# 学生军训心得体会（模板15篇）

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-06

*在生活中的点滴体会，让我更加明白了人生的意义。要写一篇较为完美的心得体会，我们需要结合事实和感受进行深入分析。在以下的心得体会范文中，你可以看到不同人在不同情境下对生活、工作和学习的深入思考和总结。学生军训心得体会篇一“沐浴阳光，快乐成长，...*

在生活中的点滴体会，让我更加明白了人生的意义。要写一篇较为完美的心得体会，我们需要结合事实和感受进行深入分析。在以下的心得体会范文中，你可以看到不同人在不同情境下对生活、工作和学习的深入思考和总结。

**学生军训心得体会篇一**

“沐浴阳光，快乐成长，接受磨练，永远坚强！”带着强烈的口号，全体同学一起踏上了为期三天的军训生活！

到达目的地，换上军装后，开始军训。

第一天下午，在同学们的欢呼声中，名为《闪电计数》的比赛拉开了序幕。“一、二、三、四、五……”计数速度越来越快：七秒，五秒，四秒，三秒！第二面红旗我们班决心要赢！游戏正式开始了。先是我们班，然后是五班，最后是六班。“准备。开始！”在裁判官的命令下，我们班赶紧数：“一、二、三、四、五、六、十九、二十！”

“三秒七八分！”

“耶！”

我们班欢呼雀跃，以为没有一个班能超过我们的成绩！但是，有些事情往往是意料之外的。五班是三秒九十九，六班是三秒，这个我忘了。反正比我们班快！“嗨”只要你快点！

但是我们班尽力了，三秒七八，不容易啊！……

第二天下午，一座稻草塔建成了。我以为“用吸管造塔”就像用吸管吹一样简单。不知道是不是没坐下。

吓了一跳！本来稻草塔是用30到60根稻草建成的，比那个班建的塔稳，比那个班的塔好引进，比哪个班建的塔高！经过一番较量，我们班和五班的牲畜。比赛结束后，我们班赢了！然而，我们班把红旗还给五班。你一定要问：为什么？因为我们觉得他不适合我们。只是多了一根避雷针。

你一定听说过飞泸定桥。这次军训，我们也是来飞泸定桥的！不要以为那里真的有泸定桥。飞越泸定桥只是爬山。下山时，我的脚受不了了，因为我早上刚跑完，我太累了！我不小心把它拿回来，陷入了危险之中。“我要飞得更高，飞得更高！”但是没飞多久就掉下来了一点都不好玩！于是我小心翼翼地下了楼。突然，一块巨大的石头挡在了我的面前，幸好没有砸到，不然会变成一个球，滚下来，遍体鳞伤。不挂电话会被吓得魂飞魄散！

哎，快乐的时光总会过去，我们又会回去。这个军训，我理解，一个团队一定要有团队精神，哪怕是一个修炼这么高领域的怪物，只要有团队就能做到！我们要独立面对生活，要平和地应对生活中的困难。让我们沐浴阳光，快乐成长，被磨练，永远坚强！

再见，远山！

**学生军训心得体会篇二**

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用。

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊，开始自己又一个人际关系网。

转载自 fAnweN.ChAzidIan.cOm

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是\"大学社会\"的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们\"兴奋\"的还属\"超长的自主时间\"，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢!

20xx年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**学生军训心得体会篇三**

沙是风中的舞者，阳光是天地间的枭雄。如果说，它们的姿势刚劲，掀起了地平线上柔弱的个体，穿透的是万物间绵软的生命。

它化为一种声音，听着惊动。一个命令，千人齐动；

一声指挥，千人齐喊。

这样，我们的汗水折射出光彩，光彩背后是不断的练习。是教官不厌其烦的示范，是学员坚持不懈的训练。该疼的疼过了，该晒的晒黑了，该挺的挺过来了。

短短的\'五天，苦和累经历了，欢笑和汗水体验过了，埋怨过，欣慰过，却成了一个集体，整齐划一，团结一致的集体。它有一种美，一种魅力，辛苦过后的成就，坚忍过后的欣慰，疲惫过后的欢娱，成就了它的独一无二。

