# 初中团课心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-23

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。初中团课心得体会篇一随着教育改革...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初中团课心得体会篇一**

随着教育改革的推进，学校采用团体课堂教学的方式，给予学生更好的教学资源和学习环境。团课不仅可以拓宽学生的知识面，还可以提高学生的综合素质和合作能力。在我初中三年的学习生涯中，我参加了多次团课，从中获得了许多收获和成长。在这篇文章中，我将结合个人的学习经历，总结出团队课学习的心得体会。

首先，团队课学习让我学会与他人协作。在课堂上，老师会将我们分成小组，每个小组里面有不同的配合任务。例如，一次化学实验课上，老师将我们分成四人小组，每个小组各负责一个实验步骤，并最后将实验结果整合起来。通过与组员的有效沟通和密切配合，我们成功地完成了实验任务，并取得了优异的成绩。通过这样的团队合作，我深刻感受到合作的重要性，也学会了如何与他人合作，有效地完成任务。

其次，团队课学习让我学会了分享和倾听。在每次团队课上，老师会让我们讲解自己的观点，分享自己的见解。这样的分享过程不仅能够展示自己的能力，还可以从其他同学的分享中获得新的知识和启发。而倾听则是另外一部分，通过倾听他人的观点，我能够拓宽自己的思维，学会从不同的角度思考问题。在多次的团队课中，我深刻体会到了分享和倾听的重要性，也学到了如何与他人进行良好的交流。

再次，团队课学习培养了我的自主学习能力。在团队课中，老师往往会给我们开放式的问题，让我们自己去解答。在解答问题的过程中，我学会了独立思考、主动寻找答案的能力。当我在小组中遇到难题时，团队合作的精神又能给我带来帮助。这种自主学习的能力在我的学习生涯中起到了重要的作用。

另外，团队课学习让我更加积极主动地参与课堂。在以往的传统课堂中，我常常只是个被动接受知识的对象，只顾着听老师的讲解，很少有发言的机会。而在团队课中，老师鼓励我们积极参与，激发我们的学习兴趣。在团队合作中，我渐渐习惯了与他人交流讨论，并且不断提升了我的表达能力。通过和同学们的积极互动，我收获了更多的知识和经验，也培养了自信心。

综上所述，团队课学习对我个人的学习成长和综合素质的提高有着积极的影响。通过与他人的协作、分享和倾听，我学到了更多的知识和技能；通过自主学习，我培养了独立思考和解决问题的能力；通过积极参与，我更加积极主动地投入到课堂学习中。团队课不仅是一种教学方式，更是一种对学生综合素质培养的重要途径。我相信，在今后的学习生活中，我将会继续发挥团队课学习的优势，不断取得更大的进步。

**初中团课心得体会篇二**

首先着眼于加强团员队伍建设，以服务团员青年成长成才为宗旨，以学习教育、讨论评议、总结深化为途径，逐步建立起良好的团员队伍形象，展现当代团员精神风范和政治面貌。

1、增强团员政治意识。要集中学习党的十六届四中全会、团的十五届三中全会的精神，深入开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要资料的增强团员政治意识的教育活动。要加强对团员进行党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验教育，坚定团员永远跟党走的信念，进一步增强团员的政治意识。

2、增强团员组织意识。各级团组织要正面引导，立足各自特点，透过团日活动、民主生活会、团课教育、团员重温入团誓词、新团员入团群众宣誓等主题教育活动，加强团员的组织生活观念、组织纪律教育，进一步增强团员的组织意识。

3、增强团员的模范带头意识。深入开展“亮出团旗、佩戴团徽、唱响团歌、过好团日”等主题教育活动，进一步增强团员的荣誉感，促进团员以更高的标准来要求自我，增强团员的模范带头意识，发挥团员在青年群体中的榜样作用。

二、开展增强团员意识教育活动的原则。

(一)坚持理论联系实际，务求实效。大力弘扬求真务实精神，用科学理论武装头脑、指导实践、推动工作，把团员意识教育活动与促进改革发展稳定紧密结合起来，与推动本地区本部门本单位的各项工作紧密结合起来，不搞形式主义，不做表面文章，切实做到学习教育和推动工作两不误。

