# 学生的消防演练心得体会（模板20篇）

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-01-19

*心得体会是在我们学习、工作和生活中的一种宝贵经验，它可以帮助我们总结和概括自己的体会和感悟，从而更好地改进和提升自己。心得体会是对过去一段时间内经历和经验的总结，它让我们不断思考和反思，从而更好地认识自己、发现问题和改进不足，进一步提高我们...*

心得体会是在我们学习、工作和生活中的一种宝贵经验，它可以帮助我们总结和概括自己的体会和感悟，从而更好地改进和提升自己。心得体会是对过去一段时间内经历和经验的总结，它让我们不断思考和反思，从而更好地认识自己、发现问题和改进不足，进一步提高我们的学习和工作能力。写心得体会时要注意语言的精炼和逻辑的清晰，避免废话和啰嗦。心得体会是对一段时间内的经历和感悟进行总结和反思的重要方式。那么，如何写一篇较为完美的心得体会呢？以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考和学习。

**学生的消防演练心得体会篇一**

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着”预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火工作，10月28日我校开展了一次消防演练活动，9：10分我做了关于消防演练活动的动员讲话。

9点15分，学校的喇叭里传来了火警声.当老师、同学听到火警声后，同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任.今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

“着火啦，着火啦，快逃啊！”随着一声声音惊叫，师生们三五成群地逃出教室，有的口捂毛巾，有的口捂手帕，纷纷冲到室外，聚集在篮球场上。仔细看看，他们脸上却毫无一丝惊慌。

这是怎么回事呢？原来，这是一次消防演习。

我们学校借这个机会举行了消防演习。篮球场上，停着一辆火红色的大消防车，有一人多高。同学们排着整齐的队伍，听消防教官讲解消防知识。驾驶室内，除了一般的设施，副驾驶座前还有两个对讲机。后面车厢分为三部分，最前面是卷帘门。打开卷帘门，里面有水枪、消防水管等设施。消防教官拿出消防水管，用力往前一抛，说：“如果失火的地方路不畅通，消防车开不进去，就先得把水管的一头接在水龙头上，另一端接在水枪上，然后像这样抛出去，双手紧握龙头，瞄准火的根部射就可以灭火了。”有个同学忍不住发问：“那车顶上的水炮是干什么用的呢？”“在水的高度射不到房顶时，就用水炮来打。一个水炮的压力足以把一个人打飞。”消防教官回答。“哇！”我们惊叹起来。

“快看！”同学的叫声打断了我的思路。只见灭火器前面几米处有个铁桶，里面有浇了油的木柴。消防员叔叔上前点火，木柴立刻被点燃了，旺盛的火苗顿时吞噬了铁桶。看着越烧越旺的铁桶，我们的心都揪起来，情不自禁地喊了起来：“快灭火，快，快！”听了我们的喊声，叔叔不慌不忙拿着灭火器走到铁桶旁边，“嗤……”，白色的烟雾像条长龙，从灭火器里冲了出来，直往火里喷。只见粉沫纷飞，我们躲在烟雾里，像是腾云驾雾的神仙，自由自在地玩耍。

接着轮到我们大显身手了。木柴再次被点燃，铁桶再次被吞噬。第一位同学拎着灭火器，勇敢地冲向铁桶，后面的同学一个接一个地跑上去。“嗤……”，白烟像朵蘑菇云，笼罩了半个操场，我们都变成了大显神威的消防员。经过一番搏斗，大火终于被消灭了。

经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

听说今天要消防演练，同学们个个高兴得一蹦三尺高，兴致勃勃地期待着。

一阵急促的铃声响起，整个校园笼罩着紧张的气氛，好像火灾真的发生了一样。老师一声令下：”迅速集合！”同学们立刻走出了教室，从容不迫地排好了队，脸上一副认真严肃的表情。老师叫我们用手捂着鼻子和嘴，迅速撤离火灾现场。可是走到楼梯时，人太多了，有的同学乱了套，开始拥挤了。这时听见老师大喊：”大家不要慌张，保持距离，要相信自己！”听了这番话，同学们像吃了”定心丸”一样，迈着轻快的步伐走下楼梯。铃声还未结束，我们已经安全地来到了操场上。

站在宽阔的操场上，耳边传来校长激动的声音：”同学们，祝贺你们只用了三分钟就圆满地完成了这次艰巨的任务。”话音刚落，台下一片哗哗的掌声。我的心中充满了自豪。接着，校长又说：”一场火灾会造成巨大的经济损失，还会让人们家破人亡，妻离子散。大家们要明白”安全第一”的重要性，要珍惜生命，努力学习，让明天更美好。”大家听了连连点头。这时有位老师走上司令台点燃了火盆，大火熊熊燃烧起来，火焰冲天。我们都吓呆了，可是老师却不慌不张地拿起了灭火器，对着大火猛地一喷。”哧——哧——”顿时空中烟雾弥漫，火苗乖乖地低下了头，再也神气不了拉。台下又是一片热烈的掌声。

这次消防演练真是太精彩了，也让我受益匪浅。我不仅学会了大火时逃生的技巧，还学会了灭火的方法，希望这样的活动学校要多多开展。

我国规定11月9号为全国消防日，因为火警电话是119.我们学校特意在今天举行了消防演练。下午1点20分，老师走进了教室，然后开始讲解消防知识，并再三叮嘱我们要记住刚才的话。

我们满怀期待这次演习的到来。终于，”呜……呜……”，报警声响起，一、二年级的小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又迅速地排好队伍，这是，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。

幸亏今天让我们”经历”了这场火灾。这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

演练结束后，老师教育我们，如果真的发生火灾，我们千万不能紧张，一定要消除恐惧心理，团结一致，成功疏散。

**学生的消防演练心得体会篇二**

我们校园每年都举行一次消防演习的逃生活动。

今年活动开始了。首先全校同学们先坐在教室里观看有关于消防的电视节目。一位消防员叔叔讲解了演习的目的、注意事项和消防基本常识，从如何灭火到如何逃生，又从灭火器的分类到如何拨打119电话报警，都讲得十分仔细。我都一一铭记在心。

