# 教育行政人员的高中军训心得总结（实用19篇）

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-04-29

*通过总结，我们可以加深对学习和工作生活的理解和认识。总结的语言要简洁明了，重点突出，避免使用过于复杂的词汇和长句。请大家阅读以下范文，并思考其中的观点和写作技巧。教育行政人员的高中军训心得总结篇一“好极了!棒极了!爽极了!”这句话是我们在军...*

通过总结，我们可以加深对学习和工作生活的理解和认识。总结的语言要简洁明了，重点突出，避免使用过于复杂的词汇和长句。请大家阅读以下范文，并思考其中的观点和写作技巧。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇一**

“好极了!棒极了!爽极了!”这句话是我们在军训中教官教我们的，一阵瑟瑟秋风吹走七天军训，此时最能表达我们大家心里感受的我想用教官的这句话来形容再好不过。

有些留恋，有些不舍，有些难过，但却没有后悔。这便是告别“菁菁校园”时的真切感觉，真正的军训生活并不像我们平时那么自由懒散，有人认为是旅游，还有人甚至认为是享受，恰恰相反的是教官在我们军训第一天就非常严肃的警告我们军训是让我们来吃苦的。

当我们身穿迷彩服站在军训训练场上时，我们的身份发生了360度大转变：由原来的学生变成了一名小战士，作为一名战士就要绝对服从命令，正是如此，我们教官总是教我们作为一名战士一定要紧记一句话就是：“一切行动听从指挥!”对了，在这里千万不能我们的齐教官，他是一个既冰冷严肃又热情风趣的人，可能听起来比较矛盾，但是确实是一个忽冷忽热的人，他的军人作风非常令我钦佩：训练场上不得容纳一丝分心，不认真也得认真，而自由活动时不“疯狂”也得“疯狂”。

别看就那么短短的七天!嘿!我们学到的东西还真不少：轻武器射击，单兵战术，战尚救护等。而光一个单兵战术又分为三部分：战斗中地形地物利用，卧倒与起立，侧身匍匐前进，这个单兵战术可把我们弄得是“遍体鳞伤”。大部分同学身上都出现了不同程度的淤血甚至还有的同学有出血的状况，当然我也不例外。最难的莫过于队列纪律和队列动作，对于我门大家来说有一些大幅度的动作或者一些难度系数稍大的动作可能算不了什么!但偏偏一个队列纪律和队列动作却使所有同学都十分苦恼。虽然只有一些细致的小动作需要我们调整，但往往就是因为这些小动作，却要是时我们受到教官严厉的责备。因为每每一个细小的动作都要非常精确。

唉!不能多说了，反正军训算是圆满结束!总算可以松一口气了!军训生活说不苦那绝对是假的，大但它却给了我们坚强与磨练，毕竟“梅花香自苦寒来”，只有这样我们才能发挥出我们的潜能!

更多关于军训的作文：

军训情结军训演讲稿——军旅情怀学生军训演讲稿军训中，我们在一次长大高中军训闭营演讲稿军魂的沉淀——军训纪实我的军训生活忘记与铭记迷彩军训，青春无悔酸、甜、苦、辣尽在军训中!

**教育行政人员的高中军训心得总结篇二**

经过1小时33分钟后，我们终于到达了目的地。教官们身着迷彩服，头戴一顶军帽，领着我们去拿迷彩服、分寝室。

军训的第一天，是最艰难的一天，也是最累的一天。在简单的整顿和午休过后，我们的军训活动正式开始了。在炊乐园里，我们站成4列，每列约9人。教官先教我们站军姿：“昂首挺胸，收腹，脚后跟并拢，用脚尖站立!”我们凭着顽强的意志与时间对抗着，但时间却像一个调皮的孩子，慢慢地往前移：一步、两步——滴答、滴答……许久之后，我们终于盼到了休息时间，同学们都不约而同的伸伸已经麻木的脚，一屁股坐在水泥地上休息了。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇三**

