# 202\_年初中团课心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-03-25

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中团课心得体会篇一团课，作为学校教育课程的一部分，是我在初中最...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中团课心得体会篇一**

团课，作为学校教育课程的一部分，是我在初中最难忘的经历之一。通过参与团课，我不仅深入了解了团队合作的重要性，还培养了自信心和领导才能。下面我将从个人历程、团队协作、个人成长、团课意义以及对未来的展望等几个方面来分享我的团课心得体会。

回顾过去的团课经历，让我感到无比骄傲和自豪。在团课的第一次任务中，我被选为小组的负责人，这让我感到压力巨大。然而，在老师和同学们的鼓励下，我努力克服了自己的内心恐惧，坚定地带领团队顺利完成了任务。这一经历不仅让我意识到自己的领导潜力，也为我后来的团队合作打下了坚实的基础。

团队合作是团课中最重要的一环。每一次团队合作任务都考验着我们的沟通能力、合作能力和解决问题的能力。在一次任务中，我和我的团队成员们需要在有限的时间内共同创作一部小品。当时，我们面临着剧本创意不够、时间不足等困难。然而，通过大家的共同努力和团队合作，我们成功地完成了这次任务。这个过程让我明白了集体的力量是无穷的，只有团结合作，才能战胜一切困难。

团课也使我在个人成长方面有了很大的提升。在每个任务中，都需要我们展现自己的才能和优点。有一次，我们小组的任务是进行演讲比赛。我曾经对自己的演讲能力不自信，但通过不断的练习和改进，我逐渐克服了自己的不安，最终在比赛中获得了一等奖。这次经历让我意识到只要付出努力，我们都能够克服自己的弱点，不断进步。

团课的意义还体现在拓宽我们的眼界和培养我们的创新思维。在团课中，我们不仅有机会接触到不同领域的知识，还可以通过创造性思维来解决问题。在一次创新设计的任务中，我们小组需要设计一种能够智能监测车辆状况的装置。在探索的过程中，我们提出了许多独特的创意，最终成功设计出了一个创新的装置。这次经历让我认识到创造力的重要性，同时也激发了我对科学和工程领域的兴趣。

参与团课让我充满了对未来的希望。团队合作和领导才能是现代社会中非常重要的能力，而团课已经为我奠定了这些能力的基础。我相信，通过团课的经历，我将来能够更好地适应社会的变化和挑战，更加自信地迎接未来。

综上所述，团课经历是我初中生活中非常宝贵的一段经历。通过参与团课，我不仅锻炼了团队合作和领导才能，培养了自信心和创新思维，还为我未来的发展提供了良好的基础。我相信，在今后的学习和生活中，团课经历将继续对我的发展产生积极的影响。

**初中团课心得体会篇二**

最近几周，我有幸参加了团课。

说实在的,现而今大部分学生都是团员,可是又有谁在待人接物的时候是用明确的团员的责任感来要求自己的呢?在大家都懵懵懂懂仰望那一面团旗,满怀期待准备投身中国共产主义青年团的时候,一定对团的章程和团员的责任义务了若执掌,同时也想象着自己以后作为一个先进的团员,一定会用实际行动证明团的先进性和团员的积极热情.可是随着年岁增长,越来越多的人成为团员,入团成为初中学生必修的课程.团员之间缺乏比较性和竞争性,自然在思想上会懈怠.

中国共青团是共产党的后备军，二者是相互关联不可分割的。

开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。

我在此次对全团有重大意义的教育活动中也受益匪浅。

团员自然是要注意团员形象,言行举止是人给他人,给社会的直观印象,作为团员不可太不拘小节.很多时候人对所谓\"小节\'的忽视,体现在工作上便是不严谨,不塌实.团员代表着青年一代,是具有鲜明的时代特征的.在竞争激烈的今天,团员作为先头军,不可不拘小节.

同时团员应当加强实事求是的精神,吃苦耐劳的精神和无私奉献的精神.80年代生人多为独生子女,做事容易放不下架子,心境高傲,很难做到实事求是.而团员应当培养政治敏感性,要明白什么是可取,什么是不可取的,做要明辨是非.要保持理性和冷静的思维方式,不可以随波逐流,人云亦云.而团员也应当了解事情背景,大到时代特征,小至个人性格,不了解则不该轻易做出判断.团员也应慎言,应认识到作为团员,或者说作为庞大团组织中的一员,其言论会给他人,组织和社会带来一定影响.

这一代的孩子作为独生子女,并没有吃过多少苦.曾经有很多次我以为人生中没有比我刚刚经历的事情更倒霉,更不幸的了,可仔细想想,我所遭遇的和我的父母,祖父母相比,又算得了什么呢?也许我们这一代人在长辈眼中难成气候,太为娇惯,可团员所要做的便是以行动证明我们有着吃苦耐劳的精神,我们能为时代为社会为群众谋福利.

团员还应养成最起码的道德素质,提高自身修养.遇事少抱怨,多从自己找不足.有则改之,无则嘉勉,不断进步,修身达到一定境界.为人多付出,热情待人,做人大方大气. 其实会后再思考,今天我们所要求的\"增强团员意识\"已经不单单是立足团的角度来要求其组织成员的思想升华,更实际点说,其实是在要求我们这一代人修身,提高自身素质.

