# 最新测量实训心得体会(模板20篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-03-29

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。测量实训心得体会篇一水利测量是水利工程中不可或缺的一环，通过测量水体的流速、水位、...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**测量实训心得体会篇一**

水利测量是水利工程中不可或缺的一环，通过测量水体的流速、水位、水流方向等参数，可以为水利工程的设计、建设和管理提供重要的依据。在进行水利测量实训中，我深刻感受到了测量工作的重要性和复杂性，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。

首先，在实训中我学会了如何正确选择和使用测量仪器。水利测量需要使用各种测量仪器，如水流速测量仪器、水位测量仪器和水流方向测量仪器等。这些仪器的正确选择和使用是测量工作的基础。通过实训，我学会了根据实际情况选择合适的仪器，并了解了各种仪器的使用方法和注意事项。例如，在选择水流速测量仪器时，需要考虑水流速度的范围和精度要求，同时还要注意仪器的校准和保养。这些经验对于今后的实际工作具有很大的指导意义。

其次，实训中我了解了测量工作的基本流程和操作规范。水利测量工作不仅需要准确地测量参数，还需要遵守一些操作规范。在实训中，我们要先了解测量对象的特点和测量范围，然后根据实际情况选择测量点，并进行准确定位。接下来，要根据具体要求使用合适的仪器进行测量，并根据实际情况选择合适的测量方法。在操作过程中，要注意测量仪器的精确读数和记录测量数据的准确性。最后，还要对测量结果进行处理和分析，得出科学合理的结论。这些流程和规范的学习，让我对水利测量工作有了更加清晰和全面的了解。

再次，在实训中我深刻体会到了团队合作的重要性。水利测量是一项复杂的工作，需要多个测量员之间密切配合，并协同完成测量任务。在实训中，我们分工合作，各司其职，共同完成了测量任务。例如，在进行水位测量时，需要有人持仪器，有人记录读数，有人进行定位等等。只有通过良好的团队合作，我们才能有效地完成测量工作，并保证测量结果的准确性。实训中的团队合作让我深刻认识到了一个团队的力量和重要性，也培养了我与他人合作的能力。

最后，在实训中我了解到了测量工作的挑战和要求。水利测量工作需要面对各种复杂的环境条件和自然因素的干扰。例如，水流速度的变化、水位的波动以及天气条件的不稳定等等，这些都会对测量结果产生影响。在实训中，我们遇到了很多的困难和挑战，但是通过不断的学习和实践，我们逐渐提高了测量的准确性和可靠性。实训中的挑战让我认识到了测量工作的复杂性和技术要求，也增强了我解决问题和应对挑战的能力。

综上所述，水利测量是一项重要而复杂的工作。通过实训，我学会了如何正确选择和使用测量仪器，了解了测量工作的基本流程和操作规范，体会到了团队合作的重要性，同时也意识到了测量工作的挑战和要求。这次实训让我受益匪浅，为今后从事水利测量工作提供了宝贵的经验和体会。我会继续学习和探索，提高自己的专业能力，为水利测量事业做出更大的贡献。

**测量实训心得体会篇二**

在此次的测量工作之后，我们培养了独立工作的能力，自我管理能力以及亲自操作能力，在小组中，我担任了组长，每天关心他们，每天想着他们是否完成了他们应有的工作，我宁愿自己的操作机会留给他们，而给他们更多的机会，自己在他们测完的情况下才动手，可能是他们自愿跟我一组的，而且他们认为我的知识和操作能力还算好，就这样，我认为能够是自己的队员能够更加团结，一个组的好坏是由组员决定的，在这次测量中我们的学校给我们提供了实践的舞台，能够积累丰富的经验，一个团队的好坏决定着我们组测量的速度，在测角中，我们就是遇到过这样的问题，我们的转点已经不见了，而且，我们组员没有通知我们组长，导致我们在测角的路线上不能相互通视，导致测的角度要重新来过，但是这不是最重要的，最重要的是我们的组员发生了争执，使得我们的测量速度就缓慢起来了，我认为团队要是出现意见，不仅影响工作时间，还会分裂人与人之间的感情。

两周的测量实训结束了，我们大组成员已经疲惫不堪了，但是，我们看到自己的成果还是特别高兴，我感觉到现在和以前不一样了，就好象自己在哪儿经过了几年的实训，这对我来说，是一个重大的转点，使自己以前学的东西更进一步，对测量知识的综合运用有了更好的提高，经过路线测量和平面图、纵横断面图的绘制，让我对以后测量的施工图有了初步的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪。很好的巩固理论教学知识，提高了实际操作技能，实训是我们教学中一个与理论相结合的桥梁，使得我们与所学专业相联系，增强我们对本专业的感性认识，收集处理信息的能力，获取新知识的能力，发现问题，分析问题和解决问题的能力，为以后到工作岗位上打下坚实的基础。

测量实训心得体会1

测量实训工作心得体会

工程测量实训心得体会

测量培训心得体会

**测量实训心得体会篇三**

在这次实习中，我们学到了测量的实际能力，更有应对困难的忍耐力，同时也认识到小组团结的重要性以及测量的步骤。首先，是熟悉了水准仪、光学经纬仪、全站仪的用途，熟练了水准仪、全站仪的使用方法，掌握了仪器的检验和校正的方法；其次，在对数据的检查和校正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三方面：仪器误差、外界影响误差（如温度、大气折射等）、观测误差。了解如何避免测量结果误差，最大限度的就是减少误差的出现，即要做到：

1、在仪器选择上要选择精度较高的适宜仪器。

2、提高自身的测量水平，降低误差。

3、经过各种处理数据的数学方法如：多次测量取平均数等来减少误差。

除此之外，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循必须的测量原则，如\"从整体带局部\"、\"先控制后碎步\"、\"由高级到低级\"的工作原则，并做到步步有检核。这样做不但能够防止误差的积累，及时发现错误，更能够提高测量的效率。经过工程实践，学会了数字化地形图的绘制和碎步的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，仅有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

（1）立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。所以，选点就十分重要，同时并菲点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的时间浪费，并且会因点多而产生较大的误差。

（2）在用水准仪和全站仪测量的过程中，气泡的居中也会产生误差，十字丝的对准的等。

（3）计算问题。计算必须两个人来完成，一个初步计算，一个校核。在此过程中，我们也遇到了类似的\'问题，但我们不断的重复检验中算出了正确的数据，尽量的减少了误差的出现。

这次实习，我们学到很多的东西。让我更好的掌握了测量的基本功和测量的一些要素，同时也促进了与同学间的交往，使我懂得了团结互助的重要性以及仪器使用的正确方法。

**测量实训心得体会篇四**

水利测量是水利工程中的重要环节，通过对水文地质、水文气象等各种因素进行科学测量，为水利工程的设计和施工提供准确的数据支持，保障了水利工程的安全性和有效性。在大学期间的实训中，我有幸参与了水利测量的实践活动，并获得了许多宝贵的经验和体会。以下是我对这次实训的个人心得体会。

