# 最新做最好的自己读书感悟(精选8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-01-16

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。做最好的自己读书感悟篇一非...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**做最好的自己读书感悟篇一**

非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名普通老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者!”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢?其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢?在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

**做最好的自己读书感悟篇二**

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

李老师在书中阐述了几个成功的几个要素：积极、同情心，自信、自省、勇气、胸怀包括他所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物啊，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功啊!一个人只有具备替他人，替社会，替人类考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放的下，才能享受内心的充实，平静祥和，和善心带来的欢愉和自我存在重要意义的归属感。

如果你不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改进和养成，你就不可能成功，成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦，幸福和自我的肯定提升是宇宙中最美的体验。请做最好的自己!

读书有益于身心健康，读书可以净化思想、升华人格品德。无论是做那项事情和工作，都要有一个正确的价值观，要有自己奋斗的目标。只要拥有积极的态度，乐观面对人生;远离被动的习惯，从小事做起;对自己负责，把握自己的命运;积极尝试，邂逅机遇;充分准备，把握机遇;积极争取，创造机遇;积极地推销自己;要敢于面对失败和挫折;要有坚定的信念、吃苦耐劳以及持之以恒的精神，成功就不会离你太远。

记得有位哲人说得好：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地;如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

做最好的自己，就要学会珍爱自己。珍爱自己就是要我们别虐待自己，苛求自己，反对自己，而是要我们看重自己，拥护自己，赞美自己。尤其是当我们处于最痛楚无助、最孤立无援的时候;在我们必须独立支撑着人生的苦难，且没有一个人为我们分担的时候，我们绝不能自暴自弃，自戕自贱，而是应该学会给自己送一束鲜花，给自己唱一支动人的歌，给自己一个明媚灿烂的笑容，让快乐永远伴随我们。

**做最好的自己读书感悟篇三**

今年假期，我怀着激动的心情，有幸拜读了著名教育家李镇西的《做最好的老师》一书。这本书记载了李老师从教20xx年的经验与收获，书中从作者步入岗位初期写起，从青涩写起，到有一定的经验，到经验丰富，满腹经纶，将自己的成长与成熟一步步介绍给了我们。读后，受益匪浅。李镇西的教育思想和智慧，对教育观、学生观、班级管理、学生思想工作、学生心理健康、语文教学的理念和实践，都有其独到的见解。他的观点，他对班级的管理，使我感动，折服。同时，使我这个颇有一定教龄的教师，从中找到了前进的方向，更看到了未来和希望。在这里，我可以找到教育的最新理念;在这里我可以学到宝贵的经验总结。从李老师成长的印记中，我们可以看到自己进步的影子;从他的成功教育案例中，我找到了一些适合我们的方法。它让我明确了作为一名教师的目标，那就是成为一位勇于自我批评、善于积累、善于反思、有爱心、勇于挑战、有目标的老师!

有人说，爱是一盏灯，黑暗中照亮前行的你;爱是一首诗，冰冷中温暖渴求的心房;爱是夏日的风，冬日的阳，春日的雨，秋日的果。是啊，著名教育家李镇西的教育理念《爱是永恒的教育理念》，正是证明了这一点。他把自己所有的爱，全部倾注给了他所热爱的教育事业，20xx年如一日，爱生如子，用他那“激情燃烧的岁月”，谱写着一幕幕爱的篇章。他把自己融入到班级这个集体大家庭里，走进学生的情感世界里面去，把自己当作学生的朋友，去感受学生的喜怒哀乐，去赢得学生的信任与敬佩。

对照李镇西的教育方法，我发现：自己在教育教学过程中，有着很多不当之处。例如：在对待学生的态度上，由于过于求成，常常忍不住对学生发火，缺乏教育的技巧;有时，对完不成作业的学生，缺少耐心辅导，缺少个别引导，使学生对我敬而远之，师生之间缺乏代沟。

通过读李镇西的《做最好的老师》一书，我对比反思自己，深感愧疚，觉得自己与一个好老师的差距太远了，这哪是爱学生?反思后才认识到：教育上的爱，不是为了达到一个目的而做出的一种姿态，它是一种思想，一种情感，一种氛围，运用得恰当，它会把“爱”自然而然的贯穿于教育的某一个环节，也会不声不响的体现在教育的每一个细节，更会潜移默化的浸润着每一个学生的心灵。所以，我深深感悟到：因为爱，冰雪会消融;因为爱，枯木会逢春;因为爱，希望绽放华彩，因为爱，能拨云见日，未来永值得期待;因为爱，所有的生命才收获了圆满。