成为这样的集体中的一员，我期待，更多新奇发生，更多美折射，更多体验被经历。成为生命中难忘的记忆。

**学生军训心得体会篇四**

烈日炎炎，烈日炎炎，汗流浃背，我们还是要跟着“1，2，1”的口号走。教官鼓励我们坚持下去，意志告诉我们要坚强，要努力，不屈不挠的精神告诉我们不要轻易放弃，否则会对不起自己。四肢疼痛，头晕，我们必须下去；嘴唇发干，气喘吁吁，我们只好忍着。理智告诉我们：“放下的是英雄，放下的是熊。”所以，我们最后还是坚持下来了。

也许困难真的像弹簧。那些看似麻烦的动作，时间久了就那么容易了。最后，我能够“一笑置之”。

教官们都是技艺超群，摔跤、擒拿、表演都极其出色。这里的欢呼声刚刚结束。那边，“军歌嘹亮”，“寒风是落叶，军队是绿花……”“钢要炼，铁要打，剑要磨快擦亮……”军歌不算很美，但也有几分坚强勇敢。不要觉得实习领域枯燥无味，没有时代气息。流行音乐在个人表演中演唱率很高，占了上风。男生总是唱《双截棍》给自己加油，给自己加油。因此，我们的练习场有时类似于“无与伦比”的音乐会。

军训真的很辛苦，但是练习场经常伴随着笑声、掌声、欢呼声。

在练习场上，我们很辛苦很累，但我们会“努力”。那时，我们痛苦而快乐。

操场上汗流浃背，我们嘲笑军训。

**学生军训心得体会篇五**

在这个炎炎夏日，我结束了小学六年的学业，成为了一名初中生。

跨进校门的那一刻，我心潮澎湃，对初中生活充满了希望和向往。可迎面而来的并不是想象中的美好初中生活，而是长达三日的军训。怀着忐忑不安的心情，我和同学们一起来到篮球场集合，随后便开始了我人生中的第一次军训。

开幕式结束后，严肃的教官带领我们开始练习。没过一会儿，一位同学就被教官痛斥了一顿，整个队列沉浸在肃杀的气氛中。“脚打开60度，站直，挺直胸背，抬起头，目视前方，站20分钟。”，教官严厉发布着命令。刚开始我还觉得：“veryeasy”，可站了十分钟后，体力就开始不支了。腿也僵了，腰也酸了，背也痛了，仿佛随时要七窍流血。全班同学都带上了痛苦面具，而教官的训斥也越来越频繁。大部分人都被训得面红耳赤，当然也包括我。

终于，第一天军训结束，但我的痛苦并没有结束。第二天早晨，军训还没开始，我就已经被我腿上不知什么时候冒出的小白包折磨着，他虽然小，但却疼得要命。这个小白包简直雪上加霜，让我的军训更加痛不欲生，仿佛在鬼门关徘徊。

两天的军训让夜晚床上的我陷入沉思。我反思自己的所作所为，感到十分愧疚。如果我平时注重锻炼，这次军训也不会显得那么难。如果我们的态度再好一点，教官也不一次次生气。宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，我以后一定要多运动，再辛苦，只要想到这对身体好，我们就该坚持。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。眼前的苦难只是一时的，总有一天，我们会迎来美好的生活。

**学生军训心得体会篇六**

8月27日我终于走进了向往已久的同盛实验中学，开启了我的初中生活。我的眼泪和稚嫩跟随着父母的背影离开了学校，紧接着就迎来了开学第一课苦累却又充实的军训生活。

军训就像一头怪物，他的魔掌束缚了我对自由、舒适的向往和依赖。在他逼近我的时候，我不得不做好被它吞噬的准备。

第二天早上，我们开了军训动员大会，我也第一次穿上了军装，我知道这意味着从这一刻开始就要以军人的形象来要求自己了。终于见到了我们的教官，王老师问我们：同学们，我们的郭教官帅不帅？仔细一看，郭教官长得很标致，单眼皮，大眼睛，挺拔的鼻梁，眉宇间显示出一股韧劲。

