# 考研心得体会 考研及心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-04-17

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。考研心得体会篇一作为近年来备受关注的普通高等教育热门话题...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**考研心得体会篇一**

作为近年来备受关注的普通高等教育热门话题，考研备考已经成为很多在校的本科生和毕业的大学生所关心和追寻的目标。虽然考研的道路并不平坦，但是在这一路上却有着很多值得我们学习的心得体会。在本文中，我将会通过五个不同的方面来与读者分享有关考研及其心得体会的知识与信息。

第一：规划自己的考研计划。

考研之前首先需要制定一个完善、可行的考研计划。首先要考虑的是自己今年适不适合考研，适不适合进入研究生阶段。如果自己明确选择考研，那么接下来便要从备考时间、备考科目、复习的方式和方法等方面来具体细化制定自己的考研计划。

第二：规划自己的复习时间表。

在制定好自己的考研计划之后，我们便需要紧密地跟随我们的考研计划进行复习。一般情况下，有早规划的人就会避免了时间紧迫导致的临时抱佛脚等不良情况的发生。同时，制定复习计划也可以有利于我们更好地把握自己的时间，避免浪费不必要的时间和精力。

第三：注意提高题目理解能力和解题能力。

对于考研来说，既要有基础知识储备，又要有题目理解能力和解题能力的提升。这里建议大家重视模拟考试的作用，通过模拟考试来巩固所学知识，找到自己的不足之处并进行及时改进。

第四：把握考试重点和难点。

天道酬勤，学习是需要付出努力才会有所回报的。在考研备考过程中，我们要善于抓住考试的重点和难点，同样地，也要有积极的心态，相信自己能够顺利考取理想的成绩。

第五：关注复试和面试的重要性。

很多时候，复试和面试决定着我们能不能真正地成功进入研究生阶段。在复试和面试中，我们需要体现出自己的独特性和强项，在自我介绍和自我描述的时候要精辟准确，同时也要做好与面试官之间的交流互动，这样才能够展现我们的真正实力和面对未来的自信风采。

总之，在这条漫长、充满了挫折和奋斗的考研路上，工作再难、压力再大，都要保持一颗高昂的信心，意志和执行力要达到一个完美的状态，同时合理规划自己的考研计划，从复习时间表、题目理解能力和解题能力提高、考试重点难点、复试及面试等方面加以具体考虑也是非常关键的。在这个一步一步向着理想目标前进的过程中，不断总结、不断提高、不断成长是我们必须认真思考和践行的。

**考研心得体会篇二**

培训是一次遇见更好自己的机会，是一次深度学习的空间，更是一场美丽的蜕变！

今天我很荣幸参加了由县教育局教学发展中心组织的“20xx新课程新高考网络研修”第一次线下培训。

龙主任发表重要讲话，肯定了此次前来的学员，并提出了希望。

陈良虎主任展开讲话《加强教育教学研究，提升自身专业素质》

对三位一体、赋分知道，专业选择、志愿填报、录取制度、高考时间安排表、综合素质评价等高考改革主要内容作了详细的解说。

新高考改革的主要内容

部分笔记

班徽

刘承贵老师发表重要讲话。

生化组设计

英语组

语文组

各组成员各显神通

通过今天的培训，我深感作为一名教育工作者身上的责任重大。所以加强学习，转变教育理念，认真研读新高考政策十分有必要。我将在今后的学习中不断的提升自己，完善自己。

培训完美结束，收获满满！感谢各位领导与老师们的指导付出！

**考研心得体会篇三**

考研，是指参加国家研究生入学考试，是许多大学生的梦想和目标。考研道路上，每个人都会有自己的经历和心得，这些经历和心得不仅可以帮助自己成功考取研究生，也可以为其他人提供经验和启示。本文将从四个方面分享我考研的经历和心得：备考的规划、学习的方法、应对考试的技巧，以及考研后如何面对未来。

第二段：备考的规划。

备考的规划是考研成功的第一步。在做出考研决定后，我制定了一份详细的备考计划，包括知识体系的整理、学习时长、每日任务和周计划。制定了计划后，我每天都会按计划去完成，不让任何事情干扰我的复习。此外，也要利用好寒暑假时间和节假日时间，做好长期和短期备考规划。