(二)坚持正面教育，充分发挥团属新闻舆论阵地、青少年活动阵地、网络阵地在团员意识教育中的作用，多渠道教育团员。

(三)坚持发扬民主，走群众路线。尊重团员民主权利，调动团员的用心性，坚持从群众中来、到群众中去，广泛听取群众意见，自觉理解群众的评议和监督。

(四)坚持干部带头，发挥表率作用。各级团委负责同志都要参加团员意识教育活动，带头参加学习、查找问题，带头制定和落实整改措施。

(五)要探索团员教育管理新机制。用心推进“双团籍”的管理模式，把好团员队伍的入口关，试点入团前公示制度，把一大批真正得到广大青少年认同的先进分子吸收到团员队伍中来，更好地体现共青团的先进性和纯洁性。

三。团员内部的建设与管理。

1、共同探索教育管理机制。各级团组织要发动广大团员共同探讨意识教育、实践教育、活动教育、自我管理教育、多重管理教育的具体实施办法，使团员教育管理机制的推进具备更广泛的群众基础。

2、团员撰写个人成长设计。团员在经过学习讨论和民主评议之后，对如何体现和发挥团员的先进性，如何在奉献国家、社会、群众的过程中实现自我价值，要有较为深刻的认识。在此基础上，团员要对自我的成长和发展的方向、目标、途径进行深入思考，撰写个人成长设计。

3、团组织拟订团员素质发展规划。团支部根据本支部团员的综合状况，结合本单位的实际，拟订“团支部202\_年度团员素质发展规划”。规划应分为整体和个别两个方面，整体规划包括总体目标、任务、方法和要求，个别规划则针对每一位支部成员提出重点发展方向和团支部的帮忙办法。

随着时代的发展，我们作为一名21世纪的团员，不仅仅要从各方面严格要求自我，更要在各方面都时刻起一个带头作用，既然我们是团队的一分子，我们就要不惜一切代价去维护我们的团的利益，争取在新的世纪，让我们的团在各方面都显示出强大的生命力与生存力，这不仅仅是我们其中一个团员的神圣职责，更是我们所有团员的历史使命。只要我们大家共同努力，我相信我们的团的明天会更好。

**初中团课心得体会篇三**

作为初中生，我们在日常学习中经常参加各类团队课程，这些课程培养我们的合作精神、提升我们的综合素质。在参与学团课程的过程中，我获得了许多益处和体会。下面我将就此分享我的心得体会。

首先，学习团队合作是我在学团课程中最重要的体会之一。学团课程让我有机会与其他同学一起参与合作和协作，学习如何与他人相互配合，发扬集体智慧。在这个过程中，我明白到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。只有我们共同努力，相互支持，才能取得更好的成果。团队合作不仅培养了我的合作精神和团队意识，还提高了我的人际交往能力和领导才能。通过学团课程的实践，我学到了如何与他人协同合作，如何倾听他人的意见，如何处理团队内部的矛盾，使团队能够顺利地完成任务。

其次，学团课程也提升了我的综合素质。在学团课的过程中，我们不仅需要学习专业知识，还需要锻炼自己的思维能力、组织能力和表达能力。例如，我们在参与科技创新团队课程时，需要经常进行思维训练和头脑风暴，培养创新能力和解决问题的能力。在文化素养团队课程中，我们需要学习文化知识和艺术技能，提高自己的审美素养和表达能力。这些课程的学习使我在各个方面都有了较大的提升，让我全面发展，增强了我的综合素质。

再次，学习团队课程也锻炼了我的独立思考和解决问题的能力。在学团课程中，我们经常会面临一些困难和挑战，需要自己独立思考并找到解决问题的方法。例如，我们在创业团队课程中需要思考如何通过市场调研、产品设计和营销策划等环节来实现创业目标。这其中需要我们运用到课堂知识并结合实际情况进行分析和决策。通过这样的过程，我培养了独立思考和解决问题的能力，并且在实践中不断提升。

最后，学习团队课程也让我得到了很多的成就感和自信心。在学习团队课程中，我们经常会面临一些困难和挑战，但是当我们克服困难，战胜挑战时，获得的成就感是非常巨大的。在团队课程中的每一个环节和阶段，我们都会有一次次的成长和进步。这些成就和进步不仅给我们带来了满足感，还增强了我们的自信心。在今后的学习和生活中，我们会更加积极主动地面对困难，努力克服困难，取得更大的成就。

