# 养老志愿服务心得体会6篇

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-01-01

*通过心得体会，我们能够更加深入地了解自己的兴趣和才能，只有在实际的活动中有收获，我们才会写出有意义的心得体会，下面是小编为您分享的养老志愿服务心得体会6篇，感谢您的参阅。假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们...*

通过心得体会，我们能够更加深入地了解自己的兴趣和才能，只有在实际的活动中有收获，我们才会写出有意义的心得体会，下面是小编为您分享的养老志愿服务心得体会6篇，感谢您的参阅。

假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓x，今年已经xx岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。看到老人后，我们便亲热地叫了她一声\"x奶奶!”她也开心地应了一声。奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了!”是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟!”我们想也没想就答应了。

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，那该怎么办啊?这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次，我们策划了敬老院志愿者服务活动之行，前往xx敬老院，慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱。老子曾说到做人儿女的一境界：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。要做到这种境界不是那么容易的，但是一些小小的关爱，我们确是可以做到;尊老敬老是中华民族的传统美德。然而，社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

由于地点比较偏僻，在此次活动前，我提前走访后做了活动线路图片。活动当天，受到集合时间延迟影响，时间比较仓促，到达敬老院内直接整队分组行动，一部分和老人交谈一部分打扫卫生，为老人剪指甲，理发，和擦玻璃。

我们的到来让他们欣喜万分，我们和老人们谈心，他们是那么的健谈，有些老人都xx多岁了，因为年纪大了，他们的语言能力有些退化，他们说话时大部分我们是一边仔细的听一边猜他们说了什么，老人们很兴奋，他们紧握着我们的手，仿佛我们就是他们的孩子，我们会问他们的年纪和在这里的生活，他们会问我们今年多大啦，家里是哪里的，家里有几口人，虽然没有太多的共同语言，但是我们尽量找些简单的话题，引导老人多讲述他们的往事。总之大家谈得很开心，我们也由衷地希望能给他们带来心灵上的慰藉。

说到我所负责的环节，理发。期间，老人们都十分活跃积极配合。比我预期的效果好得多了，虽说我们此行是为了给敬老院的\'老人们添些快乐，但是事实上，老人们也给我们带来了快乐。考虑到老人的作息时间，活动一个小时就结束了。临别时，全部义工合影后，老人们高兴地唱起了歌，在歌声中我们返回到各自的工作岗位。

在这次的活动中，我通过另一个视角，认识到生活在当下的世界里，我们不能只为着自己的利益而做事，要学会关心别人，学会奉献爱心。在与老人的交谈当中，让我了解到他们在老人院的生活是多么的孤寞，他们需要更多人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的存在。我们志愿者虽然能为老人们做的事情很少，但是意义却很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会贡献一份微薄之力。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给老人院中的老人一丝温暖吧!

通过这次敬老院义工服务活动，我相信一起的伙伴们将会更加的关注老人，会在以后给他们更多欢乐，祝福，也会更加珍惜自己身边的老人。我希望我们社会的每一个人都能关爱老人，关爱他人，能从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“奉献爱心，服务社会，锻炼自我”的义工服务宗旨贯彻到底;为实现“老有所养，老有所依，老有所乐，老有所为”的目标共同努力!

这次的活动大家配合的很不错，即让老人得到了欢乐，又让我们知道如何与老人交流。遗憾的是时间比较仓促，没能为老人们安排节目及慰问品。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去;多了解敬老爱老的相关知识及意义;多参加类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高自身对敬老院志愿者服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在假期的时候我先回到家里做了几天调整，然后我准备要开始事实我的假期计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

这次敬老院活动到现在结束了，我经历了一些事情，志愿活动在对我来讲是有一点陌生，因为在之前我就一直没有接触过这类活动，我是非常希望自己能够进步的，有规划有节奏的去做好这些，当然我也感觉很是事情都会慢慢去做好，在这个过程当中我也一直在努力着，作为一名大学生有很多东西是要自己去领悟，比如说这次的敬老院志愿活动，我们一行人去到的时候很多人不知道干什么，就是随波逐流，我认为一定要有自己的想法，应该把用心去做好这次志愿活动，不要带着一种目的性来，志愿这二字就是最好的诠释，当然这次志愿活动就是短短的一天，我们这一行人都感受到了实实在在的收获，我是很有收获的，经历了这么多到现在我感觉自己成长了很多，也学习到了很多，这也是对活动的一种交待，我也总结一下这次的敬老院志愿活动。