作为一名人民教师，我决心以著名教育家李镇西为榜样，以“爱”为己任，在今后的工作中，积极进取，顾大局，识大体，努力按照上级的要求，按学校要求，高标准要求自己，树立竞争意识，不但要自己思想过硬，品行端正，业务水平高，乐于敬业，端正态度，明确责任，勇创佳绩，还应想方设法投入到学校集体的建设中，增添自己的一分力量，为校增光、添彩。自觉维护学校利益，遵守规章制度，服从安排，舍小家顾大家，洁身自好，吃苦在前，享乐在后，甘为人梯，爱生如子。认清形势，与时俱进，树一代良师典范，誓为人民教育事业甘洒热血，奋斗终身。

最后，借著名教育家镇西小语作为座右铭，“教育是心灵的艺术，爱心是教育的灵魂”鞭策自己，激励自己，这就是我——一位人民教师在学习中的心声。

**做最好的自己读书感悟篇四**

我向来就喜欢读励志的书，因为读这样的书不仅可以净化心中因生活压力、积淀下来的尘埃，使心灵得到放松，更可以让自己更加珍惜生命、热爱生活，永葆一颗向上的心。

因为要做最好的自己，所以，当从报纸上看到推荐的《做最好的自己》，我迫不及待地阅读并写下自己阅读后的感受。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验而写的书，他借此书给人们，指引实现成功的方向。在书中，他运用了很多例子阐述了“成功同心圆”的理念。让读者明白了：真正的成功人士并不是仅仅靠知识、靠创意等外在素质赢得成功。他们成功在于他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格。他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

此书告诉读者：真诚坦白的人，才是值得信任的人。如果要得到他人的信任，就必须让他人看到你是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西显露给对方，就能容易走进对方的心灵。书中告诉读者：表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人。

此书还告诉读者：一个人如果懂得“同理心”的重要性，并能做到真诚和坦白，那么，在人际关系、团队合作和交流沟通方面会取得成功。

《做最好的自己》是本好书，它不但能解答你心头诸如此类的疑问，而且给你的大脑补充营养和水分，令你因有“雨露滋润”而“禾苗壮”。

读完此书，你会知道，要做最好的自己必须要做到：1、有良好心态。因为“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”话语简单，却需要智慧和勇气才能做到。当今有多少人，因为没有胸襟接受事实，而备受思想的折磨，有多少人又困扰在暂时困境中不能自拔，不鼓足勇气，想方设法让自己走出困境。2、自我定位。自我认识非常重要，如果你连自己都无法认识，又怎么去认识别人，认识世界?有了自我定位，就可以制定与之相适应的目标。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有给自己一个很好的定位。不是“既生瑜何生亮”。而是瑜没有认识到：上天生瑜有瑜存在的理由，生亮又有亮存在的道理。任何人都是独一无二的，只要能找到自己的位置，加之努力去实践，其乐无穷。

做最好的自己，是乐观面对人生，拥有诚信的价值观,以积极的心态去面对工作;。

做最好的自己，不是急功近利，尔虞我诈，不惜一切手段去损人利己;而是展示一个独特而又有的自己。

做最好的自己，不是好高骛远，强求自己争取遥不可及的成就;而是有着合乎自己实际的理想，对自己力所能及的事情精益求精。从点滴做起，脚踏实地，一步一个脚印，微笑走好自己的每一步。

做最好的自己，不一定是要轰轰烈烈的成就，成为众人仰慕的对象;而是要立足本职，爱岗精业，不懈地努力。每个人都有适合自己的位置。只要做一个真实的、最好的自己也就行了。人可以平凡，但不能平庸。“天生我材必有用”!做最好的自己，不断挖掘自己的潜质，超越自己，让自己做得更好。

做最好的自己要做到：自信，自省，自勉，勇气，胸怀。还要做到;只要是对别人有用、有益的事，自己又能伸出援助之手并能感到快乐。一个人只有乐于为他人着想，才不会局限于自我狭隘的小天地里，才能对事情拿得起放得下，才能享受心灵深处的充实、平静和欢愉。

一本好书的价值不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人们打开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做最好的自己》没有辜负读者的期望。书中作者用了真实的案例来阐释成功的秘诀，以鼓励的口吻和发生在自己身上有价值的事情来引导读者。作者从价值观、态度、行为、习惯、性格等方面分别为年轻人指引方向，让你终生受益。读了这本书，“做最好的自己”这句话，相信会深深地烙印在每个读者的心灵深处，永不磨灭。《做最好的自己》值得大家去阅读，看完此书受益匪浅!

