# 最新人生的得与失 人生的决择心得体会(大全16篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-01-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。人生的得与失篇一人生的决策往往伴随着重要的选择，这些选择将影响我们的未来走向。在...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**人生的得与失篇一**

人生的决策往往伴随着重要的选择，这些选择将影响我们的未来走向。在人生中，我们每个人都会面临许多决策，从小到大，每个选择都对我们的生活产生重大影响。通过不断练习和经验积累，我从中体会到人生的决策的重要性和其中的学问。

首先，我们需要明确自己的价值观和目标。人生的决定应该基于自己的价值观和目标，这是每个人独特的，因此，我们需要花时间思考并梳理出我们的价值观和目标。如果我们没有明确的价值观和目标，那么我们的决策就会很随意，容易受到他人的影响或外界因素的左右。而当我们清楚自己的价值观和目标时，我们就可以更有信心地做出决定，因为我们知道这些决定是符合自己的内心和目标的。

其次，我们需要了解并评估各种选择的后果。人生中的每个决策都涉及到各种不同的选择，每个选择都有不同的后果。因此，在做出决策之前，我们需要充分了解每个选择可能带来的后果，并评估这些后果对我们的生活和目标的影响。仔细权衡利弊，不仅可以帮助我们避免潜在的风险，还能让我们更好地抓住机会，采取正确的行动。

此外，我们需要尽可能地收集信息和咨询他人的意见。人生的决策往往是复杂的，我们无法凭借自己的一己之见做出明智的选择。在做决策的过程中，我们应该主动寻求信息并咨询他人的意见。与他人分享和讨论我们所面临的问题，可以帮助我们从不同的角度看待问题，并得到不同的建议和观点。这些信息和意见可以帮助我们更全面地了解问题，从而做出更为明智的决策。

然后，我们需要勇于承担决策带来的后果。无论我们做出的决策是对还是错，我们都要勇敢地承担起相应的后果。人生是充满风险的，每个决策都有可能带来好的或者不好的结果。当我们遭遇不好的结果时，我们不能逃避或抱怨，而是要勇敢地面对，并从中吸取教训。而当我们获得好的结果时，我们也不能过于自满，而是要继续努力，推动自己不断成长和进步。

最后，我们需要相信自己的决策。人生的决策往往需要勇气和自信。当我们在做出决策时，可能会遇到各种压力和困难，但我们必须坚信自己所做的选择是正确的。只有相信自己的决策，我们才能有足够的勇气去面对挑战和困难，并坚持走下去。坚定的信念是成功的基石，只有在自己的决策上坚定不移，我们才能在人生的道路上前行。

总之，人生是由众多决策组成的，每个决策都会对我们的生活产生重大影响。通过明确自己的价值观和目标，了解和评估后果，收集信息和咨询他人的意见，勇于承担决策带来的后果，以及相信自己的决策，我们可以更好地把握人生的方向，迈向成功和幸福的道路。人生中的决策没有一成不变的答案，但是通过不断学习和经验积累，我们可以变得更加成熟和明智，做出对自己最好的决策。

**人生的得与失篇二**

01、性情爽朗的人，身边总是有三个朋友。

02、获得朋友的唯一途径，是要自己够得上一个朋友。

03、不信任朋友比被朋友所骗更丢脸。

04、要想吸引朋友，须有好的品性。

05、性情大爽快的人朋友多，躯杆笔直的木材用处大。

06、友谊是个无垠的天地，它多么宽广啊。

07、懈惰的马路程远，吝啬的朋友远。

08、忠厚是友谊的桥梁，欺骗友谊的敌人。

09、破坏水堤的是腐朽的树根，破坏友谊的是言而无信的人。

10、卑鄙与狡诈的开始，就是在友谊的终结。

11、我们的朋友比我们想象的少，却比我们认识的多。

12、友谊像婚姻一样，其维持有赖于避免不可宽恕的事情。

13、树直用处多，人直朋友多。

14、朋友间最凶猛的瘟疫便是谄媚。

15、过分的称赞会损害友谊。

16、巨大的危险有这样的妙处，它能使陌生人中间的友爱显露出来。

17、一个有才智的人，一般地说是很难与人相处的，他选择的人是很少的。

18、虚伪的迎合是友谊的毒剂，诚恳的批评是友爱的厚礼。

19、正义的人朋友多。

20、只关心自己幸福的人，不能和他成为知己。

21、唯有对人慷慨大度，赞扬人家的优美，我们才能赢得朋友。

**人生的得与失篇三**

人生是一场漫长而曲折的旅程，每个人都会经历各种各样的挫折、考验和机遇。在这个过程中，我们通过思考、努力和经验的积累得出很多心得体会。我在人生的历程中也不断收获感悟，以下将从成长、坚持、选择、感恩和梦想这五个方面分享我的心得体会。

首先是成长。每个人行走在人生的大道上，会经历胜利与失败、快乐与痛苦。对待成长，我始终坚信一点，那就是没有人能一直站在成功的顶峰。每个人在成长的过程中都会遭遇困难和挫折，但只要我们能够坚持不懈地努力，就一定能够不断克服困难，取得进步。正如一句话所说：“成长不是一条平坦的道路，而是充满了坎坷与磨砺的长途旅程。”通过这些磨砺，我们才能变得更加坚强和成熟。

其次是坚持。在人生的历程中，我们常常会遇到各种各样的诱惑和困难，会犹豫、退缩甚至放弃。然而，我意识到坚持是取得成功的关键因素。无论何时何地，只要我们心怀坚定的信念并为之付出努力，就一定能够迎来成功。尽管坚持并不容易，但只有坚持才能让我们在人生的历程中不断前行，实现自身的价值。

第三是选择。人生的历程中我们需要做出许多选择，这些选择会影响我们的未来。我认识到，每个选择都是对未来的一次承诺，需要我们慎重考虑。关键是要保持清醒和冷静的头脑，在纷繁复杂的选择中寻求真正适合自己的道路。同时，我们也应该为自己的选择付出努力和坚持，不负自己的选择，不后悔自己的决定。

其次是感恩。在人生的历程中，我们会得到很多帮助和支持。这些帮助和支持来自我们的家人、朋友、老师、同事等。以及我们生活中的每一个点滴。感恩心使我们能够更加珍惜身边的人和事，对他们的付出和关心充满感激。同时也能让我们更加乐观、积极地面对人生的挑战和困难。