我一直都希望自己能够在大学期间有足够多的精力去做好这些事情，现在我也在积累知识，我一直希望能够把这些细节的事情处理好，志愿活动我是非常受用的，敬老院活动当中也是有很多事情等着我们去做好，在这个过程当中不仅仅是只有学习，大学有很多是签那个等着我们去敬礼，去处理，我也希望能够在这个过程当中积累到一定的`知识，去了解了这些，才能吸取足够多的经验，现在我也在一步步的了解接触，当然我一直都非常珍惜，这些事情我也在不断的完善好，回顾去敬老院的经过，我们一行人都在敬老院都一番不一样体验，这次去到了之后我也一直在想这个问题，在这个过程当中我也有足够多的收获，我希望在今后能够保持下去，过去很长一段时间就是这么过来的，当然还有很多东西都应该是这么保持下去的。

我们去到了xx敬老院，早上人依然是很多，老人们都出来锻炼身体了，让我感觉非常的舒适，我们给老人们去剪指甲，打扫卫生，这些都是非常简单的事情，在这个过程当中我也一直在想怎么才能让老人们更加开心，其实我没有做过志愿活动，这次去到了敬老院，我也没有把活动当中是志愿活动，我感觉很多时候这也是属于自己的一种经历吧，更多的是能够有一些不一样的体会，总之这次活动还是非常圆满的，一天的时间下来，敬老院充满了欢乐声，这也是一种最好的状态，下次的活动我肯定会更加用心。

生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实践活动一向是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多以前根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我此刻才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单那里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就务必提高自我处理问题的潜力，让复杂的问题简单化，让自我的生活简单而又充实。想到那里我真的\'很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们就应早就看透了生活成为个中高手吧。

透过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们务必要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我此刻开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自我亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自我定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自我所学的东西是多么有用，自我是多么的需要进一步充实，其实实践也能够提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正好处，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。

此刻我也明白了人的潜力是需要自我去发掘的，太多的不自信只会把机会一次一次地从身边赶走。透过实践你能够发现自我从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放下的信念，放下就等于否定自我，自我对自我的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自我的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自我不去接触社会就永远不会明白社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就务必先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

在这次走进养老院的活动过程，对我们以后的人生道路有着很大的影响，让我们知道了在没有儿女的陪伴是多么孤独，他们多么希望有人和他们聊天，在养老院里虽然有很多同样孤独的老人，但他们大部分都不会交流。

我们小组的到来把养老院的安静打破，小组成员帮助他们做家务，和他们聊天。

老人们为了不在孤独，在养老院里种上了花和一些盆景，我帮忙着打扫卫生，一边打扫卫生一边和老人们聊天，从聊天的过程可以听出，他们有的是自己的儿女在外面工作，常年不回家，有的是儿女都不在了

所以养老院才接他们来的。虽然身体上很累，但心里有一种帮助他人的成就感。在和他们聊天时，我们知道他们的\'心中是多么希望自己有一个像我们一样的孙子，这是他们心中唯一的梦，而这唯一的梦是离他们多遥远，虽然在这里他们的吃喝都有人做，但他们不开心，因为常年的孤独，使他们不希望和人说话，也因为年龄的问题，他们也很希有人来聊天，而有些老人为了不孤独，在养老院里种上了一些果树，来打发无聊的时光。

在这次活动结束后，我心里感慨万千，我想长大后一定要做一个孝敬父母的孩子，俗话说：“百字孝为先”。

什么事都没有孝敬父母重要。虽然在这次活动中，有点累，但是收获也很大，至少我从这次活动中了解了在养老院里是怎么样生活的，也让我知道了老人是多么需要自己的儿女陪一下自己，哪怕只是一个电话，就能安慰一下老人。

在这次活动中，同学们以自身去体会老人的孤独，帮助他们做家务，不怕苦，不怕脏，对老人有很强的爱心，真正的感悟到了“孝”这个字的意思。

在这个活动中，语言交流能力较好，能很好的完成一些家务，有用心去帮助老人走出孤独。

老人，是我们这个社会的弱势群体，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，尊老爱幼是中华民族的传统美德。

