# 最新研讨活动心得体会 研讨课活动心得体会(汇总14篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-04-20

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。研讨活动心得体会篇一20xx年3月25日--26日我参加在沂...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**研讨活动心得体会篇一**

20xx年3月25日--26日我参加在沂水县沂蒙中学召开的九年级复习研讨会，感到获益匪浅，在这里分享给大家：

一、听课感悟;观摩三位老师的讲课风格各异，都值得我学习的地方很多，在这里我说一下他们的共同点在教课中他们都是用先进的教学方法多媒体教学效果很好，起到调动学生的积极性作用。在教学中教态自然大方，使用普通话，教学方式灵活多样，教学手段层出不穷，使用日记式、动画式效果很好。培养学生动手动脑的合作探究的能力，勇于展示的能力。

二、典型发言收获多多，四位老师通过不同的角度谈论九年级复习的策略，讲的方法多种多样，抓住重点难点、夯实基础、能力检测、方法指导等等。注重同步探究的充分利用，注重课标的梳理。

三、张西河教研员的《研究试题变化提高教学效果》的重点报告，有针对性的讲解今年中考历史的哪些变化？单科考试历史，考试时间60分钟，比重中国古代史占百分之三十近现代史占百分之四十、世界史占百分之三十，体现厚今薄古的原则。复习策略明确不变、确定重点、突破难点。

**研讨活动心得体会篇二**

“三心四有”是习近平总书记提出的领导干部必备的品质，其中“三心”包括坚定理想信念、坚守为民情怀、坚持宗旨意识，“四有”包括政治敏锐、改革创新、敬业奉献、清正廉洁。为深入贯彻落实习近平总书记的重要讲话精神，学习领会“三心四有”意识，我参加了某研究机构举办的“三心四有研讨活动”，在活动中深感收获颇丰，现将个人的心得体会总结如下。

第二段：坚定理想信念。

活动中，我们深入探讨了如何坚定理想信念。我认为，坚定理想信念首先要具备自身的世界观、人生观和价值观，对于事业、人生有着清晰的目标和规划，这样才能对自己强有力地自信，并且不会在工作生活的挫折中轻易动摇信念。此外，坚定理想信念还需要具备坚定的政治意识和战略眼光，尤其在当今复杂多变的环境下，需要保持对未来发展的预判和战略思考。

第三段：坚守为民情怀。

活动中，我们也深入探讨了如何坚守为民情怀。我认为，作为领导干部，需要始终追求造福人民、服务人民的最终目标，将人民利益作为一切行动的重要出发点和归宿。同时，也需要保持高度的敏感性，发现并及时解决民生问题，真正将为民服务体现在具体的工作中。

第四段：敬业奉献。

活动中，我们也深入探讨了如何敬业奉献。我认为，领导干部需要具备强烈的责任感和使命感，将组织和公众的利益放在个人利益之前。同时，需要以终身学习的姿态，不断学习、进步，提升自身素质和能力，为推动组织前进、服务人民打造扎实的基础。

第五段：清正廉洁。

最后，我们深入探讨了如何保持清正廉洁。我认为，领导干部需要将清正廉洁树立为最基本的行为准则，自觉接受组织的监督和纪律约束，自觉防范权力的滥用和腐败行为。同时，需要保持十分的内外德行，真正做到为人民服务，为组织发展伸出双手。

总结：以上是我在“三心四有研讨活动”中的个人心得体会，这不仅是对习近平总书记“三心四有”重要讲话的深刻领会，更是对我们作为领导干部必备品质的细致思考和实践探索。我希望在今后的工作和生活中，能够更加扎实地贯彻习近平总书记“三心四有”的重要理念，为推动我国的现代化建设和社会发展做出积极的贡献。

**研讨活动心得体会篇三**

三课活动是一种开展在我国农村地区的群众性研究性学习活动，具有极强的实践性和参与性。为了更好地促进这种活动的发展，最近在我的单位开展了一次三课活动交流研讨，以分享心得、交流思想为目的。本文将针对此次研讨的体会和感悟进行分享。

