# 202\_年参加志愿者活动的心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-04-06

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。参加志愿者活动的心得体会篇一志愿者活动是当代社会最受欢迎的活动之一。志愿者活动可以帮助...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**参加志愿者活动的心得体会篇一**

志愿者活动是当代社会最受欢迎的活动之一。志愿者活动可以帮助学生树立爱心、奉献精神，增强责任感、自信心，培养团队合作精神等，是一项十分有意义的学生活动。我自己也参加了几次志愿者活动，其中收获颇丰，今天我想与大家分享一下我的心得体会。

我选择参加志愿者活动的初衷主要是要提高自己的领导能力和团队合作精神。这方面，我在起点中学的“星火志愿者协会”得到了较好的发挥。我们经常组织参加学校和社区的公益活动，为一些弱势群体提供一些力所能及的帮助。通过这种方式，我们与其他志愿者团队建立了良好的合作关系，并且增强了自己的执行力和自信心。此外，志愿者活动还可以让我们学习到一些新知识，例如解决问题的能力和放松心情的技巧。

参加志愿者活动让我感受到了一份对社会的责任和义务感。我可以为社会做出一点点贡献，这对我来说是一种莫大的鼓励和动力。在这些活动中，我还结交了很多志同道合的朋友，与他们一起工作学习，不仅提高了自己的专业技能，也培养了良好的团队协作能力。

参加志愿者活动让我学会了如何与他人建立良好的合作关系，表现出积极的态度和创造性的思维。我也学会了如何保持冷静并适应不同的环境。在处理困难和应对挑战的过程中，这些能力都得到了提升。志愿者活动融入了无数的精华素质及现代价值观，在其中进行锤炼、学习后，必能给我们的未来游走于社会的生活带来帮助。

第五段：结论。

在参加志愿者活动过程中，很多同学根据不同的项目和不同的方向选做志愿者。但是，无论我们选择什么样的志愿者活动，最重要的是得到自己成长的机会，增强自己的社会责任感和自信心。因此，我鼓励更多的学生参加志愿者活动，广泛提高自己工作与交往、团队协作与精神服务的技能，提升自己综合素质，在随后的人生旅途中具备应对不同问题的能力，成为更好的自己。

**参加志愿者活动的心得体会篇二**

202\_年2月7日，一个让我永生难忘的日子，因为这一天，我正式成为了一名光荣的青年志愿者，并通过参加社会实践活动的方式服务了他人，回报了社会。

众所周知，志愿者在整个社会中发挥着举足轻重的作用，但是却有很多人没有真正的理解志愿者的含义，青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也向全社会昭示了一种精神，那就是\"奉献、友爱、互助、进步\"的青年志愿者精神。青年志愿者的这种精神是对中华民族团结友爱、助人为乐、见义勇为、尊老爱幼、尊师重教等传统美德的继承和发扬;青年志愿者所彰显出的精神也是对人类文明成果的吸收。

2月7日下午，我和同班四名同学一起，怀着一颗崇敬而又忐忑的心步行前往原开c中校长贡xx爷爷的家，开始了本次志愿者活动的最后一个环节，也是最重要的环节——拜访退休老教师，感悟人生之真谛。

当我们来到贡爷爷家所在小区的大门口时，只见一位精神矍铄、慈眉善目的耄耋老人正站在那里静静地等待着我们，他便是贡xx爷爷。我们一一向他问好，他则热情地邀请我们上楼做客。随即，我们走进了贡爷爷的家，聆听了他的处世哲学，交流了我们生活和学习中所遇到的困惑，得到了他殷切的鼓励和祝福。

犹记得贡爷爷语重心长地对我们说：“首先热烈欢迎同学们的到来。我知道大家都是优秀的学生，都怀有远大的理想和抱负，我认为这很好，希望你们能执着追求，永不放弃。高中阶段是苦的，但也是充实丰硕和愉快的，我希望你们在高中阶段就能够找到自己的位置，各尽其才。很多人说全面发展、兴趣广泛很重要，但我认为真正打动人心的是能够在某一领域实现突破，因为中国所缺乏的正是在某些专业领域的高端人才。欧美的教育体制让我颇有思感，我认为修学当以三事为准衡：第一，研究学术，当以学术本身为前提，不要受外力支配以达于学术独立境界。第二，人活着是为了更好地改造世界，要能尽力致用方不负一生岁月。第三，学习没有捷径。例如数学学习，唯有大量反复做题，总结规律，才能达到熟能生巧的地步。高中还有一年半的时间，希望大家苦中作乐，学有所得，成为国家的栋梁之才!”