首先，加入团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生活与思想上抱着积极的态度，并积极向党组织靠拢。

回顾起自己的生活，感觉甚是惭愧，身边的人都如此积极的面对生活，对社会有如此深刻的见解，而我却是个弱者。

我应该现在就理清头绪，定目标并为之不懈努力，不管我将遇到的是多么大的困难险阻，只要我振作精神，以团员的标准严格要求自己，相信我一定会成功。

很感谢此次活动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。

同时更加认真的接受此次教育活动，以更的姿态向党组织靠拢。

其次，此次活动给我带来了认识上的进步以及思想上的提高。

经过此次团课的学习，我对党的政策导向以及实事动态都有了比较清晰的了解，也形成了一些新的认识。

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自己”，任何人或组织都要在学习中不断完善。

而中国共产党是一个在成立之初就具有先进性的政党，一直以来领导着中国的革命走向成功。

在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的，世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，保持先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。

而这个先进性并不是一个静止的标准线，它所表示的是真正把握时代的脉搏，始终站在时代的最前列，先进性教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的形成不是一个短期过程，所以作对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。

我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打基础，准备着为共产党注入先进的血液!

孔子说：道之以政，齐之以刑，民免而无耻，道之以德，齐之以礼，有耻且格。

从初二开始，同学们首先接触到共青团的.概念，各班一批批的加入了共青团的队列，以下由管理资料网整理初中团课的感受，对团的初认识。

呼——”走出一楼会议室，我长长地舒了一口气，然而随即，心里又有一点空落落的，团校的学习生活，随着这次考试，就快要结束了呀。

新学期刚刚开始，怀着一份对加入团组织的期待，我向班主任老师递交了入团申请书，并顺利地得到了参加少年团校学习的机会。

在我心中，团都是一个神圣而又光荣的名称。

自从加入少先队以来，我就把把加入中国共产主义青年团作为了自己的奋斗目标，而在得知自己有机会参加少年团校学习的消息后，我觉得自己离这个目标有更近了一步。

我很荣幸能够成为团校的学生，这让我有机会对“共青团”有真正意义上的理解和认识。

担任此次团校指导老师的老师们精心准备了每一次团校的内容，他们制作的精美的ppt使我们更直观地了解到许多有关团的基本知识。

在学习中，大家都非常认真，在这样良好的学习氛围中，我们了解到中国共产主义青年团光辉而悠久的历史，了解到作为一名合格团员需要履行的神圣义务。

知道只有依靠组织的力量和集体的智慧，我们才可以提高思想境界和各种本领，知道只有不断学习和始终保持一颗虚心求教之心才有可能不断进步。

知道了我们是为了祖国而学习，是为了服务人民而努力。

我更加深刻的体会到作为一名团员，应该起模范带头作用。

在这短短几天的学习生活中，我初步接受了团组织光芒的洗礼。

总的来说，这次的团校学习令我受益匪浅。

几天的团校，虽然很短，但是对于我的人生来说，这会是一个永远难以忘记的体验。

为期两周的团员培训结束了,在这段忙碌的日子里,我学到了好多,丰富了自己的知识,也正确了解了有关共青团的更多动态和知识。

经过这次团课使我茅塞顿开，原本所有的问题都得到了明确了回答，这使我第一次清楚的认识了团，认识了团员。

就好像失明多年的眼睛，又重新看见了色彩，看见了世界，我好像获得的新生。

在以后的几次团课中我知道了我们的组织，我们的历史，我们的活动以及我们的榜样;我知道了团的性质是中国共产党领导的先进青年的群众组织，广大青年在在实践中国特色社会主义的学校，中国共产党的助手和后备军。

我知道了团的基本任务是坚定不移的执行党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放。

为全面建设小康社会加快推进社会主义现代化建设贡献智慧和力量。

而团员的义务，也就是我的义务是努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习团的基本知识，学习科学文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。

开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

我要努力学习,今后扎扎实实工作,争取发挥个人特长,把自己的青春和热血献给我们伟大的祖国，把我们的力量献给我们伟大的人民群众,我仍然会用我的方式，为建设祖国的未来好好奋斗，把我的一切献给我们伟大的团组织.

我将在今后的生活中铭记共青团的这些知识和精神,规范我的行为,做一个有益于祖国，有益于社会的有所作为的人!

**初中团课心得体会篇三**

第一段：引言（100字）。

学生时代是人生中最为宝贵的阶段之一。在初中阶段，我们在学习知识的同时，也开始了更多社交和团队合作的活动。团课是初中阶段必不可少的一部分，通过参与团课，我深刻体会到了团队协作的重要性，并获得了诸多宝贵经验。

第二段：团结协作（200字）。

在团课活动中，团结协作是最为重要的品质之一。无论是进行体育活动还是文化娱乐，团队合作始终是取得成功的关键。在体育活动中，我们需要互相之间的配合，共同实现目标。在文化娱乐活动中，我们要有团结协作的意识，才能充分发挥每个人的潜能。通过团队合作，我们培养了相互关心、互助友爱的品质，这对我们今后的发展十分重要。