第三段：学习的方法。

备考规划的执行需要有效的学习方法。在我备考期间，使用了多种学习方法，如做题、看书、听讲解、复习等。特别是我更加注重题目的练习，并进行“错题集”和“笔记法”的总结整理。同时，我也多次参加了线上或线下的考研课程和集训营，了解了最新的知识点和考试内容，相互交流复习方法和技巧。这些学习方法都有很好的效果，我也在这些方法中找到了适合自己的方法。

第四段：应对考试的技巧。

考研考试难度较大，需要提前制定一些考试应对的技巧。考前我多次进行了模拟考试，模拟考试的题目和难度都非常接近于考试，这让我更加放心和自信面对考试。除此之外，我重要的一点是不要有畏惧心理，要积极平常心面对考试，凭自己的实力去应对考试。

第五段：考研后如何面对未来。

考研只是一个阶段性的结束，考生需要面对更长远的人生规划和考研后的生活。尽管考研考试已经结束，我们的学习生涯并没有结束，仍然需要不断学习和提高自己。同时，考研后还需根据个人兴趣和职业规划选择自己的研究方向和未来道路。只有在不断努力学习和实践的基础上，才能为自己的未来打造更美好的前景。

总结：

考研是是一段压力很大的过程，但是它也是一个提高自我、打破自我局限的过程。在这个过程中，要制定有效的复习计划和学习方法，更重要的是要保持信心和韧性面对考试。尽管考研考试已过，但这只是一个研究生学习生涯的起点，未来我们还需要继续努力，为自己的理想添砖加瓦。

**考研心得体会篇四**

验，让我知道自己需要更强的实力、更好的背景来达到自己的目标。于是选择了考研这个选拔人才的途径。

第二段：全力备考。

备考是一件异常枯燥的事情。它不同于大学学习时建立在人的兴趣与动机之上，而是是一种付出与收获的关系。在苦逼地背英语单词、历史事件、政治要点，我常常想起了曾经去参加的别具意义的小说培训课。老师讲述我们要通过结构、人物、情节、意义来分析一本小说，唯有如此才可真正理解文本。考研备考其实也应当采取同样的方法。不仅要熟悉内容，还必须理解背后的含义、方法和体系。于是我选择了画图、写文章、归纳总结等方式来记忆知识点，这样不仅能够提高记忆效果，也能帮助我更好的掌握知识体系和方法。

第三段：领悟人生启示。

在艰苦的备考期间，我不断地感觉到生命的无常和短暂。不管升职、跨专业、出国考博，人的一生需要不停地选择、面对新的挑战。考研让我认识到了自己的深层学习需求和民族文化的复兴责任，不断地追求更高的学术及专业修养，同时更加明确了自我前进的方向和方法。

第四段：考研后的人生规划。

考研后，我将在事业、人际、家庭等各种方面制定自己的成长计划，不仅要继续拥有领先的专业技能和国际视野，还要有广泛的社交网络和灵活的职业发展道路。此外，考研帮助我更深入的理解和发掘自己的特长和弱点，开拓思路，深化洞察力，连结自己的精神空间，提升心灵品质。

第五段：结语。

考研是一次真正的洗礼，是迈向成功的一道坎。而这只是成长道路中的一小步。在未来的许多实践中，我们仍将面临着各种新的和需不断变化的挑战。通过这次考研之旅，我们将在人生的长河中逐渐成为真正的领袖。

千万别放弃，加油！

**考研心得体会篇五**

我跟大家分享一个我七月份的某一天的时间安排。

6：00起床，6：30到图书馆，6：30—7：00背单词7：00—8：00背英语真题阅读；8：00—11：00做数学；11：00—12：30吃饭+睡午觉；12：3—02：30做英语阅读+翻译；2：30—5：00做数学；5：00—6：00边吃饭边看政治；6：00闭馆；专业课10：00—11：00做4页660题。