第二段：分享对于三课活动的认识与理解。

在这次交流研讨中，我对于三课活动特别是开展农村实践活动的意义有了更深入的认识。三课活动主要围绕“讲政策、讲科技、讲文明”这三大主题展开学习和研究，其最终目的是促进农村地区的发展和群众的生活水平提高。在实施的过程中，具体活动包括“走访贫困户、帮扶建设、技术指导、文明宣传等”各个方面。这既可以为农村地区的群众提供各种资源和技能支持，同时也可以促进这些地区的经济发展和步入现代化的行列。

在这次研讨活动中，我受益匪浅。首先，我明确了农村实践活动的重要性，对于如何开展这种活动有了更加清晰的认识。其次，通过与其他代表进行交流和讨论，我也了解到了其他地区在开展这种活动时的得失和过程。最后，我还汲取了其他代表的成功经验，这些对于促进我单位和我所在地区三课活动的发展也十分有益。

第四段：分享对于三课活动未来的展望与期望。

对于未来的三课活动，我希望在更广泛的范围内得到推广和开展。我认为，这种活动可以在民主党派和农村组织、企业、学校等多种形式下展开，从而更好地助推农村地区的发展和群众生活水平的提高。同时，也希望政府和社会各界能够为这种活动提供更加有力的支持，从而实现共同发展、共同受益的目标。

第五段：总结文章，强调三课活动的重要性。

三课活动作为我国农村地区的一项重要活动，对于促进地区的发展和群众的生活水平有着重要的作用。我们需要明确这一目标，并不断加强对于这种活动的理解与推广。通过开展研讨活动，我们可以分享心得、学习经验，不断扩大这种活动的影响范围，从而为农村地区的发展带来更加显著的积极作用。

**研讨活动心得体会篇四**

当我们经过反思，有了新的启发时，可以将其记录在心得体会中，这样可以不断更新自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编精心整理的听全国班会课研讨活动心得体会，欢迎阅读与收藏。

x月xx日，我有幸参加了全国第六届班会课评选的听课活动，那一节节课教师和学生的出色表现令我们难以忘记，授课时也展现出教师先进的育人理念，可以看出班主任对自己班级学生平时的培养和教育，也可以看到这些班主任日常班级管理水平很高。通过这次班会课观摩，我觉得班主任老师平时在学生身上要下功夫，让每一分努力最后都体现为学生的健康成长。这次观摩我觉得有以下几方面值得我们学习。

一、班会课的素材选择贴近学生生活，或真正发生在孩子们身上的事。

在此次班会课展示中，班主任老师能够关注德育的主体，即学生。班会内容的选择都能紧密贴近学生的生活。比如外省市的教师也借助上课班的学生亲身经历的事作为素材，让学生明白我们为什么要讲诚信；有的教师创设情境让学生表演，在具体的事件中教给学生如何做到讲诚信；还有的.教师让学生说说喜欢和什么样的同学玩，突出诚信的重要；还有很多班主任的讲话都能紧密结合自己班级实际，对学生的行为有实际的指导价值。总之，正因为班会的素材来自学生的生活，解决生活中的实际问题，班会才更有实效。

二、班会的形式丰富多彩，符合学生的年龄和认知特点。

多数班会能根据学生的年龄特点、兴趣、特长等，编排节目，表现形式多样。通过小品、做游戏、唱歌、才艺展示、情景剧等孩子们所喜闻乐见的形式，深入浅出的说明道理。有的班主任还采用了学生真人拍摄的视频资料，很生动、具体。因为班会上的活动形式能够吸引学生，学生内心充满了参与的渴望与激情，教育效果很好。

