# 参加活动志愿者心得体会推荐8篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-01-18

*通过写心得体会，我能够更好地发现自己的潜力和能力，对生活中细节的思考，在书写心得体会中学会了从不同的角度看待问题和事物，小编今天就为您带来了参加活动志愿者心得体会推荐8篇，相信一定会对你有所帮助。这个暑假，我参加了社区组织的保护环境活动，这...*

通过写心得体会，我能够更好地发现自己的潜力和能力，对生活中细节的思考，在书写心得体会中学会了从不同的角度看待问题和事物，小编今天就为您带来了参加活动志愿者心得体会推荐8篇，相信一定会对你有所帮助。

这个暑假，我参加了社区组织的保护环境活动，这次活动主要是针对一次性用具展开的。

在社区里，我们经常能看到大家拎着塑料袋，使用一次性的纸杯，在小餐馆里，大多数使用的都是一次性筷子，还有快餐盒等等。因此，社区领导针对此现象，展开了一次环保活动，由小区里居民自愿报名参与。

我们将使用一次性用品对我们人的身体和对社区的环境所产生的影响一一列举出来，然后打印出来。早上我们站在小区的不同入口，将传单分发给居民。假如他们有时间，我们会为他们一一做解答。傍晚，我们在社区的空旷处举办了一次活动，主要是让大家上去讲讲对一次性用品的认识，最后活动的领导对使用一次性用品的弊处进行总结，并告诉大家如何从自己的身边进行环保，呼吁大家不要使用一次性用品，一起保护环境，保护我们的地球。虽然这一天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

这次活动让我深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题的严重性。

在我们亲自打扫社区街道卫生，分发环保传单时发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

让我们一起加入环保的行列，一起保护赖以生存的地球。

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有非常多兄弟姐妹感到非常开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间非常多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必须和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。透过热闹的2024年。已经有非常多人提出了2024年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，非常多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。非常多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是非常不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们的生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们不就应让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是非常敏感。如果应对的人不是真诚的，会被非常快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好非常多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，非常多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。比如带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和非常多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是非常难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

志愿者服务活动是以满腔的热情、职责感和自觉行动服务于社会，我们的行为没有轻重之分、大小之分、高尚和平凡之分。重要的是有坚忍不拔的信念和日积月累的努力。

志愿者活动开展了形式多样的社区服务活动，作为府前街社区一名志愿者，我参与了社区治安巡逻，去年年关将近，社区治安案件频繁发生，尤其是入室盗窃给社区居民人身财产安全带来严重危害，我们治安巡逻队伍用心开展辖区巡逻，在辖区楼幢过道之间来回不间断的巡查，不放过任何一个角落，在我们治安巡逻队的巡查下，有效的控制了辖区的案件发生率，保障了居民的人身财产安全。我参与了社区谈心队，因当今社会已经渐渐步入老年化社会，尤其对于我们身边的空巢老人来说，老伴子女不在身边，使之生活寂寞，我们谈心队就走进他们的家庭中，陪老人们聊天，融入到老人的日常生活中，他们需要社会的关爱，需要我们的关心。例如广府南的金人杰老人，80多岁的他腿脚不是非常方便，我们志愿者都会热情的去搀扶他上楼；社区联合玉清池举办活动，我们带老人去剪指甲，虽然是微不足道的\'小事，但是老人却无比激动的表示：\"我这辈子从来没有这么享受过！\"简简单单的一句话却牵动我们每个人的心，让我深刻感受到志愿者的道路是没有尽头的，志愿者的服务是不分大小的，只要我们肯伸出双手，奉献自我的点滴，就能让更多的人得到帮忙，让社会这个大家庭充满温暖！

今年社区组织开展\"迎新春、爱心o传递\"活动，作为社区志愿者的一员，我用心参与活动，为那些有困难的居民送上一份温暖，让他们过一个快乐的新年。

社区是我们的家，建设这个大家庭、珍惜这个大家庭就要我们真心去爱她，只要对居民、群众有益的事，作为志愿者的我们就就应去干，把志愿服务当作最大的享受和快乐，奉献自我的一份力量。

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧!

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量!

我荣幸加入志愿者协会成为一名志愿者，开始了我两年的志愿者旅程，在志愿者协会里留下了属于我的风采。

能够加入义协成为一名志愿者我感到很荣幸，能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事。我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的,对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多,我对组织的了解也会更深。

我参加志愿者的原因是希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的`时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。此外，希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力，为以后走向社会做充足的准备。

很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

最后，我将带着这份志愿者的心走向社会，走向未来，把自己的青春和生命献给关荣的志愿者事业。同时也积极主动发动身边的人参加志愿者活动，让社会多一份爱。

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任感和义务去发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和感恩意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱。我们班于20xx年3月2日前往莲花庄的夕阳红托老所参加志愿者活动。这是我们班这学期第一次去托老所，心里激动的同时也想着该怎样去和老人交流，该为他们做些什么。

来到托老所，托老所的阿姨很热情地招呼我们进屋。在一旁折纸元宝的\'奶奶看到我们的到来，脸上洋溢着笑容，瞬间我们心里感到暖暖的。

我们班的几个女生很主动，上前和奶奶们交流着，在奶奶们的指导下，帮助奶奶们折纸元宝。虽然折的不是很专业，但奶奶们还是微笑着夸奖我们。另外几个同学拿着抹布，把全部的窗户都擦了一遍。虽然天很冷，拿着湿抹布的手被冻得麻麻的，但是看到奶奶们那灿烂的笑容，心里就觉得很满足。