最后，我们给他拜了个早年，并与他合影留念。临别之际，他不顾室外凛冽刺骨的寒风，硬是把我们送到小区大门口，并与我们亲切握手后才肯离去。与他道别后，我不由得发觉自己已经热泪盈眶，这热泪，既代表着我对贡校长平易近人、关心青年的高尚人格的钦佩和感动，也包含着我努力奋斗、立志成才的坚定信念，我一定不会辜负贡校长的期望!

年逾80的老人，在与学生接触前，认真地备了课，做了详尽的准备。在生活中，他是一位豁达大度、幽默风趣、热爱运动，珍爱生命的长者。这种精神，怎能不让人肃然起敬?在这里，我也祝福贡校长身体健康，生活幸福!

我深信此次的志愿者活动自己是满载而归的。而在今后，我们将继续坚持服务他人、锻炼自己的宗旨，继续本着脚踏实地、勤奋创新的态度，“以青春扬激情，以奉献促和谐”，谱写青年志愿者行动的新篇章!

篇七。

**参加志愿者活动的心得体会篇三**

作为一名志愿者，我有幸参与了卡点活动，这是一种组织志愿者在特定地点设立卡点，对路过的行人进行宣传、咨询等服务的活动。卡点活动旨在提高公众对社会问题的关注度，并鼓励他们参与到行动中来。在这次活动中，我的任务是协助组织宣传和提供咨询服务。通过这次活动，我深刻体会到了志愿者工作的重要性与魅力。

第二段：卡点活动的挑战与意义。

卡点活动是一项充满挑战的志愿者工作。首先，需要具备良好的沟通能力，与各类人群进行交流。其次，需要对所宣传的内容有一定了解，并能清楚地传达给路人。此外，卡点活动也是一种锻炼自己的机会，通过与不同背景的人互动，不仅能够拓宽视野，还有机会结识新朋友。总的来说，卡点活动不仅是一种表达自己的机会，更是展现志愿者的责任和热情，将爱心传递给更多的人。

第三段：个人成长与收获。

通过参加这次卡点活动，我不仅得到了成就感，还提升了自己的能力。首先，我充分发挥了自己的沟通能力，与路人进行有效的交流，并向他们介绍相关的社会问题和解决办法。在这个过程中，我学会了倾听他人的观点，并尊重不同的想法。同时，我也提高了自己的问题解决能力，通过聆听和分析，帮助路人解决了一些困惑。除此之外，我还结识了一批志同道合的志愿者，并在活动中互相支持和鼓励。这些收获让我不仅对志愿者工作更加热爱，也让我更加自信地面对未来的挑战。

第四段：活动启示与社会影响。

卡点活动不仅对个人有益，也对社会产生积极的影响。通过这次活动，我意识到公众对于社会问题的关注度仍然不足，还有很多人对于相关信息缺乏了解。而卡点活动正好填补了这一空白，通过志愿者的宣传与服务，为路人提供了解决问题的途径，并鼓励他们参与到行动中来。这一点对于社会的发展是非常重要的，也发挥了志愿者的专业性和实践价值。

第五段：对志愿者工作的展望与感悟。

通过这次卡点活动，我深刻意识到志愿者工作对于社会的作用和意义。作为志愿者，我们能够为他人提供帮助，并通过自己的努力影响社会，这种荣耀和成就感是金钱无法取代的。同时，卡点活动也是一种自我提升的机会，通过与他人交流，我们能够不断学习和成长。因此，我将继续参与志愿者工作，并鼓励更多的人加入到志愿者的行列，共同为社会的进步贡献自己的力量。

总结：通过这次卡点活动，我收获了不仅仅是个人的成长，更是对社会的思考与行动。志愿者工作是一种对他人奉献的方式，也是一种对社会负责的表现。通过志愿者卡点活动，我们能够影响更多的人，提高社会的关注度，并通过自己的实践行动改变现状。我相信，在更多人的参与与努力下，志愿者工作会在未来发挥更大的作用，为社会带来积极的影响。

