# 防疫抗疫最美逆行者心得体会（汇总21篇）

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-08

*写心得体会是一种对自己的肯定，也是一种对自己的鼓励。写心得体会时，要注重细节和具体事例，以丰富内容和提升可读性。小编为大家搜集了一些精彩的心得体会，希望可以给大家提供一些写作上的灵感。防疫抗疫最美逆行者心得体会篇一《最美逆行者》是抗疫题材电...*

写心得体会是一种对自己的肯定，也是一种对自己的鼓励。写心得体会时，要注重细节和具体事例，以丰富内容和提升可读性。小编为大家搜集了一些精彩的心得体会，希望可以给大家提供一些写作上的灵感。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇一**

《最美逆行者》是抗疫题材电视剧，展示大爱无疆，人民至上。，注定是不平凡的一年，都说鼠年是大灾年，虽然有一些说法比较的迷信，但是回顾往年，我们发现在鼠年发生的那些灾难历历在目，而每一次在我们国家大灾大难面前，每一个中国人的心紧紧连在一起，众志成城万众一心去对抗，最终迎来了胜利，那一刻的我们是多么骄傲我们是中国人。很多人都盼望重启，我们都想要回到2024的那个春节，但是时光不可追，而我们更应该过好当下。

一件件、一幕幕，无不都在反应着中国人面对灾难时牺牲与奉献。2024发生的每一幕都让我们铭记，而与国外的疫情相比更是形成了鲜明的对比，在对抗新冠肺炎的过程中，发生了许多感人至深的故事，而这些故事也被搬上了荧屏，只为了让我们记住那些名字。在疫情得到了有效的控制之后，几位著名的作家去疫区搜集素材，而现在首部抗疫题材的电视剧《最美逆行者》定档9月17日，在cctv-1黄金档播出，这部电视剧有7个单元故事组成，每个故事都是在今年抗疫过程中的先进人物和感人事迹改编的。

这部剧中汇集了很多实力演员，等，杨志刚、韩雪、马天宇、于毅、陈数等，这部剧体现的并不是明星，而是通过他们的演绎，让我们看到那些普通市民在疫情期间担任了最重要的角色。他们普通却不平凡，他们是血肉之躯却铸成了坚实的堡垒，我看不见你的脸，我却知道你是最美的人。致敬抗疫英雄，期待《最美逆行者》。疫情是命令，病房是战场，举全国之力共同抗疫，还记得武汉大学人民医院东院的90后护士单霞剪掉了一头秀发，坚定地说没有头发可以再长，而保护自己守护更多的人才是首要问题。

在这场战役中90后占据了主要部分，前国家保护他们，17年后他们守护国家。建设雷神山、火神山等防疫医院的劳工们同样是英雄，他们也同样远离家人，冒着被感染的奉献夜以继日的工作着。我们中国人，从古自今总是会被我们中最勇敢的人保护到最好。这场没有硝烟的战争，最终靠着全中国人民的共同努力打赢了，我们感谢这场战役中的每个人，大爱无疆，人民至上，搬好小板凳期待《最美逆行者》。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇二**

热闹的春节期间，一场突如其来的战“疫”影响了我们的生活。在这最危险的时候，一些“最美逆行者”挺身而出，有84岁高龄的钟南山院士、我们的同乡李兰娟院士，以及奋战在一线的白衣天使们。他们不畏牺牲，为我们竖起安全的屏障。

白衣天使是贴心的。疫情期间，一些患者行动不便，白衣天使则担起了照顾患者的职责。在一家医院中，白衣天使正在照顾患者，白衣天使说：“等一会儿我干完活就来帮你剪指甲。”过了一会儿，白衣天使干完活，认认真真地帮患者剪起了指甲，患者潸然泪下，说：“我的女儿都没有为我剪过指甲!”这位白衣天使是多么体贴啊，她把患者照顾得无微不至!

白衣天使是勇敢的。在这场没有硝烟的战争中，疫情最严重的地方是湖北的武汉，那里的病患量多得数以万计。即便如此，各个地方还是有不少的白衣天使不惧牺牲，逆行前往，奔赴战场，为我们撑起安全的一片天。令人悲痛的是，有不少白衣天使在这场战争中失去了生命，他们在去世前唯一的愿望就是救治更多的患者。白衣天使是那么的勇敢，那么的伟大呀!

这样勇敢、这样贴心、这样可爱的白衣天使，还有谁不这样认为呢?

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇三**

而造成这一切的罪魁祸首，就是新型冠状病毒感染的肺炎。这种病毒潜伏期长，以飞沫和接触传播为主，被传染的可能性极大。在重大疫情面前，最先挺身而出的就是我们的白衣天使，他们在这场没有硝烟的战争中为患者筑起生命防护之堤，让大家仿佛看到寒冬里的一缕阳光，洒在每个人的身上，给我们带来无限的温暖和希望。白衣天使们恪尽职守、临危不惧，穿梭在生死之间，用自己的生命挽救他人的生命。

在这个战场上，有一位值得我们敬佩的80多岁的老爷爷钟南山院士。已经耄耋之年的他，依然挂帅亲征，奔波在抗战一线，与新型冠状病毒战斗，真令人佩服!

我们也要像钟南山那样，做一个有知识、有学问、刻苦钻研的人。知识不仅能改变我们的生活，还能救人于水火。当我们遇到困难，要勇往直前，用知识战胜困难。

我坚信这次疫情在大家共同的努力下必将战胜攻克，正所谓“众志成城，共渡难关”。

面对疫情，每一个青少年都应该听从指挥，做好安全防护，尽量避免出门游玩，尽量少去人群密集的地方，不添乱，为这次打赢疫情战役贡献自己的绵薄之力。加油，武汉!加油，中国!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇四**

“妈妈，你别走!……”

“孩子，吃完年夜饭再走行吗?”

“千万要小心啊!……”

孩子的一声声哭喊，父母的一声声叮咛，是他们对你的不舍，对你的牵挂。然而，面对席卷全国的新型冠状病毒疫情，你们毅然收拾好行囊，离开温暖的家，奔赴武汉疫情第一线。在所有人都想远离武汉的时候，你坚定从容地来到了他们身边，在祖国最需要的时刻，你是那么义无反顾。

84岁的钟南山院士，一边告诉人们“不要去武汉”，一边自己却登上了去武汉的列车，老百姓说：看到钟南山，心里就踏实了。

白衣天使们，明知山有虎，偏向虎山行，你们是子女，也是父母，更是人民生命的守护神。

军人们，日夜兼程，赶赴武汉运送物资，有的甚至顾不上吃饭、顾不上喝水、顾不上上厕所，你们只想抓紧时间把物资送群众手中。

你们是最美逆行人!在中国各地，还有许许多多像你们一样在为抗击疫情默默奉献的人。我想说，你们都是全国人民的守护神，有你们在，武汉一定会战胜疫情，中国必定会赢!

