# 高中军训感悟分享范文（16篇）

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-09

*感悟是一种自省的方式，它能够提醒我们珍惜生活中的每一个瞬间。在写感悟时，我们可以借鉴他人的经验和故事，从中获取更多的灵感和启发。探索人生的意义和存在的价值，是感悟的核心主题之一。高中军训感悟分享篇一“有脏东西。”我支支唔唔的回答。“去旁边做...*

感悟是一种自省的方式，它能够提醒我们珍惜生活中的每一个瞬间。在写感悟时，我们可以借鉴他人的经验和故事，从中获取更多的灵感和启发。探索人生的意义和存在的价值，是感悟的核心主题之一。

**高中军训感悟分享篇一**

“有脏东西。”我支支唔唔的回答。

“去旁边做三十个俯卧撑，每个数出来！”

“是！”我被迫如此回答，心里自然是十万个不愿意。于是我便走到了旁边，完成这“惨无人寰”的处罚；当然是对它的处罚原因来说。

此时的我，怕是道出了许多人的心声。越想，就越感到陷入地狱的可怕。

转眼间到了今天。今天又是如何一番景象？请看我们今晚的体育馆便可略知一二。那是我们军训的歌咏比赛。十二个班按照顺序入场。每个班虽然参差不齐，但都渴望将自己最棒的一面奉献给大家，奉献给我们这些似乎“暗无天日”的小战士们。可是恰恰相反的是，无论是台上的还是台下的，都绽放着青春的笑容，活脱脱一个个散落人间的小天使。天哪，这还是曾经的我们吗？看着走出体育馆打军体拳时那么严肃镇定的互帮互助的神情，这哪是地狱，分明是团结友爱的天堂！

写到这里，我傻眼了。这不就是我们为期一周的军训所创造的奇迹吗？就像一首军队歌曲里唱的：“战士的生活，就是这样，又苦又酸又涩。”但最后，还是甜，发自心底的甜，干干净净的甜。

这便是人间，天堂与地狱的结合，在库中寻找生活的快乐。军训便是它的缩影，帮助我们走完人生。

**高中军训感悟分享篇二**

从高三开学的日子开始，我们就迎来了军训的一大难点。我自己也不喜欢军训，因为九月的天气还是很热，我们一出去散步就受不了，更别说在太阳下暴晒了。但是，进入高中，我们必须先经历这一次军训，所以我只能把心态放轻松，丢掉这些恐惧和抗拒的念头，坦然面对一切，这样会轻松一些。

开学后，我去上晚自习，老师突然进来，后面跟着一个帅气的兵哥哥。当时我们班热血沸腾，一定是我们教官。导师进来后，老师做了介绍，然后把时间留给导师。教官站在讲台上的时候，真的是英姿飒爽。我觉得这是由内而外的军人气息！真的让人向往和尊敬，所以我对军训有了更多的想法。教官做了一些简单的介绍后，大家都变得热情起来，仿佛军训成了一件好玩的事情，抛开了自己所有的苦和累。

第二天，我们的军训正式开始，部分班级被分配到操场的各个地方。我们班挺惨的，一点树荫都没有。我们在田径场上，一点树荫也没有。太阳一落山，我们站久了就觉得地面滚烫。第一天，我们忘记了那晚所有的激情和热血，剩下的只有抱怨和埋怨。军训远比我们想象的痛苦，不仅仅是累，更是对我们身心的一种折磨。但这种折磨也是一种成就自己的冲动。

时间久了，发现自己的韧性越来越强。以前不可能站五分钟，现在可以站半个小时。这个进步非常明显，教官也为此表扬了我们。军训很苦，但也能充实人。这个小小的经历充斥着我们的.生活，为我们创造了美好的青春时光。高中学习不辛苦吗？如果不能坚持军训，又怎么能坚持接下来的学习呢？所以只要我们有一个正确的观念，这一切都会变得简单，就是坚持两个字。只要我们坚持下去，就一定能看到希望和未来！