军训心得体会军训，是一个艰苦的过程，是一个磨砺人的意志的过程，是一个让人去体会那些生活中的苦与乐的过程。

军训了12天，在这十二天里我们也学到了很多的东西，体会到了当兵的辛苦。这十几天虽然都很辛苦，却也给了我们敢于吃苦的精神。

上午和下午分别站半个多小时的军姿成为了每天的必修课。每一个动作教官都严格要求，我们必须按照军姿的动作要领站好了，否则会被再加时间。每天站完军姿后脚都完全麻了，失去了知觉，身体也快变得僵硬，只有慢慢地，一点一点地才能使身体逐渐活动开来。这单调枯燥的训练对于从小在父母的呵护下长大的我们来说无疑是万分的艰苦。虽然秋高气爽，天公作美，在这阴霾的天气，却也个个汗流浃背。即使心里有着说不完的埋怨，也得藏在心里。通过这几天的训练，我们已经磨砺出了顽强的毅力和不怕苦不怕累的精神。训练中，我们流下了无数的汗珠，或许有个磕磕碰碰流下了鲜血，但是唯独我们不能流下的是泪水。军训，是对我们的意志力的一种考验。流泪了就代表我们面对困难认输了。这不是我们所想要的结果，我们要的是军训结束后，我们意气风发，斗志昂扬，有着顽强的毅力，和不服输的精神。

在生活上，教官也严格地要求我们要跟军营里一致。无论是物品的摆放，还是卧具的折叠，都必须整齐，统一。看着教官把一位同学的被子折叠得就跟豆腐干差不多的方块时，心里真是佩服，也感觉到军营里的要求还真多。也许正是因为生活上的这些细节，才训练出了这些团结一致，勤俭朴素的军人作风来。

军训的过程中，我们必须努力，拼搏，挑战自我，并战胜自我，最终我们才会收获到超越自我的力量。军训，让我体验到了这平凡的生活中的快乐，让我领会到了生活中的那种淡淡的幸福，让我更加的珍惜以后的日子，让我更加坚强的向着我的人生目标迈进。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇四**

依稀还记得军训动员大会上激情澎湃的誓词，转眼14天已接近尾声。在14天的军训中，同学们吃苦耐劳，不畏酷暑，严于律已，顽强拼搏。

起初军训中的那些看似非常简单的转体、齐步、正步，简单的跨立等等，都觉得一群人在一起走着会是多么的乱，是多么的不齐，连这么简单的事都做不来，就别说做别的事了。但后来，我们经过不断的训练，我们越来越齐，越来越好。军训是一个成长的阶梯，更是一段难忘的人生经历。

这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己。

通过军训，我们还增进了每个人之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。

通过这十多天的军训，我学到的东西真不少。不仅体会到当一名军人的不易，也感受到了集体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力;练习正步锻炼了我的意志;学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自己的情况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子!雨过天晴的空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。

相信吧，坚持就是胜利!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇五**

天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。以下是豆花问答网和大家分享的高中新生军训心得。

总结。

大全资料，提供参阅，欢迎你的阅读。

从今年起，本市部分区县高中生军训恢复实弹射击。昨天竣工的西城区中学生国防教育中心改扩建工程，专门新建了7000平方米的综合射击馆，这是华北地区独有的军用枪支实弹射击的室内场所。据悉，本市曾因但有学生安全为题，高中生军训实弹射击已经中断了七八年。

西城区教委主任田京生表示，将鼓励全区中小学生到国防教育中心进行社会实践，同时还承诺向西城区和房山区按照课程要求进行军训的学生实行免费。据悉，实行免费后的学生参加军训，只需要交纳伙食费，军装等都属于免费范围，学生军训完毕后军装等都经收回，经过消毒后进行重复使用。

高中生军训恢复实弹射击，难道就没有安全隐忧了吗?西城区中学生国防教育中心有关负责人告诉记者，学生将在综合射击馆内接受包括实弹射击在内的正规的军事。

教学。

与考核，“现在的实弹射击已经不是原来在野外趴在地上打靶，在射击馆内进行的实弹射击不仅教官一对一指导学生，射击位前有防弹玻璃、枪支也是固定的，因此即便学生射击脱靶也不会对自己和别人的安全带来威胁。”

军训恢复了实弹射击项目，让学生们兴奋不已。一个男生告诉记者，当军人是他的梦想，“能在军训中穿着军装进行实弹射击，我觉得就像真的成了士兵一样。”女生也说，作为军事科目的重要内容，为恢复实弹射击而高兴，“平时的训练特别艰苦，实弹射击则让我们体验到快乐。军人的天职就是要学会使用枪支，摸着真正的枪支射出真正的子弹，这也许才是一个军人完整的生活。”

高中生军训实弹射击并不是强制恢复增加的项目。学校可根据学生的需要申请。记者了解到，军训实弹射击项目属于收费项目。

昨天下午记者在现场看到，高中生军训内容采用了很多军队专用方式。新建的军事拓展园采用了全军推广得战士心理训练器材，突出以军事项目为主的拓展训练;在战伤救护、单兵战术训练和识图用图等教学科目中，增加了逃生自救、野外生存等内容;学生的心理拓展训练也成为新增加重视的内容等。

