# 202\_年民族团结一家亲心得体会(大全17篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-01-29

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**民族团结一家亲心得体会篇一**

为全面落实第二次中央工作座谈会精神和自治区、兵团党委“民族团结进步年”安排部署，充分发挥各级妇联组织和广大妇女在推进民族团结进步、促进各民族交流交往交融中的独特作用，兵团党委统战部、兵团妇联决定在全兵团妇联系统开展万名民汉家庭“手拉手、民族团结一家亲”活动，特制定此方案。

一、活动主题。

“你是我的好姐妹—兵团妇联系统万名民汉家庭‘手拉手、民族团结一家亲’”活动。

二、总体目标。

以习近平总书记系列重要讲话精神为指导，认真贯彻第二次中央工作座谈会，中央、自治区党委和兵团党委党的群团工作会议精神，落实自治区和兵团党委关于开展“民族团结进步年”的相关要求部署，通过在民汉家庭中开展“手拉手、民族团结一家亲”活动，加强各民族间感情交流、思想交流、文化交流，不断强化各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国共产党的认同、对中国特色社会主义的认同，为社会稳定和长治久安贡献巾帼力量。

三、活动范围及方式。

(一)参与结对家庭范围。

兵团各级妇联专兼职干部家庭，女干部代表、女企业家代表、致富女能人代表等各类女先进代表;一师、二、三、四、十三、十四师少数民族家庭代表。

(二)结对方式。

兵团各级妇联专兼职干部都要参加活动，鼓励动员女干部、女企业家、致富女能人等各类女先进参与活动。兵团各级妇联干部，女干部、女企业家、致富女能人、女性先进代表等与一师、三师、十四师少数民族家庭开展一对一手拉手结对子。

(三)结对相关要求。

根据兵团各级妇联组织专兼职妇联干部情况，兵团各级妇联干部先期与3000户少数民族家庭开展手拉手活动，并按师(市)分配名额(附件1)。各师(市)妇联要对妇联专兼职干部及有意愿参与活动的女干部、女企业家、女致富带头人、女先进等进行摸底(附件2、3)。一师、二师、三师、四师、十三师、十四师妇联要在各自辖区内对少数民族妇女家庭(家庭中至少有1人懂汉语)进行摸底调查。根据摸底情况，兵团妇联将确定参与家庭户数和结对对象，并拟定于今年8月在十四师举办“手拉手、民族团结一家亲”集中活动。请各师(市)妇联将摸底情况于6月10日前报送兵团妇联。

四、交流形式。

兵团各级妇联干部和志愿参加结对活动的女干部、女企业家、女致富带头人、女性先进可通过组织安排与南疆团场、连队(社区)或地方的一户少数民族家庭结对，通过信件、电话、短信、微信、qq等多种形式经常性开展联系互动，交流思想、交流感情。

(一)开展文化互学活动。结对家庭之间在互相联系交往中，要注重情感交流，了解和熟悉各自民族传统文化和风俗习惯，通过互学文化增进互相的尊重和理解。在日常生产生活中，互相学习各种先进生产技术和现代文明知识，互相帮助树立发展意识、进步意识和创新意识。

(二)开展抵御宗教极端思想渗透宣传教育活动。结对家庭之间要互相讲社会主义祖国、中华民族等基本概念，讲中央对自治区、兵团的关怀和祖国大家庭的温暖，讲身边发生的巨大变化;讲宗教极端的本质和危害，揭露“圣战殉教上天堂”的谬论，教育引导家庭成员珍惜各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的大好局面，切实做到不传谣、不信谣、不受挑拨煽动、不参与违法活动和非法宗教活动。

(三)开展节日慰问活动。结对家庭之间要坚持在各自民族传统节日，通过电话、短信、微信等开展拜年慰问祝福，有条件的情况下与结对家庭共度节日，丰富文化生活，营造团结、和谐、健康向上的良好氛围。

五、工作要求。

(一)加强组织领导。各师(市)党委统战部、妇联要坚持把“手拉手、民族团结一家亲”活动作为当前深化民族团结创建、维护社会稳定工作的重大政治任务，摆上重要议事日程，落实领导责任和有关要求，深入推进、扎实开展。兵团党委统战部、兵团妇联将开展不定期的.督导检查。

(二)明确职责分工。团、连、社区的妇联组织要建立健全结对联系档案，及时了解和掌握结对家庭交往交流情况，发现、挖掘和培养在结对活动中涌现出的民族团结先进典型事迹;师(市)妇联要对基层开展活动加强指导，定期听取基层活动情况汇报，推荐、选树典型，并及时总结、上报活动开展情况;兵团妇联将根据各师参与结对认亲活动的家庭和妇女制作通讯录和一对一联系卡发放各师，加强工作指导，并根据活动开展情况及时推广好经验、好做法，将这项活动力争打造成妇联组织、妇女群众参与民族团结进步创建的品牌工作。

(三)加大宣传力度。各级妇联要将“结对认亲”活动作为促进“民族团结进步年”活动的一项重要载体和手段，通过电视、报刊、网络、微信、微博等多种传媒渠道，大张旗鼓地宣传好结对认亲活动，宣传好在结对活动中涌现的先进典型，宣传好民族团结的重要性，为推进自治区民族团结进步年活动、促进各民族交往交流交融，维护的社会稳定和长治久安贡献巾帼力量。

**民族团结一家亲心得体会篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，从小学一年级开始，我就学会一句话：“我是。

中国。

人，我们都是。

中国。

人。”然而，越是长大，我就越觉得自己还没有学懂这句话。今天，在这儿，在这方演讲台上，我想问问所有的同学们，“你们了解自己的祖国吗？”也许你们会说：“当然！”然后扳着指头说给我听——。

我知道中华文明上下五千年，四大发明改变了世界；

我知道56年民族56支花，56个兄弟姐妹是一家；

我知道香港、澳门顺利回归，经济发展双快又稳；

我知道。

中国。

加入了世界贸易组织，

202\_。

年奥运会申办成功了……。

是啊，我们的祖国，长江、长城、黄山、黄河，五星红旗风招展……小小的我常常被祖国的大好河山所迷醉，常常流连在祖国这本丰厚的大书中。就在这时候，我听见诱人的青藏高原、那秀丽的江南水乡、那雄伟的人民英雄纪念碑、那向往的西藏之旅在向我偷偷讲述我没有触摸过的中华魂。

己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她！于是，我忍不住强烈的好奇心，要去探索中华魂的足迹。

人终于第一次站在奥运短跑赛道的领奖台上，终于打破了黄种人、

中国。

人不可能在短跑项目上获得好成绩的预言。亿万。

中国。

人在欢呼——08年北京见。

灵魂。这是中华民族的优秀传统和民族。

精神。

。

我的演讲结束，谢谢大家！

**民族团结一家亲心得体会篇三**

有一句歌词叫做“家是一个家，国是大中国”。这句歌词谁也不陌生。中国是一个统一的多民族的国家。自秦朝开始，我国就是统一的多民族国家。在此两千多年的历史当中始终没有间断过。我国幅员广阔。在960万平方公里上生活着56个民族。民族团结是中国最重要的问题。当今的中国，搞好民族团结才是重中之重。民族团结，有利于国家的发展，增强各民族之间的责任感。从新中国建立至今，中国的发展速度快得惊人。因为什么，因为各民族之间的团结，如果说没有各民族之间的团结，中国也不可能迅速的发展。

在中国没有什么民族之分，一切都是平等的。56各民族没有等级之分，更没有高低贵贱。只有我们56个民族在一起，和谐共处，和睦相处。才会让我们的国家更加的繁荣强大。只有个民族团结，我们才是真正的一家人。只要各民族团结一心，社会才能和谐稳定，人民群众才能安居乐业，所以我希望各族人民都发扬团结友爱的精神，互相帮助，努力创造一个和谐稳定的大家庭，让我们在这样的民族大家庭中健康快乐的成长吧！

**民族团结一家亲心得体会篇四**

11月7日，新疆博乐市达勒特镇呼热布呼村村民们迎来了新“亲戚”——博乐市纪委监察局全体党员干部，与他们一起度过今冬第一个“民族团结一家亲”主题党日活动。

当天上午一大早，博乐市纪委监察局的党员干部们就赶到村里，与各自的“亲戚们”见面，还同村民一起升国旗，重温入党誓词、送结亲卡、照全家福……通过一系列活动与基层的百姓们紧紧联系在一起，把民族团结一家亲的种子深深扎进基层的土壤中。

升旗仪式结束后，博乐市纪委副书记、监察局局长高睿君便为村民们宣讲了有关农业、医疗、就业等多项惠民政策。

“阿达西（维吾尔语意为“朋友”），这是我的电话号码、微信号，以后我们多联系。”活动中，博乐市纪委监察局的党员干部们贴心地为自己的结对子“亲戚们”准备了一张红彤彤的结亲卡，上面清楚明了地写着纪委党员干部们的个人信息，方便“亲戚”联系。

村民努尔尼沙·买买提江告诉笔者：“他们常来开展活动，平时经常打电话或者微信聊天。慢慢地，有什么事就一起商量，现在我们已经成为无话不谈的亲兄弟姐们了，这个“民族团结一家亲”活动实在是太好了。”

**民族团结一家亲心得体会篇五**

尊敬的各位老师、各位家长、亲爱的同学们：

大家下午好!

