# 青春奋进正当时 奋进青春心得体会(模板17篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-01-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。青春奋进正当时篇一奋进青春，是每位年轻人所追求的目标。在我们的生命中，青春是无可替代的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**青春奋进正当时篇一**

奋进青春，是每位年轻人所追求的目标。在我们的生命中，青春是无可替代的，它承载着我们的梦想、希望与未来。在奋进的青春里，我们可以更好地理解世界、认识自己，明确自己的目标与方向。因此，在我们的青春岁月里，要不断探索与追求，勇攀高峰，展翅翱翔。

第二段：青春不止是年纪

青春不是年纪，而是一种精神状态。即使你已经年近古稀，如果还保持着积极向上、奋发向前的精神状态，你也可以拥有奋进青春。年轻人更应该了解，生活的道路并不平坦，存在着各种困难和挑战。关键在于如何激发内在动力去克服困难，坚持前行。即使在挫折面前也要保持不屈不挠的勇气，才能走向成功的道路。

第三段：奋斗是青春的代名词

奋斗是青春的代名词。无论你要做什么，都需要付出努力，付出汗水和泪水。青春时期更应该珍惜每一寸光阴，努力拼搏。正是因为年轻，才能拥有追逐梦想的勇气和热情。在追逐梦想的路上，不但要有勇气和决心，更要拥有细致的规划和踏实的付出。付出往往是看不见的，但是只有当你拥有了那份经历，才能体会到奋斗的价值。

第四段：奋进青春要保持珍视

青春是美好而短暂的，如果我们没有好好珍视，时间就容易流逝。奋进青春需要我们掌握自己的时间，不被琐碎的事物所牵扯，不被懒惰所吞噬。我们需要学会管理时间，规划做事计划，不断完善自己。只有这样，才能在奋斗的路上逐渐变得更加优秀，超越自己。

第五段：结语

奋进青春，是一种信仰、一种坚定的追求；奋进青春，是一条从未结束的道路，需要我们一路奋斗、坚持不懈。要做到勇往直前，努力去拥有追求和梦想。只有真正的努力和付出，才能换来属于我们的青春，让我们的未来更加灿烂辉煌。所以，让我们共同奋进，用最努力的实践，践行人生的精彩之路。

**青春奋进正当时篇二**

停止奋斗，就意味着生命也就停止了。

——卡莱尔

他，一个四五岁时还不会说话的孩子。却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗中，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生，竞靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人；他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人；他一生充满坎坷与奇迹，却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，他就是20世纪最杰出的科学家----爱因斯坦。

所以，我们不管怎样也不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

如今的我们，是一群朝气蓬勃，有远大的理想、有奋斗的目标，不断的追求、不断的拼搏的年轻人。

然而他们并没有感到什么。因为古人曾经说过，若一帆风顺，你不会成功，的确，没有失败。没有从失败中总结出来的经验。何来的成功。

“凡事欲其成功。必须付出代价：奋斗”这群永不言败的少年，即使有着较大的升学包袱，但也没有让他们放弃的理由。即使是风雨交加，只要是他们还在明亮的教室中，他们就一定会有毅力去拼搏、去奋斗、去进取，去做他们应该做的事。他们的最追求并不是自己过着什么，而是追求将自己的事做到最好。正如安徒生曾经说过：一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。

如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功，成功也绝对不会主动来找你来。

“脚跟立定之后，你必须拿你的力量于技能，自己奋斗。”不拼搏，不奋斗，永远不会成功，奋斗才有希望，奋斗才有未来。我们这群少年，始终坚信着自己就是成功的主人，这群少年用自己的奋斗让生命冲开了一切，向人生中迈开了第一步，虽然这只是一步，如果没有这一步，哪来以后的步伐呢？这就是那群在自己的青春中奋斗，永不言败的少年！

奋斗的青春，最美！

文档为doc格式

**青春奋进正当时篇三**

激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断;但没有风，帆船就不能航行。你看过哪些青春奋进

名言

呢?今天本站小编给大家带来的是青春奋进名言，希望你会喜欢。

1.人生最大的哀痛，是子欲孝而亲不在!人生最大的悲剧，是家未富而人先亡，人生最大的可怜，是弥留之际才明白自己是应该做什么的!

2.当我们年轻的时候，拍下许多美丽的照片，炫耀给别人看;等到老了，才明白这些照片是留给我们自己看的。

3.环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

4.当心灵趋于平静时，精神便是永恒!把欲望降到最低点，把理性升华到最高点，你会感受到：平安是福，清心是禄，寡欲是寿!

5.最好的医生是自己，最好的药物是

时间

，最好的心情是宁静，最好的保健是笑脸，最好的运动是步行!

6.欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报，相逢莫问留春术，淡薄宁静比药好!

7.金钱难买健康，健康大于金钱，金钱难买幸福，幸福必有健康，生命的幸福不在名利在健康，身体的强壮不在金钱在运动!

8.饮食贵在节，

读书

贵在精，锻炼贵在恒，节饮食养胃，多读书养胆，喜运动延生!

9.你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天!

10.热爱生活的人，生活也爱他。

1.激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断;但没有风，帆船就不能航行。

2.人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息!

3.不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止;不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

4.只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

5.做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且

坚持

到底。

6.如果你能像看别人缺点一样，如此准确的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

7.无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强;无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

8.背负着过去的痛苦，夹杂着现实的烦恼，这对于人的心灵而言是无任何益处。

9.只有你学会把自己已有的成绩都归零，才能腾出空间去接纳更多的新东西，如此才能使自己不断的超越自己。

10.人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。

11.对待生活中的每一天若都像生命中的最后一天去对待，人生定会更精彩。

12.活在昨天的人失去过去，活在明天的人失去未来，活在今天的人拥有过去和未来。

13.忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

14.大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。

15.一个懒惰的少年将来就是一褴褛的老人。

16.困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石。

17.虽然我们无法改变人生，但可以改变人生观。虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境。

18.人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

19.哲人无忧，智者常乐。并不是因为所爱的一切他都拥有了，而是所拥有的一切他都爱。

20.泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得

成功

。

21.越是成熟的稻穗，越懂得弯腰。

22.江海之所以能成为百谷之王，是因为懂得身处低下。

23.每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

24.生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

25.后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以请不要后悔。

26.人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

27.不是境况造就人，而是人造就境况。

28.自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

29.要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

30.爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

31.人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息!

