# 工程造价心得体会优质8篇

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-03-22

*心得体会可以让我们更加从容地面对困难和挫折，勇敢地迎接生活的挑战，写出一份全面的心得体会，也并不是容易的事情，以下是小编精心为您推荐的工程造价心得体会优质8篇，供大家参考。社会面临的竞争和压力是不言而喻的，现在都做不好，何谈以后怎么样。学校...*

心得体会可以让我们更加从容地面对困难和挫折，勇敢地迎接生活的挑战，写出一份全面的心得体会，也并不是容易的事情，以下是小编精心为您推荐的工程造价心得体会优质8篇，供大家参考。

社会面临的竞争和压力是不言而喻的，现在都做不好，何谈以后怎么样。学校学的理论基础非常非常重要，做预算会看图那是做一个项目的前提条件，这就是我们在学校学的制图与识图。其实这样很好，像我现在所做的工作，有些很急的，都是需要用软件来算的，以下是我的实习心得体会。

现在自己已经能够做一些小型的工程，有的和其他预算员一起合作，也有自己独立完成的。期间，自己也在学招投标方面的知识，还跟着师傅去看现场，收获颇多。我们都知道，从事造价专业的人证书很重要。像我现在还没造价员证，我做的项目签证单上还不能写我的名字，做好一个项目盖的也不能是我的章。再过不久我就要考造价员了，所以我一定会努力。

到单位工作后，你会发现领导随时都会化身成为巡逻的“老师”，他们经常有事没事来我们办公室转转。再则，不要以为学校学的理论不重要，试想我们连基本的会计分录都看不懂，你说我们还怎么去查别人的账、怎么去解答一些别人不懂的问题，总不能说我每回都去先问问老师。所以我给大家一点建议，希望大家真的趁现在在学校的日子，好好的掌握专业知识，这样不管怎么说你总比那些不懂的人上手快吧，到时候跟别人竞争你总是有优势的。

通过这段时间的实习，我发现施工现场每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待。虽然有现场办公室，内设空调，能很好的解决严寒酷暑的天气问题，但是，上班的大部分时间还是在建筑施工的第一线，也是非常辛苦的。身处质检部，相对于工程部来说确实要轻松得多，不过，作为一名实习生来说，不能贪图一时的轻松和休息，所以在结束本分工作之后，我都会跟着工程部的师兄们奋斗在第一线的工作中，即便观摩也好。

由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待。自己也要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。

同时我在施工工作实践中，对施工的作用，施工的地位，施工的现实问题进行了思考，并记录日记，记录资料，记录了自己对这些新鲜经历的感想，这都侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

告别了校园的生活，跨入了纷繁复杂，多姿多彩的社会大家庭，我深深体会到校园生活是那么的幸福。面对那么多的枯燥无味的账目和数字时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。必须调整好心态，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。自己所学的工程造价专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。以下是我的实习心得体会。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。

一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

一、实习目的

工程造价专业是一门交叉性学科专业。为了更好地与工程实践相结合，以理论联系实际;加深对已学专业知识的认识与理解以及实践技能的培养;同时为了后续主干专业课的学习和对工程相关知识的了解。社会实践必须与工程实践紧密结合在一起。在实践过程中，将所学的专业知识和工程实际问题结合起来，检验并提高实践动手能力和技能水平，加深对所学专业的理解和认识,增强综合运用专业知识的能力，为后面其他专业课的学习打下基础。看会图纸下工地。学习手算工程造价。学习用广联达软件算工程造价。该专业要培养既懂工程技术又懂经济管理的综合型人才。而工程技术就是工业与x建筑。学生在学习专业以前必须对本专业有较全面的了解。因此本次实习主要是使学生了解施工现场。建筑工地主要生产活动内容、程序。了解建筑企业管理具体内容。通过认识实习可以使学生接触生产，了解企业。提高学生以后学习专业课的主动性及自觉性。