**参加志愿者活动的心得体会篇四**

7月14日搬家，13日，我们来到太阳城的银龄公寓，与老年人一起度过了一个有意义的下午。青协的关爱之旅——节目联谊活动。

记得很早我们就上呈了一份大体的策划报告书，在得知老人们可能对棋牌不太感兴趣时，计划就订在了节目演出。

我认为在整个过程中出力最大的是王冰。从消息的来源到双方洽谈。我不知道她们的沟通过程，但我总觉得这个女孩身上有我所缺少的且必须学习的东西。亲和力、活力、主动性还是统筹全局的能力，恩，或许都是。

尽管遇到了由于忙于搬家，学校很多报名的同学都放弃参与的情况，我方人数从报名时的五六十人降到了二十多人，节目也从十三个降到了六个。小小的意外，但是这次活动举办的非常成功。我们所有参与进来的人包括老人在这天下午都过的很开心。

活动当天，我与李可十二点出发先与太阳城方面关于这次活动的负责人接洽。对方是两位三十多岁的女性，我们定下了具体的节目顺序与知识问答题目。

接着第一批前勤人员到达，活动知识问答环节的主持与颁奖人员确定。接着演员也到了。

活动在2：15pm左右开始。

我们都没有想到，老人参与的热情竟然如此之高，无论是参与的人数(银龄公寓的一百多位老人中来了六七十人，不仅在开始，活动过程中又有不少老人进来观看)，节目的数量与质量(我印象最深的是老人的时装表演)，我们被老人们的积极的精神与热情所感染着：诗歌朗诵、几名八九十岁的老人合唱《军港之业》、坐着轮椅的奶奶独唱《夜来香》，令人振奋的京剧，健身球表演，迈着模特部、来回于舞台的爷爷奶奶们。

他们是高层次的老人：退休干部、退伍军官，但在这里，他们是活力与积极乐观生活的代表。在这些老人身上，我们青年人总能找到一些精神上的宝贵的财富。

在此之前我们的努力与担忧在此时换作了无比的从容与快乐。

我们的节目也很精彩，大方的表演：歌曲《爱的代价》《向着太阳》、黄梅戏《女驸马选段》、京剧、小品《魔力西游》、舞蹈伴乐《梁祝》。

感谢丽敏、余青、曾英，感谢所有演员和主持人以及活动的支持与参与者，感谢太阳城的老人们与太阳城的工作人员，感谢这次活动、这天下午。

能有青协的这么多朋友，我真的觉得自己是幸运的。

篇五。

**参加志愿者活动的心得体会篇五**

作为一种常见的志愿者服务活动，志愿者卡点活动旨在通过设立卡点，在人流量较大的地方进行公益宣传、志愿者服务、物资救助等活动。在活动中，志愿者们以自己的行动和热心为社区居民、游客提供服务和帮助，传递出社区的温暖和关爱，受到了广泛的关注和赞扬。

作为一名志愿者，参与卡点活动给我的第一印象就是热闹和充实。在繁忙的街头，我看到了各种各样的人群，有的急着赶路，有的悠闲地漫步，而我们志愿者们则忙碌地为他们提供服务。与此同时，我们也有机会与不同年龄、不同身份的人进行交流，听取他们的建议和需求，感受到社区的多样性和活力。

通过卡点活动，我深刻地认识到社区服务的重要性。在短暂的时间里，我们为居民提供了各种各样的帮助和咨询，解答了他们的疑问，提供了必要的服务。通过这样的活动，我们不仅提高了自己的服务意识和能力，也为社区居民营造了一个更加安全、温馨的环境。志愿者卡点活动的价值还在于它可以增加社区居民对志愿者工作的认同感和参与度，促进了社区共建和共享的氛围。

卡点活动让我更加理解了团队合作的重要性。在活动中，我遇到了不少志愿者伙伴，我们互相帮助、配合工作，共同完成了任务。在这个过程中，我学会了倾听和沟通，学会了如何与团队中的不同成员相处，共同协作。这些技能和经验对我日后的工作和生活都有着重要的影响。

通过参与志愿者卡点活动，我的志愿者之路得到了更多的启发和动力。我意识到只有通过不断地实践和积累经验，才能不断提高自己的服务能力。未来，我希望能有更多的机会参与到志愿者活动中，为社区贡献自己的力量。我相信，随着社会的发展，志愿者活动会越来越受到重视和支持，志愿者们也会以更加积极、专业的态度投身于服务事业中，为社会的进步做出更大的贡献。

通过参与志愿者卡点活动，我深刻地认识到志愿者服务的重要性和价值。这不仅是对社区居民的关爱和帮助，也是对社会的回馈和贡献。我相信，在未来的日子里，越来越多的人会加入到志愿者的行列中，共同为社会的发展和进步贡献力量。

