# 202\_年中学实践心得体会 中学社会实践心得体会(优秀9篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-04-24

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。中学实践心得体会篇一高坝一中暑期社会实践活动总结为了深入...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**中学实践心得体会篇一**

高坝一中暑期社会实践活动总结为了深入贯彻《xxxxxx国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，落实《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，我校团委以道德为先为主要理念，以实践体验为主要途径，以生活社区为基本场所，以快乐理念为重要指引，认真贯彻和落实《团中央关于开展中学生暑期“四个一”社会实践活动的通知》，有效地组织和落实好暑期各项工作，让全校学生度过了一个“安全、健康、有益、充实、愉快”的假期。现将有关情况汇报如下：

一、周密部署、工作到位，社会实践活动有序开展。

1、高度重视、精心策划、周密部署。为了确保暑期社会实践活动的顺利进行，学校党政领导高度重视，成立了以吴书记为组长、虞博副校长为副组长的暑期工作领导小组。多次召集校德育处和团委的老师商讨暑期工作部署。确定了“小型、分散、安全、就近”的原则，注重民族精神传承和思想道德建设的可持续发展。校德育处还专门下发了《关于做好20xx暑期社会实践活动的通知》。

2、措施落实、保障有力、宣传到位。在制度方面，学校进一步明确把社会实践活动纳入综合考评的范围，作为学生个人和班团组织评优奖励的重要条件，实行一票否决制。在暑期之前，校团委组织全体团支部书记认真学习了《xxxxxx国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，统一思想认识，明确在即将到来的暑期社会实践工作中，要紧紧围绕未成年人思想道德建设这个工作重点，坚持以青年学生为本的工作取向，促进暑期活动的顺利开展。

3、主题突出、注重实效、力求创新。社会实践活动从设计内容到选定形式，始终紧扣“加强思想道德建设，弘扬民族精神”这一主题，利用各种有形的活动载体，进一步兴起学习实践“三个代表”重要思想的新高潮，大力弘扬和培育民族精神。我们特别强调活动要贴近社会和群众的实际需要，在“办实事、求实效”上下工夫，为广大群众的生产、生活提供直接、有效的服务。同时，也使同学们在活动中巩固知识、锻炼能力、提高素质，从而达到“双赢”的目的。

二、真情奉献、热情服务，社会实践活动成效显著。

1、传承民族精神、加强爱国主义教育。校团委在7月1日至7月7日举办了为期一周的优秀学生干部培训班。通过优秀党员教师和校友们的精彩讲座，200多位学员加深了对中国共产党的认识，进一步加深对“三个代表”重要思想的理解。

2、素质拓展活动。我校于7月14日至7月19日组织部分班级学生前往梧桐村社会实践基地参加素质拓展培训。参与活动辅导的老师们大部分是有着丰富的素质拓展培训经验的大学生，他们通过创新的活动形式、夸张的语言表情、丰富有趣的活动内容，让学生在活动的过程中去积极的开动脑筋进行创新性的思维，让学生在活动的过程中去真正的体验快乐的内涵，极大限度的调动了学生的参与积极性。同时也培养了他们的团队协作精神。

3、绿色环保行动。在十字街、超市，部分团员开展了环保宣传和调查活动，发放倡议书和调查问卷3000份，人们还纷纷在“环境卫生从你我做起”的宣传横幅上签下了自己的名字。通过这些活动，提高了群众的环保意识，引导人们改变不良的行为方式和价值观念，共建美好家园。

**中学实践心得体会篇二**

作为一名中学生，我有幸参与了许多美育实践活动，得到了许多宝贵的经验和启发。通过这些实践，我深刻感受到美育对于我们的成长和发展的重要性。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。首先，美育教育使我更加细心和用心。其次，美育让我对艺术有了更深的了解和欣赏。最后，美育教育还培养了我的团队合作精神和解决问题的能力。通过这些体会，我认为美育实践对中学生的全面发展至关重要。

首先，美育教育使我更加细心和用心。在参与美育实践的过程中，我学会了把每个细节都做到完美。比如，在绘画课上，老师要求我们绘制一幅风景画，我发现自己在细节的处理上存在一些问题，比如色彩的运用不够到位，线条的处理不够准确等等。通过老师的指导和同学们的帮助，我逐渐明确了自己的不足之处，并通过不断的练习来改善。渐渐地，我发现自己在绘画中掌握了更多的技巧，同时，我也变得更加用心和细心，不再草率了。这不仅在绘画上有所帮助，也在我日常的学习和生活中起到了积极的影响。