三、班会的设计能向日常工作延伸。

我们开班会的目的是要让活动的主题深入学生的内心，实现心灵的内化和行为的自律。很多班主任将班会延伸到班会前。例如，提前让学生收集关于诚信的故事或新闻、班里的真人真事；组织学生出诚实主题小报等；他们还特别注重班会后的延伸，教育主题在学生身上的落实和体现的情况，要继续跟踪，关注学生在班会后行为和思想上的变化，及时评价鼓励，巩固班会的教育成果。

班会课都是以促进学生成长为目标的，只要我们的学生在班会上有了真切的感受，努力用心，明白了道理，并能指导自己的行动，实现班会主题的内化，这就是一节成功的班会。所以拥有育人智慧的班主任都要关注育人的效果，体现班主任老师平时管理中的宽容和民主。班会都是在积极、愉悦、兴奋、成功的体验中完成的，这对于学生来说就是收获。

**研讨活动心得体会篇五**

有所进步，有所提高。贾老师虽已有73岁高龄，可他能将3000多字的课文背得共瓜烂熟，使我们这些连上课都得带着教案的年轻老师脸红，他给我们提了一个必须达到的要求：所教学的每篇课文必须背下来。只有这样，我们才能灵活地、创造性地使用教材，才能关注学生。在回家的路上贾老师的话一直在我耳边回荡。为自己说一句：努力吧！

**研讨活动心得体会篇六**

作为一名教育工作者，参加各种培训、研讨会、专题讲座是必不可少的。通过这类活动，不仅可以加强自己的专业知识和技能，还可以与同行们进行交流，共同探讨教育问题。近期，我参加了一次以“专题教育研讨活动”为主题的活动，心得体会如下。

第二部分：内容介绍。

此次研讨活动的主题是“教育创新与发展”，主要围绕教育创新方向、方法和成果进行了深入探讨。研讨会共分为三个环节，分别是专家讲解、小组讨论和总结发言。

首先，专家讲解引领了整个研讨会的思路。多名权威专家分享了自己在教育创新方面的研究成果和心得体会，他们的分享让我更加深入了解了教育创新的核心要素，也更加明白了当前教育改革和发展的现状。

其次，小组讨论是我最喜欢的部分之一。研讨会组织了多个小组，每个小组都有意思的讨论主题，比如教育资源的配置、教育信息化等，每个小组都有来自不同学校、不同年龄段的教育工作者参与讨论，讨论氛围轻松、自由，让我倍感温馨。

第三部分：心得想法。

我深刻体会到教育创新不只是理念，更是行动。教育科技的迅猛发展、知识经济的崛起、环境问题的加剧，都要求我们教育工作者必须应对创新挑战。教育只有在改进、创新的过程中，才能真正适应时代变化，为更多的学生提供优质的教育服务。

此次研讨会的一个显著特点就是聆听多元化的声音。教育改革的理念和实践需要从各个领域、各方面得到支持和参与，唯有倾听不同的声音，才能更加全面地了解教育的需求和实际问题，从而为教育创新提供更全面、更有针对性的方案。

第四部分：主题延伸。

教育创新和发展是一条砥砺前行的道路，需要我们不断地探索和实践。在这个过程中，我认为需要注意以下几点：

第一，要注重理论与实践相结合。教育创新必须建立在良好的理论基础上，但更加重要的是要有实践探索，只有通过实践不断摸索，才能更好地推进教育创新。

第二，要重视协同合作。教育改革和发展不是一人之事，需要多方合作、协同作战。教育部门、学校、师生家长以及社会各界都需要共同努力，形成合力，推进教育改革和发展。

第三，要着力提高教育质量。教育创新不是单纯的技术更新，最终的目的是要提高教育质量，不断满足人们的教育需求，让更多的学生从教育中受益。

第五部分：总结收获。

通过这次专题教育研讨活动，我学到了很多新知识，也对教育创新有了更深入的认识和体会。活动让我真正了解到了教育创新的内涵和方法，也让我体会到了不同年龄、不同背景、不同职业的教育工作者共同探讨问题所凝聚出的力量与温度。相信在今后的工作中，这些知识和体会会为我带来更加广泛、深入、创新的思路和经验。