32.过去的一页，能不翻就不翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

33.人若软弱就是自己最大的敌人;人若勇敢就是自己最好的朋友。

34.要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

35.许多人缺少的不是美，而是自信的气质，记住：自信本身就是一种美。有了积极的心态就容易成功。

36.人生就像一幅画，应该多一些亮丽的色彩，少一些灰暗的色调。

37.人生就像一座火山，当你生气和愤怒时它会爆发，当你高兴和欢乐时它会喷出地下泉，浇灌脚下的花花草草。

38.人生就像战场，不是你死便是我活。社会不断发展，跟不上节奏的都将被淘汰，只有不断地汲取教训，不断改变自我去适应社会，才能被社会所录用。

39.命运掌握在自己手里，命运的好坏由自己去创造。

40.如果我们投一辈子石块，即使闭着眼睛，也肯定有一次击中成功。

**青春奋进正当时篇四**

20××年高考，我希望自己考取一所好大学；20××年大学毕业，我希望自己找到一份好工作。人生的不同阶段会有不同的梦想，或大或小，而我上述的这些梦想都已慢慢实现，而且我相信这与我的奋进密不可分。

作为一名青年工作者，如今我已在××集团北京公司工作一年有余。此时我的梦想又丰富了许多：我希望将来自己和家人过得富足幸福，我希望自己任职的××集团效益越来越好，我更希望我们的祖国日益强盛。此时，正值青春年少，我仍坚信凭借坚持不懈的学习、实践与拼搏，我的这些或大或小的梦想会慢慢实现，而且我相信奋进的青春最美丽。

时光流逝如白驹过隙，青春稍纵即逝，所以奋进勿拖延。

简言奋进，须学为首，千里之行，始于足下。学习须从本职工作着手，从基层干起，厚积薄发。职场竞争学历也许只是敲门砖，但学历不能永久地为一个职员输送竞争血液，唯一持久的竞争优势就是比你的竞争对手更快掌握新知识的学习能力，并且学以致用，把知识转化为职业能力，将自己的能力转化为价值。作为建筑施工行业中的一员，如何控制施工质量，节约工程造价，保证工程进度等能力应该是我们急于提高的，也就是说我们应该勤学善思，尽快提升自己独当一面的能力，只有这样才能在关键时刻有所作为，从而使自己的职业生涯步入正轨。

对于刚入职的应届生来说，毕业非但不是学习生涯的结束，恰恰相反，步入职场才是真正学习的开始。从报到时的集团培训到此时项目的竣工验收，在这最初入职的一年之中我收获颇丰，从测量放线到验筋支模，从装饰装修到竣工验收，从工人师傅到施工队长，从甲方监理到勘察设计，我学到了无数实用的技能与本领，同时也认识到我们不应该把薪水待遇和工作环境等作为评价自己能力以及工作的首要标准，而应该把自己主要精力放到学习当中，不断提高自己的专业技能和工作能力，相信天道酬勤，厚积薄发，机会留给有准备的人，静待自己破茧成蝶。

当然，奋进所包含的内容并非仅此，怀揣感恩之心踏实工作同样是成就梦想不可或缺的因素。总有人抱怨自己的薪资太低、福利太差、不被重视等。聪明的人是不会抱怨的，不是他们没有怨言，而是因为他们会在抱怨之前先进行自省，并且通常自省之后他们便会明白抱怨是不明智的，查明问题并以实际行动解决问题才是明智之举。忠诚和感恩应该是优秀员工的首要品质，不予付出莫谈回报。此外，爱岗敬业、诚信为本、团结协助也是每一个职员不可或缺的优秀品质，以上这些便是厚德。所谓好人品铸就大作为，爱岗敬业、懂得感恩、充满激情、融入团队的人更容易成就梦想。

谈到奋进，责任是不可或缺的话题。多一些担当，少一些推诿，工作意味着责任，每一个职位所规定的工作任务就是一份责任，建筑行业更是如此，当我们从事自己的工作时就必须担负起这份责任。作为员工，应该记住：责任和机会是成正比的。没有责任就没有机会，能力越大责任越大，责任越大机会越多，勇于担当责任就是为自己创造成功的机会。所谓担当就是承担并负起责任，这就要求我们在职责和角色需要的时候，毫不犹豫，责无旁贷地挺身而出，全力履行自己的义务，并在承担义务当中激发自己的全部能量。企业中经常遇到扯皮推诿的现象，部门之间的扯皮，个人之间的推诿，这样的“踢球赛”是企业领导最不愿意看到的。相互推诿、扯皮不仅严重影响我们的工作绩效，影响组织团结和谐，还会给企业的发展造成巨大损失。所以，责任来了，承担起来，这样的员工才是最有价值的人，才是领导所赏识的人。

奋进不是喊出来的，而是脚踏实地干出来的。任何人的的成绩、职位都不是凭空喊出来的，光喊口号不干实事只会换来领导同事对你的失望。每个人都会有自己的发展规划和奋进目标，也只有依靠自身的努力，树立以“实际行动”为本的工作理念，自觉做到愿干、能干、会干、乐干，干出成绩，才有可能得到提拔与重用。另外，我们还应该勇于挑战“不可能完成的任务”，主动找事做，这样才能为自己创造更多的加薪机会。把工作做到位，执行力强，勇于创新，从而进一步提高自己的能力，为提升自己的职位创造先决条件。此外，开拓创新是人类进步的推进器，更是企业活力的源泉，具有开拓创新能力同样是优秀员工的重要标志。作为企业发展的后备力量，我们有责任要求自己在工作中融入创新元素，也许一个新的钢筋下料工艺、新的`砌砖方式就能为工程节省不少成本，加快工程进度，从而为企业创造价值，进而实现自己的价值。企业喜欢具有创造力的、善于创新的员工，因为这样的员工才能创造骄人的成绩，为企业创造更多的效益。