其次，美育让我对艺术有了更深的了解和欣赏。在美育实践中，我接触了各种各样的艺术形式，如绘画、舞蹈、音乐等。通过参观美术馆、音乐会和舞蹈表演等活动，我对各种艺术形式有了更深入的了解。比如，看到一幅由大师们创作的绘画作品，我可以感受到画家们对人物、物体和自然景色的独特观察和创造力。同时，通过学习音乐和舞蹈，我也深刻体会到了艺术对于人类情感和理性的表达能力。我明白了艺术的创作和欣赏不仅能够让我们体验到美的感受，还可以拓宽我们的思维和视野。

最后，美育教育还培养了我的团队合作精神和解决问题的能力。在美育实践活动中，我经常需要与同学们一起合作完成一些作品或表演。在合作的过程中，我意识到只有彼此合作和协调，才能使整个作品或表演更加完美。比如，在参与舞蹈表演时，我们需要密切配合动作、音乐和舞台效果等各个方面，这要求我们之间的默契和信任。这种团队合作的经历也让我学会了如何去发现和解决问题。在美育实践中，我们往往会遇到一些技术或创作上的困难，但是只要我们积极思考和互相帮助，就一定能够克服困难并取得好的成果。

通过以上的体会，我深刻认识到美育实践对于中学生的全面发展非常重要。美育教育不仅可以培养我们的审美能力和艺术素养，还可以锻炼我们的细心和用心，培养我们的团队合作精神和解决问题的能力。它不仅可以让我们更加热爱艺术，也可以在我们成长的道路上起到重要的引导作用。因此，我们要积极参与美育实践，不断丰富自己的艺术素质，使其成为我们全面发展的一部分。只有这样，我们才能在艺术的海洋中尽情航行，放飞自我。

**中学实践心得体会篇三**

这个假期，我做了了许多事。旅游、游泳、割草、实践……说起实践，我就会十分兴奋。因为那是我的第一次实践，我最喜爱的那一次实践。

那天，我早早地起了床。收拾好东西，带好食物，便跟着队伍出发了。我们一行人先到了一个草坪上捡垃圾。我们每个人都拿了一个塑料袋，在草坪上捡起了垃圾。我也不例外。

虽然捡垃圾很累，但是我和小朱一齐边聊天边捡就不是那么无趣、又累了。

捡完垃圾后，我们吃了午餐，便坐车到了一个养老院前。进了养老院，我们看到里面住着许多老人。有的在吃饭，有的在乘凉，还有的在看电视……我们帮这些老爷爷老奶奶们打扫房间、送东西和给他们表演节目。我和小朱先给老爷爷老奶奶们打扫房间。我们在一个房间里扫地、整理，忙得不亦说乎。忙完之后，我又给老人们背诵了古诗《江畔独步寻花》。这些老爷爷老奶奶们看了我们这些小孩的表演，都很高兴。他们也忍不住大显身手一番。有些老人表演唱京剧，有些老人表演打太极拳，还有些老人表演跳舞……大家都笑了，都开心的笑了。我看着老人们的笑容。虽然干很累，但是，我的心里却是美滋滋的。

这次实践活动让我明白了许多道理。让我有所长进。我喜欢这次的实践活动，期望下次还能参加。

**中学实践心得体会篇四**

插花是一门具有独特艺术魅力的技艺，它通过花卉的美妙组合和布置，展示出自然的美、生命的活力和人类的感性。最近，我们学校组织了一次中学生插花实践活动，让我们更深入地了解插花艺术的魅力和技巧。通过这次实践，我获得了许多宝贵的心得体会。

第二段：感受自然之美。

在插花实践中，我最深刻的体会是感受到了自然之美。花朵的形态、色彩和香气都是大自然的馈赠，而插花则是将这些美的元素有机地结合在一起，打造出更加独特的艺术品。在花卉摆放的过程中，我们可以观察到不同花朵的特点和特色，了解它们的生长环境和孕育的背后故事。这使我对大自然的多样性和美妙之处有了更深刻的认识。

第三段：培养耐心和细致。

插花是一门对细节要求十分高的技术，需要我们耐心和细致地处理每一个环节。在实践中，我意识到只有将每一枝花的大小、高度和形态仔细考虑，才能营造出更加和谐的整体效果。此外，我们还需要细心地清理花瓶，并将花瓶和花朵之间的装饰物搭配得恰到好处。这不仅增加了我对细节的观察力和处理能力，而且培养了我耐心和专注的品质。