**做最好的自己读书感悟篇五**

。

近期系统阅读了李开复先生写的《做最好的自己》，以前很少思考这些问题：我希望我自己以后是一个什么样的人?我的人生目标是什么?我的价值观、态度、行为是什么?这本书的体系观点让我深有感触。

成功-做最好的自己。成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事情，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。现在是一个国际村的时代，社会上的\'分工十分的细微，每一个人所扮演的角色都十分的重要。只要在自己的理想中，快乐而自豪的做自己想做的事，我相信这就是成功。毎一个认真生活、努力打拼的人，我觉得他们都是成功的人。做好每一件事，快乐每一天，成功并不遥远，不虚度此生，就是我的成功。

同理心-人际交往的基础。同理心是在人际交往过程中，能够体会他人的情绪和想法、理解他人的立场和感受，并站在他人的角度思考和处理问题的能力。同理心是人际交往的基础，是个人发展与成功的基石。没有同理心就没有彼此之间的信任，没有信任就没有顺利的人际交往，也就不可能再分工合作的现代社会中取得成功。我怎么对待别人，别人就怎么对待我。想要得到他人的理解，就要首先理解他人。理解的价值包括增加知识、增加说服力、豁达心胸、赢得认可。要建立良好的人际关系，要先有正确的态度，想改变别人或让别人迁就自己，唯一的方法就是先改变自己。真诚坦白的人，才是值得信任的人。做一个真实的人是需要勇气的，除此之外还要有出色的判断力，以便在适当的时机保护自己。有同理心才能为他人想，才能体贴他人的行为。有同理心，才能宽恕、包容他人与自己的造成的伤害;有同理心，才懂得感谢与祝福;有同理心，才懂得鼓励与赞美他人与自己;有同理心，才能做一个真诚坦白的人。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

自省-在反思中走向成功。自我反省、自我提高。懂得自省的人才能跟上时代的步伐;懂得自省的人才能不断成长;懂得自省的人更容易得到他人的信任，更容易赢得真正的朋友。勇于承认错误，主动接受批评。不断追求进步，“足够是不够的”。听取他人意见，接受“良师”指点。事后认真的反省，努力的改变自己。培养自省的习惯。自信与自大的差异在于是否有省思。拥有自信但不自大，是不容易的事;但是，懂得自我反省，才能自我提高，追求进步。每一个人所经历的事物都不一样，每一个人都能成为别人的老师。在现在分工十分细微的社会，不可能出现一个什么事都知道且做得很完美的人，所以，我们应该听取他人意见，接受“良师”指点，让我们的人生道路时时有所修正，达到最好的自己。

阅读完本书后，引起我许多的想法，我不是一位十全十美的人，我有许多的缺点。但是，我可以期待并努力让我的人生，更有意义，更接近最好的自己。

**做最好的自己读书感悟篇六**

在读这本书之前，或许我也会很肤浅地回答说：成功就是获得财富、名誉、地位、得到自己想要的一切。

看完这本书之后，我想说，成功，就是——做最好的自己。

生命的独特之处就在于我们都是独一无二的，因此每个人的经历也是不可复制的。我们所推崇的一些伟人的成功并不是适合于所有人的。所以，名人传记或许只能给予我们正能量，鞭策我们在追求最好的自己这条路上不断前行，而不是让我们去模仿他们成功的过程。

李开复说，成功是多元化的。美国之所以能成为超级大国，是因为它拥有很多多元化的人才。反观中国，我们都在大力倡导中国创造，都在讲人才。可是，我们眼中的“人才”“成功”等抽象化的词语早已被下了定义。我们眼中的成功人士往往就是拥有更多的财富和更高的社会地位。为什么总是会出现所谓的“热门专业”？就是因为在众人眼中，学这个专业可以赚到更多的钱，可以让自己的未来更加明朗。这样一来，或许这些人本可以找到适合他们的领域并干出一番事业，可是这种可能性却被从众心理扼杀在了摇篮里，从而让我国失去了众多多元化人才。

那么，如何成功？

根据此书的介绍，成功，离不开两个字——积极。

要想在现代化的企业中获得成功，就必须努力培养自己的主动意识。我们不仅要乐观的对待生活，还要积极主动的去争取机会。

《做最好的自己》这本书中有很多非常有趣的例子，但是给我留下最深刻印象的是郭蓓菁如何致信加州大学的校长，令他们破格录取她的例子。很多时候我们都会有“这样肯定不行”“我绝对没有机会了”这种想法，从而直接让我们产生一种消极的抵触情绪，而郭蓓菁则积极主动地创造机会，事实证明，不要那么绝对的给自己下一个否定的结论，你不去尝试改变的话就永远不知道你是否能够成功。