首先，实践中逐步掌握了水利测量的基本方法和操作技巧。在实训开始之前，我们首先学习了水利测量的理论知识，包括测量仪器的种类和使用方法、各种水文地质和水文气象要素的测量方法等。通过理论学习，我们对水利测量有了初步的了解。然后，我们开始进行实际操作，例如通过使用水准仪进行高程测量、使用激光测距仪进行距离测量等。通过实际操作，我们逐渐掌握了测量仪器的使用技巧，同时也理解了各种测量方法的具体步骤和要点。实践中，我们不仅要准确操作测量仪器，还需要注意环境因素对测量结果的影响，例如风速、地形等。通过不断实践和熟练操作，我们逐渐提高了测量的准确性和可靠性。

其次，实训中体验到了实际工作中的一些挑战和困难。水利测量需要在户外进行，面对自然环境的各种变化和不确定性，我们要有较强的适应能力和应变能力。例如，在进行高程测量时，由于雷雨等天气因素的干扰，我们的测量工作被迫中断，这需要我们及时调整计划，合理安排时间。另外，水利测量涉及到较多的数学知识和计算，我们需要对各种数学公式和计算方法有较好的掌握，并能够将其灵活应用到测量数据处理中。同时，我们还要注意测量过程中的数据记录和标注，以确保测量结果的可靠性和可读性。实训中的困难和挑战让我深刻体会到了水利工程实践的不易，也让我对自己的专业素养和专业技能有了更深的认识。

第三，实训中增进了团队合作和沟通能力。水利测量一般需要由多人共同完成，团队合作和良好的沟通是保证测量工作顺利进行的关键。在实训中，我与同学们一起分工合作，互相协助，共同完成了一次次测量任务。例如，在进行河道测量时，我们需要同时进行水位、流速等多种测量，因此我们将工作分配给不同的小组进行，每个小组负责一项或几项具体任务，然后根据测量结果互相核对，最后得到准确的数据。通过这样的团队合作，我们不仅解决了工作中的问题，还能相互学习和交流，不断提高自己的专业能力和团队协作能力。

第四，实训中加深了对水利测量实际应用的认识。水利测量是水利工程的重要环节，它为水利工程的规划、设计、建设和管理提供了科学依据。通过水利测量，我们可以了解不同水域的水位、流量、水质等情况，发现存在的问题，制定相应的措施和方案。例如，在实训中，我们测量了某条河流的水位和流速，据此分析了该河流的水力特性和河床变化情况，为河床管理和护岸工程的设计提供了重要数据支持。通过实际操作和应用，我们进一步认识到了水利测量在水利工程实践中的重要性和作用。

最后，实训中收获了自信和成长。通过参与水利测量的实践活动，我对自己的专业能力和职业素养有了更深的认识和信心。我意识到，只有不断学习和实践，才能提高自己的专业水平和实践能力。实训让我明白了理论与实践之间的联系，实践才是检验理论的最好方式。在实践中，我们遇到了问题，也纠正了错误，通过实践不断总结和反思，我们提高了自己的能力，取得了实际成果。这种实实在在的成长和自信将会伴随着我们继续学习和实践，在未来的水利工程中发挥更大的作用。

总之，水利测量实训是我大学期间难得的机会，通过实际操作和团队合作，我对水利测量的基本方法和操作技巧有了更深的认识和掌握。我明白了实际工作中的困难和挑战，也体验到了团队合作和沟通的重要性。通过实践应用，我增进了对水利测量实际应用的了解，并在实践中收获了自信和成长。这次实训让我受益匪浅，对我未来的水利工程事业有着重要的意义。

**测量实训心得体会篇五**

测量仪表实训是大学机械系学生必修的一门实践课，通过模拟实际工作场景，提高学生的动手实验能力和实际应用能力，为将来的求职提供帮助。本次的实训内容包括多种测量仪器的使用、常见测量误差的分析、测量数据处理等内容，旨在让我们更全面地了解测量仪表的使用方法和应用场景。

第二段：实训过程及体验。

在实训的过程中，我们首先进行了实验的准备工作，包括预热测量仪器、校准测量仪器、选择合适的测量参数等。然后，我们按照教师的指示进行了实验操作。我们的任务是用百分表和千分尺分别对小齿轮和小链轮进行了测量，并对测量数据进行了处理。整个实训过程需要我们精细的操作和耐心的思考，得出的数据准确性和分析的精确程度将直接影响到实验结果。

第三段：问题解决过程及结果。

在实验过程中，我们也遇到了一些困难和问题，例如使用不熟练或者出现误差等问题。但是我们通过分析误差来源和原因，以及增加实验次数等方式，最终解决了问题并得到了更加准确的测量数据。通过此次实验，我们也更好地理解了测量数据的处理方法，如何避免误差的产生以及如何确定误差的来源。

通过此次测量仪表实训，我深深意识到对于一个机械工程师而言，精度是一个非常重要的因素。在现实生产中，即使极小的偏差也会对产品的性能、使用寿命等产生影响。通过实验，我学会了如何精准的使用测量仪器，如何分析数据误差并进行校正，更好地锻炼了我的动手实践能力。同时，我也意识到在实验过程中一定要严格按照操作要求，并及时进行记录、分析和处理，才能得到准确的实验结果。

第五段：总结。

总的来说，此次测量仪表实训为我们提供了一个非常好的锻炼和测试自己的机会，让我们更好的理解了机械工程的基本原理和测量方法。下一步，我们需要在实践中加强进一步的学习，并不断地完善自己的实际能力，更好地为未来工作做好准备。

**测量实训心得体会篇六**

通过实际的测量实训，让我们大家了很多实实在在的东西，很明显地巩固、扩大和加深我们从体认到课堂上所学理论知识，且让我们获得测量工作的初步经验和基本技能，及培养我们要有基层工作科杨桐工作的能力，让我们熟练掌握实验仪器的操作技能。同时也拓展了大家之间拓宽相互交流合作的能力；也在很大程度上提高了我们的个人的动手和动脑的能力;也让我们明白一次测量实习要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让快速而高效的完成。

通过实训我们发现了我们的不足之处。每个组员有一部分的操作技能没有。就我个人而言，我觉得自己能够比较熟练地经纬仪进行对，从而为节约能源小组的职业培训节约时间，但是，我对仪器的仪整平不能够很熟练的掌握，还有就是对于读数，不能够很快的作答数据。其他组员，要么就是能够较快整平质谱仪，要么就是能够很快的读出数据。总之，每个组员都呢全面的掌握仪器的使用，再接下来的实训课中，要尽量的给每个人独立操作仪器的机会，在测量任务基本完成之后，最好让每个某个人充分的\'阿志仪器和独立操作仪器。

这次实训，我想最大成功之处就是我们小组项目组的团队的合作精神。因为任何小的工作一个人都不能完成，必须有大伙的合心、合力、合作才能顺利完成每一项工作。由于每个都掌握了一些仪器的操作程序，那么组成员小组在成功进行实训的时候，便能够较快的完成实训内容。同时我们所使用的仪器很多是单薄很精密也很脆弱的，必须轻轻地拿、轻轻的放置，严格依照操作要求使用，必须时刻注意爱护仪器。这让我们很小心仪器，明白保护仪器的重要性。