**研讨活动心得体会篇七**

xx年1月16日，作为xx高级中学新进音乐教师的我，很荣幸的听了一堂我校省级教学能手吴xx老师的高中音乐鉴赏课《钢琴音乐的奇葩》，在学习吴老师的本堂音乐鉴赏课中，让我获益匪浅，受益终生！

想想自己刚刚走出大学校门，步入教师讲台，成为一名高中音乐教师，这种快速的角色转变，无疑是对于我自身的一种极大的考验，从单纯的学习音乐专业技能，转变成现在的从事高中音乐教育教学工作，这之间确实存在很大的差异，从而也就要求我自己本身要快速的学习和掌握怎样上好一堂高中音乐鉴赏课，怎样很好的将自己的专业知识和技能用于高中音乐鉴赏课的教学实践中，使得自己成为一名合格的音乐教师。

自从九月份参加工作以来，我一直受到了邱春娇老师和吴xx老师以及谢xx老师的悉心指导和帮助，不得不说，三位老师为了使我快熟成长为一名合格的高中音乐教师付诸了太多心血，在此，真心的感谢你们！谢谢你们促进了我的成长。

这次，通过学习了吴老师这么一堂精彩的课程，以及紧接着参加的评课讨论活动，对我真的是一种极大的提高，吴老师有机的将自己精湛的钢琴演奏技能用于到了这堂音乐鉴赏课中，在引导学生鉴赏音乐作品的同时，通过自己亲自演奏，让学生更直观的理解了作品，这，不简单的只是一种教学方法，更是一种很好的自我展示，通过这种展示，让更多的学生来热爱音乐，热爱钢琴艺术，培养其健全的音乐情感。那么，反思自己，作为主修声乐专业，是不是也可以很好的将自己专业的演唱技巧和表现用于音乐鉴赏课中，通过自己的演唱，让学生更加直观的理解音乐作品，在潜移默化中培养学生热爱音乐，欣赏音乐的主观能动性。我想，这是非常可行，也是非常有必要的`。

其次呢，在吴老师的本堂音乐鉴赏课中,我的又一重大收获便是学习到了他超强的课堂组织能力。现在的音乐教学，学生是课堂的主体，判断一堂音乐鉴赏课是否完美，其中一个重要依据便是看这堂课的学生是否有积极的参与进来。那么，吴老师的这堂课在组织学生这方面，做的是非常到位，值得学习和肯定的，这无疑为我今后的教育教学工作指明了方向。

另外，吴老师的本堂课对教材的挖掘尤为深入，整堂课的设计理念到位，教学手段得当，对整个教学三维目标把握精准，重难点突出，以及整个教学设计意图明确，等等都是值得我去悉心学习和借鉴的。

总之，作为一名新进教师来到xx高级中学，我非常荣幸能够遇到诸如吴老师这样优秀的骨干教师，有了他们的指导，相信在不久的将来我也会逐渐成长为一名合格甚至优秀的音乐教师，实现自己的人生价值！

**研讨活动心得体会篇八**

暑假期间，我们xx市教育局组织举办了全市小学教师教学技能培训班。在八月十日上午的开班仪式上，市教育局刘晓朝局长做了重要的讲话，他着重指出了：举办这次培训，是适应我市教育发展的需要。教育大业，人才为本;科教兴国，关键在人。当前国内外教育发展形势使得人才资源已成为最重的的战略资源，一个国家，一个地方，一所学校加快发展的关键因素在于人才。人才的培训是靠谁来主宰?就是我们这些教师，但是作为教师就要明确自己的职责，不断提高自己的业务，不断学习。刘局长在这次讲话中明确了培训目的，就是为了培养一支综合素质高，业务能力强的的高素质教师队伍，努力提高教育教学创新能力，努力提高教育事业发展水平。这就使我们明确了此次学习培训的目的，以及认识到提高自身素质和技能水平的重要性。最后，刘局长还在会上表扬了我们身边的一批优秀教师，同时也指出我们队伍中存在的一些不和谐的因素：