第三段：沟通能力（200字）。

参与团课活动，我们不仅要学会与团队成员合作，还要学会有效地沟通。在团队合作中，沟通是保障任务完成的关键。我们要懂得倾听、尊重他人的意见，同时也要自信地表达自己的观点。良好的沟通能力能够帮助我们更好地与他人合作，解决问题，推动团队向前发展。通过团课活动中的实践，我明白了沟通在人际关系中的重要性，并在与他人的互动中，不断提升自己的沟通技巧。

第四段：独立思考（300字）。

团课活动中，我们不仅需要团队合作，还需要独立思考。独立思考是激发创新和解决问题的关键能力。在团队合作中，我们需要根据自己的经验和观察，提出独立的见解和建议，并与团队成员进行充分交流和讨论。通过这个过程，我们的思维能力得到了锻炼和提升，学会了思考问题，寻求解决方案。团课活动鼓励我们根据情况和需要进行独立思考，这对我们的个人发展有着积极的影响。

第五段：成长与收获（300字）。

通过参与团课活动，我在团结协作、沟通能力和独立思考方面得到了很大的成长。团队合作和个人能力的结合使我在团课活动中取得了不少的成绩。除此之外，我还通过和团队成员相互帮助，建立了深厚的友谊，这些友谊将伴随我一生。团课活动为我打开了新的视野，培养了许多实用的技能。通过这些宝贵的经验和体会，我认识到了团队合作的重要性，并明白了只有合作才能取得更大的成功。

总结（100字）：

团课心得体会初中，通过参与团课活动，我体会到了团队合作的重要性，并从中获得了诸多宝贵的经验。团结协作、沟通能力和独立思考是团队合作的基本能力，通过这些方面的提升，我们不仅能够取得好的成绩，还能够培养出更多实用的技能。团课活动丰富了我们的生活，使我们变得更加成熟和自信。相信这些宝贵的经验将会对我们的未来发展起到积极的影响。

**初中团课心得体会篇四**

团课是共青团工作的重要阵地。下面是本站小编为大家整理的初中团课。

供你参考!

此次团课，我们邀请到了本院xx级辅导员郭老师为任课教师，郭老师在百忙之中还为团课学员们准备了一场别开生面的课程。郭老师打破了常规的单调的论述性的党团历史类型的教学方法，而是一种轻松自如的叙述讲授了目前学生、社会、国家都十分关注的中国台湾问题。极具吸引力，使得学员们都仔细认真的听郭老师的讲授，同学们期待祖国和平统一的爱国之心使得团课授课过程十分顺畅，授课效果十分显著。

郭老师从古至今的把中国台湾与大陆的联系详细的阐述了一遍，让学生们充分的了解了历史，认识到了中国台湾自古以来就是中国不可分割的一部分。在郭老师论述的近代大陆与中国台湾的几次纷纷和和中，我们可以感觉到郭老师对历史详尽的了解，和渊博的历史知识，不知不觉中郭老师就成了学生们钦佩的对象，学习的对象。“以古为镜，可以知兴替”。了解中国历史才能认清将来中国的发展方向，历史的教育便是爱国主义教育。

郭老师还与同学们讨论了当今的中国台湾局势以及国际形式，美国对中国台湾问题的干涉，日本在中国台湾问题上的介入都成了中国台湾回归祖国的外在因素，而对于我们国家自身，应不断的强化综合国力，为民族早日的伟大复兴不断努力，中国自身的实力才是解决中国台湾问题的内在关键因素。

团课在同学们热烈的掌声中结束了，整堂课同学们严肃认真，老师激情洋溢，郭老师的那些话语久久的在我们脑海里回响。

此次团课，全体的团员都接受里一次爱国主义教育的洗礼，只有我们祖国真正富强了，民族伟大复兴了，我们在解决中国台湾问题是才能占据主动，而将来的这些都要我们这些当代的大学生去贡献力量，我们每一个团员都要有一分为祖国贡献力量的使命，祖国的明天需要我们去创造。

接受团的教育是每个团员的权利和义务，利用每一次难得的机会提高自己思想觉悟，增添自身政治修养是我们的一大乐事，凭借着同学们对于团课的这分热情，我相信经管学院的团课会更有教育意义，更加充分完整，更加深入人心。同学们一定能获益匪浅。

第九届业余团校学生组织新生骨干培训的课程结束了，这段时间的学习使我了解了很多，也懂得了很多。这次团课让我正视了自己的团员身份，更加提醒我应该重视并审视团员形象与责任。

由于时间的紧迫及老师们精力有限，这次培训共有四讲。第一讲是由党总支副书记兼副主任吕刚，他为我们讲述了关于庆祝建党90周年大会重要讲话解读，学风建设“六大工程”与学生成才成长。他幽默风趣的语言使我对此类话题的态度大为转变，因此我对之后团课的学习也充满了信心。第二讲是由团总支负责人邹乐主讲，他讲话的主题是新媒体环境下的高校共青团工作及学生活动的组织及安排。第三讲学生组织制度的学习是由马保卫老师为我们讲的。第四讲是由计科系辅导员谷晋燕为我们讲述了关于一些很实际很有应用价值的内容。如，怎样写活动。