想要成功，积极或许只是一个方面，我们还应该多积累、多思考。无论最终能否取得成就，只要做到了最好的自己，无悔了，那么，就是成功！

**做最好的自己读书感悟篇七**

《做最好的自己》这本书是由google公司全球副总裁兼中国区总裁李开复博士创作的。他曾是美国苹果公司、微软公司的全球副总裁，创建过微软亚洲研究院，曾是比尔.盖茨的七个高层智囊之一。下面是本站小编为大家收集整理的做追最好的自己读书。

欢迎大家阅读。

今年的“读书实践成才”活动，管理局领导欣然为我们推荐了三本好书。我是一个书虫，不愿意让任何好书与自己擦肩而过，加之开复先生在我心目中一贯的良师形象，使得《做最好的自己》成了我当然之选。在我看来，一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人打开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做最好的自己》没有辜负我的厚望。

书中，开复先生提出了“成功同心圆”，即以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

这本书大多的观点在开复老师先前的文章中已有阐述，对于拜读过那些文章的我来说，这本书并没有太多全新的观点。但这本书的价值就在于，将所有散落于各处的观点系统化，汇集成册，让人一次领略，就如同转瞬之间遍览名山大川一般，痛快!

在阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼。对我而言，这是一次很好的自省，让我对自己的优势与不足有了一个相对清醒的认识，也让我得以重视自己曾经忽略的一些东西。课前的预习可以让人更好的理解老师所讲的内容，反之，仅仅被动接受一本书带给你的内容并不意味可以深刻的理解。一本好书，不同的人品味，感受差之甚远。工作的几年，我学会了思考，而这本书上的内容恰好是我近一年多时间里思考的问题，许多道理都是付出相当的代价才得以悟出，无意间的预习让我从阅读中得到了更多的震动。虽然感叹开复先生没有早点完成此书，但转念，即便那时我读到此书，没有一些刻骨铭心的东西，对于开复先生的箴言，我不可能有今天这样的体会。

读过这本书后，我对成功有了新的认识，成功就是不断的超越自己，让自己的人生快乐、充实、有意义。事业进步是成功，给家人快乐是成功，广交朋友是成功，帮助他人也是成功。成功不遥远，不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事，快乐每一天。

详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功的标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵;鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中，或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距，但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的生活环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是默默无闻，那都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜;拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：选择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案;中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

如此，我希望自己能成为一个“德才兼备、以德为先”的人;一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量的人;一个有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同的人。

结合当下的工作，首先，摆正工作心态，这是成功的基础。在平时工作中，不管做任何事，都应该把心态回归到零，始终抱着学习的态度，将每次任务都视为一个新的开始，一段新的历程。在刚工作的时候，我热情满怀，踌躇满志，但是随着时间的推移，不但当初的热情减少了很多，而且有时怀疑自己当初的选择是否正确。这样的心态首先让我失去了对工作的积极性，显得很消极，没有正确的心态，连成功的基础也没有，如何到达成功?所以，只要我争取摆正心态，积极面对一切，每天都有进步，每天都做得更好，一定会有所收获。

其次，在生活、工作中要诚信待人，努力做到言行如一、言出必行。尤其在对待老同志方面，老同志每个人都有自己的个性，每个人都希望得到他人的尊重。作为一名为老干部服务的工作人员，要用真心换真心，只有充分理解老同志的心情和要求，得到他们的尊重和支持，才能体验到其中无穷的快乐。

做最好的自己，强调的是自己和自己比，昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己。我今天工作是不是比昨天更认真?我今天对待老同志是不是比昨天更诚恳?书中说：“每天都不是最好，甚至每天都有遗憾，但每天都这样自己和自己比，坚持不懈，便会不断地向最好的自己的境界靠拢。”

我想这也许不算最成功，但已经做到了最好的自己。

良师益友对一个人的成长大有助益，但良师益友却可遇不可求，良师尤为如此。可称之为良师的人，大多是在某一领域经验丰富且善于思考者，如此才能高屋建瓴为人指出明路。虽然不遇良师并不妨碍继续前行，但良师的催化作用，可以让人少走许多弯路，加速成长。开复先生便是一位良师，《做最好的自己》算得上这位良师悉心打造的一本好教材，通过它，虽不曾与开复先生谋面，却不妨碍与先生神交，听着先生将一些道理娓娓道来，辅以一个个真实的故事，乐在其中。