这就是我一天的任务量，一天下来就很累，但还是每天每天的坚持着，就做出了时间表，上牌的是日期，苹果代表数学，星星代表英语，心型代表专业课，最下排随便写的符号代表政治，完成了就画一个符号，里面的数字就代表完成的页数，感觉一天完成的满意就用重点笔在日期上标一下。看着这些，在自己懈怠的时候，就知道抓紧。而且还可以看到自己的努力，增加信心。你们距离考研初试还有七个月，也就是200多天，听起来还有很久，但其实时间是很紧迫的。合理的安排时间，节省时间是非常重要的。我那时候去哪里都总看时间，比方说：我要去校外吃火锅、吃干烧鱼，一个小时以后我一定要回来。

考试的前一天，我在考场所在学校的图书馆背肖四的第三遍，我那时候突然发现，我以前花了大量时间背的大题，绝大多数我都背不出来了，那时候的状态就是就变得很焦虑了，然后就努力地背啊背，但还是背一道忘一道。最后是我男朋友帮了我，陪着我背题，帮我分析我忽略了的题目与答案之间的关系，每一句话之间的联系，还有一些答题技巧。慢慢的，我发现我又都差不多背下来了，在心情上也放松了很多。在考试期间，将心态调整好，非常重要。第二天，政治的选择题还可以，大题有俩道是肖四的原题，其他的也都可以在背过的题目中找一些相似的往上套用。我的政治复习开始于七月，开始的时候就是看知识点，做练习册，做真题。后期就用的风中劲草，最后就背的肖四。肖四还是含金量很高的。

到了下午考英语的时候，感觉阅读做的有点吃力。就是那种突然你做到考场，还有考场的那种氛围，突然拿到一整套卷子来做，感觉这些阅读真的.很陌生。无论是题目、还是选项，都似乎找不到以前做真题阅读的那种熟悉感。四个阅读，我做了100分钟，本来计划80分钟做完。大小作文感觉题目不难，但是一定要将作文答到指定的答题范围内。我们这次的答题卡上，小作文答在右下方，只有几行的空间，如果不注意，可能会认为背后还会有小作文的空间，但其实并没有，反面只是用来答大作文的。如果没有事先看好，小作文只能匆忙结束，落款就没有地方写了。作文写了半个小时，新题型25分钟，翻译10分钟，完型10分钟，最后五分钟检查了一下图卡情况。关于英语的复习，真题的阅读我做了三遍，背了20多篇真题的阅读，背诵真题阅读是一个还不错的理解分析阅读的方法，作文我用的海天的作文小册子，然后自己总结的模板。新题型可以练一练，翻译在做阅读的时候就顺带练一练，完形填空得分率一直不高，就不用花费太多的时间练习。

考试的第二天，上午是数学。我对数学的期望是很高的，因为我初中高中的数学一直是强项，大学里四次数学考试也一直是90分以上，所以我就希望我的数学能够达到120以上。但是我在考数学的过程中，还是有一点突然蒙了的感觉，感觉选择和天空并不是很顺手，甚至出现了知道计算过程，但就是积分积不出来，得不出得数。做到大题的时候，我就从会的、能拿全分的题入手，接着再做那些稍微有些思路的，最后做不太会的。最后，我的数学考的不是很理想。我觉得我的问题可能出在我喜欢总结方法，有些题目看着能用某种方法做出来，然后有的时候可能就偷懒了，没有把题目完整的做完，导致计算能力下降了。做一些总结是可以的，哪道题是哪种题型，16题是不定积分，17是二重积分等等，哪些是常考点，比如等价无穷小、泰勒公式等等，把这些梳理出来，多做做多练练。数学在基础之上，可以接触一些稍微有点深度的题，看13、14年数学题的趋势，明显比08、09年的题要难。今年的数学线是68分，比去年降了6分，你们明年的数学题不排除有变难的可能。所以，你们要足够重视数学的学习方法，还有计算能力的培养。

当时我考完数学的心情是很不好的，因为跟自己预想的差很多，就感觉很失落，周围也有很多人就说下午考专业课，就是来打个酱油，我也是怀着这种打酱油的心情，下午又来到了考场里。但直到把装考卷的信封交到我手里的时候，我那一瞬间突然觉得这个考卷就是来自于我想去的地方，是我努力辛苦这么久想要去的地方，我就在那一瞬间突然觉得我不能放弃。我的专业课全都是主观题，我奋笔疾书了三个小时，整整写满了除了学生信息以外的11页半的纸。在这三小时里，我基本是边思考边写，很少停下来，在保证字迹工整干净的同时笔速特别的快，我觉得那三个小时我是在用尽生命来答卷。当时一个非常真实的想法是，我很担心我的手抽筋了，写不了字了。基本上，就是先写会的，写分值大的，尽量图文并茂的，条理清晰的，尽可能多的使用，专业术语那些不懂的就努力地往相近的知识点靠，尽量多写几个方面，让批卷老师觉得你懂的很多。专业课的复习，我比较重视课本和真题，我基本上是看了七八遍的。