策划书。

公假条。

请假条。

······她耐心细致的为我们解说，关于居中写标题，写清假条原因，起止时间，注意冒号的使用，何时顶格写······她的认真也使得我去认真的听。因为我也知道这是最后一节课了，我更加珍惜最后一次学习的机会，更加认真的去听讲。

对于共青团，我从之前就对其成立过程有所了解。1920xx年的五四运动，是马克思列宁主义和中国工人运动进一步结合，从思想，组织上为中国共产党的创立做好了准备。1920xx年，自党的第一次代表大会上，提出发展社会主义共青团的问题。1920xx年5月，召开共青团第一次代表大会。1950年5月4日，团中央委员会公布共青团团旗，旗面为红色，象征革命胜利，左上角缀有黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。团歌为《光荣啊!中国共青团》······我从初中时就加入了共青团，但对其意义却未曾真正了解。高中，因学业紧张，对团活动的参与也有限。而如今，我来到大学，有幸成为计科系学生会的一员，有幸参与其组织的团校课程，使我对共青团，对学生会成员才有了更深一层的理解。

歌德说过：“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自己”。任何人，任何组织都要在学习中不断完善。就拿中国共产党来说，党从成立至今始终保持她的先进性，一如既往的领导中国不断前进，靠的正是党在工作实践中不断地学习和改进。因此，我深深感受到这次团课学习的意义重大，也确实从中得到了很多知识和巨大的锻炼。作为一名合格的团员，在享受自己权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论，和“三个代表”重要思想，学习科学发展观，学习及巩固团队基本知识，学习科学及文化知识，不断提高为人民服务的本领，努力完成团交给的任务。在学习，劳动，工作及其他的社会活动中起模范带头作用。自觉遵守国家法规，执行团的决议，发扬社会主义新风尚。

尽管这次团课学习的时间不长，但我接受了很好的思想，更新及丰富了我的知识。共青团是中国共产党领导的先进青年群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的平台，它是共产党的助手及后备军。

新时代青年都应该懂得把握青春，珍惜时间。团校青年更应懂得好好利用时间，为了祖国的美好明天，要努力学习，坚持创新，做好新世纪的栋梁。因此在今后的生活学习中我会严格要求自己，做优秀学生，优秀团员。

在经过这五天的团校学习后，我收获了许多，可以说不论从思想上还是行动上都有了一个更高层次上的的认识和行动方法。阐述了大学学生干部应该如何成长的思路，此外还教授了我们一些礼仪方面、社交方面的基本知识。虽然学习的时间是短暂的，但带给我的影响却是持久的。

来到大学这半年年的学生干部经历已经成为我人生中一笔宝贵的财富!面对现在课程比较繁多以及学生干部工作较为烦琐的现状，此次的团校使我更加分清了两者的关系。学生干部的工作不同于一名普通学生，但我必须时刻紧记自己也是一名学生，一名普通的学生，不能忘记自己的天职，更不能模糊前进的目标!我想惟有保持自己谦逊的工作方式，以及认真严谨的工作态度，同时在学习上加倍努力才能确保工作的成功和自己学业的顺利完成。时刻调整好自己作为一名学生干部的心态，戒骄戒躁，合理安排时间，才能使工作达到更高的水平。

对于团校学习的思考，正如团校老师所言，学校的活动量多但质量不高;活动花样多，但缺乏更多的精品活动，这正是我们学生干部所应该注意的，我们目前水平还不够，因此我们不能盲目地追求数量，同时应该注重质的飞跃。这让我想到了读高中时候，学习好的往往不是高中所在镇上的孩子，而是周边农村的孩子，当然出身相对贫困的农村孩子所做的努力是毋庸置疑的，但我们也应看到的是数量上的巨大差异。同样的道理，现在办活动应该大力提倡数量上的增长，只有这样才能有精品脱颖而出!地球科学学院有着良好的师资力量和学习科研环境，这是我们所应值得骄傲的。但如何更好的利用这些资源，将我们学生活动作成品牌或者精品这是我们所要努力的目标。通过分团校的学习和认真的思考，我出以下三点：

1.注重活动的各个环节以及细节，细节决定成败，往往我们的工作就是在细节中出错。例如，最近的地理综艺大观，承办方模仿金苹果的模式是比较有新意、比较有趣的做法，但是没有想到在第一环节会出现40个人只剩下一个人(预计剩8个人)的情况，现场气氛弄得顿时不是很好。想想如果我们能够认真的思考活动是的诸多细节问题，那我们的活动将会做的更加完美。

2.注意宣传工作，宣传是活动的“外装”，做更好的宣传是活动成功的秘诀，再好的活动如果没人了解，这活动也只能说是不成功的。

3.注重团结同学，学生工作不是一两个人所能完成的，处理好各层关系，与同学们和睦相处，才能使得自己的工作更加顺利的开展，毕竟在我们将成为未来社会中的一员。团结协作才会完成好工作。

总之，这次团校的学习让我受益匪浅，相信在今后的学习生活中我会作得更好!

