# 高一新生军训心得体会及教育资源（模板15篇）

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-04-07

*通过心得体会的整理和总结，我们可以更好地理解并把握自己的成长轨迹，为自己的发展设立更清晰的目标。怎样写一篇优秀的心得体会？这是我们每个人都应该思考的问题。如果你正在写心得体会，不妨来看看以下的范文，或许能够给你启示。高一新生军训心得体会及教...*

通过心得体会的整理和总结，我们可以更好地理解并把握自己的成长轨迹，为自己的发展设立更清晰的目标。怎样写一篇优秀的心得体会？这是我们每个人都应该思考的问题。如果你正在写心得体会，不妨来看看以下的范文，或许能够给你启示。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇一**

太阳高挂在苍蓝的\'天幕上，视野范围内没有一丝云絮的遮挡，明晃晃的阳光因而毫无阻隔地照在头顶。

“稍息！立正！五分钟军姿！现在开始！”随着教官一声令下，同学们立马调整好姿态，像钢板一样立着。

“你们现在就是一个整体！只要有一个人动，就加一分钟！站好了！”我心想“不就是五分钟吗？平常体育课可有四十分钟呢！这点可难不倒我！”但是随着时间的流逝，酸痛侵蚀着我的意识，脚下发软，汗水从背上汩汩淌下，带来一阵酥麻的感觉。

我小幅地摇摇头，将意识从崩溃的边缘拉回来，用最标准的姿态站好军姿，咬牙坚持着。“好！放松一会吧！”仿佛天籁般的声音传来，我松了一口气，轻轻移动着手脚，一阵阵酸痛让我倒抽一口凉气。

今天，是军训的第二天。结束后，我仔细回想，其实军训并没有我们想象中的那么简单，它不仅需要我们自己坚持不懈的精神，还需要整个班级体团结互助。

虽然对于很久没有运动的我们来说，军训很苦，但是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。

我相信“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。军训是起跑线，无论前方有何荆棘，我们必将创造出属于我们自己的辉煌！

**高一新生军训心得体会及教育资源篇二**

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

转载自 faNWen.ChazIDiaN.Com

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少有地感受到自己的心脏跳动，这也或许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

**高一新生军训心得体会及教育资源篇三**

军训不是第一次了，从刚踏进校园的紧张期待到刚军训时的不适和排斥再到现在的习惯，这是一个过程，也是必须经历的。心性较之初中都有所不同。

在各排各连之间都存在一种微妙的关系，既是一荣俱荣大家好才是真的好的友好关系，又是各个连排之间积极的竞争关系。在每天的训练里默默感受酷热，感受军训时的疲惫，感受秋雨。其实能在军训时真正感受到的大概是自己的定力正在缓缓增长，能够在训练中痛并快乐。

教官教我们用身体感受纪律，而我们学会了服从。每天只要太阳高照的日子总是难熬的，汗水会从帽檐划下，湿热得气息阻碍正常的呼吸，感觉并不好受一身身的热汗总会让人不自觉烦躁，一到休息便聚在一起聊天，即使不是一个班也培养起了革命友谊。一身迷彩衬着笑脸让人备感温暖，同样的坚持能够拉近人与人之间的距离。这感觉不坏。

阅兵突然提前一天，各个排的准备也日渐完善，虽然总有一些意外不过还算是在掌控之中，教官也确实辛苦，我们应该感激，学校迎新晚会教官高歌的一曲红日，让我们感动和尊敬，尖叫声不断，我们也是佩服不已。

假如军训的意义不只是教会我们责任，那么它也一定教会我们学会尊敬，学会有爱，学会团结，学会拼搏。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇四**

今天是8月19日，也是我们来到军校的第一天。今天早上经过漫长的路程我们终于来到了军训的目的地。到军校后，我们便开始了这次军训的第一课——站军姿。站军姿，是作为一名军人所有动作的基础，站军姿也是最能体现出军人昂扬的精神面貌和品质的。