通过我的考试经历，我想告诉大家的是，无论考试时遇到的状况跟之前规划的有多莫大的差别，都需要平和心态，不要慌张，不要急躁，不要觉得做某些题的时间超过了预想的，做其他的时间就会变得很紧张，其实，这个不重要，认真的做一道对一道才更重要。把会的题分先拿全，再尽量把不会的题也做出一些，结果就不会太差。而且，千万不要有打酱油的心态，不要被一时的挫败感打败，无论哪科考得不尽人意，都不要影响其他科目的发挥，要对得起自己大半年的努力，也许你们距离考试还有很久感受不到，但我真的觉得考试那俩天的发挥特别的重要。你们在复习的过程中做的每一件事都应该是向着能拿更高的分的目标努力地，多做有用功，更有效率的付出。

最后，我还想说，考研是只有你亲身经历过才会懂得其中的酸甜苦辣的。在考研的最后一个月，因为要把所有复习过的内容重新在梳理一遍，塞进脑子里，牢牢记住，超负荷的学习让身体感觉很疲惫，同时，在情绪上，也有波动和起伏。在同类型的题做了好多遍，但还是记不住步骤的时候；在英语阅读仍然错的很多的时候；在忽然发现有些地方还没有开始练习的时候；都会试图平静下来，心想，我一定要坚持，再坚持一下，尽自己最大的能力去复习，我就是要这样坚持着走到最后，看看会有什么样的结果。印象很深刻的是，在考研的最后几天，全校都放寒假回家了，食堂也关了，只能靠叫外卖生活，那时候想花钱都没有地方，在饭点的时候，就能看到很多人打电话订外卖，然后现在图书馆学习的桌子就买成饭桌，整个图书馆都弥漫着饭香，那么多人都在为一件事努力着、煎熬着，就觉得付出了这么多的事情一定要让它有意义。所以，我想说，一旦决定考研，就要付出能够考上的那份努力，如果你只付出百分之五十或者八十，你也一样的整天呆在图书馆，样报考研班上考研课，一样买很多书，一样去寻找很多考研信息，只就差在不够那摩的努力。那些追剧、追综艺、爱看电影、爱看小说、爱打游戏得人，尽量的压缩这些占用的时间。让这些努力不白费、变得有意义的唯一方法就是更加的努力，付出能够考上的那份努力。

**考研心得体会篇六**

从天津经济开发区十三大街29号，到北京海淀区学院路29号。这条路我走了一年，不管过程如何，我坚持了下来，并且成功走到了终点。距离考研、复试已经很久了，终于决定要写一篇帖子，一篇很长的帖子，来记录我的考研、记录我的20xx。同时，可能也会给以后考研的同学一些有用的建议吧。

当你踏上考研这条路的时候，就注定了你之后会经历的一切。

我觉得考研对我来说，是一种必然选择。但是对于学校的选择，我觉得这对刚刚要面临考研的同学来讲，还是一件比较难的事情。考研不同于高考，不是你老老实实的去复习，然后再选择学校，所以在比较早的时候就要把考研要选择的学校定下来。关于学校，我只想说，关键是要找准自己的位置。这是我的一个学长告诉我的，不过可惜的是他奋斗了两年也没找对自己的位置。