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇五**

在这场全球大疫情中，有一群最美逆行者，他们身穿白色防护服，戴着口罩，逆向而行，投身到抗击疫情的一线，他们是医护人员。他们是无数人亲眼目睹的英雄，他们的付出和奉献是我们最值得纪念和尊敬的。在这场战“疫”中，我也有幸参与其中，从他们身上汲取到了很多宝贵的经验和感悟。

首先，抗击疫情需要全民参与。在疫情爆发初期，我国政府迅速采取了一系列防控措施，不仅全力组织医护人员投入到疫情防控工作中，还加强了对社会的宣传教育，号召广大群众积极主动参与防控。这体现了我国政府高度的社会责任感和公共卫生意识。在每个人的心中，我们都有着一个共同的目标，那就是夺取抗击疫情的胜利。这种全民参与的力量是巨大的，它激发出了每个人内心的坚定信念和奋斗精神。

其次，危难时刻见真情。疫情来袭，许多医护人员放弃了自己与家人团聚的机会，主动报名前往疫情重灾区。他们是逆行者，他们是英雄。他们用实际行动证明了自己的责任与担当。而更加令人动容的是，许多社会各界的人士纷纷伸出援助之手，为医护人员提供了帮助和支持。他们向医院捐赠医疗物资，帮助医护人员改善工作条件，这些善举充分展现了我们国家在困难时刻团结奋斗的凝聚力和力量。

第三，科学是防疫的根本。在疫情初期，我们对病毒的认识是非常有限的，但我们一直遵循着科学的原则进行防控工作。医护人员通过大量的实践探索，不断总结经验，改进方法，及时制定并完善了医疗流程和防护措施。他们充分运用医学知识，制定了一系列科学准则，如病例诊疗、流行病学调查和病毒追踪等，这些都在疫情的发展中起到了非常重要的作用。尤其是疫苗的研发与推广，为我们战胜疫情提供了有力的保障。

第四，坚定的信念和毅力是战胜疫情的关键。在抗击疫情的过程中，医护人员面临着巨大的压力和挑战，他们不能退缩，更不能气馁。他们时刻保持着信念和毅力，坚定地朝着目标前行。无论是在病房中与病毒作斗争，还是在社区中对居民进行防控宣传，他们始终保持着乐观的态度和积极的心态。正是这种信念和毅力，使得他们能够坚持到最后，取得了战“疫”的胜利。

最后，抗疫中的经验与启示需要总结与反思。这场疫情给我们敲响了警钟，让我们意识到了病毒的可怕和健康的重要性。我们应该从中吸取教训，加强国家公共卫生体系的建设，提高人们的健康素质和防护意识。我们也应该进一步加强国际合作，共同应对全球性的健康危机，构建人类卫生健康共同体。

总之，抗击疫情是一场没有硝烟的战争，这场战争中最闪亮的明星是那些逆行者，他们用自己的行动践行了医者仁心和无私奉献的精神，他们是我们最值得尊敬和感激的人。在这场战“疫”中，我们应该向他们学习，传承和发扬他们的精神，为实现人类的健康和幸福而共同努力。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇六**

201月25日，农历庚子年正月初一，本应是一个喜庆祥和的假日，然而与疫情搏斗如同打仗，在这场没有硝烟的战争中，很多在平时可能并不起眼的细节逐一暴露，在如今本就严峻的环境下更显得令人揪心。

最初，对于疫情不够重视的湖北政府并没有及时意识到疫情的严重性，这为疫情最初的传播埋下了隐患。十数年前的“非典”最初正是因为应对措施不及时、不到位，才能扩散开来。相比之下，在“非典”疫情中饱受摧残的香港，从一开始就严阵以待，立即隔离了所有发热的疑似患者，最终疫情得以很快控制。在疫情开始到大规模爆发的二十天中，湖北红十字会收到了大量社会援助物资，但收治患者最多的金银潭医院却未能收到任何物资，甚至暴力抗拒记者采访，其背后的原因耐人寻味。的确，可能会有一些细节在平时没有很多人去关心，但是在真正紧急的时刻，问题必然会暴露出来。当下自然要以疫情为重，问责虽然会迟到，但绝对不会缺席。对于我们每个人来说也是如此，我作为党员，更要注意防微杜渐，千里之堤溃于蚁穴，我会引以为戒，不因自身存在的问题看似微小就置之不理，始终严格要求自己。

好在本次疫情中，更多展现出的是积极的方面。无数白衣天使和社会人士的无私奉献、社会各界的齐心协力、党中央和各级政府的正确积极应对，都在推进着抵抗疫情工作有条不紊地进行。正如世界卫生组织总干事谭德塞始终强调的那样，我国在此次疫情中采取的措施世所罕见，值得其他国家借鉴，坚信我们必将有效控制并最终战胜疫情。疫情当前，作为一名党员，我将会在做好自己的同时引导身边的人，积极配合党和政府部门的工作，为打好疫情防控阻击战贡献一份力量。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇七**

作为一个学生，必须学习;作为一个工人，必须工作;作为一个公民，必须奉献社会;作为......人如果有了某种身份，应当要承担起某种责任，而作为人谁没有一种或多种的身份呢?于是，便有了各种各样的责任。责任与人们终身相随,只会改变不会消失。即将步入成年，你面对许多责任，承担许多责任，对父母对家庭、对集体、对国家。

2024年来了，以往的新年是缤纷的，是热闹的，更是喜悦的......然而，今年春节却迎来了气势汹汹的“肺炎疫情”大家被这个病情弄的人心惶惶.疫情当前，我们全国人民团结一心，众志成城，勇敢的站在了一起。有一群人不顾自身安危离开自己的家人，他们明明知道危险，但还是为全国人民的安危着想。冲到一线，不畏艰难。他们就是——医务工作者，我们称他们为“白衣天使”和最美丽的“逆行者”还有农民，有志愿者，更有千千万万的普通群众，但是不论我们属于哪种身份，我们都义无反顾地承担了，属于自己的一份责任。

每天醒来都想在手机热搜排行榜第一是“新冠病毒已被控制住”。我们要做到1.少出门，出门戴口罩2、要勤洗手3、多通风4、如果发现头脑发热、四肢无力、干咳，马上去医院医诊5、不去人群多的地方。但通过这场事件呼唤了沉睡的雄狮，见识了中国的力量。

我坚信这场疫情终会过去的。我希望这场疫情后，我们不要吃野生动物了，要保护野生动物，爱护环境并注意自我防范。

中国加油!武汉加油!!

2024，这是不平凡的一年。一场突如其来的“新型冠状病毒”蔓延至祖国的大江南北。可疫情无情，人间有爱。在疫情“大敌”来临之时，有多少人迎难而上，主动担当，在平凡的工作岗位上用执着坚守诠释着最美“逆行”。

钟南山爷爷，是此次“抗疫”战中最令我敬佩的人，他是我们民族的脊梁，仿佛他就是我们中国人民心中的定海神针。前，非典疫情爆发，面对未知的病毒，人民陷入恐慌，钟南山爷爷冷静、无畏，以医者的妙手仁心挽救生命，不顾自身生命危险救治病人，与死神争夺生命——老人，变成了战士。17年后，84岁的钟南山爷爷依然感动所有中国人。当新型冠状病毒出现时，本应在家安享晚年的钟南山爷爷依然挺身而出，奋战在和病毒较量的第一线。在这里我要向您郑重地道一声：“谢谢您，您就是那个最美逆行者，向你致敬”。

疫情出现大爆发的时候，还有一位老人和钟南山院士星夜驰奔武汉，那就是李兰娟奶奶。李兰娟奶奶目前已经70多岁高龄，但她不顾个人安危，仍然带着自己的医疗团队来到疫情最严重地带——武汉。她凭借着自己先进而又科学的医疗经验，率先提出武汉“封城”。这一举动让疫情不再向全国疯狂蔓延，使疫情在全国得到了根本性的控制。在武汉救治期间，由于长时间带着口罩和防护镜，脸上压出了道道深深的红色印痕，但李兰娟奶奶给我们国人的印象始终是镇静、从容。有您和钟南山院士这样的科学家在，我们就不会害怕。因为你们的逆行与负重前行，才给了我们的岁月静好。

为了打赢这场战“疫”，各省援助湖北医疗队，主动请缨，在请战书上毫不犹豫的按上自己庄严而又神圣的手指印，奔赴疫情中心地带，在远隔千里的他乡与病魔较量。他们当中有的甚至没有告诉自己的家人。明知此次前往，有可能面临被感染的风险，可他们明知“山中有虎，却偏向虎山行”，目的是为了与病魔较量，希望尽自己的最大力量从病魔手中挽救更多人的生命。

你们当中有许多人24小时坚守在病区，戴着严密的口罩、护目镜，穿着闷热不透气的防护服，水也不敢多喝，一天工作下来，累的腰也直不起来，但也只能短暂地平躺着缓解一下。当新闻中报道每日治愈人数的时候，我想这些数字就是你们努力成果的最好见证，那每日增加的自愈人数，就是你们最大的勋功章。

在这次抗“疫”战中，还有无数“逆行者”。他们是日夜奋战在抗疫一线的医护人员;是一声令下、义无反顾，奋战在防控处置一线的公安民警;是带领居民群防群治的街镇、社区工作人员......