随后，我们学习和规范了一些动作，其实我们的训练强度并不大，但是我依然觉得很充实。

教官还教我们整理内务：厚棉被和毛巾被都要叠成豆腐块，枕巾四角要拉平，床单要整齐，边儿要塞紧。我刚开始叠的被子并不好，后来天天叠，进步多了。昨天晚上，我们还看了一场激动人心的篮球比赛，伴随着阵阵呐喊与欢呼，我们初中二部老师和高中圆梦一部老师一个个斗志昂扬。起初我们领先，后来被反超了，最后在第四节的时候我们的老师重整旗鼓，再次反超，整场比赛跌宕起伏，中场休息的时候，学长学姐们爵士舞跳的也很棒，真是大快人心！

我们是时候该长大了，当青春的藤蔓渐渐织上校园四角的天空，当对家的思念布满操场的每一个角落，我们已然从一个无知的孩子长成了气宇轩昂的少年。这就是成长边拥有，边失去。

三年磨一剑，愿你我归来仍少年。

**学生军训心得体会篇七**

烈日当头，训练馆里萦绕着撼动山河的吼声，是翰林人在军训;不动如山，以苛刻的目光紧盯学生通红的眼颊，是教官在检阅。

今天的课程是正步走，在阅兵仪式上军人们走着正步越过阅兵台，钢铁般的身躯在阳光下闪闪发光，如此帅气!令人向往!但现实往往与理想不符。抬脚这简单动作变得如此困难：高度要有，队形要有，身子还要一动不动地立在那。如钢板一般的教官容不得一点错误，脸也像钢板一样没有一丝笑容。“还有一次机会”，这句口头禅如诅咒般在耳边回响着。

当脚崩紧，脚与腿持平时，大腿根部的神经就会罢工，将脚抬起，整个身子变抽搐起来。“把脚抬高”，“钢板”如此说道。声音能穿透训练馆的墙壁，直达我们的耳朵。也许抬起脚并不是什么难事，等到三十秒过后，就会发现脚已经不再属于自己的了。经过十秒的休息后，又是一个轮回。几乎所有人都渴望着听到坐下的指令，几乎所有人都在等候着不远处的水杯。

“一秒钟坐下”，所有人疲惫不堪的瘫倒在地上，举起水杯，将水一口饮尽，然后享受着片刻的美好时光。训练馆的外面，树枝摇曳着，鸟儿们不欢而散，太阳也极不高兴地收起了面孔，住在云顶上的老爷们终于肯放过我们一马了，阳光的消散令我们愉悦。

但天气就象孙悟空的脸——说变就变，不到一会儿便下起了倾盆大雨。雨水拍进了训练馆，拍到了我的脸颊上。汗水与雨水混杂在一起，一会儿冷一会儿热，像蚊子叮咬一般难受。钢板教官一脸不屑，就像是在等着我擦拭脸颊的一瞬间将我抓住，来一次“大臂贴耳朵”的爽快体验。忍耐!一定要忍耐!

也不知道来回走了多少趟，不知道流了多少汗，不知道站了多久的军姿，一天的一半总算是过去了。还是熟悉的风雨训练馆中，这一次站满了人。总教官要来检查正步走了，并以“走的不好不开饭”来威胁我们。翰林人到了最危险的时刻!为了吃饭而努力走好正步吧!

感恩农民伯伯，感谢为我们打饭的阿姨们。这一餐我很幸福，希望你们将这份幸福献给更多的人。

躺在宿舍的床上，回想着今天发生的一切：我辛苦过，我奋斗过!我也许忘不了在训练场里挥汗如雨的这一天。不要停下来啊!向着洒满阳光的未来之路前进啊!我将泰然面对我的明天!