**参加志愿者活动的心得体会篇六**

。

当同学们每天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候9名成员从这个区级先进班集体里脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓万事开头难，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要面对的问题就是怎么样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了校园生活10几年的学生来讲，每天跟他们打交道的除了家人也就是老师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，不过这也是人生中一次重要的历练。但是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与\_\_社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，表明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的大门，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。但是也不一定那么尽如人意，因为\_\_社区服务站没有自己的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮助社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是积极地做好自己分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会进步的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正积极地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好，请各位领导、老师们多提宝贵意见。

**参加志愿者活动的心得体会篇七**

这场活动是由xx大学学生会主席发起的.，我们把时间约定在了xx月xx日，当那天到来的时候，我内心还是十分紧张和激动的。当我们全部都在xx敬老院前集合完毕时，我才发现参加我们这次活动的人还挺多，但全都是不认识的。我们各自都带了各自准备的食材，等到中午要做饭的时候要用到。因为我们这次的主要活动内容是陪敬老院的爷爷奶奶们聊天，并为他们做一顿爱心大餐。在来到xx敬老院的时候，xx大学学生会的主席，也就是我们这场活动的负责人把我们分成了三个小组。我被安排到了第二小组，负责的是陪xx院的爷爷奶奶聊天，和中午的配菜工作。其实陪爷爷奶奶聊天还好，因为和他们聊天并没有想象中的那么困难，反而还一片轻松愉悦的场景。他们在说到他们以前很多生活的趣事的时候，常常惹来我们的一阵大笑。原来，敬老院的爷爷奶奶们也是这么的有趣。

只是到后面要比拼厨艺的时候，我就没有那么轻松了，因为我们各个小组之间完成的菜是要被评选打分的，评委就是xx敬老院的所有人员。所以作为第二组的一名配菜人员我要尽全力的为我们小组争取到分数。既在网上搜索资料，又是问父母该怎么配菜才能既好吃又好看。最后，还是我们小组掌勺的人厉害，把我们小组完成的菜送上了第一名的位置。其实这个名次也不是那么重要，重要的是能看到爷爷奶奶们能够吃的开心，能够吃上一顿好的，我们心里也就满足了。

通过这次志愿者的活动，我不仅结识了很多新的伙伴，还让我有了很多不一样的体验。更重要的是，通过我们的志愿服务给别人带去了温暖和快乐，我觉得这也是一件十分幸福的事情。

我校组织成立青年志愿者服务队。针对学生进行志愿活动的宣传，让更多得人加入到这个队伍中来。并对加入的学生每人下发青年志愿者证书以及号码。让活动系统化，正规化，人性化。

其实刚加入志愿者协会的时候，我们对于志愿者有着许多的懵懂，似乎觉得也就是做点好事那么简单，其实不是这样的。每次的活动我都会有不同的感悟与收获；每次的活动给别人带去的都是微笑，同时留给自己的也是开心。

针对我们财会系的实际情况，开展了以下活动：迎接新生活动，美化校园，敬老院之行等义务劳动。我系同学都积极参加，用自己的热情为需要帮助的人们做一些事，我们感到很光荣。青年志愿者活动的开展增强了大学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，全系的志愿者在校团委和系领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我系的志愿者活动走向新的辉煌。

大学阶段，是我们人生的重要里程碑，我们不仅应该努习书本知识，更应投身社会实践，组织青年志愿者，积极参加社会服务，是提高自我，锻炼自我的有效途径。从社会需要上来讲，社会需要我们的奉献，需要友爱，这是当代大学生肩负的历史使命，也是应具备的起码素质。

回顾我们在志愿者活动中的点点滴滴，付出的是真实的行动，给予的是真正的帮助，收获的是内心的感动，当然没有的，只有更好的，希望我们财会系志愿者协会越办越好，把那句“让爱心永存校园，用真情贡献社会”记在心中，我会时刻牢记自己是个志愿者。

我想我系今后要多举行一些青年志愿者活动，让更多的人加入我们，回报社会，奉献爱心！

**参加志愿者活动的心得体会篇八**

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的`人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应当学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自我，不断地完善自我，进取为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有期望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、提高的时代新风范。

我一向想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是期望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。可是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们能够让自我，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应当让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我期望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。并且，支援者的活动，也为我供给了一个接触社会的机会，供给了一个锻炼自我的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会职责。奉献出一点微弱的力量！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！