# 最新安全用电培训心得 安全用电培训班心得体会(精选8篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-04-28

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。安全用电培训心得篇一近日，我参加了一期关于安...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**安全用电培训心得篇一**

近日，我参加了一期关于安全用电的培训班，从中受益匪浅。通过这次培训，我深刻认识到了安全用电的重要性，掌握了一些处理电器故障和避免电动事故的技能。下面我将从培训内容、实践环节、个人收获、以及后续改进方面写一篇1200字的文章，记录下自己的思考和感悟。

首先，培训班内容非常全面而有针对性。培训班从电源和电器的基本概念开始讲起，详细介绍了电器的工作原理，常见的电器故障和安全隐患，以及预防电动事故的方法。讲师既有电气专业背景，又有丰富的实际经验，通过生动的案例和具体的分析，使我们对安全用电有了更加深入的了解。此外，培训班还设计了丰富多样的学习氛围，包括小组讨论、实际操作等，使我们在实践中更好地吸收和理解所学知识。

其次，培训班设置了许多实践环节，让我们亲自动手操作电器设备。通过这些实践环节，我们不仅加深了对理论知识的理解，更锻炼了我们处理电器故障的能力。在模拟操作中，我们遇到了许多电器故障的情景，通过观察和判断，我们学会了采取正确的应对措施。让我印象深刻的是一次团队练习，我们一起排查了一个故障电器，通过互相配合、讨论，我们最终找出了问题所在，并进行了及时的修复。这次实践让我们更加明白了处理电器故障的重要性和正确的方法。

接下来，我想分享一下我个人在培训中的收获。首先，我对于电学知识的理解更加深入了。之前对于电学只是停留在学校课本的层面上，通过这次培训，我了解到了很多实际应用的场景和问题处理的方法。此外，我也加深了对电动事故的警觉性和防范意识。在培训中，我们了解了许多实际案例，知道了电动事故会给人们的生命和财产带来多大的损失。我深刻认识到，安全用电不仅仅是个人的问题，更事关家庭和社会的安全稳定。

最后，我认为这个培训班还有一些可以改进的地方。首先，培训班的时间略短，希望能够适当延长培训的周期，让我们更充分地学习和实践。其次，培训内容中还可以加入一些新的案例和实例，让我们更加直观地了解安全用电的重要性。同时，培训结束后，可以组织一些安全用电的实践活动，帮助我们更好地应用所学知识，巩固培训效果。

通过这次安全用电培训班，我对安全用电的重要性有了更加深刻的认识，掌握了一些处理电器故障和避免电动事故的技能。该培训班的内容全面而有针对性，通过丰富的实践环节和生动的案例讲解，使我们能够更好地理解和应用所学知识。我个人通过这次培训，不仅对电学知识有了更深入的了解，更深刻体会到了安全用电的重要性和防范意识。希望以后能够有更多的人参加类似的培训，让我们的社会更加安全、稳定。

**安全用电培训心得篇二**

农用电要安全，宣传教肓防为先;讲科学守规定，防范事故为三农;要用电先申请，安装修理找电工;不私拉不乱接，私拉乱扯引灾祸;保险丝保险片，严禁铜铝铁丝代;破股线不能用，挂钩接电更不行;小水泵脱粒机，不准带电来搬移;通信线电视线，远离电线才安全;电线下莫盖房，危及安全祸难防;堆柴草打麦场，远离电线免祸殃;修房屋砍伐树，小心触电出事故;机动车要安全，勿碰电杆和拉线;电线杆和拉线，别把生畜往上拴;杆塔边拉线旁，禁止取土把炮放;爬电杆晃拉线，这样玩耍不安全;放风筝躲电线，避免搭挂出危险;高抛物扔东西，莫对电线或电器;玩弹弓打瓷瓶，危害电气欠文明;电杆歪线过低，报告电工来处理;线碰树电打火，赶快通知供电所;电杆倒线落地，派人看守报县局;拉线缺塔材丢，报告县局来抢修。