**学生军训心得体会篇八**

据个人的理解以及网上资料的查阅，现将军训的学习内容归纳如下：

1、思想。所谓军训，就是需要“像军人一样地训练”，而不是随便打打闹闹。所以，军训的最重要的学习内容就是对军人生活的学习。“军人的第一天职就是服从命令”，判断自己是否够格军人的首要事情就是在思想上是否还存在有“不服从”的意识。学生容易犯的一个问题就是拿平时的生活与军训的生活对比，而不会对于“自己已经是军人”有强烈的认同，所以会导致他们有很多的抱怨。这种抱怨会使得他们的精神状态和行为习惯变得糟糕。所以，要教育学生军训期间“听教官的话”，少找任何理由抱怨——提要求是军人所不耻做的。切记，这世界上有两样东西是很容易找的，找借口，找理由！很多时候都是这两样东西累人，找借口，找理由只会让自己虚伪的心好过一点，对事情完全没有帮助。另外，必须要让学生意识到，军训是体验和经历军人的生活，绝对不是来享受的，对于生活条件务必要认可，不可因住宿、膳食等问题而叫苦。倘若生活条件和各个方面都能够依了自身的惰性需求，那绝对不会达到军训应有的目的，最终吃亏的是学生个体。教官对学生的严格要求，是教官的负责，是一个好教官的基本条件。这可以推广到其他的各个方面，没有严格要求就想战胜别人、超越自我，那是“痴人说梦”。军训没有吃到苦就不能够算做是军训，吃苦是正常，没有吃苦才叫反常。

2、意志。军人需要有“钢铁般的意志”，这种意志就是一种坚持、一种超越自我。带着伤、带着痛，毅然站立在训练场上，这才是军人的姿态。如果饿了就能吃、困了就能睡、痛了就能养、伤了就能治，那还算什么军人！意志行动总是与克服困难密切联系。真正的军人需要在不超过客观条件和违背作战规律的前提下，通过意志的力量，克制头脑中出现的与行动目的相反的愿望和消极的思想情绪，克服客观存在的各种艰难险阻，并和来自对手的精神力量的打击作斗争。也就是意志不只是体现在行动上，也体现所思所想上。作为军人，其钢铁般的意志要能够克服各种消极情绪的影响;能够克服意志行动中的困难;能够增添信心和力量。

3、行为。军人最忌拖泥带水，更忌三心二意，所以在对长官讲话时，绝大多数只是一个字——“是”，而不是自己先分析形势再作答，这也是军人的天职决定。所以，学生的行为在军队里，许多是适合或者不恰当的。当教官下达一个命令以后，就不需要做过多思考，而是尽力、快速、坚决去完成这项任务。思想不能开小差，行为更不能够偏离。倘若在行为上偏离了要求，则是军人莫大的耻辱。改掉自己的不良习气，不为自己的不良习气找借口，严格要求自己的行为，建立起一套自己的行为准则，是军训的目的。

总之，学生军训，除了学习初级军官和士兵必须掌握的基本知识和基本技能以外，而且有利于学生克服娇生惯养、害怕吃苦、作风散漫、意志薄弱、缺乏集体观念和纪律性差等缺点；有利于培养学生的爱国主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成顽强勇敢、坚忍不拔、吃苦耐劳、不怕困难的革命英雄主义品德，弘扬团结友爱、互相帮助的集体主义精神，锻炼意志、增强体质。同时，由于军训本事也是一门科学，有着自己的规律和特点，并且包含了许多自然科学的内容，学习军事，也可以促进其他专业的学习。

一、 通过军训培养学生有令则行，有禁则止的优良作风。

军队是一个大熔炉，可以造就和改变一个人，虽然我们的军训只有十几天，但作为班主任决不能放弃这个大好时机。首先让学生懂得服从是军人的天职，学生就是要通过军训培养遵守纪律的良好习惯，因此在10多天的军训生活中，不论是操课、就餐还是就寝。时时处处事事要求学生学会服从命令，听从指挥，服从领导，服从教官，服从班主任，团结互助，严守纪律，做到令行禁止，养成良好作风。为今后的学习和工作打下良好的纪律基础和保障。