抚今追昔，回首往事，感慨万千。

九月上旬，天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

中招结束，未免有点心理放松。在为期两个月的暑假生活中，在家里吃喝玩乐，体质也难免急剧下降，甚至家门也很少出去，天天只是往返于餐桌-电脑-床三点一线。然而，暑假尾声已悄悄临近，新的高中征程又开始了，第一步，要面对的便是艰苦的军训。

来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

时间过得飞快，转眼间，军训的七天就这样过去了，汇报演出十分精彩，然而教官却要离我们而去，回到自己的学校，继续自己的学业了。最痛惜的便是教官临走时，竟然没有来得及和他告别，打个招呼。教官这七天来对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。

军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

三年磨一剑，高考见分晓。不能再让父母失望了，相信自己，我能行。

高中的军训跟初中相比，简直是天差地别。初中的军训就像是小孩子玩游戏一样，而高中的军训便是魔鬼训练。在军训中，我最怕的便是蹲，因为每次都蹲到脚麻，那种感觉真痛苦。每天我们都要早早的起床去训练，晚晚才回来，每次吃饭我都觉得那是一种痛苦，因为要站很久或者蹲很久才能吃饭。但是，即使军训再苦、再累、我都觉得值得，因为我们从中学到了很多东西。

军训，让我值得团结就是力量，团结就能战胜一切困难，也让我知道了，只有付出，才有回报。在军训的过程中，我们班有很多人都生病了，但是他们为集体的利益，而坚持来训练，这让我们都非常感动，让我们认识到集体的重要性，也使我们班的同学变得比以前更团结啦。虽然我们每天都在烈日下训练，但同学们个个都在咬牙坚持着，因为我们的坚持，我们的勇敢，我们的团结，最终在会操比赛中获得了第一名。

其实，现在想想，军训也使没什么可怕，因为在军训中，我们的团结，我们坚定的付出，与教官的指导，使我们变得更坚强。同时，我也懂得了很多的东西，因为同学们的团结、热情。使我觉得人生的美好;军训，我懂得了很多的道理，也觉得自己长大了很多，体会到了父母的辛苦，知道了付出就会有回报。我要努力学习，相信我的眼前一片光芒。努力吧!向高考做好充分的准备!

xx日下午，新生军训暨社会实践活动开营仪式在济南市社会实践基地举行。校长吕如浩、副校长张勃、济南市社会实践基地和济南军区某部防化团的领导等参加了开营式。

开营式上，校长吕如浩发表了热情洋溢的讲话，吕校长说：过去的一年，是济钢高中跨越发展的一年，学校在市教育局的正确领导和大力支持下，办学质量持续提高，教育教学成绩斐然，实现了学校发展史上的又一次飞跃。目前，一座高标准的学生体育馆餐厅综合楼已经竣工，确保新学期(国庆节)投入使用。学校的运动场今年暑期也修葺一新，学校硬件水平进一步提升，进一步扩大提升了学生的教育成长空间。

吕如浩校长还和新生畅谈学校的发展历程，吕校长说：今年是济钢高中建校十六周年。回想建校之初，学校只有4个教学班、143名学生、30名教职工，师资队伍薄弱，教学设施简陋，录取分数线全市倒数第一，是全市规模最小、质量最差的一所学校。经过十六年的发展，学校实现了超常规、跨越式发展。目前，学校已有60个教学班，在校生3600余人，是济南市首批四所推荐生录取试点学校之一。今年能考入济钢高中，应该是你们的自豪和骄傲，你们要珍惜这一荣誉，并为之奋力拼搏，实现自己的夙愿。钢中也因你们的加入变得更加强大，有了你们的加入，我们的教育教学质量也一定会再攀高峰，希望我们朝着这一目标去共同努力!

我们的管理是以生为本，严而有情、严而有度，做到宽严相济。“没有规矩，不成方圆”，因此，为确保学校日常工作的正常开展和学校的快速发展，学校也结合我校实际，制定了一些日常行为规范，军训期间，各班主任还要带领大家认真学习，希望同学们为了自己的尽快成长，入校后认真遵守学校的规章制度。

吕校长还对军训及社会实践期间的安全等事宜对全体师生进行了教育。防化团领导、教官代表和新生代表分别作了发言，表达了军训必胜的决心。

为期五天的军训已经圆满结束，为高中的军训画上了句号。伴随着不舍，我们离开了与我们相信处五天的教官。

通过为期五天的军训，我们懂得了太多，学会了太多，成长了太多。

军训，让我们知道了团队合作的重要性。例如，走旗步时，如果有人走得太快，有人走了得太慢，则会使整个队伍看起来很不整齐。唯有大家一起合作，走同样的速度，才能使整个队伍整齐有序。通知过五天的军训，让我明白一个道理，唯有团结一心，才能把事情办好。