最后是梦想。人生的历程中，我们需要有一个梦想。梦想会给我们带来力量和动力，让我们向前努力。梦想不仅是对未来的一种向往，更是不断奋斗的源泉。只有拥有梦想，我们才能不畏困难、勇往直前，最终实现自己的人生价值。

人生的历程是一段漫长而曲折的旅程，在这个旅程中，我们需要成长、坚持、选择、感恩和追寻自己的梦想。这些心得体会是我在人生历程中的一些感悟，通过这些体会，我深知人生的道路并不容易，但只有不断努力和奋斗，才能找到真正属于自己的幸福和成功。在未来的道路上，我会一直秉持着这些信念和体会，勇敢面对挑战，努力追求更加美好的人生。

**人生的得与失篇四**

1.你来人间一趟，你要看看太阳。

2.一帆风顺的人，往往经受不住挫折。

3.心中有所牵挂，生命才会坚强。

4.没有幻想.没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想.过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。

5.当我们眺望远方的时候，近处的风景便看不清了。

6.当一个人看清自己的航行路线是多么迂回曲折的，他最好依靠自己的良心作为领航员。而知道在适当的时候自动管束自己的人，人才能获得真正的心态平衡，也才可能拥有幸福的家。

7.在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐;在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

8.我不在这里，请不要在我的坟边哭泣，因为我没有睡去。

9.人生有些事，错过一时，就错过一世。

11.爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

12.对不起是一种真诚，没关系是一种风度。如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗!

13.快乐是一种心态，不是一种状态。

14.有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂;你不懂，我成为经过。

15.世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

16.走的桥多，不一定走的路就多。吃的盐多，不一定吃的饭就多。走路的时候有伴就不觉得路远，吃饭的时候有伴就吃得香。

17.人不能不长大，长大就像是赶路，一路风景常换常新。

18.钢琴的爱人是手，泪的爱人是喜，爱人的爱人是一辈子，你的爱人是我。

19.都说人往高处走，可是高处不胜寒。水往低处流，谁知低处纳百川!

21.错把绝不当勇气的人，人生路会越走越窄。

22.有大海一样的胸怀，生活中还有什么事情会让你失去笑容呢?

23.你在一生中，可以有所作为的时候只有一次。那就是现在，然而，许多人却在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。

24.如果没有云，天空会不会寂寞?如果没有天空，云到哪里停泊?

25.假如可以选择时光，我想回到过去。那里有我的怀念，和爱我的你。

28.女人，不需要倾国倾城，只需要一个男人为她倾尽一生。

29.有一个傻大姐媒婆替她说亲，问她：“东家人丑而家富，西家人俊但家贫，你选哪一个”。傻大姐毫不含糊的说：“那就西家卧东家食吧”!傻大家傻的真可爱，鱼与熊掌怎可兼得，选择如果是一种学问，那放弃何尝不是一种智慧。人生之路不可逆行，那我们为何不可缷下武装从容而行，人生就那么短暂的数十载，我们为何不可简单的为自己活，给自己几次任性机会，何必要去纠结那些理性定格中的凡尘俗事。

31.短暂的人生路途里有无数个选择构成，人生的选择或彼或此，往往不同的选择就会有千差成万别的故事结局，就有了千姿百态的人生。生活中的狂风大浪此起彼伏，那些总会惹得我们心力交悴疲惫不堪，有些人被生活的重担而弄的不堪负荷，有些人却成为生活的勇者，往往一切始没都只是一念之差。

32.弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘;愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

33.每天10：00点前睡觉，每天7：00点前起床，熬夜是自毁青春最大的表现。

34.赚别人的钱，越多越好，贫穷才是命运的最大的敌人。

35.父母更年期陪他一起度过，且宽容的看待一切，你也会有这么一天。

36.如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。

37.别跟90后比非主流，你已经比不过了。

38.爱情要掌握火候，过分将就不是爱情，那是犯贱，犯傻，犯糊涂。

**人生的得与失篇五**

粱鼎，字凝正，益州华阳人。太平兴国八年进士甲科，解褐大理评事、知秭归县，再迁著作佐郎。知吉州，民有萧甲者，豪猾为民患，鼎暴其凶状，杖脊黥面徙远郡。太宗尤赏其强干，代还，赐绯鱼，旧例当给银宝瓶带，太宗特以犀带赐之，记其名于御屏。

至道初，鼎建议兴三白渠，及陈、许、邓等数州用水利垦田，事具《食货志》。徒陕西。二年五将分道击李继迁，李继隆擅出赤柽路无功，还奏军储失期，鼎坐削三任。复为殿中丞，领职如故。以母老求郡，历知徐、密二州。真宗践位，复旧官。时三司督逋负严急，有久被留系者，命鼎按籍详定，多所蠲免。逾月，拜右谏议大夫。

时西鄙未宁，建议陕西禁解池盐，所在官鬻，诏从之。议者多言：“边民旧食青盐其价甚贱洎禁青盐以困贼令商贾入粟运解盐于缘边价直与蕃盐不相远故蕃部赍盐至者不能货鬻今若禁解池盐，与内地同价，则民必冒禁复市青盐，乃资盗粮也。”时刘综为陕西转运使，鼎奏罢之。综归朝，亦密陈其非便。鼎既行，即移文禁止盐商，所在约束乖当，延州刘廷伟、庆州郑惟吉皆不从规画。

鼎奏运咸阳仓粟以实边，粟已陈腐，鼎即与民，俟秋收易新粟，朝廷闻而止之，上封章密陈其烦扰者甚众，鼎始谋多沮，遂令林特乘传与鼎等同议可否，于是依旧通盐商。鼎坐首议改作非是，诏罢度支使，守本官。未几，丁内艰，起复。卒，年五十二。