接下来，我们进行了隆重的开营仪式，在主持人富有激情的讲话中，各领导人进行了精神简略的讲话，我们进入午饭时间，下午由于下雨问题训练都很简单，这天我们过得很充实很轻松，充实的感觉源于训练中的收获。

后来的日子越来越难过……。

第二天，可能是因为还没习惯作息时间的原因，所以很多人都迟到包括我也不例外，总教官因这么多人迟到生气了，他让我们双手抬平做深蹲50个，当做了40个的时候我撑不住了双腿发软，我很想打报告出例不做，但我没有放弃，尽管双腿发软我还是坚持住了，我明白了坚持就是胜利，总教让我们在今天学会唱团结就是力量，在吃午饭前检验，很快到吃午饭的时间了，他让我们一起唱团结就是力量，我们唱了两次才过关，他让我们喊到喉咙哑。

第三天，早上一起床腿疼得弯曲不了，我们很迅速集好了队，为了不让总教官有机可乘我们都很快，他让我们站军姿，说有一个动你们就够呛的。汗水从头上流入眼睛，流入嘴巴，不能擦，只能让它流走，在从中总有那么几个人在动，总教官又让我们双手抬平做深蹲，到了晚上我们看了\"让世界充满爱\"这部演讲，我哭了，我想家了，想亲人了。我埋没声音地哭，真的很想父母，父母也一定很想我们！

就这样持续了几天……。

这次军训我明白了辛苦的经历更能磨炼人的意志，苦其心智方让人有所势！

**高一新生军训心得体会及教育资源篇五**

正值八月中旬，烈日当空，太阳烘烤着大地。已在家中安逸了一个月的我们终是迎来了高中第一课——军训的`磨炼。

与绝大多数人一样，提及军训第一反应所想到的无外乎也是“苦”字。苦在要在太阳下暴晒，苦在要改变日常习惯和作息时间，苦在体力与意志的双重磨炼。起初对军训虽有些担心，却还是抱有憧憬与期待，然而正式军训的第一天我便觉得度日如年，仿佛自己生活在炼狱之中。凭借那即将消耗殆尽的意志力撑过了前几天，已经逐渐习惯，适应军训生活，适应每天都要早起叠被子，适应每天与别班对唱相争，适应教官的训练方式……却还是因为自身身体素质不得不提前离开。军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，那高度紧张的思维和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

军训是让我们从高中这一长跑比赛的观赛区走上起跑线的过程。“愿你的生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”倘若高中三年是天空，那么军训则是一片云翳，高考则是那个艳艳高照的中午。我们应该感谢军训，军训固然辛苦，但辛苦得美丽，辛苦得动人。高中三年是一场可长可短的长跑比赛，它以时间为限制，不以路程为限制，近千万名选手同时参与，也同时结束。“不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里、培育出十万朵怒放的玫瑰。”三年时间一到，并不是所有人都能到达终点，只有一路坚持向前的人才有可能到达终点，才有可能在高中这块冰封的土地里培育出十万朵怒放的玫瑰，才有可能在高考培育出最鲜艳的那一朵。

通过这一次军训，我也明白了人生在世，风雨坎坷总不可避免，当困难降临时，生活并无退路。面对困难，只有迎难而上、勇敢克服，才能解决问题。世界上根本就没有逃离一说，只是用一些困难交换另一些困难。如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。虽然在明确正确道路的过程中痛苦会如影随形，如果没有对自我目标追求的坚定意志，绝望就会像巨大的阴影吞噬生命的天空。

人生将会面临许多的选择，就像我们挥手告别\_转眼踏入那条名为\_的河流，我们无法预知它的流势将会平缓还是激荡，但我们却必须逼迫自己在方寸之中，毫厘之内，镞砺括羽，不懈创新，作出人生选择，葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，在平凡中书写属于自己的不凡。