我在这里浴火，传说中的重生是否会出现？涅槃才是最脆弱、最痛苦的时候。

还记得最虐心的阶段。就是在离考研还有差不多100天的时候，感觉真的是什么都不会，尤其是数学。距考研还有60天的时候，我刚刚才会觉得，嗯，这些题我有点会了。在自习室一遍一遍的做题、看书。好多时候是一下午什么进展都没有，坐在那里浑身的冒汗，心里很痛苦的那种。但是内心的痛苦真的是没有可以倾诉的对象，也怕影响别的同学，就默默地在那里难受，偶尔才会给以前的同学打个电话。每天基本上都保持着同样的作息时间，学习计划；每天在自习室顶楼，花好几个小时来背书。一直背到考试的前一天下午。还记得学长那天说“今天整个三号楼就你表现最好了，大家都忙着搬书，回宿舍歇着，就你在楼道背了一天的书，你考不上谁考上”。我知道这是对我的鼓励，我现在的努力，只是在弥补之前欠缺的部分，只是想通过背书来平静我不平静的心。我做到了。

考研的过程中，情绪必定会经常变动，可能今天感觉还不错，到了明天就会觉得，要考上好难啊，这是心理的战争。这个时候，你需要做一些让你坚定信心的事情，比如会了一些难题，掌握了解决某种题型的方法。给自己些信心，给自己些心理暗示——我一定会考上的！

考试过程，也是很痛苦的，考完政治，没有感觉；考完英语，我觉得英语好难啊，我想我英语上不了国家线了；考完第二天的数学，很多人都说下午没必要去了，我觉得也是这样的，但是我觉得我必须要考完；考完专业课，终于解放了！今年没戏了。

认准方向，走下去。绝对不要放弃希望。

考完之后的那天晚上，我是出奇甚至异常的冷静。很平静的对问候我的学姐说今年没戏了，很平静的在食堂和同学吃香锅，很平静的回到宿舍把记录在准考证背后的专业课题目发到论坛上，很平静的在宿舍看了一个电影，很平静的在晚上熄灯后接了很好的朋友的准备安慰我的电话。其实没什么别的感觉，只是感觉好累好累，只是想好好的睡一觉。

最后，查分，没想象中的那么坏，准备复试，联系老师，咨询学长，扩充人脉，刷论坛。在论坛上认识了很多很多的同学，在北京复试的那几天，我们每天一起上自习，一起吃饭，一起为突然知道的某个小道消息而不安；小心揣摩着见老师时老师说过的话，小心翼翼的给导师发短信。以为本已注定的命运出现了转折的生机。还记得当时我说过，就算结局已注定，我也要走最华丽的过场。我们留下了我们最灿烂的笑容，和最美好的回忆。

一切过后，不是末日，便是重生。

我是在食堂吃饭的时候知道被录取的，至少我知道，那顿饭我没吃几口就被我浪费掉了。终于，我成了宿舍里面第一个，也是唯一的一个考上的，其他三个考研的都被残忍的淹没在这180万考研大军中。我说不出心里是什么感觉。但幸好，我不是孤单的。认识的朋友们，大多数都顺利录取了。我们能继续去地大，谱写我们的人生。

建议区

首先呢，我还是想说考研是自己的事情，不要总是以没经验，没经历过为借口。数百万的应届本科生和你面临的是同样的情况。所以，要善用搜索，就像那些考试科目，真题，某个学院研招办电话的这些，搜一下很容易就会出来的。还有呢，要考研的同学，决定了报考学校，可以把报考学校版面的置顶帖以及学校的招生目录，招生简章，录取方法之类的文件看了，可以排除你的很多疑虑，省掉你很多的时间。

我个人觉得没有必要太早的联系老师，毕竟你还没有参加初试，导师也不能说什么，你也只能是了解下导师大概招多少人，你的专业是不是跨专业而已。联系导师的话可以在考研报名之。可以联系下老师，以下是几种常用的找到导师联系方式的方法：

（1）在百度上可以搜索下，导师名字+报考学校的后缀域名，很多学校的老师都会注册本校邮箱。

（2）在知网或者哪里搜索导师发表过的文章，找到文献后，一般文献里会有导师邮箱。找文献还有一个好处就是可以大概的了解下导师的研究方向。

（3）可以去所报考学院的网站上，找到师资队伍一栏，不一定全。

我觉得报录比这个事情就不要再问了，报多少人是完全没有必要知道的，报多少人，上线多少人，这些之间没有什么特定关系，你只要知道要录取多少就好，录取的话，论坛里都有拟录取名单，这些个名单上就已经有了人数了，可以结合着复试名单一起看，这样可以了解大概有多少推免的，复试刷了哪些人。同样的表格，你要看出不一样的东西来。