首先对来我校参加“民族团结一家亲“活动的各位家长表示热烈的欢迎!(掌声欢迎)。

新疆，一个美丽的地方!天山雄伟、草原辽阔、戈壁广袤，资源富饶，生活在这里的55个民族同呼吸、共命运，共同团结奋斗、共同繁荣发展，一起用双手创造了美好的生活。在漫长的历史长河中，生活在这片沃土上的各族人民密切交往、相互依存、休戚与共，共同开发建设新疆，形成了新疆多民族多元一体的文化格局。在共同团结奋斗的历程中，结成的是牢不可破的血肉纽带和兄弟情谊，凝结的是各民族心手相连的真情实感。

家是一个家，国是大中国。作为一名新疆人，倍加感受到我们团结奋进，共创美好幸福生活的重大意义。

今天，我们欢聚一堂，同奏民族团结乐章!

第一项：有请我校杨书记做动员讲话。(掌声欢迎)。

第二项：宣读结对同学名单。

第三项：各位老师给结对家长赠送礼物，各位结对同学互相赠送礼物。

第四项：请教师代表老师发言。(掌声欢迎)。

第五项：请学生代表发言。(掌声欢迎)。

第六项：我们新疆是最美的地方，连绵的雪山优美的草场，草场的下面是城市和村庄，我们新疆人朴实又善良;我们新疆人热情又奔放;有几位同学，他们正打着欢快的节拍，踏着喜悦的鼓点而来。他们美丽、热情，他们能歌善舞，他们正用维吾尔族人民特有的激情演绎着这个民族的故事。让我们一起来欣赏四年级同学带来的舞蹈——掀起的盖头来。(大家掌声欢迎)。

大家一定都被这几位同学优美的舞蹈深深吸引，大家一定都想学学吧，下面请同学们自愿上台学习几个经典动作。

掌声感谢马尔哈巴和这几位同学。诗，是迷醉心怀的智慧。诗，是用和谐与联想传达心灵的声音，永远是心灵的呼唤;永远是心灵的歌唱;永远是盛开的民族团结之花。有请三年级李明欢同学给大家演讲---《盛开的民族团结之花》。(大家掌声欢迎)。

第七项：最后，有请我校解校长总结讲话。(掌声欢迎)。

相聚今天，让我们的心一起飞翔、展望明天，让我们的胸怀更加博大，我们向往着和平正如同我们期待着和谐，民族团结是我们前进的基石更是我们向上的开始，就让我们在与时俱进的时代精神引领下团结一心为了祖国的明天，为了人民的幸福安康。从今天起民族与民族之间互相帮扶、人与人之间互相感恩，让我们共同凝造出美好的家园，因为和谐中国不再是梦。乌市第八十五中学“民族团结一家亲”启动仪式到此结束!

同志们，乡亲们，亲爱的亲戚们：

大家下午好!

团结是人类永恒的主题，是一个国家长治久安的保障，是一个地区实现加快发展的需要，是一个家庭保持和谐幸福的基础。“民族团结一家亲”活动是自治区党委紧紧围绕社会稳定和长治久安总目标，贯彻落实以同志为的党中央确定的治疆方略而作出的重大决策。我们要像珍惜生命一样珍惜社会稳定，像爱护眼睛一样爱护民族团结。今天的活动有干部和结对户互相取名、赠送连心卡、知识问答等环节，还有一系列趣味游戏。希望大家积极参与。现在，有请我们的\_\_\_\_\_致辞，请大家热烈欢迎!。。。。。。。。谢谢\_\_\_\_\_!

下面，我们开始进入活动环节。首先，请在座的结对户互相为对方取本民族名字。

(\_\_\_\_\_协助登记，主要是不同民族的干部和群众之间互相取名)。

好的，现在大家已经有了属于自己的第二个名字，祝贺你们!(鼓掌)。

下面，我们进行民族团结知识问答环节。由我们提问问题，在座的各位举手回答，我们将有小奖品赠送。

……………………。

下面，我们进行踩气球游戏。每对结对户为一组，每次5组，主要是互相踩另外一组组员脚上绑的气球，保持自己的气球不破，或者破的最少的一组获胜。请参加游戏的结对户上前。

(工作人员为每个人脚上绑3、4个气球)。

下面，我们进行抢凳子游戏。每组10人，共3组。具体游戏规则为………。

下面，我们进行击鼓传花游戏。游戏规则是音乐声响起的时候开始传手上的\_\_，音乐声停的时候，\_\_在谁的手里，就由谁表演一个节目。

最后，请大家尽情的舞一曲柯尔克孜族集体舞蹈。亲爱的朋友们，今天的活动到这里就告一段落了，祝各位结对亲戚们身体健康，家庭和睦。

**民族团结一家亲心得体会篇六**

没有民族团结，就没有社会的稳定，只有我们的民族团结一家亲，才会不断繁荣富强。有哪些。

名言。

是关于民族团结一家亲的呢？以下是本站小编分享的民族团结一家亲的名言的内容，希望你喜欢!

1)军民团结如一人，试看天下谁能敌。

2)不怕巨浪高，只怕桨不齐。

3)妥协对任何友谊都不是坚固的基础。——泰戈尔。

4)亲善产生幸福，文明带来和谐。

5)近乡情更切，不敢问来人。——宋之问。

6)捐躯赴国难，视死忽如归。——曹植。

7)以身许国，何事不敢为?——岳飞。

8)欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。——苏轼。

9)先天下之忧而忧;后天下之乐而乐。——范仲淹。

10)中国人搞出的理论，首先要为中国人服务。——吴仲华。

12)英勇非无泪，不洒敌人前。男儿七尺躯，愿为祖国捐。——陈辉。

14)利于国者爱之，害于国者恶之。——晏婴。

16)位卑不敢忘忧国。——陆游。

17)天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武。

18)寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。——。

鲁迅。

19)为了中华民族的繁荣富强，我要献出全部学识智慧。——钱伟长。

20)夜视太白收光芒，报国欲死无战场!——陆游。

1)国耻未雪，何由成名?——李白。

2)常思奋不顾身，而殉国家之急。——司马迁。

3)锦城虽乐，不如回故乡;乐园虽好，非久留之地。归去来兮。——华罗庚。

5)为中华之崛起而读书。——周恩来。

6)爱国如饥渴。——范晔。

7)惟有民魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国人才有真进步。——鲁迅。

8)人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。——徐特立。

11)当须徇忠义，身死报国恩。——李希仲。

12)宁做流浪汉，不做亡国奴。——丰子恺。

13)不能设想，一个没有强大精神支柱的民族，可以自立于世界之林。——。

14)爱祖国，首先要了解祖国;不了解，就说不上爱。——任继愈。

15)各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。——詹天佑。

16)做人最大的事情是什么呢?就是要知道怎样爱国。——孙中山。

18)我死国生，我死犹荣，身虽死精神长生，成功成仁，实现大同。——赵博生。

19)恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头。——吉鸿昌。

5)瞒人之事弗为，害人之心弗存，有益国家之事虽死弗避。——吕坤。

6)自古皆贵中华，贱夷狄，朕独爱之如一。——李世民。

8)我爱中国固因他是我的祖国，而尤因他是有那种可敬爱的文化的国家。——闻一多。

9)文官不爱钱，武官不惜死。不患天下不太平!——岳飞。

13)战争的发生往往是由于玩弄了危险的词句，由于刺激了民族的热情。——茨威格。

17)我爱我们的民族，这是我们自信的源泉。——佚名。

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

。

**民族团结一家亲心得体会篇七**

进一步深入推进“民族团结一家亲”和民族团结联谊活动，根据地区民族团结一家亲活动领导小组办公室相关文件精神，结合我局工作实际，制定202\_年“民族团结一家亲”及民族团结联活动实施方案如下：

一、活动目的。

为全面深入贯彻落实党的十九届六中全会和第三次中央新疆工作座谈会精神，统筹做好新冠肺炎疫情防控和稳定发展各项工作，增进各族群众“五个认同”意识，增强民族团结凝聚力和爱国情怀，营造和谐稳定的生产生活环境，使党的惠民政策家喻户晓，引导广大群众感党恩、听党话、跟党走。

二、活动内容。

（一）持续开展大宣讲活动。组织干部职工采取线上线下方式，开展“我和结对亲戚学习党的十九届六中全会、中央民族工作会议、全国宗教工作会议、中央农村工作会议、党史学习教育总结会议和“全国”两会精神、特别是习近平总书记重要讲话指示精神、第三次中央新疆工作座谈会和全国“两会”精神；学习宣传自治区第十次党代会、自治区党委民族工作会议等重要会议精神。发挥结亲干部优势，深入开展中华民族共同体意识教育，强化“五个认同”教育，大力宣传党的民族宗教政策，自治区民族团结进步工作条例、自治区去极端化条例，采取送党报，送“口袋书”、召开家庭会议等方式，面对面宣传党的各项惠民政策，有针对性的开展感恩意识教育，教育引导各族群众感党恩、听党话、跟乐业的幸福生活，推动党中央重大决策部署和自治区党委工作要求入脑入心，更好地凝聚人心，汇聚人心。