**测量实训心得体会篇七**

领队：王付全。

成员：张振安、李乃宏、宋艳清、李柯、曹磊。

考察时间及内容。

3月29日：考察四川电力职业技术学院本部的实验室建设，参加相关教师座谈会；

1、四川建筑职业技术学院。

首先参观了施工实训场、土工实验室、建材实验室以及力学实验室。施工实训场位于新建的工程训练中心大厅，大厅为封闭式，四周为各专业实验室。施工实训场面积3000平方米左右，场地四周设有各工种操作规范、工艺流程、技术要点、施工验收规范、操作训练成绩评价表标示牌，实训内容包括混合结构与框架结构施工综合训练以及模板工、架子工、钢筋工等单工种实训。

工种实训每工种训练一周，综合实训训练五周，参观时一些学生在进行模板支设、钢筋绑扎、墙体砌筑等实际操作。

参观结束后四川建筑职业技术学院副院长胡兴福、土木系主任王陵茜、土木系施工教研室主任周和荣等与考察团进行了座谈。

胡院长首先介绍了四川建筑职业技术学院的基本情况，四川建筑职业技术学院是四川省第一所独立设置的建筑类大专院校，院本部设在德阳，另设成都校区。

学院设有土木工程、经济管理、城市建设与建筑、机电与信息工程、基础科学五个系，开设了建筑工程、计算机应用等25个专业，主要培养适应建筑行业生产、管理、服务第一线需要的高等技术应用性人才。

学校现有学院现有各类学生约一万人，教职工500余人，有一批在西南地区乃至全国有影响的专业和学科学术带头人。学院专业建设成果突出，建筑工程专业申报国家级示范专业已经通过专家评审，工程造价专业经四川省教育厅批准为省级示范专业。

胡院长还就对外培训、校企合作、双师型教师培养、学生就业、教材编写等方面的情况进行了详细的介绍。四川建院作为省内知名职业技术院校，与地方政府联合，免费对当地贫困学生进行为期一年的职业技能培训，帮助贫困学生就业。另外四川建院在校企合作、双师型教师培养上有得天独厚的优势，目前校办企业6家，涵盖房地产开发、工程建设监理、建筑设计所、建筑特种专业公司等多个方面，学院特别是土木工程系教师多数在上述校办企业兼职，教师实践能力强，双师型教师比例高。

土木系王主任主要针对土木系各专业建设情况、课程设置、课程改革、学生双证及实训课程的开设及具体操作与我们进行了深入的交流。

较有特点的做法包括建筑制图与房屋建筑学整合为识图与构造课程后增加4周综合训练；建筑结构课程（包括钢结构）压缩至100学时左右；开办实验班增加限选课程；用项目施工法组织教学等。由于我系即将进行实训场建设，还详细了解了他们开设实训课程及对学生进行实做训练的情况。

周主任主要介绍了施工课与实训相结合的具体经验和做法、施工精品课网上资源的建设，还就土木工程类专业毕业设计的改革与我们进行了交流，他们的经验是：在第五学期将原来的毕业设计改为五周毕业综合训练，内容就是一个完整施工过程的全过程实训，其余时间完成部分理论课程、技术课程及课程设计、施工组织设计等。第六学期学生全部参加顶岗实习，要求尽量在就业单位顶岗，这样单位才能提供真实岗位和职责，学生有压力和责任感，实习效果才能得到保证。顶岗实习前进行毕业答辩，学生不再返校，毕业证由辅导员投寄。

2、四川电力职业技术学院。

四川电力职业技术学院前身是成都水利发电学校，包括草堂校区、罗家碾校区、温江校区和一座装机3\*1250kw的融教学、生产、科研于一体的青峰岭教学电厂，厂内设有各专业学科技能培训基地，是四川省电力类、建设类“双证制”技能培训基地。

四川电力职业技术学院在校企合作方面成果突出，与四川长虹集团、中国第二重型机械集团、成都双流国际机场、中国水利水电建设各工程局等上百家国有大中型企事业单位和中外合作企业建立了良好的合作关系。

青峰岭教学电厂位于崇州市怀远镇青峰岭，建于70年代末，以教学培训为主，生产为辅，已被四川电力公司接管。除生产部门外，电厂还包括机电实训区、建筑技能实训基地、变电站实训区、水工建筑实训区、青峰岭山泉水厂等，在学院实践教学方面发挥了重要作用。四川电力职业技术学院的建筑技能实训基地建在青峰岭教学电厂内，包括混合结构、框架结构、模板工、架子工、钢筋工、木工实训区、建筑装饰实训区、建筑设备实训区等，除了对本院学生进行实训外，他们还承接外校学生的工种培训和考证工作，如中级架子工等。参观时，正值上课时间，整个实训场各实训环节都有学生在进行操作，按照实训项目的不同要求完成制作木凳、抹灰砌墙，钢筋加工与焊接、搭建钢管脚手架等工作，教师巡视并随时指导。他们的模板工、架子工训练位于室外，这样既避免了噪音的干扰，又使学生更能体会到实际工作的情况。给排水器具安装、管道加工和装饰技术分设展示区操作区。

建筑技能实训基地除工种齐全、运行稳定外，技能实训场地管理制度以及各工种和实训项目实训操作规程的制定也较为完善。以现浇框架梁钢筋制作工序为例，详细规定了操作完成时间、工程量、材料参数、技术要点、考核项目和评分标准等，学生在实训时可以随时根据墙上的操作要求自行检查进度和完成质量，提高了工作效率。

水平，比如派教师下基层锻炼、从企业聘请技术好经验丰富的能工巧匠到校培训学生等。

3、四川水利职业技术学院。

四川水利职业技术学院地处都江堰市，始建于1956年，前身为四川省水利电力学校，现隶属四川省水利厅。

我们参观的四川水利职业技术学院双合实训校区占地近200亩，有装机容量3000kw的水力发电厂和能生产设计大中型金属结构的水工机械制造厂，是学院生产、教学、科研相结合的实训基地，可为学生提供固定的水利工程建筑、电气系统、发电厂运行、检修、安装、结构、工民建等专业实习场所。

在电厂实习的学生均为3年级生，分组后跟随带队老师进行变压器拆装等技能实训。为方便学生实习，电厂主厂房内在醒目处悬挂实训人员岗位职责、学生实训守则、电厂各项规章制度、岗位职责、电气巡查检查路线图等。此外，厂房三套水轮发电机组铭牌上除了技术参数外还包括实习要求，如熟悉机组结构和工作原理、了解元件用途、掌握机组操作等。机械制造厂建于1970年，是水利部定点生产启闭机、闸门、水轮机、压力钢管等的专业厂家，同时接纳学生实习。制造厂拥有一支由高级工程师、技师组成的实习指导队伍，在实训中强调理论与现场教学相结合、动手与动脑相促进的方法。

该中心包括：建筑构造技术实训室、建筑装饰技术实训室、建筑工程设计实训室、工程造价实训室、招投标实训室、建筑设备（水暖电）实训室、建筑施工技术实训车间、钢结构加工技术实训室、水暖管道施工技术实训室等。