高中是一个全新的努力的阶段。这次军训为我们开辟了一条艰苦奋斗的道路。我想我会尽自己最大的努力，用一些坚持，一些勇气和一些热血去奔向未来的光明！

军训第四天过去了，我已经适应了军训的生活。每天的训练让我们成长了很多。今天是我们第一次做操，也是我们之前三天训练成果的展示。

这是我们系第一次举行演习。当我们早上到达时，我们将开始准备。毕竟以后领导还要来检查。如果我们做得不好，这将是我们班的耻辱。不过还好我们之前的训练也很认真。教官也说了，这次只要做好就可以举行演习。到了举行练习的时候，学生们都有点紧张。毕竟之前的训练只是给教官看的。现在学校里有部门领导，有营长。

从一开始的正步、急行军、转身、列队，我们都做得很好。结束时，领导为我们鼓掌，我们松了一口气。后来领导讲话的时候点名表扬了我们班，说我们班干得不错。不过，这都要归功于我们的教官。起初，我们不喜欢我们的老师，因为他太严格了。当其他人都在休息的时候，我们还在训练。其他同学都已经去吃饭了，我们还站在太阳底下。而且训练的时候，稍微不好一点，就是全班一起受罚。可以说我们前几天很讨厌教官。

但是，在今天的演练中，我们突然觉得教官之前对我们要求严格是对的。只有这样，我们才能更加努力，才能得到表扬。全班像一个整体一样，同时动作，同时转身，每个动作都一样，声音都一样，这样看起来就像一个军人。不是我们在旁边等的时候其他班的邋遢样子。那时候我们还想笑。怎么训练了三天还是这个样子？现在想来，都是我们教官严格要求的结果。

上午做完运动后，下午是我们的戏剧表演时间。当然，竞争是存在的。每个班都努力把军歌唱得更响亮、更整齐。结果我们班得了第一名。这也足以让我们团结起来，每个人都站出来，一起为班级的荣誉而战。晚上解散后，我们在回宿舍的路上聊天，也是感慨万千。今天，我们感到骄傲和自豪。体操和下午的歌唱比赛我们都很优秀，受到了领导和营长的表扬。其他教官也羡慕我们这么听话，给了我们教官竞争优势。

军训的日子还有很长的路要走，但是经过这次会议，我相信我们班会更加团结，以后的训练我们不会害怕，我们会获得更多的荣誉。

**高中军训感悟分享篇三**

今天的我，就此踏上了军训这条严苛的路。

初见教官时，只是感觉他们比我们大不了几岁，有些还互相调侃。第一印象是觉得他们很好相处吧。事实却并非如此，在训练中，他们变得一本正经起来。

首先就是站军姿。顶着烈日摆着军人的姿态，站个五分钟就已经浑身酸软苦不堪言。煎熬了几十分钟，才换来小片刻的休息。不过这小小片刻，对于我们来说已经是弥足珍贵了。

再来是停止间转法。每次转过后都要求要站稳，靠脚声音整齐。一遍不行第二遍，休息之后接着来。最基础的动作，教官却教的格外认真，这就是军人的责任心吧。

最后是敬礼。抬手姿势教官讲得面面俱到，姿势不正确的一个个提醒纠正，摆到最正确的位置。这是对国家以及对军人的尊重吧。

额头汗湿哒哒，校园里到处是响亮的口令。到了吃午饭时候，本以为可以轻松一些。一到食堂门口，所有班级全都排立而战，整装待发。进入食堂，一切都按照部队规矩来，下了一系列命令之后才可以用餐。有些吃不消了，一心期盼军训快点结束。

到了下午休息时间，教官组织唱军歌。我顿时来了兴趣，枯燥的训练中终于添加了一抹亮色。听着雄浑高亢的歌声，平凡质朴却又气势不凡的歌词，我对这些铮铮铁汉不免涌起一股浓厚的敬佩之感。

军训是苦，我们却可以在这个过程中锻炼出坚定的意志，永不放弃的信念。即使脚下磨出水泡，即使踩过遍地汗水，苦中作乐，铮铮硬骨不屈服，我们一定可以从石头炼成黄金，迎向更精彩的生活。

**高中军训感悟分享篇四**

在这n天当中，我认识了自我。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好但是的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自我的缺点与不足，也看清了自我的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够到达这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是好处重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原先更加了解自我，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

能够说是军训让我认识了自我，也能够说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，透过自我的努力，我必须会成为国家的有用之才！