鼎伟姿貌，磊落尚气，有介节，居官峻厉，名称甚茂。好学，工篆、籀。尝著《隐书》三卷，《史论》二十篇，《学古诗》五十篇。

（选自《宋史梁鼎传》，有删改）。

10．下列对文中画波浪线部分的断句，正确的一项是（3分）。

11．下列对文中加点词语的相关内容的解说，不正确的一项是（3分）．。

a．解褐：脱去粗布衣服。指做官。文中加点的词语“迁”“徙”“拜”分别表示升职、职位调动和授予官职。

b．食货志：古代纪传体史书中专述经济史的篇名。纪传体史书一般分为本纪、列传、书志、箴铭、辞赋几种体例。

c．“丁内艰”文中指遭遇母丧。古代父母去世要为其守丧，守丧是一种孝顺的礼仪，有一定的时间规定。

d．篆、籀：文中指书体。汉字的形体逐渐演变，主要形体有甲骨文、金文、大篆、小篆、隶书、草书、行书、楷书八大类。

12．下列对原文有关内容的概括和分析，不正确的一项是（3分）．。

a．粱鼎为民除害，得到赏识。他在吉州任职时，奸民萧甲为非作歹，他流放了萧甲；皇帝赏识他，他得到皇帝不一样的.赏赐。

c．梁鼎力除弊政，遭遇挫折。他建议禁止私人买卖解池盐，舆论也认同他的意见，朝廷下令照办，后来朝廷通盐商，他遭到处罚。

d．梁鼎文才突出，为政有声誉。他考中进士甲科，擅长书法，写有三卷《隐书》等大量文章；他光明磊落，为官严厉，声名很大。

13．把文中画横线的句子翻译成现代汉语。(10分)。

(1)鼎既行，即移文禁止盐商，所在约束乖当，延州刘廷伟不从规画。（5分）。

(2)鼎奏运成阳仓粟以实边，粟已陈腐，鼎即与民，俟秋收易新粟。（5分）。

参考答案。

10.d(原文标点：边民旧食青盐，其价甚贱。洎禁青盐以困贼，令商贾入粟，运解盐于缘边，价直与蕃盐不相远，故蕃部赍盐至者，不能货鬻)。

11.b(“一般分为本纪、列传、书志、箴铭、辞赋几种体例”错，应为“一般有本纪、世家、列传、书志、史表和史论几种体例”)。

12.c(“舆论也认同他的意见”错，舆论的意见与梁鼎相反，且舆论的发出是在朝廷同意梁鼎的意见后)。

13．(1)梁鼎赴任后，就发文禁止盐商，所在的地方约束不当，延州的刘廷伟不听从他的安排。（得分点：既、移文、乖当、规画，各1分，句意1分）。

(2)梁鼎上奏请求运咸阳仓粮食充实边塞，粮食已经腐烂，梁鼎就送给百姓，等到秋收换薪粮。（得分点：实边、与、俟、易，各1分，句意1分）。

参考译文：

梁鼎，字凝正，益州华阳人。太平兴国八年考中进士甲科，初次任职为大理评事、秭归县知县，又升任著作佐郎。任吉州知州，百姓有个叫萧甲的，横行奸诈，成为百姓一害，梁鼎揭露他的罪行，杖打他的脊背、刺面后流放到偏远地区。太宗特别赏识他的办事才能，梁鼎重新回朝廷任职，赏赐绯鱼，按惯例应当赏给他银宝瓶带，太宗特别用犀带赏赐他，把他的名字记在御屏上。

至道初年，梁鼎建议兴建三白渠，以及陈、许、邓等几州利用水利开荒耕地，事情写在《食货志》中。调往陕西。至道二年，五名将领分路攻打李继迁，李继隆擅自从赤柽路出击没有战功，还朝后上奏称军需物资没有按时供给，梁鼎因犯事而被降三级官职。又担任殿中丞，负责原有事务。因母亲年老请求到家乡州郡任职，历任徐、密二州知州。真宗登基，恢复原来官职。当时三司责罚拖欠赋税严厉急迫，有长时间被拘押的，朝廷命令梁鼎按照登记簿详细审定，免除赋税很多。一个月后，授任右谏议大夫。

当时西部边境还未安宁，梁鼎建议陕西禁止私人买卖解池盐，由所在的官府专卖，朝廷下诏照此办理。议论的人大多认为：“边境百姓过去吃池盐，池盐价格很便宜。从禁止池盐来困住贼寇，让商人送粮，从边境地区运送解池盐，价格和蕃盐差不多，所以从蕃部带盐来的，卖不出去。现在如果禁止解池盐，和内地同价，那么百姓一定会触犯禁令买卖池盐，这是帮助盗贼获得粮食啊。”当时刘综担任陕西转运使，梁鼎上奏请求罢免他。刘综回朝后，也秘密陈述梁鼎的建议不妥当。梁鼎赴任后，就发文禁止盐商，所在的地方约束不当，延州的刘廷伟不听从他的安排。

梁鼎上奏请求运成阳仓粮食充实边塞，粮食已经腐烂，梁鼎就送给百姓，等到秋收换新粮，朝廷听到后阻止这件事，很多人上表章秘密陈述梁鼎扰民，梁鼎开始的计划多数失败，于是命令林特专程和梁鼎等人一起商议此举是否可行，于是依旧通盐商。梁鼎因起先倡议改变原有办法，朝廷下诏免去梁鼎度支使职务，仍担任原来的官职。不久，遭遇母亲丧事，起用恢复原职。去世，享年五十二岁。

梁鼎体貌魁伟，坦荡崇尚气节，有正气，为官严厉，名气很大。喜欢学习，擅长篆、籀书体。曾写《隐书》三卷，《史论》二十篇，《学古诗》五十篇。

**人生的得与失篇六**

人生就像一件精心缝制的衣服，扣子是连接整个人生的关键元素。扣子不仅仅起到装饰作用，更重要的是它的功能性，它能将整个人生紧紧地连接在一起。对于每一个人来说，他们的人生中都有若干个重要的扣子，它们有时是美好的回忆，有时是刻骨铭心的经历。在这篇文章中，我们将探索人生的扣子给我们带来的心得体会。

首先，人生中的第一个扣子是家庭。家庭是一个人最早最亲近的港湾，它承载着父母的爱、亲人的关怀和家人之间的默契。家庭就像一枚扣子，能将我们的亲情紧紧相连。它给我们带来温暖，成为我们坚强的后盾。在这个快速变化的社会中，我们必须学会珍惜和关爱家庭，将家庭视为人生中最重要的财富。

其次，人生中的第二个扣子是教育。教育是人生之路上不可或缺的一环，它能够让我们不断成长和改变。教育就像一枚扣子，紧紧地将我们与知识世界相连。通过知识的积累和学习的过程，我们能够开拓视野，提升能力，为未来的发展打下坚实的基础。教育不仅仅是在学校里，更是在生活的各个方面。它教会我们如何思考问题、独立生活以及与他人相处。

接下来，人生中的第三个扣子是事业。事业就像一枚扣子，将我们与社会联系在一起。通过工作，我们能够实现自己的价值和成就感，得到经济的收入。事业是我们人生中的一部分，而不仅仅是为了生活而工作。它不仅仅是一种责任，更是一种追求，一种成就。通过积极的工作态度和努力奋斗，我们才能在事业上获得成功。