在这里，我作为一个初中生，向你们致敬!你们的付出，我们全都看在眼里，记在了心里。除了感谢，我们还能做什么?我们只能不添“麻烦”，勤洗手，戴口罩，不聚会，防疫情，从我做起。我想这就是对自己负责，也是对别人负责。

加油!抵抗“疫情”从我做起，谢谢现在正在努力工作的医生和护士，你们辛苦了，向最美“逆行者”致敬。祝愿“疫情”早日结束。

“行路难，行路难，多歧路，今安在，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，即使这次“疫情”之战长久，但我坚信，众志成城，同心战“疫”，疫情终将被击败，春天必会繁花烂漫。

来自 fANWeN.ChaZidiAN.com

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇八**

生命重于泰山，责任担当在肩。愿我们初心如磐，心中信仰、心中有家国情、担当有硬本领，永做人民心中最亮的“星”!

以赤忱初心为“根”，举好信仰的旗帜。新型冠状病毒疫情爆发后，医务人员、人民解放军、人民警察、公务员、社区工作者、村社干部、社会各界爱心人士，不约而同践行着初心，让我们看到了信仰的伟大。“在我们最困难的时期，共产主义的理想是我们的精神支柱，多少人牺牲就是为了实现这个理想”。庆祝改革开放40周年大会上强调，小到一个人、一个集体，大到一个政党、一个民族、一个国家，只要有信仰、信念、信心，就会愈挫愈奋、愈挫愈勇，否则就会不战自败、不打自垮。信仰是一面旗帜，其重要性不言而喻。春节团拜会上强调：“时间不等人!时间属于奋进者!”中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。使命唤担当，当不忘初心，以信仰为旗，脚下才有力量。如坚守赤诚初心，一辈子跟党走的张富清;如坚定初心、闪光青春的黄文秀。做个有信仰的人，民族才有希望，国家才有力量。我们当以榜样为引领，为“赤忱初心”，举好信仰的旗帜，在瞻仰先辈风采中坚定信仰，在细照笃行中坚定信仰，以时间为笔书写初心的时代华章。

以家国情怀为“魂”，守好责任的“定盘星”。当我国在政治、经济、文化、科技等领域取得重大成就时，我们会在线上或线下“奔走相告”，以示自豪骄傲，如“嫦娥四号”登月，“太极一号”顺利升空;当国家危难之际，我们会团结一心，众志成城，尽其所能为民、为国、为社会排忧解难，如宜宾大地震，如新型冠状病毒爆发。这些让我们的神经、细胞紧张、焦虑，这就是家国情怀。无数时代奋进者，用行动践行着自己的家国情怀。如“岛就是家，岛就是国”王继才;如“振兴中华，乃我辈之责”的黄大年。是全面建成小康社会目标实现之年，是全面打赢脱贫攻坚战收官之年。我们当以榜样为镜，把赤忱和忠诚融到血液中，把自身的前途命运同国家和民族的前途命运紧紧联系在一起，把家国情怀化为守土有责、守土担责、守土尽责的不竭动力，不负人民所期，不负时代所托。

以生命安生为“主心骨”，锻造担当的“金刚钻”。人类只有一个地球，各国共处一个世界。中共十八大明确提出要倡导“人类命运共同体”意识。中国的新型冠状病毒疫情、巴西的泥石流灾害、波兰的h5n8亚型高致病性禽流感、西班牙的暴风雪、土耳其的地震、澳大利亚的火山燃烧等灾害，让其国家和人民陷于水深火热中，中国与各国命运的休戚与共，没有旁观者。“世界那么大，问题那么多，国际社会期待听到中国声音、看到中国方案，中国不能缺席。”志之所趋，无远弗届。各国人民都向往美好生活。我们既要有张载“为天地立心，为生命立命，为往圣继绝学，为万事开太平”的襟怀，又要有顾炎武“天下兴亡、匹夫有责”的担当。更需有“立己达人”的术业专攻。学如弓弩，才如箭簇，识以领之，方能中鹄。故此，当把学习作为一种责任、一种追求，蓄满干事创业能量。在“放使干霄战风雨”中致用，克难攻坚，经风雨;闯关夺隘，见世面，练就“金刚钻”担当时代重任。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇九**

icu灯光如霓虹光一般洒下，防护服如同华丽礼服一样多彩醒目，一张张动人的脸庞登上头条，被人铭记。恍恍惚惚间，医生仿佛一夜之间成为了最炫丽夺目的新星。其实，掀开面罩，摘下口罩，他们也只是平平凡凡，普普通通的人。他们也喜欢看小岳岳说相声，开怀大笑;他们也会头晕劳累，一病不起;他们也有家庭，有爱人，有孩子。他们为了抗击疫情推迟婚期，一句“幸福美满”的祝福足以让其无限甜蜜;他们为了救人双手裂纹遍布，一句“多注意自己身体”的叮咛，足以消除他们一夜的疲惫;他们为了他人抛小家为大家，一个对“我把妈妈和外公都借给你”的点赞，便可给予他们莫大的支持。他们不是神祗，只是你、我、他当中的一位母亲，一个孩子。

牵挂地留一句，逆行者，请平安归来。

孙思邈曾言：“人命至重，有贵千金，一方济之，德愈于此”。诚然，逆行者之德，有过之而无不及。他们之中，有老骥伏枥，再战疆场的钟南山;有十七年前“非典”母送子，现如今“子送女”的一家接棒三代;亦不乏各省各县迎难而上的万余人支援队伍。他们未曾恐惧，更无彷徨，因为前方是可亲可敬的战友，后方是心怀信仰、盼你平安归来的家人。逆行之路，虽荆棘丛生，但都有一盏灯，时时为你点亮。

诚心地赞一句，英雄，你无负此二字。

《黄帝内经》有言“上医医国，中医医人，下医医病”。然于你们而言，面对病毒，你们在医病;面对患者，你们在医人;面对武汉，面对中国，你们在医国。何谓英雄?身患绝症，永不止步，与时间赛跑的金银潭医院院长在用生命诠释这两个字;同为医生，亲为夫妻，在交接病人转院短暂碰面时，一句“交给你，我放心”，无愧对这二字;面对镜头，郭威医生“不想当英雄，只想父老乡亲不受病痛折磨”的心声赋予了这二字生命与活力。真心英雄，用双手托举生命的高度。

愿不久之日，见钟老笑颜，圆护士美梦，泣母子重逢。此日方觉，车水马龙，人声鼎沸，实乃太平之盛况!

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。最美“逆行”，最靓白衣，此一役，我中华必定凯旋!