然后当消防电视节目刚当到一半时，我便看到窗外已是浓烟弥漫。接着，火警声响起，只听见广播里传来了吴老师的那紧急的声音：\"此刻教学楼发生了火灾，请同学们赶快撤离!\"。

听到了消息后，我们便赶紧拿出毛巾，往上面浇水，捂住口鼻，井然有序地往教室外跑去。在下楼的过程中，同学们脸上少了以往的嘻嘻哈哈，此时此刻，我们都露出了紧张严肃的`神情。

最终，我们以满意的成绩完成了逃生训练。随后吧便是灭火的环节。在操场中央支起了一口大锅子，火焰燃烧的十分旺盛。下面就是要由校园的同学们来完成这项灭火活动。过了一会儿，几名自告奋勇的学生来到了操场中间参加完成这项任务，消防队员的叔叔分别给他们每人一个灭火器，来教他们灭火。

只见他们有模有样地拿起灭火器，对准了那口燃烧着的锅子使劲喷。一阵白气散去后，我们却发现那火竟然还没灭，又燃烧了起来。之后后面几位同学也来试了试，可都没能把火给灭掉。

看着这孜孜不倦的火焰，我忍不住发出了赞叹：\"这火的生命力也太强了!\"同时，这火也让我联想到了，在地震发生后那些被埋压在了废墟下的人们，他们像火苗一样坚持不懈，努力地让自己活下来。正是这种精神，让他们有了得以生存的机会。

通过这次消防演习活动，然我学到了许多。也让我在观看在灭火的过程中，懂得了做什么事都要坚持不懈!

**学生的消防演练心得体会篇三**

xx年10月18日，xx公司第五届地面安全消防应急演练在领导的正确指挥和各小组的`密切配合下圆满完成。本次演练已经是我们第五次举办这项活动了，我们吸取之前历次演练的教训，将好的经验加以提炼总结运用到本次演练中，从而使本次演练达到了理想的效果。

作为五次演练全部参与其中的老员工，感触良多，我们从第一届的没有经验漏洞百出到现在的发挥稳定游刃有余，经历了一个巨大的蜕变过程，从之前的单一型演练到现在的综合型演练；从原来的简陋场地到现在的专业场地；从原来的环节混乱到现在的井然有序，所有的进步都凝结着大家的汗水。

之所以有这样的提高，跟我们善于总结问题，提出办法是分不开的。首先，在每次演练之后，领导小组都会组织参演工作人员召开总结会，提出本次演练各环节的不足之处进行汇总，并根据不足之处提出相应的整改方法加以归纳整理，在下一次演练之前召开筹备会议，根据上次演练的总结，安排部署工作，避免出现类似的错误；其次，就是注重细化人员分工，制定演练方案，成立由总经理任总指挥，党支部书记任副总指挥，班子成员分工负责的演练领导组，按前期筹备和演练环节两部分设置了场地设备组、物资供应组、后勤保障组、安全保障组、礼仪活动报道组及消防灭火演练组、餐饮灭火演练组、反恐及安保队列演练组、车辆防火逃生演练组、物业应急抢修演练组、电梯事故应急演练组、文体活动组。其中，场地设备组负责清理演练场地，搭建主席台，安装调试音响设备，划分演练区域；物资供应组负责演练各项设备、物资的提供、采购、领用、收纳等；后勤保障组负责保障演习场地的清洁，保障供水、供电线路的通畅，餐饮应急演练所需食材、物品的清洗、消毒、归类工作；安全保障组负责保障比赛所需车辆的提供，比赛现场和外围的安保工作及消防灭火器材供应，火险应急工作和医疗应急保障工作；礼仪活动报道组负责演练礼仪和来宾接待工作，摄影、摄像、无人机拍摄、微信公众号及微信群的宣传报道工作。小组成员由公司物业部、供应部、租赁部、安保部、餐饮部、企管部、人力资源部、财务部、综合办人员组成，各小组也会召开本组的筹备会，做出详细的实施方案，将本组组员细化分工负责各项工作，做到责任到人、各司其责；第三就是组织演练流程预演，在演练领导组的指挥下，由消防灭火组、餐饮灭火组、反恐及安保队列组、车辆防火逃生组、物业应急抢修组、文体活动组按照演练方案的具体流程对各环节进行预演，通过预演发现存在的细节问题并当场指定专人负责改正，保证了演练当天的流畅性。

虽然做出了一定的成绩，但是不足之处在所难免，主要体现在一下几方面：

二、由于演练场地较大，有些环节候场时距离较远听不到指令，容易延误时间，针对这个情况，下次演练我们会设置两名催场人员，负责各环节之间的连接催场工作，避免出现延误情况。

通过成功举办的五届地面安全消防应急演练，广大员工进一步熟悉了应急抢险流程，对应急指挥、协调和处置能力起到有力的促进作用，同时提炼出了一套行之有效的应急工作方法，打造了一支“集中领导、统一指挥、反应灵敏、运转高效”的应急工作队伍，对今后高效、有序开展安全应急工作奠定了坚实的基础，这才是我们组织应急演练活动的意义所在！

**学生的消防演练心得体会篇四**

为了提高全厂员工的火灾防范意识，普及火灾常识，掌握火灾逃生自救知识和技能，有效预防各类火灾事故，本公司20\_\_年4月25号以部门为单位进行了消防知识培训，学习基本消防常识及灭火方法，提高员工扑救初期火灾能力，理论联系实际，26号进行了灭火实战演练。

4月26号九点半由后勤保障部李思鹏讲解常见灭火设施的性能与使用，灭火基本原理及基本操作方法;正确的报警方法;火灾的扑救方法;火场自救与救人的方法等。10点整，后勤保障部部长韦宝林宣布演习开始，各应急小组成员快速集合完毕，拉开消防演习的帷幕。演练现场大多数员工能有效组织、迅速对火灾事故警报做出反应，大部分救援小组负责人能有效组织本组组员疏散、警戒和投入灭火行动中。最后由韦部长对这次演习进行总结，汪总做出了相应点评。演习得到圆满结束。