首先我想大家应该先明白一点，有好多学校是不公布排名的，包括初试成绩，复试成绩等都是不公布的，只是会挂出一个个的名单。所以呢，这些东西还是靠大家自己多认识些人，统计个民间的分数线吧。有时呢，还能从公布的名单中看出些东西，这些我就不多说了，自己去摸索吧。

暂时能想到的也就是这些了，思绪较乱。可能有些不对的地方，请及时告知。正能量，攒人品！

**考研心得体会篇七**

回想考研的全程，突然想到在我备考的时候，想着考上后要写很多的话来吐槽这个漫长的过程，但是现在想到一志愿广大因为复试时候我的网络不好间接导致被刷，再到闽南师大调剂上岸，一切在看到拟录取的一刻都没了任何的想法，只剩下了平静。那么接下来，简单叙述下我对初试备考过程的一些想法以及经历。

初试广州大学应用数学，政治76，英语52，数分103，高代90，总分321、政治：个人认为我的政治备考过程不可取，我是到9月中旬才开始准备政治，复习的也很慢，到了11月的肖八出来，我只过完了马原、思修，以及两三章的史纲，毛中特没看。接着徐涛的冲刺背诵笔记出来了，每天晚上回到宿舍以及早上到了图书馆各看一个钟，重复的过，到后面肖八后几套以及肖四，选择题35+很正常，最后12月背肖四大题花了很长时间，这时候就知道前期专业课打好基础多么重要。总而言之，我建议还是从暑假好好的跟着徐涛。

英语：我从9月下旬开始复习英语，但是我到考试那天，我的单词都没过完一遍，身边的同学过了一两遍，所以建议大家还是要早点背单词。在背单词的同时我也开始在做真题，刚开始做10—14年的真题，心情真的会很爆炸，但是要及时调整状态继续前进，我的阅读模块跟的是唐迟，阅读的本质在于逻辑，学到了很多技巧。新题型和完型跟的是李玉技。总而言之，踏踏实实过一遍单词和真题的总结反思很重要。

数分：我在大三下学期开始过课本，不懂得的会看李杨的数分讲解。在7月底我过完了课本，开始复习钱吉林的《题解精髓》。虽然这本书有些题目的答案是错误的，以及对应知识点题目的错乱，但是解题思路还挺不错。认真过一两遍，效果还可以。然而我忽视了课本的重要性，过分依赖真题，导致我初试数分错过了35分的题，故而不管后期你认为自己数分挺好的了，第二轮复习课本的时候不要跳着看，踏踏实实过。此外临考前我看了一点点的裴礼文，个人比较推荐裴礼文。

高代：9月那时候仓促一个月过了课本，接着10月国庆才开始过李杨的高代强化讲义，这本书比较侧重理论证明，结果广大高代初试出了6，7道的计算题，这就让我很难受，所以我初试高代分真的很低。后来我反思了一些原因，自身复习太晚和复习不够是其中原因，还有由于广大是考张禾瑞版本的高代，理论证明会没那么侧重，如果是考一些211和985高校北大版教材，李杨的强化讲义我会比较推荐，故而求稳的话，考研教案也是不错的选择。

以上便是我对于初试科目的一些反思以及总结，希望对观看此文的人有那么一些帮助，加油！

**考研心得体会篇八**

先说明，这里的准备复习是真的全方位开始进入复习模式！建议从3、4月份开始进入正式的复习，因为很多同学也是这时候开始的，各大辅导机构的课程也会在这个时候开课。不要觉得这样复习时间太长，害怕自己后劲不足。我想说的是，当你6、7、8月份才开始复习，而你身边的同学已经刷完一两轮的时候，你真的会慌。

这里就说一句，自制力差的就别回家了。别想着自己可以怎么怎么样，很多时候那只是想想而已。建议如果可以，请一直在学校保持学习、复习的状态。如果真的是特别特别累，或者身体出现问题了，也别中断超过2天。

