# 最新上岗心得体会 上岗前心得体会(优秀9篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-03-29

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。上岗心得体会篇一上岗前的心得体会，是每一个即将进入职场的人都应该...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**上岗心得体会篇一**

上岗前的心得体会，是每一个即将进入职场的人都应该关注的话题。对于初入职场的年轻人而言，上岗前的经验不仅仅是指与某个职业相关的知识和技能，还包括了面对陌生环境和充满挑战的心态和策略。而作为一个已经踏入职场的成功人士，我在过去的若干年里总结了一些上岗前的心得体会，希望它们能对那些将要进入职场的人有所帮助。

第二段：做好充分的准备。

在上岗前，第一件要做的事情就是做好充分的准备。无论你去的地方是什么行业，什么级别，都要提前了解到公司、同事和业务，深度了解公司文化、价值观和理念，重要的是要知道公司的目标和业务模式。通过这些了解，不仅能更好的适应公司氛围，更能给公司的业务带来贡献。

第三段：与同事合作。

与同事合作是进入职场后必不可少的内容。这种合作不仅涉及到工作，也涉及到您的人际交往。在与人相处中，我们都有自己的性格、习惯，你所发出的信号对方也会有所反映，要多观察同事，确保有效的交流。如果你有任何疑虑或遇到了任何问题，在寻求解决方案的同时，还要向同事表达你的感激之情，以充分发挥团队的优势，成为对组织最有价值的人。

第四段：保持持续进步的状态。

上岗前过程中有一个非常重要的环节，在职业生涯的初期，我们要始终保持学习和成长的状态。这意味着要持续地学习新知识，有一个益智问答或比赛的氛围。您还可以制定一个\*\*读完一本书，学习一门新技能的计划\*\*，促使你时刻处于提高自身水平的状态。

第五段：避免犯错误。

当我们进入新的岗位，时刻保持警醒是非常必要的。尽管你受过专业化的培训和良好的教育，但你仍然会犯错误。除了严重的错误会影响公司业务的顺利进行之外，在任何情况下汇报错误并接受管理者的意见回馈都是一个聪明的选择。通过这些举措，我们才可能有机会在错误中汲取经验，增强我们自己的领导力和应变能力。

结论：

在你的职业生涯开始的时候，因为你的年轻而拥有成长的机会。此时，正是机会之门敞开的时候，你可以选择会议的方式，让自己成为组织的一份子，进而有助于个人的增值和成长。只要从头开始构建正确的心态，并运用明确的策略和行动方式，你就有可能成为公司最成功的工作人员之一。

**上岗心得体会篇二**

怀着期待与欣喜，我参加了为期3天的“20xx年新入职教师培训”。之前有许多的迷惑和疑问，要怎样才算是对学生负责，平时该怎么和学生相处，该有什么样的姿态，怎样才算做了一名真正的好教师呢？经过培训学习，我也一点一点解开了自己的疑惑，也对我自身的教师职业规划有了一定的想法，并且也对自己所从事的教师这个职业信心倍增，更坚定了自己“教书育人”的思想，下面结合学习谈一下自己的心得体会。

“做一天蜡烛，就要发一天的\'光；做一只春蚕，就要吐一寸丝。”通过培训，使我渐渐懂得：教师的工作是神圣的，也是艰苦的，教书育人需要感悟、时间、精力乃至付出自己全部的心血。这种付出是需要以强烈的使命感为基础的，要以强烈的责任心作为代价。一个热爱教育事业的人，应该勤勤恳恳，无怨无悔。这也是师德的首要条件。

**上岗心得体会篇三**

在过去的20\_\_年里，信息科在院领导的大力支持下，在其他科室的协助配合下，开展了一系列工作，也取得了较好的成绩，现将工作总结如下：

一、工作情况。

1、信息系统是医院管理的重要支撑，保证信息系统的正常高效运行是信息科的重要责任。为此，信息科始终以维护电子病历系统为核心的医院信息系统安全稳定运行为重点，及时响应各部门的故障维护，努力减少故障发生率、降低故障等级和故障持续时间，有效提高了职工和患者对我科服务的满意度。