（二）加强对各族基层群众的文化引领。

一是开展联谊活动。以弘扬中华优秀传统文化为重点，紧扣春节、诺鲁孜节、中秋节等传统节日，广泛开展“辞旧迎新送祝福”“礼赞伟大祖国一起向未来”等民族团结荣庆联谊活动，通过同结对亲戚一同包饺子、贴对联等活动，讲话中国故事、互送节日祝福，共叙团结情谊。二是与民族团结进步教育、爱国主义教育、红色教育相结合。积极组织结对认亲户到民族团结教育基地、爱国主义教育基地等参观观摩活动，引导结亲户感受中华文化，厚植爱国主义情怀，不断筑牢中华民族共同体意识。

（三）助力推进乡村全面振兴。

持续强化帮扶职责，加强巩固拓展脱贫攻坚同乡村振兴有效衔接工作的调研指导，组织干部职工下沉一线，深入结对户家中了解生产生活情况，帮助算增收惠民帐，理清发展思路，梳理一批力所能及的民生实事，帮助结亲户解决就医、就学、就业等实际困难，助力全面推进乡村振兴，新时代爱国运动。

(四）用心用情开展走访慰问活动，深化我为群众办实事活动。

认真贯彻党中央、自治区关于在节日期间开展走访慰问生活困难全体的部署要求，做好对农村“四老”人员，宗教人士、孤寡老人以及困难群体的看望慰问工作，做好慰问一人，温暖一户，带动一片。深化“我为群众办实事活动”，组织干部职工下沉一线，解决群众烦心事，揪心事；大力宣传乐于助人无私奉献的毛里夏里甫·哈帕的先进事迹，引导群众坚定感恩党、听党话、跟党走的信心和决心。

（五）持续深入开展学习国家通用语言文字的学习活动。结合农牧民夜校集体学习，在家点对点、一对一帮教等方式广泛开展学习国家通用语言文字学习教育活动、进一步提高国家通用语言文字水平。

（六）深化开展民族团结进步微创建活动。

在结亲活动，宣传贯彻落实《自治区民族团结进步模范区创建条例》，引导基层群众参与民族团结进步“好村民”“好居民”“好家庭”“好邻居”等创建微行动情况。

（七）指导做好疫情防控。加强疫情防控知识宣传和健康教育，讲清楚接种疫苗的重要性，组织开展爱国卫生运动，做好居室消杀等工作，引导基层各族群众科学佩戴口罩，保持社交距离、勤洗手、常通风、少聚集、不扎堆，养成良好生活习惯和卫生习惯。

三、活动要求。

(一)高度重视民族团结一家亲和民族团结联谊活动活动，要提高政治站位、增强政治敏感性，牢固树立新疆最大的群众工作就是民族团结和宗教和谐，要把“民族团结一家亲”活动落到实处，见到效果，列入干部职工年度考核内容。

（二）认真填写“民族团结一家亲”活动手册，制定详细的“三定计划”。每次活动结束后，要将活动内容填写完整，由带队领导签字审核。

。

**民族团结一家亲心得体会篇八**

为了一个民族的梦想，我们从1840年的海面出发；为了一个不变的追求，我们在岁月深处写下光荣。

全球视野下展现中国道路之抉择；全景历史中浓缩民族复兴之历程。”（后引号删除）围绕千年巨变、峥嵘岁月、中国新生、伟大转折、世纪跨越、继往开来等六大主题，反映自1840年以来，中国艰难曲折的民族振兴之路和中国人民在中国共产党领导下所取得的伟大成就。

“震撼”“激动”“落泪”……这是我在观看、品味权利是时（什么意思）所感受到的话语。阅读复兴之路的历程，使我回顾了中华民族100多年来的强国之梦和不懈探索的伟大历程。

翔实的史料、恢弘的气势、深沉的语言、珍贵的历史图片，为世人展示了一幅民族复兴之画卷。100多年来，民族复兴成为中国人民的执着追求。

陕北延安，是中国共产党领导全国人民抗战的圣地，民族复兴的领导者在这里运筹帷幄。变革的时代留下了一串串清晰可见的脚印：抗击非典，践行以人为本的执政理念，领袖和民众共赴危难，赢得了人民的爱戴和拥护。

突飞猛进的中国经济，完善社会主义市（场）经济体制苦干问题的重要决议，无一不是民族复兴的基石，让我领会到了国富民安的道理，认识到年轻一代所肩负的历史责任和民族复兴的重任。也让我们看到了祖国前进的艰辛历程，同时也看到了今天中国的强大。

我们是祖国的希望，我们要继承先辈的优良传统，为报效祖国做出更多的努（力）。到这里，我有种说不出的感动和自豪！感动的，是那些为中国的发展做出巨大贡献和牺牲的人；自豪的，是为自己能够成为这个优秀民族的一份子！经历了岁月的磨砺和洗涤，中国共产党领导着广大人民群众，为实现共产主义这个最终目标而不断探索着、奋斗着、发展着、前进着……在这个历程中，我们一齐哀悼，一齐欢呼，一齐奋斗，一齐感动……不论遇到什么，历史事实都告诉我们：中国共产党领导的中国将会不断发展、进步。

**民族团结一家亲心得体会篇九**

演讲稿。

也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。本站整理的范文“民族团结一家亲的演讲稿”，供大家阅读参考。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《一个团结和睦的民族家庭》。

”五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家……“一曲优美动听的”爱我中华“唱出了十三亿人的心声，在党的民族政策的光辉照耀下，祖国大地，安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

我们的国家大多数是汉族，在内蒙古有着众多的蒙古族，而库伦就是蒙汉杂居的地方。那么这里的民族团结又将是怎样呢?那就先从我的家说起。

我是个汉族女孩儿，奶奶在九年前去世了，在七年前爷爷又给我找了个蒙古族后奶奶。据说他们是在”福缘寺“一见钟情的呢。

婚后，虽然俩人感情很好，可是各自只会自己的民族语言，后来爷爷教奶奶学汉语，奶奶教爷爷说蒙语。功夫不负有心人，时间不长，爷爷奶奶居然蒙汉兼通了!就连姑姑们回来也学起了蒙语，偶尔一句话一半用蒙语一半用汉语，有时引起人们哄堂大笑，真是其乐融融。

每逢春节，爷爷的拿手好菜满桌摆上，奶奶的蒙古族馅饼黄圆透亮;那大盘的手抓羊肉升腾祝愿;那大碗的奶茶飘着浓香;那大块的奶酪装满幸福;那大口的奶酒盛着豪情。

爷爷的一句汉语祝福真挚到永远，奶奶的一支蒙古族歌曲婉转悠扬。我爱我家，我爱爷爷，我更爱奶奶，因为奶奶不仅让爷爷的晚年更加幸福，让全家快乐，而且因为奶奶的一份爱的牵引，给了我们更多的民族之爱，浇开了民族团结的盛开之花。

我爱汉族的节日风情，我更爱蒙古族的传统风俗。这就是我的蒙汉之家，这就是我充满祥和、充满民族气息的幸福之家，这就是我们民族团结的真实故事。

的确，正因为我们全国五十六个民族同胞们和睦相处，友好互助，才促使我国经济、文化的发展和繁荣!

现在我们各民族人民，谁也离不开谁，正携手共进，共同建设着美好的家园，共同营造着和谐的社会!

”五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家……“千言万语汇成一句话——我爱我家，我更爱一个团结和睦的民族之家。

谢谢大家!

民族团结，就是各民族之间相互团结，我身在十里望回族镇中学，当然学校里就有很多的回族，当然，我也要与回族人民团结起来。

团结就是力量，团结才有干劲，我班有几个少数民族，当然我也与他们很友好，在一起玩，一起学习，一起欢笑，一起忧伤，既然我们的学校属于回民之地，那没就更应该与回族人民团结起来，在我的生活当中，他们也没少帮助我，理所当然，我更应该与回族人民团结起来。

中国人的心为什么不齐，就是因为民族之间不和谐，我们中学应该从现在做起，立足于民族之中，维护民族团结。

纵观古今中外，民族之间不和谐的高调，导致国家的\*，所以，我们应该，吸收历史的教训，维护民族团结，这是我们艰巨的重要使命。咱们先举个例子来说吧，日本的大和民族心是那么的齐，这么点的小国当年把我们打得屁滚尿流，可以说是不可思议，不过，到最后，凭借着我国各民族之间的团结反抗打到了他们。所以说，心齐，是我们中国人最缺点的。

如果我们中国五十六个民族的心融为一体，毕竟我们留的都是中国血呀，我们如果团结起来，那没我们祖国多强就不远了，所以维护民族团结，是我们中华民族义不容辞的责任，我们应坚持维护民族团结，从我做起，从现在做起。

加油吧!让中国民族大家庭团结起来吧!我们一起努力!

尊敬的各位领导、各位评委老师：

大家好，我叫董伟，来自那曲团地委。很高兴今天能站在这里演讲，我演讲的题目是《民族团结一家亲共筑美丽中国梦》。

江河湖海，日夜奔腾，那是祖国汩汩的血液。万里长城，绵延不绝，那是祖国伟大与强盛的见证。五岳山川，巍巍耸立，那是祖国不屈的脊梁。雄伟故宫，端庄磅礴，那是祖国文化与历史的永恒。五千年来伟大的祖国历尽了沧桑与磨难，饱受了摧残和屈辱，而今我们伟大的祖国正以矫健的身姿和稳健的步伐朝着复兴和繁荣走去。

民族团结一家亲演讲稿作家巴金曾这样说过：“我爱我的祖国，爱我的人民，离开了它，离开了他们，我就无法生存，更无法写作。”改革开放的总设计师\*先生也曾说过：“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”是的，祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!