只要人人都献出一点爱心，世界就会变成美好的明天，弘扬这种传统美德，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，青协组织我们进行的这次活动，而从小就在奶奶呵护下成长的我如今毅然选择加入青协，选择做一名志愿者，尽自己的努力献出一点爱。

早晨x点xx分我们青协的干事以及记者团的部分记者共xx人在知行楼集合，同时还带了一件水果，一些食材，过了一段时间，我们到达敬老院，刚一走进院子里，就看到一些早起的爷爷奶奶，看着他们脸上那种慈祥和蔼的面容。仿佛依稀看见家中的奶奶，当我们走进老人的屋子，走进老人的身旁时，却迟迟不敢开门开口向他们说第一句话，相反，老人们比我们还要主动，他们带着慈祥的面容跟着我们这些害羞的人说话，从此打破了这安静的画面。

随后，我们不仅挨个看望了老人，给他们送去温暖，在那里照顾老人的阿姨告诉我们，这些日渐年迈的老人过去的故事，给我们说了他们对家长亲人的思念，自己的子女是因为工作繁忙而常年在外，在家中没人陪自己聊天，一个人自说自话，与其孤独终老，还不来敬老院与同龄人朝夕相处，这样，他们便能感到夕阳的无限美好，而子女却不知道，等到子欲养而亲不待时已为时已晚，他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

在与老人的`交流中，听着他们讲自己年轻时候的辛酸往事，他们讲着自己子女小时候的往事，一切都是自己不厌其烦地教给他们很多东西。他们从不要求什么回报，他们只是一心希望自己的子女平安，一切安好，而当他们老了的时候，你们有这样做过吗?

在此次活动中，我们充当了他们的孙子孙女，陪他们聊天，帮他们捶捶背，给他们端茶倒水，给他们送去水果和糖果，牵着他们散步，为他们做饭等等，和他们在一起的这些点点滴滴，时多么的令我怀念不已，让我想到了一句古语“老吾老以及人之老”，要像对待自己的老人长辈那样，善待天下所有老人。尊老爱幼是我们应该做的事。

当我们要离开敬老院时，心里有许多的不舍，当我正要踏过那道铁门时。差点流泪了。可能是与家中的老人联想起顿时深有体会吧。希望通过此次活动能提高我们社会实践能力，能增强我们的爱心，并且，还让我领悟到爱的意义，奉献的意义，希望还能再次参与这样的活动，把传统美德继续传递下去。

这是我人生中第一次去养老院做义工服务，以前一向想去的，但总是因为思考到有其他的事情而去不成。此次最后有这个机会能够和我们义工联盟的成员一道去养老院，与很多老人应对面交流做活动。养老院活动感想。此次养老院义工服务活动之行，旨在慰问养老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。

尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的这天却有越来越多的老人被冷落，是养老院让这些需要帮忙的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受!虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在就应安享晚年时来到养老院。

对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时光的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时光，也需要关怀。

活动中，我开始和老人们交谈，先相互熟悉。尽量不提及他(她)们的儿女，尽量不问及来养老院的原因，其实刚开始的谈话都是很空洞的资料，无非是让老人们谈一谈他们的过去，以前的成就等，我总是一个劲儿地找话题，只期望用自我的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，组一个好的.聆听者。但其间的沉默也令人窒息，有些尴尬。

此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。舞蹈、唱歌个个都是我们精心编排的，邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮。之后的折纸活动，在相互学习的过程中拉近了我们与老人的距离。我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然动作有些蹩脚，但是老人们还是十分开心，直称赞我们想得真周到。

思考到老人的作息时光，活动的时光很快就结束了，在活动的最后我们和老人们合影留念，用相机记录下我们此行的最后瞬间。道别老人后，我们踏上了回程。

透过此次养老院义工服务活动，同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳养老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自我的一份爱心，将“服务社会，快乐自我”的义工服务宗旨贯彻到底。

在此次活动过程中，我发现有些同学在交流时不够用心热切、缺乏热情，有些人不明白自我该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题思考进去;对义工成员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的好处;有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高养老院义工服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！