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十**

在这个特别的春节里，有这样一批特别的人，他们在“前线”与死神进行殊死搏斗。

在手术室里，医护人员们穿着闷热的防护服，几十个小时不喝水，上厕所，因为他们知道，每喝一次水，上一次厕所，就要耗费一件防护服，所以，他们能坚持手术就坚持手术。这样，耗时，耗神的工作，换作我们，一定坚持不下来，而这群白衣天使们却在硬撑着。其实哪里有什么白衣天使啊，只不过是一群孩子，换上手术服，在死神手里抢人罢了。我们要向在医疗一线的白衣天使致敬。

这次疫情的严重性可想而知，我们能做的只有勤洗手，不出门，保护好自己不被病毒感染，虽然我们不能像白衣天使一样救死扶伤，但我们可以不为白衣天使们增添负担，保护好自己，就是对他们最好的支持了。

在这个特别的年份里让我们一起呐喊“加油武汉，加油中国，加油白衣天使”！也为我们自己加油，我相信，这次我们一定能赢！

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十一**

看了今天的电视剧\"最美逆行者”，我陷入了沉思。现在病毒爆发越来越严重，奋斗在一线的白衣天使们筑成了一道坚固的防线。面对疫情，他们毫不退缩。他们只顾别人回家，自己却忘了。为了不让医护人员多一份负担，我们应该待在家里尽量不要外出，勤洗手，多通风，出门戴口罩。这是我们对防疫能做的最大贡献了。

妹妹问我，姐姐你知道人们回家要做什么吗?我听她这么一说，到想起了爸爸和妈妈。爸爸妈妈也是医护人员，前天我还听说，爸爸在门诊接到了一个疑似病例的人。昨天确认，那个人正好就是新型冠状病毒感染者。直到现在，才留意到父母回家时会怎么做。

每当爸爸妈妈快回来时，会让我们帮他们准备衣服。等他们回来时，会把外套脱在外面，拿专用酒精消毒液来洗手;并立刻让我们待在房间里不要出来，直到洗完澡之后才让我们出来。

我们应该在战役中成长起来，更好的面对疫情。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十二**

春节前夕，新型冠状病毒肺炎，以迅雷不及掩耳之势，席卷而来。“新冠肺炎”牵动着世界的目光，牵动着十四亿中国人民的心。

随着这些天不断增加的确诊数字，看着新闻里医生护士每日每夜的战斗在一线，这些每一个镜头都让我感触很深，正如一线护士说：“\_\_年全世界都在保护90后，后换90后保护全世界”我也是90后的一员，我也想尽自己最大的努力去为社会贡献我的绵薄之力。在这场没有硝烟的战斗中，我们的党委政府高度重视，每日接连不断的广播中播放着疫情防护措施，村镇上的干部，交警部门和医护人员在收费站路口为每一位出入的车辆进行登记排查、测量体温。政府组织人员喷洒消毒液，各村委会社区人员，到各村排查外省入滇人员，并每日为他们测量两次体温，政府为了整个镇的安全都在积极行动着，我知道自疫情开始他们就奔走在各个岗位中，想到这些战斗在防疫第一线的人员，我就充满敬意。我想说，你们辛苦了!你们是英雄!

我也想和他们一起战斗，我的母亲是社区的一名村干部，自从“新冠肺炎”爆发以来，他们都起早贪黑忙碌于疫情防控一线，在母亲的带动下，我积极参加了勤丰镇组织的学雷锋志愿活动，做了一名志愿者，投入到这次家乡的疫情防控当中，去保护周围的人。从2月6日起，我与鸡街社区工作人员挨家挨户登记每户人员，询问是否从外地回来，身体状况，叮嘱他们做好防护措施。之后对每村登记的明细表，进行电脑录入和汇总。这一阶段工作完成后，我很快的投入到另一项工作中，守护各村路口，首先对过往的车辆人员让其扫出入二维码，帮助不会扫二维码的人员，尽快熟悉操作，使他们出入店铺和农贸市场更加快捷简便。当然也有不会使用微信的老年人、儿童。对于这一部分人群我会帮他们登记出入村表。其次对没有佩戴口罩的人员，我也会跟他们沟通，详细的给他们普及疫情防控的知识，让他们出门务必带好口罩，然后禁止各村人员相互串村或聚众闲聊，对多次进出村的人员进行沟通，让他们在家中，没有重要事情，尽量减少外出次数。最后，我也会向各村人员宣传，让他们不要过度恐慌，不能听性谣言，在党和政府的领导下，做好科学防范。

我虽然做不到像医护人员奔走在抗疫前线的路上，但精神与她们同在!国家有难，我定当竭尽全力去保护祖国。我会以最好的状态去参与政府下达的每项任务，我时刻准备着。面对疫情每个人都有责任，我们应该做到勤洗手、戴口罩、少出门、不扎堆、不信谣、不传谣!我们要隔离病毒，但不会隔离爱，一方有难，八方支援，面对凶猛的疫情，我们绝不会妥协，一直与武汉人民同在，隔离的是病毒，凝聚的是同心。

“心中要有爱，自己的家园我们自己守护”。疫情防控人人有责、人人参与、从我做起，相信在党中央、国务院和各级党委政府的坚强领导下，在全国人民万众一心、同舟共济、众志成城的努力下，只要我们团结一心，坚定信心，一定可以打赢这场没有硝烟的阻击战!武汉加油，湖北加油，中国加油!

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十三**

《春天的17个瞬间》是一部讲述1945年春，苏联侦察员施季里茨在敌后开展斗争，迎接胜利到来的电视连续剧。坚毅、勇敢、智慧、善良的施季里茨的确令人着迷。他是荧屏上的英雄人物，也是二战期间众多无名英雄的缩影。

我不是英雄，我只是武汉市人大机关的一名普通党员干部。但在的这个春天，我也有属于自己的难忘瞬间，且终生难忘。

1月23日，武汉“封城”。之后的21天里，我和家人待在百步亭的家里，坚守着武汉人共同的这座城。

春节过后没有几天，我们市人大机关各党支部就下沉到\_\_区的6个社区，开展帮扶工作。我所在的研究室支部对口社区是四唯路街塘新社区。我接到的任务是2月14日到社区，接替前一天在那里的同事。

01。

2月13日，情况变化了。下午5点多，机关工作群通知：有37名同志被纳入全市统筹安排，明天起到武昌区的相应社区开展下沉工作。原先\_\_区6个社区的下沉帮扶工作由留在家里的同志们完成。

查看了一下具体的任务分配表，我们37个人绝大多数都在武昌区首义路街的社区。我和耿天宝、彭劲被分在701社区。3人中，我负责牵头。

在和701社区主任赵卫兵后打电话进行了简单的对接后，我通知了老耿、小彭第二天早上去社区的事情，在微信上给他们发送了社区的地图定位。之后，又安排了家里的一些事情，包括我每天回家后的个人卫生工作，在家戴口罩，和家人分开进餐、专碗专筷，水杯、牙刷单独放置，在客厅睡觉等。

家人对我还是有些担心。我跟她们说，没事的，我会戴好口罩，勤洗手的，这个时候党员应该上。

吃过晚饭，我和居住在汉阳的父母进行了视频聊天，说了很多生活方面的话，最后才告诉他们，明天要去社区下沉。母亲没有说话，父亲在沉默了几秒后，用他一贯“义正言辞”的语气大声说：“你要做好防护!要注意你的工作作风!跟老百姓打交道，注意说话的态度!”

“好的，好的。你们自己保重啊。”我迫不及待地按下了结束键。

02。

2月14日6点40分，闹钟响了。我赶紧起床，洗漱完毕准备出门时，发现工作证落在办公室了。这样开车是出不了小区院子的。于是，在家翻箱倒柜，找出了好多年前的一张旧工作证。

果然，在小区出口受到了盘查。我在出示了旧工作证、身份证、手机里的电子版下沉通知并接受体温检测后被放行。

到了单位，领取了盖有市人大机关公章的出行证明，带上了落在办公室的工作证后，我向701社区出发。在江汉一桥、长江大桥，我又受到了两次交警的盘查。

路上车很少，车速都很快，天下着雨，还有点雾。在长江大桥汉阳桥头，我想起了住在龟山脚下的父母，又想起了头天晚上父亲的那几句话。

上桥了。江上雾大，能见度急剧下降。我放慢车速，蛇山上的黄鹤楼若隐若现，不时有救护车迎面疾驶而过，或顺道超车。救护车没有令人难受的呜鸣，但在浓雾中，却能让人看到渐出、渐入的红蓝色警报灯光。那灯光刺入眼中，直插心底。

