# 公益实践心得体会(汇总16篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-01-28

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。公益实践心得体会...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**公益实践心得体会篇一**

公益故事是社会发展中值得传承的文化瑰宝，通过这些故事，人们能够感受到爱的力量、感受到社会进步的力量。而现实生活中，我们每个人都可以通过实践公益活动来参与到社会公益事业中，为社会进步贡献自己的一份力量。实践公益活动不仅能够让我们学到很多实用的技能，还能够培养我们的爱心和责任感。

参与公益活动让我深刻地体会到了自己作为一个社会成员的责任和义务。在帮助他人的过程中，我认识到每个人都应该承担起自己的社会责任，共同推动社会进步。在公益活动中，我们可以看到很多需要帮助的人，帮助他们不仅能够改善他们的生活，也能够使自己更加关心他人，更加关注社会问题。

第三段：实践公益活动提升个人能力和素质。

参与公益活动让我发现，通过实践公益活动，我们能够获得很多与工作相关的实践经验，这对我们以后的职业发展非常有帮助。在公益活动中，我们需要与团队成员密切合作，这培养了我的团队合作能力；我们需要与不同的人交流合作，这提高了我的沟通能力；我们还需要承担一定的责任，这让我更加成熟和自信。这样的实践，让我得到了很大的成长。

第四段：实践公益活动传递关爱，推动社会进步。

公益活动是关爱的行为，通过实践公益活动，我们能够向他人传递关爱。有时候，一个微笑或者一句鼓励的话语，就能给别人带来很多正能量，帮助他们重新找到生活的信心。而如果有更多的人参与到公益活动中，那么这些爱心就会传递得更加广泛，对整个社会产生积极的影响。因此，通过实践公益活动，我们可以积极参与社会进步，推动社会变得更加美好。

第五段：总结感受和展望未来。

通过这次参与公益活动的实践，我深刻认识到了公益的重要性以及自己作为一个社会成员的责任。同时，我也意识到通过实践公益活动，我能够获得很多的成长和提升。未来，我将继续积极参与公益活动，用自己的实际行动去传递关爱，推动社会的进步和发展。相信经过不断的实践和努力，我们每个人都能够成为社会进步的推动者，为建设一个更加美好的世界贡献自己的力量。

**公益实践心得体会篇二**

一、活动背景：

小区本是居民居住的大家园，而现如今环境问题严峻，小区内环境污染也较为严重，物业管理设施不完善，直接影响到小区内居民日常的生活健康，同时也不利于城市的可持续发展。长江社区认真执行南岗区“1536”发展战略，谨记城市管理“洁净如家”的奋斗目标，对此长江社区倡导洁净、宣扬洁净，势在必行。所以长江社区的工作人员将对小区进行了一次环保清洁活动。

二、活动目的：

1、解决小区内环境问题，提高居民生活质量。

2、宣传南岗区城市管理“洁净如家”的奋斗目标，让更多的人参与到保护环境卫生的队伍中来。

3、在活动中提高自身对环境保护的意识，同时加强社区成员的相互沟通、理解，形成一种团结互助、上进的良好氛围。

三、活动主题：

绿色和谐社区。

(一)活动地点的选择。

长江社区活动地点：信恒小区庭院。

(二)活动的具体内容。

1、清扫地面垃圾及丢弃在绿化中间的白色垃圾。

解决方法：用大扫把直接清扫入垃圾箱，拾取绿化中间的白色垃圾扔入垃圾箱。

2、清除广告纸，牛皮癣(主要集中在楼道出入口，楼道扶梯，下水管道，路灯柱及外围墙面等地)。解决方法：不易撕去的用小铲子铲去，易撕去的直接用手撕，以减少对墙面表层的磨损。

一、活动时间：6月9日上午8时。

二、集合地点：银泉广场。

邀清电视台对活动进行全程影象留。

存。

三、联谊活动单位：市环保局、桃山水库管理处、市政务经济信息中心、七台河电视台、七台河日报社、市金融协会、桃山环卫局、市保险行业协会。

四、活动要求:。

1、所有会员公司必须参加，指定专人带队并全程参与，确保活动效果。

4、自备手套，备足垃圾袋，编织袋，对捡装满垃圾的袋子，各公司要集中放在路边统一堆集在一起，由桃山区环卫局车辆统一运走。

业对社会公益活动的不断参与，提高公众对保险业的认知和美誉度。

x市保险行业协会。

20年六月四日。

**公益实践心得体会篇三**

东四条社区在宽城区委、南广街道办的指导下，按照“新家园、新生活、新风尚”素质教育活动的要求，结合工作实际，积极开展“讲文明、树新风”主题活动，为引导农民集中居住区、商住小区进一步改进生活习惯和培养文明行为，营造了良好的氛围。现就我社区20\_年上半年开展“讲文明、树新风活动工作情况总结如下：

一、领导重视，狠抓落实。

“讲文明、树新风”活动是市委、市府积极探索新形势下城乡文明新风建设新途径和新方法的重要载体，是统筹城乡工作创造性、针对性、有效性的重要举措，今年以来，我社区坚持以马克思理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，围绕市委、市政府中心工作，按照统一思想、凝聚力量的要求，认真研究、周密策划、切实抓好“讲文明、树新风”活动。为此，我东四条社区把该活动纳入创建工作的重要议事日程，实行“一把手”负总责，分管领导具体抓，办公室负责具体实施，使该活动有部署、有检查、有总结，确保工作落到实处。