建筑技术实训中心能够满足土木系学生进行构造设计与装饰技术类实训（建筑构造技术实训、建筑装饰技术实训、建筑设备实训）；工程造价与项目管理类实训（施工组织与造价管理实训、建筑工程招投标实训、建筑工程资料管理实训）；建筑施工技术类实训（施工技术工种实训、施工测量放线实训、管道设备安装实训、钢结构加工技术实训、工程质量与安全管理实训）。

1、建筑施工技术实训车间。

结合建筑行业标准，具有真实生产环境和生产能力，能够开展混凝土工程、钢筋工程、砌筑工程等施工工种操作实训教学，能够进行技能鉴定与生产服务。

2、建筑构造与装饰技术实训室。

体现新材料、新技术，能进行基础、墙体、门窗、楼面、屋面、网架、排架等建筑构造实物展示，具有装饰材料质量评定及装饰构造实训功能，开展职业岗位培训。

3、建筑设备实训室（水、电气、暖）。

具有建筑给排水、电气、采暖、消防系统模拟演示功能，拥有室内照明、给排水消防、采暖空调三组模拟系统设备，开出模拟系统演示实训项目，开展职业岗位培训。

4、工程造价实训室。

具有真实工作环境，具备工程造价及招投标模拟实训功能，开出工程造价、招投标模拟实训项目，开展职业岗位培训。

5、建筑工程设计实训室。

拥有先进教学设施和专业软件，能满足施工组织设计、建筑设计等功能要求，开出建筑施工。

体现现代钢结构技术，融材料与构件展示、设备操作、加工工艺实训于一体，开出钢结构实训教学项目，与企业合作开展钢结构技术研发。

7水暖管道施工技术实训室。

满足水暖管道安装实训教学要求，开出管道施工技术实训教学项目，同时容纳1个班40名学生实训，开展职业岗位培训。

**测量实训心得体会篇八**

1，实训时间：20xx年6月20到25日为期5天的工程测量实训。

2，实训地点：本校区。

3，小组成员：xxx。

组长：xxx、xxx。

4，实训内容：a：高程测量b：距离测量c：角度测量。

实习的内容是对工程测量知识的实践化,实习要求是让每个同学都对工程测量的实际操作能够达到基本掌握的程度，完成建筑工程测量实习报告。这次实习与以前的课堂实习相比，时间更加集中、内容更加广泛、程序更加系统，完全从控制测量生产实际出发，加深对书本知识的进一步理解、掌握与综合应用，是培养我们理论联系实际、独立工作能力、综合分析问题和解决问题的能力、组织管理能力等方面素质。也是一次具体的、生动的、全面的技术实践活动。

在实习的第一天，由陈克凡老师给我们做了实习的动员。在动员会上陈老师强调了本次实习的重要性，并分析了水电校地理条件较复杂及建筑物密集等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服困难，努力完成本次实习。还讲解了仪器操作、搬迁中的注意事项，并要求在实习期间自行保管实习备品。本次实习中需要用到的仪器主要有水准仪、水准尺、脚架、经纬仪。当天我们就正式开始了室外的测量工作。

实习目的。

巩固课堂教学知识，加深对控制测量学的基本理论的理解，能够用有关理论指导作业实践，做到理论与实践相统一，提高分析问题、解决问题的能力，从而对控制测量学的基本内容得到一次实际应用，使所学知识进一步巩固、深化。

通过实习，熟悉并掌握。

掌握用测量平差理论处理控制测量成果的基本技能。

通过完成控制测量实际任务的锻炼，提高独立从事测绘工作的计划、组织与管理能力，培养良好的咱也品质和职业道德。

熟悉水准仪、经纬仪的工作原理。

实训经过1，四等水准测量：

本小组共有成员7人，在施测水准测量的时候，人员分配情况是：四人为跑尺员，另外一人为观测员，一人为记录员。一人整理数据。

通过这次实训，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力；也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的，其主要有三个方面：仪器误差、观测误差、外界影响误差。了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。提高自身的测量水平，降低误差水平。通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值等来减少误差。第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，很大程度上提高了动手和动脑的能力。我们在这次的实训中，也了解到了要想很好地进行测量，首先必须要掌握过硬的基本理论知识，要有实干精神，每个组员都必须亲自实践，而且要分工明确，工作也可以交换来做。遇到错误，我们应该不气馁，继续一次又一次的重测，重计算，一次次地练习，一次次得提高测量水平，我们不断在经验中获得教训。而且也多亏了老师的指导，我们实训之初，遇到了各种各样的困难，多亏的老师的耐心讲解，才使我们解决了不少测量中的难题。

我们在实训过程中，不可避免的遇到了一些困难，在我们实训之初，我还有点担心自己不会测，测不好，担心只有一个星期的测量时间，自己不能按时的完成任务，但是，经过我们小组的反复测量，我们的团结、默契，克服了测量中的种种问题，终于按时完成了任务。在测量实习的过程中，我们也遇到了各种各样的困难。比如：

立标尺时，标尺除立直外，还要选在重要的地方。因此，选点就非常重要，要便于计算和减小误差。

在用水准仪和经纬仪测量的过程当中，有的过程出现了大的误差，经过我们的重新测量计算，误差范围也减小到了可以允许的范围里。

还有就是计算问题，计算必须由两个人完成，一个初步的计算，一个检验，不过，在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复检验之中算出了正确的\'数值，尽量让误差减少到了最少。

为期5天的工程测量学习已经结束了，通过这次实习，让我深刻明白了理论联系实际的重要性。进行了这次测量总实训，为我们更好地学习、总结和应用所学的知识有很大的帮助！而且在正式总实训之前，陈老师为我们做了测量实训总动员，让我们深入的了解和掌握了测量的步骤和关键。

实训现场让我们更好的接触到以后真实的工作环境，了解测量人员的辛酸和细致，也培养了我们对自己以后从事工作的兴趣。为我们更好的走向工作岗位提供了一次历练的机会。而且在实训期间，无论是炎热还是下雨，陈老师都面带微笑的陪伴着我们，细致耐心的为我们讲解实训期间遇到的问题和难点。同学们都和老师成为真正的朋友！

科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果作为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础.在为期5天的实训期间，我们既出过汗，也淋过雨。测量中遇到的问题通过和其他组的同学讨论或向老师请教，加深的对课本知识的认识和理解，同时也深刻的体会到团队合作的重要性，团结就是力量。有了困难大家一起想办法解决，有快乐大家共享；作为组员，我也感到组员的责任和压力，既要确保数据的准确性，又要确保测量的进度。总的来说，和同学们为了共同的目标，一起努力奋斗的过程是终身难忘的，他将定格在我的记忆深处，成为我人身中一段美好的回忆！

**测量实训心得体会篇九**

在大学物理实验教育中，测量仪器的掌握和使用是非常重要的一项技能。测量仪表实训是学习物理测量技术的重要环节，通过实际操作，学生在测量中练习和掌握测量仪器的选择、使用和维护方法。本文将从准备工作、实验操作、数据处理、仪器维护与安全、心得总结五个方面来谈谈我的测量仪表实训心得体会。

一、准备工作。

在进入实验室之前，我们必须准备好可能用到的仪器和物品。我们应该事先了解实验的目的，仪器和材料的名称、特点和使用方法。根据实验设计要求，合理选择仪器和材料，以及做好相关的计量单位和误差理论的知识准备。在实验室中，我们必须全身心地投入到实验中，注意遵守实验室的安全规则，戴好实验室的安全防护用品。

