# 100周年心得体会8篇

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-03-28

*每一次心得体会都是对自己内心世界的一次探索，能更好地认识自己的欲望和需求，对于心得体会这一文本，相信大家都有自己的看法，以下是小编精心为您推荐的100周年心得体会8篇，供大家参考。光阴似箭，岁月如梭，转瞬之间，中国共产党已经走过100年的风...*

每一次心得体会都是对自己内心世界的一次探索，能更好地认识自己的欲望和需求，对于心得体会这一文本，相信大家都有自己的看法，以下是小编精心为您推荐的100周年心得体会8篇，供大家参考。

光阴似箭，岁月如梭，转瞬之间，中国共产党已经走过100年的风风雨雨。在党的100岁生日之际，我们每一个人的心情，除了感慨，更多的是感激。

1921年7月，中国共产党从南湖的一叶扁舟成长为一艘巨舰，唤醒了沉睡已久的东方雄狮，拔开了数百年来笼罩于千万仁人志士心头的迷雾，亮出了共产主义的伟大旗帜，点燃了神洲大地上的星星革命之火。从此，炎黄子孙们的理想有了归一，有了值得托付的领导人——中国共产党。悠悠长夜下终于亮起了一颗耀眼的启明星，它照亮了黎明前的黑暗，指引着前进的方向。

在那灾难深重，血雨腥风的漫漫长夜，是七一的晨曦拨开华夏大地重重迷雾，激励着华夏儿女，为了民族的自由独立，抛头颅、洒热血，将共产主义信念的火种撒向大地，把理想的火炬照亮强国之路。万里河山因此而挺拔俊秀，雄浑壮丽;历史的长河因此而波澜壮阔，豪情万丈。

在战争年代里的每一天，我们每时每刻都会为发生在战士身上的故事感动着。董存瑞、黄继光、张思德、刘胡兰每个熟悉的名字都让我们难以忘怀，都给我们留下了感人肺腑的故事。为了中国人民的事业，为了共产主义事业，他们无怨无悔地奋勇向前。我以我们的祖国有这样的英雄而感到骄傲，我以生在这样英雄的国度而自豪。

和平年代里的雷锋留给我们做人的真言：人的生命是有限的，但为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中。他对同志像春天般的温暖，对工作像夏天般的火热。雷锋精神鼓舞着几辈人，教育了几代人。

强国之路在探索的脚步声中不断延伸，富强的梦想一天天实现。申奥、申博成功、加入世贸……中华大地喜事连连，照亮了华夏儿女的爱国之心。

红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，经济蓬勃发展，人民安居乐业，国际地位空前居高，中国人民正满怀喜悦和希望朝着现代化的宏伟目标迈进。九十六年的光辉历程，走出了一条亘古不变的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族的脊梁。

没有中国共产党，就没有新中国。用历史验证了中国共产党的伟大历程。我们要铭记党，拥护党，坚定理想信念。以信念为舟，政治为帆，以党章党规、系列讲话为指路灯塔，为梦想乘风破浪。

一年来，在团组织以及老师同学们的热心支持和帮助下，我认真做好本职工作，积极完成学校布置的各项任务，下面我将对上一年度做出简要的自我汇报。

一、思想方面

首先，端正了思想，提高了思想觉悟水平，在学习、工作和生活上树立起作为一名共青团员应该起到的带头和模范作用;其次，积极参与区联社共青团总支组织的各类团员活动，在活动中实践理论，做到学以致用;再者，按时缴纳团费，争取为团的事业作出自己的微薄之力。

二、学习方面

懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。除了学习科学文化知识外，工余时间，我也参加了一些文娱活动。

三、工作、生活方面

作为一名团员部，我自觉履行义务，完成学校交予我的各项任务，保持着积极乐观的心态和敢于向困难挑战的`精神，而且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，有较强的团队精神和集体荣誉感。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉接受老师同学们的监督与建议。