国强\*强，国富\*富，国家昌盛\*族亦昌盛。改革开放以来，我们国家的面貌焕然一新、到处充满勃勃生机，各项事业蒸蒸日上。青藏铁路克服了各项世界难题，呼啸着在草原上奔驰而过;奥运会的成功举办，让举国上下一片欢呼雀跃;神舟系列飞船的成功发射，使祖国跨入航天大国的行列。伟大的祖国正在用自己的智慧和汗水完成着一个又一个的壮举。

中华民族，一位伟大而慈祥的母亲。在漫长的历史进程中，她孕育出了五十六个民族兄妹，共同捍卫着祖国统一和民族团结，书写着灿烂的中华文明。

同在蓝天下，我们都是一家人，家是一个家，国是大中国。放眼祖国，五十六个民族兄弟姐妹正以平等的地位、主人翁的身份携手并肩创造新生活，迎来中华民族伟大复兴的光辉前景。把我的心给你，我们是兄弟姐妹。把你的心给我，我们就亲如一家。民族团结之树常青，是中华儿女的共同心愿。

今天，各民族在祖国大家庭里之所以如此和睦平安，是因为有着五千年历史深处奠定的文明基石，有着九百六十万万平方公里的共同家园。国家统一和民族团结，是全体中国人民的利益，是中华文明长盛不衰的奥秘所在，是中华民族高于一切的社会意识、道德观念和民族精神。中国人民从来都把维护民族团结、维护国家领土完整作为义不容辞的职责和至高无上的使命。

20xx年5月12日，四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县发生8。0级地震，剧烈的震动牵动了祖国各族儿女的心。5月19日晚，拉萨市布达拉宫广场，人们围着烛光悼念四川省汶川大地震中的遇难同胞，藏族信徒们在八廓街和林廓路等地燃起桑烟，在袅袅升起的桑烟中为死难者祈祷。默哀仪式结束后，许多群众仍伫立在广场，久久不愿离去。市民达瓦次仁说：“成都和西藏之间的联系变得越来越密切，西藏人民的心与四川灾区百姓的心是连在一起的。”在布达拉宫前，到处是磕长头和转经的百姓。正在转经的72岁藏族老阿妈次珍说：“在电视里我看到了山崩地裂的画面，这样的灾难谁也没有办法，我们这些信徒能做的是每天转经，为死者超度、为生者祈祷，希望活着的人能坚强，祈祷全世界人类和平和安全。

一千多年前以前，文成公主沿着唐蕃古道进藏，在途经的玉树县，至今耸立着一座文成公主庙。这条古老道路和这座古老庙宇，在见证历史沧桑的同时，也见证着血脉相连的民族亲情。20xx年4月14日地震在玉树突如其来，美丽的乡村城市在瞬间成为废墟。面对天灾，各族群众患难与共，守望相助，在碎石瓦砾中，在残垣断壁间，在担架手术台旁，在抢通的公路侧，再一次以爱心、以力量、以坚强，共同谱写了一曲民族团结的感人乐章。

事实证明，只有民族团结，只有社会和谐稳定。我们在危难时刻，在受到欺凌和委屈时，才有强大的祖国为我们做坚强的后盾，为我们撑腰和保护我们，为我们讨回公道。只有各民族群众、各界人士的热心关爱、真诚帮助，才能体会到社会的关爱和祖国的温暖，才能使五十六个民族兄弟姐妹团结一致，奋勇向前。

从一望无垠的草原到美丽富饶的边疆，从碧波滚滚的南海到白雪飘飘的北国，五十六个民族同呼吸、共命运、心连心。他们的情谊在共同团结奋斗、共同繁荣发展的氛围中愈加深厚。

”中国梦“，是中华民族伟大复兴的崛起之梦，是中华儿女团结努力的奋斗之梦，是与每个国人息息相关的共同之梦!实现”中国梦“，已然成为当下凝聚每一位中华儿女爱国热情，推动国家发展、民族振兴的强大精神动力，它如同灯塔一般，让傲驶于海上的”复兴之舰“向着光明乘风破浪、勇往直前!

”中国梦“是每个民族兄弟姐妹的梦，”中国梦“是每位民族同胞的梦。人心齐，泰山移。有了党的正确领导，有了全国各族人民的团结奋斗，我们已经走在了实现”中国梦“的康庄大道上了!民族团结一家亲，我们伟大”中国梦“的实现将指日可待!

我的演讲完毕，谢谢大家!

各位老师，全体同学，大家好。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，正因我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友?我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关联。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关联，热情好客，彼此尊重必须是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第xx届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，正因出生在这样一个繁荣富足和平完美的时代;我们多么幸运，正因和许许多多不一样的民族生活在一齐，感受着不一样的文化，创造着共同的未来!

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，让我们共同建设完美的家园!

谢谢大家。

一个国家、一个民族只有精诚团结，才能易于世界，才能谋求进步和发展，因此我们需要团结，以绽放出更加询丽的光彩。我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨礼貌。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视新疆维吾尔自治区的民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关联。少数民族的发展事关建设有中国特色社会主义事业的成败。没有少数民族的发展，就不可能有中华民族的振兴。社会主义初级阶段民族工作的根本任务，就是加快少数民族和民族地区经济的发展。中华民族是个大家庭，各族人民亲如兄弟姐妹。民族团结与进步，是社会主义民族关联的主旋律，也是社会主义精神礼貌建设的重要资料。民族平等、民族团结教育，牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的思想就必须能够使维护民族团结成为良好的社会风尚，使每一个公民都能自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务。

在国家，党中央和全国各族人民对新疆维吾尔自治区政策大力的“倾斜”与帮忙下，新疆在20xx年得到了新一轮援疆建设发展机遇。援疆的省份包括北京、天津、河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、湖南、广东、深圳等，仅仅只用2年的时刻，新疆就发生了翻天覆地的变换，一座座水电站和能源项目、一所所医院学校、一户户安居房屋拔地而起，充分把保障和改善民生和经济发展放在优先位置。各个援疆省份确保一年一变化、五年见成效、十年大变样。并且始终坚持民生优先不动摇，集中人力财力物力，坚持不懈地办好老百姓的民生大事，重点抓好安居富民工程、双语教育。而且还牢牢把握民族团结这一生命线，广泛开展民族团结“手拉手”活动，促进新疆与内地各族群众交往交流，巩固和发展各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的良好局面。

吐鲁番邮政局位于吐鲁番市绿洲路，市区住着维吾尔族、汉族、回族、哈萨克族、土家族、满族、蒙古族、等七个多个民族，全局各族邮政员工负担着整体吐鲁番市人们的邮政服务工作邮局根植在民族风情浓郁，各民族群众亲如一家的和谐氛围中，邮局把服务群众、促进民族团结作为工作重点，根据实际状况决定依托街道、融入社区，大力发展具有地区特点的邮政业务，进一步明确了“践行服务承诺、传承企业文化、打造和谐之局”的工作目标。

生活中，我们要学会合作，了解合作的重要性。让合作伴随我们。这天的中国需要合作明天的中国更需合作，让我们共同建设完美的祖国。在新疆这片祖国西部的热土上，各族人民正团结一心，共同营造着团结、稳定、繁荣的完美家园!

。

**民族团结一家亲心得体会篇十**

让学生了解少数民族的风俗，民族团结的故事，从而自觉维护民族团结，热爱祖国。

二、 活动准备

演奏少数民族歌曲、舞蹈、讲故事、合唱等。

三、活动时间

一课时

四、活动过程

甲：尊敬的老师

乙：亲爱的同学们

合：大家好！宁江一小学一年三班《民族团结一家亲》主题班会现在开始！

甲：蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞。 乙：宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。 甲：一个家庭，一个单位，及至整个民族。