总的来说，学习团队课程对于初中生的成长和发展具有重要的意义。通过学团课程的学习，我不仅锻炼了合作精神和团队意识，也提高了自己的综合素质和解决问题的能力。同时，学团课程也让我获得了成就感和自信心。我相信，在今后的学习和生活中，这些在学团课程中所学到的东西会对我产生重要的影响，使我更好地进行学习和发展。

**初中团课心得体会篇四**

通过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。在学习的期间，我们观看了电影《太行山上》，使我了解了中国共产党的光荣历史和不怕牺牲的精神，并坚定了我加入中国共产党的决心。

那么如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自己以各种理由忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但通过团校的学习后，让我们知道作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的任务和使命，团课的学习让我们明白了应该如何使自己充满自信心，去迎接和挑战一切困难。

团课的学习注重培养学生的综合素质.这可以使我们成为德才俱备的.毛主席曾经说过:“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好象早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”未来将是知识青年充分发挥创造力和聪明才智的时代，于是我们应在课前留下我们报效祖国，报效党和人民的期望刻苦学习的身影，留下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的无私奉献精神。

**初中团课心得体会篇五**

通过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。本站小编在此整理了初中团课。

感想20xx字，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获!

\"我们是五月的花海，用青春拥抱时代……\"当团歌响起的时候，当我举起右手，面向团旗庄严宣誓的时候，当那枚徽章交到我手中的时候，我就已经将自己的未来交给了我的祖国，成为了一名真正的共青团员，为共青团组织注入了新鲜血液和新的力量.

通过这次认真而又系统的团课培训和学习，我对增强共青团员意识教育有了进一步的认识，对如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础。同时，也加深了对科学发展观和社会主义核心精神实质的理解，不断增强学习科学发展观及社会主义核心价值的自觉性和坚定性。坚持科学发展观，建设社会主义核心价值体系，首先必须充分认识科学发展观和社会主义核心价值体系的理论内涵。其次还应正确认识到科学发展观在构成该体系内容中的作用。科学发展观是灵魂，是统领社会主义核心价值体系的基础和指导方针。我作为一名中国共产主义青年团员，坚决拥护中国共产党的纲领，在思想上，在以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，深入贯彻落实科学发展观和建设社会主义核心价值体系，树立远大的理想，坚定信念，做好中国共产党的助手和后备军,为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。在学习上，虚心求教，不耻下问，努力学习，通过刻苦顽强的学习，掌握更多的科学文化知识，提高自身的综合素质，才能做一名对社会有用的人。作为新世纪的新一代，我们肩负着富民强国的伟大历史使命，面对挑战，我们要迎难而上，奋勇抗争，做主宰自己命运的强者，因此，我们要从现在开始，从我做起，树立远大理想，立志成为祖国的有用之才。作为一名学生,一是要搞好学习，掌握学习方法，多观察，勤于思考，善于总结，不断提高学习质量和学习技能，要懂得虚心求教，不耻下问，全身心投入到发愤读书的热潮中，互相帮助，虚心学习，共同进步，脚踏实地，积累智慧;二是要懂得遵纪守法，尊敬师长，与人和睦相处，在思想、学习、生活各方面要走在最前面，勇挑重担，做先锋，做楷模，团结同学，关心集体，维护集体荣誉，不断进步、成长起来，在遇到困难和挫折的时候，我们要克服困难，坚定信心，积极向上，通过不断的努力，实现国富民强的伟大历史使命!