军训，让我们养成了良好的生活习惯。以前我不太喜欢吃早餐，然而，我渐渐发现早上不吃早餐，上午军训时会非常累，腿发软，身体不适，所以，现在我养成了每天早上吃早餐的好习惯。以前我走路时总爱低头，背也有点弯，经过军训，我现在走路时抬头挺胸。军训使我养成了良好的生活习惯。

军训，磨炼了我们的意志，让我们学会了吃苦耐劳。在为期五天的军训生活中，我们每日顶着烈日，在骄阳下站上几个小时的军资，我们一遍一遍地做着“稍息”“立正”“向左转”“向右转”动作。训练场上时刻响着我们坚定的脚步声，洪亮的呐喊声。训练场上我们播撒汗水，我们坚持不懈。军训让我们的内心更加坚强。

军训，更加深了我和同学们的友谊。来到高中，我看到的都是陌生的面孔，因为军训，我们相互认识了解。我们因此有更多的机会和时间交流、沟通。军训中，我们互相帮助，团结友爱。我们并肩携手，同甘共苦。我相信在接下来的三年里，我们也能像军训一样，共同迎接高考的挑战。

有一部分同学认为军训是没有必要的，而我却不这样认为。军训是暑假生活到学习生活的过渡，也是初中生活到高中生活的转折。军训是为了让我们适应紧张的高中生活，为以后的学习生活打下基础。所以军训是非常有必要的，如果没有军训，我们可能无法适应高中截然不同的生活。

为期五天的军训已经圆满结束，这也意味着我们将正式成为一名高中生，进入高中的生活。这对于我们的确是有点突然，还有点不适应。从今天起，我们已经是一名高生了。在接下来的三年高中生活中，我也会像军训期间一样，吃苦耐劳，艰苦奋斗，争取在高考上再创辉煌。

军训期间我也有很多感想和体会，通过军训，我体会到了军人的生活十分艰苦，我深深感受到了军人的吃苦耐劳、独立自主的精神和他们的英雄气慨。这不禁又让我想起了全中国千千万万的军人们，尤其是那些守护边境、守护海岛的军人们，他们的精神深深打动了我。在接下来的三年高中生活中，我也将以他们为榜样，艰苦奋斗，刻苦学习，实现自己的理想，考上自己魂牵梦萦的大学。

在军训中，我学到了很多，懂得了很多，也让我熟悉了本来陌生的环境，适应了高中生活。就让军训成为我们高中生活的指南针，带领我们进入高中的海洋。这次高中军训的经历，将永远存在我的记忆中，永不磨灭。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇六**

初秋的天气似乎还在眷恋着夏日的气息，而我们也迎来了新的学期，不同的是，今年的九月我走入了一所新的学校——xx高中，在这里开启我的高中生活。可想而知，我们需要闯过的第一道关卡一定就是军训。

对于军训这个词，我已经不陌生了，有幸在初一的开学季就经历了一次，但毕竟过去了这么多年，再次提起，心中还是有些紧张。教官严肃的表情，也让我的紧张情绪增加了一分，刚开始连续两天，我们都是站一上午的军姿，虽然中间有休息，但是这样长时间，同学们内心都有些许的崩溃，第三天训练开始的时候，就在我们以为又要站军姿，教官突然在队伍的前方说“都站没站够？说话！看来是没站够”，这个时候的我们那还能继续给自己这个“宝贵的机会”，赶紧异口同声地说“站够了——够了”，接下来教官给我们留下了一个“瞧瞧你们那点出息的眼神”，便开始其余项目的训练，但渐渐的我们好像感觉到两个上午的军姿的意义所在，在接下来的训练中，最明显的体现，就是我们的腿“不抖”了，而且在训练起来好像确实没有那么的累了。

如果你以为我们的军训就是枯燥无聊，让人“掉一层皮”，那可就大错特错了，每天在我们训练之后，通常会有一个联欢活动，和别的连队赛歌赛舞，大家也都是各展风采，这个时刻也是我们每天最期待的时刻，在大家的欢声笑语中，白天所留下疲惫，好像都不存在了。就这样我们度过了x天有汗水有笑声的军训生活，在闭幕式上，我们踏着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，各个连队依次从主席台走过，向学校展示着我们这些天的训练成果，也让学校看到我们的成长。这些天，虽然身体很疲惫，但如今想起来，自身的收获何尝不是满满的，有了这一段经历，我也明白了团结的真正含义，还有什么才是真正的军人精神，生活在这个幸福的年代里，我们所接触到的一切，都是先进的，这难免会让我们的身上或多或少的存有娇气，但是经过了军训的洗礼，最起码，我的身上多了一份“硬气”，少了一份犹豫，多了一份坚持，少了一份稚气，多了一份硬气，这些都是军训教会我们的。