乙：只要相互依存，共同发展，才能构建永久的和谐。 甲：从一望无垠的草原到美丽富饶的边疆。

乙：从碧波滚滚的南海到白雪飘飘的北国。

甲：五十六个民族同呼吸。

乙：共命运。【《民族团结一家亲》主题班会】

合：心连心。

甲：五十六个民族。

合：永远是一家。

甲：我知道我们班的同学为了这次班会收集了许多有关少数民的资料，还编排了几个精彩的节目，正准备用不同的形式展现出来。

乙：我发现好多同学手里有图片，他们想做什么呢？那就让我们去看一看吧！

乙：各小组手中都有一些拼图，现在每个小组派代表来完成黑板上的这幅拼图。

甲：（指黑板）同学们，这是什么？（这是伟大祖国的版图） 甲：是的，这是好大的中国，每当我们轻轻打开中国地图， 乙：第一眼看到了彩色的中国。

甲：碧绿的是草原、

乙：金色的是沙漠、

甲：蓝蓝的是大海、

乙：弯弯的是江河。

甲：我们伟大的祖国，960万平方公里的土地上，居住着56个民族，其中，汉族人口数量最多，其他55个民族人数相对较少，称为少数民族。

乙：我们骄傲的是我们56个民族情同兄弟姐妹，亲如一家。 甲：今天，我们班56名同学正好代表了56个民族，我们一同来参加《民族团结一家亲》的主题班会。

甲：同学们，说说你代表的是哪个民族的好吗？（我代表的是…）

1.二胡《赛马》——蒙古族

2.电子琴《洗衣歌》——藏族

3.二胡《掀起你的盖头来》维吾尔族

乙：少数民族的舞蹈在祖国艺术的百花园中是一簇光彩夺目的奇葩，少数民族的舞蹈具有强烈的民族特色和生活气息，可谓婀娜多姿，精彩纷呈。

乙：请欣赏

傣族舞——-《碧波孔雀》

美丽的草原，透彻的琴声，欢乐的歌谣，交织在一起，浑然一色，令人心旷神怡。

请欣赏

歌伴舞——《高原蓝》

甲：每个民族都有自己独特的文化，别具风味的饮食，别具

特色的风俗习惯，你了解哪些，请谈一谈。

乙：同学们，让我们通过视频，亲眼目睹一下彝族人过火把节和佤族人过木鼓节的盛况吧！

甲：中国少数民族的节日真是丰富多彩，你还知道哪些节日？

生：我还知道黎族人喜欢跳竹竿舞，我们小组成员接下来给大家表演《竹竿舞》，谁想尝试，就来跳吧！

甲：同学们表演得很精彩，中国民族文化是丰富多彩的，我们为生活在中国这片辽阔的土地而骄傲。

乙：因为这片土地汇聚了56份热情。

甲：这片土地汇聚了56份希望。

乙：这片土地汇聚了56颗炽热的爱国心。

甲：这片土地涌现了无数的民族英雄人物，马本斋就是其中的一位。

乙：马本斋是回族人，抗日战争时期八路军冀中军区回民支队的创建人，是抗日民族英雄。请听《英雄母-子》的故事。 甲：看过电影《孔繁森》的人都会眼噙泪水，深深地被他为祖国建设，民族团结而忘我工作的精神所感动。

乙：为了西藏阿里的建设，他累得一次次病倒，为了救助三个藏族孤儿，他一次次卖血，他是全国援藏干部的好榜样（——看视频）

甲：我们向这些为民族团结做出贡献的英雄模范致敬！（敬

礼！礼毕）

甲：团结是我们的生命线，

乙：团结是我们进步的动力，

甲：团结是社会发展的基石，

乙：在灾难面前，这一团结的力量更是势不可挡。 甲：诗朗诵——《民族团结，永创辉煌》。

乙：你拉我的手

我拉你的手

各族人民手拉手

（领唱——《你我手拉手》）

《民族团结一家亲班会设计》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**民族团结一家亲心得体会篇十一**

五十六个民族，五十六朵花，五十六种语言，汇成一句话，五十六个民族是一家。

我们是“民族之家”中的一份子，维护民主团结是我们每个人的义务，与班里的同学要和睦相处，少年强则国强；少年富则国富，首先我们要从少年强做起，只要我们都有一颗民族团结之心，国家渐渐就会强大起来；只要我们有一颗民族之心，就算是一盘散沙，混合着一些泥土，也会慢慢的凝固起来；只要我们有一颗民族团结之心，就不会发生以往的悲剧。

历史书上曾经描写过昭君出塞，文成公主入藏的小故事，在遥远的古代，这些少女都懂得维护民主团结，正是她们的贡献，才会使我们的民族团结意识越来越清晰。

阿尼帕。阿力马洪这个伟大妈妈收养了汉。回。维。哈四个民族的十个孤儿，这位民族妈妈家境贫寒，但她并没有放弃抚养这些孩子，并且努力的让他们吃好，穿好。当记者采访她时，指着墙上那幅全家福问她是否认识这些孩子，这位母亲说：“我是永远都不会忘记他们的！”

虽然我们不能像这位伟大的母亲那样做出惊天动地的大事，但是我们可以从身边的小事做起，平等对待班上的民族同学，不能受一些谣言的影响。希特勒说过这样一句话：“民族国家的创造，绝不是毅力单薄的民族主义联合会所所能济世的，只有具备钢铁般坚决意志的单独运动，才能打倒其他一切运动而获得最后的胜利。”

一座断桥，只要有力量一定可以修复好；一盘散沙，只要有泥土和水，一定可以凝固起来；一个国家，只要有一颗民族之心一定可以强大起来。

在我国辽阔富饶的土地上，生活着五十六个民族。这五十六个民族就像五十六朵花，在中华大地上盛开！

在这五十六个民族中，汉族人口最多，约占全国总人口的91.59%。其他五十五个民族人口虽少，但他们居住的地域十分广阔从我国东北的乌苏里江流域西北的帕米尔高原从海南岛的椰树林到内蒙古的大草原，都居住少数民族。我国少数民族集中居住的地方在内蒙古、广西、西藏、宁夏、新疆、甘肃、青海、云南、贵州、四川等。这些地方大都位于祖国的边界，战略地位十分重要，少数民族人民世代为保卫祖国边疆而奋斗不息。

我们伟大的祖国五十六个民族，在漫长的历史发展中和谐相处，开拓了祖国的大好江山，这和我们民族之间的团结互助是分不开的。近年来，我国政府也常常派人去帮助少数民族发展。

有位汉族干部，在母亲年迈，三个孩子未成年，妻子体弱多病的情况下，两次响应国家号召，主动要求进藏工作。他把藏族人民当做自己亲人，关心藏族人民疾苦。他为藏族牧民看病、治病；用自己的收入，给生活不好的藏民买衣、买粮；还抚养了两个藏族孤儿。

然而，就是这样一位人民的好干部，不行因公殉职，倒在了他所热爱的土地上。得知这个噩耗，成千上万的藏民失声痛哭，在他的.墓周围，老百姓敬献的哈达堆成了雪白的小山。

他，就是维护民族团结的好干部——孔繁森！

五十六个民族，五十六朵花，五十六个兄弟姐妹是一家！让我们和少数民族的姐妹们团结起来，把我们的国家建设的更富强！

伟大祖国的56个兄弟民族，在漫长的历史发展中和睦相处，团结互助，用自己辛勤的劳动，共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，推动了人类社会的进步。

我国少数民族生活的地区，不仅有美丽如画的自然风光，而且土地肥沃，气候宜人，物产丰富，还拥有珍贵的动植物资源、水力资源以及矿产资源等。

我国南方气候温和，少数民族的服饰多种多样。男子一般穿对襟上衣和裤子。妇女穿的飘逸轻盈，各有特色。如傣族的绸料筒裙，景颇族的毛织花裙，苗族、布依族和部分壮族妇女的百褶大筒裙，彝族的多层百褶裙，黎族姐妹的绣花衣裙等。

由于我国各少数民族居住地区的地理、气候条件不同，经济、生活方式也不同，他们的住房结构各具特点。在湿润多雨的南方少数民族地区，人们一般居住在干栏式楼房里。这种楼房分上下两层，所用材料以竹木为主。楼房上层用于圈养家禽、牲畜，放置农具或杂物。有些少数民族人民甚至完全用竹子做材料，建成别致的小竹楼。一栋栋造型独特的小竹楼，掩映在青青翠竹和香蕉，柚子树织成绿色帷幕中，与大自然融为一体，美丽极了！

不同少数民族，对大米的吃法也各有不同。南方的傣族、佤族、黎族等少数民族，喜欢把米装入竹筒放在火上烧烤，使米饭带着竹子的清香味。壮族、布依族群众喜欢吃五色糯米饭和糯米糍粑。朝鲜族群众习惯用糯米打成糯米糕食用。新疆的维吾尔等民族，常把大米和羊肉、胡萝卜、洋葱，有的还加入葡萄干、木瓜等，炒焖成喷香可口的什锦饭，由于焖好的饭用洗净的手抓食，所以又叫“抓饭”。

在春暖花开或秋收季节，壮族群众喜欢开展抛绣球的活动。抛绣球是壮族男女相互表达感情的一种方式。青年们在草坪或空地上竖起一根高十米的木杆，顶端钉一块木板，木板中心有些圆孔。男女各为一队，以抛出的绣球穿过木板上的圆孔为胜。也有在场中间搭歌棚，绣球抛不过棚或抛出界，或接不住对方抛过来的绣球，就要被罚唱歌，非常有趣。

少数民族也有许多风格各异的传统节日，如：火把节、泼水节、那达慕大会、开斋节、洛萨节等。其中泼水节是傣族、布朗族、德昂族、阿昌族等民族的传统节日，每年四月中旬举行，时间为三到五天。节日期间，人们身着盛装，互相泼水祝福，还举行划龙舟等活动。晚上灯火通明，人们点花灯，放烟花，纵情欢呼歌舞，洋溢着喜庆的气氛。

“五十六个民族，五十六只花。五十六个兄弟姐妹是一家”歌里唱的真好。中国人民经历了多少苦难，还是那么团结。

1931年日本帝国主义侵略我中华大地，中国人民团结奋战最终把日本侵略者赶出了中国，老话说的好“一根筷子易折断，十根筷子难折断。”这句话说出了一个道理，那就是团结就是力量。

