# 大学社会实践心得体会800字5篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-10

*为了能够使自己的思索能力得到提升，一定要将心得体会写好，所谓心得体会就是将自己内心的真实情感记录下来，以下是小编精心为您推荐的大学社会实践心得体会800字5篇，供大家参考。又是一个学期的学习生活结束了，我迎来了大学来的第二个暑假，为了使这个...*

为了能够使自己的思索能力得到提升，一定要将心得体会写好，所谓心得体会就是将自己内心的真实情感记录下来，以下是小编精心为您推荐的大学社会实践心得体会800字5篇，供大家参考。

又是一个学期的学习生活结束了，我迎来了大学来的第二个暑假，为了使这个漫长的暑假过得充实，也为了对所学的知识、所培养的能力作一个检验，所以作为一名英语专业学生的我在当初看到支教实训的宣传单时，几乎没有犹豫的就报名注册了，怀着忐忑不安，同时激动无比的心情来到了xx镇，也就是此次活动的教学目标地，在有点混乱有点激动有点无奈有点焦急的漫长等待时间后，我入住于一户xx镇的人家，学生是一名刚刚结束初一的14岁女学生，于是乎，开始了长达一个月的教学……

以快的速度了解学生的情况，并以施教，总的来说，结合学生的自述和作业的检查来看，英语科目是最最薄弱的一科，说的严重一点来说可以是乱七八糟，看到她的作业之后我只有这一个想法，其次是数学，有些地方比较弱，于是，我的教学任务就重点放在英语和数学方面了，特别是英语，成了每日必学科目以及最耗时科目。对于家教有过一些许经验，特别自己又是英语专业的学生，所以很清楚要想在一个月时间迅速提高英语达到该年级的高水平不是很简单的事，只能从最基本最简单的背诵开始…因此，我给她订了一个计划：每天对她课本上的单词进行听写，每次听写两个单元。

刚开始的时候，她的听写方面并不怎么理想，可以说是每天花了大量的时间来记忆单词，但效果却不显著，便每天抽了上午的些许时间进行引导她通过发音来记忆单词，死记硬背不容易，更容易忘，发音记忆单词应该算是一种简单又不易忘的方法。希望能对她有所帮助，也为她以后记忆单词提供一个有效直接的方法。在日常的教学方面制定了固定的上课时间，安排也很紧凑，除了基本的单词之外，还会每个单元根据该单元的语法，单词，短语写十个句子，让学生进行背诵，达到充分掌握该单元的知识点，并且灵活运用该单元的语言知识点等。通常下午会进行题目讲解，把上午所学所背所了解的运用到练习中，而不是只会背，要懂得运用。可是，算是一个对我比较大的打击，单词遇到习题会拼错，语法乱套，顿时心情沉到谷底，这是个怎么的情况，思及此，感慨颇多，怎么样才能把这些正确有效的输入学生的脑袋，并且达到举一反三的情况呢，着实是一个挑战……

而数学方面，表现就比英语好很多了，只需稍微提点一下，简单说方法，学生便能理解，明显比英语轻松多了，也算稍稍安慰一下我快沉入谷底的心……

学生理解慢不是问题，学生反应有点迟钝我也能理解，但最不能忍受的是学生散漫的态度，在教学期间，多次出现消极的态度，而这时考验的除了学生的心态素质，也算是考验我的时候，感觉很生气，感觉很委屈，我做为一名志愿者来，没有报酬，我不介意，但是倾所有我的精力都放在学生的身上，把自己感觉最好的方法呈现给学生，得到的却是如此散漫的对待吗？我明白，有时我比较严格，比如不能忍受学生迟到，一旦迟到，必然有所惩罚，比如说多背诵一个单元单词等，听起来或许不太容易接受，也是为了让学生知道，自己的错自己承担，不要老犯同样的错。有时感觉无法忍受，会向父母倾诉，我很感激我的妈妈，她总是不断的开导我，在我快坚持不下去的时候我都能得到我妈的安慰理解支持……

在这种不断教同时也在不断学习的情况下，不知不觉一个月的支教实训活动就要结束了，这期间，我真的学到了很多，除了家教这一职业有了更深的理解，更深的感触，还有在做人的方面学到了很多，也在不断地锻炼充实自己，比如说坚强，比如说对陌生地方的适应，人际的相处，比如说懂得如何控制自己的脾气，再比如如何克服自己的弱点，比如……为时一个多月的实践，也从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力，这次实践经验中获得的一切都在告诉我在以后的学习中应该怎样去弥补和提高。“实践是知识的源泉”，我认为我们应该多实践，这样才能为我们以后的就业求职积累丰富的经验，打好坚实的基础！

寒期实践，走进社会，人们说，对青少年大学生的关注是社会的责任，受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问：我们的责任又是什么呢？实践告诉我们：从实践中寻找真理，用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在激情的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。可是自从走进了大学，就业问题就一直围绕着我们。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？于是，我们勇于实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次寒期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

这次寒假社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，范文参考网了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，范文内容地图不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓\"三人行，必有我师\"，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径，亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

暑假开始后我也开始投入到社会实践中去，在我的城市里寻找志愿活动，虽然活动范围不大，但是为了充分提高自己的社会经验我也努力参加。我们二连浩特地理位置紧邻蒙古，所以周边全是草原。一些白色垃圾破坏了壮丽广阔的大漠草原，为了使生态环境恢复到原有的样子，我带着垃圾袋子去把能看到的污染处理掉。为了避免在草原上遇到老鼠，我带上了防护手套进行处理。作为一名大学生，我们不仅要学习专业知识，还要实实在在的干活，这就是开展大学生社会实践活动的目的，而我也向着这样的方向，开始社会工作实习。

我在二连浩特的一个公司里进行简单的财务实习，核对账本。我并不是第一次参与工作，所以适应还是比较好的。秘书的工作：主要是记帐，整理收据、出货单，还有打扫办公室等等。在工厂里做秘书，一般是不用外跑的，多数是比简单的数据整理，出货的单据等等。感谢现在的科学技术，现在算数不用笔算，而是利用计算机了。秘书的工作真的不简单，但是，每一种工作都是挑战，每一种工作都是机遇。我特别珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是我在工作中学到了很多东西，提升了能力。每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的电脑操作技能完成简单的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了以微笑待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的社会实践后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实践，虽然时间很短，但是，学到的却是不能用多少来衡量的经验。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！