# “学规章 反违章”人身安全自查反思活动心得体会（精选3篇）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-03

*违章行为是导致事故的主要原因之一。通过反违章自查反思，可以及时发现并纠正违章行为，从而降低事故发生的概率。这对于保障员工的人身安全和企业的稳定运营至关重要。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。“学规章...*

违章行为是导致事故的主要原因之一。通过反违章自查反思，可以及时发现并纠正违章行为，从而降低事故发生的概率。这对于保障员工的人身安全和企业的稳定运营至关重要。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**“学规章 反违章”人身安全自查反思活动心得体会一**

今年是我入路的第24个年头，在高铁工作的第11年。作为信号工，活儿是越干胆子越小，话是越说言语越啰嗦，因为安全犹如一把“达摩斯利剑”促我警醒，令我敬畏，唯有做到万无一失，方可心神安宁。

规章制度是日常工作的安全保障

通过反思活动，我意识到自己对规章制度学习不够、理解不透，有些文件的条款在实际工作中不易落实。如果说普法的意义是让每一个人都懂得法律，那么普及规章制度则是让职工都清楚如何进行作业，普法一方面是规范自己的行为， 另一方面是当自己的权益受到伤害时用来维权。那么同理，普及规章制度是为了让职工按照作业标准去作业，如果当自身安全出现隐患，则可以使用规章制度为自身安全寻求保证。所以说我们应将学规章当做职工接受普法教育一样坚持下去。

规范标准是应急处置的根本纲领

日常巡视、维修工作都是提前预知的，大家可以有条不紊的落实标准化作业，但当遇到突发事件或故障应急处理时，一定要严格程序、落实规章不走样，切勿臆测行事。我曾经历过一次发生在交接班过程中的故障，当时津保客专xx站两路电源断电，到单位后我直接就赶到局调度台配合处理故障，展现在我眼前的CTC终端显示xx区间有车占用，xx车站站场有显示信息，而恰巧刚接班的调度员询问我：“xx站恢复了吗?”根据CTC直观显示情况，我判断应该是恢复了，但就在开口的一刹那，我迟疑了，因为故障应急处置结果我并不清楚，因此我说需要再和现场人员确认一下。结果恰恰相反，设备故障并没有恢复，因为现场断电与中心连接的数据不再更新，展示在我眼前的各种显示均是之前的数据，我内心不由一惊，幸亏和现场进行了核实，否则后果不堪设想。在处理设备故障时，为了压缩故障延时，人们往往存在抢时间进行销点的心理，但我们一定要摒弃焦躁和抢时间的弊病，安全永远是第一位的。

责任担当是履职尽责的动力源泉

加强学习，提高自身的业务水平，勇于承担自己应该承担的责任，作为一名车间干部，在现场检查中要力戒好人主义，不能总想着大家都不容易，只提示，不考核、不上报。今后我要认真履责、严格管理，及时发现深层次的安全隐患并认真加以克服，通过自己的实际行动保证车间安全生产的持续稳定。

“安全第一，生命至上”，如果想回到家能踏实睡觉，我们就要在作业前多讲安全，作业中牢记安全，作业后常忆安全，时刻筑牢安全壁垒。

**“学规章 反违章”人身安全自查反思活动心得体会二**

自入路以来，每年我都会对“安全”这个词汇有一个全新而深刻的认识。无数事实告诉我们，“安全无小事”，这真的不是一句响亮的口号，红线制度真的是血与泪铸就的生命堡垒，“违章指挥、违章作业”真的是杀人和自杀的工具。提高自身安全意识，必须上升到“珍视生命”的高度，“严守规章、严整规范、严格执标”是我对安全的深刻反思。

发现设备隐患及时处理，是保障安全行车的“防火墙”，将隐患消除在“墙”内，是我们保证安全效率的前提。作为一名CTC人员，我对自己的岗位职责、安全职责以及工作中的安全隐患进行深入剖析：

工作中，我的岗位职责是什么?

一是作为设备维护人员对所维护设备的检修和故障处理职责;二是作为驻调联络员，配合现场作业人员进行施工、故障处理以及配合其天窗点给销点作业的职责。

工作中，我的安全职责是什么?

一是要及时发现设备隐患，及时解决处理，最大程度克服危及行车安全的设备隐患;二是要时刻牢记安全防护职责，确保现场作业人员的人身安全。

工作中，我的安全隐患是什么?