建议整个复习过程中不要离开真题，通过真题熟悉掌握考点、重点，按照真题去复习。真题永远都是最重要的，不要把真题留在最后。真题不怕做，就怕你做的遍数不够。

建议安排计划时，大方向即可，机动一些（例如：上午高数，下午政治）这样做能保证一个完整无间断的学习，真正沉浸进去。

建议复习期间尽量保持一个平和的心态，吵架、分手什么的尽量都别有，真的会影响。我是真心觉得这个对我影响挺大的。

复习资料从来不贵多，我还是希望你们能认真的把手里的东西学会学透，然后根据自己的情况做适当补充。

考研是限时的应试教育，要注重性价比

每个人对自己的学习情况其实心里都是有数的，别告诉我你没有，自己会不会哪科弱不弱你应该知道。如果后期你真的觉得自己补不回来了，某科一定过不了线，建议你关注下秋招。

英语最好天天看，是真的有效果

注意时间的分配，注意不要做无用功。我希望你在前期就能有每天很充实的感觉，后期只需要安稳的复习就行。答主现在想到自己后期的慌乱，其实都是有些后怕的。

考研过程中尽量远离那些负能量的研友，我希望你的身边和对面都是坚定为了梦想努力复习的人。可以交流，但是还是要有自己的节奏。提前的复习可以在交流中给你更多的底气，不用担心自己的复习量落后于他人。

远离手机，番茄工作法，学习计时器都没有关机好用。

累肯定是会累点，但是考过了，有过这段经历我觉得挺值得的。常和家里人打个电话。

不要沉迷于订计划的满足感，计划不如变化快，有大致计划即可，记住想不如做。同时我还希望你的计划是符合实际的。

最后我希望决定考研的学弟学妹们都能追随本心，选择自己合适的学校，喜欢的专业，然后考出理想的成绩。

我知道，我们终将有一天会成为自己的英雄。

**考研心得体会篇九**

一是考查考生利用所学基础理论实际应用,就是理论联系实际的能力.

在讨论学习方法之前，海文先和大家谈谈政治学习的几大误区:

大家都会做历年真题,也大概知道政治考试的特点和出题思路,细心的同学会很快发现,政治复习有很多误区,需要广大考生避免陷入:

许多考生都认为政治背背就可以或在考前突击一下也就行了。海文在这里提醒大家，抱这种态度想考研的同学，请尽早打消这一错误念头。政治是需要背诵，但是，是有方法可究的，要明确政治考试的考查方向。政治考试是考查同学们在所学理论知识的基础上，与实践相结合的能力，还有利用所学基础理论来判断试题的能力。好多考生只是背诵，但忽略了理解，感觉自己什么都背会了，但是成绩出来后，全哭了。所以考研政治死记硬背是不够的，还要思考。

好多考生对政治是一点也不背，这样也是不可取的，因为政治考试无论是选择题，还是辩析题，有些是考原理，有些是考一个原理所包含的小知识点，如果没记住的话，政治考试可就很惨了。所以考研政治也要切记完全不背诵。

另外，考研政治考试两大主干,广大考生要明白:一是考查理论基础知识;一是考查考生利用所学基础理论实际应用,也就是理论联系实际的能力.

1．熟读教材，基础知识扎实牢固；

2．主次有所区分，重点分明；

3．屡清思路，撑握教材脉络构架；

4．利用基础知识，学会思维，理论联系实际；

5．做题。在做题中体会所学知识要点

1．比如三轮复习法，第一阶段看什么，怎么看，达到什么目标；一般这一阶段都是初始起步阶段，首先要通读教材，让整体知识在你心里有一个大概印象。

2．第二阶段，就要进入攻坚阶段了，这轮的复习要让自己有一个质的飞跃才行，宁可多花时间，也要把知识点在自己心里留下不下抹去记忆才行。

考研试题所有题目都包含在考研大纲里，所以对大纲可以说是要倒背如流，运用能到实处。

总之，考研政治说容易也不简单，所以还是要认真对待，精心准备的。只要是用心了，肯定成绩不会差的。

**考研心得体会篇十**

作为一名即将面临研究生考试的学生，这段时间对我来说无疑是一段紧张而充实的时间。在度过了一个个繁忙的日子之后，我获得了许多宝贵的经验和感悟，并在此和大家分享。

第一段：准备工作。

首先，我着重强调准备工作的重要性。考前充分的准备，能够帮助我们更好的应对考试。这并不仅仅是说考前如何备考，充足的睡眠和均衡的饮食同样重要。在考前的一周，我通过合理规划和时间安排，如制定时间表，收集资料等，充分准备自己应对考试的能力。

