# 家劳动心得体会通用5篇

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-06

*通过心得体会，可以将过去的经验与未来的抱负相结合，为了很好的梳理自身的内心想法，我们需要写好一篇心得体会，下面是小编为您分享的家劳动心得体会通用5篇，感谢您的参阅。今年暑假有幸于xx县xx初级中学进行了为期十五天的实践活动，真实的体验了一回...*

通过心得体会，可以将过去的经验与未来的抱负相结合，为了很好的梳理自身的内心想法，我们需要写好一篇心得体会，下面是小编为您分享的家劳动心得体会通用5篇，感谢您的参阅。

今年暑假有幸于xx县xx初级中学进行了为期十五天的实践活动，真实的体验了一回当老师的感受，整个过程让我受益匪浅。

史集初级中学包括初中三个年级，此次实践活动我参加了初一年级的军训和初三年级的部分教学工作。短短的十几天时间让我对教师这个职业有了新的认识，也从中学到了许多。

首先是初一年级的军训工作。我有幸成为了二班的班长，带领着一群稚气未脱的初一新生共同经历了十天的军训生活。因为自己经历过军训，所以也能够理解其中的艰苦，为此也做了充足的准备。可是我还是遇到了一些意想不到的困难。

第一点就是来自家长。几乎所有的学生都是由家长陪同的，整个家长队伍比学生的人数还要多，给军训带来了不少麻烦。许多学生看到有家长陪同都不愿意自己动手做事，军训过程也是叫苦不跌。家长们不忍心看到自己的孩子在烈日下受苦，便百般阻挠。

第二点来自学生。这些学生都是刚刚小学毕业，都还是孩子，又是娇生惯养。迟到掉队的就不用说了，女孩子更是哭的唏哩哗啦，对耐心是种极大的考验。

还有就是来自我自己的压力。每个人都做过学生，但不是每个人都理解做老师的难处，还有就是以为理解的不理解。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有经验，没有帮手，一切都要靠自己慢慢摸索，一路走来，还真是不容易。

这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的。思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

今年寒假只是实践了一天，但是收获很大，我想清楚了好多问题，想清楚了自己想要的到底是什么，所以这是一个很有意义的寒假，很特别，也很难忘！

那是一个天容如墨的早晨，我开始打扫卫生，寒冷的冬天小动物冬眠了，河水停止了流动，进入停滞阶段，在这样的一个季节，这样的一个早上，擦玻璃是最困难的，也是最不好做的，水很凉，手很冷，但是这是我想干的，所以尽力去做了！

等我把所有的玻璃都擦的差不多的时候，已经将近中午了。午饭过后，在午休的时候，我想了很多，如果我没有学历、没有能力、没有毅力，那么我终将一事无成，终将过着劳碌的生活，这不是我想要的，不是我所希望的，所以我要为我的乌托邦去努力、去奋斗，所以我没有什么可以犹豫的，既然有了目标，就要努力去实践、去奋斗！

其实我要的很简单，我只想要一个比较安逸的生活，比较温馨的家，比较快乐的人生！原来我是一个很爱争强好胜的人，我喜欢和别人竞争，喜欢和别人比拼，也许只有这样我才可以更加的上进，更加的努力，更加的优秀吧！一直以来我很不愿意承认自己的这一个“不好”的地方，但是，现在我可以正视这个问题了，我可以面对这个问题了，所以我承认我很好强，很好胜！也正因此，所以我要去好强，我要去好胜，我要别人去竞争，去奋斗，为了我们共同的梦想，为了我们共同的目的地。

虽然天气阴霾，但是我的心中却是晴空万里，因为我找到了目标，找到了自己想要的是什么，找到了自己奋斗的终极意义。

午休过后，继续未完成的工作。我茫茫碌碌了一天，虽然很累，但是我很开心，因为一次简单的劳动让我懂得了我的人生意义，让我知道了，别人也许一辈子都想不明白的事情，所以很开心，很快乐。我找到了前行的方向，找到了我的彼岸，我要让我的彼岸春暖花开，我要让我的彼岸阳光灿烂，我要让我的彼岸由幸福来建构。