2、及时完成医保、新农合等系统与我院his系统接口工作，使门特病人、住院患者实时通过his系统结算，极大的方便了患者及时兑现医疗补偿费用，切实为老百姓减轻了医疗负担，畅通了就诊渠道。

3、完成了pacs系统调研、采购、上线等工作：为更快推进我院信息化建设进程，按照院领导指示及根据临床、影像科室的需求，经过信息科、放射科、临床工作人员及中联公司工程师两个多月的共同努力，我院医学影像存档与传输系统已全面上线，临床医生只需轻点鼠标即可在第一时间获得患者的影像信息以及检查报告资料，方便医生快速诊断病情，为临床诊疗工作提供更多便利。目前我院实现了cr、dsa、ct、数字胃肠、彩超、胃镜、肠镜、支气管镜、病理等设备的影像资料在网上采集、传输、存贮和浏览。

4、采购内外网隔离设备网闸：为进一步加强我院信息系统与卫计委hqms系统接口安全，同时保证数据实时、安全上报工作，与本年6月份通过招标采购网神secsis3600型号网闸一台，从而保证了我院信息系统在与外部数据交换的同时限度的保障其网络传输的安全级别。

5、采购临床路径一套(10个病种)：根据卫生部《临床路径管理指导原则(试行)》和《临床路径管理试点工作方案》等文件精神及省临床重点专科迎检需要与12月3号会同采购办、审计科、设备科采购临床路径一套。

6、完成医院内网用网络版杀毒软件升级续费工作，确保内网安全。

7、对医院的电脑、打印机设备的软硬件进行了不间断的维护管理。全院现有电脑200余台，打印机、复印机100余台，我们科不断学习技术，努力降低设备的运行成本。

8、全院监控设备近300台，定期安排人员对监控设备进行检查，对检查中发现的问题都及时进行了处理，确保了全院监控设备稳定运行。

9、由于我院电力系统不稳定，每年夏冬季节是断电高峰期，时不时有交换机、光端机等设备因停电而致设备损坏，本年5月份经信息科申请领导支持为全院各楼层交换机配备ups，虽然花费不多，但是极大程度上降低了因停电问题而导致的网络设备损坏率。

10、努力做好网络直报工作。及时准备地完成国家、省市月、季、年报等网络直报任务，协助医院其它科室完成各种资料的收集汇总上报及迎接上级检查工作。

11、收费项目维护及病案室病历回收、装订、编目、上架、抽调查阅等情况如下：全年收费项目维护、对照约2.6万项目次(市平台、医保、农合及his新增项目)回收、装订、编目、上架病历全年约12.6万份次抽调查阅病历等约3500份次及时完成上报国家、省、市等部门各类报表。

12、信息科全年外出学习人次：15人次。

13、存在的问题。

(1)、内部网络安全还需进一步提高。

(2)、数据库数据备份无实时异地备份，有可能引起数据丢失，有待进一步解决。

(3)、机房消防建设无，亟待尽快解决。

(4)、外出学习机会太少，应多学习其他医院的先进信息管理经验。

在今后的工作中，信息科要努力提高认识，增强自身业务水平，做好其他职能科室、临床科室、医技科室的技术支持工作，为医院的发展作出贡献。

**上岗心得体会篇四**

近年来，随着社会的不断发展和经济的不断进步，各行各业的就业形势也在不断发生着变化。在求职中，岗位招聘的竞争异常激烈，企业对应聘者的要求也越来越高。如何才能在职场中立足，成为一名优秀的员工？这就需要应聘者在上岗前，做好必要的心理准备。

第二段：感想。

在上岗之前，首先需要了解自己所投入的工作岗位所要求的专业知识和技能。在了解完工作的要求之后，我们在平时的学习中也应该尽可能的学到这些知识和技能，这样才能够在上岗后更好的适应工作。在上岗前，我也对自己进行了几次模拟面试和岗位练习，以便在上岗后更加自信和从容。

