解到教官们的人情味儿，同各种人一样，是鲜明的，活生生的，有血有肉的人。

一路以来，我痛、我哭、我笑，总有那么一群人在背后默默支持着我，应砥砺前行，不负长风。军训要过去了，但学到的东西永生难忘。

感谢那些让我痛的人，感谢你们，教我成长。

**军训心得体会与高一生活指南篇十五**

一年一度的新高一军训生活结束了，在xx部队的大力支持、帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的.军训生活，是提高了群众观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。

透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担;也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆!

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱;休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利!也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的!在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头!”

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队!只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…。

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志!”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊!

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。

军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊!

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。

还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

**军训心得体会与高一生活指南篇十六**

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**军训心得体会与高一生活指南篇十七**

伴随着响亮的哨声，为期12天的20xx新生军训结束了。当教官们在讲台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然的悲伤和莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里充满了无法放弃的友谊。

老师渐行渐远，最后在雷鸣般的掌声中消失了。我清楚地看到晶莹剔透的东西在同学们的眼里闪烁，我的心久久不能平静下来。时间长了，我去军训了。

训练场上整齐的`队伍和矫健的步伐依然如此熟悉。响亮的口号和歌声仍在耳边回响。休息时的各种活动，在幸福中不失威严，在活泼中不忘纪律。集体和谐让我们知道如何分享幸福。痛苦、痛苦、哭泣和微笑。军事训练只是埋葬了我们孩子的幼稚。从那时起，我们的眼睛不再幼稚，而是成熟而敏锐的光芒。

军训虽苦也甜，累也美。绿色军装成了一道美丽的风景线；响亮的口号变成了美丽的口号`歌曲；整齐的步伐已经成为一股惊天动地的力量。铁的纪律创造了自我，但也创造了一支钢铁般的军队。在最后一天的会议上，当我们走过讲台，接受导演的评论时，我们充满了骄傲和骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和痛苦，但汗水背后却有无尽的收获和幸福，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，都告诉人们艰难的过程。在痛苦中，我们磨练了白杨般的毅力，不再摆架子，不再只考虑自己。军训告诉我什么是团结，什么是纪律，时间过得很快，但一定有很多事情永远不会被抹去。过去的生活现在是一个弹指的时刻；曾经每天的疲劳已经成为现在最充实的记忆；以前讨厌的老师现在像朋友一样善良；过去12天的每一点都被冻结的永恒。事实证明，在苦累与欢乐并存的12天里，我们无形中与教官建立了深厚的友谊。教官的威严和活泼，教官的笑脸和背影永远不会像花一样昙花一现，我相信花不眠。

虽然军训只持续了十几天，但我们受过教育，锻炼身体，增强意志力。提高军事素质，强化国防观念。

军事训练结束了，但军事训练的收获不会消失。这是我们用汗水、眼泪和笑声写作的乐趣，是我们大学生活的闪光点，但也是我们永远值得回忆和回忆的日子。虽然教练离开了，但他悄悄地把士兵和气质刻在我们的骨髓里，融入了我们的灵魂。它默默地埋在我们心中，一颗充满希望的种子。

20xx年，我将以军训精神度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识为祖国服务，为国家现代化做出贡献。

**军训心得体会与高一生活指南篇十八**

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，踏入了学校。那时，还未曾预料，在这短暂的.训练过程中，获益竟是这般无穷。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了。

**军训心得体会与高一生活指南篇十九**

虽然，以前也参加过军训，但这是第一次和同事一起生活xx天，20xx年xx月x日，我带着好奇的心情坐上了去军训的车。即将到来的xx天生活对于我来说将是全新的，我对于这一切有着强烈的期盼。

到了军营，我们忙着提行李，收拾宿舍，像豆腐块的棉被，井然有序的作息安排，规矩简单的饭堂，这些事物在我们这些机关干部眼里是那么的新奇。

忙碌。

收拾内务，出操，吃早餐……还没调整过来的作息时间把我们的第一天生活搞的一团糟。哨声总在慌乱中响起，还没叠好被子已经要出操了，刚脱下军装又要准备打水，匆匆忙忙中做了这个又做了那个自己都理不清楚自己到底做了什么。每天的生活全衣哨声忙碌而紧张，但却很充实。

艰苦。

训练是很艰苦的，每天都要站军姿，教官不断的提醒我们要注意动作规格，容不得半点放松。半小时下来，膝盖似乎都不能弯曲。随后几天我们进行了稍息、立正、齐步、正步、跑步、军体拳等一系列的训练。每天细小的动作都会在教官严格的监督下练习很久，训练的确很苦，但同志们都一心想做好每个动作，再苦再累都咬牙坚持，不放弃。

感动。

几天下来，训练我们的教官嗓子哑了但他们仍是一如既往的为我们训练，再平时与教官的谈话中我们或多或少了解到了教官一些经历，再看看平日教官的一脸坚毅，我们无法不感动，我们感动于教官坚韧的品质，感动与教官不辞辛苦的教导。

不舍。

xx月xx日，我们在军营的最后一天，节训式上每个同学都认真做好每个动作，以最优秀的动作告别教官，告别军营。我们坐在车上，目光却不停的搜集那让我们好奇、开心、兴奋、感动的每一样事物。汽车开出军营大门，军营里流下了我们的风采，而汽车也带走了我们对军营的思念。

回味。

回到家，xx天的军训生活恍如昨日般清晰明了。xx天的军训生活磨练了我们的意志，增强了我们的体质也丰富了我们的感情，同志们由不熟悉变成了知心好友。回味xx天军训生活有太多的酸甜苦辣值得我们细细品位，从军营出来我们即将开始新的生活，希望这xx天得收获与感悟能够伴我们走完一生。

**军训心得体会与高一生活指南篇二十**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

——题记。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战---一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

(四)。

**军训心得体会与高一生活指南篇二十一**

转眼间，高一军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了高中的门槛。自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在高中里也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！