二、实验操作。

在实验操作过程中，我们必须仔细阅读实验步骤，规范操作过程。在实验操作时，必须精确地控制仪器，准确地观察数据和结果，并且尽可能地减小误差。在实验中，我们还应该注意仪器的维护、保养和清洗。只有保证仪器干净、完好无损，才能对实验数据进行准确的分析和处理。

三、数据处理。

在数据处理阶段，我们必须对实验数据进行有效的分类和整理。首先要进行精密的数据分析，暴露测量中可能存在的误差，如有效数字，保留位数，误差的计算和控制等。此外，我们还需要进行实验数据的统计分析、图形分析和误差分析。从而了解实验结果，掌握实验数据的特点和规律性。

四、仪器维护与安全。

测量仪表使用过程中需要维护和保养。维护是指仪器的存放和保养，保养是指对测量仪器碳化、氧化和锈蚀等问题进行预防和保护。保养包括定期清洁仪器，及时更换损坏部件，保证仪器的正常使用和长寿命。

同时，安全是在使用测量仪器时必须顾及的问题。安全操作是科学实验必须遵循的基本原则之一。实验室安全、个人安全都需要控制风险，使用仪器时按照正确程序正确使用，否则将会对实验的正常进行造成威胁，甚至成为严重的安全事故。

五、心得总结。

测量仪表实训是一个综合性强的实验，需要掌握全面性的实验能力，包括物理实验操作能力、工程设计思想、数据分析和处理能力和仪器维护安全等综合能力。在实际实验中，我们必须坚持以实验需求为中心、以实践为基础、以理论为指导，注重培养实验能力，摸索实验方法，全面提高自己的实验能力，从而在测量仪表实训中受益匪浅。

综上所述，测量仪表实训是学习物理测量技术的重要环节，通过实际操作，学生在测量中练习和掌握测量仪器的选择、使用方法和维护方法。在实际实验中，我们要注意实验前的准备和规范操作，精确的数据处理和仪器的维护和安全。只有熟练掌握测量技术，才能更好的应用于实际生产制造中。

**测量实训心得体会篇十**

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂教学所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。测量学是研究月球的形状和大小以及确定地面（包含空中、地下和海底）点位的科学。既然是要测就离不开实践。实践是对测量学知识的知行合一最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的暗暗还一阵阵的\'发愁：该如何把任务展开下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就大体上掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

**测量实训心得体会篇十一**

测量实训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的测量实训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【测量实训心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上6点开工到下午7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。老师每天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有老师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然只有短短的2周时间，可是通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲!这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段美好的回忆。

4月5日到4月14日，我们交通与测绘工程系11级路桥45班的全体同学在杨凌职业技术学院南校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在上学期的测量课中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习开始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞路桥的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用经纬仪的时候，我们在大购的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的“路桥味”又多了一点，是不是“钢筋混凝土精神”又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。

不过，不管这些“一点”实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

通过这次实训，锻炼了很多测绘的基本能力。首先，是熟悉了仪器的用途，熟练了仪器的各种使用方法，其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。

通过这次一周的实训，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。

同时在这场实训中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力,增进了同学之间的感情。而这些，就是在测量之外所收获的了。总的来说，这次实习让我体会到了外业的艰辛，内业的耐心，工作的细心。

**测量实训心得体会篇十二**

在控制测量的实训课程中，我学到了很多理论知识和技术技能，但是单纯的理论学习远远不能达到真正的掌握。因此，为了更好地掌握该课程的知识与技能，我积极参与了实训前的准备工作。在实训前，我仔细阅读了相关实验指导书和参考书籍，对实验流程和仪器设备有了较为清晰的认识和了解。此外，我还与同学们进行了小组讨论，讨论了实验的难点和注意事项，进一步明确了实训的目标和重点。这些准备工作为我顺利完成实训打下了坚实的基础。

第二段：实训的过程。

在实训过程中，我遵循着实验指导书的要求，准确地操作仪器设备，进行了一系列的测量实验。在实验中，我注意观察和记录实验数据，并及时进行数据处理和分析。实践中的错误和问题也是避免不了的，当我遇到困难时，我会与同学们积极协作，互相帮助，共同克服困难。同时，我还善于借鉴他人的经验和技巧，在实验中不断总结和提高。在整个实训过程中，我能够独立完成实验，并且对实验结果进行准确的分析和判断。

第三段：实训中的收获。

通过这次实训，我深刻体会到了控制测量的重要性和实际应用价值。实训中，我对各种测量仪器设备的操作和使用有了更深入的了解。我学会了如何正确使用测量工具，如何对实验数据进行有效的处理和分析，并对仪器设备的性能有了更为直观的认识。此外，通过与同学们的交流和讨论，我也扩大了自己的视野，了解到了更多关于控制测量的知识和技巧。整个实训过程让我不断感受到了“实践出真知”的道理，让我更加深入地理解和掌握了相关的课程内容。

第四段：实训中的挑战。

在实训过程中，我也面临了一些挑战和困难。首先，实验的时间紧迫，有时候需要在较短的时间内完成多个实验。这要求我必须具备较强的时间管理能力，合理安排时间，高效完成实验任务。其次，不同实验的要求和仪器设备的操作方法各不相同，有时候需要在短时间内熟悉和掌握新的实验方法和技巧。这要求我具备较强的学习能力和自学能力。通过克服这些挑战，我不仅获得了对该课程的更深入的理解和掌握，也提高了自己的应对困难和解决问题的能力。

第五段：实训的启示。

通过这次实训，我深刻体会到了实践和理论相结合的重要性。实践能够帮助我们巩固理论知识，更好地理解和掌握课程内容。同时，实践也让我们更加感受到学习的乐趣和意义。在实训过程中，我懂得了耐心、细致和严谨的重要性，这些品质也将对我未来的学习和工作产生积极的影响。此外，实训还加强了我与同学们之间的合作和沟通能力，以及团队合作的重要性。这些经验将为我今后的学习和工作提供有力的支持和帮助。

总结：

通过这次控制测量的实训，我不仅加深了对相关知识内容的理解和掌握，也提高了自己的实践能力和解决问题的能力。实训过程中的准备工作、实验操作、数据处理以及挑战的克服，都让我受益匪浅。这次实训对我将来的学习和工作有着重要的意义，我将继续保持学习的状态，不断提升自己的实践能力和专业素养，为将来的发展打下坚实的基础。

**测量实训心得体会篇十三**

通过道路路线测量实训后，让我更加熟练路线测量的一些基本知识，学会了平面图和纵横断面图的绘制基本要领，很大程度上提高了动手能力和动脑能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。我们从9月8号起，我们先经历了测角、中桩、横断面测量，我们每测一个转角都经历了五次测回。