。

**初中团课心得体会篇五**

第一节团课，我感触颇深。恍然明白原来仰望天空与脚踏实地是不矛盾的，是兼容的。听老师细细数过团干所需具备的各种素养，要不断的提高自己的能力，然后才能有条理的管理事务。我试着自我反思。刚上大一的我对于未来是抱着美好憧憬的，我说服自己努力的尝试新事物。我不擅言辞，胆子不大，甚至站上讲台都会有些晕眩，但我依然说服自己试一试。在大家的信任下我成功的担任了班长一职。我清楚的知道这对我来说着实是个挑战。最初，上台讲话前都会写好全稿，生怕自己一上台就什么都忘了。最初，我努力的记住班里人的名字，让自己最快地走近大家。最初，我成天忙忙碌碌却很少有时间碰书。直到我的语音成绩拿了d-,直到我的听写本上画满圈圈。我才明白，我在丢下了最重要最基础的东西。班主任在开班委会时说道:如果连自己的学业都管理不好是无法管理班级的。此后，我开始练习从容…原来，生活中，无意识中，我已在学习怎样成为一名合格甚至优秀的团干了。

团课的第二节是关于学校和个人的，学校与个人有着相互影响，密不可分的关系。对于我们浙江外国语学院更是如此。我们是一个新生的大学，我们的未来任重而道远，而我们作为浙外的第一届学生，更是承载着重大的责任。所以我们都要努力地做的自己，很多人都会把大学视为休息时间，早上睡迟了不会有人来管，晚上通宵玩游戏也不算是堕落。可是，时间长了我们便会发现，当生活没有了规律，当学业不再有更高的追求，当我们不再勉强自己做点什么，生活便失去了动力。学校的发展与个人的努力是息息相关的，可是学校再怎么发展，硬件再怎么齐全，也不能让我们发自努力学习。因此，个人的意识显得尤为重要。我想我的目标又清晰了几分。

团课的第三节是让我学者做一个积极的人。也许高中我们已经习惯被动地等待别人告诉我们应该做什么，可是从现在开始我们必须学习怎样主动去了解自己要做什么，并且规划它们，然后全力以赴地去完成。想想今天世界上最成功的那些人，有几个是唯唯诺诺、等人吩咐的人?对待自己的学业和工作，我们需要以一个母亲对孩子那样的责任心和爱心全力投入不断努力。果真如此，便没有什么目标是不能达到的了。一个积极主动的人还应该虚心听取他人的批评和意见。其实，这也是一种进取心的体现。不能虚心接受别人的批评，并从中汲取教训，就不可能有更大的进步。比尔·盖茨曾经对公司所有员工说过:“客户的批评比赚钱更重要。从客户的批评中，我们可以更好地汲取失败的教训，将它转化为成功的动力。”除了虚心接受别人的批评，我们还应该努力寻找一位自己特别尊敬的良师。这位良师应该是直接教导你的老师以外的人，这样的人更能客观地给你一些忠告。这位良师除了可以在学识上教导你之外，还可以在其他一些方面对你有所指点，包括为人处世，看问题的眼光，应对突发事件的技能等等。如果有这样的人给我们帮助，那我们的成长的速度一定会比别人更快一些。同时，要想把握住转瞬即逝的机会，一个积极主动的人就必须学会说服他人，向别人推销自己或自己的观点。在说服他人之前，要先说服自己。我们的激情加上才智往往能更好的折射出我们的潜力。

这三节团课着实让我成长了很多，我也真正试着将团与我的日常生活相联系，蓦然回首才发现，团课与我的生活是相互渗透的，我想我会更努力的成为一名更优秀的团员。

1999年我入团了，在我们班我是第二批团员。我很兴奋，很高兴因为我受到老师的重视，我当时的感觉就像团歌里唱得一样:“光荣啊!中国共青团，光荣啊。”可是那时我真的不知道团员意味着什么，而且随着时间的推移，随着我们班团员数目的增多以及后来全班同学都是团员时，我的新鲜感渐渐消失了，对“团员”这一称呼也不好奇了，也就再也没考虑过团员到底是什么，要如何做才是真正的团员。而且在我潜意识就认为“团员”就像是一次考试，每个学生都必须通过。

上大学了，听说要上团课，这又引起了我的兴趣，我就在想“团课是什么?为什么初中入团时都不上团课，上大学却要上团课呢?”就这样带着疑问我开始我的第一堂团课。经过这次团课使我茅塞顿开，原本所有的问题都得到了明确了回答，这使我第一次清楚的认识了团，认识了团员。就好像失明多年的眼睛，又重新看见了色彩，看见了世界，我好像获得的新生。在以后的几次团课中我知道了我们的组织，我们的历史，我们的活动以及我们的榜样;我知道了团的性质是中国共产党领导的先进青年的群众组织，广大青年在在实践中国特色社会主义的学校，中国共产党的助手和后备军。我知道了团的基本任务是坚定不移的执行党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放。为全面建设小康社会加快推进社会主义现代化建设贡献智慧和力量。而团员的义务，也就是我的义务是努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习团的基本知识，学习科学文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

看着我们的榜样的感人的选进事迹，我很内疚，他们是团员，我也是团员，虽然生活在不同年代，不必在战争奉献生命。但至少我应该尽自己所能为党，为团，为人民做点什么。可是入团这么久，我到现在才真正的了解团，了解团的义务。以前由于我的无知没能做团员应尽的义务。现在，既然我明白团的真正含义，增强了团的意识，那就应该从现在开始尽心尽力做一个好团员，像我们的榜样学习。

