# 雷锋精神心得体会600字左右202\_

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-02

*【摘要】传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得202\_为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。202\_年辽宁省大中小学“传承雷锋精神 赓续红色血脉”学雷锋活动启动仪式来了，大家要记得收看。下面是小编为大家整理的关于传承雷锋精神赓续红色血脉个...*

【摘要】传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得202\_为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

202\_年辽宁省大中小学“传承雷锋精神 赓续红色血脉”学雷锋活动启动仪式来了，大家要记得收看。下面是小编为大家整理的关于传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得，欢迎大家阅读参考学习!

传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得1

“我愿永远做一个螺丝钉。”雷锋虽然已经离去，但雷锋精神从未消逝，在绵延传承中，激励着几代人将奉献铭刻在心，不断向前迈进。

“我们是国家的主人，应该处处为国家着想”，随着时代发展进步，雷锋精神的内涵也在不断丰富，但全心全意为人民服务、为人民的事业无私奉献的初心没有改变。在各行各业里，无数以雷锋为榜样的青年人奋斗在自己的岗位上，为了人民的事业披星戴月，将自己的青春、智慧和汗水倾注在这片土地上。

“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”高铁飞驰在万里铁道线上，在春运中搭起连接家乡和远方的桥梁，在春运中，我们看见了许多坚守者，令人动容。他们都选择用自己青春的脊背担起属于他们这一代人的使命和责任，用青春的焰火点亮夜空，照亮前路。

“不经风雨，长不成大树;不受百炼，难以成钢。”在铁道线旁，青年铁路工作者或许默默无闻，但他们却依旧在属于自己的岗位上用尽全力地释放着属于自青春的能量。不知不觉间，曾经被当作孩子一样需要被呵护的青年们已经长大了。202\_年初，当新冠疫情在国内暴发，无数“90后”“00后”白衣执甲，高歌赴荆楚的身影在令人感动的同时，也令人欣慰。奉献精神，在这一代人的心中早已深深种下，他们不惧困苦艰险，敢于经受百炼，终将成长成才，向着成为对人民有用的人而努力迈进。

“自己活着，就是为了使别人过得更美好。”对于青年医护人员而言，从病魔手中抢回生命是他们的职责，对于青年军人而言，国境线上的一步不退就是他们的职责，对于青年铁路工作者而言，为旅客提供更加美好的出行体验是他们的职责。这样的青春令人赞叹，他们的热血与奉献紧紧相连，让我们感到安心。

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”青年一代中正用属于自己的顽强拼搏和无私奉献，将雷锋精神绵延传承。让我们挺起青春奋斗的钢铁脊梁，为国家发展，人民幸福贡献出青春的力量。

传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得2

雷锋，这是一个妇孺皆知的名字。简简单单的两个字，承载着重如泰山的伟大意义，它不只是一个名字，而是一种烙进脊梁，刻入灵魂的民族精神——雷锋。

“凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。”雷锋同志说的这句话，正验证了自己的人生。在他的心中，只有为人民服务，把自己奉献给国家，奉献给人民。他的精神被世人所弘扬，赞颂，成为永垂不朽的诗篇，写入每一个中华儿女的心中。

我们身边就有很多活雷锋，他们如那春风一般来到我们身边，给我们带来希望与和平，为我们的生活，增添一分美好与安心。

前些天与同学一起去春游。我们在风景区里闲逛，走到一家摊位前，便在长凳上坐下休息会儿。一会儿，旁边的一群女生离开位子就直径走了，桌上留下一个笛子，它又光滑又有光泽，是崭新的。兴许是忘了拿吧，我的好朋友李逸祺便站起来拿起笛子，向走得还不远的那群女生快速跑去，送去了笛子。她慢慢地走回来，脸上是幸福的表情。

也正是那次春游回来，我独自走回爷爷工作的厂里。车水马龙，我慢步走在右侧行人道上，看见有位中年妇人开着电瓶车向我前方的路口拐进去，便停下了脚步。只见那车轻悠悠地一个转头，快速向前滑去，刹不住车，就“砰”地一声重重摔在了地上。幸好，中年妇人没有受伤，我赶忙上前和她一起扶起电瓶车，听见她几声由衷的“谢谢”，我心中有股暖流涌过，等她扶稳了车子，我就默默离开了。

助人为乐，也许只是举手之劳而已。“帮助别人，快乐自己”不是冠冕堂皇的一句话，而是真正对“雷锋精神”的诠释。为何雷锋精神亘古不变，一直是人们理想的社会风气?因为它的深刻意义是值得我们去思考一生，实行一生的。因为它就是活在这世上能得到快乐的真理。

传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得3

一个年轻的战士，用他二十年的青春时光，默默无闻的为人民做着好事。曾几何时，我们看见，他把自己省下来的工资捐给受灾的地区;曾几何时，他默默无闻的帮助老人而从未说起自己是谁?每当这个身影从我们眼前闪过的时候，我们还在反问“雷锋精神要不要了么?”。就是这样一个年轻的战士，唤起了社会多少的良知与爱护，唤醒了人间的多少爱与善良，也因为这样的一个战士，人们之间多了许多温暖和慈爱。而如今，我们要放弃这些美好与真实的关爱么?