**高中军训感悟分享篇五**

x月x日上午，我们学校组织去园山军训。大家都兴高采烈的迎接着教官的到来。教官来了，我们欢呼起来。

教官向我们自我介绍，当教官说道他姓唐时，每位同学都笑了起来，有的同学给他取了些外号，唐老鸭之类的外号不绝于耳。

我们乘大巴到达了园山。一到那儿，教官首先让我们穿上军衣，接着，教官教我们怎样蹲下和起立；左、右两边怎样转；怎样往后转的基本动作。

第二天，我们开始接受教官给我们的“有趣”式训练。我怀着激动的心情来面对教官给我们的训练，但军营就是军营，我们尝尽了株连的苦头，比如在吃饭时一人说话罚一桌。

让人都无法承受的是吃饭，每当教官喊“吃饭”时，同学们立刻把自己看中的，而且也很好吃的菜立马夹到自己的碗里。就这样，每当吃饭时好吃的食物都是在一瞬间就“不翼而飞”了，每个小值日都要跑好几趟，我们那桌可是非常厉害的呢！一瞬间就吃光没了。

时间一分一秒过去了，一下就到了第3天下午了，节目开始了，那可是前所未有的节目“团队浮桥”。规则是：50位同学扛着木板，一个人从起点现开始爬，直到终点位置。

在这个节目中有些同学都哭了，有的同学却没有哭，我相信在场的每一个人心里都是很感动的。其中就有我，虽然我没有哭，但是我心里却是很感动的！

这个小小的活动却使我明白了这样一个道理：要相信同伴，同伴就是你的生命的复活点。我们能更加快乐成长，我们的班级将成为一个和谐团结的集体。

让在场的同学们知道我们可以做一个坚持不懈的军人，在今后的生活中不管多难，我们也会勇敢面对。

今后我一定要乐于助人，团结友爱，不再无理取闹，学会宽容同学。

**高中军训感悟分享篇六**

还有那次教官组织我们去看电影《冲出亚马逊》。讲述了两个中国军人克服种种艰难，接受了一些常人难以忍受的魔鬼式的训练，他们互相帮助，最终以优异的成绩从猎人学校毕业。在面对困难时，他们只有一个信念：我就是中国，我要以我的行动为中国争光。他们心里装的是祖国，行动为了的是祖国。军人的爱国主义精神感染了我。在他的感染下，我觉得教官们的身影一下子高大起来了。

还有一次，在早操跑步时，我有一个同学的眼镜掉到操场上找不到了。于是他拜托了一位教官帮他找。那个同学已经做好找不到的准备，正在发愁。没想到过了一会儿那个教官竟传来信——找到了!那么大的操场，他真的弯着腰仔细地找了个遍。我那同学十分感动，要去谢谢他，我也跟着去了。只见教官那黝黑朴实的脸，笑了笑“不用谢”。他是那么的朴实，诚恳，尽显出军人的本色。

几日后，我恋恋不舍的离开了基地，但那些军人的事情仍然在我心头荡漾。我知道，我是真的被那些可爱的军人感动了。这次军训让我获益良多。

**高中军训感悟分享篇七**

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自己挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己的强者。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们课改班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。 军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自己，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进一中上得第一堂完美、充实的课吧!无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训--人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗;也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

**高中军训感悟分享篇八**

训，是件磨炼人的意志，毅力与耐力的训练。

进入高中的第一天，学校组织了一次军训。我原本以为军训是一件没什么了不起的事。但是，几天的军训之后，便完全改变了对军训的看法，从立正、稍息等基本动作里我也看出了不少学问。曾经有人告诉我，军训是一件很累、很苦的事情。

不错，到现在我也已经体会到军训的累与苦了。但不论有多累、多苦，我们还是要进行军训。这样，才能磨炼我的意志、毅力与耐力。

军训的第一天，我们整齐待命。我们的教官一脸严肃，教官突然一声令下，“立正。”声音犹如震耳欲聋也自然有几分军人的气质，我也油然而生对教官一些敬意。军训开始时，教官对我们说，军训，它虽然苦、累，使人难忍，但它能对你的精神进行很好的锻炼，甚至可以改变一个人。老师也说过军训很难熬，但要坚持住。这就使我自己一定忍住，熬下去。