二、工作完成情况。

(一)丰富内容、完善措施。

1.积极参加“讲文明、树新风”活动，通过志愿者文明劝导、志愿服务、入户宣传等活动，使活动深入人心。

2.指导各居民小组成立了以党支部书记为组长的活动领导小组，建立了三支不低于800人的志愿者队伍，为活动的深入开展提供了强有力的组织保障。

(二)入户送知识，踏实做好工作。

今年上半年我社区在各居民小区组织入户宣传6次，共发放“讲文明、树新风”知识宣传单20\_余份，还深入到居民家中，对一些不规范的地方进行指正，和居民形成互动。并利用文化共享设备广播向居民播放宣传资料，图文并茂提高教育效果。

(三)深入小区文明劝导及宣传，提高群众素质。

社区组织工作人员及广大志愿者，深入辖区内的小区进行文明劝导活动、文明伴我行活动共计6次，向辖区内各居民小组发放文明知识宣传单20\_余份。引导广大小区居民树文明新风、创优美环境、做文明职工，要求群众做到“三节、三美、六不”活动：节约每一滴水、每一张纸、每一度电;创工作环境美、居住环境美、家庭环境美;不随地吐痰、不乱丢垃圾、不乱倒污水、不乱涂乱画、不乱放养家禽、不乱停乱放，养成文明、健康、有序的生活方式，自觉维护公共环境卫生。做到了辖区企业职工“三新”教育全覆盖。

(四)组织各类宣传、知识讲座、培训及文艺演出，寓教于乐出成效。

东四条社区上半年共组织在辖区内开展宣传文艺演出2次、居民再就业民培训2次、新市民大讲堂2次、法制禁毒宣传3次，通过社区基层公共服务平台发布各类宣传信息和图片40条，共吸引20\_余人次群众参与活动。通过各类宣传活动和知识讲座，既让群众丰富了文化生活又得到了教育。

(五)及时反馈信息，做好“讲文明、树新风”工作。

“讲文明、树新风”活动受到了辖区内广大群众的好评。工作组人员不定期到红豆安置小区、瑞临锦苑、怡合花苑、教师公寓对居民进行走访，居民纷纷表示：工作人员们送来的知识宣传手册很及时也很必要，大家都非常渴望新生活，现在从工作人员这里了解到了相关的知识，大家将慢慢地转变旧的观念，改掉以前的一些不良习气，树立起新的风尚，并坚信在不久的将来，定会把所住的小区环境营造得更好，让新家园更美丽。

20\_年东四条社区“讲文明、树新风”活动取得了一定成绩，但我们也认识到，作为一个涉农社区，群众的文化水平和个人素质参差不齐，有些甚至相对较低，我们的工作仍然任重而道远，下半年，我们社区将投入更多的人力、物力，力争取得更好的成绩。

**公益实践心得体会篇四**

近年来，社会公益实践越来越受到人们的重视，越来越多的人都投身于公益事业中。我也加入了其中，参与了一些社会公益实践活动。通过这些活动，我深刻地感受到了参与公益事业的乐趣和意义，同时也有了一些心得体会。

参与社会公益活动，让我深刻地感受到了社会责任的重要性。事实上，社会责任不是高深的话题，每个人都有自己的一份社会责任。例如，我们可以从身边小事开始做起，比如不乱扔垃圾、不在公共场合大声喧哗等，这都是对社会的贡献。而参与公益活动，则可以更直观地感受到自己的社会责任。

在我参与的一个公益活动中，我们去了一个偏远的山区，为当地的贫困孩子进行教育支援。每次看到这些孩子的欢声笑语，我都觉得这是一种责任和义务，因为我们是城市里的孩子，我们应该为更多孩子提供帮助和支持。同时，这种活动也让我更深刻地认识到了自己作为一个公民的责任和义务。

第二段：参与社会公益，体验人间真情。

参与社会公益活动，也让我体验到了人间真情。在一次清明节祭扫活动中，我遇到了一个80多岁的老人，他带领着我们一起祭扫那些已故的志愿者。虽然我跟他没有交流很多，但是我能感受到他的真诚和热忱。这种人与人之间的情感交流，是通过参与公益活动所体验到的，是常规社会生活中所无法得到的体验。

此外，我们还会遇到一些志同道合的朋友，在公益活动中结下深厚的友谊。他们会帮助你一同完成任务，分享彼此的经验，一直到最后的合照，这些点点滴滴都是人间真情的体现。

第三段：参与社会公益，获取自我成长。

参与社会公益活动，也有机会获取自我成长。通过这样的活动，我们可以了解到社会上的许多热点话题和社会问题，让我们更了解社会的百态。同时，我们也会面临很多挑战和困境，在参与中寻求解决问题的办法，锻炼我们的思考和解决问题的能力，进而增强我们的成长。

在一个社区义教活动中，我们与社区里的孩子们进行交流和互动。在这个活动中，我们面临的最大困难就是如何让孩子们更好地接受课程，同时保持他们的兴趣。通过与他们的交流与合作，我发现自己可以尝试不同的方式去传播知识，这让我更加敏锐地发现问题和解决问题的方法。

第四段：参与社会公益，体验家庭幸福。

通过参与公益活动，让我感受到家庭幸福的重要性。因为我们奉献爱心的过程中，理解到每一个家庭都需要关爱，需要温暖的平安。在社会公益活动中，总能够感受到爱与希望。早上五点起床去送爱心早餐，晚上回家后，家人已经为你烹制了精致的晚餐，这种小小的幸福感让人倍感温暖。参与公益的每一个人，或许他的行动并没能改变世界，但是细品自身对于家庭的贡献，足以让人体验到幸福。