一、敬业精神不强，缺乏献身教育的事业心;。

二、攀比之风严重，不能廉洁从教;。

三、师表意识淡薄，对学生缺乏爱心;。

四、工作作风欠端正，没有职业使命感。以上出现的师德师风问题，我觉得应该杜绝，因为人们常说“学高为师，身正为范“，我们是人类的灵魂工程师，我们只有具备了良好的道德品质，才能有资格为人师表，才能为祖国培养出优秀的接班人。

在学习培训期间，虽然只有短短的几天，但在这短短的几天里，我严格要求自己，遵守学校纪律，按时是课。在课堂上，陈叶、冯春晓、梁斌、何若玉等四位市级骨干教师给我们上课。他们精彩的教学方法，流利的普通话，自然的教态，准确的语文语言，让我们耳目一新。他们对一、二年级语文教材进行分析，分析地非常详细;对教材的总体目标责任制，教材的编排特点，教学建议以及各单元之间的联系，都分析得特别具体，使我对教材有了更明确的认识。在教学时，老师还播放了光盘，让我们观看了精彩的教学案例。经过学习，我学会了怎样写评课稿，学会了怎样被动局面教学设计与怎样写说课稿等等。此外，我们还听取了小学语文教研室何子山老师关于“有效教学”的专题讲座，使我们懂得了在教学中如何实践有效教学，因为有效的，才是最好的!所以在此，我要感谢领导，是他们为我们教师提供了这么一个互相了解、集中学习、增进感情的机会和平台，使我们的专业知识，知识结构不断更新，知识视野不断拓展，我们的技能和素养得以提高。

总而言之，学习其乐无穷。通过培训学习，我学会了学习，学会了生活，学会了做人。今后，我将把自己学到的新知识运用到实际教学工作中，我将更加努力，不断学习，提高自己，完美自己。

**研讨活动心得体会篇九**

4月11日我有幸参加了在政通路中小学举行的二七区“六名工程”推进年名学科建设暨第二届陇西中小学“美乐爱教育”教学研讨活动。首次领略了于永正、贾志敏两位花甲老人的教学风采，使在场的所有人为之赞赏。他们用毕生的教学经历验证了语文课终究该怎样上?给我们这些年轻的教师指名了努力的方向。

精选作文教学一直是我们语文教师的老大难，教师不会教，学生不会写，怎么办呢?贾教师说要写好精选作文，必须大量阅读。在阅读教学的课堂上，教师教学生识字，积累词汇，掌握各种句型句式，熟悉文章的内容，了解课文的表达方式，让学生领会作者的思想感情。在传授语文基础知识的同时，还要培养学生的语文基本的能力，即：听、说、读、写。

文章来源网络整理，仅供参考学习所进步，有所提高。

贾教师虽已有73岁高龄，可他能将3000多字的课文背得共瓜烂熟，使我们这些连上课都得带着教学导案的年轻教师脸红，他给我们提了一个必须到达的要求：所教学的每篇课文必须背下来。只有这样，我们才能灵敏地、创造性地使用教材，才能关注学生。在回家的路上贾教师的话一直在我耳边回荡。为自己说一句：努力吧!