就这样，我在老师与教官的鼓舞下，坚持训练，不是有句话说得很好吗？“坚持到底，就是胜利。”我非常相信这句话，同时它也作为我的座右铭。

时间过得真快，为期七天的军训马上要结束了。军训，它让我体会到：

军训，是让人强身健体的训练；

军训，是让人培养意志的训练；

军训，是让人磨炼精神的训练。

军训好之后，我非常敬佩军人的感觉，同时我也想到了我国的官兵为保卫祖国国土安全与维护社会治安而艰苦奋斗，甚至付出了生命。

在此，我要向全体教官真诚地说一声：谢谢！ 。

**高中军训感悟分享篇九**

以前总是很期待军训到底是什么样子的，到了军训当中之后就开始抱怨军训的苦和累了，直到军训结束的时候，又对这一段时光反复的不舍和怀念。或许每个人都是这样吧，总是从期待开始，然后去享受和体会整个过程，接着面对结束表示不舍和想念。

我想未来高中的日子也会和这次军训一样，有着一样的流程，也会有这同等的磨难和精力。所以通过此次军训，我也更加坚定了接下来的道路，在这个过程里，我们注定是需要去经历一些难题的，只有经历了这一些东西之后，或许我们才会真正的长大，看到更加清晰的未来。

军训刚开始的时候，我们每个人的兴致都特别的高，期待看到我们的教官，也期待着遇见我们的新同学、新战友，更是对我们军训这段日子充满了期待。但是随着训练的增强，我们每个人都有一些开始受不了的，半个小时的军姿让我们怨声四起，一遍又一遍的强度训练让我们感到崩溃和难受。

有很多同学从刚开始的热情变成了抱怨了，而我也是一样的。确实在这个过程里，我们都吃了不少的苦，但当我想起教官也和我们一起在吃苦的时候，我的心里突然就敞亮了一些了。后来我也把这个想法跟大家表明了，同学们听了之后也觉得很对，所以大家也逐渐不再那么悲观了，反而对待这件事情更加的认真了。

在我们人生的路上，很少有人会陪伴着我们一直走下去，尽管是我们的亲人，也无法一直陪伴着我们。所以说，我们每个人都是一个单独的个体，我们每个人自己的路都需要独自走下去。在这次军训当中，教官作为我们的领路人，陪同着我们一起经历暴晒和风雨，有时候因为我们太顽皮而导致让教官声音都变得嘶哑了。

每每想起这些，我就觉得这一路真的很值得，能够收获到军训给我们带来的启发和改变何尝不是一件幸福的事情呢？加上教官和班主任一路上的关心和帮助，我们又为什么要去觉得辛苦呢？很多时候，许多的苦和累只是感受上的事情，这些都可以被我们强大的内心而克服的。

**高中军训感悟分享篇十**

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了xx为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我门来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的.苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持！

**高中军训感悟分享篇十一**

进入高中意味着必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短暂的军训期间，我们应该互相了解，互相帮助，团结一致。要脱离无所事事的夏季生活，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对各种考验。

可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**高中军训感悟分享篇十二**

回首刚入营那段时间，我们翘首期盼着“恐怖”的军训快点结束。然而真的到了这一刻，我们又发现，我们不愿离开。因为，军训让我们学到了很多，也懂得了很多。

我们学会了……

你看，就在这一星期不到的时间里，我们学会的东西，懂得的事理，早已无法记清；就在这短暂的六天中，我们褪去了“娇气”、“骄气”、“浪费”、“固执”等诸多不良习性。取而待之的是“谦逊”、“坚强”、“能干”、“精细”等诸多军人的作风。

我们正急切的等待着，后天上午，急切盼望着我们回家的父母，会看到焕然一新的子女！

**高中军训感悟分享篇十三**

在骄阳似火的八月，我们带着一颗期待与害怕的心，投入了为期五天的军训。

尽管咖啡很苦，但细细品尝，总能唇齿留香。从军训中我们也感受到很多快乐，从大家一起齐声歌唱的军歌中，我领会了奋进的快乐，当我们和隔壁连一起比歌声时，我感到了集体的暖和，从大家整齐划一的脚步声，高昂的口号声中，我领会到了团结的欢乐。