军训中所积累的优秀品格，我也会延续到日常和学习当中，认真对待这三年的高中生活，争取在三年后遇到更好的自己！

**教育行政人员的高中军训心得总结篇七**

终于结束了五天的军训。我去的时候，紧张到我暗暗怀疑我是不是受不了被送回去。听说军训太苦真的很害怕!

刚开始的时候，我就意识到军训不容易。我们是坐卡车来江阴的，上面盖着帆布，全班51个人挤在一起。很无聊，我们一路颠簸，尤其是车子急转弯的时候，感觉整个人都被甩了(惨极了)!

在江阴训练了一天，我才知道军训并没有我想象的那么恐怖，我们有很多空余时间。不过军训还是很累的。大热天，穿着厚厚的军装，半天没到整件衣服都湿了。当我以军人的姿势站着时，不允许我动。味道太差了，滴下来的汗都擦不掉。半个小时后，当教练叫我们走路时，我的脚好像伸直了，弯不动了。当你练习向前走的时候，当你挥手的时候，你总是和别人打架。当你练习完的时候，你发现你的手有一大块是红色的。还有我们练的跑步，我们第四连总是走不到一起，练了很久，最后都没有走在一起，唉!然而，也有放松的时候。我住的宿舍和大众的不一样。其他学生宿舍都是自己班的学生，但是我宿舍有四个班。室友给它取名为“遗忘角——杂班宿舍”。教官基本没去四楼查我们宿舍，就算是来查，路过也顺便来看看。当我们训练完躺在床上的时候，真的是一个“爽”字!(虽然床硬)我们最喜欢一起讲冷笑话。

我们教官姓邱。我们都喜欢叫他邱老板(绰号)。他胖乎乎的，戴着眼镜。他很可爱，很有趣。我受不了他!

晚上我们一队和四家公司聚在一起放民谣，那声音真的听起来有一定程度。我最能唱的军歌是《团结就是力量》。有时候我们会邀请有音乐细胞的人来唱流行歌曲。让这个严肃的军营充满大众元素。

不过军训的这些日子，问题是洗澡洗衣服。洗澡的时候连热水都没有，只能随便洗一下，一湿就出来，这样5天身体基本脏了。而且洗衣服的时候人太多，等了很久才拿到水。洗完的湿衣服没有地方挂，每个人只有一个衣架。

最后一天晚上，想到回家，激动得失眠。最后的阅兵，我们4连没机会上台，心里有点遗憾。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇八**

我们输了吗?不!我们没有输，我们只不过没有赢!五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗?不!我们没有输，我们只不过没有赢!我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧!感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量!脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么!我们不怕!

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不!正确的说，我们是没有赢!我们还会有机会的!我们还会再怒力!还会加油!军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活!这，就是我们人生的目标!

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇九**

xxxx中学新生为期xx天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。xx天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十**

军训结束，现在我总觉得少了点什么，这段时间的军训习惯了很多之前不能习惯的，做到了之前自己不能做到了，也忍受了自己之前所不能忍受的，至今看来确实对我是一种磨砺，进入到高中就应该有一个高中生的样子，保持下去做到军训的种种是理所当然，我非常清楚这段时间军训给我带来的变化，这是极具上升的，我经常会觉得这些都是一个过程，军训就是一个比自己进步的过程，身为高中生了，这种精神是可贵的，这十几天军训更加坚定了我的意志。

说起这十几天的军训我是给了自己一个实实在在的理由，这个理由也是我坚持下去的很大一个原因，过去的几年时间没有经历过什么磨砺，对于一件事情也没有做到过极致，这次军训就是我逼自己能力的机会，我知道一件事情要做好就需要花时间精力，这次军训喜想要做好就是需要话很大的决心，还有毅力，这种感觉给我最深刻，军训当中是不存在什么偷懒的，都在认真训练，都在给自己一个理由坚持。

现在军训倒是结束了，而我觉得这汇总感觉并没有消失，这会指引着我继续坚定接下来的高中生活，我现在才真真正正的体会到军训的意义，实在是让我内心热血澎湃，这段时间以来我每天都在坚持，我从来不敢放弃，因为大家从来不轻言放弃，我作为队伍中的一员自然不能说出放弃，这次军训中经历了很多有趣的事情，尽管军训中大多都是严厉，严肃的训练，但是也会偶尔有欢笑，这种欢乐很难得，这种欢乐不要太多，在军训中偶尔有一次，我们在训练的时候就能够开心很久，要是一直都有反而就没有了那种感觉。