每个人都拥有青春，区别在于有的青春因虚度而黯淡无光，碌碌无为；有的青春因奋进而光芒四射，异常美丽。谁都不希望自己的青春成为前者，然而美丽的青春要靠奋进争取，所以我们必须勉励自己本着勤学、厚德、负责、实干的工作态度，及早地提高自己的各项能力，成就梦想，绽放美丽青春。

**青春奋进正当时篇五**

青春时光，是最具激情和朝气的阶段。在这个年龄段，我们怀着对未来的憧憬和对理想的追求，不断努力奋斗。而青春奋进正是指我们在这个阶段中体会到的种种感悟和收获。以下将结合自身经历，从成长、目标、坚持、信念以及成功与失败这五个方面，分享我对于青春奋进的心得体会。

首先，青春奋进是我们成长的见证。青春意味着经历各种困境与挑战，是通往成熟之路上最宝贵的时间。在青春的征途中，我不断与困难抗争，激励自己去勇敢面对挑战。这些挑战锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强和成熟。在这个过程中，我意识到成长并不是一帆风顺的，而是伴随着各种酸甜苦辣的。因此，青春奋进不仅是为了实现自我的理想，更是一种不断成长与积累的机会。

其次，青春奋进是我们追逐目标的动力。每个人在青春时期都有自己的梦想与目标，而青春奋进正是为了将这些目标逐一实现。在这条看似漫长的成功之路上，我们需要立下明确的目标，并为之奋斗。个人的目标可以是获得优异的学业成绩，也可以是在运动或艺术方面有所突破。然而，无论目标是什么，都需要我们付出努力和汗水。只有不断努力，我们才能看到自己的成长，才能不断向理想靠近。

坚持是青春奋进不可或缺的品质。正如一句流行语所说：“不坚持一下子，你都不知道自己有多能坚持。”在青春奋进的道路上，一定会遇到各种困难和挫折。而面对这些困难，我们必须保持坚持的品质。只有坚持不懈，我们才能突破现有的限制，不断往前迈进。坚持不仅是对自己的信任，更是一种对未来的希望。正是因为坚持，我才能在学业上取得优异的成绩，也才能在运动中不断突破自己的极限。

信念是永远的动力。在青春的岁月中，信念是我们前行的动力源泉。面对重重困难和挫折，信念让我们保持坚持和乐观。在我个人的经历中，一次次失败曾让我迷茫过，但始终坚守信念，相信只要坚持下去，终将能够取得成功。这种信念成为我青春奋进的力量，让我能够在逆境中积极应对，从而不断成长。在这个过程中，我深刻体会到信念的重要性，他能给予我力量，让我勇往直前。

最后，青春奋进可能会面临的成功与失败。无论我们做什么事情，都有可能获得成功，同样也有可能遭遇失败。但无论是成功还是失败，都是成长的机会。成功是对自己努力的肯定，是激励士气的源泉；而失败则是对自己能力的检验，是激励我们更加努力的动力。在青春奋进的路上，有时我们会经历失败，但是这并不代表我们失败了，而是在失败中学到了宝贵的人生经验。只有通过失败，我们才能更加清晰地认识到自己的不足，为以后的奋斗做好准备。

总之，在青春奋进的过程中，我们会经历成长、目标、坚持、信念以及成功与失败等一系列的体验。这些体验让我们在人生的旅程中更加明晰自己的方向和目标，塑造了我们的品格与信念。青春奋进的过程中，我们不仅仅只是为了实现自我的理想和目标，更是为了让自己变得更加成熟和优秀，为未来的道路奠定基础。让我们怀着对未来的信心和激情，青春奋进，展示出我们的青春力量和朝气！

**青春奋进正当时篇六**

1.你可以掐掉鲜花，却无法消灭整个春天。

2.让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。

3.我们有时从错误中学到的东西，可能比从美德中学到的还要多。

4.我们必须调整我们的生活形态，使黄金时代藏在未来的老年里，而不藏在过去的青春和天真的时期里。

5.累了可以休息，但跟放弃没关系。

6.人生充满了起起落落，关键在于，在顶端时要好好享受，在低谷时不失勇气。

7.生活中只有一种英雄主义，那就是在认清生活的真相之后依然热爱生活。

8.人生就像掌纹，尽管错综复杂，却始终掌握在自己手中。

9.正如故乡是用来怀念的，青春是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后再回过头看，一切才有好处，爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的好处。

10.青春的意义一是勇於尖叫也勇於沉默的自由，就是对所有一切都可以说要或不要的自由。另一种是漠视一切的意义，包括青春的意义，因为那就是青春的本质。在人生中最悲哀的事情是，给了你翅膀，却不让你飞。只要心自由，到哪里都是自由的。