202\_年5月12日四川省汶川县发生了8级大地震。在阵阵的轰鸣声中一栋栋房屋高楼在转眼之间都崩塌。许多的人都在顷刻之间失去了家园和亲人。是团结让汶川站了起来，各大厂家纷纷捐出水和食物，许多明星和慈善家都捐出资金。为汶川人民建设医院、学校和家园就这样又让汶川人民过上了幸福的日子。

云南发生百年不遇的严重旱灾。地里的庄稼完全绝收，甚至于很多地方就连人们正常饮水都出现了问题。当地的人们不论老少为了解决饮水问题，不惜艰难跋山涉水到有水源的地方背水、挑水、驮水回家。这一情况后来被记者叔叔阿姨报道出来后，全国人民纷纷向灾区群众捐款捐水，以解决灾区人民生存问题。这真是印证了一句话“一方有难，八方支援”。就这样靠大家和灾区人民的自救方式，旱灾最终在全国人民的帮助下得到了解决，灾区人民又恢复了正常的生活。

这么多的见证都说明了中华民族是个团结的大家庭，谁有了困难大家都会向他伸出援手。

民族之间要互相关心、互相爱护、互相帮助，让友谊像花儿一样展放。因为新疆是一个多民族的地区，所以我们要更加团结。每个人都会有一个最好的民族小伙伴，同样会发生一些矛盾，但是不久之后重归与好，也有一些美好的回忆。我也有一个民族小伙伴，她是哈萨克族的。

她叫娜迪热，性格很开朗，有时会很可爱，有时觉得很认真，有时很乐于助人，为班级做好事，常常是老师的好助手。我们每次都会讲出自己的小秘密告诉彼此，成了无话不谈的小伙伴。我常常会问她维吾尔族的语言，她总是耐心的回答我。她会三种语言：维语、哈语、汉语。我很羡慕她，会那么多种的语言。

一次，那是冬天。我们去花园里玩，草坪、树木、房屋像是披上了暖暖的雪白棉袄。我们拿着透明的塑料袋在一个草坡滑来滑去，我们玩了好几次，回来时想走捷径，谁知皑皑的白雪下是泥巴，我们被这个白雪迷惑了，像是一个调皮的娃娃戏弄了我们。娜迪热的新穿来的白靴弄脏了，还好我的鞋没什么大碍。只须拿干净的雪擦一擦。可是她的鞋可是不好擦干净，没有任何工具，只好靠着雪来擦干净，娜迪热快要急哭了，她奋力的擦着，我也去帮忙，一边用雪擦，一边用仅有的干净纸擦。过了很常时间鞋子总算擦干净，她连忙向我说谢谢。民族之间要互相关心。

还有一次，我们班扣了一分，我和娜迪热几个同学一起去低年级去打扫值日，为班级加分。为此我们班成了做好事的班级，我和娜迪热都非常开心。我们的友谊希望能永远相接着，不管我们生气了都能不要牢记。所有的伤心难过都画在尘土上，所有的幸福快乐都刻在石头上，因为画在尘土上的，风一吹什么都没了，刻在石头上的，什么时候都不会忘记。56个民族要团结起来，我们不但要相处好身边的民族朋友，还要更广泛的认识更多的民族小伙伴，成为一个和乐融融的大家庭！

**民族团结一家亲心得体会篇十二**

新疆维吾尔自治区党委书记陈全国指出，在新疆开展“民族团结一家亲”活动，以结对认亲为重点，单位党员干部带头每人结对联系1户基层群众，各民族之间相互结亲，实现党员干部结对认亲全覆盖。经常走访，坚持每两个月与结对认亲户开展一次交流活动，从日常生活入手、从具体事情做起，密切与民众的血肉联系。要积极互学语言，了解认亲户家庭情况，解决实际困难，帮扶如期脱贫，宣传国家法律法规和惠民便民利民政策，让各族群众感受到党和政府的关怀与温暖。是进一步巩固发展民族团结的有力抓手，是被实践证明了的促进各民族交往交流交融的成功经验，是做好民众工作的必然要求，是推进脱贫攻坚的有效途径，是转变干部作风的现实需要。开展“民族团结一家亲”活动为新疆巩固发展民族团结、创建民族团结模范区指明了方向。

按照校党委的统一安排和部署，我作为第一批赴和田墨玉县扎瓦镇胡木旦村“民族团结一家亲”结对认亲，感到十分荣幸。年10月26日至10月30日在张向阳校长的带领下，在学校驻村干部的大力支持下，我们坚持以“民族团结一家亲”结对认亲”重要思想为指导，紧紧围绕“民族团结一家亲”活动，以结对认亲为重点”的工作主题，认真履行工作职责，确保了“民族团结一家亲”活动以结对认亲工作健康有序地开展，现将此次胡木旦村“民族团结一家亲”结对认亲工作总结如下：

为了及时掌握第一手资料，掌握结对认亲的基本情况，入户走访和交流，了解民情。我结对的亲戚叫茹则茹·萨依提，今年59岁。是一位低保户。每月只有120元。看到她现实的生活，还把家里仅有的好吃的拿出来招待我们，多么朴实的老人。临走时她和我拥抱告别，我们都激动地流出了眼泪。

通过交谈，我了解她真正想什么、盼什么，需要帮助解决哪些问题，真实地了解到了帮扶户的现状和实情。初步掌握了民意，找准工作的着力点和突破口，明晰了今后的工作思路。通过一些实际的帮助工作着重帮助的贫苦户，让她看到了生存环境改善、生活水平提高和未来全面发展的希望，也让她真切地沐浴到党关怀的阳光雨露。

回顾此次“民族团结一家亲”结对认亲的工作，我的思想上受到了深刻的教育，党性认识也得到了显著加强。实践让我深刻地认识到：搞好调查研究是做好结对认亲工作的基础;为群众办实事，是打开结对认亲工作局面的突破口;抓好自身建设，是完成结对认亲工作任务的重要保证。更新了观念，转变了思维模式，工作水平和能力逐步提高，进一步强化了为人民服务的宗旨意识。我认识到只要提高工作效能，真心倾听群众的呼声，真诚面对群众的诉求，真情帮助群众解决困难，就一定能赢得群众的欢迎和拥护。才能不断提高自身工作能力，尽快适应新的工作。

作为党员干部，我会认真学习，提高政治理论水平。时刻牢记党的宗旨，自觉增强党性观念，以提高政治、经济理论素养和公正廉洁服务意识，全面、认真落实科学发展观为中心，努力把党的良好作风传递给农民。坚持正确舆论导向。弘扬“长征精神”。不断加强自身素质的提高，力争做到自己受教育，群众得实惠。

在今后的工作中，我一定尽自己最大努力把结对认亲工作做好。我在最短的时间里完成了角色的转换，适应了环境，履行了自己的职责，积极地帮助村民解决一些实际困难，在结对认亲工作中踏踏实实，坚持每2个月都入结对认亲村，经常性走访结对户。赢得农民群众的肯定和信任。不断提高自身综合素质，不辜负党的期盼，群众对我们的期望!

**民族团结一家亲心得体会篇十三**

3)锦城虽乐，不如回故乡;乐园虽好，非久留之地。归去来兮。——华罗庚。

5)为中华之崛起而读书。——周恩来。

6)爱国如饥渴。——范晔。

7)惟有民魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国人才有真进步。——鲁迅。

8)人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。——徐特立。

11)当须徇忠义，身死报国恩。——李希仲。

12)宁做流浪汉，不做亡国奴。——丰子恺。

13)不能设想，一个没有强大精神支柱的民族，可以自立于世界之林。——江泽民。

14)爱祖国，首先要了解祖国;不了解，就说不上爱。——任继愈。

15)各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。——詹天佑。

16)做人最大的事情是什么呢?就是要知道怎样爱国。——孙中山。

18)我死国生，我死犹荣，身虽死精神长生，成功成仁，实现大同。——赵博生。

19)恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头。——吉鸿昌。

**民族团结一家亲心得体会篇十四**

教学目标知识与能力：

1、知道我国各民族的分布特点。

2、掌握我国实行民族区域自治的原因、内容和意义;。

3、了解少数民族的发展状况，知道西部大开发给少数民族带来的新气象;。

教学重难点。

重点：实行民族区域自治的内容和意义;人民政府实行各民族共同发展的政策;。

难点：我国实行民族区域自治的原因。

教学工具。

多媒体工具。

教学过程。

1.大家还记得西汉有位自愿嫁给匈奴单于呼韩邪，使得汉族与匈奴族友好相处的著名美女吗?谁说得出她的姓名?(王嫱——王昭君。)。

2.谁还能说出唐朝时，为促进唐朝与吐蕃友好相处做出卓越贡献的两位公主吗?(文成公主、金城公主)。

组织学生学习和探究新课。

民族区域实行的自治。

1.中华民族大家庭的构成有什么特点?(由56个民族组成，各民族的关系是在政治、经济、文化上相互依存、不可分离，分布格局是以汉族为主体的各民族大杂居、小聚居。)。

2.组织学生讨论：党和政府实行民族区域自治的原因。(教师按下表启发归纳)。

历史传统秦汉以来，逐渐形成了以汉族为主体的各民族大杂居、小聚居的分布格局。

经济文化各民族在经济、文化上长期以来取长补短、相互依存、不可分离。

3.组织学生完成历史填图册15页第1、2题。

各民族共同发展。

1.学生阅读53页相关课文，回答：请你以藏族、达斡尔族、傣族为例，说明少数民族地区经济发展情况。(藏族百万农奴翻了身，进入社会主义阶段，成为我国五大牧区之一。内蒙古自治区的莫力达瓦达斡尔族自治旗成了国家商品粮基地。西双版纳傣族自治州是我国第二橡胶基地。)。