2/2。

文章来源网络整理，仅供参考学习。

**研讨活动心得体会篇十**

第一段：介绍班本活动的重要性和目的。（200字）。

中班班本活动是指在中班阶段，教师团队结合幼儿的实际情况，制定与幼儿发展需求相符合的活动内容并有计划地开展的一种教育活动。班本活动的目的是促进幼儿全面发展，培养其个体差异和团队合作能力，提升其自主学习和创造力。

第二段：分析实施班本活动的困难和挑战。（200字）。

在实施班本活动的过程中，我们经常面临着许多困难和挑战。首先，幼儿个体差异较大，他们有不同的兴趣、爱好和发展速度，不能满足所有幼儿的需求。而且，有些幼儿可能对某些活动缺乏兴趣，需要我们调整活动内容。此外，一些班级的集体意识还不够强烈，幼儿之间的合作和沟通能力有待提升。

第三段：总结班本活动开展的成功经验。（300字）。

在过去的一年中，我们总结了一些班本活动开展的成功经验。首先，我们注重活动的创新和多样性，通过各种形式的活动，满足幼儿的兴趣和需求。其次，我们鼓励幼儿之间的合作和分享，在团队活动中培养他们的集体意识和团队精神。另外，我们也注重与家长的合作，通过家长参与和反馈，进一步完善班本活动内容。

第四段：提出进一步改进班本活动的措施和建议。（300字）。

尽管我们取得了一些成功，但我们也认识到还有很多改进的空间。首先，我们需要进一步了解幼儿的兴趣和需求，以更好地设计活动内容。其次，我们要加强团队的协作和沟通，不断提高教师的专业能力和素质。此外，我们还需要加强与家长的沟通，了解他们对班本活动的期望和建议，共同为幼儿的发展提供更好的支持和指导。

第五段：总结班本活动对幼儿发展的影响和意义。（200字）。

班本活动对幼儿的发展具有重要的影响和意义。通过参与班本活动，幼儿能够培养自主学习和创造力，提升其学习能力和动手能力。此外，班本活动还能促进幼儿的个体差异和团队合作能力，培养其积极向上的心态和良好的人际关系。因此，我们将继续改进和完善班本活动，为幼儿提供更好的发展环境和机会。

通过对中班班本活动研讨的心得体会的详细论述，我们可以更深入地理解这一教育活动的目的和重要性。同时，我们也认识到在实施过程中遇到的困难和挑战，并提出了改进措施和建议。只有不断总结经验并不断探索创新，我们才能为幼儿的全面发展提供良好的教育环境和支持。

**研讨活动心得体会篇十一**

20xx年10月20日至23日，在学校组织和安排下，我有幸参加了我校语文教学研讨月活动，我们以年级为单位观摩了6位语文教师的课堂教学，并聆听了老师们的精彩点评，使我悟到了很多，明白了很多，收获了很多。我从以下几个方面谈谈我的认识和体会：

第一，采用小组讨论交流的学习方式。合作交流是教学的学习方式，以前听公开课、示范课观到的讨论交流，多是师生的对话，老师对学生汇报或评价订正。而这次的活动中几位老师们合作交流采用多种形式，将合作交流落到实处，对于我们的教学起到了一定的示范作用。

第二、阅读教学是学生、教师、文本之间的对话过程阅读教学是学生、教师、文本之间的对话过程。任瑞老师所教的《去年的树》，整节课上，教师多次以自己煽情的朗读带动学生的思绪，在教学第一自然段时（去年的树的部分），老师指导学生一边朗读一边想象“鸟儿天天唱，树儿天天听”的画面。在教学（今年的树的部分）任老师也是引导学生从读中感悟，先让学生找出三次对话，反复朗读，分角色朗读等，从中体会小鸟寻找大树的迫切心情。她在教学中渗透学法的指导，让学生明白边读边想象是很好的学习方法，并力图通过适时的点拨，调动学生的情感，与文本进行深度的对话，充分调动了学生内心深处对文字的一种感觉。