11.所谓天才，只不外是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。——鲁迅

12.别刚从底层混起，就混得特别没底。

13.一切的借口不过你给拖延和懒惰找的理由，哪有那么多未来等着你，你只有现在。

14.青春就像一颗梅花树，是那样的坚强，又是那样的脆弱，她在寒冬腊月奔放，又在阳春三月凋落，她是默默无闻，但是向往未来的，充满激情的！

15.不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。

16.人两只耳朵却只有一张嘴巴，这意味着人应该多听少讲。

17.木从绳则直，人从谏则圣。

18.谁在柒月弹奏放肆的喧嚣，渲染了这份凄美的离别，竟会在一瞬之间苍白……

20.白发无凭吾老矣！青春不再汝知乎？年将弱冠非童子，学不成名岂丈夫？——俞良弼

21.我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

22.春时期的任何事情都是考验。 —— 史蒂文森

23.努力是为了更好的选择，或者是为了自己能自由选择。

24.鼠标轻轻一点，文明开始传扬；下载修身短信，保存仁义德范；登录活动主页，阅读励志格言；品鉴古文诗词，收藏国学经典；删除歪风陋习，创建和谐明天！

25.成功并非重要的事，重要的是努力。

26.青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。——萧伯纳

27.志向不过是记忆的奴隶，生气勃勃地降生，但却很难成长。

28.人一辈子不长不短，走着走着，就进了坟墓，你是要轰轰烈烈地风光下葬，还是一把骨灰撒向河流山川。

29.伟大的力量存在于我们的内心。

30.青年的朝气倘已消失，前进不己的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。——穆勒

31.不逼一下自己，永远不知道自己有多优秀。

32.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

33.最清晰的脚印，留在最泥泞的路上。

34.机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

35.我把奋斗当作珍宝，我在奋斗的微小的快乐中收集我的宝藏，最后，我就是世界上最快乐的人！

36.人生短短数十载，最要紧的是满足自己，不是讨好他人。

37.我是世界上最伟大的奇迹。

38.优胜劣汰，适者生存。

39.成功并非想要，是一定要，一定要，就一定能！

40.人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。

41.没有什么才能比努力更重要。

42.当你想放弃时，想想当初为什么坚持到现实。

43.给人金钱是下策，给人能力是中策，给人观念是上策。

44.在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

45.保持积极阳光的心态，幸运和美好就会不期而至！

46.那恍如昨日的曾经，不知承载了我们多少的欢乐，青春年华里，那群曾最亲密的人儿，如今，已不在是触手可及的伙伴了。那时的我们，已沦为彼此生命中一道过往的风景线了。

47.因为有梦，认真过，改变过，努力过。梦想是一个人奋斗的动力，梦想是一个人动力的源泉。幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的是为梦想而奋斗。有梦想，心就有了方向，有了梦想不在为过去而挣扎。努力吧，梦就在不远的地方。天在高又能怎样，踮起脚尖就能更接近阳光。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

48.心若向阳，无谓悲伤。

49.青春的特征乃是动不动就要背叛自己，即使身旁没有诱惑的力量。 —— 莎士比亚

50.为了最好的结果，让我们疯狂到底。

51.生活的意义就是打发多余的时间、珍惜宝贵的时间。

52.青春留不住，白发自然生。——杜牧

53.我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。

54.莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战！

55.努力是为了寻找自己喜欢的生活的时候不被外物干扰。

56.想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费，保持心态的平和永远是最美，天天快乐才对。

57.你要知道，最大的敌人是自己， 无论是什么时候。

58.有人说你不行然后你信了的时候，你就真的不行了。

**青春奋进正当时篇七**

青春是人生中最美好、最有活力的时期，也是我们追求梦想、开拓未来的重要阶段。而青春奋进，则是指在这个年华里一心向前，积极向上地努力奋斗。在这几年的成长中，我有幸体验到了青春奋进的酸甜苦辣，领悟到了许多宝贵的心得体会。

第一段：奋进必有目标

青春奋进，首先需要确立一个明确的目标。目标是奋斗的动力源泉，也是前进的方向。在我初入大学的时候，我曾因为不知道自己想要追求什么而苦恼过。后来，我跟随兴趣选修了几门课程，参加了许多社团活动，逐渐发现了我的兴趣所在。坚定的目标，让我在学习和生活上都充满了动力，让我明白自己所追求的方向。

第二段：奋进必有努力

青春奋进的过程是艰苦的，需要经历无数次的尝试和失败，需要坚持不懈的努力。正如李阳老师所说：“秘诀只有一个，就是坚持！”在我准备考研究生的过程中，我经历了无数个日日夜夜的埋头苦干、背苦背累的日子。虽然中途遇到了很多困难和挫折，但我始终没有放弃，坚持努力，最终取得了自己满意的成绩。这段经历让我明白了奋进的力量，也让我学会了不断努力。

第三段：奋进必有拼搏

青春奋进需要付出辛勤的劳动和拼搏的精神。在拼搏的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挑战，需要全力以赴去克服和解决。在我参加校外实习的时候，我常常要面对高强度的工作，需要时刻保持高度的集中和专注。而且，有时候工作还需要加班加点，需要在疲倦和压力面前保持坚持和拼搏的精神。正是这种精神让我克服了困难，顺利完成了实习任务。

第四段：奋进必有担当

青春奋进更需要有担当的责任心。只有在担当的过程中，我们才能真正理解什么是成熟和成长。在我担任班级干部的一年里，我负责处理班级各项事务，包括组织活动、维护班级秩序等。面对各种琐碎的问题和突发事件，我时刻保持着高度的责任感，以积极果断的态度去解决。这段经历让我明白了责任的重要性，让我学会了为自己和他人的行为承担后果。

第五段：奋进的意义

青春奋进的过程不仅仅是追求个人的成长与进步，更是为了实现个人价值，并为社会作出贡献。青春本身是一段没有遗憾的时光，只有在奋进的过程中，我们才能挖掘出自己最大的潜力，收获最丰厚的成果。更重要的是，我们需要意识到自己是社会的一份子，我们的奋斗和付出，不仅仅是为了自己，更是为了社会的繁荣和进步。只有在不断奋进的过程中，我们才能实现自己的人生价值，让自己的青春真正有意义。

总结：

青春奋进的过程是艰辛的，但也是充满希望和激情的。在这个过程中，确立明确的目标，付出辛勤的努力，拼搏精神和责任心都是不可或缺的，而最终的意义则是为了实现自己的梦想，为社会作出贡献。对于我来说，青春奋进不仅是人生的必经之路，更是一段宝贵的经历。只有在不断奋进中，我们才能成为更好的自己。我相信，只要我们不断努力，持续奋进，就一定能够迎接属于自己的辉煌和成功。