总的来说，参与社会公益活动是一种践行人生意义的方式。通过为社会奉献自己的力量，感受到生命的真谛，也让我们显现出自己的价值和意义。我们的人生中不是只有我们自己，还有他人，还有社会。只有在社会中去寻求人生的意义，才能真正感受到生命的价值和意义。

因此，我会继续参与社会公益活动，在实践中不断感性认识自我价值，星如自己的人生践行那份意义。

**公益实践心得体会篇五**

各位领导、老师：

您好!在xx年6月在校团委的组织下，我院团委与蜀山区三里庵街道梅山路社区服务站进行对接，共建了团员学生社区社会实践教育基地。

在梅山路社区，我们进行志愿服务活动过程中逐渐了解到有着这么一户人家，他们一家四口人，祖孙四人相依为命，有一个瘫痪的爷爷，只能坐在轮椅上，一个聋哑的奶奶，一个11岁小姑娘——欢欢，和她6岁的弟弟小亮，两兄妹的父亲多年前因车祸去世，母亲扔下两儿女远离了这里。

关键的是这一对小姐弟俩因家庭情况和户口问题而至今未能上学。

据说，这些都是欢欢奶奶拾来的，靠卖这些东西勉强补贴些家用。

这就是小亮。

听说我们是来看他们，小亮特别高兴，急着去找找姐姐欢欢回来，因为这个家里，只有11岁的欢欢才能正常的跟外人交流。

小亮当时看着我们的那种渴望的眼神，我们至今都没有忘记。

也许您与她们素不相识，但爱心与真诚是没有界限的!希望大家都能伸出援助之手，帮助这一家吧!

募捐倡议：献出一份爱心，给她们一点希望，汇聚一种力量，共擎欢欢亮亮的上学梦!

募捐物品：小学生学习生活用品类、衣物、现金。

募捐承诺：公开捐赠物品的数量数额，负责人，转交给受助人的细节，落实募捐物品及捐款。

募捐地点：二教二楼理学院会议室。

5月份开始“每人每月一元钱，一份爱心，一份坚持，一份温暖，点亮一盏希望之灯”的长期爱心接力活动。

xxx。

日期

**公益实践心得体会篇六**

在当今社会，越来越多的人开始关心社会公益事业，积极参与各种公益活动。作为一名大学生，我也积极参加了一些社会公益活动，深刻地领悟到了公益的意义和重要性。下面就来谈谈我的社会公益实践心得体会。

第一段：公益活动意义重大。

参加公益活动不仅可以帮助需要帮助的人，还可以提高自己的社会责任感和爱心。我曾经参加过一次老人关爱志愿者活动，为附近的老人提供志愿服务。通过亲自体验，我深刻认识到，为他人奉献爱心不仅可以让他人受益，更能使我们自身的人格得到升华。同时，社会公益活动还可以传递正能量，帮助社会创造更加和谐、美好的环境。

第二段：参加公益活动的收获。

通过参加公益活动，我从中收获了很多。首先，加强了自己的组织能力和沟通能力。做一名志愿者，需要和同伴们紧密合作，还需要和服务对象认真沟通，同时为后期的宣传工作做好材料准备。这些工作都让我更加具备了组织和沟通的能力。

其次，参加公益活动可以帮助我们更好地锻炼耐心和细心。服务过程中，有些老人可能会有不易察觉的问题需要处理，因此需要耐心听取老人的意见，并细心观察历史记录，保证每位老人都能够得到最好的服务。这为我日后工作和生活打下了坚实的基础。

我认为，服务质量至关重要。在公益服务过程中，我们必须要理解并尊重每一个服务对象的个性和特点，始终保持崇高的服务品质和服务态度。只有真正的了解了他们的需求并给予实实在在的帮助，才能够感受到自己的公益服务工作的真正意义。

此外，在参加公益活动的过程中，也有一些难处。比如说从事公益服务需要具备很高的专业能力，因此需要在平时提高自己的专业素质，例如通过学习相关行业知识或参加实操培训来提高自己的专业能力。

第四段：如何更好地参加公益活动。

参加公益活动的过程中，人们要树立正确的志愿服务理念，不仅仅是为了完成任务，更要注重过程中积累的能力和体验。在志愿服务过程中，需要学会与他人合作、学会为他人着想、学会解决问题。同时，志愿服务还需要自身的持久性，不能因为一时的主动离场，才能更好更长久地服务社会。

第五段：总结。

通过参加这些公益活动，我收获了很多。我认为，服务他人是每个人都需要去做的事情，通过服务他人，我们可以更好地了解社会发展的状况并积极改善生活。虽然志愿服务有时候会感到困难，但我相信，只要心境真诚，在服务过程中，所有的辛苦都会化作成就感，也会让心灵得到深刻的陶冶。我希望在以后的生活中，我能够更加透彻地认识志愿服务，有机会更多地实践并将其融入到自己的生活中。

**公益实践心得体会篇七**

人生不仅仅是为了实现自己的成功和幸福，更重要的是要为他人带来希望和快乐。而社区公益实践，恰恰提供了这样一个平台，让我们能够通过自己的努力和行动，为那些需要帮助的人们带去一丝温暖。我选择参与社区公益实践的初衷是因为我相信，每个人都应该为社会贡献自己的力量，只有这样，社会才能变得更加美好。