四、反思不足、明确方向

当然，我也有不足的地方，思想上还不够成熟，工作上不够主动，生活上不够自律。希望通过今后的勤奋和努力，进而改正过来，争取做到。相信在不断反省的同时，尽量做到有错则改，无则加勉。对于学习尚需改进，在今后工作中，我将努力从思想和行动上严格要求自己，争取早日加入党组织。平时多学有关团的理论知识，多研究实事，时刻与团总支保持一致，用一名优秀团员的标准来要求自己。加强理论学习，提高自身综合素质。为适应新形势的发展需要，切实加强自身修养。积极参加团内外的各项活动，不论从组织到参加上，都尽量发挥自己的特长，真正起到先锋模范作用。在工作和生活中，时刻保持与同学的良好关系，热心主动地帮助有困难的同学，同时要求自己朴素、节俭，发扬优良传统。

我深刻认识到：共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。作为一名优秀共青团员，是一种荣誉，更是一种责任。除了倍感骄傲与自豪的同时，也深感肩上的责任和使命。在今后学习工作中，我将倍加珍惜这份荣誉，认真工作，勤奋学习，朝着全国优秀共青团员这一光荣称号努力奋进。

历史是最好的教科书。在漫长的岁月里，中华民族始终重视历史、研究历史、以史为鉴，从历史中汲取开拓前行的智慧和力量。在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记强调：新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望!回望我们党、国家和中华民族走过的历史，那些辉煌灿烂的成就、生生不息的拼搏、苦难绝境中的奋起，总能激发我们身为中国人的无比自豪和自信。在庆祝中国共产党成立100周年的重大时刻，踏上向第二个百年奋斗目标进发的新征程，增强做中国人的志气、骨气、底气，历史可以给予我们宝贵智慧和强大力量。

中华民族历来崇尚有骨气之人。每当民族陷入危难之际，总有许多先进分子带领中国人民前赴后继，扶大厦于将倾、挽狂澜于既倒，挺立起中华民族的脊梁。近代之后，中国陷入半殖民地半封建社会的黑暗深渊，国家危机四起、人民苦难深重，但中国人民从不屈服，为谋求民族独立、人民解放不断奋起抗争。中国共产党成立后，精神上从被动变为主动的中国人民在实现民族复兴的征程上谱写了无数不屈不挠、荡气回肠的篇章。中国人的骨气书写在革命烈士头可断、血可流，革命意志不能丢的不屈里，书写在红军战士把活路堵死、向死路求生的无畏里，书写在科技工作者外国人能搞的，难道中国人不能搞的自信里，书写在我们不走老路、不走邪路，始终走人间正道的坚定里。习近平总书记指出，凡是危害我国实现两个一百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的各种风险挑战，只要来了，我们就必须进行坚决斗争，毫不动摇，毫不退缩，直至取得胜利。这铿锵有力的话语，讲出了中国人的骨气和大无畏的奋斗精神。

中华文明造就无数历史遗迹、文化瑰宝，中华优秀传统文化为中华民族昂扬前行提供了丰厚精神滋养。世界上没有哪一个文明，能像中华文明这样，历经沧桑磨难又焕发出新的勃勃生机。100年来，在中国共产党带领下，中国人民推翻三座大山压迫、建立起新中国，在一穷二白的基础上创造了经济社会发展的奇迹，用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程，成为世界第二大经济体。我国人民生活从温饱不足到全面小康，整体上彻底摆脱绝对贫困。我国长期保持社会和谐稳定、人民安居乐业，成为国际社会公认的最有安全感的国家之一。在抗击新冠肺炎疫情斗争中，我们党的领导的优势、我国社会主义制度的优势充分彰显。经此考验，中国人的信心信念更加坚定，自信自豪更有底气。