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。中国共青团是在中国共产党及其四代领导集体的关怀下发展的。1920xx年8月，上海共产主义小组首先在上海创建了社会主义青年团。在此之后，其他地方的共产主义小组在筹备建党的同时也在当地建立了社会主义青年团组织。1921年7月，中国共产党正式成立后，立即着手正式建立中国社会主义青年团。1920xx年5月，在党的直接关怀和领导下，中国社会主义青年团在广州召开第一次全国代表大会，成立了全国统一的组织。1920xx年1月，中国社会主义青年团第三次全国代表大会决定将中国社会主义青年团改名为中国共产主义青年团。1936年11月，为团结一切抗日青年，共同反对日本帝国主义的侵略，党决定将共青团组织改造成为民族解放性质的抗日救国的青年团体。抗日战争胜利后，为适应人民解放战争形势和任务的需要，党中央在1946年9月提议建立民主青年团，并且在解放区开展试建青年团工作。1949年元旦，党中央作出建立中国新民主主义青年团的决议。1949年4月，在党中央的关怀领导下，召开了新民主主义青年团第一次全国代表大会，最后完成了青年团组织的重建工作。此后，青年团跟随中国共产党进入新民主主义向社会主义过渡和社会主义建设时期。1957年5月召开的中国新民主主义青年团第三次全国代表大会决定把团的名称改为中国共产主义青年团。大会还决定把改名以后团的全国代表大会和中国社会主义青年团、共产主义青年团和新民主主义青年团的历次代表大会衔接起来，依照次序加以排列，并确定下一次团的全国代表大会的名称为共青团第九次全国代表大会。但是此后由于中国在探索民族复兴道路的过程中，曾经一度出现曲折，所以从1957年开始截至到20世纪末，共青团在43年中只召开了6次全国代表大会，而其中5次是在共青团跟随中国共产党进入改革开放和社会主义现代化建设新时期以后召开的。1998年6月召开的共青团第十四次全国代表大会，则标志着中国共青团已经进入跨世纪的历史征程。如今，已经迈入21世纪的中国共青团正在团结带领全中国各族青年，紧密团结在以为核心的党中央周围，为实现中华民族的伟大复兴而英勇奋斗。

共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任，将保持共产党员。

先进性教育。

活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年永远跟党走，这是共青团的神圣职责。增强团员的政治意识、组织意识和模范意识，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要意义。开展增强团员意识主题教育活动对于共青团组织进一步贯彻落实“三个代表”重要思想，切实加强新世纪新阶段团的建设，全面提高团员队伍整体素质，充分发挥广大团员的模范作用，带领广大青年为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量具有重要意义。通过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自己的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。在全党开展保持先进性教育活动，是党的xx大作出的一项重大决策，是新世纪加强和改进党的建设的基础工程。这次教育活动对于保持党员队伍的先进性和纯洁性，提高党的执政能力，实现全面建设小康社会的宏伟目标，具有十分重要的意义。

通过共产党员先进性教育学习，我对保持共产党员先进性教育活动有了进一步的认识，对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质有了进一步的理解。也使我增添了加入共产党的信念。

党员是党的组织细胞和党的活力主体。党员队伍的状况如何，能否充分发挥先锋模范作用，对增强党的创造力、凝聚力和战斗力，提高党的领导水平和执政能力，巩固党的执政地位，具有重大的关系。共产党员的先进性是有共产党员这一特定身份所决定、为共产党员这一先进政党所要求的一种重要特征。马克思恩格斯在《共产党宣言》中把共产党员的先进性称为“胜过其余无产阶级群众的地方”。共产党员应当具有的先进性，应当是一种品质、一种能力、一种行为，应当是三者的有机统一。品质上的先进性，指的是思想境界高、精神面貌好、道德修养优。这样才能成为人们学习效仿的榜样。能力则可以看作是品质的延伸，是其由内向外的过渡和转化，并最终体现在行为上。我们所说的共产党员要发挥模范带头作用，主要就是靠党员行动、实践和工作实效来实现的。

而团员是先进青年的代表，建立一支能够发挥先进模范作用的团员队伍，是团组织战斗力的重要体现，是完成党赋予共青团的各项任务的基本保证，是进一步做好新形势下青年群众工作，巩固和扩大党执政的青年群众基础的根本要求。党的xx届三中、四中全会，团的xx届三中全会等对进一步提高团员的综合素质，发挥团员队伍先进模范作用提出了更新、更高的要求。因此,我们不仅要充分发挥团员的带头模范作用,更要做一名合格的当代优秀团员。

下面就各方面对我们的团进行总结:。

一、主要任务。

首先着眼于加强团员队伍建设,以服务团员青年成长成才为宗旨，以学习教育、讨论评议、总结深化为途径，逐步建立起良好的团员队伍形象，展现当代团员精神风范和政治面貌。

1、增强团员政治意识。要集中学习党的xx届四中全会、团的xx届三中全会的精神，深入开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的增强团员政治意识的教育活动。要加强对团员进行党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验教育，坚定团员永远跟党走的信念，进一步增强团员的政治意识。