此外，人际关系也是我们人生中的关键扣子。人际关系就像一枚扣子，将我们与他人紧密相连。通过与家人、朋友和同事的相处，我们能够学会与他人合作、理解和包容。人际关系可以帮助我们建立良好的人脉，获得更多的机会和资源，同时也能够提升我们的社交能力。一个良好的人际关系网，是我们在人生道路上绕不开的一道风景线。

最后，人生中的最后一个扣子是成长。成长就像一枚扣子，在人生之衣上串起许多精彩瞬间。通过不断地成长和进步，我们能够不断突破自己的界限，实现个人的价值和梦想。成长是一个长期的过程，需要我们始终保持对新事物的好奇心和学习的态度。只有不断地成长，我们才能够在这个竞争激烈的社会中取得成功。

总结起来，人生的扣子给我们带来了许多重要的心得体会。家庭、教育、事业、人际关系和成长，每一个扣子都在我们的人生之衣上留下了深深的痕迹。我们应该珍惜这些扣子，学会把握人生中的每个重要环节，使我们的人生变得更加完整和丰富。让我们时刻保持对生活的热情和向往，用心去感受人生的点滴，让每一个扣子串连起我们精彩而美好的人生。

**人生的得与失篇七**

许下承诺很简单，但是实践承诺却不容易，所以不要轻易许下承诺，尤其是一辈子的承诺。如果你没有自信能够信守承诺的话，你还是不要轻易承诺为妙。

爱情的承诺虚无缥缈，想要破坏和遗忘简直就是一件轻而易举的事情。在生意场上，尔虞我诈的事情更是数不胜数。但，生意场上最重要就是一个信字，信守承诺。

如果人生当中缺少了承诺，那就表明这是个虚伪的世界。人在选择的时候总会优先选择你所信任的人，这是人之常情。倘若你是个言而无信的人，那么你的`命运就注定失败，因为你无法获得别人的信任，你只能当棋子，不能掌帅旗。

承诺就像是我们的目标一样，但是承诺得说到做到，不能把承诺当作儿戏。年少轻狂的时候，少年不知愁滋味，经常会许下一些诺言。现在想想，总觉得当时的承诺是说给自己听的，当作是一种心理安慰。

人，最重要就是信。疑心重的人或许不会相信任何人，但假如你是个诚信的人，那你就拥有了能够融化别人内心不安的可能性。

**人生的得与失篇八**

人的一生仿佛一场征程，充满了起伏和不确定性。在这个历程中，每个人都会面临许多挑战和困惑，但也会获得成长和成功。回顾我的人生历程，我经历了许多艰辛和困难，同时也学到了许多宝贵的心得和体会。以下是我对人生历程的五个主要心得体会。

第一，坚持追求梦想。

人生的意义在于追求个人的梦想和目标。在我人生的旅途中，我发现只有持之以恒地追求自己的梦想，才能取得真正的成功。曾经我有过一段时间很迷茫，不知道自己想要什么，掌握自己的人生。然而，通过深思熟虑，我意识到唯有追寻内心深处的梦想，我才能找到真正属于自己的道路。因此，我决定坚持不懈地追求梦想，不管前路多么崎岖，一直走下去。

第二，积极面对挑战。

人生充满了各种各样的挑战，无论是来自外界的压力还是内心的矛盾。然而，我相信只有积极面对挑战，才能克服困难，不断成长。早年我曾遇到许多的困境和挫折，常常觉得力不从心，想要放弃。但是，逐渐地我明白了挑战是人成长的机会，只有积极面对，努力寻找解决方法，才能跨越困难，变得更强大。

第三，与困境相对抗。

人生的旅途中充满了不可预见的困境和挫折。但是，困境并不可怕。相反，困境是人成长的良机。通过与困境相对抗，我们可以锻炼自己的意志，培养毅力。回首过去，我想起了一次失去工作的经历。当时，我感到非常绝望和沮丧，不知道未来的道路在哪里。在这个困境中，我选择了直面挑战，学习新的技能和知识，通过自己的努力重新找到了工作。这次经历让我明白了，困境是化磨砺的石头，只有与之相对抗，才能变得更加坚强。

第四，珍惜人与人之间的关系。

人之所以为人，是因为我们有着与他人连接的能力。在人生的旅途中，我们会结识各种各样的人，与他们建立起深厚的关系。我曾经因为个人的目标和梦想而忽略了与他人的关系，导致我的人生变得孤独和空虚。然而，后来我明白了人与人之间的关系是人生最宝贵的财富。通过与家人、朋友和同事共同度过的美好时光，我才真正感受到人生的意义所在。因此，我学会了珍惜与他人的关系，关注他们的需要和感受，并与他们分享人生的喜悦和困惑。

第五，获得内心的平衡和满足。

人生的历程中，我们常常会追逐物质的成就和外在的成功。然而，我相信真正的幸福和满足来自于内心的平衡和宁静。我经历了一段时间追逐外在的事物，却发现自己始终感到不满和空虚。后来，我开始重视内心的修养和平衡，通过冥想和自我反省找到了内心的宁静和满足。当我们能够满足于内心的平衡和和谐，我们才能真正获得幸福和满足。

总结起来，人生的历程是一次探索自我的旅途。通过坚持追求梦想，积极面对挑战，与困境相对抗，珍惜人与人之间的关系，以及获得内心的平衡和满足，我们才能从中获得真正的成长和成功。我希望通过我的经历和体会，能够帮助他人在人生的旅途中找到属于自己的幸福和意义。

**人生的得与失篇九**

人生的扣子，扣好了，人生上进；扣错了，人生困顿。扣子的选择和扣法关乎人生的方向和态度。在人生的旅途中，我们需要学会正确选择扣子和妥善扣好，才能走出一条充实、幸福的人生之路。以下，笔者将从选择扣子、正确扣好、扣子的变通、遇到坎坷时的扣子还有人生最后的扣子这五个方面，谈谈对人生的扣子心得体会。

第一段，选择扣子。人生中有很多的选择，每一个选择都关乎到人生的走向，而选择扣子也不例外。每个人都有自己的目标和理想，就如同一串扣子在眼前摆开。我们要做的就是根据自己的需要和情况，精确地选择适合自己的扣子。有时候，我们会遇到很多的扣子候选项，而这时候，我们就需要仔细筛选，有意识地选择那些对我们最有益的扣子。选择好了合适的扣子，我们才能在人生中围绕着它们做出诸多的选择，而这些选择会影响到我们的生活。