一、取得的成绩。

演练过程中，员工们的团队凝聚力得到了升华。应急领导小组的组织能力、指挥能力和应急应变能力也得到了锻炼。全体员工的安全意识有所提高，对消防安全常识有了进一步了解，对应对突发事件的应急能力有所提高。基本上达到了防火演练的目的。

二、不足之处。

少数员工安全意识不够强，责任心不强，演练不够认真。个别救援组负责人对本组组员对本次演练的重要性宣传力度不够，表现在行动缓慢、纪律松散、不够严肃。救护组的演练不够到位，灭火组的演练不够真实，整体演练效果不是太好。

通过这次演习使我知道了火灾的危险性，火灾怎样预防，并学会怎样使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大的痛苦。我们学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。通过这次消防演练进一步强化我们消防安全意识，提高我们防范火灾的能力，明白了不管什么时候遇到任何突发事情，首先要镇定，不能慌张，然后用我们学到的消防知识去处理，真是让我受益匪浅。

我们热爱生活，同时我们要在生活中处处留意，拒绝伤害，让安全的意识常驻我们心间，我们要时刻牢记这些消防常识，学好消防知识，从自我做起，从今日做起，携手共同为减少灾难而努力，真正做到防患于未然，杜绝火灾发生，让我们为企业创建安全、稳定、和谐的工作环境贡献自己的力量。

为了在地震、火灾等紧急情况来临时，我们能够很好的保护自己，防患于未然，学校组织了一次地震、火灾应急避险演练。坐在敞亮的教室里，我的心情既兴奋又害怕。铃声响起，我们班的同学蹲下，第二个铃声响起，这时，老师大声说：“同学们，有秩序的往下走，不要慌!”我们走下了楼，整个队伍鱼贯而出，飞速逃离了“险象环生”的教学楼。“哎，终于成功脱险了。”我长吁一口气。在老师的指导下，整好队伍，并全体下蹲。这时，放眼望去，整个学校鸦雀无声，整齐划一。终于，校长宣布“演练”结束。学校将定期组织逃生演练。此次“应急避险演练”，我们掌握了紧急避险的方法，提高了对突发事件的应急反应能力和逃生能力。

3月21日下午3点40分，我们班一共55名同学参加了地震、火灾逃生演习。开始前，老师介绍逃生方法。第一声警报声响，全体同学要捂住口鼻，马上蹲在桌子底下保护自己的头，要不掉下来的物体会砸伤我们。第二声警报声响，同学们按照自己的座位有序地跑出教学楼来到安全的地方——大操场。当时我听到哨声特别紧张，彭老师告诉我只要听从指挥就会安全、快速地逃出去。

我们一定要珍惜眼前的一切美好生活，好好学习，长大做一个有用的人才来回报我们的祖国!经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明;火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火等。通过这次演习，我学会了地震逃生的方法，在地震的时候我们不但要保护自己的身体，更重要的是要沉着冷静，不能慌张!同时，我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理;懂得火灾预防;并积极开展消防宣传;还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

**学生的消防演练心得体会篇五**

我们要认识到消防安全的重要性，掌握火灾发生后一些基本处理办法，预防火灾的发生。xx年级的小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又迅速地排好队伍，这时，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。

第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。

这时，操场上，一位老师拿着一个大桶过来，另一位老师找了一把扫帚，然后往大桶里倒燃油，老师往里面一点火，只见火苗立刻往上窜。虽然只是一点烟味，可也把我熏得够呛。这时，毛毛细雨如同一张大网正努力要把火扑灭，但火苗却不听使唤似的越烧越旺。

这大桶里的大火，我觉得比电视里的整幢房子起火还要可怕，因为我还是第一次见到真正的熊熊大火呢！我想：要是真的碰上这么一场大火，如果我们都没学过消防知识，那我们不就完了吗？幸亏今天让我们“经历”了这场火灾。

这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

xx年都要进行消防安全知识培训及消防演习。但我总觉得，消防好象离我还是很遥远，直到发生了这几件事后，让我对消防有了新的认识。

记得去年冬天，外婆家差点发生“火灾”。我表姐夜里睡觉使用的是电热毯，哪知半夜时，电热毯突然着起了火，可表姐由于不懂消防，已经吓呆了，没有马上叫醒大人，火很快就烧起来了。这时外婆被浓烟呛醒了，立即用被子盖住往上窜的火苗并拔掉插头，接着端来好几盆水浇灭了火苗。

果不其然，在我身上真的发生“险情”了。暑假的一天，爸爸妈妈上班还没回来，讨厌的蚊子在我耳边哼来哼去。我找来火柴，开始点蚊香，因为害怕烧到手，一不小心把火柴头掉进了纸篓，“不好”，只见纸篓里迅速窜出了火苗，不一会儿，火就烧大了，“怎么办？”，这时已不能让我多想了，我迅速端来水，第一次没浇灭，赶紧又端来几盆水，终于把火浇灭了。

等我打扫好“战场”，已经忙得满头大汗了。消防真是时时刻刻都存在我们生活当中，一点点小的火星一不小心也许就会酿成火灾。所以，作为小学生，我们要认识到消防安全的重要性，掌握火灾发生后一些基本处理办法，预防火灾的发生。

当你在商场、超市购物，当你影院欣赏电影，当你在车站、码头匆匆行进时，你也许没留意有一些红色的瓶子静静站立在角落里，默默无闻。它们就是火灾的克星—灭火器。别看它们平时不起眼，或许已被人们遗忘，但一旦真的有火灾发生，就能显示出强大的力量。