私拉电网属违法，用电捕鱼危害大;一线一地来照明，危及安全严禁用;灯头开关和插座，湿手不能去触摸;换灯头线与开关，如果破损快更换;晒衣远离电力线，慎防触电保安全;安装漏电保护器，防止事故有效力;为防拒动月月试，退出运行害自己;电器冒烟或起火，切忌带电用水泼;断电灭火须遵章，先断电源莫惊慌;发现有人触了电，赶快报警断电源;若拉开关有困难，干燥木棍挑电线;触电人员离电源，立即抢救莫怠慢;人工呼吸挤压法，强心针剂不能打;安全用电天天讲，用电事故可预防;共同关注人人管，农村用电定安全。

**安全用电培训心得篇三**

安全，我不知道大家是怎样理解这个词的涵义的，但我知道安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。今天本站小编为大家整理关于用电安全。

欢迎大家阅读!

一、要具有强烈安全意识。

电力行业是一个高危行业，这就要求我们要具备强烈的安全意识。防范于未然，时刻谨记“安全第一，预防为主”的思想，严格执行“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。

二、作为安全人员应具备的素质。

作为安全纠察人员要严格要求自己，思想作风要正派要能坚持自己的原则。工作责任心要强，要能及时应对突发事件的发生。

三、能全面分析存在的风险。

检查工作时往往我们只看到能直接观察到的显性风险，而真正致命的是看不见的隐性风险。这就要求我们要深入点滴认真排查每一个环节，从细节上减小隐形风险的危害。

通过这次培训使我充分认识到安全纠察工作的重要性，在今后的工作中应做到从每一件小事做起，从每一个细节做起。要以更高的标准，更严的要求，更踏实的作风要求自己。要时刻谨记安全工作责任之重重于泰山。

电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电力工作以来最大的感受。为了确保用电安全，为了规范电力市场，我们电力职工付出的多，得到的少，如果再不注意安全，不把安全时时刻刻记在心头，那么我们职工的生命就会受到威胁，因为大家都知道“水火无情”，但如果对安全麻痹大意，电就象一个杀手。我更想说的是，工作在生产一线的工人责任重大，我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的心，更是维系着幸福家庭的纽带!我真心期望，每一位电力工人，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭，为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲剧发生，工作前一定要进行“三措一点”分析，千万不要违章作业，真正的做到：“高高兴兴上班去，安安全全回家来”，因为安全责任重于泰山。

六月，是全国的安全生产活动月，可见安全的重要性，安全生产工作是全面建设小康社会的重要内容，也是实践“三个代表”重要思想的内在要求。大力倡导安全文化，提高全员安全防范意识，加强安全生产宣传教育工作，营造良好的安全生产环境氛围。从树立“以人为本”的安全理念出发，利用广播、电视、等新闻媒体，宣传安全生产法律、法规和电力知识，达到启发人、教育人、提高人、约束人和激励人的目的，进而提高全员安全生产防范意识。“人人事事保安全”即要求全体员工在生活、学习、工作中重视安全，做到“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，也特别要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力践行“三个代表”的重要思想，为了长青公司更美好的明天唱响安全的主旋律。

刚刚过去的6月，是“全国安全生产活动月”，每年的这个时候，不仅仅是我们电力部门，全民安全学习的热情都空前高涨，足见国家对安全的重视的程度，足见安全在工作中的重要性。大力倡导安全文化，提高全员安全防范意识，加强安全生产宣传教育工作，营造良好的安全生产环境氛围，对于我们电力施工企业来说，不仅仅是保障员工最根本的利益，创造最大的生产效益，也最大程度的节约了企业成本。从树立“以人为本”的安全理念出发，宣传安全生产法律、法规和电力安全知识，达到启发人、教育人、提高人、约束人和激励人的目的，从而提高全员安全生产防范意识。通过两天的学习，我认为在安全生产工作中，一定要充分发挥班组安全管理的作用，因为班组是公司最基层的部门，是由一线施工员工组成的部门，班组安全管理上了台阶，公司的安全就有了保障。