通过参与社区公益实践活动，我深刻体会到了人与人之间的互助和关爱之间的意义。在一次送温暖活动中，我帮助一位年迈的邻居修理了水管漏水的问题。当他看到自己的水管被修理好，非常感激地对我说：“年轻人，谢谢你，你真是个好孩子！”。这一句简单的话语，让我感到无比的幸福和满足。我明白到，即使只是做一件小小的好事，也能够给别人带来久远的影响。

社区公益实践不仅仅是为了帮助别人解决问题，更重要的是让每个人都能够产生一种责任感和社会责任感。通过参与公益实践，我们会在互帮互助的过程中培养出团队合作精神和社交能力。我们也会更加关注弱势群体的需求，并且懂得如何用自己的专业知识和技能去帮助他们。这不仅仅是对社区的贡献，更是对自己成长和发展的一种提升。

四、公益实践中不可避免的困难和挑战。

在社区公益实践的过程中，常常会遇到各种各样的困难和挑战。有时候我们会遇到不能理解和接受我们的人，也会遇到工作的困难和挫折。但是，正是这些困难和挑战，让我们更加坚定了自己的信念和决心，也让我们更加成熟和坚强。我们会通过反思和改进，不断提高我们的工作能力和服务质量。

五、公益实践的成功和价值感受。

通过参与社区公益实践，我们可以看到自己的努力和付出得到的回报。当我们看到社区的环境变得更加美丽，当我们看到那些曾经痛苦和困顿的人们重拾信心和希望，我们会感到一种前所未有的满足感和成就感。这种感受不仅仅是来自于别人对我们的赞扬和感谢，更是来自于自己心灵深处的满足和快乐。

综上所述，参与社区公益实践是一种令人难以忘怀的体验和经历。通过参与社区公益实践，我们可以体验到互帮互助的美好、责任与成长的意义、困难与挑战的锻炼，以及成功与价值的感受。只有通过实践，我们才能真正理解到公益的意义和重要性，只有通过实践，我们才能真正感受到为他人带来快乐和温暖的力量。希望更多的人能够参与到社区公益实践活动中，为社会贡献自己的一份力量，让世界变得更加美好。

**公益实践心得体会篇八**

大学学习3个月以来，我参加了忙碌却又不失其重大意义的志愿者服务的队伍。我们带领着一群志愿者在图书馆展开了我们的第一次志愿者服务——整理书籍，我们一起为了志愿服务的理想飞奔。

在几次的志愿者活动的参与中，我们体会到了辛苦的滋味。因为图书馆的搬迁缘故，大量的书籍需要搬动和整理。在天气还很热的9月里，我们挥洒汗水与图书馆内，但我们都没有怨言，因为我们是永远都是书的朋友。在短短的两个小时的活动中，我们大家都为了那些目标努力着，仔细，耐心的打点着那里的一切，就这一点而言，大家做的都是尽心尽力，十分完美的。我相信试图通过自己的努力为他人服务无疑是伟岸的，也许没有那么多人关注，也许没有宏大叙事，却一样可以展现我们自己的公益服务精神，一样值得自豪和相互骄傲。同时为别人服务是一件快乐的事情。

在这些活动中，我发现我们都是傻的可爱的人，就因为我们还傻得可爱，我们愿意去投放自己的青春。我们干的都很细微并且几乎于世无足轻重，虽然有些疲惫，但傻得可爱的我们挺陶醉这个过程。我们不求回报，至少我们不求物质上和可以衡量的回报。曾经有好多宝贵的时间在虚无中都被我们无情的消耗了，但是这几次，在那有限的时间段内，我们看到了时间的真正价值，也做到了作为志愿服务者想要实践的理念。

虽然会有个别的人会认为志愿者是被用来当作工具的，可是我们都坚定的相信利大于弊，我们收获的不仅是一次类人的活动的体验而已，还有无形的快乐，点点滴滴积累下来的对图书馆的书籍分布，对各类书的了解。我也听到过他们的抱怨：挨饿，还要干活。但是他们个个都不会愧对自己的称号——志愿者，他们仍然坚守着自己的岗位，用强打的精神不让自己的不满流露给别人。看到这一幕幕的场景，听到这些碎碎念，我想到了以前参加各种志愿者时自己的心境，心想：能帮到有限的几个人，那就是最大的贡献。也就是因为这些，我才能坚持到现在，仍然有热情的继续我的志愿者旅途。

我是千真万确想要做一个志愿者的，在那几次的活动中，我尽了我的全力。志愿工作，对我来说很是重要，同时也为了大家的理想和信念，我们还要做下去。不能放弃信念，完成我们的责任。又将迎来新的一项活动，即使不能面朝大海，依旧春暖花开。大家无疑是都做到了这一点的，试图继续改进而不是满足现在，即使今后的每一步都会步履维艰。现在我已经彻底的理解了为什么那么多的人都越来越热爱志愿服务，因为在一个小小的图书馆里，我们也能找到志愿者的辛苦中蕴含的快乐宝藏。

志愿工作是需要的志愿精神的，我们要让这种精神伴随着我们这一代人成长!