由于一些公共场所对消防没有足够的重视，一发生火灾，连灭火器都没有，以至于人员伤亡、财产损失巨大。每当我在电视、报纸看到类似的报道，总觉得有一种说不出的滋味。要是大人们都按消防规定来做事，那这人间悲剧不知要少演多少场！

**学生的消防演练心得体会篇六**

全体项目员工的安全意识有所提高，对消防安全常识有了进一步了解。对应对突发事件的应急能力有所提高，演练现场大多数员工能有效组织、迅速对火灾事故警报做出反应，大部分救援小组负责人能有效组织本组组员疏散、警戒和投入灭火行动中。对今后应对突发事件有一定的提高。

演练前我部组织了消防预案演练培训，使现场人员掌握一定的消防知识，增强员工在紧急情况下的应变能力，自我防护能力，学习了有关消防知识和消防器材的使用方法，并掌握消防逃生技能及注意事项等。项目部利用张贴标语的形式大力宣传消防安全的重要性。

演练过程中，员工们的团队凝聚力得到了升华。应急领导小组的组织能力、指挥能力和应急应变能力也得到了锻炼。基本上达到了防火演练的目的。

少数员工安全意识不够强，责任心不强，演练不够认真。个别救援组负责人对本组组员对本次演练的重要性宣传力度不够，表现在行动缓慢、纪律松散、不够严肃。救护组的演练不够到位，灭火组的演练不够真实，整体演练效果不是太好。

减少事故给公司带来的损失是每个员工义务和责任。公司员工和各级管理人员都必须密切配合处理突发事件，一旦接到处理突发事件的指令后，在确保自身安全的情况下要义不容辞的快速执行。不得以任何借口推托责任或拒绝执行。这样我们的公司才是一个大家庭，一个有战斗力和执行力的集体。因此项目部在今后的工作和应急活动中对以上的不足之处加以改进，进一步加强应急工作的培训宣传工作。增强应急预案的可行性。确保各救援组在今后紧急情况下的到位及时性以及在救援过程中如何确保救灾中人员和设备的安全。

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着＂预防为主，防消结合＂的宗旨，切实做好防火、灭火工作，x月x日我校开展了一次消防演练活动，9：10分我做了关于消防演练活动的动员讲话。9点15分，学校的喇叭里传来了火警声。当老师、同学听到火警声后，同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任。今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

**学生的消防演练心得体会篇七**

水火无情，在所有的灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识，星期一上午，我校举行了一次消防演练。

首先，由班长为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了教学楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然是十分正确的决定。这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

同学们，热爱生活，珍爱生命，处处留意，杜绝隐患，让安全意识常驻我们心中。

**学生的消防演练心得体会篇八**

这次演练活动的成功，与幼儿园领导对疏散演练活动进行周密部署，与师幼严格按演练方案进行实地消防疏散演练是分不开的。

1、为进行这次演练活动，幼儿园成立了以园长为总指挥，各部主任为组长的消防疏散演练领导小组，确立了\"安全第一，确保有序；责任明确，落实细节\"的演练原则。

2、演练前，园长根据演练要求在全园开了预备会，告知演练的时间、内容及要求，让各老师进一步明确演练要求、明白演练责任，并做好演练宣传，确保演练万无一失。

3、幼儿园在周密计划和充分准备的同时，还专门让各班老师对幼儿进行消防安全知识教育，如果在家中发生火灾，懂得打119报警电话，并教给孩子们自救的方法，还有教孩子相关消防安全知识，提高幼儿的自救自护能力。

当保安员发出火警报警信号。各演练工作组在听到指令后，迅速到位，参加演练的工作人员全部准备好，在最短的时间内，于楼梯间及安全出口处，通过口令加手势，指挥员工从指定路线进行有秩序地疏散；把现场所有人员，快捷有序地疏散到安全地带（幼儿园西门大操场处）。

全园按照拟定的路线进行安全撤离，此过程中教师们有序、镇静的带领孩子们迅速安全撤离，各个安全出口由中干进行安全防护，在没有任何事先告知与准备的情况下，全园师幼均在3分半左右内疏散到安全地带，随后，负责人还专门组织教职工进行了对灭火器使用方法的演练，老师们熟练地将手中的灭火器打开喷向预设的起火点，熊熊大火瞬时被扑灭。给全体教职工及全园幼儿上了生动而又具有价值的一堂课。

演练结束后，各班按指定的返回路线，安全有序地返回教室。返回教室后，各班主任针对此次演练活动作了总结并对幼儿进行了相关的消防教育。

通过演练，我园广大师幼再次体验了火灾现场逃生的场景，更深入的了解了逃生常识和熟悉了疏散路线，锻炼了教职工在面对突发意外时应有的沉着冷静的心理素质。增强了师生的消防安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用。另外，通过这次演练活动，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。同时也使我园全体教职工树立消防安全意识，做到警钟长鸣，我园将在今后继续加强幼儿园的消防安全工作。

火灾是无情的，它总是夺去无数人的财产与生命，但是，如果懂得了怎样预防与自救，就有可能在火灾来临时不再惊慌，创造生命的奇迹。

通过学校组织的防火自救演习，使我们对火灾发生时应急疏散、正确逃生和灭火知识有了切身的体会，也带给了我们更多的思考。我认为：\"火\"既可以给人类进步作出突出贡献，给人类生活提供帮助和便捷，也可以给人类带来灭顶之灾。

很多时候，人们认为火灾与自身没有直接关系，认为火灾的隐患与自己毫不相干，其实，火灾的隐患就在我们身边。从现在起，我们应该正确用火，不随便燃火，发现有火灾隐患的建筑物应及时通报有关部门。另外，当火灾来临时，我们要沉着冷静，运用正确的逃生方法进行自救，在火灾发生的第一时间逃生并报警，如果被困家中应大声呼救，并立刻用湿毛巾捂住口鼻，低头俯身迅速离开火场，不怜惜身外之物，不要随意跳楼逃生。而且，正确使用消防设备也十分重要，在使用灭火器时要记住以下三部曲：\"拔插销、对火源、压把手\"。