在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们决不能有丝豪犹豫不决，徘徊彷徨，也决不能有半点骄傲自满，固步自封。而那迷茫中的坚定是一抹穿透枷锁的光芒，那样尖利而耀眼，张扬着它的不凡。

坚定，重如山岳，长如河流，阔如海洋。目标，长如山脉，深如幽林，广如菌原，无法用坚定证明自己的人，难免会被惰性、气馁和妥协五花大绑，最终坠入人生的低谷。上帝不会一直遏制你的喉咙，反而还会为你打开心灵之窗送来一份走向成功的赞礼。而你所要做的便是紧紧地抓住它。我们要坚信，垂下的头颅只是为了让思想扬起，你若有一个不屈的灵魂，脚下就会有一片坚定的土地。

那踽踽人生路虽道阻且长，却是每一个人都有期待的旅程，而在人生的十字路口我们必须做出不悔的选择。只有当你明确了自己的目标时，才会把热血与汗水的泪熬成汤，浇灌在现实的贫脊上，去种植你的目标，去收获你的梦想。

人生或许就是一具皮囊，打包携带着一颗心的羁旅，怀揣着那一份真诚炙热的坚定与不屈，让我们以今日的自己为舞台，以明日的自己为坐标，在蓬勃的生活中尽享时代的馈赠。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇六**

军训，一个严肃的词，是我们初入戴南高中时第一门有意义的课程。

也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

**高一新生军训心得体会及教育资源篇七**

半个月的军训就这样结束了，让我体会很大。

吃苦不一定能成功，但是成功一定是吃过苦的，这十几天的军训，有苦也有甜，有句话俗话“先苦后甜”没有付出，那来的收获，还没军训的时候，我认为军训是件好玩的事，在x号的\'晚上，看到上夜班的同事集合时，第一就可以看出“严肃”两个字来，快、静、齐，都到位，并不是自己所想像中的玩，后来调到xx，说实话在这里军训是比较累的，我印象最深的就是在这里军训的第一天站军姿的时候，一站就是一个钟，双脚都动不了，又麻又痛，心里就开始想，从来都没有受过这样的苦，当时眼泪不知不觉就流出来了。休息的时候，我觉得自己这次好失败，同样是女孩子，同样的训练，为什么人家就那么坚强，这时也教训了我，不要那么脆弱、要知道现在是出来工作了，要学会坚强、学会独立、要坚强，天下没有什么事是做不到的，只要自己肯去做，别人能做到的自己也能做到，这是军训第一次哭，也是最后一次哭。

一天天的的军训，这觉得自己也在一天天的长大，军训那么久，我们学的并不是很好，从中体会到集体中要团结，要懂得配合，军训是在吃苦，也是在锻炼一个人的意志力，我时候提醒自己即然选择来了，就不要放弃，一个人要想成功，必须先在吃苦，在奋斗才有得成功，所以我们现在吃这点苦又算得了什么呢？细节方面可决定一个人的成败，不管走到哪里我们都要细心，也让我更懂得怎样去尊敬一个人，真的很荣幸能进入xx，通过这次军训让我收获很大，希望接下来的工作能让我学到更多的知识。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇八**

进入高中之后，我们在进入学校之后几天就开始军训了，其实我知道是有军训这一回事的，但是我没有想到的是，军训会比我之前想的更艰难。在这一段艰难又奋进的日子里，我终于明白了军人身上的使命，每次看到教官昂扬挺拔的身躯时，我也明白了一个人所有的气质都是慢慢累积起来的，就像军人的身上有英气，我们学生的身上就应该具备着一股书生气，这是漫长岁月为我们积累的财富，也是我们在这一路上所取得的成绩。刚开始军训的时候，我是完全受不了的，因为我从小就没有干过什么苦活，也很少出门运动，我就是一个很宅的人，喜欢画画，喜欢写作，喜欢和安静打交道，这一次我原本以为进入高中之后就是可以安安静静的学习了，但军训这一次大动荡还是把我荡醒了，让我明白，一个人不可能永远在书本上活着，我们还需要去探索现实，探索身边的一切。这样，我才有可能成为一个更加胸怀广阔的人，才有可能为我们的.民族、我们的祖国贡献出最大的价值。