第二段，正确扣好。选择了适合自己的扣子，下一步就是学会正确地扣好。扣子的好坏关乎到扣口的结实，而错误的扣法将导致扣子容易松脱，替我们带来不必要的困扰。同样，正确扣好人生的扣子也关系到我们的生活幸福指数。正确扣好人生，意味着我们要学会面对困难和挫折，要拥有一颗坚定的心，不被外界所干扰，只专注于自己的目标和信念。只有正确地扣好人生的扣子，我们才能在面对逆境时保持坚定的信念，走出困境。

第三段，扣子的变通。尽管我们已经选择了合适的扣子并正确扣好，但时光流转中，我们还是会遇到各种各样的情况和变化。这时候，我们需要学会变通，灵活地应对，调整扣子的位置和松紧度。有时候，我们需要适当地调整我们的人生方向，跳出舒适区，去追求更大的目标。这就相当于给扣子调整合适的位置和松紧度，让我们能够更好地适应环境和变化。只有学会灵活地变通，我们才能抓住机遇，迎接挑战，才能在人生旅途中充满活力。

第四段，遇到坎坷时的扣子。人生不可能一帆风顺，遭遇坎坷是在所难免的。当我们遇到困境和挫折时，我们就需要学会拿出人生的扣子来帮助我们自己。这时候，我们可以调整扣子的松紧度，找到适合自己的处理方式，为自己扣紧内心的希望和信念。对于每一个坎坷，我们都可以选择面对它，接受它，然后用自己的扣子将其纳入人生的经验中。只有勇敢地面对困境，并用积极的态度来应对，我们才能继续前行，走出困境。

第五段，人生的最后一个扣子。当我们度过了人生中的风风雨雨，变通了许多次扣子，拥抱和解决了很多的挑战之后，我们会发现离我们人生的终点已经越来越近了。这时候，我们需要将最后一个扣子扣紧，让我们的人生有一个美好的句号。这个扣子就是人生最后的扣子，它是我们对自己人生的总结和回顾。它需要我们拿出勇气和智慧，将自己奋斗的每一天和每一个选择都交织成人生的一幅画面。只有扣紧了这最后一个扣子，我们才能以满意和自豪的心情，安然离去，结束自己的人生旅程。

总结起来，正确选择和妥善扣好人生的扣子，学会变通和勇敢面对坎坷，最后将人生的最后一个扣子扣紧，这是我们在人生中需要学会的一项技能。如果我们能够掌握这些技巧，并将其运用到人生的各个方面，我们的人生将会变得充实、幸福且有意义。因此，让我们用心去选择和扣好人生的扣子，走出一条充实、幸福的人生之路。

**人生的得与失篇十**

1、智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。

2、激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。

3、时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。

4、我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。

5、人生是一场旅行，在乎的不是目的地，是沿途的风景以及看风景的心情。

6、两个人共尝一个痛苦只有半个痛苦，两个人共享一个欢乐却有两个欢乐。

7、命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！

8、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

9、天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

10、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

11、命运就像自己的掌纹，虽然弯弯曲曲，却永远掌握在自己手中。

12、人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。

13、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

14、得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

15、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。

16、如果你还认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，你终将一事无成，老来叹息。

17、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

18、我们总是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻。

19、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

20、只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

21、勇气是控制恐惧心理，而不是心里毫无恐惧。

22、人生最大的错误是不断担心会犯错。

23、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，烦恼都是自己内心制造的。

24、创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

25、尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

26、人的一生就像一篇文章，只有经过多次精心修改，才能不断完善。

27、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

28、心念一转，万念皆转；心路一通，万路皆通。

29、如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。

30、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

31、你不要一直不满他人，你应该一直检讨自己才对。

32、不要因为自己还年轻，用健康去换去金钱，等到老了，才明白金钱却换不来健康。

33、相信自己能力的人，任何事情都能够做到。

34、人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。

35、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

36、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

37、放弃谁都可以，千万不要放弃自己！

38、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

39、时间是小偷，他来时悄无声息，走后损失惨重，机会也是如此。

40、面对困境，悲观的人因为往往只看到事情消极一面。

41、成功的`关键在于相信自己有成功的能力。

42、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

43、生活是一面镜子。你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。

44、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

45、人的缺点就像花园里的杂草，如果不及时清理，很快就会占领整座花园。

46、一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一滴清水的存在而变清澈。

47、学的到东西的事情是锻炼，学不到的是磨练。

48、愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。

49、出路出路，走出去了，总是会有路的。困难苦难，困在家里就是难。

50、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

51、滴水穿石不是靠力，而是因为不舍昼夜。

52、人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天！

53、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

54、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

55、千万别迷恋网络游戏，沉溺网络的危害太大了！要玩就玩好人生这场大游戏。

56、还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不懂生活。

57、一个懒惰的少年将来就是一褴褛的老人。

58、你可以一无所有，但绝不能一无是处。

59、宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。

60、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

61、运气就是机会碰巧撞到了你的努力。

62、长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。

63、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

64、大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。

65、在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。

66、突破心理障碍，才能超越自己。

67、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

68、活在昨天的人失去过去，活在明天的人失去未来，活在今天的人拥有过去和未来。

69、背负着过去的痛苦，夹杂着现实的烦恼，这对于人的心灵而言是无任何益处。

70、好好管教自己，不要管别人。

71、从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

72、困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石。

73、对待生活中的每一天若都像生命中的最后一天去对待，人生定会更精彩。

74、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

**人生的得与失篇十一**

人类是情感动物群，牵绊他的东西很多很多。对国家、对家人、对朋友，每个人都投入了相当多的感情在里面，我们很容易身陷其中而不能自拔。

人有时也是自私、虚荣并且贪图享受的，这并不可怕，可怕的是你在自私的同时又伤害了他人或国家。所以，我们在现实生活中，不要去争名夺利，不要在金钱、美色的利诱下迷失方向，不要在纸醉金迷中失去自我。这是一个人的人生基本际准。