第三段：经验。

在上岗前还有一件非常重要的事情，那就是了解企业的文化和价值观。可以通过阅读企业的官方网站和相关资料，从而更好的了解企业的历史、文化、理念、业务模式和服务理念等。在了解企业的文化和价值观之后，我们就可以更好的融入企业的文化氛围中，并在工作中发挥自己应有的作用。

第四段：收获。

在上岗之初，我们应该多向其他同事请教，尽快熟悉所属岗位的流程和规定，掌握一些相关工具和软件的使用，提高自身的工作效率。同时，我们也应该勇敢地接受新的挑战和任务，积极参加工作中的培训和学习，不断提升自己的能力和水平。

第五段：总结。

总之，在上岗前以及上岗后，一定要认真对待自己的工作，注重自己的专业知识和职业技能的积累，特别是要注重自身的心态调整和成长。同时，也要注意与同事之间的沟通和协作，同时做到时刻保持积极向上的工作态度，以便更好的适应工作的变化和挑战。只有这样，我们才能够更好的在职场中立足，取得更大的成功。

**上岗心得体会篇五**

今年我们以医院感染诊断，职业防护为重点，以培训后考核情况看，对医院感染诊断的认识和了解有所提高。特别是院内感染的暴发和流行的概念能一改过去的模糊概念，到现在每个临床医生能对此定义有一定的\'理论概念。其他的临床医师对导管评估也有所进行，评估率升高。

从考核(考试)和答题情况看，新护士对院感知识了解和熟悉程度较浅薄，所以笔试分数普遍较低，根据这一情况，我们院感科除了向有关护士长反映，要求各病区加强院感知识的晨间提问，平时我们院感科抽查时，给予口头提问回答。

今年我们重点以消毒隔离、废物管理、职业防护为重点，从培训情况看，工勤人员对院感知识培训较重视，出勤率最高，几乎无缺勤，考核情况也较好。

**上岗心得体会篇六**

我怀揣着对新工作的好奇和期待，迈进了新的工作岗位。刚开始上岗时，我有些紧张，不知道如何融入新的工作环境。然而，在同事们的热情帮助下，我逐渐适应了新的工作节奏和工作内容。第一阶段的工作对我来说并不容易，需要掌握大量的专业知识和技能，同时还要学会与人合作。但是，正是这个过程让我感受到了自我成长的重要性和努力学习的必要性。

第二段：团队合作中的觉悟。

在工作的过程中，我深刻认识到团队合作的重要性。只有与团队密切合作，才能取得共同的成功。作为一个小组成员，我经常需要与同事共同解决问题、讨论方案、合作开展工作。这个过程让我懂得了倾听、沟通和分享的重要性。通过与同事们的合作，我不断提高了自己的工作效率和专业能力。同时，也收获了同事们的信任和友谊。

第三段：工作中的挑战与成长。

在上岗后的一段时间里，我遇到了许多工作上的挑战。有时候，任务安排比较紧张，需要面对时间压力；有时候，工作中出现了难以解决的问题，需要积极寻找解决方案。每一次的挑战都让我进一步锻炼了自己的应变能力和解决问题的能力。虽然有时候艰辛，但是当我成功解决问题、克服困难的时候，那种成就感让我感到无比满足。

第四段：人际关系的建立与处理。

在工作中建立良好的人际关系非常重要。通过与同事们的互动和交流，我不仅学到了许多工作上的技巧和知识，还建立了一张好的人脉网络。我深知，与他人保持良好的关系和合作是取得成功的重要因素之一。因此，我尽自己最大的努力主动参与到团队中，与同事们建立了良好的合作关系。通过互相支持和帮助，团队的凝聚力和工作效率都得到了提升。