在此次测角中，虽说我们的测角的起始读数没有调零，使得我们的数据不象老师所说的那样，而且我们没有按照三十六度加法进行，所以每一个人都有权利说我们是乱编的，但是，我可以肯定的是，我们班每个组员都是认真的，根本没有时间去编，我们发费了三四天的样子把所有的转角都测完，在测量中，我们每个人都各得其所，自己做自己应有的事，然后根据每个人自己的特点完成自己的任务，然后我们再总结，在接下来的中桩中，我们组每个人都发挥了自己的才能，我可谓是测角，计算，量距都参加了，在中桩中，我们先拿到测角组的数据，然后根据他们的结果，我们在圆曲线上5米一个桩，在路线上我们20米一个桩，我们后来再进行横断面测量，横断面测量中，首先应进行基平测量，然后进行中平测量。

最后进行横断面，在横断面中，我们进行了选取坡点，但是最让我感到奇怪的是，我们的变坡点太小了，所以最后出来的数据和工地上的数据肯定有很大的区别，曾经感觉到自己还学的还好，但是实际上我的实际操作能力太差了，感觉到自己还有好多的知识要学，从一开始，我是特别兴奋的，以为测量不就是这么简单，没有什么难度的，根本就不需要实习两周，一周就可以了，但是现在觉得，我的想法是太幼稚了，根本这就是我们学习中最需要的，因为我已经选了这条路，就一定要学好知识，在这次测量中让我感触最深的，整理数据，而且这是我们最后两天的时间，我感觉到我们没有分工好，导致我们的效率底，最后在我们的正确指导下，我们用了最后半天的时间，把我们前几天的成果绘制成图，而且是我们的心开始放下了，一次测量要完整的做完，单靠一个人的能力和构思是不够的，只有小组的合作和团结才能快速而高效的完成。

在此次的测量工作之后，我们培养了独立工作的能力，自我管理能力以及亲自操作能力，在小组中，我担任了组长，每天关心他们，每天想着他们是否完成了他们应有的工作，我宁愿自己的操作机会留给他们，而给他们更多的机会，自己在他们测完的情况下才动手，可能是他们自愿跟我一组的，而且他们认为我的知识和操作能力还算好，就这样，我认为能够是自己的队员能够更加团结，一个组的好坏是由组员决定的，在这次测量中我们的学校给我们提供了实践的舞台，能够积累丰富的经验，一个团队的好坏决定着我们组测量的速度，在测角中，我们就是遇到过这样的问题，我们的转点已经不见了，而且，我们组员没有通知我们组长，导致我们在测角的路线上不能相互通视，导致测的角度要重新来过，但是这不是最重要的，最重要的是我们的组员发生了争执，使得我们的测量速度就缓慢起来了，我认为团队要是出现意见，不仅影响工作时间，还会分裂人与人之间的感情。

两周的测量实训结束了，我们大组成员已经疲惫不堪了，但是，我们看到自己的成果还是特别高兴，我感觉到现在和以前不一样了，就好象自己在哪儿经过了几年的实训，这对我来说，是一个重大的转点，使自己以前学的东西更进一步，对测量知识的综合运用有了更好的提高，经过路线测量和平面图、纵横断面图的绘制，让我对以后测量的施工图有了初步的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪。很好的巩固理论教学知识，提高了实际操作技能，实训是我们教学中一个与理论相结合的桥梁，使得我们与所学专业相联系，增强我们对本专业的感性认识。

**测量实训心得体会篇十四**

关于测量实训心得体会要怎么写呢?以下是关于测量实训心得体会范文，供大家参考。

实习两周结束了，从刚开始的欣喜到期间的泄气，到临近尾声的坚持让自己得到了许多，学到了许多。

工程地质测量的理论知识在这次实习中得到了充分的运用，把那些在课堂上难以弄懂的理论知识经过自己的动手操作基本上掌握了。

对于水准仪，经纬仪，全站仪的使用也有了初步的认识与了解。

能过用这些仪器进行一些基本的工程地质测量任务。

和两周的时间，自己对这些仪器从刚开始的完全陌生到现在能够熟练操作，全得益于老师的悉心教导。

同学们的帮助。

让自己有了很大的提高。

两周的实习，也亲自体验了作为土木人的艰辛，虽然只是几天时间，我们连续几天都是早上五点半就起床，中午不休息。

虽然烈日当头但是，大伙都没有一点怨言。

都配合组长的工作，这样才得以让我们组的工作顺利的进行。

这两周的时间我们六个人对彼此的了解也进一步的加深，我们之间的的感情那就不必说了，用东北话说就是老好了。

这次的实习让我也体会到，作为一个团队，每个人都应该付出自己努力，即使你在主要环节不能出力，这也没有关系，有句话叫做，能者多劳，是的。

作为一个团队，我们的目的是让我们的任务能够完美的完成。

但是我觉的团队里的每个人都应该去学习，应给去实践，任务完成了，那个总是上手操作的同学会越来越熟练，而其他人，在这期间就会落下一大截。

我觉的不管什么时候，自己都因该去伸手去拿，而不是等着别人拿东西给你。

不是有句话说机会总是给又准备的人吗。

我们在平常就应该让自己全面的发展。

利用可以利用的一切资源，去发掘自己的潜力，让知识武装自己。

只有这样你才能成为一个强者。

实习的结束，只是一个时期的结束。

自己学到的体会到的会对将来自己的学习工作生活起到积极的作用。

学习是一个没有尽头的事情。

只有去坚持，不懈的努力，你才会收获自己想要的东

最后我用自己的座右铭来结束自己的实习报告：

与其让社会折磨自己不如让自己折磨自己

20xx年6月1日早上8点由贺老师给我们做了工程测量实习动员大会，我们工程管理专业的同学在在贺老师的带领下来到学校十三号教学楼进行为期两周的工程测量实习。

我们班共有32人，分6个小组。

赵健，张瑶，邓强，熊子才和我是第一小组。

现在，为期两周的.实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。

由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。

不畏酷暑，甚至废寝忘食。

白天测数据，晚上加紧描点等。

密切合作，互相互学。

很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。

首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。

测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。

在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。

构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。

因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。

测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。

作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。

测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次实习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;为了尽快尽质的完成任务，我们每一天都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。

首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。

其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。

这样更好了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。

在仪器精度有限的前提下通过机械回转等方法消除误差。

(2)提高自身的工程测量水平，掌握正确的方法，规范操作。

降低误差水平。

(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值，校正数值等来减少误差。

第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了其原理掌握误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。

这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率及精确度。

通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。

在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

一周多以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。

在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。

通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。

非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及非常重要。

我国政府为推进经济建设而进行的多年的教育活动，取得了很大成就。

人们的观念、意识都有了很大的提高。

但是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。

我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。

并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，只有这样我们国家的经济建设才有希望。

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。

测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。

既然是要测量就离不开实践。

实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。

当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。

当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。

要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。

因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。

实习期间恰好是入夏时节，西安的温度很高，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上六点多就起来，7点左右就开始测量，因为中午的太阳实在太厉害了，我们下午3--4点开始工作，一直到晚上天黑无法看清为止。

因为测量地点距离在东区，远离我们这边的宿舍，所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭，同时发现那里的饭菜不错，每天都吃得很香。

一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。

我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。

在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习，更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系，真是没有蓝图什么也干不成。

总之，虽然觉得累，还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

**测量实训心得体会篇十五**

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是寒冬时节，临潼的温度非常低，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上七点不到就起来，不到八点就开始测量，因为冬季天的黑的早，所以我们就必须充分利用白天的时间，一直到晚上天黑无法看清为止。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

测量学首先是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果作为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次的实训，才整整了解到，一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，只有我么团结起来，什么困难都不再是困难了。另外这次测量实习也培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情，深化了友谊，将原本的一些“陌生人”联系的更紧密了。当然在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，各有各的方法和见解，但是我们能够及时地进行交流和沟通，错误的一方也不那么的固执，对的一方也不那么的显摆，忘记了昨天的不愉快，迎接新的朝阳!当然也相信学校让我们实训的另一目的是为了让我们每个学生更加深刻的了解怎样熟练的使用全站仪和水准仪，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，在这一点上我们本组是做的很认真的，每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对全站仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎，。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。所以我们一直在克服以前的缺点，一步一个脚印的想前迈进!