回首往昔，安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。作为一个电力施工企业员工无论是否直接从事施工工作，都必须要有责任意识，没有责任意识就没有工作的动力，也就没有了工作的方向。我们的工作质量直接关系到员工家庭和客户的幸福，社会的稳定以及企业的兴衰，可以说责任重大，重如泰山。安全生产工作是一个非常复杂的、艰苦的工作，是一个长期而艰巨的工作，必须加强对安全法律法规知识、安全管理知识和安全技术知识的学习。只有这样，我们的工作才有了依据，才能起到作用，才能知道困难在哪里，才知道怎么样克服这个困难。电力施工企业的特点是人员流动性大，多为露天作业、高处作业，施工环境和作业条件随着工程的进度变化而变化，这些都给安全管理带来诸多不稳定因素。所以我觉得要做好一个合格的电力企业施工人员必须具备良好的心理素质以及较强的责任心，我们的安全工作才有保障。用自己实际行动保障施工安全，让我们在平凡的工作岗位上作出不平凡的事而努力。

。

**安全用电培训心得篇四**

近年来，电气事故频发，给人们生产生活带来了巨大的安全隐患。为了提高广大群众的电气安全意识和技能，近日我参加了一次安全用电培训班。通过此次培训，我深刻认识到电气安全不容忽视，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。

首先，培训班强调了电气安全的重要性和紧迫性。在现代社会中，电气的应用与人们的生产生活息息相关，但与此同时也引发了无数次的电气事故。培训班通过一系列真实案例详细介绍了电气事故对人体的危害和社会造成的损失，让我深刻意识到电气安全不仅关乎个人生命和财产安全，也关乎社会稳定和经济发展。只有全面提升电气安全意识，才能有效避免和减少电气事故的发生。

其次，培训班重点强调了电气安全的基本知识和技能。电气安全离不开基本的安全知识和操作技能，只有掌握了基本的安全常识和技能，才能更好地预防和应对电气事故。培训班通过生动的课堂讲解和实际操作演练，让我了解到了电气事故的主要原因、预防和处理方法，并学会了正确使用电气设备和仪器。我明白了电路的接线、挂线的规范，学到了绝缘性能的判断，加强了我对电气设备的正确维护和使用。

第三，培训班重视了安全意识的培养。安全意识是预防电气事故的重要前提。在培训班上，我们参观了一个电气事故模拟场景，亲眼目睹了事故发生时的恐怖场景。通过这种实际触动，我更加深刻地认识到电气事故的危害性和突发性，激发了我主动预防和避免电气事故的良好习惯。在日常生活中，我开始注意电线、插座的安全和周围的用电环境，养成了良好的用电习惯，提高了自我保护和急救能力。

第四，培训班注重了法律法规的教育。电气事故往往是由于违反相关法律法规而引发的，因此了解和遵守相关法规对预防电气事故至关重要。培训班注重了电气安全法律法规的教育，使我们了解到电气安全法律法规的重要性和约束力。我们明白了电气安全法律法规的重要条款，学会了如何依法维权和处理电气事故纠纷。这不仅提高了我们的法律意识，也让我们在电气事故发生时能够依法维权，保护自己的合法权益。

最后，培训班进行了电气安全知识竞赛，激发了学员对学习电气安全知识的兴趣和积极性。在竞赛中，我充分运用了培训班教授的电气安全知识和技巧，取得了较好的成绩。这次竞赛不仅是对我学习成果的检验，更是对我自身电气安全知识的巩固和提高。通过竞赛，我认识到电气安全知识的学习并非一劳永逸，需要不断地巩固和更新。