融人社会生活，体会其中的酸甜苦辣；走出社会生活，又能正确地看待世界，看清人生的本质。达到这种境界是相当不易的。

陶渊明的人生境界让人景仰。他品尝了人生不得志、仕途不顺利的艰辛，但他仍然融人生活，忧国忧民，仍能以一种超然的态度去面对生活、面对人生，这是很了不起的。

屈原的人生也让人感动。他与陶渊明的经历有些相似之处，但他以死守节，投江自尽了，因为他执著于国家的忧患，以此明志。其实他已陷于深深的忧虑与痛苦之中而不能自拔，只是一种“入其内”却不能“出其外”的愤慨与失望。他那以死来解脱人世悲苦的行为，给千秋万代的子民以“明志”的启迪，也是一种超然物外的人生境界。英国记者迪克里·卡特，因一幅反映苏丹大饥荒的新闻照片而荣获普里策奖。照片反映的是一只专吃死尸的兀鹫目光贪婪地盯着一个因饥饿而瘦得皮包骨的苏丹小女孩，等待她死后吃掉她。照片引起人们很大争议，人们质问迪克里·卡特：危难时刻为何不向小女孩伸出援助之手?你作为记者的良心何在?迪克里·卡特陷入深深的自责之中，连家人也不能够理解他，最后他绝望地自杀了，时年只有33岁。他陷入了新闻伦理和职业道德这个问题的泥沼之中而不能自拔，不能“出乎其外”，只能留下一个悲剧让人思考。

无论是谁，在现实生活中受到的诱惑都会很多，苦难的经历也是不可避免的。但我们可以做到的，不是陷入困苦之中而迷失自我、迷失人生的方向，而是要清醒地把握自己，跳到生活之外去欣赏生活、去反思生活。如果这样，你也许可以像陶渊明、屈原等一样获得更多的生活认识，走向一个新的更高的人生境界。

文档为doc格式。

。

**人生的得与失篇十二**

人生是一段充满了不同经历和感悟的旅程，每个人都会在这个旅程中经历各种挫折、快乐、困惑和成长。我也是其中之一，通过不断的思索和反思，我逐渐领悟到了一些人生的秘密心得体会。在这篇文章中，我将分享我对人生的五个关键认识，希望能够给读者带来一些启迪和思考。

首先，我认为人生最重要的一点是，要有目标和追求。没有目标的人生就像是漫无边际的大海航行，没有方向和动力。只有明确了自己的目标，并不断朝着目标努力前进，才能够在人生的舞台上发挥最大的潜力。当然，在追求目标的过程中，我们也要经历各种挫折和困难，但只有坚持下去，才能够看到成功的曙光。同时，我们也要时刻反思自己的目标是否还符合自己的内心需求，及时调整和修正。

其次，我深信思维和态度对人生的影响至关重要。积极的思维和乐观的态度是实现自己目标的重要因素。正能量的思考能够让我们看到事物的积极面和可能性，提高我们解决问题的能力和创造力。同时，乐观的态度也可以帮助我们面对挫折和困难时不气馁，继续前行。我自己就深有体会，当我态度积极时，事情似乎比想象中更加顺利，而当我持消极态度时，问题和挑战看起来无法逾越。所以，保持一颗积极的心态，对于人生的成败起着至关重要的作用。

第三，我认为人际关系是幸福生活的重要支撑。人是社会性的动物，我们都需要与他人建立联系和互动。良好的人际关系不仅可以带给我们快乐和满足感，还可以提供支持和鼓励，帮助我们面对困难和挫折时更加坚强。然而，建立和维护良好的人际关系并不容易，需要我们去倾听和理解他人，尊重和关心他人的需求和感受。同时，我们也需要提高自己的沟通和解决冲突的能力，学会与他人建立和谐的合作关系。

第四，我认为人生中的成长和学习是永恒的主题。人生不断发展的过程中，我们会遇到各种各样的挑战和机遇。只有不断学习和成长，才能够更好地应对挑战和把握机遇。学习不仅仅局限于校园和课本，而是涵盖了各个方面的知识和技能。我们可以通过读书、实践、培训来不断获得新的知识和经验，拓宽自己的视野和能力。同时，我们也要认识到成长的过程中会伴随着失败和错误，但正是错误和失败带给我们宝贵的教训和经验，让我们变得更加强大和聪明。

最后，我相信人生中应该有一颗感恩的心。感恩是一种美德，能够让我们心怀满足和知足。不论是来自于他人的帮助和关爱，还是来自于自然的恩赐和美好，我们都应该学会感恩。通过感恩，我们可以更好地品味生活的甘甜，更加珍惜身边的人和事物。同时，感恩也能够提醒我们不要忘记给予他人关爱和帮助，一起分享生活的快乐和困难。

在人生的旅途中，每个人都有属于自己的秘密心得和领悟。对于我来说，目标和追求、积极的思维和态度、良好的人际关系、不断成长和学习以及感恩的心态，是我最重要的体验和领悟。这些认识让我更加明确了自己的方向和价值观，让我更加坚定地迈向未来。希望这些心得体会也能够给读者带来一些启示和帮助，一同迈向更加美好的人生。

**人生的得与失篇十三**

1、不喜争不喜抢围绕你的人多我便自己退场。

2、因为自己完全明白，既然喜欢着同一个人，所以完全能明白那些所有的念头。忐忑的张望、惊喜的对话、紧张的观察，或者出糗以后，恨不得想死一样地伤心。

3、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。当你感到迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

4、忆念便是加持，蒙师友、佛菩萨的忆念，便是蒙师友、佛菩萨的加持。念佛、念法、念僧、念师、念父母、念有德之人，即是接受三宝、师尊、父母的加持。

5、人生里面总是有所缺少，你得到什么，也就失去什么，重要的是你应该知道自己到底要什么。人生没有十全十美。如果你发现错了，重新再来，别人不原谅你，你可以自己原谅自己。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误！

6、昨日的辉煌已被尘埃掩盖，今日的欢声笑语已不复存在。无数次的成功与失败，感谢一路有你的陪伴。

7、哲理人生，不管世界变成什么样，别人对你怎么样，都请你记得：做人，永远不要瞧不起别人，一定要低调，一定要善良！

8、在平时与别人进行交际的过程中，我们应该对对方进行充分的了解，然后才能在与别人交往的过程中占据主动，让交际变得得心应手。

9、求人办事中的礼仪非常重要，做不好的话不仅不能把事办好，还很可能会得罪别人。所以在求人办事的时候，一定要学会表现出适当的礼仪，这样才能让自己事半功倍。

10、一个人进行一两次的微笑并不难，难的是让自己时刻保持微笑，这需要我们拥有一个积极的心态。只有用心去笑，让微笑的感觉从内向外发散出来，才是最真的笑，最美的笑。

11、长处可以让别人发现，短处更要靠自己的觉醒。

12、学会等待是一种成熟，懂得等待的人具有深沉耐力，懂得等待的人具有宽广的胸怀。等待要沉着冷静，等待要有一份信念，等待要有一份真诚，等待是体味生活真谛，等待是一种心态，成功需要一个过程，不懈努力要学会等待。等待，是一份美丽，更是一种涵养和睿智。