二、 班干部队伍建设 班主任工作是一项繁琐、费时的工作，如何管理好班级和学生，一支素质高能力强的班干部队伍将是班主任工作的得力助手。为此，我利用军训时间认真阅读学生档案，通过军训的各项活动，仔细观察学生的行为表现。而后利用自荐和竞争方式选拔出工作能力强且具有强烈的责任感的同学作为班委，而后对每一位班委单独进行谈话，分析当前形势，及社会上的用人原则等激励他们不仅要做好本职工作而且还要把学习成绩搞上去。力争在三年的高中学习生活中，班级管理能力与学习成绩双丰收。

三、 严格制度 要使班级一帆风顺的前进，必须依赖于健全的规章制度，没有健全的规章制度会使班级管理无章可循，缺乏说服力。为此，学期开始，我根据全班实际情况，依照学校规章制度和中学生守则制定了辅助性的细则。如：“宿舍舍长负责制”、“室内班长负责制”、“成绩奖励，成绩进步幅度奖励”等细则。通过这些细则的学习让学生知道什么是应该做的，什么是不应该做的，并且在执行规章制度时，发动大家来互相检查、监督。树立遵守纪律的典型，形成以遵守纪律为荣，以违反纪律为耻的良好班风。在日常生活中，班主任和班干部，有规必循，有章必依，执规必严，违章必究。对于违规违章的学生无论学习成绩的高与低，也不论是班干部还是一般学生，都一视同仁，决不偏袒。

原因主要有两方面：一是不适应高中的学习方法。因为高中许多学科的难度一下子提高，特别是女生在这方面更加不适应。二是考进了高中想想还有三年，想轻松一下再说。对于第一种情况，在学法指导时，首先给学生制定奋斗目标，同时要注意学生的心理，根据“跳一跳能摘桃”来设定目标。为此，我深入学生了解学生的`心理需要，个性特长和实际能力，不同层次的学生有不同的心理需求。后进生渴望拥有表现的机会，优秀生希望在奋斗中听到成功的喜讯，中等生盼望自己的点滴进步能引起老师的关注。对性格内向的学生宜多鼓励，对性格外向的学生宜多鞭策。对于第二种情况，要善于观察，及时做好个人思想工作，使其尽快恢复状态，投入到学习中去。另外，在学习指导中要贯穿：信、望、爱、学、思、恒六个字。“信”（信心、自信、信念）、“望”（希望、期望、志向）、“爱”（拥有同情心，拥有正义感，这是个人的安身立命之本）、“学”（学习，首先是继承，尤其是基础教育阶段，是为人生打基础阶段）、“思”（学会思考，不死学）、“恒”（恒心，“贵有恒”，最怕“一日曝，十日寒”）从而使学生在学习上有足够的动力去坚持学习，达到自己的目标，在学习上形成良性循环。

五、 与学生融为一体，做好深入细致的思想工作 德育工作始终是班主任工作的核心，而且学生的思想工作也确实比较难做，像男女生交往这个问题就很令人头疼。为此，在班集体活动中，适当注意男女生搭配，生活、学习上注意引导男女互相帮助。这样多增加男女接触机会，使男女和谐相处，优势互补，发展真诚的友谊，有利于他们消除心理烦恼和对异性的神秘感，防止学生走入早恋的误区，并告诉他们，男女之间的交往很正常，大家可以建立起良好的友谊。 另外做学生的思想工作还要利用好周记与学生评语这个思想交流的阵地。例如：有一次在翻看学生周记时了解到该生有厌学情绪。我就尽快地找那位同学谈话，帮助他走出思想误区，放下思想包袱，轻轻松松地投入到自己的学习中去。再比如，期中考试结束后，让每位同学写出考试总结，分析各门功课的成功之处、失败之处，从中得到什么经验教训。同学们个个都总结的很详细，试卷分析也很透彻，而且也都写出了下一步的目标与计划。我利用大休时间仔细阅读了每份总结，给每人写出了恰到好处的评语。评语中给予鼓励、支持、信心及肯定。家长会上将学生的总结发给家长，各位家长看到自己孩子的总结及老师的评语后，都做到了心中有数。 为了做好学生的思想工作，还要与学生融为一体，半年来，我每天早上5：40起床和学生一起跑早操，每天晚上都下学生寝室，利用一切可能的时间与学生谈学习以外的事，拉近与学生的距离，加深师生之间的感情交流，从而获得了学生的理解与帮助。