2、增强团员组织意识。各级团组织要正面引导，立足各自特点，通过团日活动、民主生活会、团课教育、团员重温。

入团誓词。

新团员入团集体宣誓等主题教育活动，加强团员的组织生活观念组织纪律教育，进一步增强团员的组织意识。

3、增强团员的模范带头意识。深入开展“亮出团旗、佩戴团徽、唱响团歌、过好团日”等主题教育活动，进一步增强团员的荣誉感，促进团员以更高的标准来要求自己，增强团员的模范带头意识，发挥团员在青年群体中的榜样作用。

二、开展增强团员意识教育活动的原则。

(一)坚持理论联系实际，务求实效。大力弘扬求真务实精神，用科学理论武装头脑、指导实践、推动工作，把团员意识教育活动与促进改革发展稳定紧密结合起来，与推动本地区本部门本单位的各项工作紧密结合起来，不搞形式主义，不做表面文章，切实做到学习教育和推动工作两不误。

(二)坚持正面教育，充分发挥团属新闻舆论阵地、青少年活动阵地、网络阵地在团员意识教育中的作用，多渠道教育团员。

(三)坚持发扬民主，走群众路线。尊重团员民主权利，调动团员的积极性，坚持从群众中来、到群众中去，广泛听取群众意见，自觉接受群众的评议和监督。

(四)坚持干部带头，发挥表率作用。各级团委负责同志都要参加团员意识教育活动，带头参加学习、查找问题，带头制定和落实整改措施。

(五)要探索团员教育管理新机制。积极推进“双团籍”的管理模式，把好团员队伍的入口关，试点入团前公示制度，把一大批真正得到广大青少年认同的先进分子吸收到团员队伍中来，更好地体现共青团的先进性和纯洁性。

三.团员内部的建设与管理。

1、共同探索教育管理机制。各级团组织要发动广大团员共同探讨意识教育、实践教育、活动教育、自我管理教育、多重管理教育的具体实施办法，使团员教育管理机制的推进具备更广泛的群众基础。

2、团员撰写个人成长设计。团员在经过学习讨论和民主评议之后，对如何体现和发挥团员的先进性，如何在奉献国家、社会、集体的过程中实现自我价值，要有较为深刻的认识。在此基础上，团员要对自己的成长和发展的方向、目标、途径进行深入思考，撰写个人成长设计。

3、团组织拟订团员素质发展规划。团支部根据本支部团员的综合情况，结合本单位的实际，拟订“团支部20xx年度团员素质发展规划”。规划应分为整体和个别两个方面，整体规划包括总体目标、任务、方法和要求，个别规划则针对每一位支部成员提出重点发展方向和团支部的帮助办法。

随着时代的发展,我们作为一名21世纪的团员,不仅要从各方面严格要求自己,更要在各方面都时刻起一个带头作用,既然我们是团队的一分子,我们就要不惜一切代价去维护我们的团的利益,争取在新的世纪,让我们的团在各方面都显示出强大的生命力与生存力,这不仅是我们其中一个团员的神圣职责,更是我们所有团员的历史使命.只要我们大家共同努力,我相信我们的团的明天会更好。

我很庆幸自己参与了这堂团课，因为短短几天时间让我找回了自己多年的认知空白，弥补了自己思想上的缺陷，通过学习，我们了解了当前的国际国内形势，深刻认识到我党为加强自身建设，为带领全国人民建设社会主义现代化国家，为实现共产主义而做出的不懈努力;同时我们也更加清醒地认识到作为一名共青团员，我们所肩负的责任和承担的义务。我想我更能理解团员的时代责任，今后也将用这种思想去要求自己不断提升个人素质，也会和身边的同事共同努力，增强团员意识。

“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自己”，任何人或组织都要在学习中不断完善。而中国共产党是一个在成立之初就具有先进性的政党，一直以来领导着中国的革命走向成功。在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的。世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，保持先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。而这个先进性并不是一个静止的标准线，它所表示的是真正把握时代的脉搏，始终站在时代的最前列，先进性教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的形成不是一个短期过程，所以做好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液!