我成长了，从一开始对军训的抗拒，因为一开始是真的觉得累，自己没有那么多的体力去消耗，可是既然来到了哪有放弃的道理，尽管大家都很累，但是这种感觉一直都存在，我也是因为这种感觉在不断的强大自己，军训是一个段很珍贵的回忆，现在尽管已经结束，可是这十几天对于一个训练一直在我脑海里，给我的感觉就是我面对困难的时候不会那么容易放弃了，现在我还是对接下来的高中生活充满动力，也对即将到来的学习，热血澎湃，感激军训给我带来的所有，这是精神上的，也是看不到的，但是我哦能够清楚的感受到这一点，我会继续努力的。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十一**

x中学新生为期x天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意!向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十二**

军人，一直是我的偶像，小时候的我看见电视上军人穿着军装昂首挺胸的样子，我觉得很帅。今天我来到梵中军训，穿上了偶像们身上穿的迷彩服，彷佛自己就是一名为祖国为人民服务的军人。

穿上迷彩服来到训练场,迎面来了一名教官，他的装着一看就是一名军人，在烈日下教官教会了我们站军姿，汗水滴在地上却不能不搓干净,这时我突然明白了，明白了军人并非是电视上那么好,明白了军人背后的苦累，汗水无数次滴在他们的衣服，但他们就在乎为入民服务为国家出战疆场。

在这一天晚上教官教我们唱歌，其中唱到关于妈妈的歌句时，突然间好想我的母亲，每想到她们身影都觉得我很不懂珍惜和她一起的日子，虽然会放假，但母亲因为要上班没有多少时间，但一回想起教官们的心情也许和我一样，谁不想自己的亲人，谁都想,但他们为了保家卫国只能忍着，通过这一天的军训让我明白了自己要有良好的品质，能不惧强敌，强的较量!

在来学校之前，非常期待这次军训，希望能通过这次军训让我有个很大的改变。当我们一个个穿上军训服装的时候，感觉还挺像那么回事儿的，感觉每个同学都成了军人，每个班都站成一个方块，看起来非常壮观。训练场上，每个同学都非常认真地训练，教官们也很耐心的教我们，即使我们错了很多遍，教官依然很耐心的帮我们纠正。

三天以前，我们还待在舒适的家里，吹着空调，吹着风扇，现在真正体会到军训的过程是多么的累，就如教官所说:为什么要军训，军训就是要我们学会服从。在训练场上，你没有任性，不能只顾自己，你必须融入到整个团体中，必须服从教官下达的命令。军训磨砺了我们的意志，训练了我们吃苦耐劳的能力。

这三天的时间里，我体会到了军人的生活，曾经在电视上看见军人的训练，就觉得他们好酷，自己也好想体验体验，就感觉好辛苦，好想放弃，但是我不能这样做，我必须要坚持到底。

又是一个夏日，我步入了新的学校，进入了学校的大门，我对学校的一切都产生着好奇与迷惑，慢慢的我们开始了入学的必修课军训，昨天是我们军训的第二天，我对前两天的军训一直在脑海里浮现了三个字：晒，累，苦。虽然晒，累，苦，但从中也获得了经验。

军训了这么久，我从中发现了集体的重要性，在我们这个大集体中所有的同学都来自不同的地方，却能在这么短的时间里做到相互的帮助、理解、宽容。我知道接下来的时间里我们会更苦更累，但我们一定会坚持到最后，虽然，太阳晒得我们难以睁眼，我们相信各位同学会用强大的意志力来战胜自己，听从教官的命令，然后努力的将每个动作做好。

经过这些天的训练，让我知道了不管苦还是累也要坚持，不管有多少的抱怨，只要教官的一声令下我们就会立即归队，随时准备训练，在这些天里我们与教官相处融洽，教官对我们也很耐心，因此不管再苦再累，我们都秉持积极向上的态度去进行训练，最后，我也坚信我个人会在军训过程中得到一定的成长和锻炼，由衷的感谢各位教官跟班主任在此期间的付出。

步入高中，面对着一切新面孔永远猜不到下一秒。

五点五十起床，对我而言是一个新的挑战，但我也知道不管是早是晚，都是一声哨响，及教官的一声令下。

军姿是作为以为军人必不可少的站姿，烈日也是军姿的装饰，在太阳无私的怀抱下我们努力的站好军姿，不敢有一点小动作，擦汗水更是不可能的。因为对军人来说，站，是有要求的，也是我们每个人生来就必学的。