上星期三，我们班开展了第一次“团员标准讨论”活动，在讨论中我又对团员标准有了进步的理解，我们要在学习，生活中从小事做起，认真学习，关心他人，这些不都是团员的标准吗?这次讨论让我明确了工作目标，才明白身边的小事更能看出一个团员，一个人的素质，而不需要轰轰烈烈满嘴空话却不付诸实践。

离开了初中的懵懂，来到了大学的成熟，我会好好的做一个真正的团员。

通过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。在学习的期间，我们观看了电影《太行山上》，使我了解了中国共产党的光荣历史和不怕牺牲的精神，并坚定了我加入中国共产党的决心。

那么如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自己以各种理由忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但通过团校的学习后，让我们知道作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的任务和使命，团课的学习让我们明白了应该如何使自己充满自信心，去迎接和挑战一切困难。

团课的学习注重培养学生的综合素质.这可以使我们成为德才俱备的.毛主席曾经说过:“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好象早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”未来将是知识青年充分发挥创造力和聪明才智的时代，于是我们应在课前留下我们报效祖国，报效党和人民的期望刻苦学习的身影，留下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的无私奉献精神。

通过学习使我进一步的明确了团组织和党组织的关系，是我对党的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅要在学习中开创，还要进一步了解党的条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的团员及一名合格的党员发展对象.只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，去刻苦学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”重要思想，并将其作为自己的行动指南，更加自觉的贯彻执行党的基本路线，把对共产党事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中积极作出贡献，只有这样才能在学习和生活各个方面，更加的严格要求自己，甘愿吃苦，不怕吃苦。

在团课的学习过程中，让我们全面的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准了自我位置，认清责任，积极努力的做一个合格的共青团员,在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的先进性。共青团是中国共产党的助手和后备军，所以共青团扮演着重要的角色。在这其中必须努力学习一切团和党的章程，贯彻和执行党的基本路线和各项方针、政策。带领我们实现共产主义的远大理想和祖国的统一，为振兴中华的远大理想而奋斗。

中国共青团是共产党的后备军，二者是相互关联不可分割的。开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。我在此次对全团有重大意义的教育活动中也受益匪浅。

首先，此次活动给我提供了一个重新审视自己的机会。加入团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生活与思想上抱着积极的态度，并积极向党组织靠拢。到了大三之后，课业比较轻松，生活不是那么紧张了，我逐渐产生了消极懈怠的情绪。同时我在以后的道路该怎样走的问题上层一度陷入迷惘，似乎不管怎样都很不确定都苦难重重，内心的无助让我莫名的烦躁，一味的逃避现实，也放松了对自己的要求。

而在团支部的讨论学习会上，同学们踊跃的发表自己对团，对党，对生活的看法，我也不由得在迷惘的前行中驻足，回顾起自己的生活，感觉甚是惭愧，身边的人都如此积极的面对生活，对社会有如此深刻的见解，而我却是个弱者。我应该现在就理清头绪，定好目标并为之不懈努力，不管我将遇到的是多么大的困难险阻，只要我振作精神，以团员的标准，以入党积极分子的标准严格要求自己，相信我一定会成功。很感谢此次活动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。同时更加认真的接受此次教育活动，以更好的姿态向党组织靠拢。

其次，此次活动给我带来了认识上的进步以及思想上的提高。平时对党团的学习仅限于在学习之余从报纸新闻上得来的零星片断，很不完整。此次经过这样一个比较系统的学习，我对党团的政策导向以及实事动态都有了比较清晰的了解，也形成了以下一些新的认识:。

先进性教育。

就是要培养大家与时俱进的意识，意识的形成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液!

“三个代表”思想是新时期加强党建，提高党的领导水平和执政水平的指导思想，是我国领导人针对中国实际作出的精辟概括。其实我觉得“三个代表”不止是党的指导思想，也是新时期加强团建和党的青年工作的指导思想，进一步学习和领会“三个代表”重要思想的深刻内涵和精神实质，始终保持团组织的先进性，把“三个代表”重要思想贯彻到团的各项工作中，是加强新时期团的组织建设的根本保证。党的xx届三中全会更加突出地强调了“三个代表”重要思想的历史地位和现实指导意义，团的xx大提出要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的团员先进性教育。这是新世纪新阶段对团的建设做出的重要部署，而作为接受过该等教育的大学生团员，我们更应该深刻理解“三个代表”重要思想作为共青团指导思想的意义，.认真学习基础及专业知识，并注意将知识结合应用，为以后代表最先进文化的发展方向和最先进生产力的发展要求打好基础;同时多关注实事动态，去了解并思索最广大人民的根本利益在于什么。从现在作起，将“三个代表”的贯彻落到实处。

团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗!