当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。前进道路不会一帆风顺，还会遭遇各种艰难险阻，对此我们要有充分准备和定力。在中华民族伟大复兴展现出前所未有光明前景的今天，我们更要坚定不移走中国特色社会主义道路，走这条被实践证明是正确的路，走这条能对人类作出更大贡献的路。不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。对于质疑和不解，我们要有道不改、志不移的志气，也要保持一份历史耐心，相信实践和时间终究会给出答案。今天，中国已经踏上新的征程，形势环境变化之快、改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多都前所未有。我们尤须增强志气、骨气、底气，坚定信心和信念，心往一处想、劲往一处使，拧成一股绳，齐心协力将具有许多新的历史特点的伟大斗争进行到底。在中国共产党的团结带领下，有骨气、有底气的中国人民必将凝聚磅礴之力，同心实现中国梦，让历史和世界见证一个古老民族走向伟大复兴的奋斗和荣光。

从1921年成立以来，党已经走过了100年艰辛而辉煌的风雨历程。我们都知道，党的历史是中华民族的独立、解放、繁荣和为中国人民的自由、民主、幸福而不懈奋斗的历史。这100年，是马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、不断推进马克思主义中国化的100年，是我们党经受各种风浪考验、不断发展壮大，不断开创各项事业新局面的100年。党的风雨100年历程是令人难忘和感慨的。在近代中国历史发展的必然中创立，经受大革命洪流中锻炼和考验，在土地革命中开辟出中国的革命道路，后来成为抗日战争中的中流砥柱，最后夺取民主革命的全国胜利。抗日战争胜利后，中国共产党顺应全国人民的强烈要求，主张建立一个和平、民主、独立、富强的新中国。经历了从新民主主义向社会主义的过渡，艰辛探索着社会主义的建设道路，在不断的总结和反思中选择了建设中国特色社会主义的道路。100年来，党一直把发展社会主义作为主题，把中国实情和马克思主义很好地结合到了一起，取得了许多举世瞩目的成就。

对于我们这些青年人来讲，必须做到如下几点，才能真正的实现自身综合素质的提升。

首先，必须要认真学习、正确认识党的光辉历史和伟大功绩，并永远铭记在心。努力提高自身的理论水平，全面掌握国情，正确理解并自觉贯彻党的基本理论、基本路线、基本纲领和各项方针政策，知古鉴今，以史为镜，要不断总结经验，开创未来。

其次，个人的成长与国家兴亡是紧密结合的。作为新时代的企业员工应该秉承爱国主义的革命传统，不仅要努力学习专业知识，更要学会用积极乐观的态度去对待学习和生活中的各种困难。学习上，要求进步，思想上更要有进步，用清醒理智的头脑去看待事情，用正确的价值观念塑造自己的人格，把国家时刻装在心里，立为国奉献之志，立为民服务之志，把个人成长成才融入祖国和人民的伟大事业之中。

最后，我们应当志存高远，脚踏实地，共同为祖国、民族的明天奋斗。所以，青年学生关注国家的现状与未来是勇担重任、朝气蓬勃的体现。作为当代青年要关注国家，自觉将自己的学习、未来的工作与国家的命运要结合起来。”在德才兼备、全面发展的基础上，广大青年要保持个性，彰显本色。

我想：只有把文化知识学习和思想品德修养结合起来、创新思维与社会实践结合起来、全面发展和个性发展结合起来，一个人才能真正成才、真正成为社会发展的有用之人。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。青春只有在为祖国和人民的真诚奉献中才能更加绚丽多彩;人生只有融入国家和民族的伟大事业才能闪闪发光。

在今后的工作、学习和生活中我会不断努力,提高自己的觉悟，在生活中，尽力展现自己的才华，取得进步决不高傲，以谦卑的心态去面对事物，辩证地看待去解决问题。在工作中，好好锻炼自己，同时，我也要积极的汲取新知识，扩大自己的知识面，透过现象看本质。相信在以后的学习中我对党的认识会更加深刻，尽管那是一个漫长的过程，但是，我坚定的为党坚守阵地，高举共产主义旗帜，为党的事业奋斗，为实现共产主义而奋斗终身。