共青团员是青年的先进分子。使共青团员始终成为青年的先进代表，是由共青团的性质决定的，是共青团先进性的集中体现。共青团只有教育、团结和引导广大团员始终保持先进性，充分发挥模范带头作用，才能使广大团员真正成为青年的先进代表。

同时团员应当加强实事求是的精神，吃苦耐劳的精神和无私奉献的精神。80年代生人多为独生子女，做事容易放不下架子，心境高傲，很难做到实事求是。作为一名共青团员，应当培养政治敏感性，要明白什么是可取的，什么是不可取的，做到明辨是非。要保持理性和冷静的思维方式，不可以随波逐流，人云亦云。不仅如此，团员也应当了解事情背景，大到时代特征，小至个人性格，不了解则不能轻易做出判断。团员也应该做到慎言，认识到作为团员，或者说作为庞大团组织中的一员，其言论会给他人、组织和社会带来一定影响。团员还应养成最起码的道德素质，提高自身修养。遇事少抱怨，多从自己找不足，有则改之，无则加勉，不断进步，修身养性。其实课后再思考，今天我们所要求的\"增强团员意识\"已经不单单是从团的角度来要求其组织成员的思想升华，更实际点说，其实是在要求我们这一代修身，提高自身素质。

此次活动给我提供了一个重新审视自己的机会。加入团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生活与思想上抱着积极的态度，并积极向党组织靠拢。到了大三之后，我虽然一直一如既往的努力进取，却也对我在以后的道路该怎样么更上一层楼的问题上一度陷入迷惘，似乎不管怎样都很不确定都苦难重重，内心的无助让我莫名的烦躁。

通过团课的学习让我懂得我应该现在就理清头绪，定好目标并为之不懈努力，不管我将遇到的是多么大的困难险阻，只要我振作精神，以团员的标准，以入党积极分子的标准严格要求自己，相信我一定会成功。很感谢此次活动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。同时更加认真的接受此次教育活动，以更好的姿态向党组织靠拢。其次，此次活动给我带来了认识上的进步以及思想上的提高。平时对党团的学习仅限于在学习之余从报纸新闻上得来的零星片断，很不完整。此次经过这样一个比较系统的学习，我对党团的政策导向以及实事动态都有了比较清晰的了解，也形成了以下一些新的认识：

所以，从现在起，从今天起，积极努力做好榜样，不让组织失望，干好本职工作，力求更好!

。

**初中团课心得体会篇六**

团课是初中生活中一个重要的组成部分，它不仅是知识的汇集，也是团队合作和成长的平台。通过参加团课，我收获了许多宝贵的经历和体会。

在团课中，我明白了努力是成功的关键。每次团课任务的布置，都需要我们充分的准备和努力。有一次，在一次短剧表演中，我担任一角，需要背诵大段文字并且流利地传达角色情感。刚开始的时候，我遇到了很多困难，无法背诵下来。但我没有放弃，每天我都用闲暇时间背诵台词。经过几次尝试，我终于成功地背下了台词，并且在表演中将角色的情感传递出来。这个经历教会了我，只有通过自己的努力才能取得成功。

团课也让我明白了团队合作的重要性。在一次团队建设活动中，我们被分为几个小组进行任务。每个小组都有不同的任务，但最后都需要协调合作才能完成整个任务。我们组的任务是在规定时间内搭建一个高空平台。开始的时候，大家各有各的忙碌，没有协调好时间和任务的分配。最后，我们意识到只有紧密合作才能解决困难。于是，我们改变了策略，一起讨论并分配任务，最终成功地完成了任务。通过这次经历，我明白只有团队合作才能真正发挥自己的优势。

在团课中，我也体会到了困难和挑战带来的成长。曾经有一次，我被选为班级文化活动的策划人员。我们需要准备一场精彩的文艺晚会，为全校师生提供一次难忘的体验。一开始，我感到非常兴奋，但随着准备工作的进行，我才意识到这是一项极大的挑战。我需要统筹安排每个节目的排练时间，联系学生和老师，并确保所有的准备工作顺利进行。我面临着任务的压力和困难的挑战，但我没有退缩。通过坚持不懈的努力，我成功地组织了一场精彩的晚会，并在过程中得到了成长。