烟波江上使人愁啊。这已经不是那个平日里车水马龙、热闹喧嚣的武汉了。

我按了一下喇叭，对自己说：会好起来的，起雾就会出大太阳，我的武汉离天晴不会太远了。

03。

“赵主任，我是市人大杨阳，我到701社区大门口了。”

“你等一下，我马上来接你。”

不到10分钟，社区主任赵卫兵坐着志愿者田师傅驾驶的出租车到了社区大门口。在向保安说明情况、接受体温检测后，我进入到了社区里面，和赵主任一起等候老耿、小彭。不一会儿，耿天宝到了。我打电话给彭劲，他说在武昌开车迷路了。武汉太大了，这些年发展得太好了，特别是基础设施建设得很快，久居两江四岸的人每隔一段时间不过江，就会出现这种情况。

所幸他就在附近，没多久就找对了地方。我们3个跟在出租车后面，向社区办公室驶去。我一边开车一边看小区的环境，树很多，车行道和人行道的路面很干净，没有几栋高层的电梯住宅楼，绝大多数是一幢幢的多层住宅楼。

大约车行5分钟，我们到了社区办公室。我心里盘算了一下，这个社区挺大的。后来听社区工作人员介绍，围着社区走一圈，得有10公里。

赵主任领着我们一踏进社区办公室的门，就遇到了社区第一书记张雪萍。她是\_\_人，大嗓门：“欢迎你们啊，感谢市人大为我们补充了新鲜血液!”

我们在701社区的下沉工作就这样正式开始了。

04。

社区一共4个网格，对应4个小区：东海湾、南海湾、北海湾、黄海湾。按照市里通知的安排，彭劲到1网格，我到2网格，耿天宝到3网格，4网格由其它单位的同志对应。

“哪个叫杨阳啊?到我这里来!”刚和张书记打完招呼，耳边就传来了呼唤我的声音。

顺着声音看到的是一位个子小巧、戴着帽子、口罩和眼镜，辫子盘得顺溜的女同志。

我走到她跟前，又听见她说：“我叫方淑娟，是第2网格的网格员，以后你就跟着我干了。”

“方大姐好!”

“不要叫我大姐，叫我方姐就好了，我没那么老，哈哈!我早上的事处理得差不多了，走，跟我巡楼去。”

就这样，我跟着网格员方姐，也是我下沉工作的师父，一起巡楼去了。路上，方姐告诉我，2网格就是南海湾小区，这里有100多位80岁以上的老人。全701社区有200多位“80后”，600多位“70后”。

我当时听着没在意，但在日后的工作中，才切身体会到了这些数字的背后，隐含着的是巨大的工作量和社区工作者的种.种苦乐哀愁。

05。

巡楼，是我们社区每天要做的第一件工作，即网格员到居家隔离户，问一问隔离人员的健康状况、看一看生活情况，提醒他们不要出来，有困难就让社区帮助解决。

第一次巡楼，我和方姐去了徐阿姨家、珊珊家和陈博士家。他们都是先后从隔离点返回社区，再进行14天居家隔离的人员。

徐阿姨家在南海湾某栋某单元的5楼。我和方姐站在楼梯上，徐阿姨则透过墙上的小窗探出头来用普通话慢慢地说：“小方，我想喝牛奶，还想吃饼干，家里也没有鸡蛋了。”

“好的，我们社区刚到了捐赠物资，我一会儿给您送来。鸡蛋可能要等两天啊，我们会专门派人出去采购。”方姐用随身携带的笔和本子记下了徐阿姨的要求，还不忘介绍我，“这是我们市人大的下沉干部，他是来帮助我们的啊。”

最后的这句话，方姐每天都会讲几十遍，生怕别人不知道还有这么个下沉干部。无论是巡楼、送菜、送药，还是送快递，只要到了居民家门口，她都要挨家挨户地介绍我。而我呢，除了不好意思地接受善意的笑眼和感激的言语外，都会说：“这是我们应该做的，有什么需要就跟我们说，社区帮您解决啊。”这些话，我每天也会讲上几十遍。

回来的路上，方姐告诉我，她早先是省直机关一家事业单位的干部。因为要照顾女儿，她选择了辞去原有工作，到社区当了一名网格员。方姐说，她们家经济条件蛮好的，到社区做事就是想为社会做点贡献。

随后我得知，方姐元月份正在澳洲旅游，本来计划大年三十飞回武汉过春节。但她听说武汉爆发了疫情，就改签了机票，提前到腊月二十七飞回武汉投入社区工作。我开玩笑地说，你那可是飞越了大半个地球回到家乡参加抗疫工作啊。方姐则说：“我哪有那么伟大，我就是想早点回来，怕社区人手不够。”

06。

接下来的三四天，社区的主要精力用在了排查工作上。我们到来之前，社区就已经上门对居民做过一次全面排查，“应收尽收”的工作完成得不打折扣。这算是第二轮排查，主要是比对登记在册人员和实际居住人员。

社区办公室内一片忙碌。“喂，你好，请问你是\_\_\_吗?我是701社区工作人员……”这样的声音此起彼伏。抬眼望去，社区的书记、主任、网格员、下沉干部、志愿者，人人都拿着手机在打电话。

不知道谁说了一句，“我们这哪是社区啊，我们这可是10086的客服现场啊!”这话引得大家哈哈大笑。

2月18日，我们社区第二轮排查工作结束，所有居民信息比对完毕，做到了不漏一户、不漏一人。这一天，我在社区还向大家一板一眼地宣读了头天通过的《武汉市人大常委会关于依法全力打赢新冠肺炎疫情防控武汉保卫战的决定》。我可能是全武汉市最早将这个决定宣讲到社区的下沉干部了。

2月19日，武汉市开始进行为期3天的拉网清底大排查。看到这个消息，社区的领导高兴的说，我们和市委想到一块儿去了，而且是超前完成了任务!

2月22日上午，社区第一书记张雪萍放下电话，向大家喊道：“告诉大家一个好消息!首义路街的抗疫工作在全武昌区14个街道中排名第一!我们社区在街道的排名非常靠前!大家辛苦了!”

07。

我曾私底下同社区主任赵卫兵探讨，我们这个社区的抗疫工作，在进度上可能领先首义路街其它社区几天时间，可以考虑将工作重心转向保障居民生活。老赵其实也是这个想法，他最担心的是社区内老人们的生活。

吃真的是个大问题。

年轻人可以团购，但我们这个社区老人太多了。有子女同住的老人，我们对其是可以放心的。但独居的、空巢的老人和残疾人的吃饭问题，社区必须管，而且要管好。

我、老耿、小彭从下沉第一天起，其实就开启了送菜生涯。第一天，为“80后”的独居、空巢老人和残疾人送菜;第二天、第三天，为隔离人员和“70后”的独居、空巢老人送菜，有一些“60”后的老人我们也送。三天一轮，从不间断。我查看了一下方姐的笔记本，我们2网格一轮下来要送100多个老人。

令我印象深刻的是独居老人陈叔叔。每次送菜后，他都会站在一楼院子里，戴着口罩对着我们放声歌唱《爱的奉献》：“只要人人都献出一分爱，世界将变成美好的明天……”

08。

送菜是很辛苦的。爱心菜通常是中午到一批，下午还会到一批。如果不及时送出去，就有可能腐坏变质。

刚开始，2网格由我和方姐两个人送。方姐要拿做记录的本子和笔，个子又小，所以我就把拎菜的活全包了，每次拎个5、6袋菜。方姐为了不让我太累，总会为我分担一袋，但那一袋10斤左右的菜对她而言也是难以承受的。

累是累，但每每听到老人们对我们说的那些感谢的话，心中总是暖暖的。甚至，有很多老人说，把菜给那些最需要的人，我们能坚持!我听了总是感觉鼻子酸酸的。

感动是多数时候，委屈也是时不时都有的。送菜到居家隔离的陈博士家时，他发飙了。他站在家门口对我们又吼又叫，我和方姐被他弄得莫名其妙。方姐觉得心里不舒服，想要口头教育他一下，被我拉住了。