虽然自己并不能很快的克服这些问题，但是我还是在很努力的做着。一开始站军姿，我五分钟都坚持不了，到最后，我已经能够坚持半个小时左右了。站军姿是一件很煎熬的事情，站完之后双腿麻木疼痛，也确实让人难以忍耐，但只要自己的内心足够坚定，这些苦难还是可以克服的，这也是军训这段时光所教会我的东西。

军训虽然结束了，但是那颗军训的心一直是在的，保持一份阳光，保持一份活力，这才是我们这个阶段最真实的模样，我比之前更加开朗活泼了，也不再每天沉浸在一个人的世界里，开始学会和外界多去交流和沟通了。是这次军训改变了我，让我拥有了一个更好的自己，所以真的很感谢所遇的一切，未来我会继续奋斗的。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇九**

山风微微，宛若晃动的海浪，温和而柔软。x月中旬，杏岭北校操场上集结着新高一学子，我们带着希望与憧憬，带着梦想与斗志，开启了高中三年旅途中的第一趟列车——军训。

“国要强，我们就要担当。”一次次的转体，一遍遍的踏步，持续的蹲姿，让我们手脚发麻；一圈圈的跑操，烈日下久站的军姿，让我们挥汗如雨；宿舍中坚持练习叠被子，对所有物品摆放的规范，让我们内心无比烦躁。但是，高中三年，道阻且长，现在所做的一切，都是为了所有学子能够在将来艰苦的三年中，严于律己，养成良好的.行为习惯。这，就需要我们“扣好第一粒纽扣”，为自己铺展一条顺畅的大道。

军训不仅让我们自身得到了历练与提高，让我们意识到团结的重要性，更增强了我们对国家、民族的信心；“强军目标召唤在前方”。作为新时代的我们，通过军训，必将在我国的军民融合发展战略、人才强国战略等方面展现中国人应有的风采。军训，不仅是对自己身体与心理素质的考验，同时教官教导我们向教官、老师、校领导等问好，也体现了我们将尊敬长辈、懂礼守礼的中华优秀传统美德内化于心，外化于行。

每天的军训结束后，操场上一片静谧。躲在草丛里的知了，叫声很细密，若有若无的；所有植物的枝叶，在风中唰唰地响，它们春生秋思，永不停歇。

七天的军训就像一颗恒星，没有哪颗恒星是永不消逝的，它们都是宇宙中的昙花一现而已。但就像宇宙一样，每个人的人生中都有许多星星的存在。虽然看似平常，但它们花费了极长时间，形成独特的星云后，所有的一切便会变得有意义。希望在以军训为开场的三年中，我们能有所成长，有所收获，最终在高考的舞台上成为最闪耀的那颗星。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇十**

结束了为期四天的军训生活，我们学到了很多，也感触很深。在这四天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正因为如此，这四天的军训生活必将成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不会有波澜壮阔；人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正因为如此，我们便需要从温室中走出来，走进滚烫火热的军训生活中，学会钢一般的意志，铁一样的纪律，铸就掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的军人作风。