第三，在用好用足教材的基础上进行拓展，拓宽了学生知识面。作为语文教师，我们首先要用好它，在用好它的基础上，再作创新。这次我们采用的是同课异构，只是不同的.教师，在引渗入渗出课题时各有不同，但在入行新知学习时，同样创造了精彩的课堂。我们就更应该脚踏实地研究好教材，使用好教材。根据教材进行拓展，拓展形式多样，容易让学生接受，也符合了学生的年级特点。让学生学到了书本上学不到的知识。如王凯老师课后拓展让学生学些寻物启事这种应用文，不仅拓展了知识，而且是学生了解到了寻物启事的写法，效果很好。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在以后的教学中，我会不断地学习，博采众长，充分利用各种学习机会提升自己的素养，以精彩的课堂，靓丽自己的教学生涯。

**研讨活动心得体会篇十二**

10月26日至11月13日我们到槐荫实验幼儿园进行了三个星期的实习，本次实习内容主要是见习及保教实习，经过这次实习，我收获了许多，也有许多的感受。

通过本次实习，我认为我的综合素质提高了很多。工作积极主动性很大，以前几乎在家里什么都不做，但是在幼儿园里，我几乎先不下来。觉得非常的充实，而且，我态度端正，工作认真主动，能主动地与保教老师完成工作任务，不迟到，不早退，除此之外，还收获了很多，例如：我理解了河掌握了有利于幼儿的教学方法，了解了许多课本上学不到的知识，收集到很多有用的资料，了解了幼儿一天当中的生活规律，并且能够在生活方面很好的`照顾幼儿，可谓，收获很多。

这次实习我也改变了很多你，比如，我的言行、举止、仪表、气质、待人接物的方式都在不知不觉中一步一步的变的规范，而且，对待幼儿我觉的我的耐心和爱心也发挥到极至，而且我以身作则，为人师表就要给小朋友一个好榜样，我热爱幼儿，尊重幼儿，验收纪律，热爱集体，尊重家长，热情服务，服从领导，尊重他人，虚心学习，接受指导，积极配合保教老师搞好班级卫生，消毒工作，幼儿生活管理、卫生保健工作、配合班级活动并且积极培养幼儿的生活卫生习惯。

除此之外，在听看教学方面，游戏方面的教学方法和技巧，我也记录了很多，比如：手指摇、儿歌、诗歌、英文歌曲、手工制作、教学案例等等，我都将它们记录，整理，以便以后的应用。

同时，我还认识到许多不足。我觉的我们学习的知识远远不且积累的相关资料也不充足。对幼儿的了解也不够。有的时候，我们都不知道应该干什么？而且，我与幼儿园老师之间差距还很大，专业技术也不够硬，今后，我应更加努力的学习，积累所有相关知识，只有脑袋中有知识，才能拿出来交给小朋友。

当然，除了要有足够的知识之外，还要有技术，能够运用，这一点我们也要多多积累经验才是。

这次，我收获得最大的就是时间是检验真理的唯一标准书本与现实差距太大，除了多学习多积累之外，更重要的是多实践，在实践中才能学会运用知识，总之，今后我要更加努力，争取将来当一名优秀的幼儿教师。

**研讨活动心得体会篇十三**

随着全球化的不断深入，英语成为人们交流的桥梁，越来越多的人开始注意到英语学习的重要性。中考英语研讨活动是我们学校安排的一项教育活动，以提高学生英语学习的积极性和主动性为主要目的。在这次活动中，我们不仅展示了自身的英语学习成果，还通过与他人交流，学习到了更多珍贵的英语学习经验。以下是我对这次英语研讨活动的心得体会。

第一篇：活动前的准备。

活动前，我意识到自己英语能力有限，为了更好地参与活动，我制定了学习计划，增强自己的英语实力。我利用课下时间听英语广播，看英语影片，阅读英语书籍，尝试着用英语描述自己的生活和学习。这些练习不仅让我增强了自信，更让我对英语学习产生了浓厚的兴趣。