第二段：把握时间。

其次，充分把握时间和效率同样很重要。我们必须明确自己要学什么，怎么学，学多少。在这个过程中，提高时间利用率和效率，勤奋钻研，把所有能够用于考试的时间都充分利用起来，对于考试成败至关重要。关注每科的分值占比，因为每一分的丢失都会对我们最终的排名产生巨大的影响。

第三段：心态稳定。

在考研周时，保持心态的稳定也至关重要。不必对自己的应答表现过分焦虑，应努力去克服这种心理感受。做到心态平和，态度积极，越用心去准备，积累的知识储备也越多，而知识的积累也是对我们发挥状态的最大支撑。

第四段：重视复习。

考试周前应该重视复习和回顾。每天应从一些重要知识点入手，透彻理解掌握，不急躁，要学会从多个角度多面分析知识点。反复训练，不停地做题，是我们达到这个目标必不可少的功课。每天计划如何复习，如何回顾知识，并且制定一个每天的学习计划来监督自己，使自己更好地掌握学习进度。

第五段：信心与决心。

这一点尤为重要：保持信心与决心。考生会经常面临的问题就是考试时的压力及紧张的情绪。在考场上，我们要尽量保持冷静，内心充满信心，相信自己的实力与能力。我们必须有决心和强大的信心，这是在任何考试前都不可或缺的品质。

结论。

总之，在这个艰难而漫长的考研周中一定要紧扣准备工作，把握时间和效率，保持心态平稳，重视复习和回顾，以及信心与决心，做到更加全面完美地准备。同时，在此感谢我的家人，它们给予了我巨大的支持和安慰，让我不断提高自己的能力，面对任何挑战和困难。

**考研心得体会篇十一**

周四晚听了场考研的讲座，感受深刻。首先，讲座起先时教师是通过问问题的方式热场。依据此时此刻在校大学生普片存在的问题，感觉到迷茫，目标不明确，从而问出他们的需求。然后列举了往届毕业生的就业状况，让在校大学生看到毕业后的就业压力。通过问问题，问出苦痛，然后将其苦痛扩大化。

互动过程中，许多同学都存在这样的现象。当教师问到他，你毕业以后要干什么?答复是找一份好的工作。那你觉得怎么样的工作在你看来才算好呢?这时许多同学就答得很笼统了，多数提到的都是薪水。假设说自己连毕业后要干什么，能干什么，都不知道的话，那么如何朝着一个方向奋斗。

接下来教师就起先介绍考研的一些课程，例如：数学、英语、政治辅导班。然后列举了一些考研的\'好处：

1、读研不像本科，可以边读边在学校代课兼职。

2、读研能进一步深造你的专业技能，使你的专业更上一层楼。

这就是销售过程当中，问出苦痛，然后对症下药吧。

但是考研就能解决就业难的问题吗?读了探究生，毕业以后就能找份好工作吗?这些都是我们每个应届大学毕业生，应当考虑的问题。在平日里我问了一些即将参与考研的同学，你们为什么考研呢?有以下几种答案：

1、就业压力大读了研能找个好工作。

2、想考回自己的家乡。

3、中学时候想考某个大学，但是没有考上，此时此刻想考回去。

4、觉得自己专业不好找工作，也就只有考研了。

种种缘由，归根结底还是反响出一个问题，没有一个明确清楚的目标。

结合我自身的问题，我觉得自己首先应当把心态摆正。此时此刻大学生一抓一大把，不要认为自己有多牛，多了不得。我所在的学校并不是什么“1015”、“211”院校，所以更应当摆正心态。其次，不管我以后从事什么样的工作，我都会充溢的做好自己活在当下。因为我知道：

1、胜利是因为看法。

2、找方法，而不是找借口。

3、没有失败，只是短暂没有胜利。

4、命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里。

5、我们不变更坏习惯，它将限制我们一生。

6、你越努力，你的运气就越好。

7、假如事情无法变更，就变更自己。

8、有梦就会实现。

命运驾驭在自己的手里，所以一切的一切都由你来确定。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！