在教官的督促下，每一个动作都是教官亲自指导，教官严谨认真的训练态度，让我们也学会必须认真对待每一件事。烈日当头，蝉鸣不断，我们因为嘲笑他人而被集体受罚，因为这是团体，在一个集体中，有一个人犯错，集体受到惩罚，还不能有丝毫抱怨。教官让我们在滚烫的篮球场地面做俯卧撑五分钟，手都被烫的通红，让我们懂得虚心学习，尊重他人。

说说我自己吧，本来以为可以完成今天军训，可还是出现了瑕疵。由于自己粗心没注意一个小细节，就被教官一顿训斥，刚开始觉得自己委屈特别想哭，但不能有怨言，只怪自己太粗心。作为军人，流血流汗不流泪!穿上了军装就要做一名合格的军人。

伴着蝉鸣，我体会到了一种无法反驳的精神之间的较量。

我，始终相信自己和同学们都能坚持到底，坚持，坚持，再坚持!

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗?没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一滴一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊!

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家里的生活，那么的爽。但一声令吼让我回了神，这样的日子到底还有几天啊!

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架?她是生我养我的妈妈啊!来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把200块钱放入了我的书包中，来到学校我翻书包的时候才看到，问爸爸是谁放的，爸爸说：“是妈妈”，顿时心里特别的酸，听大家重复的唱着“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大”，顿时泪水在眼眶中里来来回回滚动，哽咽的跟着大家一起唱，也明白了妈妈的苦，心里默默的发誓，以后绝对不跟父母顶嘴。在这样的军训里，我感受到了苦，感受得到快乐，感受到了作为子女该做的事，更加感受到了母亲对孩子爱的力量。

军训改变了我曾经的脾气，明白了我们应该拥有一颗感恩的心，心平气和地去跟父母、朋友、同学说话交流，以后再不会跟父母大吼大叫。好好的做一名好孩子，好学生，努力的去改变一切。

军人应该挺直了腰往前走、军人应该集正会于一身、军人应该无所畏惧勇往直前。

军训、我们就应该以军人的身份来严格要求自己，虽然会很累，但那是从未有过的体验。在骄阳似火的日子里，我们无所畏惧我们不会有一丝的懈怠，似乎是在对太阳宣战说:怎么样?我们可不会退缩。我们，口会迎难而上。

“军”就是一个雄壮的大家庭，温暖给所有人，大家一起唱军歌，一起挥酒努力的汗水，一起挨骂，一起欢笑，一起整起踏步，一起勇往直前!

我相信正在军训的各位，皮肤都会由嫩白色变成小麦色，但各位却不会有一丝的后悔，正因为到最后我们只会享受与怀念那段坚难且欢声笑语的美好时光，这个仅有一个星期的军试只会是我们人生当中一个小小的插曲，只是一个人生中众多因难里的一个。但困难只是两个17笔笔画的字。但，跨过困难却是四个38笔笔的字，单从这一个方面可以看出这四个字将会需要坚持与脑子!

希望在以后我们都勿忘初心。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

出处 fANWen.CHaZIDiAn.Com

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训\_\_，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已!

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住!”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵地泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀!”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”!这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任;习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从;本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持;而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十三**

七月的蝉鸣，板着炽热的光，连续的高温让人觉得似乎夏天永远都不会结束了。教官们在耐心的教我们那些动作“向左转—”“1—2—”。哨声,口号声此起彼伏。空气里绷着平缓而又舒畅的节奏。阳光在午后变得透明，蜿蜒向所有它可以到达的地方。

透着夏天腥辣的热气，附着知了叫声而变得无比漫长的下午，充满了格斗操的动作。我们反复的做这些动作，反复的蹲着马步，直到手脚麻木。那唯一的休息时间是我们又恢复到了原来爱玩的本性，于是乎该聊天的聊天，该打闹的打闹，该玩的玩，好像我们很久没有玩过的那样。

暮色四合。

夏天的天空总是黑的比较晚，可是一旦黑下来却特别的快。一分钟内，彼此就看不清楚面容了。某个人一张嘴，空气中荡开一圈一圈的热气。还是那些的动作，却因为晚上的练习而变得有趣，大家的脸上都潜藏着笑容。