2.指导学生联系历史填图册第6页的两幅地图中，说出当时为少数民族区域经济发展而进行的基本建设工程项目名称。(克拉玛依油田、新藏公路、青藏公路、川藏公路、兰新铁路、包兰铁路、包头钢铁公司等。)。

教师归纳指出：人民政府尽一切努力促进各民族共同发展的措施有——。

a.加强少数民族地区的基础设施建设，促进生产发展;。

b.发展少数民族地区农牧业经济，加大少数民族地区改革开放的力度;。

c.对少数民族地区实行优惠的财政政策;。

d.鼓励少数民族地区发展贸易，照顾少数民族用品生产;。

e.帮助少数民族地区脱贫致富;。

f.对少数民族地区实行宽于汉族的计划生育政策。

3.引导学生观看本课插图，回答：这些插图表现的主题是什么?(各少数民族跨入社会主义阶段后，特别是在改革开放以后，为建设祖国和自己美好的家园，迸发出巨大的热情。他们的社会生活、精神面貌、文化事业都发生了深刻的变化。这是党和政府实行民族平等、民族团结和共同发展繁荣政策的结果。)。

4.根据“动脑筋”组织学生讨论，从孔繁森的先进事迹中，说说他有哪些高贵品质值得提倡?(忠诚党的事业，关心人民疾苦，不顾个人得失等。)。

布置作业：

a1.完成课本“练一练”：应选a。

2.完成《历史填图册》剩余题目。

3.完成《新学案》[自我测评]题。

b4.根据“活动与探究”，指导学生完成连线。(可以通过讨论，先把能够确定的答案连起来，然后在教师介绍下，连接剩下部分。)。

板书设计：

一、猜民歌。

二、民族区域自治制度。

三、各民族共同发展。

第二部分：教学过程。

一、导入——利用视频资料，创设情景，调动学生学习的热情。

二、依据各类历史材料，引导、指导学生的探究学习。

1.首先利用《中国民族分布》地图，创设情境，让学生了解在我们祖国的大家庭中，除了汉族以外，其他民族的总体分布情况。

在了解总体情况后，教师播放视频资料《民族分布特点》，并引导学生结合地图与资料片的信息，分析我国民族分布的特点。

通过这一学习活动，使学生认识到，我国是一个多民族的国家。

2.出示《中华人民共和国宪法》的有关规定，指导学生阅读。

(1)分析我国实行民族区域自治政策的目的。

(2)分析“各民族一律平等”“禁止对任何民族的歧视和压迫”的条文说明了什么?

通过阅读材料，学生对我国实行的民族区域政策有了初步的了解。

3.出示动态《民族区域自治》图(图1)，学生通过观察，找出我国在少数民族地区建立的五个自治区。

4.结合图2《湘西苗族选举》图，思考“民族区域自治制度的积极作用”。

通过对这一问题的思考，使学生认识到：无论是什么政策、措施，它们的出发点都是共同繁荣、共同发展、互相尊重，因为我们大家是一家人!

5.出示《松赞干布和文成公主》图，引导学生回忆学过的知识，思考“我国自古就是一个多民族的国家，中国的历史就是各民族团结互助、共同进步的历史。请举例说明。”

这一活动使历史再现，不仅论证了我国自古就是一个多民族的大家庭，也充分体现了历史学科论从史出的学科特色。

通过以上活动，学生对新中国实行的民族区域政策有了了解。

三、历史学习与学生生活相结合。

新中国成立后，少数民族更是得到了尊重。它体现在我们生活的方方面面。如：尊重少数民族的风俗习惯;尊重各少数民族的宗教信仰;尊重少数民族的文化等。

学习这一主题时，充分利用学生在课前做的准备。

学生1举例说明少数民族的风俗习惯：傣族泼水节。

学生2介绍藏族佛教。

教师和学生一起观察一组不同面额的人民币，引导学生认识到：纸币上面印少数民族的人物图像、把汉、蒙、藏、维、壮这五种文字印在纸币上，这是世界上其他国家从来没有的，是我国的创新。它体现了我国非常重视各少数民族，也充分体现了他们的平等地位。

学生4结合图片《西藏大学和电教室》、《青藏铁路》等介绍西部大开发及相关情况。

教师播放孔繁森视频及人物介绍。使学生认识到孔繁森是藏民的好朋友，优秀的援藏工作者。像这样的援藏干部还有很多很多(现任国家主席胡锦涛也曾经是一名援藏干部)。同时强调，202\_年，国务院决定对西部大开发投入8500亿元人民币，支持中西部地区的经济建设。体现了党和政府对追求民族共同繁荣的坚定决心和意志。

通过这一组师生活动，从学生的生活入手，即贴近生活，又进一步帮助学生理解共同发展、共同繁荣这一学习主题。

**民族团结一家亲心得体会篇十五**

为深入贯彻落实\*\*\*总书记系列重要讲话精神，特别是关于新疆工作的重要指示精神，贯彻落实自治区深入贯彻落实\*\*\*总书记关于新疆工作总目标再动员会议精神，根据《自治州关于开展“民族团结一家亲”活动的实施方案》(伊州党办厅字〔202\_〕50号)要求，结合奎屯市实际，制定本方案。

开展“民族团结一家亲”活动是贯彻落实\*\*\*总书记重要讲话精神，特别是关于民族工作重要指示精神的重要举措，是贯彻落实党的民族宗教政策、推进民族团结进步事业的有力抓手和载体，是践行党的群众路线、保持党同人民群众血肉联系的有效渠道，是保障改善民生、凝聚争取人心的迫切需要，对于加强民族团结、巩固全国民族团结进步模范集体创建成果、实现民族团结创建全覆盖、营造民族团结浓厚氛围，维护社会稳定、保障国家安全、密切党群干群关系、夯实基层基础具有十分重要的现实意义和深远的历史意义。全市各单位(部门)、广大干部职工要充分认识开展“民族团结一家亲”活动的重要意义，认真落实自治区、自治州关于开展“民族团结一家亲”活动的重要部署，深刻领会陈全国书记在“民族团结一家亲”活动动员会上的讲话精神，严格按照市委的统一安排，切实增强做好民族团结工作的思想自觉和行动自觉，把各族群众紧密地团结在党和政府周围。

(一)“民族团结一家亲”活动总体要求。

高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，贯彻落实中央民族工作会议精神，贯彻落实\*\*\*总书记系列重要讲话精神，坚定不移地走中国特色解决民族问题的正确道路，全面贯彻落实党的民族政策，紧紧围绕社会稳定和长治久安总目标和陈全国书记在自治区深入贯彻落实\*\*\*总书记关于新疆工作总目标再动员会议上的讲话精神，充分发挥广大干部职工和各族群众的主体作用，促进各族群众相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，不断增进各民族之间的感情，加强各民族交往交流交融，促进各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展，努力建设团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业的奎屯。

通过开展“民族团结一家亲”活动，教育引导全市各族干部群众牢固树立“三个离不开”思想，增强“五个认同”观念，人人都要像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，像珍惜自己的生命一样珍惜民族团结，自觉融入到各族群众“共居、共学、共事、共乐”的环境中去，使全市各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起，努力形成单位争创民族团结进步模范集体，人人争当民族团结进步模范，人人自觉维护民族团结，人人坚决维护社会稳定的社会氛围。通过持续开展“民族团结一家亲”活动，在全市各族干部群众的共同努力下，使奎屯的民族团结恢复到历史最好时期。

1.通过集中学习、座谈讨论、知识竞赛、小品大赛、文艺演出等形式，学习宣传\*\*\*总书记系列重要讲话精神，宣传党和国家的民族宗教政策、宣传国家法律法规，通过宣传祖国的变化、新疆在第二次中央新疆工作座谈会后的变化、百姓衣食住行用的变化、身边人的故事等方式宣传党的各项惠民便民政策措施，让各族群众感受到以\*\*\*同志为总书记的党中央的关怀厚爱，感受到全国各族人民的无私支援，感受到祖国大家庭的温暖。

2.加强法律法规尤其是党的民族宗教政策宣传，普及法律知识，提高全民法治意识，营造法治环境;通过反暴力、反恐怖宣讲，组织参观监狱、“现身说法、反哺社会”宣讲等形式，做好“去极端化”宣传教育工作，教育引导各族群众擦亮眼睛，明辨是非，提高抵御民族分裂主义和宗教极端思想渗透能力，坚决与“三股势力”作斗争;多管齐下、综合施策，完善宗教事务管理工作机制，要充分发挥街道党工委、社区党支部的作用，充分发挥清真寺和宗教活动教育管理服务管委会和宗教活动场所教育管理服务片区管委会的作用，充分发挥社区党员、退休职工、志愿者的作用，充分发挥楼栋长、单元长、十户长的作用，把依法管理、民主管理、社会管理结合起来，协调推进宗教人士、宗教活动、宗教场所、信教群众的教育管理服务，加强入户走访排查，做好“起名、割礼、婚礼、葬礼”四项活动服务管理，特别是要做好“起名、念尼卡、葬礼、为亡人过乃孜尔”等活动的服务管理。