忙完活后，我们陪着奶奶们看电视，聊天。奶奶们跟我们聊她们年轻时候的事，我们也很认真地听着她们诉说着。走的时候，奶奶们还亲自来送我们。

这次活动感慨很多。奶奶们很健谈，看不出她们是将迈九十岁的老人。在这个不大但温馨的家，她们享受到了无与伦比的幸福。这次我们也并没有为她们做很多事，但奶奶们说她们因为我们的来到感到很开心。其实老人们并不需要很多，她们要的只是一句温暖的问候，一个温暖的拥抱，这样对她们来说就已经很满足了。我们通过自己的一份努力给老人们带去关爱，欢乐和温暖，我们希望有更多的人去传递这根爱的接力棒。

全国助残日的到来，呼吁大家来关注自闭症群体、来关爱和帮助自闭症患者家庭、给他们更多的理解和包容，让自闭症患者也能平等、有尊严地生活在这个社会！xx社区举办了＂关注孤独症儿童，走向美好未来＂社会倡导活动。

一、以＂全国助残日＂为主题开辟专栏板面，对辖区内精神残疾的xx儿童进行了走访慰问。矿区残联领导x理事长、x理事长等在社区协调员的陪同下一行来到xx家庭慰问xx小朋友。x理事长和x理事长亲切问候了xx儿童的爸爸妈妈，深入了解了xx小朋友的生活状况，关切地询问目前孩子的学习培训情况，就目前对xx小朋友所面临的困难及教育、康复情况等等提出的生活需求做好登记，并鼓励孩子应该乐观的面对生活。最后，残联领导向xx小朋友送上儿童益智积木和300元现金。孩子的天真无邪、活泼可爱让我们每个人都为之动容。

二、为使残疾人更方便自如地生活，进一步提高他们的生活质量。近日，xx社区居委及时将区残联配备的残疾人康复器具的7份审批登记表送入残疾人家中。段北沟社区居委始终把做好残疾人服务工作、保障残疾合法权益、尊重残疾人人格、发挥残疾人的价值作为日常工作的重要服务内容。

三、营造宣传助残声势。为扩大宣传力度，增强社会影响，我们社区工作人员在辖区主要街道和路段的醒目位置悬挂宣传横幅、宣传口号、张贴宣传标语，分发宣传材料。共张贴宣传标语3条；发放宣传资料200余份。并通过在人流量密集的四矿广场做社会倡导与康复知识宣传活动。宣传和普及了心智障碍儿童康复知识，提高辖区内心智障碍儿童家庭的康复意识，让段北沟社区的老百姓对心智障碍儿童有了更深的了解，对心智障碍儿童多了一份理解与宽容，为更好的接纳心智障碍儿童奠定了基础。

此次，是我第一次参加志愿者活动。作为一名在校的大学生，我一直都十分的憧憬着以无私奉献，热情助人为己任的志愿者们的生活，一直期望有机会能够加入到这支队伍中来。如今，我终于有了第一次的参加经历，虽然辛苦，但此次作为志愿者中的一员我也更加了解了这个身份。

真正进行了志愿者的工作，我才知道志愿者们的工作其实很平凡。过去我一直都是只看到志愿者们助人为乐的模样，却没有意识到，很多时候，助人为乐需要的仅仅只是十分简单，基础的行动。而我们的活动正是如此。

一开始，面对辛苦且枯燥的基础工作，我一直感到十分的不满和遗憾，甚至对这第一次的志愿者活动感到了一些失望。但渐渐的，我在这份工作中又得到了另外的一种体会。

基础的工作很辛苦，不仅对体力的消耗也十分大。对与我这种没有多少志愿者活动经验的人而言，工作很快就出现了一些问题。但就在我对自己的错误感到慌张的时候，身边的前辈和同伴们却主动的来帮助我、教导我，这是我的工作终于顺利的完成。这不也是一种助人为乐吗？

结束了这次的活动后，我一直在反思自己的经历。作为一名志愿者，我们本应该积极无私的为社会做出一份贡献。但我却只想着能通过活动来收获名誉，这本身就是十分错误的方向。但后来，通过同伴们在工作中对我的帮助，我也进一步认识到，助人为乐在意的并不只是活动或者名誉，只要愿意，哪里都可以帮助别人。

经过这第一次的志愿者活动体会，我对志愿者的身份和思想也有了更深的了解。虽然在这次的活动中，我的思想并不是很成熟，工作上也并没有多么的出色。但我从自己的亲身体会中，真正的感受到了作为一名志愿者应该有怎样的表现和作为！他们都是无私奉献之人，是励志用自己的时间和精力，让社会更加美好的人。

这些体会让我对自己之前的想法感到惭愧，但又更多了一份向往。也许有时候的志愿者工作默默无闻，但相信只要我们努力的去做一些对的事情，总会有人从中受到帮助。自己的努力能为其他人带来方便，这已经达到了我们的目标！今后我也会继续参加志愿者活动，相信我今后一定会有更多的收获！

它山之石可以攻玉，以上就是一秘范文为大家带来的4篇《大学生志愿者心得体会》，希望可以启发您的一些写作思路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！