总的来说，参加安全用电培训班让我深刻认识到电气安全的重要性和紧迫性，掌握了电气安全的基本知识和技能。通过此次培训，我增强了安全意识，了解了法律法规对电气安全的约束和保障，激发了对电气安全知识的兴趣和学习的积极性。我相信，在今后的生产生活中，我将充分运用所学知识，遵守法律法规，从而守护好自己和他人的生命安全，共同创造一个安全、稳定的社会环境。

**安全用电培训心得篇五**

随着社会的发展和科技的进步，在我们每个家庭中，电器设备也越来越多，电力已成为当前的必需品之一，但是，随之而来的安全隐患也成为了我们关注的焦点，在学生时代，我们都学习过电的基础知识，但常常因为麻烦或不重视而忽视一些小细节，诸如插拔电器是否拔掉插头，电器故障、温度升高是否及时处理等等。在此，我和许多志同道合的人一样受邀参加了关于安全文明用电的申明，通过这次培训学习了诸多提高用电安全的技巧，更加深入了解了安全文明用电的重要性，今天就想与大家分享一下我的心得体会。

第二段：基本知识。

电器是我们日常生活中必不可少的东西，但是，学生们对于电器的认识却有很多错误的想法，如认为电器不会自己着火，以为玩水不会电死等等，这些错误认识给我们的生命带来了极大的危害。在培训的过程中，我们更加深入地理解到电器是很容易导致火灾和电击事故的，因此，在使用电器时必须确保全身干燥，而且不可在水中使用电器，更不能擅自拆解电器，并根据不同的电器特性，合理设置电源。此外，电器的故障也是我们需要注意的问题之一，诸如电线老化、质量不佳、玻璃破裂等等，凡是故障情况都要及时采取修理或者更换的措施。

第三段：日常生活中的注意事项。

安全文明用电不仅需要我们在使用电器上注意，日常生活中的很多细节也容易引发安全隐患，因此，学习这些小技巧非常关键，比如，要保证插座的使用的环境干燥，避免水的进入；在插拔电器的时候要牢记“先关电器后插拔”，防止电击；在空调、电风扇等电器上设置定时器，避免过度使用电器。这些小技巧看似微不足道，却能够有效增强我们对用电的安全性。

第四段：宣传贯彻。

通过这次的安全文明用电的培训，我们不仅得到了知识，更重要的是我们感受到了社会的关爱，这应该成为我们全体师生的共识，我们不仅需要在学生时代做好这项工作，还需要将这种不断提高用电安全的思想和意识，传播给身边的人。正如上级领导所说：“大家应该努力将安全文明用电的思想贯彻到日常的生活中去”。

第五段：结尾。

最后，我要感谢这次安全文明用电的培训，让我从一个普通学生逐渐增强了在用电方面的安全意识，从而加强了我在日常生活中的用电意识，也意识到热爱生命是多么的重要。学生时代是我们走向成年的重要阶段，我们要通过学习这些知识，提高我们的安全意识，让我们健康、快乐、安全地成长。

**安全用电培训心得篇六**

安全，我不知道大家是怎样理解这个词的涵义的，但我知道安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。我作为发电厂动力车间的职工一员，我们的职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电厂工作以来最大的感受。

为了确保发电安全，为了规范发电厂动力车间制度，我们动力车间职工付出的多，得到的少，如果再不注意安全，不把安全时时刻刻记在心头，那么我们职工的生命就会受到威胁，因为大家都知道水火无情，如果对安全麻痹大意，火、汽、电就象一个杀手。我更想说的是，工作在生产一线的工人责任重大，我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的情，更是维系着幸福家庭的纽带！

我真心期望，每一位电厂工人，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭，为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲剧发生，工作前一定要进行分析，千万不要违章作业，真正的做到：高高兴兴上班去，安安全全回家来，因为安全责任重于泰山。