第五段：成长与未来展望。

上岗后的一段时间，让我感受到了工作中的挑战与成长，也让我明白了努力学习和团队合作的重要性。在未来的工作中，我会进一步提升自己的专业能力，不断学习，不断进步。同时，我也会更加注重与同事们的沟通和交流，不断拓宽自己的人脉圈。我相信，只有通过不断努力和进步，我才能在工作中更好地发挥个人的价值，取得更大的成功。

总结：

上岗后的心得体会让我明白了成长需要付出努力，也需要团队合作。通过与同事们的互动和合作，我不仅更好地融入了工作环境，也得到了更多的收获和成长。面对工作中的挑战和困难，我始终坚持着积极乐观的态度，努力迎接挑战并取得成功。我相信，在未来的工作中，我会通过不断努力和进步，在自己的领域中取得更大的辉煌。

**上岗心得体会篇七**

20xx年的时间很快过去了，在20xx年里，我在院领导、科室领导及同事们的关心与帮忙下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下几项：

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，到达预期的效果，保质保量的\'完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为医院及部门工作做出了应有的贡献。

能严格遵守医院的各项规章制度，刻苦严谨，视病人为上帝，始终把他们的利益放在第一位。能及时准确的完成病历、病程录的书写，对一些常见疾病能独立诊断、治疗。较好的完成了自己的本职工作。遇到问题能在查阅相关书籍仍不能解决的状况下，虚心的向上级医生请教，自觉的做到感性认识和理性认识相结合，从而提高了自己发现问题、分析问题、解决问题的潜力。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

**上岗心得体会篇八**

今天是个特殊的日子，因为我在医院里渡过了一整天，不是做为患者，而是做为服务患者的志愿者，一名献爱心的义工。

在学校里我是“爱心志愿者社团”的成员，参加过许多志愿者活动，但在医院参加社会实践还是第一次。怀着些许忐忑，我跟随在医院工作的母亲来到了天津医科大学总医院，今天的工作岗位是在老年病门诊做导诊服务。穿好志愿者服装，我被带到门诊护士长面前，护士长听明来意开心的笑了，“你来得正好，我们一位工作人员休病假，这里缺少一个导诊的岗。”我听完心花怒放，一种成就感油然而生。护士长带我在门诊部转了一整圈，耐心地告诉我每一个诊室的位置，更给我讲了门诊的具体工作是什么，例如抽血要在治疗室、验尿要去化验室、想照ct要先在一楼划价等等。讲完这所有的注意事项，已经过去了足足十五分钟。此时我才能体会手握着检查单，拖着得病的身体，心急如焚的病人独自面对这偌大繁忙的大厅时无助而又焦急的心情。

经过简单的培训，上午八点半，我站在了门诊部门口，心里怀着期待与忐忑。我很期待我的第一个患者能尽早得到我的服务，但是我又很担心如何开口说第一句话，他们会信任我这个高中生吗？万一我指错了路怎么办？万一病人的疑问我也解答不了怎么办？纠结中我迎来了今天第一个患者。我暗暗清了下嗓子，抛开脑子里所有的顾虑，脸上挂上一个大大的笑容迎上去问：“您好，请问您要找哪个科室？”那是一位老先生，带着黑框的厚眼镜，拄着一棵雕着花纹的木头拐棍。他停下蹒跚的脚步抬起头，茫然地看了我一下，却没有做出回答。可能没有听清，老人都耳背。我赶忙凑得近了一些，在老人耳边又重复了一遍问题。这回老人听懂了，颤巍巍地伸出握着挂号条的左手，我接过来一看上边的“部门”那一栏写着内分泌科。这个诊室离这里较远，老人行动不便又没有家人陪伴，于是我就搀扶老人一直走到了内分泌科诊室的候诊椅上才离开老人。