二、实习内容

选择典型工程，通过实习使学生对建筑企业施工与管理等主要内容有深入了解。它具体应包括以下内容：

1.参观典型工程，了解基本构造、作用及组织

2.参观并了解

三、实习收获

i.玻璃幕墙

幕墙工程按帷幕饰面材料区分，有玻璃幕墙、金属幕墙和石材幕墙等。其中玻璃幕墙按其结构形式及立面外观情况，可分为金属框架式玻璃幕墙、玻璃肋胶接式全玻璃幕墙、点式连接玻璃幕墙;又可细分为金属明框式玻璃幕墙、隐框式或半隐框式玻璃幕墙、后置式玻璃肋胶接全玻璃结构幕墙、骑缝式或平齐式玻璃肋胶接全玻璃幕墙结构幕墙、接驳式点连接全玻璃幕墙、张力索杆结构点支式玻璃幕墙。其中金属框架式玻璃幕墙工程按其构件加工和组装方式，又分为元件式(镶嵌槽式、断热型、隐窗型、隐框式)幕墙和单元式玻璃幕墙等。

玻璃幕墙是当代的一种新型墙体,它赋予建筑的特点是将建筑美学、建筑功能、建筑节能和建筑结构等因素有机地统一起来，建筑物从不同角度呈现出不同的色调，随阳光、月色、灯光的变化给人以动态的美。

当然，玻璃幕墙也存在着一些局限性，例如光污染、能耗较大等问题。但这些问题随着新材料、新技术的不断出现，正逐步纳入到建筑造型、建筑材料、建筑节能的综合研究体系中，作为一个整体的设计问题加以深入的探讨。

ii.建筑结构形式

20x造价工程师考试全攻略考试时间考试介绍考试地点合格标准

1.框架结构：以混凝土梁柱组成的框架来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

2.剪力墙结构：以混凝土剪力墙来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

3.框架-剪力墙结构，简称为框剪结构，它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此，这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

4.框架-核心筒结构：以内部设置混凝土筒体，外围周圈设置框架，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。(筒体其实是剪力墙的一种特殊形式)

5.筒中筒结构：以内部外部设置双重混凝土筒体，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

6.板柱-剪力墙结构：以混凝土柱和楼板(即无梁楼盖体系)组成的框架及剪力墙共同工作来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。

7.部分框支剪力墙结构：剪力墙结构的一种。其中部分剪力墙不落地，通过转换梁(也叫框支梁)把荷载传至框支柱(框架柱的一种特殊形式)。

iii.模板

模板是新浇混凝土成型用的模型，模板系统由模板、支承件和紧固件组成，要求它能保证结构和构件的形状尺寸准确;有足够的强度、刚度和稳定性;装拆方便可多次使用;接缝严密不漏浆。

常用的模板包括木模板、定型组合模板、大型工具式的大模板、爬模、滑升模板、隧道模、台模(飞模、桌模)、永久式模板等。

混凝土结构或钢筋混凝土结构成型的模具，由面板和支撑系统组成。模板分为：竹胶板、钢模板、木模板、塑胶板。

竹胶板一般都是一次性的，而其他模板则可以刷上脱模剂、模板漆，以此延长模板的寿命，浇注出高质量的墩柱。iv.变形缝

建筑物在外界因素作用下常会产生变形，导致开裂甚至破坏。变形缝是针对这种情况而预留的构造缝。变形缝可分为伸缩缝、沉降缝、防震缝三种。

伸缩缝:建筑构件因温度和湿度等因素的变化会产生胀缩变形。为此，通常在建筑物适当的部位设置竖缝，自基础以上将房屋的墙体、楼板层、屋顶等构件断开，将建筑物分离成几个独立的部分。

沉降缝：上部结构各部分之间，因层数差异较大，或使用荷重相差较大;或因地基压缩性差异较大，总之一句话，可能使地基发生不均匀沉降时，需要设缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝即称之为沉降缝。

防震缝：它的设置目的是将大型建筑物分隔为较小的部分，形成相对独立的防震单元，避免因地震造成建筑物整体震动不协调，而产生破坏。

有很多建筑物对这三种接缝进行了综合考虑，即所谓的三缝合一。概括如下：

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。

伸缩缝：为克服过大的温度应力而设置的缝，基础可不断开。

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。在抗震设防区，沉降缝和伸缩缝须满足抗震缝要求。

沉降缝：指同一建筑物高低相差悬殊，上部荷载分布不均匀，或建在不同地基土壤上时，为避免不均匀沉降使墙体或其它结构部位开裂而设置的建筑构造缝。沉降缝把建筑物划分成几个段落，自成系统，从基础、墙体、楼板到房顶各不连接。缝宽一般为30～70毫米。将建筑物或构筑物从基础至顶部完全分隔成段的竖直缝。借以避免各段不均匀下沉而产生裂缝。通常设置在建筑高低、荷载或地基承载力差别很大的各部分之间，以及在新旧建筑的联接处。

v.塔吊

一、安装：

1、做好地基;