**青春奋进正当时篇八**

青春是人生中最美好、最有朝气的时期。在这个阶段，我们有梦想、有追求、有无限可能。而奋进则是青春最重要的特质，奋进不仅是实现梦想的动力，更是青春的精神象征。回首走过的岁月，我不禁思考什么是奋进的青春，心中有感悟，分享给大家。

奋进的青春首先意味着积极向上的态度。青春是一个充满挑战的时期，我们面临无数的选择和困难，但我们应该以积极的心态去面对。只有积极向上，我们才能从失败中汲取经验，从挫折中迸发出更大的潜能。就像是一句名言所说，没有不劳而获的鱼，没有不费而获的果实。在实现梦想的道路上，只要勇敢迈出第一步，坚持不懈地努力，奋进的青春就会不断开启新的机遇、新的希望。

其次，奋进的青春需要明确的目标。青春是一个迷茫的时期，我们常常不知道自己想要什么、想要成为什么样的人。而想要奋进的青春，首先要有一个明确的目标。目标可以给我们明确前进的方向，激发我们努力奋斗的动力。何为明确的目标？这不一定要是一个宏伟的目标，而是要与自身实际情况相匹配。比如，你可以制定一个小目标，比如每天锻炼30分钟，读一本书，或者积攒一笔钱等等。只要目标明确，我们就能更好地为之努力，奋进的青春便不可避免。

另外，奋进的青春需要拥有坚韧不拔的意志。青春是一个蔑视算计、嘲笑逆境的阶段。我们要知道，困难和挫折是成长的必经之路，而拥有坚韧不拔的意志才能破浪前行，征服所向披靡的大海。正如一首歌词所说，“再苦再累只是暂时的，坚持总会赢。”在面对困难和挫折时，我们要坚信自己的实力，坚信只要付出努力，就一定会有成果。只有坚韧不拔，青春才能变得更加强大。

另外，奋进的青春需要不断学习与成长。青春是心灵冒险的时期，我们应该保持对新知识的渴望和追求。只有不断学习，我们才能让自己与时俱进，跟上时代的发展。学习不仅是为了迎合社会的需求，更是为了培养自己全面发展的能力。在求知的道路上，我们可以通过阅读、参加社团活动、交流等多种途径来拓宽自己的视野。学习与成长是奋进的青春永不停息的动力源泉。

最后，奋进的青春需要锻炼自己的耐心和毅力。青春是一个充满焦躁和浮躁的时期，我们往往急于求成，追求一夜暴富的成功。但奋进的青春告诉我们，成功并非一蹴而就，需要我们耐心和毅力。与其眼高手低，不如脚踏实地；与其虚度一生，不如奋勇争先。耐心和毅力是奋进的青春必不可少的品质，正是因为这两样东西的存在，我们才能在实现梦想的道路上不断超越自己，收获成功的喜悦。

总而言之，奋进的青春是一个充满希望和机遇的时期。只要保持积极的心态，明确自己的目标，拥有坚韧不拔的意志，不断学习与成长，锻炼自己的耐心和毅力，我们就能奋进青春，无畏未来，在梦想的道路上奋勇向前。让我们用奋进换回青春最美好的模样！

**青春奋进正当时篇九**

1.让你迷茫的原因只有一个，想的太多做的太少，别忘了，只有行动才能造就一个人。

2.我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。

3.少年为未知的前途彷徨，老年为已知的寂寞而发愁；独独中年，江山已定，前途在握，分分秒秒都可以自行支配，充分享受。

4.没有事情是小到不值得了解的，也没有什么事情会大到无法去尝试；你的一生我只借一程，这一程便是余生。

5.真诚和理解是人与人交往中最珍贵的赠品。

6.此刻过的每一天，都是余生中最年轻的一天。请不要老得太快，却明白得太迟。每一天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨日而叹息，只为今日更完美。

7.每个人的人生都有两条路，一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脚走得太慢，梦不会高飞。人生的精彩，总是心走得很美，而与脚步能合一。

8.今天的成就就是昨天的积累，明天的成功有赖于今天的努力。

9.保持青春的秘訣，是有一顆不安分的心。

10.有时，我们是远视眼，模糊了离我们最近的幸福；花时间去讨厌自己讨厌的人，你就少了时间去爱自己喜欢的人。

11.莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战！

12.人最大的动力，除了兴趣，就是耻辱。

13.潺潺的流水叩响了青春的心扉，和煦的暖风引起了百花争艳。青春的色彩逐渐展现在众人的视线，百鸟争鸣，微风拂细柳是春的景象，勃勃生机的春色包裹着绚丽多姿的青春，青春的滋味如嫩芽的萌发，一切都是那么的崭新和耀眼。

14.奋斗是万物之父。

15.现在你不玩命的学，以后命玩你。

16.成功并非想要，是一定要，一定要，就一定能！

17.成功就是你坚持不住的时候，在坚持一下。

18.时间只是给你机会，不会给你其他什么；时间能不能改变一切，完全取决于时间里面的人。

19.让我们为了理想拼搏，艰难困苦永不停歇；让我们为团队拼搏，勇往直前不怕挫折；让我们为祖国拼搏，拼出国魂奏响国歌。

20.鼠标轻轻一点，文明开始传扬；下载修身短信，保存仁义德范；登录活动主页，阅读励志格言；品鉴古文诗词，收藏国学经典；删除歪风陋习，创建和谐明天！

21.没有哪一种胭脂能涂抹时间，没有哪一件服装能掩饰灵魂，没有哪一套古籍能装潢空虚。

23.深刻得说不出的痛苦可以称作一种洗礼、一种新生和进入一个新阶段的开始。

24.人要是惧怕痛苦，惧怕种种疾病，惧怕不测的事情，惧怕生命的危险和死亡，他就什么也不能忍受了。

25.你要知道，最大的敌人是自己，无论是什么时候。

26.孤独从一开始就注定要用一生去承担，无人能懂。

27.自强像荣誉一样，是一个无滩的岛屿。

28.得到智慧的惟一办法，就是用青春去买。

29.青春并不是生命中一段时光，它是心灵上的一种状况。它跟丰润的面颊，殷红的嘴唇，柔滑的膝盖无关。它是一种沉静的意志，想象的能力，感情的活力，它更是生命之泉的新血液。