出了门栋，方姐说，你脾气太好了一点吧，他那样吼你，你都不生气?我对方姐说，我原来在教科文卫委员会工作过，曾经参与过《武汉市精神卫生条例》的立法工作。陈博士那叫心理的应激反应，关在家里久了是那样的，和路怒症差不多，来得快去得也快。我们这些时天天去他家看一下，送送菜，在门口跟他说说话，他会好的。

第二天一大早，方姐就跟我说，你说得真对，陈博士跟他发微信了，就昨天的举动道歉，也谢谢我们对他的关心，而且他还主动承担了楼栋微信群每天早晚各统计一次居民体温的任务。后来，陈博士还向我要了电话，加了微信。我俩成为了朋友。

09。

一开始，我、老耿、小彭都是靠手拎着菜步行去送。我的网格距离社区办公室比他俩的要近一些，时间长了，我的送菜效率自然是最高的。他们及时发现了问题，也及时解决了问题——开自己的私家车去送菜。每次他们都在车上装上十份，不用手拎，但终归还是要爬楼的。所以我们3个下沉的党员加上3个网格员，一天下来，混身上下、从里到外全是湿的。

武汉早春的天气怪得很，出太阳的时候，最高气温可以超过20摄氏度，一下雨气温就只有几度。所以我们送菜的几个，大晴天也是一身汗，下雨天也是一身汗。特别是下雨天，我们身上穿着不透气的雨衣，那身上的汗就出得更多了。

大家互相提醒，不能感冒，千万不能感冒。

但怕什么来什么。方姐感冒了，我也感冒了。

那天下着雨，我和方姐一如既往地去巡楼、送菜。中午吃饭的时候，我就已经全身湿透了，而且觉得背后发凉。到了下午，我明显感到嗓子痛，不停地流鼻涕。我观察方姐，她好像也不舒服。我悄悄地问了一下方姐是不是不舒服，她说好像感冒了。我顿时心里咯噔一下，但口上仍然说，没事的，你回家洗个热水澡，吃点感冒药，早点睡就会好些的。

下班离开社区，行驶在空荡荡的街头，只觉得脑子一片空白，还鬼使神差地闯了一个红灯。行驶到青少年宫的时候，不知怎么的就想起了孩子。我对自己说：我们家的小胖丫头又聪明，长得又美，性格也好，琴弹得也棒，要是学习成绩再提高一点，那就完美了。想着想着，眼泪就不知不觉地掉了下来。

10。

躺在床上翻来覆去，上半夜不曾眠，下半夜昏昏睡去。早上醒来，咦?嗓子不痛了，也不流鼻涕了。幸亏昨晚喝了两杯白酒，我可能是受凉了，我也许想得太多了。

早早地去了社区，方姐还没到。我就站在外面的路上等她。

远远地看见她了，我喊到：“方姐，你好些没有?”方姐说，吃了感冒药，今天好多了。她也判断，我们就是受凉了。而且她告诉我，昨天查了一下，新冠肺炎好像没有流鼻涕的症状。哎，虚惊一场。

刚准备进到社区办公室，拿些东西去巡楼。社区第一书记张雪萍就嚷开了：“我的个妈呀，你们快来看这个老太太给我发的代购清单!”

张书记对着手机念道：“鸡蛋两斤，要土鸡蛋，不要洋鸡蛋;蒸鱼豉油，要李锦记大瓶装的;火龙果三斤，要红心的，不要白心的……老太太最后着重强调，价格宜高不宜低!”

这张代购清单上列了十几项需要购买的商品，每一件都有详细的要求。1网格的网格员熊佳丽认出老太太是她那个网格的居民后，摇着头说，这怎么办?光她这些东西，挑都得挑半天，我们社区每天还有那么多人要代购，搞不过来啊。

“叫杨晋去买，多跑两趟，多跑几家超市，尽量满足她。火龙果就算了，超市里哪有啊。”张书记虽然感到为难，但还是决定要帮助这位老太太。杨晋是社区专门负责外出替居民代购的工作人员。

每天，杨晋代购回来，会亲自把商品送到居民手中。而我们几个，有时会到小区门口替居家隔离人员取头一天网上团购的外卖。某一天，我和方姐为了不影响服务其它居民，分头为刚回家隔离的鞠姐家取了四次外卖。在向鞠姐解释一天四次为她取外卖影响我们服务其他居民后，鞠姐答应最多每天集中团一次，免得我们多跑路。鞠姐后来还给张书记打电话，说每天看见社区工作人员蛮辛苦，她解除隔离后要来社区当志愿者。

11。

每天在社区，做着为居民们服务的事，我们几个心里觉得特别充实。我们服务着701社区的居民，别的党员干部也正在为我们的家人开展服务。这大概就是我为人人，人人为我吧。

社区都是些家长里短的事，若在平时，大如婚丧嫁娶，小如鸡毛蒜皮，或是嬉笑打闹，或是平淡如水，那都是日子，过去就过去了。但在这个非常时期，有些事情的发生却令人心生悲悯，感叹炎凉。

彭劲一天都没说话了，总是远远地跑到没人的地方，蹲在地上取下口罩抽闷烟。熊佳丽告诉我，1网格有一对老夫妻，爹爹早上心脏病发作，在家中不幸去世。他们有两个儿子，一个住在小区前面几栋，一个住在外面，都不能来处理后事。她和彭劲到了那户人家，彭劲不停地安慰婆婆，帮着简单打理了家里的琐事后，又回社区取了工具返回婆婆家进行消杀。

社区忙活了一整天，做了很多工作，婆婆的儿子终于来办理了相关手序，殡仪馆的车也到了。爹爹被运走后，彭劲还想去家中看看婆婆，陪陪她。方姐拦住了他，让他过几天心情好些再去。彭劲也就作罢，只不过嘴里还在跟我们说，那个婆婆太可怜了，太可怜了。

过了几天，大家还是一样的忙忙碌碌，这事也就渐渐地淡了，小彭的心情也有所好转。

喘口气休息的时候，方姐总说，你们几个呀，做事又认真，人又好，不光我们社区的几个人喜欢你们，连我们送过菜的那些叔叔阿姨们也喜欢你们，都说你们好呢。

12。

无意中，我在社区办公室的一个角落里，发现了一台平板车。有了这台车，我们一次可以运送10袋菜，加之省里干部施永春大哥下沉到了2网格，南海湾送菜的效率又提高了。随着爱心物资品种的不断丰富，我们还会给老人们送鸡蛋、大米、面条、橙子等东西。

推着平板车穿梭在南海湾的楼栋中，不时有老人推开窗户和我们打招呼，有的还会用手机拍我们。送菜的时候，也会有老人们在家门口或楼梯上拍我们。

2月28日晚上，方姐在下沉干部工作群发了一张我戴着口罩的侧面特写照片，照片上有红字标注：“市参加社区工作志愿者”。随后方姐又在群里发了一条消息：701的阿姨做的，人家想把市人大的干部留下做女婿。

什么情况啊?我都不敢在群里接话。只有老赵发了一个偷笑的表情。

第二天一大早，方姐见到我和彭劲就哈哈大笑：“快来看我的手机，这些都是阿姨们发的你们的照片、视频，还有他们为你们做的音乐相册。她们昨天晚上在群里问我，你们多大了，有没有女朋友。她们想把你们留在701当女婿呢!”