虽然军训时间短暂，但是军训中的苦与乐，以及它带给我们坚定的意志永远保存在我们的心中。

**高中军训感悟分享篇十四**

就这样，为期一周的军训落下了帷幕。

现在想来，军训也没有很苦，记住的都是欢笑。尤其是和自己一个寝室的`同学们都互相了解熟悉了，每天吵吵闹闹，过的都很充实。

每天早上五点半起床，趁着人少赶快洗脸刷牙，大概还没睡醒，有时候会原地站着发呆，等吹了六点的起床哨后会啊的一声尖叫猛然惊醒，这才手忙脚乱的换衣服梳头发穿鞋。早操回来有半个小时空闲，把卫生打扫好，只要教官不在，我们寝室里几个女生就坐在床上聊天，聊什么的都有，不过大部分时间是控诉教官。

上午下午的训练分别有一段二十分钟的休息时间，这是最大的盼头，眼睛死死盯着手表就等着到点好坐下休息。其实训练的时候最痛苦的不是那些正步走啊跑步走，是站军姿。腿疼得要死要活的还不能动，只能趁教官转身的时候悄悄弯一下腿，然后再龇牙咧嘴的站直。

军队的伙食不怎么样这是有目共睹的，盛到盘子里的都是菜汤tat.

还好我们每天都能洗澡，就像把全身的疲惫连同汗水一起冲进下水道一样，很爽。

晚上等教官训完话回到寝室里都已经九点半左右了，十点熄灯。所以要在半个小时之内在拥挤的水房内争得一席之地洗完衣服再跑到楼下晾，然后洗脸刷牙，换睡衣，整理寝室，关灯，睡觉。

八个小时过去，又是新的一天了。

军训前三天天气都很凉快，根本找不到太阳的影子。不过往后几天天天艳阳高照，地面烫得能烤肉了，汗顺着衣领往下滑，眼睁睁的看着自己的胳膊一天比一天黑，欲哭无泪。

一周过去，离开部队我也没有任何不舍或者如释重负的感觉，也就那样吧。

**高中军训感悟分享篇十五**

团结就是力量。无论每个群体，都是由个体组成的，团队中的每个人都有责任为群体做出贡献。开学前学校组织军训，是集体的事情。每个学生的行动都会影响整个群体。军训考验的不仅是个人的意志力，更是一个群体的团结。正如歌词：团结就是力量。只有当每个人都有责任感时，团队才会向前发展。

“一，二，三，四，一，二，三，四。”教官的声音在他耳边喊着，鼓励我们进步，鼓励我们前进，让我们明白军训对我们自制力的要求，试图考验我们是否有坚定的自制力，就是考验我们是否有坚定的自制力。军训带给我们的不仅仅是新鲜、刺激，还有坚持。我们是新一代的高中生，即将开始新的高中生活。提前军训是为以后枯燥艰苦的高中生活做榜样，军训是磨练他们意志的活动。

烈日下，我站着不动，脚却抽筋了，但我还是站着不动。是坚定的意志力让我们坚持下来。我们坚持我们的道德，我们尽最大努力服从所有的指示，做得更好。

而且我们的教官也是一个意志坚定，作风优良的好教官。他和我们同甘共苦，却从未抱怨过，有的只是日复一日的严格教导。

它们硬吗？用力！比我们还要辛苦，作为军人的职责不允许他们偷一点懒。他们在扯着喉咙，喊着口令，一遍又一遍地重复着标准动作，以此来帮助我们成为一个默契的、有组织的、会服从命令的群体。

我们现在应该做什么？自然是用同样标准的动作，整齐而有把握的步伐，犀利而坚定的眼神去争取既不遥不可及的荣誉。用这个来报答他们，感恩他们！

这几天来，班里的同学跟腿培养了深厚的感情。他们沙哑的声音见证了我们的成长，他们严谨的教导见证了我们的蜕变。

俗话说破茧成蝶，蚕只有破茧成蝶才能跳舞。俗话说，鹰击空长，雏鹰只有勇敢的展开翅膀，才能翱翔天空。

只有经历苦难，才能洗去一切尘埃，展现万千光彩。

只有经历过苦难，才能脱颖而出，才能展望自己的未来！

流汗不流泪，这是军训教给我们的，也是我们一辈子都要记住的一条路。

**高中军训感悟分享篇十六**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲，高中军训感悟。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

转载自 FAnweN.chAZIdian.Com

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多，范文《高中军训感悟》。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的\'体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的唐大伟、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬!

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利!祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！