这次演习提高了我们防火、救火、自救的消防意识，也让大家明白了隐患险于明火的道理。

让我们一起行动起来，用知识守护生命！

**学生的消防演练心得体会篇九**

火，既给人类带来了光明，但同时也给人类带来灾难。而火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。因此为增强同学们的消防意识，我院学生会实践部组织了一次火灾逃生演习活动。通过这次的逃生演习活动和消防实用知识学习，对消防知识有一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

1、 当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥

挤，否则后果不堪设想。

2、 当发现楼内失火时，却记慌张、乱跑，要冷静地探时着

火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

3、 起火时，如果楼道被封死，应该立即关闭房门和室内通

风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的\'透明塑料袋防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰低姿势逃离火区。

4、 加强消防知识培训，提高防范意识，加强对各种消防设

施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

5、 消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，有是发展社会主义市场经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用是不珍惜改革开放和经济建设所取得的成果，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现，因此，我们要重视消防工作的重要性，积极配合消防人员做好消防工作。 通过这次演习，不仅增强了全体师生的消防意识，同时还提高了自护自救的能力。

**学生的消防演练心得体会篇十**

全体项目员工的安全意识有所提高，对消防安全常识有了进一步了解。对应对突发事件的应急能力有所提高，演练现场大多数员工能有效组织、迅速对火灾事故警报做出反应，大部分救援小组负责人能有效组织本组组员疏散、警戒和投入灭火行动中。对今后应对突发事件有一定的提高。

演练前我部组织了消防预案演练培训，使现场人员掌握一定的消防知识，增强员工在紧急情况下的应变能力，自我防护能力，学习了有关消防知识和消防器材的使用方法,并掌握消防逃生技能及注意事项等。项目部利用张贴标语的形式大力宣传消防。

演练过程中，员工们的团队凝聚力得到了升华。应急领导小组的组织能力、指挥能力和应急应变能力也得到了锻炼。基本上达到了防火演练的目的。

少数员工安全意识不够强，责任心不强，演练不够认真。个别救援组负责人对本组组员对本次演练的重要性宣传力度不够，表现在行动缓慢、纪律松散、不够严肃。救护组的演练不够到位，灭火组的演练不够真实，整体演练效果不是太好。

减少事故给公司带来的损失是每个员工义务和责任。公司员工和各级管理人员都必须密切配合处理突发事件，一旦接到处理突发事件的指令后，在确保自身安全的情况下要义不容辞的快速执行不得以任何借口推托责任或拒绝执行。这样我们的公司才是一个大家庭，一个有战斗力和执行力的集体。因此项目部在今后的工作和应急活动中对以上的不足之处加以改进，进一步加强应急工作的培训宣传工作。增强应急预案的可行性。确保各救援组在今后紧急情况下的到位及时性以及在救援过程中如何确保救灾中人员和设备的安全。

**学生的消防演练心得体会篇十一**

为加强学校的安全管理，提高全校师生的安全意识，确保全校师生的生命安全，20\_年x月29日上午课间操我校举行了紧急疏散演习。由于疏散预案制定周详，组织工作严密，对学生的动员、训练和布置工作落实到位，演练取得了成功。

一、领导重视，演练活动组织到位。为了确保演练活动落到实处，学校召开了火灾紧急疏散演练会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级要层层落实，以确保这次演练活动顺利进行。

二、筹划缜密，演练方案安全可行。在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。要求班主任教育学生，听到校长的宣布后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品;不得拥挤、不得重返教室，更不得喧哗;如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果呈现良好。当广播里响起火灾警报的警笛声后，在班主任等教师的指挥下，各楼层学生成两路纵队，按规划好的疏散线路下楼，迅速、有序、安全地撤离教学楼到指定地点集合。九百四十名师生到达指定地点只用了两分四十秒的时间，无一人发生跌到摔伤事故。同时由教职工组成的通讯联络组、疏散组、安全防护组、灭火组及时到位，疏散演习井然有序未发生任何问题。演练结束后，演练总指挥寇校长对此次演练活动作了总结并对学生进行了相关的安全教育。整个演练过程井然有序，历时二分四十秒，达到了预期的效果。

这次演练活动是对我校《校园安全应急预案》的一次检验，增强了全体师生的安全意识，提高了同学们在紧急情况下的快速反应能力，明确了安全事故发生后的逃生路线。不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了学校实际应对和处置实发安全事件的能力，更进一步增强师生防火、消防安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救、的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标，为今后的应急处理演练积累宝贵的经验。

**学生的消防演练心得体会篇十二**

为了建立有效的防范和处理火灾事故的工作机制，增强幼儿在遇到火险时逃生、自救能力，20\_年6月5日中午15：00时，我园成功进行了消防疏散演练。演练中，从火警哨声响起到幼儿全部从活动室撤离到安全区域，历时2分12秒。整个演练过程做到快速、安全、有序。这次演练活动的成功，与幼儿园领导对疏散演练活动进行周密部署分不开。

为进行这次演练活动，幼儿园成立了以园长为总指挥，各班主任为组长的消防疏散演练领导小组。演练前，安全负责人根据演练要求在全园开了预备会，告知演练的时间、内容及要求。疏散演练准备工作做好后，随着一声火警哨声幼儿园消防疏散演练开始了，参加演练人员各就各位，各班幼儿用手帕或衣袖等捂着口鼻，猫着腰有序地按指定路线撤离，安全、有序地撤离到指定安全区域。

**学生的消防演练心得体会篇十三**

当我休闲的走在教学楼的走廊中，突然，广播声把这片沉静打破了，只听广播中说，我校这天要搞一次消防演习，以备后患，具体安排是只要他一声令下我们就跑到操场上集合，只听“跑”的一声，我们都奋力冲出教学楼，那时心中只有一个信念，就是以最快的速度冲向目的地，脚下像生了风一样，跑的飞快，等跑到操场上时，已经有很多人了，回望后面，还有许多人在努力的向这边跑来，有的则说说笑笑，像是散步，脸上洋溢着笑容向这边“跑”来，因为是第一次，大家都很配合，按照老师的意思去做。