**公益实践心得体会篇九**

在进入大学之初怀着一颗感恩的心我加入了爱心站，开始了我的大学爱心公益之旅。由于热心公益事业，乐于帮助身边需要帮助的人，于是作为一个爱心站人，一年来在学校及雅安周边地区做过志愿者工作，下过社区，也去过敬老院。但是在今年五月我们公益之路却走出了雅安去到了一个偏僻的彝族村落——凉山州甘洛县阿尔乡眉山村，去到那里带给我们的是心灵上无比的震撼。

故事是这样开始的，20xx年的新年，我们爱心站的站长在省科协心理委年会上认识了一位何叔叔，并且和他交谈了许多，从他那里了解到凉山甘洛县有一个偏僻的村子，只要有旧的衣物、文具、书本捐给他们都可以，他们就会很满足很高兴了。于是在新学期前几个月我们爱心站就开始了在全校范围内的募捐活动，终于在五一假期的时候我们的成员带着激动与好奇的心情及全校师生的爱心踏上了去眉山村的路，去了之后他们对整个村子的情况惊呆了，眉山村距甘洛县城有两个小时的车程，多为山路。村子共有300多户人，每个家庭有3个以上的孩子，基本上都是彝族人，全靠落后的农业为经济来源，人均收入十分低下，有些村民需要同村的人救济。今年正好国家新村建设，不少原住山上的农民能搬到山腰来聚集居住，但国家资助的钱不足建房，有些农民要借钱修房，还有不少农民一家人挤在很小的房子中。

教育方面，阿尔乡眉山村有且仅有一个村小，只有一二年级共70多个学生，没有学前教育，没有老师的补习，村子里入学率仅有65%，每天约10:00上课，下午3:00下课。小学毕业人数很少，初中毕业仅有几个，全村的孩子都要在村小进行一二年级教育后到阿尔乡中心校学习，村子到中心校只有步行，需要一个半小时左右。村子现在最高学历是村小现在唯一代课老师——格尔列加，也仅仅只是高中毕业，并不是专业老师。村小另一个代课老师因不能承受生活压力而外出打工。整个村子的教育现状不容乐观。

于是，他们做出了’一定还会回去”的承诺，带着一种沉重的心情离开了眉山村。回来以后，他们把那边的情况告诉了我们爱心站的所有成员，听完之后我们都对那个彝族村寨的情况表示震撼。因此20xx年暑期我们准备再次起航，我们深知大山里需要太阳，当一个村子都认为知识不那么重要，当一个村子的初中毕业生只有为数不多的几个，我们想他们的未来是迷茫的，所以总希望能帮助他们些什么，纵然我们知道出现这样的情况根源很深，但是我们觉得能做多少就做多少，至少问心无愧，我们希望能联合更多的力量升起大山里的第一个太阳，只要能有个开始未来会是光明的。于是我们又开始了进一步的计划，下来讨论了许多，也征求了许多同学的意见，我们决定暑期社会实践再去眉山村，我们爱心站人要用一种单纯的方式去眉山村实施“塑梦计划”，去塑造那边的小朋友们的梦想，同时也塑造我们自己的梦想。这次我们不仅要带去衣物、文具、书本等资源外，我们还要把“外面的世界”带给那里的小朋友，同时也要把他们的详细信息反馈给外面的社会，争取得到社会上更多人的关注，获得更多人的帮助。

四、在队伍内安排几位有家教或支教经历的成员备课，去村里给孩子们上课，包括文化课和艺体课。

这次暑期社会实践队员共十二人，经过一个多月的前期准备，终于在七月十九日举行了我们的出征仪式，于七月二十日凌晨五点半正是出发了，此次实践时间从七月二十日至二十九日，历时共十天。在那边我们的安排也很紧凑，早晨六点过起床由队员轮流做饭，吃晚饭早上八点半左右去学校，从九点正式上课，然后下午三点才下课，由于条件的局限性，那边的小朋友不会很多东西，因此在上课期间我们常常在烈日底下教小朋友们打篮球、打乒乓、打羽毛球、踢足球以及跳绳等，虽然我们的汗似小溪一样在流，衣服像淋了雨一样的湿，皮肤也在一天天变黑，但看到孩子们灿烂的笑容我们心里也感到无比舒畅，他们死那么天真、活泼，他们是眉山村的希望。

而在下课后我们同样是顶着烈日回老师家，吃完那顿来的很迟的午饭，休息一会儿，按照我们成立的三个走访小分队，大概从四点过又要开始分别在全村有适龄孩子的家庭进行走访，主要是去跟家长进行沟通和交流，了解一下他们的家庭情况，还有他们对教育与什么看法，对孩子读书持什么态度等，一般在每户人家都会呆上几十分钟，每天都是天黑后才不舍的离开村民家，然后再回到老师家。回家以后吃完饭，每个队员还要写当天的心得体会，然后上交给我们的资料整理员，每天基本上睡觉时间都是在十二点以后，虽然每天都是那么地累，但我们都觉得很充实，我们的感触也很多。

在实践当中我们队员要扮演多个角色，在私底下我们清楚我们是大学生社会实践团队，我们是川农人，我们要注意个人形象，不能坏了学校的形象，损坏了学校的名誉;在与村民的交流过程中，我们是他们的朋友但更是有素质的知识分子，我们要给他们讲他们不懂得东西，给他们讲生活和生产中对他们有用的，说话要有根据，要让他们信服;在学校里和小朋友们相处时我们是扮演老师的角色，我们要教他们知识，教他们学习方法，也要注重对他们思想意识的教育，还要教他们做人的准则。

四、确切的采集到了四、五十个小朋友的个人及家庭的详细信息，建立了信息库，为下一步我们向社会反馈孩子们的详细情况作了充分的准备。

到此我们的计划同样还没有结束，我们会长期在凉山彝族自治州阿尔乡眉山村开展我们的助学计划，无论我们能争取到多少资源，我们都会怀着一颗单纯的心去帮助那些没有享受到受教育权利的孩子，让他们心中有太阳，最终才能升起山里的太阳。

实践归来后我总结了许多，我觉得通过社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，大学生应该更多的走出校园，深入社会，实践成才，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，不辜负他人的期望，让自己的人生无憾!