第二篇：展示自己的成绩。

活动中，我们展示了自己的学习成果。我准备了精美的英语演讲稿，并且在演讲前，我认真揣摩自己的语音语调，调整心态，提高演讲信心；在演讲过程中，我注重表达清晰，让观众更加理解我的演讲内容。同时，我也观看了同学们的展示，不仅受到了同学们的鼓励和赞赏，还获得了很多学习的启发。

第三篇：与小组成员互动学习。

活动中，我还和小组成员进行了分享交流。和组员们一起讨论，我发现自己的不足，也发现了对方的优点与特长。我们相互学习借鉴，共同提高，这也让我们在团结合作中实现了自我价值的体现。

第四篇：走进英语教学实践。

活动中，我们还通过英语角、英语游戏等形式进行了互动，将英语学习活动融入到实际生活中。我们不断提高着听说能力，增强对英语的理解与掌握，同时也让我们感受到英语学习的趣味性，从而更加积极地投入到英语学习中。

第五篇：总结与展望。

活动后，我列出了自己的学习计划，继续加强英语的学习。我也认真总结这次活动，明确了自己英语学习的不足和需要改进的方面。同时，我也希望在未来的英语学习中，能够更加积极地参加活动，拥抱英语学习的过程。

总之，这次中考英语研讨活动是一次非常有意义的活动，通过这次活动，我不仅提高了自己的英语实力，还在和他人的交流中，收获了更多的知识和经验。在今后的英语学习中，我会更加努力，将这次活动的收获用于实际，并且，我也相信，通过自己的努力，我一定能够取得更好的成绩。

**研讨活动心得体会篇十四**

中班班本活动是一种培养孩子协作能力、创造力和逻辑思维能力的重要教育方式。为了能够更好地开展班本活动，提升孩子的综合素质和发展潜能，我校中班教师于近期进行了一次研讨。在本次研讨中，我深深感受到了班本活动的独特魅力，也从中获得了许多宝贵的心得与体会。

首先，班本活动能够培养孩子的协作能力。在班本活动中，孩子们需要分工合作，共同完成一个任务。他们需要互相沟通、协商，明确每个人的责任，并且相互配合，才能够顺利完成任务。这样的活动能够培养孩子们的团队意识和协作能力，让他们学会与他人共同努力，取得更好的成果。

其次，班本活动能够培养孩子的创造力。在活动中，孩子们需要根据任务的要求进行思考，并想出最合适的解决办法。在这个过程中，他们能够培养自己的创造力，发现和运用新的思维方式。同时，班本活动也为孩子们提供了一个展示自己想法和创造成果的机会，进一步激发了他们的创造潜能。

此外，班本活动能够培养孩子的逻辑思维能力。在活动中，孩子们需要按照一定的顺序和规则进行操作，以达到既定的目标。他们需要进行分析、推理和判断，从而培养自己的逻辑思维能力。通过这样的活动，孩子们能够更好地思考问题，培养自己的分析和解决问题的能力。

另外，通过班本活动，孩子们还能够培养自己的责任感。在活动中，他们需要承担起自己的职责，按时完成任务。同时，他们还需要尊重他人的劳动成果，不损坏他人的劳动成果。这样的活动能够培养孩子们对规则的遵守和尊重他人劳动的意识，培养他们的责任感和集体荣誉感。

最后，班本活动能够促进家校合作。在班本活动中，我们教师需要与家长保持密切的沟通和合作，共同为孩子们提供更好的教育服务。家长可以参与到活动的策划、准备和执行过程中，为孩子们提供更多的支持和帮助。通过这样的合作，不仅能够加强孩子们与家长之间的亲子关系，还能够提升教育质量和效果。

总之，中班班本活动是一种培养孩子协作能力、创造力和逻辑思维能力的重要教育方式。通过开展班本活动，我们能够培养孩子们的团队意识、创造力、逻辑思维能力和责任感，同时促进家校合作，提升教育质量和效果。我相信，在今后的教育工作中，我们会更加注重班本活动的开展，为孩子们提供一个更加丰富多彩的成长环境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！