一是在设备维护方面。我工区定期要对配线间交换机以及调度台的TDCS/CTC等硬件设备进行清扫检修，发现故障及时进行解决。然而，在设备维护过程中，我自身有时却未严格遵守 “三不动、三不离、三不放过”，存在随意插拔网线，或在检修清扫过程中，有“假执表”的行为，对灯位指示含义不清楚，故不能及时发现故障设备。甚至，在故障处理过程中，有时未能带齐安全防护装备，如录音笔、摄像手电等，进而防护措施不到位，给安全生产带来隐患。

二是在给销点过程中，有时会发生未全程录音，未使用标准用语，未见到调度命令或未等到签完电子登销记就进行通知，调度命令延迟时，未提前通知现场，未提醒他们“见令干、按令干”，存在无法监督他们盲目抢点干活等安全隐患。甚至在销点时，存在未接到现场驻站员销点电话，未先与调度员确认中心显示是否正常就进行销点的违章作业行为。

最后，我觉得在这样深入剖析了自己的职责和隐患之后，就要拿出足够的信心和决心来改正不足，争取达标，甚而更加规范!每一次教训都让我们的思想认识和行动力都上升一个层次，因为“安全事故无小事”!

**“学规章 反违章”人身安全自查反思活动心得体会三**

作为运调车间CTC1工区的工长，自段开展“学规章、反违章”安全反思活动以来，我认真学习了反思活动内容，带领班组职工深入贯彻会议文件精神，做到了入脑入心，开展了一次真正意义上的自我反思和总结活动，以下是我个人自查的不足和制定的整改措施。

自查问题一：身为班组长在日常工作中存在违反电务基本安全制度的行为，如在配线间设备整治过程中，认为配线间交换机都是冗余的，可以随意插拔交换机网线，违反了“三不动”电务基本安全制度。

整改措施：规章制度绝不能仅仅停留在纸面上，而要一板一眼落实到具体工作之中，今后我将严格按照正规程序，要点处理，杜绝违章作业行为发生。

自查问题二：对规章制度和文件的学习不够重视，在收到新下达的文件后，总是粗略的看一遍，没有认真学习。

整改措施：对新制度、新文件认真研读，对内容进行筛选，把与自己工作相关的内容整理成册，平时多学习加深记忆。

自查问题三：在日常布置工作过程中，只是简单进行分工就了事，对安全注意事项及关键项点提示提醒少，安全把控力度不够。

整改措施：每次布置工作时都要对人身安全进行提示提醒，同时根据每项作业特点制定对应措施，并将措施和年月表工作放在一起，以防布置作业时忘记。

自查问题四：当遇需上线抢修的现场故障时，对现场传真的故障上线抢修申请单审核不严，出现人员上道地点不在封锁范围内，存在重大的人身安全隐患。

整改措施：在接到故障申请单后，必须要按照站场显示核对上道地点，不论是日常作业检修还是应急故障处理，保证人身安全最重要。

自查问题五：录音笔的使用方面，在故障处理及天窗时间内没有全程使用录音笔，由于G网电话带自动录音功能，而忽略了录音笔的使用。

整改措施：我将组织全体职工深入学习录音笔使用的相关规定并坚决执行，在故障处理前相互提醒，做到全程使用录音笔。

自查问题六：工区设备巡视质量不高，存在跑表漏表现象，给设备维护以及故障处理埋下极大的隐患，身为班组长对此没有检查到位。

整改措施：跟班参加巡视，定期检查巡视录像，健全完善考核办法，对多次巡视录像不合格人员进行考核。

自查问题七：发生故障后通知汇报工作不规范，有漏报现象，存在重大安全隐患。

整改措施：组织工区人员分析总结常见故障汇报流程，并在实际工作中熟练应用。

自查问题八：作为工长，岗位职责不清，工区管理松散，存在好人主义思想，没有真正把工长的职责履行好。

整改措施：针对工区“两纪”较松散的，一是以身作则，带头遵守两纪，二是完善相应的考核办法，对屡教不改的将加大考核力度。

以上是我的个人反思，我将依此进行整改，切实履行岗位准则，管理好班组日常安全文明生产工作，从根本上杜绝违章违规现象的发生，同时，我将以此次安全反思活动为契机，强化个人及班组对安全规章制度的学习，牢固掌握“安全第一”的理念，为车间的安全生产做出贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！