**公益实践心得体会篇十**

社区公益实践是一种有意义的活动，它不仅能够帮助他人，也能够增强自身的责任感和社交能力。在过去的公益实践中，我深刻体会到了许多有关生活、价值观和人性的问题。以下是我对社区公益实践的心得体会。

首先，社区公益实践让我感受到了生活的多样性和复杂性。社区是一个由不同年龄、职业和文化背景的人们组成的大家庭。在公益实践中，我接触到了各种各样的人，有老人、孩子、残疾人等。与他们交流，我了解到了他们的需求和期望，也看到了他们的困境和挑战。比如，与一位孤寡老人交流时，我发现他日常生活中的孤独和无助。这让我意识到社区的公益服务是多么重要，可以给这些弱势群体带来希望和温暖。

其次，社区公益实践让我反思了自己的价值观和对待他人的态度。在与需求者沟通中，我意识到他们更加需要倾听和理解。在以往的生活中，我往往只关注自己的需求和想法，而忽视了他人的感受。通过参与公益实践，我学会了换位思考，尊重他人的不同和独立。我发现，无论是一个看似微小的行为，还是一个真诚的微笑，都可以给别人带来巨大的温暖和力量。

再次，社区公益实践提升了我的沟通能力和社交技巧。与不同的需求者交流，我不仅要倾听他们的诉求，还需要适时地表达自己的观点和解决方案。这要求我具备良好的沟通技巧和情商。通过实践，我发现倾听是沟通的关键。当我们用心聆听他人时，我们能够更好地理解别人的需求和困境，进而提供适当的帮助。同时，社区公益实践也提供了创造社交网络的机会。在公益活动中，我遇到了志同道合的伙伴，我们一起为社区付出，并从中建立了深厚的友谊。

最后，社区公益实践让我深刻体会到人性的良善和奉献精神的力量。公益实践需要付出时间、精力和金钱。虽然这些付出可能并不多，但对于需求者来说，这些帮助却是无价的。我见证了许多志愿者无私奉献和乐于助人的精神。当我们主动关心和帮助他人时，我们也能够感受到内心的满足感和喜悦。与此同时，我也认识到公益无止境，需要长期的坚持和支持。只有通过社区公益实践，我们才能够真正改变和提升社区的整体素质，让社会更加和谐、美好。

总结起来，社区公益实践不仅让我感受到生活的多样性和复杂性，也让我反思了自己的价值观和对待他人的态度。同时，它提升了我的沟通能力和社交技巧，并让我深刻体会到人性的良善和奉献精神的力量。通过实践，我深化了对社会的认识和理解，也展现了自己的责任感和社会责任。在未来的生活中，我将继续积极参与社区公益实践，为社区的发展和进步尽自己的一份力量。

**公益实践心得体会篇十一**

为进一步搞好我县\_年“金秋助学”工作，县总工会按照安工发(\_)x号文件精神，把工会“惠民行动”、“民生工程”落到实处，切实帮助困难职工、农民工子女解决上学难问题，在促进教育公平、维护社会和谐稳定中充分发挥工会组织的作用。现将开展“金秋助学”和阳光就业活动情况总结如下：

一、领导重视，认真部署。

“金秋助学”活动是工会不断完善帮扶体系的一个重要方式，是工会组织深入实施送温暖工程，切实为困难职工办好事、解难事的一项重要举措;是各级工会组织为党政分忧，为职工解难的具体体现，我会领导高度重视“金秋助学”和困难职工子女就业工作，七月初，就积极做好准备工作，落实分管领导及具体经办人员负责此项工作，工作得以顺利开展。

二、精心组织，广泛宣传。

为使\_年金秋助学活动正常开展，让符合条件的困难职工子女都能得到资助，让困难职工家庭高校毕业生得到的就业优惠政策服务，真正履行对困难职工第一责任人的职责，要求各基层工会结合实际，据实确定资助对象，尽力为困难职工、农民工子女就学提供资助。并号召在全县范围内开展了今年有高考学生的困难职工、农民工家庭助学和就业座谈会。为把活动开展好，我们还通过总工会网站进行广泛宣传，公开了申请“金秋助学”活动的条件、申请的程序和阳关就业活动指南等等。

三、认真准备，夯实工作。

我会对困难职工、农民工家庭及子女上学和困难职工家庭高校毕业生就业情况，进行了自下而上的“调查摸底、规范建档、推荐审核、实施救助、记录归档”的工作程序。对困难职工子女的家庭收入情况、父母就业情况、学生学习情况做到提前了解，掌握情况，认真审核，经审核符合助学标准和就业条件的，由帮扶中心统一将助学和就业信息及时录入帮扶系统。为金秋助学和阳光就业活动做好准备工作。

四、采取措施，严格把关。

活动中尤其对资助学生的条件、标准、程序做了明确的规定，即：被资助的必须是工会会员子女;必须是品学兼优的下岗、失业、困难职工子女;城镇低保户职工子女;单亲困难职工子女;困难劳模子女;，困难农民工子女等。通过层层把关，反复核实，经主席办公会审核确定资助人员，整个过程真正做到了公平、公正、公开、透明、真实。今年对“金秋助学”活动的资助对象做了严格的限定：对符合条件的，由特困、困难职工本人提出书面申请，详细填写“金秋助学活动审批表”，由基层工会通过家访调查核实情况，确定无误后才予以申报。