和粉刷民族团结墙体画、墙体标语，电子屏滚动播放民族团结内容，在城市主干道、小广场、车站等人员密集场所营造浓厚的民族团结氛围;在民族团结“九进”活动(进机关、进街道乡、进社区村、进企业、进学校、进军警营、进宗教活动场所、进团场连队、进景区)全覆盖上下功夫，每个单位都要按照伊犁州民族团结进步创建示范点“八个一”(一个优秀的解说员、一部高质量的专题片、一份精炼的汇报材料、一套完善的档案资料、一个浓厚的宣传氛围、一套顺畅的观摩流程、一个突出的工作亮点、一个精美的宣传折页)要求，结合单位实际和考核细则，按照示范点要求营造人人参与民族团结进步工作的浓厚氛围。通过讲“民族团结一家亲”故事、出版“民族团结一家亲”画册等形式，推动多层次、多方位的交往互动，引导各族群众共同学习在一起、生活在一起、工作在一起、融合在一起，为形成你中有我、我中有你、各族人民一家亲的社会氛围多做工作。

。

4.积极帮助“一对一”结对认亲户，解决生产生活中的实际困难，发自内心地把他们当朋友、当亲人，把他们的困难当作自己的困难，想他们所想，急他们所急，谋他们所需，帮助他们尽快改善生活，提高生活水平。

5.积极为“四个努力实现”和“一个良好局面”做贡献。通过结对认亲活动，争取人心、凝聚人心、团结群众，努力实现奎屯社会稳定和长治久安，到202\_年同全国一道全面建成小康社会，实现奎屯生态环境保持良好，开创奎屯社会稳定和长治久安的良好局面。

(一)参与范围。

全市党政机关、事业单位全体干部职工、学校，驻市单位、部队、企业。奎屯-独山子经济技术开发区参照执行。

(二)活动内容。

1.结对认亲。汉族同志联系基层少数民族群众，少数民族同志联系基层汉族或少数民族群众，汉族同志也可以联系汉族群众。结对认亲要本着雪中送炭、解忧帮困的原则，把困难家庭、“四老”人员、宗教人士、思想工作任务重、失联人员和重点人员亲属、流动人口以及文化程度不高、特殊群体作为结对认亲的重点。结对认亲本着务实管用有效的原则，对原第一书记、第一主任和单位结对帮扶的困难户原则上不做调换，市四套班子领导带头与各族群众广泛交朋友，至少与1户以上其他民族群众家庭结对认亲。市机关单位(部门)各级干部与1户以上其他民族群众家庭结对认亲，可在单位“访惠聚”联系社区(村)，也可与单位干部之间结对认亲。各类学校开展学校之间、班级之间、教师之间、师生之间结对认亲活动，大力开展“六进”(进处室进教研室、进班级、进宿舍、进食堂、进家庭)“三进两联一交友”(进班级、进宿舍、进食堂，联系学生、联系家长，与学生交朋友)和“十二同”(学习同步、语言同学、课间同乐、用餐同桌、住宿同舍、竞技同场、歌舞同台、节日同庆、困难同渡、民俗同尊、制度同守、和谐同创)活动，加强各学校之间的工作管理交流、班级之间的互动互学交流、教师之间的教学经验交流、师生之间的思想帮带交流，促成教育系统各族师生之间的“大融合”。驻市部队、公安队伍开展与街道(乡)、社区(村)等基层单位之间的“根连根、骨肉情”结对帮扶认亲活动，确保军地警民相互有联系、有沟通、有互动;驻市单位按照上级主管部门统一部署开展结对认亲活动;企业全体干部职工要开展内部民汉职工之间、企业与企业之间、企业与街道(乡)、社区(村)等基层单位之间的结对认亲活动。企业管理部门负责所管辖企业开展“民族团结一家亲”活动。

2.经常走访。坚持每两个月开展1次与结对认亲户见面交流活动。副县级以上领导干部要结合调研活动积极开展走访;正科级及以下干部要合理安排时间，积极开展进村入户、走访慰问活动;各单位(部门)要统筹安排好见面交流活动。扎实推进“民族团结一家亲”活动开展，不给结对认亲户增负担、添麻烦。要充分利用电话、qq、微信、易信等各种途径，经常通话、聊天谈心，切实了解和掌握家庭成员的思想动态、生产生活状况。

3.互学语言。要鼓励各族干部群众互相学习语言，少数民族干部群众要学好用好国家通用语言文字，汉族干部群众学习和使用少数民族语言文字，各族干部群众都要自觉学习民族宗教基本知识，相互尊重民族风俗习惯。

4.关爱帮扶。要采取有效措施，因地制宜，因人施策，帮助结对认亲户选准致富门路、解决实际困难，努力帮助解决困难家庭的就学、就医、就业等问题，让他们切实感受到党和政府的关怀与温暖。

5.开展活动。在结对认亲的基础上，各单位(部门)要从实际出发，发挥优势、突出特色、注重实效，积极组织本单位(部门)干部职工开展形式多样、内容丰富、寓教于乐的“民族团结一家亲”活动。广泛开展民族团结“六互”活动(互吃一次饭、互送一件小礼品、互办一件小事、互教一项小技术、互提一个醒、互学一句话)，与结对户照一张合影，并摆在办公桌上;建一本结对工作手册，记录每一次的活动开展情况。原则上党政机关、事业单位每月开展1次，学校每周开展1次，领导干部要带头参加活动，带头与各族干部职工交往交流、融洽感情、增进友谊。

6.表彰激励。一年一总结，一年一表彰。对开展“民族团结一家亲”活动中涌现出的先进个人和先进集体，及时表彰奖励，对表现突出的优先提拔使用。

(一)提高认识，广泛动员。开展“民族团结一家亲”活动是事关奎屯社会稳定和长治久安的一项系统工程、社会工程、民生工程、民心工程。各单位(部门)要高度重视，广泛动员，层层召开动员大会，积极发动，开展活动，形成合力。

(二)加强领导，精心组织。各单位(部门)要把“民族团结一家亲”活动摆上重要日程，主要领导亲自抓、负总责。奎屯市成立“民族团结一家亲”活动领导小组，领导小组办公室设在市委统战部(民宗委)，负责统筹协调此项工作。市委组织部要重点做好对象确定、人员统计和结对认亲户的登记工作，确保全市所有行政事业单位干部职工全部参加“民族团结一家亲”活动，做到“不少一人，全员参与”。

明确措施稳步推进。奎屯市党政机关要先行一步，立即行动结对认亲上门走访;各级领导干部要充分发挥示范带头作用，率先垂范，带头开展好“民族团结一家亲”活动。各类学校医院等相关单位也要结合工作实际分批逐步推进，科级以上干部职工在11月底之前完成结对认亲工作，开展走访慰问，其他干部在12月底之前完成结对认亲，并开展走访入户活动。

。

(四)建章立制，保持常态。建立完善“民族团结一家亲”活动工作机制，明确活动的目标、任务，实现常态化、长效化、制度化;建立联系档案和台账，完善直接联系服务群众制度。

(五)及时总结，宣传引导。各单位(部门)要及时发现、认真总结“民族团结一家亲”活动中的好经验、好做法，不断提升活动水平。市委宣传部要充分发挥各类新闻媒体的作用，大力宣传自治区和自治州党委、政府的决策部署以及市委、政府的举措，大力宣传“民族团结一家亲”活动的先进经验、积极成效，大力宣传活动中涌现出的典型模范、优秀事迹，在全市上下形成学习典型、争做典型、创先争优的社会浓厚氛围。

(六)加强督导，推进落实。市“民族团结一家亲”活动领导小组办公室要会同组织、绩效办等有关部门，对各单位(部门)开展“民族团结一家亲”活动情况进行定期督促指导;各单位党组织负责本单位活动开展情况督查;开发区、各街道、开干齐乡、教育局负责本单位及行政和行业管理范围内活动督查，确保层层抓落实;对各级领导干部开展活动情况将进行随机抽查，发现问题及时解决，通报活动开展情况。

各单位(部门)，驻市部队、兵团七师、驻市单位要结合各自实际，制定开展“民族团结一家亲”活动实施方案，并于11月8日之前报市“民族团结一家亲”活动领导小组办公室。

**民族团结一家亲心得体会篇十六**

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们:。

大家好!

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在新疆的.各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

看那，赛马场上，哈萨克、蒙古小伙儿以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;悠扬朴素的马头琴;热情洋溢的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来!

精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园!

谢谢大家!

**民族团结一家亲心得体会篇十七**

开学第一天，我高高兴兴地读完了课文《我们的民族小学》。我心想，“我们民族小学”的学生来自不同的民族，穿着不同的衣服，一起学习，互相学习，这真的让我成为一个宝藏。

看了这个，我才知道我们民族小学的学生很团结，很纯洁，很乐于学习。下课后，他们一起做作业，一起玩游戏，真的是令人羡慕，令人向往。我们希望我们民族小学的学生学习和学习他们和睦相处和相互帮助的精神。这样，我们会学到很多知识和技能，让爸爸妈妈开心，为生活打下基础，让自己活得更精彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！