2、在地基上铺设导轨;

3、在导轨上安装塔身节(1节加强节、1节标准节);

4、在塔身节上安装爬升套架

5、安装迥转支承及旋转塔架：将塔顶、引机室塔身节、引机室迥转支承安装在一起;

6、安装平衡臂及拉杆。

至此，塔吊安装完毕，可以使用。以上安装必须借助汽车吊。

随着建筑物高度的增加，塔吊也要不断增加高度。增加高度有塔吊自身完成，具体步骤是：

1、利用爬升套架，将爬升套架及以上部分顶升一个标准节高度，

2、在增加的空间内安装标准节;

3、不断爬升、不断增加标准节数量，塔吊的高度就会随着建筑物高度的增加而增加。

vi.基??

基础指建筑底部与地基接触的承重构件，它的作用是把建筑上部的荷载传给地基。因此地基必须坚固、稳定而可靠。

工程结构物地面以下的部分结构构件，用来将上部结构荷载传给地基，是房屋、桥梁、码头及其他构筑物的重要组成部分。

基础按其构造特点可分为条形基础、独立基础、筏形基础、箱形基础。基础按材料分类分为：砖基础、毛石基础、三合土基础、灰土基础、混凝土和毛石混凝土基础。

条形基??

条形基础是基础长度远远大于宽度的一种基础形式。按上部结构分为墙下条形基础和柱下条形基础。

基础的长度大于或等于10倍基础宽度。

独立基??

当建筑物上部结构采用框架结构或单层排架结构承重时，基础常采用方行或矩形的独立式基础，这类基础称为独立式基础.也称单独基础，是整个或局部结构物下的无筋或配筋基础.一般是指结构柱基，高烟囱，水塔基础等的形式.

筏形基??

当建筑物上部荷载较大而所在地的地基承载能力又比较弱，这时采用简单的条形基础或井格式基础已不能适应地基变形的需要时，常将墙或柱下基础连成一片，使整个建筑物的荷载承受在一块整板上，这种满堂式的板式基础称筏式基础。筏形基础有平板式和梁板式之分。

箱形基??

箱形基础是由钢筋混凝土的底板、顶板和若干纵横墙组成的，形成中空箱体的整体结构，共同来承受上部结构的荷载。箱形基础整体空间刚度大，对抵抗地基的不均匀沉降有利，一般适用于高层建筑或在软弱地基上造的上部荷载较大的建筑物。当基础的中空部分尺寸较大时，可用作地下室。

vii.桩基??

桩基础由基桩和联接于桩顶的承台共同组成。若桩身全部埋于土中，承台底面与土体接触，则称为低承台桩基;若桩身上部露出地面而承台底位于地面以上，则称为高承台桩基。建筑桩基通常为低承台桩基础。高层建筑中，桩基础应用广泛。

特点

(1)桩支承于坚硬的(基岩、密实的卵砾石层)或较硬的(硬塑粘性土、中密砂等)持力层，具有很高的竖向单桩承载力或群桩承载力，足以承担高层建筑的全部竖向荷载(包括偏心荷载)。

(2)桩基具有很大的竖向单桩刚度(端承桩)或群刚度(摩擦桩)，在自重或相邻荷载影响下，不产生过大的不均匀沉降，并确保建筑物的倾斜不超过允许范围。

(3)凭借巨大的单桩侧向刚度(大直径桩)或群桩基础的侧向刚度及其整体抗倾覆能力，抵御由于风和地震引起的水平荷载与力矩荷载，保证高层建筑的抗倾覆稳定性。

(4)桩身穿过可液化土层而支承于稳定的坚实土层或嵌固于基岩，在地震造成浅部土层液化与震陷的情况下，桩基凭靠深部稳固土层仍具有足够的抗压与抗拔承载力，从而确保高层建筑的稳定，且不产生过大的沉陷与倾斜。常用的桩型主要有预制钢筋混凝土桩、预应力钢筋混凝土桩、钻(冲)孔灌注桩、人工挖孔灌注桩、钢管桩等，其适用条件和要求在《建筑桩基技术规范》中均有规定。

viii.后浇带

后浇带为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在板(包括基础底板)、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。后浇带是既可解决沉降差又可减少收缩应力的有效措施，故在工程中应用较多。