第四段：提升审美能力和创造力。

插花是一门注重审美和创造的艺术形式。在实践中，我们要灵活运用不同的花材，以达到表达和传递不同情感或主题的目的。在布置花束时，我们要根据自己的判断选择合适的颜色、形状和样式，以营造出特定的氛围。这使我学会了观察不同花材之间的搭配技巧，并培养了自己的审美能力和创造力。

第五段：情感交流和团队合作。

插花实践不仅仅是个人的艺术活动，更是一种情感交流和团队合作的体验。在实践中，我们跟同学们一起讨论和协商，互相帮助和支持。我们合作设计和制作了许多美丽的花束，并在同学的赞誉和鼓励中感到深深的满足。这次经历让我体会到团队的力量和合作的重要性，也加深了我与同学之间的感情。

结尾总结：

通过这次中学生插花实践活动，我不仅学到了插花的技巧和美学，更获得了许多宝贵的心得体会。我深深感受到了自然之美，培养了耐心和细致的品质，提升了审美能力和创造力，并加深了与同学之间的感情。插花艺术让我在青春岁月中感受到生活的美好和丰富，我将继续努力学习和实践，用花朵的语言诉说自己的情感和梦想。

**中学实践心得体会篇五**

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校中学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，我便来到重庆市江北区鱼嘴镇文化站办公室开始了一种全新的生活社会实践。我的实践时间从7月17日到8月12日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**中学实践心得体会篇六**

插花作为一门艺术，通过将鲜花巧妙地搭配、摆放在花瓶中，展现出美的一面。中学生作为年轻一代，也积极参与到插花实践中，从中收获了许多体会和心得。下面，我将分享我在中学生插花实践中获取的心得体会。

首先，中学生插花实践能够培养我们对大自然的热爱和欣赏之心。当我们去花店选购鲜花的时候，首先会被各种各样艳丽的花朵吸引住，我们会不由自主地停下脚步，仔细观察每一种花的特点和美丽。同时，在插花实践中，我们需要将花材亲自带回家，经历整个过程，我们可以更加深刻地感受到生命的奇妙和花朵短暂但美丽的存在。这样的体验让我们更加懂得珍惜生活中美好的事物，保护环境和大自然。

其次，中学生插花实践能够培养我们的耐心和细心。插花不仅仅是将花材随意地插在花瓶中，而是需要在整体构图的基础上，结合每种花的特点和颜色，进行精心搭配，使整个作品更加美观。这个过程需要我们细致入微的观察和耐心的等待。插花需要稳定的手势和细腻的感觉，这要求我们细心且专注，不马虎大意。通过这样的实践，我们的耐心和细心得到了锻炼和提升。

此外，中学生插花实践还能够培养我们的创造力和审美能力。在插花实践中，我们需要根据自己的想法和对美的感觉，自由地搭配和选择花材，将它们有机地组合在一起，创造出属于我们自己独特的作品。无论是选择颜色的搭配还是形状的组合，都需要我们具备一定的判断力和审美能力。通过这样的实践，我们的创造力和审美能力得到了锻炼和提高。

最后，中学生插花实践也能够培养我们的团队合作意识。在课堂上，我们通常会分组进行插花活动，每个组员都需要积极参与到活动中，互相合作完成任务。大家需要共同商议和讨论，确定花材的选择和搭配方案。每个人的意见都可以被尊重和采纳，大家需要相互协作，配合默契。通过团队合作，我们的沟通能力和协作能力得到了锻炼和提升。

总之，中学生插花实践是一门具有艺术性和实践性的课程。通过这样的实践，我们不仅可以培养对大自然的热爱和欣赏之心，还可以锻炼耐心、细心、创造力和审美能力，同时培养团队合作意识。插花实践不仅能够为我们的身心健康带来益处，同时也能够为我们的成长发展提供宝贵的经验。因此，我相信通过中学生插花实践，我们将能够更好地发现自己的潜力和才华，并为将来的学习和工作奠定坚实的基础。

**中学实践心得体会篇七**

进入中学，我们就成长了一个新阶段了，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性学校，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

此次实践之行，是学校给了我学习实践的机会，是学校给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识的人。工作。