当第二次起跑时，大家都不约而同的放慢了速度，步伐不再那么矫健，细细一看，大家都是手牵手一齐跑的，到了终点我就在想，如果大火真的降临在我们头上，那我们还会不会拉上自己的朋友一齐向前跑，当看到有人跌倒时，还会不会有人去搀扶他一齐逃离火灾现场。回到教室，我情不自禁的对同学们说了我刚才的疑惑，大家都表示会带上朋友一齐逃跑，他们有的说朋友就是有福同享，有难同当的，有的说到了关键时刻更就应不能只顾自己，置别人的生命于不顾，我听了十高兴，真是大火无情人有情，我相信只要各个部门、单位做好放火措施，火灾不会发生，即使发生，只要我们齐心协力，有秩序的逃离，我相信我们必须能够战胜火灾，逃离危险区域。

放学后，同学的回答久久萦绕在我心头，他们的话语总是在我耳边回响，只要人人都能够像他们回答的那样，那么建立平安xx这一奋斗目标就离我们越来越近了，校园这一消防演习好处十分重大，教育孩子火灾逃生，以及一些应对措施，使我们心里有个准备，要不然火灾突然降临，对于我们来说肯定是手足无措的，十分的慌乱，到时候只会带来更加严重的后果，这样使我们懂得如何在大火中逃生，只要大家都团结在一齐，大火并不可怕，人们在火灾中那份互帮互助的情感足以扑灭大火。

大火无情人有情，纵使火灾十分的可怕，但只要我们齐心协力就能够扑灭火灾，要是人人心中都有助人为乐的想法，都有一颗火热的心，那我们的社会会更加的和谐、完美，让我们一齐努力，为建设平安xx，和谐社会一齐奋斗吧！

**学生的消防演练心得体会篇十四**

今天下午第一节课，学校全体师生参加了消防安全演练，先在小操场听了消防演练发动讲话和消防安全演练的步骤安排，紧接着进行火灾逃生演习。

随着一声清脆的哨音，消防安全演练开始了，我们在老师的指挥下迅速地离开教室，同学们用手捂住口鼻，弯下腰，一个班接着一个班有秩序的\'迅速冲到操场上，安静、整齐地排成纵队，站到指定的位置，清点人数，所有同学全部逃离到安全地带，只用了两分五十七秒，老师对我们的表现进行了表扬。

紧张的逃生演练刚结束，接着是灭火演习。老师一边讲解灭火器的使用方法，一边示范用灭火器灭火，从六年级选了一位大哥哥进行现场操作灭火器灭火，火点燃后，火苗飞窜，只见这位大哥哥沉着地操作着灭火器，很快就将火喷灭了。

演练结束后，我们回到了宽敞明亮的教室，老师再次为我们讲解了预防火灾的重要性，要求我们不带火源，远离火灾。

这次防火演练让我学习到了许多消防安全知识，我们年纪小，缺乏自我爱护能力，所以平常一定要做到：

一、充分认识玩火的危害性和可能带来的严峻恶果，无论任何时候都不玩火。

二、打火机、火柴、鞭炮等常常是诱发儿童玩火的物品，平常不要在身上携带这类物品。

**学生的消防演练心得体会篇十五**

6月25号，隆昌厂xx举行了一次消防培训、演练，让我们深刻认识到，火灾是无情的，它总是夺去无数人的财产与生命，但是，如果懂得了怎样预防与自救，就有可能在火灾来临时不再惊慌，创造生命的奇迹。

通过防火自救演习，使我们对火灾发生时应急疏散、正确逃生和灭火知识有了切身的体会，也带给了我们更多的思考。我认为：“火”既可以给人类进步作出突出贡献，给人类生活提供帮助和便捷，也可以给人类带来灭顶之灾。

很多时候，人们认为火灾与自身没有直接关系，认为火灾的.隐患与自己毫不相干，其实，火灾的隐患就在我们身边。通过消防防火演习，让我们认识到了当火灾来临时，我们要沉着冷静，运用正确的逃生方法进行自救，在火灾发生的第一时间逃生并报警，如果被困应大声呼救，并立刻用湿毛巾捂住口鼻，低头俯身迅速离开火场，不怜惜身外之物，不要随意跳楼逃生。而且，正确使用消防设备也十分重要，在使用灭火器时要记住以下三部曲：“拔插销、对火源、压把手”。

这次演习提高了我们防火、救火、自救的消防意识，也让大家明白了隐患险于明火的道理。让我们一起行动起来，用知识守护生命!

**学生的消防演练心得体会篇十六**

当我休闲的走在教学楼的走廊中，突然，广播声把这片沉静打破了，只听广播中说，我校这天要搞一次消防演习，以备后患，具体安排是只要他一声令下我们就跑到操场上集合，只听“跑”的一声，我们都奋力冲出教学楼，那时心中只有一个信念，就是以最快的速度冲向目的地，脚下像生了风一样，跑的飞快，等跑到操场上时，已经有很多人了，回望后面，还有许多人在努力的向这边跑来，有的则说说笑笑，像是散步，脸上洋溢着笑容向这边“跑”来，因为是第一次，大家都很配合，按照老师的意思去做。

当第二次起跑时，大家都不约而同的放慢了速度，步伐不再那么矫健，细细一看，大家都是手牵手一齐跑的，到了终点我就在想，如果大火真的降临在我们头上，那我们还会不会拉上自己的朋友一齐向前跑，当看到有人跌倒时，还会不会有人去搀扶他一齐逃离火灾现场。回到教室，我情不自禁的对同学们说了我刚才的疑惑，大家都表示会带上朋友一齐逃跑，他们有的说朋友就是有福同享，有难同当的，有的说到了关键时刻更就应不能只顾自己，置别人的生命于不顾，我听了十高兴，真是大火无情人有情，我相信只要各个部门、单位做好放火措施，火灾不会发生，即使发生，只要我们齐心协力，有秩序的逃离，我相信我们必须能够战胜火灾，逃离危险区域。