六、 奋斗有目标，前进有方向 一个良好的班集体，首先要目标明确。集体中的每个成员都要有时刻为实现目标而努力奋斗的信念。因此，开学伊始，我就给班级提出长远目标，在各项活动中勇争年级第一，成为年级优秀班集体。从此大家就为这个目标做着不懈的努力。从新生军训开始，大家刻苦训练，互相取长补短，在军训结束时赢得了团体总分第一名和内务管理第二名并被评为双文明排和优胜排。大家享受到了经过自己刻苦努力做到成功后的喜悦，大家也在争第一中互相拉近了距离，增加了友谊。就这样在不同的阶段，根据学校班级的实际，我又不失时机地提出了更具体的管理小目标，通过目标管理来形成班集体。比如，每周每月的班级量化考核成绩及时向学生汇报，仔细研究分析每次的得失分情况，找出不足，及时改掉，力争周周、月月都取得较好的成绩。实践证明这样做还是有成效的，我们高一、三班的量化考核成绩是9月份高中部第二名，10月、11月、12月均第一名。整个学期的班级量化考核成绩列高中部第一名，为此，我班被推荐为处级优秀班集体。

另外，针对中考的佼佼者的实际，在期中、期末考试前，提出“力争更好的成绩向父母汇报”的目标，然后动员全班同学分析，对学习成绩好、中、差都落实了为实现班级总目标的个人任务，而且分宿舍、个人展开比赛。由于目标明确，个人任务具体，调动了全班同学学习积极性。成绩好的同学放弃了休息时间给成绩差的补课，成绩差的同学虚心向老师、同学请教。整个班级出现了人人为实现班级学习目标而奋斗的热潮。由于同学们的努力，期中、期末考试我们班总评都是年级第一，尤其期中考试有四个单科成绩名列年级第一。

**学生军训心得体会篇九**

今天，是我第二次离开父母出远门的日子，逐渐走向自立，但总会有那一份不舍得，这也是我向往的锻炼自己的大好时机。

五月二十六日一大早，我们在老师的带领下登上了去银瓶山教育基地的长途大巴。

在车上，我们有说有笑，可是，不一会儿，我们大家都呼呼大睡了。经过一个半小时的车程，我们到达了目的地。下了车，我们整队走进了基地的大门。刚进去，迎面就是五星红旗高高飘扬在空中，还有八个苍劲有力的大字：提高警惕保卫祖国。

教官给我们安排好宿舍之后，我们便来到大操场举行隆重的开营仪式。虽说是开营仪式，其实就是训练的开始。我们光练习站军姿就用了一个多小时。要是在平时，一个小时的时间一眨眼就过去了，可是，在这里，每一分钟都是那么地难熬，真是度日如年啊！

练完站军姿，我们又进行了稍息、立正、跨立和停止间转法。那些严肃的军官们个个都凶巴巴的，他们嗓门又大，喊起口令来，震耳欲聋，惊天动地，一个动作要我们反复做无数遍，累得我们个个腰酸腿疼，简直就是魔鬼式的训练啊！

终于到了吃午饭的时间了，我们十人一组坐在饭桌旁，一个个看到饭桌上的食物都呆掉了，原来，桌面上只有一盆饭，一盆汤，一盆菜，不过，幸好，我早有心理准备，我觉得这才是真正的锻炼呢！再说了，我们不是来这里享受的。

晚上睡觉时，有的同学很不习惯，总是睡不着，哪有家里的席梦思舒服呀！于是，就有人在寝室里说话，可能是因为声音太大了，有好几个同学被教官抓出去罚站。我们是十六人一组的房间，到深夜，我居然听见有人在睡梦中喊着：妈妈！妈妈！

后面两天也是这样紧张而又有规律地过去了。

这次军训虽然很辛苦，但还是挺有意思的，收获也很大。这种磨练对于我们这些长在蜜罐里的孩子来说真是太重要了。可也有同学认为这是花钱买罪受。这种说法我认为很不对。通过这次活动，我们磨练了意志，体验了军人的生活，还让我们明白了要有团队精神，团结就是胜利！懂得了什么叫协作、服从和责任，这是花多少钱都买不到的。所以，我非常感谢学校为我们组织了这次军训活动！