这就是我的寒假心得，虽然很简短，但是却凝结了我的血与泪，我的辛酸与苦楚，这是我过的很有意义的一个寒假，也是我人生中的转折点，正因此，我要去为我的乌托邦而努力、而奋斗！

现在家里唯一的孩子就是家里的“小皇帝”和“小公主”，这样孩子就会养成不爱劳动的坏习惯，我趁着劳动节的机会，给爸爸浇花一次。

五一节，春光明媚，我早早起床，只听到一声巨响。我跟着水声来到阳台，却看到父亲在浇花。我心想：今天不是劳动节吗？我给爸爸浇花一次！我跑到爸爸面前说：“爸爸，我可以给你浇花吗？”爸爸说：“你愿意吗？”我想都没想就说：“这么简单，为什么不呢。”之后，我抓起父亲的喷壶，倒在一朵花上。父亲见不好，马上抢过来说：“你这样倒，花不死才怪！”我不服气的说：“怎么说呢？”

只见父亲上前一步，手臂熟练地弯着，然后手臂不停地旋转，水洒得很均匀。我一下子傻眼了。爸爸仿佛看透了我的心思，说：“我教你，你也行。”

爸爸说：“我刚才给它浇水了，现在正在清理树叶。”我看见他拧了几下喷壶嘴，然后手拉手教我。爸爸说喷水，不是叶子，一定要喷在叶子上，让水雾落在叶子上，这样花的发育就会变慢！

时间不知不觉就过去了，太阳出来了，照在我的阳台上，很美。阳光下，树叶上的水滴晶莹剔透，像美丽的水晶。小鸟也飞了出来，花儿散发出甜甜的香味，真的是回应了“鸟语花香”这个词！

劳动是灵魂的镜子。如果你热爱劳动，清理生活环境，说明你是一个内心非常纯净的人。为什么不呢？

今天上午，在爸爸的提醒下，我发现，家里的客厅真是好乱啊。我就自告奋勇地整理起客厅来。

首先，我清理vcd影碟的矮柜。我先把影碟擦干净，又把摆放的地方擦干净，最后把影碟依次放进去。哈，我的动画片影碟又变得井井有条了。

整理好了这一块，转头看看存放茶具的小柜和茶几，哎呀，简直是乱成了一团。我又接着干了起来。一不小心，我摔破了两个杯子，不敢出声，想看爸爸会有什么反应？却听到爸爸说：

“没关系，做事时犯点小错，我不会批评你，继续好好干。”我放心了，觉得刚才的紧张是多余的，因为爸爸一贯就是这样，当然我做得就更仔细了。

干完了这些，我站直了身子看看刚才的劳动成果。看见地板上还有很多垃圾，有灰尘、有棋子、有塑料瓶、还有瓜子壳……。我连忙拿来扫帚，边扫边查看，是不是能找到前两天掉下的小东西，这一扫就扫了半个小时。正在家中电脑间做事的爸爸说话了：“小蓓，做完了没有？可以来写作业了吗？”我说：

“快了，再等十分钟。”爸爸“哦”了一声答应了。20分钟过去了，爸爸的声音又从房间里传了出来：“怎么这么久啊，10分钟早过了？”我说：“不是啦，这里好难扫啊！”爸爸说：“嗯？

怎么了？”我说：“地板上有块泡泡糖。”爸爸起身走了出来：

“哦，还是你上次掉的。”我有点难为情：“嗯，粘在地板上了，爸爸你来帮帮我。”“好啦，真拿你没办法，不过你今天表现真不错。”我听了表扬心里美滋滋的，看见爸爸几下就把地上的泡泡糖弄掉了，我也拍了爸爸一句马屁：“爸爸你真厉害！”

哈哈！

妈妈下班回来，见到客厅里焕然一新，问是谁做的？我心里正得意地想着，爸爸立即大肆地表扬了我，说全是小蓓主动干的。哈哈！我听了好开心。今天我感觉到了，花时间办好了一件事，还得到了赞扬，真是件快乐的事情。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！