设置后浇带的位置、距离通过设计计算确定，其宽度考虑施工简便、避免应力集中，常为800～1200mm;在有防水要求的部位设置后浇带，应考虑止水带构造;设置后浇带部位还应该考虑模版等措施内容不同的消耗因素。后浇带的浇筑时间宜选择气温较低(但应为正温度)时，可用浇筑水泥或水泥中掺微量铝粉的混凝土，其强度等级应比构件强度高一级，防止新老混凝土之间出现裂缝，造成薄弱部位。

后浇带可以解决沉降差、减小温度收缩影响。

ix.楼板

楼板通常是有两种，一种是现浇的，一种是用预制板铺的。

现浇是在现场支模，扎钢筋，浇灌混凝土等施工程序做的。比起预制的来说它是整体现场成型，整体性好，对于有管道穿过，或形状不规则的楼面还是很适合的，但其工序多，湿作业多，现场浇灌，施工周期长些。现浇楼板整体性好，抗震能力较强。一般不会有裂缝，但较薄，如果不做隔音处理，会比较吵。

预制楼板一般为空心板，裂缝是质量通病，整体性稍差，优点是楼板厚，隔音优于现浇。预制的是板在厂子里做好，运到工地安装的钢筋混凝土楼面，提高了施工效率，是对建筑工业化水平的提高的促进，但其缺点就是现浇的优点了。具体的预制还可以分预应力和非预应力构件。

四、实习心得体会

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的!真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说师傅领进门，修行在个人，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己充电!

这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅!

经过将近两周的实习，我们共参观了六个工地和听了一个讲座，看了一个录象。从各个方面学习了好多书上没有的知识。通过参观学习使我们对建筑施工和结构有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我就对参观施工现场这部分内容作一个总结，和我对工程造价专业的一点认识。

第一天实习上午我们参观了一座十七层居民住宅楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽;同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场;当然在楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山;由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害!同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢!

进到施工区，我们一眼就看到了楼的结构主体，主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。除此之外，老师介绍了桩的类型、墙外的保温层、以及混凝土内各种管道的作用和每层的大体结构等。

以后的实习地点，分别是高层建筑西南花园，汾河蓄水美化工程，学校的综合楼，太原理工大学的留学生综合楼，及可口可乐生产车间。老师就是想通过不同工程不同作用下所采用的桩的具体运用而讲，比较全面。(桩的类型包括有碎石桩、粉喷桩、悬喷桩等)不光如此，通过这几天的实习，开阔了我们的眼界，内容包括楼的整体设计，内部硬件设施的安装，和不同材料的具体运用。学习了许多材料感性的认识，我想会对我们以后的学习有很大的帮助。

不过给我印象最深的还是可口可乐生产车间的参观。虽然我是学工程造价的，但对轻工业的生产特别感兴趣，所以借这次机会，从他的分部我也看到了作为世界知名企业名不虚传的原因。这个从1896年注册到现在已有百年历史的企业长胜不衰，一流的生产流水线，一流的管理，大大节约了生产成本，提高了效益。他们的宣传也很到位，通过对奥运会的年复一年的赞助，使可口可乐被98%的世界人民所记住。

对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作能力。毕业后就业门路很广，能够在政府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获,实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的,这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识,为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，建设服务中心位于新华西路离我实习的公司不远，所以为我在工地实习创造了有利的条件，在工地切身地了解到配管和管内穿线，插座的安装，桥架布线，线路的走向，等等在图纸上不能完全理解的内容，也感受到工人的辛劳和他们有序的工作安排。使我学到了不少在书本上所不能学到的知识。

一、顶岗实习单位简介

江西省中核建设工程有限公司现有注册资金1500万元。公司下设有分公司，共有职工1168人，一、二级建造师30人.具有工程技术人员158 人，其中高、中级职称人员32人。几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：地基与基础工程施工;公路与桥梁施工;地质灾害治理。上述工程无论在竣工时间，工程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达 70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。