总结。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**中学实践心得体会篇八**

顺应时代发展潮流，中学生积极参与各类实践活动已成为一种普遍现象。其中，中学生果园实践活动备受关注。近日，我校组织全体九年级学生前往当地果园进行实践活动，通过亲身体验，我们对果园的管理、农作物生长、生态环保等方面有了深入了解，并从中获得了宝贵的心得体会。

首先，果园实践活动使我们接触到了果树的管理与繁殖技术，增加了我们的农业知识。在果园中，我们亲眼目睹了果树的修剪、浇水、喷药等一系列管理工作。通过观察，我们了解到果树修剪的原则、不同品种的浇水需求以及果树的病虫害防治措施。这让我们明白了良好的管理对于果树的生长发育至关重要，并且了解到果树种植所需的耐心和细心。

其次，果园实践活动带给我们了解农作物生长的机会。在果园中，我们亲自参与了种植、施肥、收获等工作，亲手体验了农民辛勤劳作的过程。通过实地观察，我们深刻认识到了农作物需要的水、土壤、阳光等环境条件，以及不同阶段对养分的需求。同时，也意识到了农作物生长和发展的规律，增加了我们对农作物生产的理解。这样的实践不仅增长了我们的实际经验，还培养了我们的动手能力和实践能力。

再次，果园实践活动增强了我们的环保意识。果园是一个生态系统，我们在实践中亲身感受到了果园对生态环境的保护和调理。果园的管理采用了有机农业的理念，避免过度使用农药和化肥，通过合理的轮作，减少了土壤污染和农产品残留。我们也了解到果园在保护生态环境方面所做的努力和取得的成效。这次实践让我们认识到环保的重要性，养成了爱护环境、保护生态的良好习惯。

最后，果园实践活动激发了我们对务农的尊重和肯定。通过与农民交流，我们深刻认识到农民是社会的中流砥柱，他们以自己的双手耕耘着这片土地、供给着大家的口粮。他们默默无闻地为社会做出了重要贡献，值得我们的尊重和感激。同时，我们也看到了农业现代化的迅猛发展，意识到农业对于国家经济的重要性。这次实践活动增强了我们对农民的认同感，让我们更加珍视自己的生活和学习。

总之，中学生果园实践活动为我们提供了一个真实的农田实验室，让我们在实践中学习、增长。通过参与果园实践，我们不仅了解到了果园的管理、农作物生长、生态环保等方面的知识，也提高了实践能力和动手能力。同时，我们对农民的辛勤劳作充满了敬意和感激之情。这次活动对于我们的成长和未来的选择具有重要意义，我们将更加珍视这次实践机会，努力将所学所得转化为对生活和社会的贡献。

**中学实践心得体会篇九**

这一周的实践，让我看见社会的真实一面(它不是我心中所想的)，在这时间中我学会了“团结、独立、勇气”。

团结教官通过两个游戏来考验我们的团结能力。

一、是有关于“结”的，在这游戏里每个人的手相互握着对方的手，相互握在一起，然后靠着这组成员的合作、智慧，解开这结。同时这组成员要意见统一，如果有一位同学不配合，那么这个结就会成为一个死结，不管其它成员再怎么努力，也没用。

二、古时候的“罗马投射器”，这是在搭建，是每个同学的付出，如果在这投射器上的一个地方出错，那这投射器将会倒下。我们应该知道，我们要团结协作，互助前行。并且达成一致的目标，团结的力量才会强大。独立现代的家庭一般独生子女比较多，所以孩子就像温室里的花朵，有温室保护着，他替你遮风挡雨。如果有一天温室坏了，那在温室的花朵会不适应。所以这一周的社会实践，使大家明白“不管在做什么，都要一步一个脚印，慢慢的行走，但随着时间的推移，在这条‘社会之路上，陪着你行走的人逐渐远行，一切都要靠自己。

”勇气“在全人类中，凡是坚强、正直、勇敢、仁慈的人，都是英雄—贝多芬”。勇气是人在成长过程中不可缺少的，没有勇气，我们怎么前行。正像贝多芬所说“勇敢的是英雄”。我们做了“飞夺泸淀桥”的游戏，在这游戏的我退缩了，但又想了想，我又上去，在走这个时也并不是那么的容易，当然我过了。面对一切事物都要有勇气，不能做退缩的乌龟，不能因为有壳的保护就退缩，凡事都要前进，不能往后退。这次的社会实践，使我们丰富了独立知识，使我们了解到社会，使我们开阔了视野，并且提高了团结协作的能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！