**公益实践心得体会篇十二**

公益实践是思政课的一项重要内容，通过参与公益活动，学生能够加深对社会问题的认识，提高自身的社会责任感和公民意识。笔者参与了一次公益实践活动，并从中受益匪浅。以下是我对这次公益实践的心得体会。

首先，公益实践加深了对社会问题的认识。在实践活动中，我深入了解了社会中的一些重要问题，比如贫困教育、环境保护等。通过和贫困地区的孩子们交流，我了解到他们面临的困难和压力。这让我意识到社会中存在着巨大的不平等，这些问题需要我们共同努力去解决。同时，公益实践还让我认识到了环境问题的严峻性，我亲眼目睹了一些地方的环境恶化，这促使我更加珍惜和保护我们的环境。

其次，公益实践提高了我的社会责任感和公民意识。通过亲自参与公益活动，我深刻体会到了帮助他人的重要性。在和那些贫困孩子们的相处中，我能感受到他们渴望知识的渴望，看到他们在我帮助下变得更加自信和乐观。这让我意识到作为一个大学生，我有责任帮助那些需要帮助的人，并为社会贡献自己的力量。同时，公益实践也让我对一些社会问题有了更深入的思考，我开始思考如何利用自己的知识和技能为社会做出更大的贡献。

此外，公益实践锻炼了我的组织和沟通能力。在活动中，我们需要合理分配任务，协作完成各项工作。这锻炼了我们的组织能力和团队合作精神。同时，与贫困地区的孩子们交流也要求我们具备良好的沟通能力。通过和他们的交流，我学会了如何用简单明了的语言表达自己的观点，也学会了聆听和理解他人的观点。这些能力在我的日常学习和工作中也起到了积极的作用。

最后，公益实践让我更加珍惜我所拥有的一切。与贫困地区孩子们的交流中，我看到了希望，看到了幸福并不仅仅与物质紧密相连。与他们相比，我拥有更多的机会和资源去追求自己的梦想。这让我更加感恩和珍惜我所拥有的一切，并激励着我更加努力地学习和工作，为自己和社会创造更好的未来。

总之，参与公益实践是思政课中一次非常有意义的学习经历。通过这次实践，我加深了对社会问题的认识，提高了自身的社会责任感和公民意识，锻炼了组织和沟通能力，并更加珍惜我所拥有的一切。我相信，这次公益实践将对我未来的人生道路产生深远的影响，让我成为一个更有担当和责任感的公民。

**公益实践心得体会篇十三**

这个暑假我参加了由“半亩花田――纪念田维”组织领导自发参与的爱稀客公益组织的活动，主要负责网络宣传工作，其实这个工作本身并不是很累，就是在网络媒介上用自己的力量进行宣传，工作很小，却也很有意义。

爱稀客是针对肺动脉高压人群设立的，主要资金用来对肺动脉高压捐款的公益慈善组织，现在基金会还未能设立，但是已经有了一定的规模，我国是肺动脉高压的一个患者较多的国度，现在统计在案的有100人左右，而我所做的就是现在爱稀客主要的宣传工作。

宣传方面主要是为了让更多人来了解肺动脉高压，了解这种病，了解这些人，从而在基金会创办成功后可以进行有效的募捐，从而资助中国的肺动脉高压患者。

肺动脉高压是一种由先天性心脏病引起的稀有疾病，我在向别人传播前了解到肺动脉高压患者看似与常人没有任何区别，但是在常人看来没什么的走六分钟在肺动脉高压患者眼里那是一种极大的挑战，由于肺压过高，导致她们无法与常人一样行走，只能慢行，并且必须很容易缺氧，治疗费用也是极度的高，最便宜的也要元每月，而要想让身体稳定就必须要上万每月的药物，因为我国的医疗保障制度不健全，这部分在外国可以进行免费的治疗项目在我国就是让每个家庭都可以倾家荡产。

为此，很多病人学生都出国留学，为的是享受国外的免费治疗。这样就造成了一种“有药没钱治，有家不敢回”的奇怪现象。

**公益实践心得体会篇十四**

第一段：引言（100字）。

现代社会，思政课教育的重要性越来越被人们所认可。公益实践作为大学生思政课教育的一种实践方式，不仅让我们感受到了社会的温暖，也给予了我们更深层次的思考。在这门课程中，我不仅学到了相关的知识和技能，更重要的是领悟到了人与人之间的相互关系以及如何成为一个有责任感的公民。

第二段：公益实践的意义（200字）。

公益实践是思政课的重要组成部分，通过参与公益活动，我们能够更深入地了解社会问题、认识自身特长与短板，同时唤醒对他人的关爱和社会责任感。公益实践不仅能够提高自身素质，还能够帮助他人解决实际问题，实现社会共赢。在参与公益实践过程中，我亲身感受到了帮助他人的快乐，并逐渐明确了自己在社会中的责任与使命。

第三段：公益实践的感悟（400字）。

通过公益实践，我深刻理解到公益行为的内涵所在。公益不仅仅是简单的物质帮助，更是一种精神力量的传递。作为大学生，我们应该积极参与公益活动，将自己的爱心传递给更多需要帮助的人。在公益实践的过程中，我从接触到的每一位受助者身上，感受到了他们对生活的热爱与奋斗的勇气，同时也感受到了他们对于帮助者的无尽感激之情。这种感悟让我更加坚定了做好公益工作的决心。