目前所处的岗位是预算员，但是不是主要做预算，主要在现场观摩学习，作为作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干自己虽然在公司担当预算员，但是我基本不做预算，只是有些时候要跟着正式的资料员跑出去联系监理方和甲方，甚至质检站也会有我的身影。而在这多方的交流和联系上，我觉得自己的交际能力也得到了提高。

在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天(视天气情况而定)应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿(即从表面浸入1cm左右)为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

一次夜间浇筑混凝土，我真正看到了混凝土浇筑的连续性的必要。几个混凝土工在下雨的夜里一直连续不断地浇捣混凝土楼面达数小时之久。若不是顾及混凝土浇捣的严谨和连续的必要性，混凝土工人们也不用冒雨赶工这样的行为就为了保证混凝土有良好的整体性

二、 实习内容及过程

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

初入公司，做任何事情我总是小心翼翼:小心翼翼地跟在施工员后面观看现场施工情况，不懂的地方也不敢问，害怕闹笑话;学着做资料时也不敢确定自己打印的文件是否会符合要求;看图纸时遇到不懂的地方也不敢请教……在公司待了一段时间后，我胆子变大了，该做的工作也慢慢上手了。为了熟悉图纸，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看,在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室里的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分的重要。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路;也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙;是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢?我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

路在前方，当我们大步前进的同时，难道我们不应该停下脚步来回首一下自己曾走过的路。回想一下这一路走来，我们做对了多少，同样又做错了多少需要我们来加深认识，有则改之，无则加冕?我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了杭州二建七分公司，结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。实习工作中，我学到了很多很多在学校所接触不到东西。无论是在我们的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识在不断的加深，学到的东西也不断的增加。在这期间，我算的第一份图纸是“和家园d组团的5#、6#楼”，那时刚上手，一看图纸是一惊一炸，和学校做的完全不一样，复杂也复杂了点、要算的东西也多了点、建筑面积也大了点、楼层也高了点、装饰也复杂了点。当时确实有点心虚的，也不知道自己仅有的小小的资本能否抵得住如此强大的攻势，但我知道我必须克服它哪怕有千万个心慌，这是我的职业我必须走下去。从而意思到，算图纸心不可急。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此图纸纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整图纸纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以想以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己闲麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。 在此图纸纸中也接触到了没接触过的东西——砖胎膜。是在地梁和板之间的，一般以体积计算：长宽乘以地梁和板之间的高，是要抹灰的。

三、实习收获

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的安全要求和梁柱节点不同 强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝(镀锌钢丝)可采用20～22号钢丝，其中22号钢丝只用于绑直径12mm以下的钢筋; 检查钢筋的出厂合格证，按规定进行复试，并经检验合格后方能使用。钢筋无老锈及污染，成型钢筋经现场检验合格;钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放，钢筋外表面如有铁锈时，应在绑扎前清除干净，锈蚀严重的钢筋不得使用;绑扎钢筋地点清理干净; 基础钢筋的绑扎一定要牢固，脱扣松扣数量一定要符合本标准要求;钢筋绑扎前要先弹出钢筋 位置线，确保钢筋位置准确。

在这一套算完后，也可以说是稍有成就和经验了，对于小高层心里也有点底了。我的算 的第二图纸纸是近期刚投标的“西子发展大厦”位于杭州天目山路上的，我们的办公室三人分工，师傅算地下室，师姐算办公楼，我算科研楼的结构部分。因为时间紧的缘故，甲方要求我们在十天之交出预算书，所以我们每天埋头苦干连着加班。工作也如同一场戏，每一个环节都是很重要的。这次我便要作一下自我批评了，由于甲方要求紧十天之内要上交预算稿，我怕师傅他们就因为我在这一块没跟上而拉后腿。我也以我最快的速度拼命的算，可因为追求速度，忘了一些小小的东西，忽略了细节。只知道大体上的东西算了，在算墙的时候也没有扣除梁高，同时构造柱也设少了。师傅让我把自己算的汇总下给他，同样是第一次汇总，也不好意思问具体该怎么汇总。只好硬着头皮翻着定额一项项列。但是还是汇总的不好，有点乱，以及某些数据不准确。其次因自我主观能动性将一些东西归类错了。