**学生军训心得体会篇十**

终于结束了为期xx天的军训，去的时候我的心情超紧张我还在心里暗暗的想我会不会受不了被送回来吧！听别人说军训超苦的，我真的有点害怕了！

一开始我就体会到了军训不可能会轻松，我们乘着卡车来到了xxx，那卡车上面用帆布盖着，全班xxx个人挤在一起，超闷的，我们就这么一路颠簸着，特别是急转弯时，车里东倒西弯，我觉得整个人仿佛被甩了出去（超惨）！

来到了xxx，经过一天的训练之后，我才发现其实军训并没有想象中的那么害怕，我们有许多空余时间。但是军训任然是很累的，在大热天里，穿着厚厚的军装，半天还没到，整件衣服都已经湿了。站军姿的时候，一动都不准动，那滋味超难受，汗水滴下来都不能擦，半个小时后，当教官让我们踏步走时，我的脚仿佛被拉直了，不能弯曲了。

练正步的时候，做摆手的动作时，自己的手总是和别人打在一起，练完时才发现，手上一大块都是红的。还有练的那个跑步，我们四连总是走不齐，练了很长时间，到最后还是没走齐，唉，不过也有轻松的时候，我住的那个宿舍和大众的不太相同，别的同学的宿舍都是自己班级里的同学，但我的宿舍四个班都有，我的室友把它命名为“被遗忘的角落——杂班宿舍”。教官基本上没上四楼来检查我们的宿舍，就算来检查也是路过的时候顺便的。当我们训练完躺在床上的时候，真是一个字“爽”！（虽然床很硬）我们最喜欢围在一起讲冷笑话。

我们的教官姓xx，我们都喜欢叫他xx老板（小名xx哥），人长的胖胖的，戴副眼镜，很可爱喔，好玩死了。舍不得他啊！

在晚上的时候，我们xx队，xx个连围在一起拉山歌，那个声音真是响到一定程度，我最会唱的军歌就是“团结就是力量”，有时候我们会请有音乐细胞的人来唱流行歌曲。让这个严肃的军营充满流行元素。

不过在军训的这几天里，最大的问题就是洗澡，洗衣。洗澡的时候连热水也没有，所以我只能随便冲一下，只要身上湿了就马上出来，所以xx天来身上基本都是脏的。还有洗衣服的时候，人超多的，等了很长时间才能打到水。洗完的湿衣服都没地方挂，每人只有一个衣架。

在最后的一个晚上，我一想到要回家了，就激动的失眠了。在最后的阅兵仪式中，我们xx连没轮到上台的机会，心里是有那么一点遗憾。

**学生军训心得体会篇十一**

怀着对大学的憧憬和好奇，高考结束近三个月的假期。踏上旅程。走在学校的路上，绿色的环境，清新的空气，说不出的清新自由，像空气中的生命一样在周围载歌载舞，带给你无尽的回味。

进入大学是众所周知的。意思是先经过军训。传闻军训就是地狱，教官黑白分明，天天被他赶。这些都还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望!同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息!

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛!向前看!有你理想，有你憧憬;齐步走!迈开的人生坚定的步伐!看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也成就了大学生活的征程中，都会很好!

**学生军训心得体会篇十二**

期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了，军训心得体会500字。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生，军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。

不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**学生军训心得体会篇十三**

所以让他在整个教官队伍中显得鹤立鸡群。我心里还在想：这个教官到底凶不凶啊?算了!还是明天再看吧!