。

**初中团课心得体会篇六**

团课，是指在团体中开展的一种课程。在初中阶段，团课成为学生们了解团队、培养合作精神的重要途径。我在初中时，也参加过不少团课，今天我想分享一下我的团课心得体会。

第一段：参加团课的感受。

初中的时候，我一直觉得团课很新奇，因为平时上的课都是听老师讲，没有人和我一起学。但是团课不一样，因为有其他同学的参与，就像是在做个小小的团队项目。我们可以一起讨论问题、分享意见，一起学习、进步。团课中，我学到了不少知识，还培养了分享、沟通、合作的能力。

第二段：团课成功的关键。

在参加团课的过程中，我发现，一个成功的团课需要两个关键因素。首先，要有良好的师生关系。老师是带领我们参加团课的导师，他需要与我们保持良好的沟通、密切的关系，这就需要老师要懂得关心、鼓励，甚至有时候需要宽容与耐心。其次，要有团队的合作精神。团课是一种以团队合作为基础的课程，在这个过程中，每个人都需要尊重他人的意见，共同完成任务，只有这样才能让团课取得成功。

第三段：团课收获。

在团课学习中，我发现受益很多，收获也很多。团课不仅让我学到了知识，而且也增强了我的自信心和团队合作能力，可以说团课培养了我很多的品质与能力。我们安排了各种任务，例如团队协作。我们在完成任务的过程中，赢得了成功的喜悦，也遇到了不少的挑战。但是，与其他成员的交流和配合，让我认识到了团队合作的力量，团队的精神可以让我们突破困难和挑战。这种经验也让我从中发现自己的优点和不足，并且不断地去修正自己，探索自己的潜力和能力。

第四段：如何通过团课提高自己？

在团课中，我不仅可以学到知识，还可以逐步提高自己的能力。比如，在团队合作中，每个人都要承担自己的角色，对任务要有明确的认识和分工，一起协作完成任务。作为一个团队成员，我需要有效地交流、理解和尊重其他成员的意见，与团队保持长期的互动沟通。所有这些经验和技能，都是在参加团课中获得的。

第五段：结语。

在初中阶段，团课对我来说非常重要，不仅让我认识到了团队合作的力量，更使我学到了很多实际的应用技巧和知识。同时，我也认识到，在团队中，要有良好的师生关系和团队精神，也要保持积极的学习态度和认真学习的精神。我相信，通过不断的实践和经验，我们可以在团队中发挥自己的能力和潜力，取得成功。

**初中团课心得体会篇七**

团课在同学们热烈的掌声中结束了，整堂课同学们严肃认真，老师激情洋溢，郭老师的那些话语久久的在我们脑海里回响。本站小编在此整理了初中团课。

800字，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获!

中国共青团是共产党的后备军，二者是相互关联不可分割的。开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。我在此次对全团有重大意义的教育活动中也受益匪浅。

首先，此次活动给我提供了一个重新审视自己的机会。加入团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生活与思想上抱着积极的态度，并积极向党组织靠拢。到了大三之后，课业比较轻松，生活不是那么紧张了，我逐渐产生了消极懈怠的情绪。同时我在以后的道路该怎样走的问题上层一度陷入迷惘，似乎不管怎样都很不确定都苦难重重，内心的无助让我莫名的烦躁，一味的逃避现实，也放松了对自己的要求。

其次，此次活动给我带来了认识上的进步以及思想上的提高。平时对党团的学习仅限于在学习之余从报纸新闻上得来的零星片断，很不完整。此次经过这样一个比较系统的学习，我对党团的政策导向以及实事动态都有了比较清晰的了解，也形成了以下一些新的认识：

先进性教育。

就是要培养大家与时俱进的意识，意识的形成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液!

团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗!

我有幸参加了20xx学年度繁昌田中的团校暨学生干部培训班，通过团课的学习使我知道了作为一名当代中学生的政治使命和责任。

团课的第一讲主题为学生干部和团员自身形象的培养，这一堂课学习为后来的课程奠定了基础，而对我个人而言受益匪浅，通过这一堂课，我深深的体会到学生干部和团员的带头作用，我们的一言一行代表了不仅代表了我们个人的形象，更代表了班级学校甚至整个社会青少年的形象。在学校遵章守纪，友爱宽厚待人，见到老师主动问好，保护校园环境有利于促进校园的和谐文明;在校外热心公益，服务社会既能提升自己，更能承担起对社会的责任，有利于展现当代学生尤其是共青团员的精神风貌和高贵品质。

第二讲团课是在11月8号举行的，当时正值党的顺利闭幕不久，在这一时间节点上加强对团的认识对我来说意义非凡，在第二讲中我明白了中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，了解了团的性质，它中国共产党的助手和后备军。并明白了团员的权利与义务。我们要努力学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习团的基本知识。并且宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，而且自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，并提倡共产主义道德，坚决维护国家和人民的利益。

由于初三学习任务繁重，后面的几节团课我班同学因故没能参加，但是大家都积极响应团支部书记的号召，主动迅速完成团交给的任务，如坚持每天佩戴团徽，从行动上看，这虽然是一件小事，但团徽会时刻提醒自己，我是一名光荣的共青团员，我的肩上有责任和义务!

正因为共青团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，所以我们共青团员包括所有学生干部更应该珍惜时间、把握青春。“有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属“。做一个有志的青年，为了祖国的社会主义现代化事业，为了中华民族的伟大复兴，我们要努力学习，奋发进取，做好新世纪的栋梁!