30.高尔基说过：“要爱惜自己的青春！世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！”不错，青春是无价之宝，也是我们一生的转折点。青春是梦想，是热情，是幸福，青春是太阳，充满着热情与昂扬。

31.志之所向，金石为开，谁能御之？

32.保持积极阳光的心态，幸运和美好就会不期而至！

33.汗水是滋润灵魂的甘露，奋斗是实现理想的阶梯。

34.成功不了就是你太弱了，哪来那么多原因。

35.时光如流，仿佛就是刹那之间，青春岁月便如昨日黄花，随着厚厚的霜色而枯萎凋敝。当我听到第一次有小青年喊我叔叔时，我并没有因为这种尊敬的称呼而感到快慰。相反，我感到伤感。它让我警觉到自己已经不再年轻，青春已经流逝，岁月从不饶人。

36.青年的朝气倘已消失，前进不己的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。

37.生前何必久睡，死后自会长眠。

38.任何新生事物在开始时都不过是一株幼苗，一切新生事物之可贵，就因为在这新生的幼苗中，有无限的活力在成长，成长为巨人成长为力量。

40.历史除了人名是真的，其余都是假的。小说除了人名是假的，其余都是真的。

**青春奋进正当时篇十**

人生需要奋斗，我们激情满怀；生命呼唤青春，我们无怨无悔。

——题记

青春，怀揣梦想，充满朝气。在天真，无邪中，我们变得成熟；在争吵，辩论中，我们逐渐长大；在诱惑，迷失中，我们学会拒绝；在青春里，我们懂得了奋斗！

没有奋斗，生命就如空中阁楼，无论再怎么建造，都只是徒劳无益。你，准备好了吗？背上奋斗的包裹，现在开始出发。用你的激情，营造你的天地，用你的执着，捍卫住你的领地，不要让空中阁楼如此荒废，拿出你的力量，造就空中阁楼，焕发出生命的真谛。

没有奋斗，生命就如天上的彩虹，无论怎样描绘，都只是昙花一现般的消逝，扬起奋斗的翅膀，飞向理想的彼岸，莫要畏惧白云重生遮挡住你的眼睛，向着目标出发，你就是最真的勇士，绽放青春的花，即使不到达，谁又会在乎，做我自己！昙花一现纵有它的美，不然怎会有如此多的人追捧，给我昂起头颅的力量，微笑迎接彩虹，描绘出生命的精彩。

没有奋斗，生命就如干涸土壤中的种子，无论怎样耕耘，都只是空壳一只。种子破土而出需要毅力，人生充满辉煌需要奋斗，逆境中的种子才会更加顽强，我们用奋斗，迎接生命的奇迹。

有苦，藏心里；有泪，肚里咽。奋斗的清楚才精彩！

**青春奋进正当时篇十一**

近年来，奋进青春成为了一种热词，它饱含着年轻人积极向上、不畏艰难的精神。青春是一段宝贵的时光，无论是在求学阶段还是步入社会后，我们都应该珍视青春，用心去体会奋进的力量。在我自己的成长过程中，我深刻体会到了奋进青春的意义和价值。下面，我将从奋斗的动力、成长的机遇、心态的调整、责任的担当、收获的满足等五个方面谈谈我的心得体会。

首先，奋进的青春需要有一份坚定的动力。青春不仅仅是生物学意义上的年轻，更是一种积极向上的精神状态。在学习、工作、生活中，我们需要明确自己的目标，并为之付诸努力。只有有了明确的方向，才能在困难和压力面前坚持奋斗下去。正如李白所言：“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”每当我在学习和工作中遇到困难时，我总会告诉自己要坚定理想信念，相信只要努力不懈，就一定能够达到目标，这份坚定的动力让我在困境中寻找到希望。

其次，奋进的青春充满了成长的机遇。青春是一个成长的过程，我们需要不断地学习、探索、实践，寻找自己的定位和发展空间。在学校里，我们可以选择各种社团、实践活动，拓宽自己的眼界，培养自己的兴趣爱好。在工作中，我们需要时刻关注行业发展动态，不断提升自己的专业能力和素质。只有不断地开阔眼界，增加见识，我们才能在激烈的竞争中脱颖而出。

第三，奋进的青春需要有正确的心态。在奋进青春的过程中，我们会遇到各种困难和挫折，我们需要保持积极乐观的心态。过去的失败并不意味着未来也会失败，我们不能因一时的失利而放弃。正如邓小平所说：“不论黑猫白猫，捉到老鼠就是好猫。”只要我们始终保持良好的心态，持续努力，我们就能够战胜困难，取得更大的成功。

第四，奋进的青春需要有责任的担当。青春是责任的季节，我们需要对自己、对家人、对社会负起责任。作为学生，我们要努力学习，为将来的事业打下坚实的基础；作为职场新人，我们要敬业乐业，为企业的发展贡献自己的力量；作为公民，我们要关注社会热点问题，积极参与公益活动，为社会的进步贡献自己的一份力量。只有担起责任，我们的青春才能有真正的价值。

最后，奋进的青春必将收获满满的成就感和满足感。当我们努力克服困难，实现自己的目标时，会感到一种巨大的成就感和满足感。如同登山一样，艰难的攀登也许会让人体力透支，但当我们站在山顶俯瞰美景时，所有的辛苦都将变得微不足道。正如乔布斯所说：“人生最重要的决定是选择自己与之相爱的事情。”只有选择与自己真心相爱的事业，并为之付出努力，我们才能在奋进的青春中找到自己想要的美好生活。