依稀记得在国庆阅兵式上，看着军人笔直站立一动不动自以为很容易，可是到了现场，面对教官要求的简简单单的站军姿，我便胆怯了。不知道什么是军事化，连上体育课都是想不上就不上的我，军训是自然少不了叫苦叫累，不时动上一动。阳光刺眼炎热，但是我们却要一动不动任它暴晒，哪怕仅仅只有短短的三十分钟我都觉得很是辛苦，这也是我第一次感受何为度日如年了。不过在每天大约一个小时的站立时间内，我渐渐能将自己微晃的身体控制住，尽量能坚持到结束，过程很无聊，我也会偷偷看看身旁的同学，我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下，静静的等待着时间的结束，这就是一种信念，一种不服输不轻易放弃的信念。霎时，我懂得了军人的付出与辛苦，对军人我多了一份敬仰。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力怎么可能会有一个完整的，高质量的团队呢？仅仅是一个简简单单的齐步走我们也要重复无数次，才能真正体会到它的精髓所在，才能真正的理解这一个动作，用自己的心去真真切切的体会。一个人走路的时候我并不觉得很是困难，但一旦融入到了一个团队，蓦然发觉原来自己根本就没学好过走路，由此可见我们更需要水滴石穿，绳锯木断的坚定意志。

曾经的我是一块铁，一沾水就锈迹斑斑，因为我懦弱；现在的我是一块钢，风雨不蚀，闪烁着耀眼的光芒，因为我坚强。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇十一**

x月x日，我怀着期待与激动的心情来到xx武警训练总基地，在那，我将度过为期六天的军事基础训练。刚到那，领导就召开了全体动员大会。会议上领导特别强调“三好”思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。之后，我们便开始训练。

训练场、宿舍、食堂三点式的\'生活，虽然很辛苦，但却很充实，在训练的六天里我学到了很多。在那里，我看到了军人那钢铁般的意志，那勇往直前的精神，同时也看到他们幽默风趣的一面。在那里，没有个人，只有集体。在那里，我真正的感受到这个集体的存在，我感觉我真正的融入到这个集体中。在那里，空前的团结，每个人都尽力的做好每一个动作，稍息、立正、跨立、向左转、向右转等，为的只是不拉这个集体的后腿。还有许多同学抱病训练，这一切的一切，都让我的心深深的震憾。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇十二**

就在昨天，我怀着兴奋、好奇而又恐惧的心情来到眼前这所学校。我本想着会遇到什么舍友、同学或老师，但陌生的一切真的让我有些不适应。不过，今天我已经知道我的室友是一群活泼开朗的女孩子，我们班的老师也很负责，同学们大多活泼、可爱，但也有沉闷的。他们看起来都很好相处，这让我放松了很多。

第一天的军训是从跑步开始的，可是我最不擅长跑步。我们在操场上跑了一圈又一圈，仿佛没有尽头。跑步好不容易停了下来，但又要站军姿、练踏步、练习左右转等动作。站军姿之后脚后跟又胀又疼，脸上也是如同被灼烧般的`疼痛，而太阳仍毫不留情地炙烤着我们！但是，辛苦的时光不久就要过去了。在教官和班主任的细心教导下，我们学到了很多以前没有学到的知识，也深知了军人的辛苦。军人们为了保卫祖国和人民的安全，不畏困难和牺牲，是我们学习的好榜样！所以我们也要不怕苦，不怕累，争取在军训结束后给自己和教官以及老师交上一份令人满意的答卷。

尽管我们现在做得还不够好，但是我们绝不气馁。我们有信心在接下来的日子里会做得更好。我相信我们完全能够克服自己身上的惰性和娇气，我们一定要为自己的高中生涯开一个好头！

**高一新生军训心得体会及教育资源篇十三**

让人期待又畏惧的军训在今夜悄然拉开帷幕，与新老师、新教官一起到来的，还有青春气息萌动，向内心传递的破茧的信号。

第一天，万象伊始，一切问题都还亟待妥善安排和处理。朱老师豪情满怀的寻觅“指挥部”成员，号召之下，几位同学勇敢上台写下自己的名字，我却仍处在对新环境的陌生和胆怯之中不敢踏出这一步。