有了这次成功的经历，我有了信心，后面的工作变得顺畅起来。一天下来我帮助了上百位的患者，也遇到了不少的问题。有些病人是从外地赶来看总医院著名主任的门诊的，可是老乡们的方言我实在听不懂，只能一个字一个字地核对。还有的患者在一楼缴费后上错了楼层，走错了路，我就会帮他们问好该去哪一层并给他们讲清楚再离开。遇到“坏脾气”的急躁患者，我会用笑脸和耐心还有周到的服务来化解“危机”。我面对的最多的问题就是有的病人或家属为了看病要在挂号处、诊室、交费处、药房间来回多次，我每次的询问既耽误了其他有需求的患者的时间，也容易让焦急的病人和家属的心情变得更烦躁，所以我默默观察每个从门诊部匆匆出去的人，记住他们的衣服和相貌，这样他们一会儿进来时我就不会再去询问他们要找哪个科室了。

看似简单的工作，可一天的导诊工作下来我却口干舌燥、腰酸背疼，休息时蹲下，觉得腿又酸又僵，好像变肿了一样。虽然辛苦，但想想患者和家属对我的感谢，还有护士长对我赞许有加，心里充满愉悦和感动，还有一点点的得意。这一天的导诊工作给我的感触颇多，我体会到了包括我母亲在内的医生护士们工作有多么辛苦；感受到了患者的无助和病楚的痛苦；历练了与人沟通的能力和技巧；而感受更多的是付出的快乐。在辛勤和汗水中我收获了感动和慰籍，在付出和经历中，我感受着真情和感恩，我在感动温暖他人的同时也让自己收获了快乐，净化了心灵。

医院是白色的，病人的心是灰色的，医务人员的心是红色的，而我的心是彩色的。

一年来导诊部在院领导和护理部的正确领导下，紧紧围绕以病人为中心，坚持与人为本，推动导诊工作上了一个新台阶。现将导诊工作总结如下：

导诊工作有咨询、陪诊、送诊、沟通协调、协助抢救危重患者、提供开水、发放一次性水杯、为行动不便和住院病人做检查和免费提供轮椅、平车、发放各类报纸、健康教育宣传品、科室简介；导诊台还备有针线、剪刀等便民服务措施，这些事都很不起眼，但是做好了就能为患者提供极大的方便，使患者感到愉悦和欣慰，进而增加对医院的好感和信任，做不好就会影响到患者对医院的评价，进而破坏医院的的整体服务形象。

工作时间长了，有人会对导诊工作不屑一顾，认为这个工作既没有技术含量也不创造经济效益，又琐碎又辛苦没出息，如果没有强烈的事业心和责任感，导诊人员的激情很容易被消磨在日复一日的平凡小事中，而激情是最可贵的服务特质，服务失去了激情就像人类失去了灵魂。

1、要为患者服好务就意味着要对医院环境和相关事宜做到了然于胸，导诊人员就是患者的一张“绿卡”，患者来就诊，我们是接待员；患者来咨询，我们是咨询员；患者行动不便，我们是陪诊员；患者对其他科室服务不满，我们是协调员，我们的最终目标就是千方百计满足患者的需求。用真心付出和真诚服务开启患者心门，赢得患者信任。

2、要为患者服好务就要做患者考不倒问不住的医院的“活字典”。作为医院服务的第一站，每天要接触年龄不同、性格各异的人，如何让这些形形色色需求各不相同的人希望而来，满意而归，是对导诊人员知识智慧，沟通交流能力最大的考验，不仅要熟知医院的环境特色技术及设备力量，还要熟知科室的专业、诊疗范围、特色及专家特点。甚至还要了解其他医院的医疗特色，当我们在非常短时间内，通过自己得体的言谈，广博的知识，满足患者的需求，赢得患者信任和认可。架起了患者与医院的桥梁。

提升服务质量的关键，在于服务人员素质的提高，但绝非一朝一夕之功，特别是我们现在面临的是新招聘的导诊员，对医院一无所知，让她对环境从陌生到熟悉，掌握一定的理论知识和专业技能，通过制定相关职责、制度、行为规范和专业培训、礼仪培训等，提高导诊人员的素质，使导诊人员具备高度的敬业精神。导诊工作是与其他护理工作一样不可轻视的，是体现医院优质服务的窗口，只有从这一高度去认识，才能主动热情帮助前来就诊的患者。