总而言之，奋进的青春是一种积极向上、不畏艰难的精神状态，我对奋进青春的心得体会主要有以下五个方面：有了坚定的动力，明确目标并为之努力；充满了成长的机遇，不断学习和实践；拥有正确的心态，积极乐观地面对困难；承担责任，对自己、家人和社会负起责任；收获满满的成就感和满足感。只有在奋斗中体会青春的力量，我们才能在人生的道路上真正闪耀。我们应时刻提醒着自己，青春是一种宝贵的时光，我们要珍惜它，努力去创造属于自己的精彩和价值。

**青春奋进正当时篇十二**

青春是每个人人生中最宝贵的时光，它承载着无限的希望与可能。在青春的道路上，我们都会经历成长、迷茫、奋进和收获。青春奋进心得是我们在青春的奋斗中总结出的宝贵经验和体会，它帮助我们不断提升自我，追求卓越。下面将从充实自我、锻炼品质、奋斗目标、沟通交流和团队合作五个方面来探讨青春奋进心得的重要性和意义。

首先，在青春奋进的路上，充实自我是至关重要的。我们必须不断学习和掌握新知识与技能，不断拓宽自己的眼界和见识。只有充实自我，我们才能够更好地应对挑战和机遇。例如，在大学的学习生活中，我们需要积极参与各种课外活动，如社团、实习等，通过与他人的交流与互动，不断锻炼自己的能力，积累经验。同时，也要保持积极的心态，时刻保持对未来的憧憬和热情，这样才能使自己更有动力去追求卓越。

其次，锻炼品质在青春奋进中非常重要。品质是衡量一个人素养和修养的重要标准，它是我们与他人交往和相处的基础。青春奋进的道路上，我们需要注重培养自己的品德和价值观，做到言行一致，做到正直、诚信、友善。同时，我们还应该培养自己的责任心和积极性，通过自律与自控，不断提升自我。只有具备了这些品质，我们才能够在社会中立足、发展。

第三，树立奋斗目标是青春奋进的关键。人无远虑，必有近忧。在青春中，我们时常看到那些有远大目标的人们很容易战胜困难和挫折，因为他们有了奋斗的动力。而那些没有奋斗目标的人们往往迷茫不知所措。所以，我们要明确未来的方向和目标，不断激励自己去追求梦想。同时，要将目标分解为可行的步骤和计划，通过一步步的努力，最终实现自己的人生理想。

第四，沟通交流是青春奋进中不可或缺的一环。在现代社会中，沟通交流已经成为一项必备的能力。它不仅能够加深人与人之间的理解和友谊，还能够促进团队的协作和合作。在青春奋进的过程中，我们要学会倾听他人的意见和建议，善于与人交流与沟通，这样才能够发现自己的不足和不足之处，不断提升自我。同时，在团队合作中更要学会与他人合作和协调，通过共同的努力去实现更大的目标。

最后，团队合作是青春奋进的必然选择。一个人的力量毕竟是有限的，而一个团队的力量是无穷的。在青春奋进的过程中，我们需要时刻保持团队意识，与他人共同努力。只有团结一致，我们才能够充分发挥自己的潜力，把握更多的机遇。同时，团队合作还能够丰富我们的人际关系，培养我们的合作意识和胸怀。

总而言之，青春奋进心得在我们的青春道路上起到了指导和示范的作用。通过充实自我、锻炼品质、树立奋斗目标、沟通交流和团队合作这五个方面的努力，我们能够不断提升自我，追求卓越。同时，它也教会了我们如何正确面对困难和挫折，如何正确看待自己和他人。只有不断奋进，我们才能在青春的岁月中发光发热，创造属于我们自己的价值与奇迹。

**青春奋进正当时篇十三**

第一段：引言（150字）

青春是一个充满梦想和希望的阶段，正是在这个时候，我们开始为自己的未来奋斗。而阅读，是我们借助文字思想的工具，在这个求知的旅途中不断前行。我深深体会到，青春与阅读是密不可分的。通过不断阅读，我不仅拓宽了自己的知识面，提升了自己的语言表达能力，更重要的是，思维的丰富和思考的独立也正在不断成长。现在，让我和大家分享一下我在阅读中的体会和心得。

第二段：青春与阅读的契合（250字）

青春是一种无以名状的力量，是我们勇往直前的源泉。而正是在青春的岁月，阅读让我感受到了无限的可能性。通过阅读，我迸发出的思维火花让我如鱼得水地沉浸其中，并且帮助我潜移默化地形成了自己的价值观和人生观。青春正是在不断阅读的过程中，为我提供了动力和方向。

青春是强大的，而阅读则显示了我们的智慧。通过阅读，我学到了如何思考，如何用文字表达。当我读完一本好书时，我会为之沉醉，为之欢呼；当我读完一本经典之作时，我会为之警醒，为之伤感。阅读培养了我的理解力、创造力和表达能力，让我在思考问题，写作文时如鱼得水。

第三段：青春奋进的力量（250字）

青春是奋进的阶段，读书正是为了在这个阶段里不断提升自己。当我阅读《围城》时，我深刻理解到了一个人要有奋进的精神，要勇往直前；当我阅读《活着》时，我被身边的亲情所感动，理解到家庭的重要性。这些书籍不仅拓宽了我的视野，也使我更加坚定了自己前进的步伐。

在这个追求梦想的过程中，阅读给予了我重要的支持。在自己的成长中，我通过阅读励志故事，感悟到了人生道理；通过阅读历史书籍，了解到了人类智慧的积累。这些给我带来了勇气和力量，使我坚信只要不断奋进，青春的奇迹一定能创造出来。

第四段：青春与阅读的启迪（250字）

在这个信息爆炸的时代，我们青年人面临着各种零碎的知识和娱乐选择，很容易迷失自己。而阅读，则是我们找到方向的助推器。青春与阅读的相遇，不仅提供了满足好奇心的知识，更重要的是培养了我们的思维和创造力。阅读让我实实在在地感受到了知识的力量，明确了自己未来的方向。