第四段：公益实践的问题与反思（200字）。

在公益实践过程中，我也发现了一些问题，比如公益项目的可持续性不足、个别学生参与公益活动抱着功利心态等。这些问题让我意识到，公益实践不仅仅是参与一次活动那么简单，更需要长期的坚持和思考。同时，我也反思了自己参与公益的初衷和动力，明确了公益活动的本质，并提出了一些改进措施，希望能够帮助到更多的人。

第五段：公益实践的启示与展望（300字）。

通过公益实践，我深刻体验到了爱的力量和公益事业的伟大。我明白，无论是在学校，还是在社会，都需要团结一致，携手共进，用我们的双手和爱心改变世界。未来，我将继续将公益实践作为自己的重要任务，将所学到的思政课知识和技能应用于实际，用自己的行动影响更多的人，并倡导身边的人一起参与到公益事业中来。同时，我也希望学校能够进一步加强公益实践项目的组织和管理，为学生提供更多参与公益的机会和平台，让公益实践能够真正成为大学生思政课教育的重要组成部分。

**公益实践心得体会篇十五**

近年来，随着社会的不断发展，公益事业逐渐成为人们日常生活中不可或缺的一部分。公益志愿服务作为公益事业的重要组成部分，也被越来越多的人关注和参与。我也在大学期间积极参与了一些公益实践志愿服务活动，希望能够通过这次机会，分享一下我的心得体会。

志愿服务是一种为了社会和他人无偿付出的行为，意义重大。通过参与志愿服务，我们可以更好地了解社会、了解他人，增强彼此之间的联系和信任。同时，志愿服务也是一种体现人类情感和社会道德的表达方式，有助于培养我们的社会责任感和爱心。

志愿服务的方式多样化，除了传统的捐款、捐物外，还有参与公益义教、义诊、义工等，各类志愿服务方式在志愿者们的积极参与下不断得到优化和升级。通过参与不同形式的志愿服务，我们可以了解社会的需求和人群的需求，更易深化对“服务”含义的理解，学会如何从小事做起服务他人。

三、志愿服务给我带来的收获。

通过参与志愿服务，我不仅增加了自己的社会经验和交际能力，还更加深入地了解到了社会上一些非常现实的问题和困难，更明白了公益此类活动对于社会的重要性以及自己的作用。同时，志愿服务还让我学会了如何与他人共事，如何提高自己的组织能力和分工协作能力等许多关于人际交往的重要技能。

虽然志愿服务能够为自己带来很多优势，但是志愿服务并非没有挑战。在志愿服务中，我们可能会面对各种困难和挑战，例如服务中遇到烦琐的难题、受到不合理的待遇等。但是，我们需要清醒地认识到这些困难并保持乐观的心态，继续坚持为社会和他人服务。

五、未来的计划。

通过自己的参观，我愈加清晰地认识到：志愿服务无论对自己还是对社会都具有不可替代的意义。未来，我会积极地参与公益活动，为社会和他人奉献自己的力量。同时，我也会不断学习、提升自己的本领和能力，以更加有效地为公益事业贡献自己的一份力量。

总之，志愿服务是一项宝贵的服务社会的活动，它让我们从小事做起，从自己身边的小事做起，为他人付出自己的一份心力。通过志愿服务能够让我们更好地认识自己、了解社会、提高交际能力和服务意识，更好地担负起自己的社会责任。

**公益实践心得体会篇十六**

公益实践是一门思政课程，旨在通过实际行动传承和弘扬社会主义核心价值观。在学习和参与公益实践活动的过程中，我深感此课程为我们提供了一个锻炼思维和锤炼品格的宝贵机会。本文将从公益实践的意义、参与公益活动的体会、公益实践对自我认知的影响、公益实践对社会意义的贡献以及今后继续参与公益实践的计划等五个方面，分享我对公益实践思政课的心得体会。

第二段：公益实践的意义。

公益实践不仅是一种实践活动，更是一种对社会责任的认识和承担。通过参与公益实践，我们能够真正体会到社会主义核心价值观的内涵，并通过实际行动去履行社会责任。公益实践也能够让我们在实践中锻炼自己的能力，培养自己的品质，从而更好地投身于社会建设。

第三段：参与公益活动的体会。

在公益活动中，我亲身参与了义务助老、志愿者授课、捐赠物资等多种形式的公益工作。通过这些活动，我发现市场经济进一步发展的今天，我们的社会存在着种种问题。助老、助残、助学等都是我们应该关注和改善的社会问题。而通过参与公益活动，我能够更直接地感受到这些问题的真实存在，也更加明确了自己在社会建设中的角色和责任。

第四段：公益实践对自我认知的影响。

公益实践让我从一名普通的大学生变成了一个思考社会问题、关注他人需求的公益参与者。通过与各类群体的接触，我更加了解了社会底层的困苦和弱势群体的需求。我学会了倾听，学会了感恩，学会了换位思考，这也让我更加自省，更加深入地了解自己的情感和心态。

第五段：公益实践对社会意义的贡献及今后计划。

公益实践是实现社会进步的重要途径，我们的参与和付出将为社会作出巨大贡献。我深信，通过公益实践的努力，我们可以帮助更多需要帮助的人，为社会发展创造更加良好的环境。今后，我还将继续参与公益实践，不仅积极投身社会活动，更加注重在行动中思考，提高自己的公益参与质量。

结尾：

通过参与公益实践思政课程，我深刻体会到了社会主义核心价值观的重要性以及作为大学生的责任与使命。公益实践让我成长为一个更加关心社会的人，也让我深刻认识到自己在社会中的作用和责任。我相信，通过坚持参与公益实践，我们可以为社会贡献自己的力量，让社会更加和谐、美好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！