尽信书不如无书，简单的照搬书中建议恐怕也不是开复先生希望看到的，毕竟，每个人都有自己的精彩。再好的一本书也不会让人读罢便脱胎换骨，成就一番大事业，它给人带来更多的是一些可以指导我们未来学习工作生活的原则，和一些对待问题的思考方法。

作为一名读者，我感谢开复先生带来了《做最好的自己》。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯，

”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者!”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢?其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢?在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

《做最好的自己》这本书是由google公司全球副总裁兼中国区总裁李开复博士创作的。他曾是美国苹果公司、微软公司的全球副总裁，创建过微软亚洲研究院，曾是比尔?盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月，跳槽到google公司。读完李博士的《做最好的自己》这本书，回味悠长，感慨颇深。

想想也是，上天赋予每个人的社会背景、才智资本和机遇是不均等的，成功不可能以统一的标准来衡量。真正意义上的成功不是一窝蜂地追逐别人所定的目标，而是根据自己的职业特点和需要，发挥自己的兴趣和特长，从而发掘出全部的潜力，一次次的超越自我，奉献社会，并因此使内心获得快乐。

我曾看到一个这样的故事：一天，一条小毛毛虫朝着太阳升起的方向缓慢地爬行着。它在路上遇到了一只蝗虫，蝗虫问它：“你要到哪里去”?小毛毛虫一边爬一边回答：“我昨晚做了一个梦，梦见我在大山顶上看到了整个山谷。我喜欢梦中看到的情景。我决定将它变成现实。”蝗虫很惊讶地说：“你烧糊涂了?还是脑子进水了?你怎么可能到达那个地方。你只是一条小毛毛虫耶!对你来说，一块石头就是高山，一个水坑就是大海，一根树干就是无法逾越的障碍。”但小毛毛虫已经爬远了，根本没有理会蝗虫的话。小毛毛虫不停地挪动着小小的躯体。突然，它听到了蜣螂的声音：“你要到哪儿去?”小毛虫已经开始出汗，它气喘吁吁地说：“我做了一个梦，我想把它变成现实。我梦见自己爬上了山顶，在那里看到了整个世界。”蜣螂不禁笑笑说：“连拥有健壮腿脚的我，都没有这种狂妄的想法。”小毛毛虫不理螳螂的嘲笑，继续前进。后来，蜘蛛、鼹鼠、青蛙和花朵都以同样的口吻劝小毛毛虫放弃这个打算，但小毛虫始终坚持着向前爬行……终于，小毛虫筋疲力尽，累得快要支持不住了。于是，它决定停下来休息，并用自己仅有的一点力气建成一个休息的小窝——蛹。最后，小毛毛虫“死”了。山谷里，所有的动物都跑来瞻仰小毛毛虫的遗体。那个蛹仿佛也变成了梦想者的纪念碑。一天，动物们再次聚集在这里。突然，大家惊奇地看到，小毛毛虫贝壳状的蛹开始绽裂，一只美丽的蝴蝶出现在它们面前。随着轻风吹拂，美丽的蝴蝶翩翩飞到大山顶上。重生的小毛毛虫终于实现了自己的梦想……这个美丽的故事，告诉我们一个人生哲理：人活在世界上，不能没有梦想。为了实现自己的梦，它不惜付出艰辛的努力，一步一步往上走，它不怕别人讥笑，一心要做最好的自己!人不能改变环境，但可以改变自己;人不能改变过去，但可以改变未来;人不能改变事实，但可以改变态度。

不是每个登山者都可以到达顶峰，但是我们不能就此放弃努力。人生短短几十年，换个角度仔细想想，没有什么事情是不能被包容的，那么我们何不敞开胸怀去面对一切，享受快乐的人生呢!做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，选择坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，就是成功者。

。

**做最好的自己读书感悟篇八**

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，可是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至可以改变生活。

读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢?我认为必须具备六个第一：认真第一、责任第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。

高度负责，责任第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的责任，我必能负;人所不能负的责任，我也能负;只有这样，才能磨练自己。只有有了责任意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂!

社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的责任，社会怎么会持续发展，团队哪来动力?到头来损失最大的还是自己。所以我们必须勇于承担责任。

把握重点，要事第一。任何一个人都会做事，但是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有非常重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时间和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得其反。特别是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确单位和个人的目标，以目目标为刚，把握重心，各项工作方能水到渠成。

讲求效率，速度第一。工作的长度跟人的生命一样是有限的，但工作的宽度又是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不同，工作的效率大不一样，所以讲究效率才能拓展工作的宽度。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎么怎么尽力呀，怎么怎么辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢?对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不要以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了的、小小的改进，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我是这样理解创新：别人想不到的，你想到了;别人想到了，你做到了;别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！