也许是累，很累，可是，当坐在那儿看军官们示范时，每一个动作都是那么到位，听着他们用沙哑的嗓子喊着口令时，不禁联想起他们曾经也是像我们一样，什么都不懂，但经过岁月的磨合，风雨的洗礼，不知他们下过多大的劲。心中的钦佩油然而生。我发现，原来只有身临其境地经历过，才能够明白其中的痛楚。高中军训的几天中，寝室中的我们从陌生到熟悉，渐渐的，也几乎有了一种默契。大家互相帮忙，帮忙打水，洗饭盒。虽是小事，却点滴在心头，温暖人心。

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着刘教官让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿。军训又是有情的，刘教官那不标准的普通话竟变成了我们竟相模仿的对象。军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。还有对他们发自内心的敬佩,敬佩他们的勇气,敬佩他们的耐力,更敬佩他们的自信.无论什么样的训练,成功的背后所付出的心血都是巨大的,正应验了那句“台上一分钟,台下十年功”的智理名言.

忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，六天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，高中军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，成为不可磨灭的那分记忆......

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十四**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的20\_\_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的x天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的x天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的x天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们高中生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十五**

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

更多关于军训的作文：

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十六**

五天的军训最后在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。此刻结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放下呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一向到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了群众的力量，激发了我们的群众荣誉感，增强了我们群众的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的。

口号。

声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到群众的温暖，在那里，我们一齐哭一齐笑，学会了相互关心与帮忙，我们在那里成长了。在那里，我们留下了最完美的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，就应像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一向陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在那里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

这天的情绪就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学生活充满着期望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我明白什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了!我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很用心，期望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲!争取拿第一!同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一齐携手共进，不断进取!争创班级辉煌!

时间飞逝，转眼间18天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每一天的军事训练资料十分简单，但是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

透过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，能够说是一次难得的经历。透过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人潜力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能透过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有好处的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会应对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更完美!

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十七**

互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧!感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量!脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么!我们不怕!

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不!正确的说，我们是没有赢!我们还会有机会的!我们还会再怒力!还会加油!军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活!这，就是我们人生的目标!

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十八**

军训也到了第六天，现在是晚上休息的时候，对于训练一整天的我来说，这是很轻松的时候，我们在训练的时候就是需要这样的方式去的锻炼自己，六天的的时间过来大家都已经适应了很多，一开始对于军训我是觉得很陌生的，同时我也觉得这没什么，十几天的军训也不是很长，坚持坚持就好了，可是在一开始的时候我就是逐渐的坚持不下去，现在再想想第一天这真的是很惭愧，我当时就是对自己的很有信心，可是在第一天的时候就迟到被罚了，现在到了第六天其实这是很让我感觉充实，六天的时间对于第一天的我来讲是很遥远的，可是现在不也训练过来了吗，其实这就贵在坚持，军训时间也快要结束了，这个六天时间我觉得很珍贵，是让我从想着放弃到现在想着做到更好的一个过程。

现在能够坐下来写下这篇心得，我觉得这是无比美好的事情，想想白天那么幸苦的训练，顶着大太阳，每一个动作都在反复的练习这就是在打磨自己，这种训练就是一个坚定自己的过程，再怎么说白天的训练都是很累的，但是现在我坐在这里反而感觉由充满这动力，我相信这对我接下来的高中生活是一个很有帮助的，我知道高中的学习压力很大，在强大的学习压力下，需要自己内心很强，坚持就是关键，在今后的高中生活中遇到自己感觉压力很大的事情，再来想想这段军训的经历也就释然了。

都说军训很苦确实这几天来我也感受到了，但是我觉得我需要这种苦来打磨自己，这种苦是我们必须承受的，承受住了这对为自己只有好处，没有坏处，想一想这几天的训练其实我们每一个人都是很累，但是这样的累我现在再回想一下根本就没什么，在一本书上面看到了一句话，到现在军训我想起来还是非常受用的“我们现在所经历的一切事情，都是我们应该经历的”这对于我来讲非常的受用，我每一想想这段话我都觉得很有动力，对于我来讲很多时候需要这样一种动力来维持自己，如果说做一件事情是没有意义的，没有收获的，那么我觉得就没有必要去做，其实身边很多事情都是这样，军训就是来证明这一点的，我们做的每一件事情，都是在自己衡量了之后采取执行的，每天的训练就是一种打磨，一个动作在反复的练习，直到自己完全掌握这也是一种毅力的打磨。

军训很好这是第六天，我为自己加油，我相信我会收获个把更多的。

**教育行政人员的高中军训心得总结篇十九**

20x年的八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了!快起床!”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后!我不能给班级丢脸!这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去!

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望!“热死了!累死了!什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行!也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浃背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的?但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌!那一刻，全场沸腾!平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的!

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！