13、平和淡然地面对一切，活出自我，活出自信，该想的就想，该做的就做，爱你自己，更要爱他人。不论何时何地，要特别珍惜缘分，不论是你生命的过客，还是长久的知己，都是一生精彩的回忆。人海中难得有几个真正的朋友，这份情请你不要不在乎！别等到无能为力的时候，才翻起终生的遗憾和悔恨的记忆。

14、人生有三种境界：—看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。一个人的人生之初纯洁无暇，初识世界，一切都是新鲜的，眼睛看见什么就是什么，人家告诉他这是山，他就认识了山，告诉他这是水，他就认识了水。

**人生的得与失篇十四**

1、过去过不去，回忆不可追。

2、我还是很喜欢你，像贾宝玉虽花心，但只爱林黛玉一人。

3、听一首歌时，会想起一句话，和一个人，一段似锦的流年。

4、朋友，是不断肯定你的优点，鼓励你前进，但也时刻指出缺点，往你发热的脑袋泼凉水的人。不管什么时候，只要有朋友，阳光总是那么灿烂，心情总是那么舒缓，困难总是在朋友面前一扫而光。

5、想你的夜，雨一直下个不停，就象我现在的心情，潮湿的心在泛滥着回忆的美丽，思念象崩溃的堤水淹没了我心底轻声的呼唤。

6、爱是一只船，飘在时间的长河上，我是撑船的，你是导航的，我们用宽容做帆，一路乘风破浪；理解做桨，划动前进的力量；信任做方向盘，航游爱的旅程！

7、我没有他们的华丽的字符，只有我对你最真的感情的文字。

8、当坚持的成本大于放弃的成本，放弃也是一种选择。

9、无论我们是谁，做着什么样的工作，都是在失败中成长起来的。一个人经历的失败越多，进步就越大，这是因为能从中学到许多经验。美国考皮尔公司的前总裁比伦曾说：\"若你在一年不曾失败过，那么你就未勇于尝试抓住各种应该把握的机会。\"。

10、人生从来都没有失败，唯一的失败就是自己放弃。20xx第一个工作日，加倍努力，才能对得起自己。

11、我不想再看你的脸庞你的微笑你的嘴角曾经说爱我的模样。

12、没什么是我值得我留恋的，除你之外。

13、终于舍得去成全去放手，过我自己的生活，偶尔想你的时候，就让回忆来陪我。不追问你的感受，尊重彼此的选择，当你决定了向左，我往前走，不追问你的感受，我往前走我不停走。

14、蝴蝶是毛毛虫变的，很多蝴蝶在破茧而出的时候，疼痛而死，卡在了那儿，死在了展翅飞翔之前，死在了破蛹成蝶之前，这有点像我们的成长。

15、再回首，看见自己不再韶华，再也张扬不起来。

16、我希望有个人可以一直一直陪我走下去，不需要很慢，只需要很长。

17、原谅他，多么可笑的字眼，他在乎我的原谅么？

18、一个真正快乐的人是那种在走弯路时也不忘享受风景的人。晚安！

19、我只想你记住我，哪怕是以最坏的方式。

20、表白或被表白并不可怕，可怕的是，结局不是谈一场恋爱，而是少一个朋友。

21、那是我们年纪小，你爱谈天我爱笑。后来不知怎么睡着了，梦里花落知多少。

22、不见面也有不见面的好，你永远是记忆中的那个模样。

23、总有一天，你的心上人，会身披土豆饼，脚踩棉花糖，手持烤肉鸡腿找到你，你要等。

24、失而复得的东西很别扭，就像毛巾变成抹布而抹布变回毛巾别扭一样。

25、玩转要以安全为题，追速要以生命为价。

26、生命只有走出来的精彩，没有等待出来的辉煌！

27、十九年前的这个时间，只见天空出现一阵亮光，没错，是我下凡了。

28、真正的努力，不是比谁花的时间更多，谁把自己虐得更惨。其实清晰的目标比盲目的努力更重要，深入的思考比低水平的重复更重要。反思和调整努力方式，找到适合自己的方法，才会事半功倍。

29、一个心怀美好的人，即使生活苟且，也能活出诗意；人生如天气，可预料，但往往出乎意料；不管是阳光灿烂，还是聚散无常，一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。

30、善于与人沟通，适度采纳别人意见。

31、善治国者不忘危，善着生者不讳死。

32、一句话心情签名，如果你因为听了别人嘴里的我，而改变了你对我的看法，那不管我们什么关系，都停止吧。

33、距离与时间让我跟我的朋友们越来越远了。

34、爱是缘分，爱是感动，爱是习惯，爱是宽容，爱是牺牲，爱是体谅，爱是牵挂，爱是奉献，爱是真心，爱是一辈子的承诺，情人节愿你爱的人更爱你。

35、如果我是错的，那你最好证明你是对的。

36、只要习惯于一个人的习惯，便能幸福！

37、不能强迫他人来爱本人，只能努力让本人成为值得爱的人，其他的事情则靠缘分。

38、如果我微笑，那我们是否能够永远不要分开。如果我微笑，那我们是否就能够更快乐一些。

39、我不需要你回头，只要让我一直一直站在你身后。

40、即便爱情是一场游戏，也要赢得起输得起，否则就别爱。

41、爱的背面不是恨，而是淡然。当你能古心平气和空中对已经的情人时，你们的故事曾经完全完毕了。

42、有人说宿命，由于往往开端便应了却局，有人说伤感，由于这颗心总是不肯静静缄默于故事中，有人说英勇，由于品到痛苦的方是爱情，有人说难过，由于口在说完毕时心却无法止步。人生得志的时分容易失态，于是消极和绝望就会趁隙而入。笑看人生潮起潮落，守住本人的心。

43、心爱的人早就不知道去哪了，桃花却依然是微笑地在春风中绽放。

44、真正的弱者，就是只能对最亲近的人发脾气，却没有办法控制自己的情绪的人。早安！

45、如果我们毫不怀疑地去相信一个人，那结果只有两种，要不就得到一生的知己，要不就得到一生的教训。晚安！

46、每个人，这一生，总会错过很多人。错过爱情，错过友谊，错过相遇。彼岸花开，花不见叶，叶不见花，生生相错。可是，未必是悲哀。如果不曾相遇，我又怎么会爱上你。如果不曾相遇，我又怎么会有那么多遗憾。一花一世界，一树一菩提。花开花谢，潮起潮落。