从这次实习中我总结出了几点来避免较大的误差，例如：

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进前一定将视野的气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

(3)选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(4)团结就是力量，纪律才是保证经过每个组员的团结工作，在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要，因为这关系到误差的大小，有的说测量中点不能架设的太远，水准仪施测过程得使用以及架仪器过程中气泡的精确对中和整平，还有就是我们要有一颗爱护仪器的心，对所用的仪器要精心呵护，在学校如此，走上工作岗位后更要如此，这样可以避免一些不必要得麻烦等等吧。

20xx年6月1日早上8点由贺老师给我们做了工程测量实习动员大会，我们工程管理专业的同学在在贺老师的带领下来到学校十三号教学楼进行为期两周的工程测量实习。我们班共有32人，分6个小组。赵健，张瑶，邓强，熊子才和我是第一小组。

现在，为期两周的实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻的明白了理论联系实际的重要性。由于是在夏季，又加上这些天刚好赶上高温天气，烈日当头，但在实习过程中，同学们都表现出了较高的工作热情和协作精神。不畏酷暑，甚至废寝忘食。白天测数据，晚上加紧描点等。密切合作，互相互学。很认真地进行了测绘工作，并较好地完成了实习任务。

通过测量实习，也有一些心得体会。首先测量学是一项精确的工作，通过在学习工程测量这一门课程的过程中，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就在于要将这些理论与实际工程联系起来。测量学是研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在信息社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。测量学的分类有很多种，如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为建筑工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;为了尽快尽质的完成任务，我们每一天都在加班的努力，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。这样更好了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：(1)在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。在仪器精度有限的前提下通过机械回转等方法消除误差。(2)提高自身的工程测量水平，掌握正确的方法，规范操作。降低误差水平。(3)通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值，校正数值等来减少误差。第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了其原理掌握误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率及精确度。通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

一周多以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

在实习过程中，也发现实习的普及非常重要。我国政府为推进经济建设而进行的多年的教育活动，取得了很大成就。人们的观念、意识都有了很大的提高。但是在经济发展的深度与广度上还有一些不足。我们的活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解含义。并在这个基础上，逐步确立人们对经济发展的信仰，确立经济发展神圣地位，只有这样我们国家的经济建设才有希望。

。

**测量实训心得体会篇十六**

控制测量是工程技术中的重要环节，实践中的实训是我们理论学习的补充和巩固。通过实际操作，我们不仅能够更好地理解测量与控制的原理，还能够培养实际操作的能力和团队合作意识。在控制测量的实训中，我收获了很多宝贵的经验和体会，本文将结合个人经历，分享我的心得体会。

第二段：具体实训过程。

在控制测量的实训中，我们首先进行了实际操作的前期准备。我们利用仪器设备对测量工具进行了校准和安装，了解并掌握了测量的基本原理。之后，我们开始进行实际测量，包括测量点的选择、测点的定位和标记、测量工具的使用等。在整个测量过程中，我们始终保持专注和耐心，精确记录测量数据，并及时修正可能出现的误差。

第三段：团队合作的重要性。

在控制测量的实训中，团队合作是不可或缺的。每个人担负着不同的责任，而这些责任的履行和配合是相互关联的。在实训中，我们清楚地认识到团队合作的重要性，只有大家齐心协力、密切配合，才能够顺利地完成测量任务。通过实践，我们更深刻地理解了“团队是力量的源泉”这句话的真谛，并在实践中学会了相互帮助、相互信任，从而提高了整体工作效率和质量。

第四段：技巧和细节的重要性。

控制测量是一个精细且复杂的过程，需要我们关注并掌握一些细节和技巧。例如，我们需要注意测量仪器的精度、测量点的选取、测量数据的记录等等。在实践中，我积累了一些经验。首先，仔细阅读测量仪器的使用说明书，了解测量原理与操作要点。其次，我们需要耐心地选择测量点，确保测量结果的准确性。最后，正确、清晰地记录测量数据，及时发现问题并进行修正。这些细致的做法可以大大提高测量的精度和可信度。

通过控制测量的实训，我收获了很多。首先，我学会了团队合作，明白了只有相互协作、相互信任，才能够得到更好的结果。其次，我提高了对细节和技巧的重视程度，明确了测量中的问题和注意事项。最后，我体会到了实践与理论的结合之美，实训不仅加深了我对相关知识的理解，还培养了我的操作能力和问题解决能力。这些经验和体会将对我未来的工程实践产生持久的影响。

结尾段：总结与展望。

通过控制测量的实训，我在实践中加深了对理论知识的理解，提高了自己的技能水平，培养了良好的团队合作意识。我相信，这些经历将对我未来的工程实践起到积极的推动作用。同时，我也明白控制测量是一个不断学习、不断实践的过程，未来我会继续努力学习，不断提升自己的能力和水平，为实现工程测量的准确性和高效性贡献自己的力量。

总之，控制测量的实训经历让我在实践中学到了很多宝贵的经验和体会。团队合作的重要性、细节和技巧的关键性，以及实践与理论的良好结合，这些都为我今后的工程实践奠定了坚实的基础。我深信，通过不断地学习和实践，我将在未来的工作中取得更加显著的成绩。

**测量实训心得体会篇十七**

机械测量是机械工程专业的一门基础实践课程，通过该课程的学习和实训，我深刻认识到了机械测量的重要性和实践意义。在这段时间的实训中，我不仅学到了丰富的理论知识，更锻炼了实际操作的能力。下面我将从实验前的准备、实验过程中的问题解决、结果分析和心得总结等方面来分享我的体会和心得。

首先，实验前的准备工作至关重要。在进行测量实验之前，我们需要详细学习和掌握相关的理论知识，了解实验的步骤和操作规程。同时，我们还需要仔细阅读实验指导书，了解实验的要求和目的，以便更好地实施实验。在实验中，我们还需要对所需的测量仪器进行检查和校验，确保其正常工作。我意识到，只有充分而准备，我们才能更好地进行实验，获取准确和可靠的实验数据。

其次，实验过程中的问题解决能力是非常重要的。在实验中，我们经常会遇到一些意想不到的问题，比如测量仪器出现故障、测量环境不理想等。这时候，我们需要迅速反应，积极寻找解决方法，并力求尽快解决问题。例如，在一次测量实验中，我遇到了一根测量仪器的指针松动的问题，导致测量结果不准确。我立即和同组的同学商讨解决办法，最终通过重新固定指针的位置解决了问题。这个过程锻炼了我们的动手能力和问题解决能力，也增加了我们的实践经验。