放学后，同学的回答久久萦绕在我心头，他们的话语总是在我耳边回响，只要人人都能够像他们回答的那样，那么建立平安\_\_\_\_这一奋斗目标就离我们越来越近了，校园这一消防演习好处十分重大，教育孩子火灾逃生，以及一些应对措施，使我们心里有个准备，要不然火灾突然降临，对于我们来说肯定是手足无措的，十分的慌乱，到时候只会带来更加严重的后果，这样使我们懂得如何在大火中逃生，只要大家都团结在一齐，大火并不可怕，人们在火灾中那份互帮互助的情感足以扑灭大火。

大火无情人有情，纵使火灾十分的可怕，但只要我们齐心协力就能够扑灭火灾，要是人人心中都有助人为乐的想法，都有一颗火热的心，那我们的社会会更加的和谐、完美，让我们一齐努力，为建设平安\_\_\_\_，和谐社会一齐奋斗吧!

**学生的消防演练心得体会篇十七**

20年10月18日，\_\_公司第五次地面安全消防应急演习在领导配正确指挥和各队的密不可分的合下顺利完成。这个练习是我们第四次第五次举办这个活动了。跑步我们吸取了旧型练习的教训，提炼和总结了好的经验，并应用到这次练习中才，使这次练习达到了理想的效果。

作为一个参加过全部五次演练的社员老员工，我很有感触。我们经历了从第一次没有经验如今的演练到现在的稳定演练，从之前的单次演练到现在的综合演练的巨大转变过程；从原来的简单站点到现在的专业站点；从最初的环节混乱到现在混乱状态的有序，所有的进步都社会变革凝结着我的汗水。

之所以有这样的提高，是因为我们善于总结问题，提出解决方案。首先，每次演练结束后，领导班子班子成员小组会组织参演人员召开总结会，提出该次演练各制订环节的不足之处，并根据不足之处提出相应的整改方法，在下次演练前召开预备会。根据上次演练总结，安排部署工作，避免类似错误；其次，注意细化分工，制定演练计划，成立以总经理为副总司令，总支书记为副总指挥，组员负责分工的演练领导小组。根据前期市场准备和演练环节，成立了现场设备组、物资供应组、后勤保障组、安全保障组、礼仪活动汇报组和消防陆空组、餐饮消防演练组、反恐和安全管理队列演练组、车辆逃生演练组、物业应急抢修演练组和电梯事故应急响应组。其中，现场设备组全权负责第二日清理演练现场，搭建讲台，安装方案设计音响设备，划分演练区域；物资供应组负责提供支持、采购、材料接收和接收各种电子元件和材料；后勤保障小组负责保证演习现场的清洁卫生，保证供水、供电线路的畅通，负责餐饮应急演练所需食材、物品的.清洁、消毒和分类；安保专家团负责保障比赛所需车辆顾问团的提供、比赛场地及周边邻近地区的安保工作、消防器材的供应、消防局应急工作和医疗应急保障组织工作工作；礼仪活动组负责练习礼仪和嘉宾接待、摄影、录像、无人机拍摄、微信微信微信官方账号、微信群宣传举报。集团成员由公司物业部、供应部、租赁部、安保部、餐饮部、工商管理部、人力资源部、财务部、综合办公室组成。各小组还将召开本小组的预备会议，草拟详细的实施方案，将本小组成员划分为详细的分工负责，做到责任到人，各部门各负其责；三是组织演练过程的彩排。在演练领导小组的指挥下，消防组、餐饮消防组、反恐安保队列组、车辆走火组、物业抢修组、文体活动组将根据演练各个环节的具体流程对计划进行预演。通过排练，发现细节问题，所属专人现场纠正，保证演练日的明快。

虽然取得了一些总成绩，但缺点也是不可避免的，主要体现在以下几个方面：一是实弹射击环节不够紧凑，因为每个项目都涉及到很多演练道具和机械的摆放。由于尺寸和重量的原因在于，放置道具需要很长时间，各个环节之间较完整容易消失空白。针对这种情况，我们会简化不必要的机械设备零部件，减轻道具重量，缩短准备时间；二是由于钻场并不大，有些环节五公里太远，等待钻场时听不到指令，容易耽误时间。针对这种情况，我们将为下一次演习设置两名催场人员，日常事务各环节此项工作之间的催场工作，以避免延误。

通过五次成功的地面安全消防演练，工作人员进一步熟悉了应急救援流程，对提升应急指挥、协调真心实意和处置能力起到了积极主动的推动作用。同时，提炼出一套行之有效的应急工作方法，构建了“集中领导、统一指挥、反应灵敏、高效运行”的应急工作团队，为今后安全应急组织工作高效有序开展奠定了坚实基础。这就是组织应急演练的意义！

来自 fANwen.cHAzidiAn.cOm

**学生的消防演练心得体会篇十八**

今天上午，虽然有太阳但还是比较冷。老师告诉我们下午第三节课要消防安全演习，大家听到这个消息都十分兴奋，盼着演习早点到来。

中午大家都在教室里听老师讲了些消防知识和怎样逃出现场。终于，等到了第三节课，只听见外面警报器响了起来，大家都有点慌张。只听见班主任讲：“大家不要慌，听我指挥，第一大组先出去。”“第二大组跟上。”“第三大组上。”大家都在走廊上集合，然后用红领巾捂住嘴巴和鼻子，弯着腰向操场跑去，到了操场指定的地方，我们还没喘过气来就开始报数了，然后报告钟老师，钟老师双向刘老师报告。接着听到消防官兵说：“这是一次消防演习。”大家闺秀听了都松了一口气，原来虚惊一场。接着他又给我们讲了消防知识，还说了灭火器的`种类和使用方法，他又说：“发生火情时，要服从指挥迅速撤离火场。撤离时人要弯腰，并用毛巾等物品捂住嘴巴。