47、当你觉得沮丧失落，能量低迷，别人会觉得不能托付给一个不自信的人。当你觉得自已充满斗志，充满信心，别人就会觉得你就是值得相信的你。当你觉得没有人来爱你，别人看见的就是可怜兮兮，毫无魅力的你。当你觉得自己满怀希望，对未来充满信心，别人看到的就是有魅力，风华绝代的你。

48、幸福，其实很简朴。当我失落、当我悲痛、当我落泪，你会走到我身边给我一个拥抱，绝不踌躇。

49、不要把那些工作看得太重，在人生的天空中，你会发明这些都不外是点点星光。

50、做想做的工作，别将本身活成曾经最讨厌的容貌。

51、有时像患了忧郁症一样，会溘然脸色欠好。偶然像患了自闭症似的，会溘然不想措辞。

52、我们的那些大巨细小的愿望，老是在不长不短的季候里，不痛不痒的放弃了。

53、有的时候，人太清醒反而会以为累，以为不快乐，可是想要学会装糊涂还真是难。

**人生的得与失篇十五**

人生如一场旅程，充满了喜怒哀乐。而八度人生，则是一个关于生命与死亡的英文表达，象征着我们的一生将会经过八个不同的阶段，每个阶段都会给我们带来不同的经验和感悟。在这篇文章中，我将分享一些我在经历这八度人生的过程中所得出的一些体会和感悟。

【第一段】。

青少年时期是八度人生中的第一个阶段，在这个年龄段里，我们开始逐渐成熟，认识到世界的复杂性。在青春期，我们开始对自己的身份建立自我认知，开始探索自己的兴趣爱好以及价值观。同时，我们也开始意识到自己与父母的不同，更加接近自己的朋友，并尝试在朋友之间找到自我和理解。于此同时，我们也经常被情绪所控制，稍有不顺心就会让自己陷入迷茫和疑惑。

【第二段】。

进入中年以后，我们开始意识到生命的短暂，时间的流逝以及我们的身体每况愈下。于此同时，我们也开始关注自己未来的生活，开始思考一些重要的问题，比如退休以后的生活和财务规划。在这个阶段里，我们也开始远离那些过于浅薄和不真诚的人际关系，更加注重真正的友情以及爱情的意义。

【第三段】。

在晚年来临之际，我们对自己的人生和价值有着更深刻的认识，在这个阶段里，我们也开始注意到一些生命中的奇迹和美好，比如亲情和自然的景象。我们也更加直率、真诚，不再做出那些虚伪和后悔的选择。同时，我们也开始思考自己的后代以及遗产，准备将自己的智慧和财产传承给后代。

【第四段】。

在经历了生命的风风雨雨之后，我们开始逐渐接受自己的有限性，在这个阶段里，我们开始用一种平和的态度看待生命的终极问题，我们也更加珍惜时间，做出更简单、更有意义的生活选择。我们也开始学会忘记自己生命中的负面经历，而是愉悦地回忆一些美好的时光和回忆，以此来振奋精神和保持愉悦的心情。

【第五段】。

最终，我们死亡，我们的一生终将结束。尽管这个结局不可避免，我们也仍然能够从生命的不同阶段中汲取生命的意义和价值，在领悟八度人生的过程中，我们能够学习到如何珍惜生命、如何与他人相处以及如何对待生命中的变幻。而我相信，这些经验和感悟也将帮助我们寻找生命的真正意义，并走出生命的迷茫，迎接生命的下一步旅程。

【结尾】。

总之，八度人生的每个阶段都是生命旅程中的重要组成部分，每个阶段都让我们学会了如何正确地对待生命，并勇敢地面对生命的变幻。在人生的旅程上，我们可以用带着无私的心、一颗平和心和一个乐观的态度，来面对生命的不同阶段，这也是我们走向未来的最好的方式。

**人生的得与失篇十六**

人生对每个人而言都是一个不断探索的旅程，充满了各种机遇和挑战。随着岁月的流转，我们获得了各种经验和教训，得到了自己独特的理解和体会。在这篇文章中，我将分享我的个人秘密心得体会，希望能对读者有所启发。

首先，我深深体会到人生最重要的一点是要有一个明确的目标。一个没有明确目标的人就像是在茫茫大海中漂流的船只，没有方向也没有目的地。在人生的旅程中，我们需要为自己设定一个明确的目标，并为之努力奋斗。这个目标可以是事业上的成功，也可以是追求内心的平静和幸福。不论目标是什么，明确而坚定的追求将会为我们提供前进的动力和方向。

其次，我认识到在人生中我们要学会接受失败和挫折。成功和失败都是人生中不可避免的经历，而如何应对失败和挫折则是一个真正成熟的标志。当我们在某个领域遭遇失败时，我们不应该沮丧或放弃，而是应该审视自己的不足并从中学习。挫折是生活的一部分，通过逆境我们可以更加坚强和成熟。

第三，我认为人际关系在人生中具有巨大的重要性。我们时常听到一句话：“一个人走得快，一群人走得远”。身边的人可以给予我们鼓励、支持和帮助，让我们在人生的旅程中更加坚强和自信。为了建立健康的人际关系，我们需要学会尊重、倾听和关心他人。通过与他人的合作和互相扶持，我们能够共同创造更加美好的人生。

人生中的第四个秘诀是要善于享受当下的眼前。尽管制定明确的目标是重要的，但过分沉迷于未来的计划和太过关注结果可能会让我们错过当下的美好。无论是一杯香浓的咖啡，还是与家人朋友的聚会，我们都应该用心感受当下的美好。只有在当下的眼前，我们才能体验到真正的快乐和满足。

最后，我深深体悟到人生的真正意义在于给予和奉献。爱是人类共同的语言，而奉献是爱的最高形式。通过奉献我们可以让自己变得更加宽容和慷慨，同时也能够给予他人温暖和希望。因此，在人生的旅程中我们要时刻保持一颗善良的心，用自己的行动去影响他人，并为世界带来积极的改变。

总之，在不断的成长和探索中，我从人生中得到了许多的秘密心得体会。明确的目标、学会接受失败、建立良好的人际关系、享受当下和奉献给他人，这些都是我对于人生的理解和体会。我深信，只有通过不断思考和实践，我们才能在这个广阔的人生舞台上走得更加扎实和自信，享受到更多的幸福和成功。让我们一同勇敢地面对人生，努力成为更好的自己！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！