六月，是全国的安全生产活动月，可见安全的重要性，安全生产工作是全面建设小康社会的重要内容，也是实践三个代表重要思想的内在要求。大力倡导安全文化，提高全员安全防范意识，加强安全生产宣传教育工作，营造良好的安全生产环境氛围。从树立以人为本的安全理念出发，利用广播、电视、网络等新闻媒体，宣传安全生产法律、法规和电力知识，达到启发人、教育人、提高人、约束人和激励人的目的，进而提高全员安全生产防范意识。

“人人事事保安全即要求全体员工在生活、学习、工作中重视安全，做到不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害，也特别要求每一个电厂职工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电厂设备和电厂职工的安全，还要准确地把握电厂安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把安全重于泰山时时刻刻放在心上，立居安思危的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。”近年来，我厂安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。

但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电厂职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电厂事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电厂安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的工作岗位上努力实现自己的理想，为了齐星集团更美好的明天唱响安全的主旋律。

**安全用电培训心得篇七**

。

安全，我不知道大家是怎样理解这个词的涵义的，但我知道安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电力工作以来最大的感受。为了确保用电安全，为了规范电力市场，我们电力职工付出的多，得到的少，如果再不注意安全，不把安全时时刻刻记在心头，那么我们职工的生命就会受到威胁，因为大家都知道“水火无情”，但如果对安全麻痹大意，电就象一个杀手。我更想说的是，工作在生产一线的工人责任重大，我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的心，更是维系着幸福家庭的纽带!我真心期望，每一位电力工人，在工作的时候，千万要当心，为了自己，为了家庭，为了孩子，保护好自己，杜绝一切悲剧发生，工作前一定要进行“三措一点”分析，千万不要违章作业，真正的做到：“高高兴兴上班去，安安全全回家来”，因为安全责任重于泰山。

“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，也特别要求每一个电力员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备和电力职工的安全，还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断地加以改进。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动筑成一道保障电网安全运行的钢铁长城。

**安全用电培训心得篇八**

人体与电接触时，对人体各部位组织(如皮肤、心脏、呼吸器官和神经系统)不会造成任何损害的电压叫做安全电压。

安全电压值的规定，各国有所不同。如荷兰和瑞典为24伏;美国为40伏;法国交流为24伏;直流为50伏;波兰、捷克斯洛伐克为50伏。

我国根据具体环境条件的不同，安全电压值规定为：在无高度触电危险的建筑物中为65伏;在有高触电危险的建筑物中为36伏;在有特别触电危险的建筑物中为12伏。

当带电设备发生某相接地时，接地电流流入大地，在距接地点不同的地表面各点上呈现不同电位，电位的高低与离开接地点距离有关，距离愈远电位愈低。

当人的脚与脚之间同时踩在带有不同电位的地表面两点时，会引起跨步电压触电。如果遇到这种危险场合，应合拢双脚跳离接地处20米之外，以保障人身安全。

所谓相间触电，就是在人体与大地绝缘的时候，同时接触两根不同的相线或人体同时接触电气设备不同相的两个带电部分时，这时电流由一根相线经过人体到另一个相线，形成闭合回路。这种情形称为相间触电，此时人体直接处在线电压作用之下，比单相触电的危险性更大。

在较短的时间内危及生命的最小电流称为致命电流，在电流不超过百毫安的情况下，电击致命的主要原因是电流引起心室颤动或窒息造成的。因此，可以认为引起心室颤动的电流即为致命电流。

人体触电时的危险性与相关因素。

人体触电时的危险性与以下各因素有关：

(1)人体触电时，致命的因素是通过人体的电流，而不是电压，但是当电阻不变时，电压越高，通过导体的电流就越大。因此，人体触及到带电体的电压越高，危险性越大。但不论是高压还是低压，触电都是危险。