汇总时在于砌筑工程方面：砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土(模板)中：梁，板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨蓬，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨蓬计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了!小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

通过实习主要是为我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。这次实习丰富了我在预算这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我不得不承认打从我从学校出来实习到现在，我学到了比较多的曾经未接触的事，同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，出来工作了觉得更应感激我们的老师，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

这次实习让我受益匪浅，我会不断的理解工程的涵义，认真的学习制图，努力提高自己的专业水平，虚心的学习，努力弥补自己的不足之处，使理论和实际更好的结合，以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了，从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

一、实习目的

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次课程设计让我学到了很多东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的“烂尾楼。

学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识与理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工程实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习过程中，运用所学的专业知识，解决工程实际问题，检验并提高学生的实践动手能力和技能水平，同时，在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新材料、新工艺和新方法等方面的新知识。

二、实习内容

1、熟识图纸，收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

4、土石方量计算。（必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整）

5、桩基工程量计算（包括打、压预制方桩、管桩及其接桩；打钢板桩及其安拆导向夹具；打或钻混凝土灌注桩；人工挖孔桩；深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算）

8月，烈日炎炎，火球似的太阳炙烤着大地，空气似乎凝滞了一般，一丝丝的风也没有。在这样恶劣的天气里，我开始了为期一个多月的生产实习生活。

实习，是实现学校到社会的重要过度时段，是连接学校和社会的桥梁，已经在学校学习了三年专业知识的我们，可能已经具有了一定的扎实的知识储备功底，但是实践和理论有一定的差距，实习让我们了解实践，缩小理论与实践的差距，想必实践出真知就是这样的道理吧。对于我自己而言，生产实习是我第一次离开校园，与社会接轨，踏上工作岗位，开始接触与校园生活截然不同的环境，置身工作之中，体验责任，体验竞争。在实习期间，我本着仔细严谨，认真负责的态度，努力工作，了解实践，切实做到理论联系实际，验证巩固和深化已学的理论知识，扩大视野，实现不仅为后继课程的学习建立感性认识，也为以后参加实际工作打下良好的基础的实习目的。

在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，在完成领导交办的工作的同时，积极主动地协调其他同事开展工作，并在工作中提高自身各方面的能力，使自己得到更多的锻炼。实习的每一天都在接触不同的事物，每一天都在做不同的事，因此每一天都充满新鲜感。刚开始的日子里，我主要看图纸，熟悉规范与定额，后来偶尔跟着师傅下工地，看看实际施工过程。在下工地的过程中，最深的感触便是，书本上学到的知识似乎通俗易懂，但应用到实际生活中便会发现难度极大，因此自己的受挫感也比较大。尤其是在钢筋下料的部分，我自己用课本知识算出来的数据，和来到实际工地看到的情况出入比较大。请教指导老师后才知道对于锚固长度考虑不周全，以后一定要慎重。

时光如梭，短短一个多月的实习在不知不觉中结束了。通过这一个多月的实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的了解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的理解。培养了独立收集资料和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，也体验到了社会竞争之残酷，最为重要的是，我对于自己有了更为清晰的定位，希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自己的理想必须竭尽全力。这次生产实习对我影响深重，在接下来的路上，我会认真地走，努力学习与实践，不断提高自己，学有所成，为社会为公司做出自己的贡献。

为了我们的理论知识能够跟好的学以致用,加强对我们所学的知识的巩固,提高学生之间的团队合作能力,程老师为我们09级水利水电专业安排了水利工程造价编制。此次学习的任务有:①基础单价编制、建安工程单价计算、设备费计算、各部分工程概算编制、工程总概算编制、编写编制说明及体会。

工作辛苦

由于现在在家实习，所以每天7点不到就得起床骑自行车上班，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。 每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人!。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

总结我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

我认为从事造价工作的人员应注意的一个原则就是：不能只依文字上的介绍来进行概预算编制，还应考虑施工现场的情况，深入工地进行调查了解后再进行编制否则在决算时承包方和发包方会出现纠纷，为了尽可能的减少这种情况的发生，造价工作人员必须做好本职工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！