然后，在实验结束后，我们需要对实验结果进行分析和总结。在实验过程中，我们应该认真记录每次测量的数据和操作步骤，以便后续的数据处理和结果分析。在进行数据处理时，我们需要仔细检查数据的合理性和准确性，并进行相关的计算和图表绘制。通过对实验结果的分析，我们可以判断实验的有效与否，并得出相应的结论。如果发现了错误或偏差，我们还需要找出其原因，分析错误的来源，并提出改进措施。通过这样的分析与总结，我们不仅可以提高测量能力，还可以加深对机械测量的理解和应用。

最后，这段时间的机械测量实训对我的成长和进步具有深远的影响。通过实验实训，我不仅学到了机械测量的基本原理和方法，还培养了自己的实际操作能力和解决问题的能力。我深刻认识到机械测量的重要性，无论在日常生活中还是在工程技术实践中，都需要准确和可靠的测量数据。同时，机械测量实训也为我今后的学习和研究打下了坚实的基础，为我从事相关工作提供了有力的支持。

综上所述，机械测量实训过程中的准备工作、问题解决能力、结果分析和总结是至关重要的。通过这次实训，我不仅发现了自己的不足之处，也认识到了机械测量的重要性和实用性。我相信，在今后的学习和工作中，这段实训经历将会对我产生深远的影响，并为我在机械工程领域的发展奠定坚实的基础。我将继续努力学习，提高自己的技能和素质，为将来的机械测量实践做好充分的准备。

**测量实训心得体会篇十八**

从开始到测量实训之前，我一直对课堂教育都不怎么感冒，因为我感觉在课堂上学到的都只是这理论知识，感觉在生活中派不上用场，知道大学是以理论结合实践学习方式后，我期待着我们实训的到来，不知不觉中忽略了在课堂中的学习。

时间过得很快，为时三周的测量实训终于如期而至，虽然我只是小组中一名平凡的小组员，但我依然怀着激动且期待的心情投入其中，因为这次实训是我一直所期待的，而且我知道小组里任何一名组员都是必不可少的一部分。

在这短暂而又漫长的三周实训中，我受益非浅，学到了测量精神“耐心、细心、吃苦、耐劳”，相信这次实训中的经验会在我今后的工作中起到很大帮助。

**测量实训心得体会篇十九**

机械测量实训是机械工程专业的重要课程之一。通过实践操作，我们可以更加深入地了解测量仪器的使用方法和原理，提高自己的实际操作能力。在机械测量实训中，我积累了许多实际经验，并且对测量技术有了更深刻的理解。以下是我对机械测量实训的心得体会。

在机械测量实训过程中，我特别注意了仪器的正确使用方法。在实际操作中，许多测量任务需要使用一些特殊的测量工具和设备。比如，测量长度需要使用游标卡尺，测量角度就需要使用角度尺等。在使用这些测量仪器时，我仔细阅读了相关的操作手册，并且向老师请教了一些使用技巧。通过反复实践操作，我逐渐提高了自己的使用技能，可以更加准确地完成测量任务。

在机械测量实训中，准确的数据是非常重要的。在每次实验中，我都要求自己尽量减小测量误差。为了实现这一目标，我不仅提高了自己的观察能力，还学会了一些数据处理技巧。比如，我在进行长度测量时，会进行多次重复测量，然后取平均值作为最终结果。另外，我还要注意将测量仪器放在水平面上，以确保测量结果的准确性。通过这些努力，我成功地提高了测量的准确性，并且获得了可靠的实验数据。

在机械测量实训中，我还学会了合理安排时间。实验室的时间是有限的，如果时间安排不当，就无法完成实验任务。因此，我在每次实验前都会提前制定详细的实验计划，并且合理安排实验所需的时间。同时，我还要求自己在实验室里专注于实验任务，并且提高效率。通过这种方式，我能够充分利用实验室的时间，高效地完成实验任务。

机械测量实训的一个重要目的就是培养学生的团队合作能力。在实训中，我们通常是以小组为单位进行实验。在小组合作中，我不仅要与队友充分沟通，共享实验结果，还要互相帮助解决实验中的问题。通过这种合作模式，我学会了团队合作的重要性，并且通过与队友共同努力，完成了一个个实验任务。

机械测量实训的心得体会是多方面的，以上只是我在实训中的一些体会。通过机械测量实训，我不仅提高了自己的实际操作能力，还增强了团队合作意识。总之，机械测量实训对我来说是一次宝贵的经历，我将继续努力学习和实践，不断提高自己的技能水平。

**测量实训心得体会篇二十**

水平测量是测绘工作的重要环节之一，我有幸在实训课程中学习了水平测量的基本理论和操作技能。在实训中，我遇到了不少问题，也有不少收获。以下是我在水平测量实训中的心得体会：

一、理论知识要扎实。

在水平测量中，最重要的是扎实的理论基础。在实训之前，我仔细学习了《测量原理基础》、《测量实验技术》等相关教材，对水准面、基准面、高差等基本概念有了深入了解。我也多次尝试手动计算高差，掌握了基本的计算方法和公式。理论知识的扎实程度对于操作技能的掌握和实际应用非常重要。

二、实操练习要勤奋。

水平测量需要细致耐心，注重细节。在实训中，我认真听从老师的指导，首先对仪器进行了认知和样板演示，逐渐掌握了放样、标志点、校验、设置、读数、计算、精度控制等操作步骤和技巧。尤其是在实际的测量操作中，我机会紧紧抓住机会，耐心、勤奋地练习，不断总结经验，不断调整自己的操作步骤，直到最终达到了操作规范高效的水平。

三、注意安全要求。

在水平测量过程中，安全是重要的前提。操作人员必须准确清楚地掌握仪器的技术规范和使用要求，并从操作中不断了解使用过程中的各种安全问题。例如，在操作过程中要注意防止发生意外触电、燃烧等，确保在操作水平测量过程中保证自己的安全。

四、团队协作要默契。

水平测量要求多人协作，合作配合约定需要非常默契，因此要求测量人员必须具有协作团队精神和良好的沟通能力。在实训过程中，我与同学之间不断进行互助研究、力量分工、配器合作等操作细节，确保最终测量的效果准确和效率高等要求。

五、实际操作要灵活。

水平测量实际应用场景非常广泛，不同地点的地貌地势、自然景观或建筑物、设施、建筑、设备等都可能会对水平测量产生影响。但实际操作中需要做到灵活变通、因地制宜，灵活选择测点位置、长距或短距、单面或双面、横测或竖测、定线或移线、直测或反测等不同操作步骤和测量技巧进行操作。因此，实际中需要时常反思自己的操作模式和技能技巧的不足，灵活调整并不断学习新知识，才能更好地提高自己的水平测量能力。

作为一名学习水平测量的测量工作者，我深深认识到了水平测量的重要性和复杂性。拥有扎实的理论知识和完善的操作技能、良好沟通与团队协作能力以及正确的安全意识，才能真正拥有对水平测量的全面掌握，更好地应对实际工作中的挑战。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！