(2)电流通过人体的持续时间是影响电击伤害程度的又一重要因素。人体通过电流的时间越长，人体电阻就越降低，流守的电流就越大，后果就越严重。另一方面，人的心脏每收缩、扩张一次，中间约有0.1秒间歇，这0.1秒对电流最敏感。如果电流在这一瞬间通过心脏，即使电流很小，(零点几毫安)也会引起心脏震颤;如果电流不在这一瞬间通过，即使电流较大，也不至于引起心脏麻痹。由此可知，如果电流持续时间超过0.1秒，则必然与心脏最敏感的间隙相重合而造成很大的危险。

(3)电流通过人体的途径也与电击伤程度有直接关系。电流通过人体头部，会使人立即昏迷，电流如果通过脊髓会使人半截肢体瘫痪，电流通过心脏，呼吸系统和中枢神经，会引起神经失常或引起心脏停止跳动，中断全身血液循环，造成死亡。因此，从手到脚的电流途径最为危险。其次，是手到手的电流途径，再次是脚到脚的电流途径。

(4)电流频率对电击伤害程度有很大影响。50hz的工频交流电，对设计电气设备比较合理，但是这种频率的电流对人体触电伤害程度也最严重。

(5)人的健康状况，人体的皮肤的干湿等情况对电击伤害程度也有一定影响。凡患有心脏病，神经系统疾病或结核病的病人电击伤害程度比健康人严重。此外，皮肤干燥的电阻大，通过的电流小，皮肤潮湿电阻小，通过的电流就大，危害也大。

接地保护又常称为保护接地，就是将电气设备的金属外壳与接地体连接，以防止因电气设备绝缘损坏而使外壳带电时，操作人员接触设备外壳而触电。在中性点不接地的低压系统中，在正常情况下各种电力装置的不带电的金属外露部分，除有规定外都应接地。如：

(1)电机、变压器、电器、携带式及移动式用电器具的外壳。

(2)电力设备的传动装置。

(3)配电屏与控制屏的框架。

(4)电缆外皮及电力电缆接线盒、终端盒的外壳。

(5)电力线路的金属保护管、敷设的钢索及起重机轨道。

(6)装有避雷器电力线路的杆塔。

(7)安装在电力线路杆塔上的开关、电容器等电力装置的外壳及支架。

低压电力网的电力装置对接地电阻的要求如下：

(1)低压电力网中，电力装置的接地电阻不宜超过4欧。

(2)由单台容量在100千伏·安的变压器供电的低压电力网中，电力装置的接地电阻不宜大于10欧。

(3)使用同一接地装置并联运行的变压器，总容量不超过100千伏·安的低压电力网中，电力装置的接地电阻不宜超过10欧。

(4)在土壤电阻率高的地区，要达到以上接地电阻值有困难时，低压电力设备的接地电阻允许提高到30欧。

接触电势、接触电压、跨步电势和跨步电压。

当接地短路电流流过接地装置时，大地表面形成分布电位，在地表面上离设备水平距离为0.8米处与沿设备外壳、构架或墙壁垂直距离1.8米处两点间的电位差，称为接触电势。人体接触该两点时所承受的电压，称为接触电压;接地网网孔中心对接地网接地体的最大电位差，称为最大接触电势，人体接触该两点时所承受的电压，称为最大接触电压。地面上水平距离为0.8米的两点间的电位差，称为跨步电势。人体两脚接触该两点时所承受的电压，称为跨步电压;接地网外的地面上水平距离0.8米处对接地网边缘接地体的电位差，称为最大跨步电势，人体两脚接触该两点时所承受的电压，称为最大跨步电压。

发生触电时，流经人体的电流决定于触电电压与人体电阻的比值。人体电阻并不是一个固定数值。人体各部分的电阻除去角质层外，以皮肤的电阻最大。当人体在皮肤干燥和无损伤的情况下，人体的电阻可高达4-40万欧。如果除去皮肤，则人体电阻可下降至600-800欧。但人体的皮肤电阻也并不是固定不变的，当皮肤出汗潮湿或是受到损伤时，电阻就会下降到1000欧左右。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！