如今的社会，经济发达，人们的口袋富裕了，开起了小轿车、住起了小洋楼。可是人们却把最基础的关爱与善良扔进了墙脚。各种浮躁、毒瘤般的意识流进了人门的心灵。于是，人们逐渐把自己的这颗心关闭起来，带上了虚伪的面具去面对身边的人，身边的同事，甚至身边的父母亲与兄弟姐妹。家庭之间变得不和谐，社会之间变得不稳定。我们深刻的反思一下，难道这真是我们想看见的么

夏天的时候，我们的衣服染上汗液，我们就会用肥皂与清水洗刷衣服上的污点。在阳光的照耀下，衣服就变得很干净。我们的心如同这件原本干净的衣服，因为沾上了污尘，所以它变得肮脏，而实际上它本身不是肮脏。而我们的雷锋精神就象是这洗刷衣服的肥皂与清水，将这污染洗刷去，还我们一个健康、快乐与阳光的心情与面孔。

雷锋精神的\'核心是全心全意为人民服务，为人民的事业无私奉献。这是多么高尚的道德情操，多么朴实的精神文化啊!著名的歌手，巍巍有首歌唱得很动听，这首歌曾经吸引了万千的人民。“只要人们都献出一点点爱，人间将会变成美好的天堂!”是啊，只要我们都献出一点点爱，只要我们都高举雷锋精神的旗帜，这个世界将是美好的天堂，这个世界将是最幸福的天堂。

我们常问，天堂在哪里?我们常说天堂在何处，其实，只要我们高举雷锋精神，天堂就在人间，天堂就是我们的身边。

说到这里，我们已经很清楚明白了，我们为什么要高举雷锋精神旗帜不动摇?雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。

传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得4

每年的3月5日都是宣传学习雷锋的日子，但对于曾经一度将雷锋精神引以为荣的中国人来说，雷锋似乎已经变得越来越远、越来越陌生了。

很多人认为“雷锋精神”就是助人为乐，但在实际生活中，助人为乐似乎越来越少见。一方面是常常遭遇助人不讨好的尴尬，做了好事不但会被讥为“傻冒”，甚至还会被怀疑是另有所图。许多英雄流血又流泪的事件，也让许多人收回了助人之心。另一方面是越来越少的人舍得把自己的时间投入到没有经济回报的事情中去，“时间就是金钱”成为现代社会的一句至理名言，即便有人做了好事，也会成为一种炒作，一种交易，甚至是某些人骗钱坑人的手段。由此产生了“雷锋出国了”“雷锋精神过时了”“当雷锋太傻”“雷锋三月来了四月走”……诸如此类的话语。

那么这个时代到底需要什么样的雷锋精神?

雷锋的日记里有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位?如果要告诉我们什么理想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着，你又是否为未来的人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得美丽?我想问你，为未来带来了什么?在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷无尽的支付者。”

在这一段发人深思的问句中，你是否找到了答案?其实，说到底，“雷锋精神”就是从平常小事做起，说实话、做实事，踏踏实实，真心待人，并且持之以恒。下雨的时候，送没带伞的同学回家;遇到有人问路时，热情地指点给对方;在公交车上，给老大爷让个座……这，就是雷锋精神。

愿雷锋精神像一缕春风涌入我们每个人的心中，将之生根，发芽，同我们一样茁壮成长!

传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得5

发扬雷锋精神是爱与奉献的传递，是对国人的一次道德洗礼与重建，是对社会主义核心价值建设的责任与担当。雷锋精神是时代的呼唤。把学雷锋活动变成一种追求、一种时尚，雷锋精神才会成为一首永恒的时代之歌，引导激励我们不断前进。

有人说，在一切向钱看、凡事功利化的今天，雷锋精神早已远去，取而代之的是人性的冷漠与无情。但当我们静下心来思索就会发现：人们心底固有的善良和骨子里萌发的正义感从未远去，心灵深处那盏向善的明灯不曾微弱，对雷锋精神的认同和呼唤不曾消退。雷锋精神是光辉的，又是朴素的;是崇高的，又是平凡的;是理想的，又是现实的。雷锋精神是一面旗帜、一根标杆。面对新时代、新任务，我们需要把雷锋精神作为一种价值取向、一种思想境界、一种行为规范，使学雷锋活动制度化、经常化，成为绝大多数人的自觉行动和整个社会的风尚。

传承雷锋精神重在实践、重在行动。而实践和行动的动力，主要是对雷锋精神的真谛是否理解。我们不能一提起雷锋精神，就浅薄地认为只是做做好事、帮帮别人，就轻蔑地认为那是过去年代提倡的东西。蕴藏于雷锋精神之中的核心是热爱人民、乐于奉献、爱岗敬业、锐意进取、勤俭节约。这对每个人来说，任何时候都不过时。

雷锋是一个富有时代特色的行动者，但又不局限在他的\'那个时代。我们现今学雷锋，一定要注入新的精神、新的价值，立足本职岗位，从一点一滴做起。像郭明义，用最朴实的想法去认识问题，用最朴实的行动去做一些事，也“为社会上一些事情流过泪”，这不是“生活在童话里”，这是与这个时代同呼吸、共命运。这就是新时代的雷锋精神。

雷锋以对身边人的纯朴，以一直坚守的助人为乐，为我们树立了道德标杆。学习雷锋不需要化身崇高，只需要把我们心底的善良和爱心释放;学习雷锋不需要做给别人看，只需要坚守诚信、友爱、敬业、进取等价值观念，让高尚道德的力量充满每个人的胸膛。

不同的时代，对雷锋精神有着不同的诠释，但始终都蕴含着“奉献”这两个字。为人民服务的奉献精神、干一行爱一行的敬业精神、锐意进取的创新精神、艰苦奋斗的创业精神，在任何时代都不会过时。让我们向时代的行动者致敬，让我们争做这个时代的行动者。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他传承雷锋精神赓续红色血脉个人心得202\_范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！