经过上两次团课的学习，我们已经对团的各方面有了更深一层的认识，也使我们对共青团有了更深刻的感情，并为能够成为一名共青团员而感到骄傲和自豪！第三次团课是给我们留下印象最深的一次团课。也是我们收获最大的一次团课。

在这次团课上，大家深入讨论了共青团员的责任和义务，每个人的心里都对自己的职责有了更深一步的认识，并且大家都承诺做团的合格成员，发扬团的优良传统，为共青团增光！在这次团课中，同学们也互相交流了感情。刚开学不久，同学们之间都比较陌生，在这次团课上，同学们互相交流，畅所欲言，积极主动地在全班同学面前展示自我，使大家记住了一张张鲜活的笑脸，而不是一个个陌生的名字。

这次团课很好的拉近了同学们之间的距离，使大家不再有隔阂，不再有陌生，真真正正地成为了一家人！团会在同学们的歌声和欢笑声中度过，在主持人说到“：佛家常说：‘前生的五百次回眸换来今生的一次擦肩而过。’因此，我们应该珍惜这得来不易的缘分，共同努力，做一辈子的朋友！”后全班同学自发的唱起了周华健的《朋友》。

这次团课，在温馨的歌声中划上了圆满的句号……同学们一致认为这是一次十分必要且有意义的团课，正是这次团课是同学们的心紧紧的联系在了一起。相信通过这次团课，我们会电二班一定会成为一个具有凝聚力和战斗力的无坚不摧的集体！最后，再一次中心的感谢这次团课的举办！

俗话：“光阴似箭，日月如梭。”转眼之间，我们迎来了中国共青团建团100周年的历史时刻。

100年的栉风沐雨，我们的共青团建团已经一百年了。一百年前我们艰苦的走了过来。五四运动给我们带来了赛先生和德先生。也就是民主与科学。五四精神到今时今日也对我们具有重大的意义。五四精神永远激励着我们!我们是新时代的新青年，我们有着我们这个时代的责任，爱国、敬业、诚信、友善、富强、文明、和谐。我们要建设我们祖国，实现中华民族伟大复兴，屹立于世界民族之林。

你是否有过这样的感觉?明明我只是个普通人，为什么与我有关呢?这样想的话就错了，我们生下来就是中华人民共和国的公民。我们是中华民族的人民。我们国家是人民当家做主的，以人为本。所以我们都是重要的一员。这样你还觉得你自己不够重要吗?

作为新时代的好青年，我们要努力学习，为将来而奋斗，实现自我的人生价值。人要有理想!为了梦想，实现梦想，我们除了前进没有其他选择了。或许前方的道路很苦，充满荆棘，但总会有苦尽甘来的一天。鲁迅曾说过：“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”是的，的确是这样。我们在学习的路上或许没有人为之相伴，但这样不是阻碍自己前进的理由。

我们是新时代的少年，我们见证了我们国家的一步一步成长。在外交上，我们不为强权政治，不干涉他国内政，作为大国，尽显大国风范，一起合作共赢。在今日疫情严峻的今天，我们国家研制出了疫苗，疫苗免费接种!试问，有谁可以做到这样，把人民放在第一位。还有河南水灾，汶川大地震玉树地震等，国家都是火速第一时间进行救援工作，这些足以看出来我们国家的优秀。

或许在很多人的眼里，我们就是90后00后是垮掉的一代，其实并不然，我们在这次疫情面前，我们没有退缩，而是走在了最前面。我们是抗疫人员的主力军。每个时代都会有着不同的使命，我们生在了这个时代，我感到非常的骄傲。为作为一个中国人感到自豪。

最后我想说我们是新生代，我们要做的事情还有很多，我们做好我们该做的，更好的明天努力!不忘初心，方得始终。加油新时代的好少年!