第一节团课，我感触颇深。恍然明白原来仰望天空与脚踏实地是不矛盾的，是兼容的。听老师细细数过团干所需具备的各种素养，要不断的提高自己的能力，然后才能有条理的管理事务。我试着自我反思。刚上大一的我对于未来是抱着美好憧憬的，我说服自己努力的尝试新事物。我不擅言辞，胆子不大，甚至站上讲台都会有些晕眩，但我依然说服自己试一试。在大家的信任下我成功的担任了班长一职。我清楚的知道这对我来说着实是个挑战。最初，上台讲话前都会写好全稿，生怕自己一上台就什么都忘了。最初，我努力的记住班里人的名字，让自己最快地走近大家。最初，我成天忙忙碌碌却很少有时间碰书。直到我的语音成绩拿了d-,直到我的听写本上画满圈圈。我才明白，我在丢下了最重要最基础的东西。班主任在开班委会时说道：如果连自己的学业都管理不好是无法管理班级的。此后，我开始练习从容…原来，生活中，无意识中，我已在学习怎样成为一名合格甚至优秀的团干了。

团课的第二节是关于学校和个人的，学校与个人有着相互影响，密不可分的关系。对于我们浙江外国语学院更是如此。我们是一个新生的大学，我们的未来任重而道远，而我们作为浙外的第一届学生，更是承载着重大的责任。所以我们都要努力地做最好的自己，很多人都会把大学视为最佳休息时间，早上睡迟了不会有人来管，晚上通宵玩游戏也不算是堕落。可是，时间长了我们便会发现，当生活没有了规律，当学业不再有更高的追求，当我们不再勉强自己做点什么，生活便失去了动力。学校的发展与个人的努力是息息相关的，可是学校再怎么发展，硬件再怎么齐全，也不能让我们发自努力学习。因此，个人的意识显得尤为重要。我想我的目标又清晰了几分。

团课的第三节是让我学者做一个积极的人。也许高中我们已经习惯被动地等待别人告诉我们应该做什么，可是从现在开始我们必须学习怎样主动去了解自己要做什么，并且规划它们，然后全力以赴地去完成。想想今天世界上最成功的那些人，有几个是唯唯诺诺、等人吩咐的人?对待自己的学业和工作，我们需要以一个母亲对孩子那样的责任心和爱心全力投入不断努力。果真如此，便没有什么目标是不能达到的了。一个积极主动的人还应该虚心听取他人的批评和意见。其实，这也是一种进取心的体现。不能虚心接受别人的批评，并从中汲取教训，就不可能有更大的进步。比尔·盖茨曾经对公司所有员工说过：“客户的批评比赚钱更重要。从客户的批评中，我们可以更好地汲取失败的教训，将它转化为成功的动力。”除了虚心接受别人的批评，我们还应该努力寻找一位自己特别尊敬的良师。这位良师应该是直接教导你的老师以外的人，这样的人更能客观地给你一些忠告。这位良师除了可以在学识上教导你之外，还可以在其他一些方面对你有所指点，包括为人处世，看问题的眼光，应对突发事件的技能等等。如果有这样的人给我们帮助，那我们的成长的速度一定会比别人更快一些。同时，要想把握住转瞬即逝的机会，一个积极主动的人就必须学会说服他人，向别人推销自己或自己的观点。在说服他人之前，要先说服自己。我们的激情加上才智往往能更好的折射出我们的潜力。

这三节团课着实让我成长了很多，我也真正试着将团与我的日常生活相联系，蓦然回首才发现，团课与我的生活是相互渗透的，我想我会更努力的成为一名更优秀的团员。

。

**初中团课心得体会篇八**

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。在全党开展保持先进性教育活动，是党的\_\_\_大作出的一项重大决策，是新世纪加强和改进党的建设的基础工程。这次教育活动对于保持党员队伍的先进性和纯洁性，提高党的执政能力，实现全面建设小康社会的宏伟目标，具有十分重要的意义。

通过共产党员先进性教育学习，我对保持共产党员先进性教育活动有了进一步的认识，对科学内涵和精神实质有了进一步的理解。也使我增添了加入共产党的信念。

党员是党的组织细胞和党的活力主体。党员队伍的状况如何，能否充分发挥先锋模范作用，对增强党的创造力、凝聚力和战斗力，提高党的领导水平和执政能力，巩固党的执政地位，具有重大的关系。共产党员的先进性是有共产党员这一特定身份所决定、为共产党员这一先进政党所要求的一种重要特征。马克思恩格斯在《共产党宣言》中把共产党员的先进性称为“胜过其余无产阶级群众的地方”。共产党员应当具有的先进性，应当是一种品质、一种能力、一种行为，应当是三者的有机统一。品质上的先进性，指的是思想境界高、精神面貌好、道德修养优。这样才能成为人们学习效仿的榜样。能力则可以看作是品质的延伸，是其由内向外的过渡和转化，并最终体现在行为上。我们所说的共产党员要发挥模范带头作用，主要就是靠党员行动、实践和工作实效来实现的。

而团员是先进青年的代表，建立一支能够发挥先进模范作用的团员队伍，是团组织战斗力的重要体现，是完成党赋予共青团的各项任务的基本保证，是进一步做好新形势下青年群众工作，巩固和扩大党执政的青年群众基础的根本要求。我们不仅要充分发挥团员的带头模范作用，更要做一名合格的当代优秀团员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！