我还在发愣，没想到彭劲张口就来：“好，我留下了。”

我对小彭说，你回家当着你老婆面说你准备留在701当女婿吧，看她不打死你。不过玩笑归玩笑，但我和他都觉得，我们的工作得到了老百姓的认可，那些老人们没把我们这些下沉的党员当外人。

13。

我对方姐说，真女婿当不了，我和彭劲就当干女婿吧。等疫情结束了，我们哪天过武昌来，一定会回来看你们的。

女婿没当成，我却成为了下沉党员临时党支部的副书记。

按照省委最新指示要求，下沉各个社区的党员们要就地成立临时党支部，接受所在社区党组织的领导和指挥。3月3日，我们社区召开了由下沉党员参加的第一次党员大会。会议由我主持，通过了选举办法，大家民主选举了支委成员。戴丰善同志被选为支部书记，我被选为副书记兼宣传委员，永春大哥被选为组织委员兼纪检委员。会后，我们整理了会议纪要，向社区党组织和首义街党组织报告了相关情况。

成功当选临时党支部副书记后，我脑子里计划着，如何当好戴书记的帮手，组织带领大家把服务社区的工作和党建工作抓好，争取各方面再上个台阶。没想到，我的屁股在这个位置上还没坐热，第二天就接到机关领导的电话，说是有新的任务等着我，准备把我召回，打个电话征求一下我的个人意见。我只说了一句，服从组织安排。但挂掉电话，我心里是很难过的，没想到分别的日子说来就来了。

3月4日下午下班的时候，我接到了正式的召回通知。我到社区办公室向大家告别。方姐说，你走了，我这里的工作可怎么办啊?张书记说，以后咱们就是战友了，等抗疫胜利了，战友们一起喝顿酒!

回到机关工作的这几天，我每天晚上会通过微信和彭劲、方姐聊一聊社区的工作，虽然我人已经不在那里工作了，但我还是临时党支部的副书记嘛。听说方姐调休了，真为她高兴。是啊，她从腊月二十七下飞机立即投入战斗，几十天都没休息过了，真的是太累了。

在我写这篇文章的时候，社区下沉党员正在召开第二次党员大会。因为社区又来了一批新下沉的党员，加之我因工作关系调离，所以支委要改选。这次会后，我不再担任701下沉党员临时党支部副书记。至此，我在社区的下沉工作正式划上了句号。

这就是我在2024年春天的瞬间。终生难忘的瞬间。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十四**

在2024年的春节来临之际，一场不见硝烟不闻炮响的战争打响了。“新型冠状病毒”这六个字跳到了我们的面前，令人谈之色变。

在这场生命与病毒的对抗中，成千上万名医务工作者义无反顾纷纷请战，勇敢“逆行”于第一线，他们没有被吓倒，凭着大无畏的气概，守护着每一位病人。

这场病毒听不见，看不见，摸不着，我们要防它，很难。

而造成这场可怕病毒源头竟然还是我们人类。人类爱吃野味，想尝尝鲜，可是没想到会引发如此严重的后果，而承担后果的恰恰也是我们人类。这是大自然的报复，我们以后要和动物和谐相处，和自然和谐相处。

前几天，我在电视上看到一段视频，当抗疫一线的战士们脱下防护服，摘取口罩—啊，那脸上被口罩勒出了深深的印子，手被泡软了，还有的被捂得都是疹子……我的眼泪不禁夺眶而出，辛苦了，白衣天使们！感谢你们，白衣天使们！

你们是最美的逆行者，向你们致敬！我也期待人间再也没有病痛与伤害，愿你们“英雄无用武之地”，更愿你们平安归来！

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十五**

谁能料想到2024开年，我们会以“战役”开始，面对看不见的敌人，我们的英雄挺身而出，热血出征，而身在家中被隔离的我们能够做的便是为爱发声：敬英雄，望凯旋!

我们敬他们的取舍，纵有牵挂，依然初心不改。曾是部队医院护士长的李晓静在疫情发生后写下请战书，甚至没等到部队正式批复就带着50名“娘子军”护理队驰援武汉，她要“若有战，召必至”，却请求“别报名字”，只因“妈妈会担心”。火神山医院护士得知在“战疫”时错过母亲临终前的电话后，朝家的方向三鞠躬，转身继续投入战斗。和我们一样，他们也是父母儿女，是我们身边的一个个普通人。国难当头，他们舍小家而为大家，愿小别离终换大团圆。

我们敬他们的无私，心知代价，依然不计付出。无私是95后护士李慧请战时的一句“如有不幸，请捐献我的遗体”;无私是剃光了及腰长发的护士单霞的一句“头发没了可以再长，现在首要问题是保护好自己的同时，尽力量去救更多的人”……他们不计报酬，无顾生死，请战上一线，用肩膀扛起重任，与时间赛跑，与疫魔夺生命。

看!这个世界上从来没有从天而降的英雄，有的只是挺身而出的平凡人。中国也从来不缺英雄，缺的是一颗崇尚英雄的心，所以让我们一起敬英雄，望凯旋!

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十六**

在“疫”线，她放下恐惧，搁置惦念，成了这场没有硝烟战场上的“战士”!

女本柔弱，\_\_虽然到社区任职时间不长，却展现出了一名社区负责人坚强刚毅的一面。自疫情发生以来，她每天都在社区防疫一线，认真履职，恪尽职守。

作为社区总负责，\_\_第一时间奔赴前线坚守岗位，身先士卒、以身作则，在她的带领下，社区疫情防控工作紧张有序推进。她坚持“党建+群防群控”，组织辖区行政企事业单位、各物业公司及全体工作人员各司其职、相互协作，投入到这场没有硝烟的疫情阻击战。

“同志，请你出示一下出入证；请配合登记，并测量体温；请将双手伸过来，我们进行消毒……”这些话，她每天要不厌其烦地说几十遍甚至上百遍，有个别居民不配合防疫工作，更有甚者表现出强烈的反感，但她仍然严格按照工作要求，耐心解释。小到居民出入证、车辆通行证，甚至体温测量以及消杀防护等，她都亲力亲为。

作为社区负责人的同时，她还是一位年轻的母亲，在疫情防控战斗“集结号”吹响后，她便将年幼的孩子送到了父母家，由于丈夫也在防疫战线上发挥自己的力量，已经二十多天没见家人的她，每天只能抽空在吃饭的时候给孩子打个电话，可往往说不了两分钟又因为工作原因匆匆挂掉。这二十多天，她每天坚持到最后一分钟下班，小区执勤的保安看在眼里，说：“有你们这些党员在，这场仗输不了。”

废寝忘食的工作，夜以继日的坚守，她以实际行动践行了共产党人的初心使命，让党徽在防疫一线闪光。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十七**

2024年一场不期而至的新型冠状病毒肆虐了全国，在党中央的坚强领导下，全国人民守望相助，共克时艰，打响了这场全面防控疫情的阻击战。

2个多月以来，奋战在疫情防控一线的“巾帼英雄”们，闻令而动，冲锋在前，毅然奔赴疫情防控前线，你们是母亲，是妻子，是女儿，却舍小家，为大家，义无反顾的逆行，夜以继日的奋战，守护一方的平安。沧海横流，方显英雄本色。

这是一群可爱的人，身穿着厚厚的防护服，工作在离病毒最近的地方，在春节的团圆期间，毅然离家，不顾个人安危，挥别儿女家人，义无反顾地选择逆行。她们珍视每一份健康所系性命相托，大医精诚、大爱无边、疫情就是命令，白衣就是战袍，那些年夜饭都没吃完，却收拾行囊，踏上征程的人，让人泪湿眼眶。这大爱无边，珍爱生命、心中有着伟大的信念的人，我相信，每个像我一样有血有肉的青年人明白了生命的意义，为每个逆行者痛哭流涕。心中是对未来的坚定，对祖国的热爱。这场生命与信念的教育最成功不过。

那个出生寒门的学霸在楼顶借无线学习。那个身已患病在病房仍坚持备考的学子，那是责任与担当。是个人与国家未来的负责与担当。让我们青年人即使在家上网课，依旧有着积极的心态。依旧努力向上。