很快，又一个机会摆在了我的面前：选出一位拿班旗的同学。全教室同学面面厮觑，可忽然一道小小的声音从灵魂深处传来：“我要蜕变，我要出彩！”一瞬间，一股意志牵引着我的手，使其高高举起。“老师，我来！”沉稳有力的`声音从我胸腔中发出。当神圣的班旗接过我手中，看着旗面上印着“xx中学xx班”一股强烈的集体责任感充斥在我心田，脑海中显现出一句话：“人在旗在，旗亡我亡！”

吃饭、回寝室，班旗无时无刻不在我手边。晚训时间教官初显威，还未适应的身体传来阵阵酸痛，但我无所畏惧，就让班旗见证我的蜕变，让生命、让青春在接下的六天破茧，无畏闪耀！

**高一新生军训心得体会及教育资源篇十四**

军训真的结束了，我感到的不是再也不用军训了，而是浓浓的不舍，不舍教官，不舍军训的日子，不舍大家一起为了同一个目标而去努力的时刻，但终究要和教官分别了，而我们的军训也是让我收获到很多，让我更加的懂得吃得苦，那么收获的也是会更多，而坚持下去做到的也是会让自己有很大的成就感。

其实在军训里面坚持住真的很不容易，刚开始的军训，我想了很多次的要放弃，但是我不想做头一个，可能也是很多同学都是这样的想法，慢慢的我们坚持下来了，一分钟一分钟的过去，每一秒感觉都是煎熬，但同时也是让我们更加的明白，不去放弃，最后也是会让我们很有成就感，这么痛苦的事情我们都能做下来，那么学习之中遇到的一些困难其实也是不算困难了，高中会是辛苦的，但是经过了军训我感觉最苦的日子已经熬过来了，以后遇到什么都是不会放弃，不会觉得真的做不来，只要愿意去坚持，我想我能收获的也是会更多的一些，而此次的军训也是让我们的身体得到锻炼，心里更加的懂得坚持的一个意义是什么，也是明白的确我们要付出很多，但是同时也是在这过程之中锻炼了，结果也是不错的，最后的会操我们也是拿到了不错的名次。

想要做好，除了我们自己的努力，同时也是和同学们一起去团结在一起，一起达成一个目标愿意去努力而有很大的关系，我们来自不同的初中，能到一个班级，其实也是很有缘分的，而想要相互的帮助，去认同，去认可彼此其实不是那么的容易，但是军训也是给予了我们这一个机会，让我们迅速的成长，愿意去为班级的一个荣誉而争光，而我也是在军训里认识了很多新同学，和他们成为了朋友，彼此之间也是有了一些新的话题，在今后也是会在学习之中有更多的接触，去相互的帮助。教官的严厉，而今回想起来也是特别的感谢，正是由于教官对于我们训练的严苛，才让我们有好的成绩，同时也是体会到军训带给我们的一个成长，让我们的身体和心理都是得到很大的锻炼。

感谢教官，也是感谢我们自己能坚持下来，而老师也是一直陪伴着我们军训，给予了我们很多的关心，此后的学习之中也是要记得在军训中的收获去学习好，去克服困难来让我们的成绩不断进步。

**高一新生军训心得体会及教育资源篇十五**

从站军姿开始练起，平时一个个简单的`动作在无形中加入了无数的规则，稍息、立正、左右看齐、向前对正、齐步走……短短几天，看着无数的难关被我们一个个地克服，不仅内心收获了喜悦，也更要感谢教官们辛苦付出与朝夕陪伴，不断地培养着我们吃苦耐劳的精神，使我们今后的学习也有了动力，有了方向。

军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会，战胜自我的最佳良机。这里有一种纪律叫绝对地服从，这里有一种口令叫一切听从教官的指挥。过程虽苦，却考验了我并告诉我要坚持到底。通过军训，能让我感觉到作为一名军人的辛苦与不易，他们是国家的顶梁柱。在今后的学习与生活中，应继续发挥不怕吃苦，不畏艰难的精神，勇敢地面对一切。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！