门诊病人就医心切，常造成不必要的拥挤和争吵，若处理不当，可导致秩序混乱。导诊护士要富有同情心，把病人当成自己的朋友、亲人，理解和体谅疾病给病人带来的痛苦和烦恼，及时掌握病人的心态和各种需求，耐心地解答他们的问题，同时还要保持头脑冷静，安定病人的急躁情绪，正确做好疏导工作，按序就医，维护门诊秩序。另外，导诊护士兼职着保持门诊环境清洁的职责，比如在看到有病人及家属吸烟或随地乱扔垃圾时，能大胆而有礼貌地给予指正，让每位病人都能自觉遵守医院的有关规章制度，共同创造出一个安静、有序、整洁的就医环境。

总之“导诊”看似是一件比较轻松的工作，但要成为一名优秀的导诊员并不容易，不但要注重要仪表端正还要时时保持积极的情绪，懂得一定的沟通技巧及简单的医学知识，更重要的是拥有一颗高度的同情心，想病人之所想，急病人之所急，理解病人，全心全意投入到工作中。通过每日晨会时间对所有导诊人员进行培训，好的表扬，错的批评，针对工作的不足持续改进，力求把导诊工作作到精益求精，这样才能真正为病人解决实际困难，同时也能对医院的社会效益和经济效益起到积极的推动作用。

**上岗心得体会篇九**

上岗后心得体会，陪伴着我在工作岗位上的成长和收获。回忆上岗的第一天，紧张而期待的心情令我无法入眠，早早地就起床准备，充满了对新环境和新工作的好奇。提前赶到公司，一切井然有序的办公环境和工作流程让我放心了许多。一张工作证，一本员工手册，即将成为公司中的一份子，这种成就感填满了我整个人。

第二段：适应工作和团队。

上岗初期，适应工作的过程是必不可少的。我主动向同事请教所遇到的问题，虚心接受他们的批评和指导。渐渐地，我从一个“菜鸟”成长为一个能独立完成任务的员工。与同事们的相互配合和沟通，让我意识到团队的力量是无穷的。在团队中，我们相互帮助、相互鼓励，推动工作的顺利进行。工作中不仅是技能的提升，更是待人接物的修养和与人相处的智慧。

第三段：严格要求自我。

在岗位上，对自己的要求是严格的，不仅要完成任务，还要做到出色。一次次地被老板的审查和同事的评价督促着我不断提高自己，培养了我的进取心和责任心。尽管工作中面临的困难和问题时有发生，但我从未惧怕，而是以积极的态度面对，寻找解决方案。在这个过程中，逼迫自己超越舒适区，不断突破自我，给予自己更大的成长空间。

第四段：喜欢工作的快乐。

在工作中，我感受到了一种莫名的快乐。每一次任务的完成，每一次同事的赞许，都给了我巨大的满足感和成就感。在协助客户解决问题的过程中，我深切地感受到了自己助人为乐的欲望，喜欢能帮助他人和给他们带来方便和快乐的工作。与客户的交流中，我懂得了尊重和倾听的重要性，这也成为我与人相处的基础。

第五段：对未来的展望和总结。

经过一段时间的工作，我对自己和未来有了更清晰的认识。上岗后的心得体会形成了我自身工作态度和价值观，使我成长为一个更加自信和有责任心的人。在接下来的工作和生活中，我将更加努力地学习和提高自己，不断充实自己的技能和知识储备。我相信，只要保持对工作的热爱和积极的态度，一定能够在职场中获得更好的发展和成就。上岗后心得体会，不仅仅是对这段工作经历的总结，更是对自己人生的一种指引和启迪。

通过以上五段连贯的叙述，综述了上岗后的心得和体会，表达了对工作的好奇、对团队的感激、对自我要求的严格和对工作的喜爱等感受。最终，总结了成长和未来发展的展望，体现了一种积极向上的工作态度和生活态度。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！