在抗击疫情的过程中，戴口罩等防护措施成了人们不约而同的默契。既保护自己，也为他人创造安全健康的环境，带着文明，守护了平安，这就是中国道德教育的最好的诠释。

这场疫情仍未消失，教育的价值也早已给中华民族带来又一次的成长，武汉只是生病了，待到春暖花开。一切会变好，到时候，许许多多的勇敢的人站在一起，中华民族仍然坚挺。像列车经过黯然隧道一样，终破重围迎获新生。中华新一代青年人将会被见证成长，为祖国奉献人生，共同在蓝天白云下，走向幸福。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十八**

我的外公是名村干部，每天都要劝阻流动的车辆和人群，我当时就问他为什么，他说：“虽然现在疫情在本地得到有效防控，但冠状病毒传播速度非常快，有些人就是不听话，到处瞎转，他们总是说：“病毒现在不是在武汉吗?肯定传不到小乡村。”我听了非常生气，心想：他们怎么能这样?就连我都听老师的话，呆在家里，不出门，要是出门的话，就必须要带口罩，做好防护措施。

而现在，那些医护人员都在奋斗，力求抵抗病毒的“入侵和“进攻”，他们有的因被感染而牺牲，有的甚至因疲劳过度而晕倒，还有那些无论是刮风下雪还是白天黑夜，都坚守在岗位的警察叔叔——他们都是值得尊敬的抗疫英雄。

病疫无情，人间有爱，这是一场没有硝烟的战争，医务人员是最美的逆行英雄，也是平凡的血肉之躯;他们是拯救生命的天使，也是生活中的平凡人;是他们英勇无畏坚守疫区一线，保护万家平安;是他们夜以继日研发抗疫药物。在我心里，他们，就是钢铁侠，就是超级大英雄，就是最美逆行者!

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇十九**

“亲爱的同学们，非常时期123：只关注一个信息源——班级群。注意疫情防控，读《红楼梦》等经典著作，看《平凡的世界》等经典影视剧；坚定两个信念，即我们的党、我们的政府一定有能力带领全国人民打赢这场防疫阻击战；新型冠状病毒感染的肺炎疫情一定会尽早结束；坚决做到‘三不’，即不串门、不集会、不聚餐。没有错误的学科组合，只要足够努力，任何一种组合，都可以成就最好的你……”

受新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响，全市学生延迟开学。在确保人群不聚集，师生不见面，最大程度降低疫情对中小学教学的影响的情况下，宜城市教育局党组下发《关于疫情防控情况下利用教育信息化平台做好网络教学工作的通知》，要求各镇(办)中心学校、市直各学校提前谋划并做好教育信息化平台的试用工作，于在2月9日前(高中学校在原定开学前)制定好网络教学的实施方案并完成平台的选用、远程培训、平台注册及备课等教学准备工作，确保2月10日正式利用网络平台开展网络教学活动，开创教学新模式，实现“跨时空互动教学”，真正做到“停课不停学”。

全国优秀教育工作者、宜城一中副校长吕学文告诉笔者，宜城一中多措并举，有效做到“停课不停教，停课不停学”。各年级部拟定详尽的作息表、学习任务表，适量增加寒假作业。学生做到“两按时”即按时起床、按时就寝，“两不少”即每天学习时间不少于10小时、休息时间不少于8小时，“两不玩”即不玩手机、不玩电脑，“两保持”即保持居家适度锻炼、保持卫生；要求全体中层以上干部按时到岗到位，全体教师早日返宜，在家备课。禁止学生到培训机构参加培训，禁止任何教师参与任何形式的有偿补课。学校通过电话联系、网络沟通等方式，协调家长共同做好学生居家学习的安排、督促和落实。各年级部推动班主任、备课组长和科任教师“三线”工作法。班主任通过班级群发布具体学习要求、检查方式等内容，并在班级群做好检查和反馈；备课组长安排具体学科学习内容；班级教师按课表在群里和线上布置具体学习任务并进行在线辅导答疑。学校组织班主任强力做好提前入住城区租赁房学生及家长劝返工作，有效地减少了人员流动，降低了感染传染的机率。

宜城二中为学生增补了大约10天的假期作业，班级教师通过网络答疑解惑，利用假期培优补弱，及时和“铭师堂e网通”系统平台负责人联系网上在线学习事宜。预计近日高三年级全部学生能免费领取一人一账号、一人一密码，进行网上学习。宜城三中疫情期间“老师离校不离教，学生停课不停学”。学校通过班级微信群或qq群，及时发送电子教材，指导学生利用升学e网通和国家网络云课堂等平台，开展网络学习，教师在网上进行学习辅导和答疑，对学生心理和身理健康开展指导。宜城职高在高三工作群里要求所有高三专业教师秉承“成也专业，败也专业”的理念，按“应知”“应会”两大模板再一次布置专业作业，每天在线上讲解一些专业的疑难知识点，从容应对每年四月中旬在武汉举行的专业技能高考。结合疫情，学校还同时进行德育渗透：爱护环境，爱护动物。

面对肆虐疫情，宜城市教育局党组书记、局长张保华同志表示：宜城教育人在坚决打赢这场疫情防控阻击战的同时，离校不离教，停课不停学，质量不打折，为宜城教育品牌增辉添色。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇二十**

有一种付出叫爱岗敬业。

你们在日夜坚持。

有一种大爱叫医者仁心。

你们在默默付出。

有一种使命叫救死扶伤。

你们在尽心尽力肩负。

有一个抗击疫情的感人故事。

你们在用实际行动抒写……。

都说这是一场没有硝烟的战争。

你们却不忘初心勇于担当。

你们都是平凡的普通人。

纵使明知前方疫情凶险。

你们无所畏惧从容向前。

眼睛，时刻监测着疫情变化。

心里，想着呵护着他人的健康。

因为你们知道，

就要敢于肩起责任。

就要接受未知的考验。

就要勇于向疾病挑战。

就要托举更多生命看到新的希冀。

为了一方健康与安宁。

你们将病毒挡在自己面前。

为了百姓的昼夜无伤。

你们负重逆行。

我真诚的向你们致敬。

你们是新时代可敬可亲可爱的人。

愿你们分分秒秒平安。

当走过这段病毒性侵扰的路。

我们看到的你们依然是满面春光。

**防疫抗疫最美逆行者心得体会篇二十一**

鼠年的钟声剧响起!一场人类的家园保卫战悄然无声地打起!人们还沉浸在过新年的喜悦中，心想着一年没见的亲人!然而新型冠状病毒跟随着春运人口的大迁徒，来势凶猛，确诊病例从武汉的27例，一下扩散至全国的1万多例。

在这场没有硝烟的战争里。全国各地全力进行防控，遏制疫情蔓延。而作为疫情中心的武汉更成为核心\"战场\"。医护人员、医疗物资、生活保瞳物资紧急集结，驰援武汉。每个中国人的心都凝聚在一起，大家逆向而行，贡献力量。

除夕夜，一个家家团圆吃年夜饭的日子。150人的军队医疗队连夜出发飞赴武汉，支援抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情。全国各地的医疗队陆续集结出发。火神山医院施工现场灯火通明，各种机械开足马力，建设者们争分夺秒，力争早日完工。现场就是战场，早日交工，就能提前一分钟遏制疫情蔓延。

从84岁高龄的钟南山院士亲赴武汉，到15名医务人员确诊被病毒感染，再到梁武东医生的牺牲……医护工作者们不计报酬、无论生死，在我们与病毒之间筑起高墙，在看不见的战场上冲锋陷阵。“他们是白衣天使，更是每个人心目中的英雄”，在医护工作者身上，我看到了高贵的品格!“哪有什么白衣天使，只不过是一群平凡的人披上了一身载着使命的外衣。”这是一位医生的话，普实而圣洁!我看到了中华民族的凝聚力!让我们向在祖国各地依然坚守岗位的册医务工作者致以崇高的敬意!

这是一场没有硝烟的战争，是一场生与死的较量。在灾害面前，我们中华民族从未畏惧，永远奋勇向前!武汉——这座历史名城，我们与你同在。众志成城，抗击疫情!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！