第二天，教官早早地来到了学校，他开始教我们的原地踏步。他要我们先把左脚抬起来，然后他会用洪亮的声音喊着：“左右左，左右左。我们班踏步的声音一点也不整齐，“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的原地踏步学的还不错。教官让我们原地坐下了休息，一会儿，过了3分钟，教官大声喊起立，我们立刻站了起来。大家迎着太阳，如竹竿般挺立，汗水流落在身体的每一个部分，汗水浸透了我们全身，疼痛无时无刻不在折磨我们的脚腿。此时，空调、冷水浴、冰淇淋……一一浮现在我的脑海中。但现在仍要继续练习怎样进餐厅。首先是六年级先走，我们再跟在273班后面，进了餐厅，感觉像进了另外一个世界，格外的舒服。等我们的屁股还没有热，就要回到那个被太阳烧焦了的操场，主任在操场说了几句话，就全部解散了!

星期三是特殊的一天，也是难忘的一天。不仅仅要军训，还要进行全校的军训比赛。同学们又激动又紧张。首先我们自由练习了一会儿，然后主任宣布：“比赛正式开始!”我们是第一个比赛的，而且我们是和六年级一起比赛的，我看到271班踏步比我们整齐，心想：他们会不会比我们分数高呢?一眨眼，我们比赛完了，我相信，不管我们成绩如何，在我们的心里，我们永远是第一!

军训就是这么一段难忘的经历，一份值得永远珍藏的经历。军训让我体验了这份非同寻常的生活，更让我感觉到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，才让生活变得这么丰富多彩。

**学生军训心得体会篇十四**

时间一点一滴地流逝着，转眼间已经过去八天了，再过几个小时第九天就悄悄地来临了。回头一想，我们这几天虽然十分苦逼，但也充满着欢声笑语，认识了一群生活常见却不认识的人。

外国语小伙伴们的汇聚，使我从个人变成了集体，就如同一滴水汇聚不成一片汪洋，一棵树不可以成为一座森林；没有集体，不团结，我们的能力，智慧仅不过是个人的累了，但当我们团结在一起，我们的一切加起来才能达到1加1大于2的效果。

军训，不单是磨练我们的意志，更是让我们学会团结，学会合作，学会共享。对于接受军训的我们来说，团结就是一种责任，是对集体的责任，更是对自己的责任。团结，就是拿出自己的力量，聚成一股更大的力量；就是每个人都要为他人着想，关注周边人的动作，让自己去适应这个集体；就如走正步，我们有时走的步伐或大或小，通过自己与他们不断地适应，才能走出整齐的步伐。

谢谢二营一连第三方队的每一个人，你们的团结让我们越来越好；谢谢我们的教官，让我们松散的心汇聚在一起；谢谢教官对我们每一个人的呵护。

**学生军训心得体会篇十五**

穿上军装就是半个军人。从最基础的立正，稍息到最后的阅兵式，我们都做了最好的自己，用军人的纪律规范自己，“1234“此起彼伏，声音中流露着一股永不服输的韧劲。军事理论课上，我们听的津津有味，感受着祖国日益强盛的军事力量，寝室内务收拾也丝毫不放松，整齐划一的生活日用品摆放更让我有了身在军营的感到。

军训留给我们的不仅仅只有汗水，更多的是欢笑。凌晨训练结束会大家都一齐涌向食堂的场景异常壮观，要排老半天队才干买到的早餐也吃得格外有味。休息时间啦啦歌，对对唱气氛异常激烈。走廊上留下的是我们的汗水，烈日下留下的是我们坚毅的脸庞。

然而美好的事情总是短暂的，而军训又因为它的短暂而更显的可贵。也许军训留给我们的更多的是精力财富。在这21天中，我学会了保持，保持，再保持，多一秒是一秒，多一秒就多一丝盼望，多一丝盼望就离成功更近……我领会到了合作的意义。在百人方阵中，你只是其中一个小小的部分，需要大家互相配合，心生默契，才干让人感受到你是一个整体，才干体现出自己的气势。

随着军训的结束，我的大一生活也就此结束了。驻足凝思下，大一就这么悄无声息的逝去了，怀揣着对大学美好的憧憬来到了工大，经过一年的摸索，却依旧看不清前方，些许有些惆怅。

不管怎样，大二就在前方等候着我，我要积极调剂好心态，更快适应大二这一角色。经过军训的锤炼，我会更加刚强，更加乐观，更加积极地度过我的大学生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！