人们都知道，火灾是无情的，但是，在无情的.大火面前，如果能够有效地进行防范，就可以避免火魔的侵害，摆脱灾难格痛苦。那么，就能做到在火魔的追赶下从容不迫地有效逃生。

**学生的消防演练心得体会篇十九**

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校安阳师范学院于20xx年12月9日下午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须要珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

俗话说“水火无情”，在所有的灾害中，发生最多的就是火灾，为了让全体师生更加深入地了解消防逃生知识，是每一位同学都树立起安全意识。

首先，由组织人员为我们讲解了我们的逃生路线和应当注意的各种问题。当警报响起的时候，同学们竟然有序地按照既定的逃生路线逃生。一边捂住口鼻，一边抓住前面的一个人，低头匀速前进。仅仅几分钟，我们便跑出了宿舍楼，在楼前集合。

这次惊心动魄的消防演练使我明白了火灾的危险性，掌握了火灾自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们带来不幸，更会给我们的家庭带来巨大的伤害。

我们学习消防知识，排除安全隐患，防微杜渐，防患于未然是十分正确的决定。

这次演练提高了我们的消防安全意识和火场逃生的能力，明白了不管遇到什么情况，都要镇定，然后用学过的安全知识去处理。

**学生的消防演练心得体会篇二十**

为了加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着\"预防为主，防消结合\"的宗旨，切实做好防火、灭火工作，我校开展了一次消防演练活动，我做了关于消防演练活动的动员讲话。

演练开始前，消防工作人员现场向大家讲解了干粉灭火器、强化水型灭火器的实际操作步骤和注意事项。随后，大家在空旷的操场点燃找来的燃料，待火着起来后操作灭火器将火成功扑灭，让全体职工从理论到实践身临其境地学习消防知识，同时也感受消防安全的重要性。有相当一部分人是第一次现场近距离感受和参与灭火，大家都非常重视这样一个机会。整个演练过程中，各部门员工积极配合，使本次灭火演练活动圆满完成，取得了良好的消防安全宣传效果。

学校的喇叭里传来了火警声.当老师、同学听到火警声后,同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生,都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地,有秩序地向教室外逃生,在我组织学生向外逃生时,心情很紧张,直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟,教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者,而我们老师也从中明白了自己身负重任.今天的演练是让人难忘的!我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

火基本原理及基本操作方法;正确的报警方法;火灾的扑救方法;火场自救与救人的方法等。10点整，后勤保障部部长韦宝林宣布演习开始，各应急小组成员快速集合完毕，拉开消防演习的帷幕。演练现场大多数员工能有效组织、迅速对火灾事故警报做出反应，大部分救援小组负责人能有效组织本组组员疏散、警戒和投入灭火行动中。最后由韦部长对这次演习进行总结，汪总做出了相应点评。演习得到圆满结束。

一、取得的成绩。

演练过程中，员工们的团队凝聚力得到了升华。应急领导小组的组织能力、指挥能力和应急应变能力也得到了锻炼。全体员工的安全意识有所提高，对消防安全常识有了进一步了解，对应对突发事件的\'应急能力有所提高。基本上达到了防火演练的目的。

二、不足之处。

少数员工安全意识不够强，责任心不强，演练不够认真。个别救援组负责人对本组组员对本次演练的重要性宣传力度不够，表现在行动缓慢、纪律松散、不够严肃。救护组的演练不够到位，灭火组的演练不够真实，整体演练效果不是太好。

通过这次演习使我知道了火灾的危险性，火灾怎样预防，并学会怎样使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。防范胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大的痛苦。我们学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。通过这次消防演练进一步强化我们消防安全意识，提高我们防范火灾的能力，明白了不管什么时候遇到任何突发事情，首先要镇定，不能慌张，然后用我们学到的消防知识去处理，真是让我受益匪浅。

我们热爱生活，同时我们要在生活中处处留意，拒绝伤害，让安全的意识常驻我们心间，我们要时刻牢记这些消防常识，学好消防知识，从自我做起，从今日做起，携手共同为减少灾难而努力，真正做到防患于未然，杜绝火灾发生，让我们为企业创建安全、稳定、和谐的工作环境贡献自己的力量。

为了在地震、火灾等紧急情况来临时，我们能够很好的保护自己，防患于未然，学校组织了一次地震、火灾应急避险演练。坐在敞亮的教室里，我的心情既兴奋又害怕。铃声响起，我们班的同学蹲下，第二个铃声响起，这时，老师大声说：“同学们，有秩序的往下走，不要慌!”我们走下了楼，整个队伍鱼贯而出，飞速逃离了“险象环生”的教学楼。“哎，终于成功脱险了。”我长吁一口气。在老师的指导下，整好队伍，并全体下蹲。这时，放眼望去，整个学校鸦雀无声，整齐划一。终于，校长宣布“演练”结束。学校将定期组织逃生演练。此次“应急避险演练”，我们掌握了紧急避险的方法，提高了对突发事件的应急反应能力和逃生能力。

3月21日下午3点40分，我们班一共55名同学参加了地震、火灾逃生演习。开始前，老师介绍逃生方法。第一声警报声响，全体同学要捂住口鼻，马上蹲在桌子底下保护自己的头，要不掉下来的物体会砸伤我们。第二声警报声响，同学们按照自己的座位有序地跑出教学楼来到安全的地方——大操场。当时我听到哨声特别紧张，彭老师告诉我只要听从指挥就会安全、快速地逃出去。

我们一定要珍惜眼前的一切美好生活，好好学习，长大做一个有用的人才来回报我们的祖国!经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明;火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火等。通过这次演习，我学会了地震逃生的方法，在地震的时候我们不但要保护自己的身体，更重要的是要沉着冷静，不能慌张!同时，我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理;懂得火灾预防;并积极开展消防宣传;还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！