百年之前，在中华民族苦难深重之时，五四一代的先驱们上下求索、挺身而出，“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族”，开辟出广阔的新天地，迎来中国奔向黎明的曙光。今天的青年要勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，立鸿鹄之志，努力实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，以及实现两个奋斗“一百年”的目标。

青年是这个时代蓬勃发展的关键力量，新时代需要有志新青年，新时代离不开青年的责任与担当。时代要发展，社会要进步，新时代的中国新青年成长在全新的时空环境中，有着全新的挑战和机遇，只有知行合一，履行所肩负的使命和责任，才能为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当、永远是整个社会力量中最富朝气、最能创新、最善开拓的群体，是推动社会前进的最重要的力量。

中国青年有责任担当。青年强则中国强，只有青年肩负起时代重任，我们未来的道路才会越走越宽广。新时代的青年身负着党和人民的重托，党要管党治党、科技攻关、国防建设、基层治理、创业创新等各项事业依然任重道远，无不需要青年的接力奋斗、铁肩担当、责任坚守。中国青年要坚定理想信念，通过认真学习党章和党的理论知识，提升政治站位，增强政治觉悟，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，树立正确的世界观、人生观、价值观，在真学真做中笃实求真，滴水穿石地把巨大的热情转化为为人民服务、服务社会、服务大局、勇于创新的具体行动。

中国青年有时代使命。只有保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋，切实肩负起时代赋予的使命。以“红军不怕远征难，万水千山只等闲”的气概主动担当起祖国和时代赋予的伟大责任，把家国情怀落实到具体行动中，在担当中作为，在磨砺中成长，在实干中推动国家和社会不断向前发展。

中国青年有家国情怀。五四时期的青年“国土不可断送、人民不可低头”，奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。新时代的中国青年务必以“时不我待”的紧迫感，抓机遇、迎挑战，承担起建设社会主义现代强国、提升国家文化实力、传播中华文明的历史使命。把个人成长与国家发展结合起来，深刻认清世情、国情、党情，保持危机意识，与时代共奋进、与祖国共命运、与人民共发展，奋发有为，做开拓者、奉献者，以青春助我中华民族伟大复兴。

在实现中华民族伟大复兴的道路上，青年将会成为主力军。青年是整个社会力量的源泉，是国家之希望，民族之未来，我们应严格要求自己，不忘初心，砥砺前行，不辜负党和人民的期望，努力弘扬五四爱国精神，立足中国，走向世界，展我中华学子风采，争做时代骄子。

我骄傲，我是中国人!我的血脉涌动的是长江，黄河。身体里支撑的是长城。骨子里沸腾的是不屈不挠的中国魂!

不经不觉中，今年已经是建团100周年，所以2024年也因此有了非凡意义的存在。众所周知，中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。为庆祝共产主义青年团成立100周年，回顾这100周年的风雨路程，铭记历史。建团100周年专题节目来了，在观看这么有时代意义的节目，不少人都感慨万千，我也不例外，观看过程中，感悟颇深。

节目中，回首共产主义青年团这100年来，其中有说不尽的坎坷沧桑，有道不完的辉煌伟业，都值得我们铭记在心 。岁月如流，百年飞逝而过，新时代的我们是无比幸运的，因而我们也要懂得感恩。在感恩的过程中，珍惜青春时光，系好人生第一粒纽扣，坚定信念，不忘初心，继续前进的步伐，在奋斗中建功立业，展现自己最大的价值，争做时代好青年。

除此以外，观看建团100周年专题节目，还能让我们深刻感受到，作为一名共青团员，前行之路从来不会一帆风顺，或许充满荆棘与坎坷。尽管如此，我们也要树立好理想和目标，努力充实自身，用青春和热血，继续书写新时代壮丽篇章，让共青团的称号焕发更耀眼的光芒。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！