团课也是一次锻炼自信心的机会。在一次英语演讲比赛中，我被选为代表班级参赛。面对同学们紧张的目光，我感到有些胆怯。但同时，我也明白，只有充满自信才能赢得比赛。于是，我闭上眼睛鼓起勇气，向同学们展示自己的才华和努力。尽管有些紧张，但我赢得了比赛，同时也体会到了自信带来的成就感。这次经历让我明白，只有充满自信才能充分展示自己的实力和才华。

通过团课的经历，我收获了很多宝贵的体会。努力、团队合作、面对困难和锻炼自信是团课中我最深刻的体会。团课让我成长、进步，也为我今后的学习和生活打下了坚实的基础。我相信，在未来的日子里，我将一如既往地参与团课，继续努力实现自我价值的同时，成为一个更好的自己。

**初中团课心得体会篇七**

守初心，当以百姓心为心，牢记人民的满意度是标尺。“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。”忠诚为民、尽职尽责，要求党的各级干部把人民满意不满意、高兴不高兴、答应不答应、赞成不赞成作为衡量一切工作的根本标准，以造福人民为最大政绩。只有扎扎实实为民服务解难题、一心一意为民谋利促发展，才能赢得人民支持和拥护，团结带领人民创造更加幸福美好的生活。

行万里路，初心不改，饮水思源，本色不移。越是向前走，越要坚持勿忘人民，激发担当作为。面对世界百年未有之大变局，面对中华民族伟大复兴的光明前景，永葆奋斗精神，永怀赤子之心，矢志不渝造福人民，我们就会始终立于不败之地，我们的伟大事业必将无往而不胜。

作为一名基层工作者，我相信我们还有很多的时间，在祖国的建设的快速步伐中添砖加瓦。作为基层工作者，我要做好宣传工作，让群众感党恩，拥护党的领导，共同维护社区稳点，加强民族团结。不忘初心，方得始终。作为基层工作者，我要在以后的工作中，以党的十九大精神为指导，把十九大精神落实到工作的实际行动中来，立足本职，以身作则，干一行爱一行，为群众排忧解难，为推进社区和谐发展贡献力量。

**初中团课心得体会篇八**

很荣幸参加了资环学院与理学院联合开办的第一次团课。团课结束，内心有感，三言两语，不成敬意。

犹记得季子睿学长的讲话中提到我们要用干干净净的心态去认识团课时，我再次想到了初中看过的一本叫《乌合之众》的书里的一段话:数量在人类社会中经常性地会产生一种充足的理由，处于群体中的个人会感受到一种强烈的“正义”力量，对他们来说群体就是正义，数量就是道理。我想，学习团课的原因应是志之所趋而非趋之若鹜。何为团课?即团组织对我们团员青年们进行思想政治教育和团的基本知识教育的主要形式，指的是通过上课来教育我们团员，它是提高我们团员思想理论水平和政治素质的有效途径之一。那么，何谓团课?为学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想，以及了解和掌握辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论，为弄清《团章》的基本内容和团的传统，了解团员的权利、义务和团的组织纪律教育和党的基本知识，党的光荣历史和传统，并提高我们的共产主义思想觉悟。

我想，中国的硬实力已经通过中国制造和中国智造走出国门走向世界，而中国软实力则将是我现在和不久的未来将要着重深刻认识并努力学习的东西。我们应该从西方文化理论体系中解放出来，汲取符合中国发展的理论体系。中有实践是检验真理的标准;西有理论是灰色的，生命之树常青。光学习理论而不付诸实践是不行的，做个思想家的同时还需做个稳扎稳打的实干家!

这次团课以视频和理论讲解相结合的形式呈现出来，不仅是让我看到，更是让我知道了共青团、共产党是一个怎样的存在：神圣但并非高处不胜寒，而是我心中有理想脚下有力量就伸手便可摘。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。一个人只有不断地学习才能知道自己的无知，才能减少自己的无知。我学习团课，能学有所成，但必须学有所得。在阳阳姐的讲解下，我开始一步一步接近共青团的第一部分的心，包括团员、团的组织制度、中央组织等到团的纪律，团旗团徽团歌，经费及团同少年先锋队的关系。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！