阅读让我更多地思考未来的事业和追求。我看到了成功的道路，也看到了困难的挑战。然而，正是在阅读中，我找到了应对困难和迎接挑战的方法。青春时期的追求与阅读的点亮，使我对未来充满了信心和勇气。

第五段：结尾（300字）

青春是无价宝藏，而阅读则是打开这个宝藏的钥匙。通过阅读，我懂得了人生的真谛，懂得了如何更好地面对困境。青春奋进阅读，不仅使我拥有了夜以继日的奋斗，更使我拥有了满怀梦想和无限可能的未来。

回首这段时光，我深感青春与阅读之间的契合。正是青春给予了我奋斗的动力和追求的目标，而阅读则为我提供了智慧的养料和成长的道路。在未来的日子里，我将继续奋进，坚持阅读，希望通过不断学习和思考，成为更好的自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

总结（75字）

通过青春奋进的阅读，我不仅拓宽了视野，提升了自己的能力，更重要的是，明确了自己奋斗的目标和方向。阅读给予了我无限的力量和勇气，让我在青春的旅途中勇往直前。我相信青春与阅读的结合，将带给我更多的机遇和成功的可能。

**青春奋进正当时篇十四**

青春是一段充满朝气和激情的时光，正是在这个年纪里，我们有着无限的可能性和勇气去追逐梦想。然而，实现梦想从来都不是一件容易的事情，需要我们付出巨大的努力和坚持。在我奋进的青春岁月里，我深刻体会到了奋进的意义和它对于个人成长的重要性。

首先，奋进让我在努力中收获成长。在青春的道路上，我们面临着诸多的困难和挑战，但只有不断地努力、奋斗，才能克服这些困难并不断成长。曾经，我为了参加高考而付出了大量的时间和精力。我每天都坚持高效学习，不断提高自己的成绩。通过这段时间的努力，我不仅在学业上取得了很大的进步，而且培养了自律和坚韧的品质。正是这些收获让我更加坚定了奋进的信念，并且对未来充满了希望。

其次，奋进让我在追求梦想的道路上勇往直前。奋进的过程中，我们会遇到各种阻碍和困难。但只有保持坚持和勇气，才能走出困境，继续追逐自己的梦想。在我追逐梦想的过程中，也曾多次面临失败和挫折。但是，我不曾被打倒，而是用坚强的意志和拼搏的精神继续前行。正是这份坚持不懈的努力，让我最终实现了自己的梦想，并且更加明确了自己的人生方向。

此外，奋进教会了我如何建立正确的人生观和价值观。在青年时期，我们容易被外界的诱惑和干扰所左右，容易迷失方向。然而，只有经历过奋进的阶段，我们才能深刻认识到成功的真谛和成功的道路不会是一帆风顺的。我曾经迷茫过，曾经被外界的声音所迷惑，但通过奋进的岁月，我逐渐意识到，只有努力学习、不断进取，才能真正获得成功。奋进的过程，让我更加深刻地理解到，成功离不开勤劳、诚实和正直。

最后，奋进教会了我如何与他人建立良好的人际关系。奋进的过程中，我们不仅需要个人努力，还需要与他人共同协作和合作。通过与同学、老师和朋友们的交流和合作，我懂得了如何与人相处，如何理解和尊重他人。我学会了倾听，学会了团结和合作，这些都是在奋进中培养起来的重要素质。正是这些人际关系的建立和维护，让我在奋进的路上不再孤单，而是能够凝聚更多的力量和支持。

奋进是青春最鲜艳的底色，也是实现梦想的关键。没有奋进，我们就不可能收获成长和进步；没有奋进，我们就无法跨越困难和挑战；没有奋进，我们也无法建立正确的人生观和价值观。正是在奋进的青春岁月里，我明白了青春的宝贵和奋进的重要性，也在奋进的路上不断探索和突破。我相信，在奋进的旅途中，我们定能收获更多的人生宝藏，实现自己的人生价值。

**青春奋进正当时篇十五**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我可以不夸张地说，有梦的人总会有作为，有梦的的人总是很快乐，有梦的人的生活会充实幸福。

哪怕一无所有，但只要有梦想，就像有了翅膀，带我飞翔，冲向未来的目标。在这之前，需要拼尽全力为自己所想的而努力奋斗！有梦想的种子会顽强生长，有梦想的小虫会辛勤劳作，有梦想的花朵会忍耐寒冷，等待来年春天的绽放。那么人呢？人是一种会思考的动物，有人曾说过“人就算是一棵芦苇也要比其他动植物高尚的多，因为那是一棵会思考的芦苇。”心有多高，梦有多远。这句话无疑是人类的一个例证。

梦想就是一个又一个阶梯，需要我们努力攀登，而每个人的目标不同，愿望不同，所以行走的道路也不同，但唯一相同的是，每条路上都有拦路的荆棘，每条路上都有悬崖峭壁，必须经历过这些风吹雨打，千难万险后，才能到达理想的彼岸。

蜗牛慢慢地爬行，虽然烈日当头，但它相信坚持就是胜利；蜘蛛没有翅膀却可以把网结在空中，因为它知道，梦想是最坚固的羽翼，叶子在风雨中飘摇，却依然坚守在枝头，因为它相信，一生执着的绿色肯定会换来一个金色的秋天。

在梦想刚刚开始时，每个人都在奔跑，但渐渐地也出现了停怠的人，放弃的人，脚步加快的人。形形色色。然而每个人却也按照自己的生活方式有条不紊的继续。周围的风景似乎也逐渐吸引你的眼球。我更加无法猜想，我到底会以怎样的姿态给我的梦想画上一个该有的句号。我开始不断地回顾着日记本中凌乱的理想，看着她们透出那样温暖的字迹，每每凝望，清醒地发现彼此隔着崇山峻岭的距离。我感觉得到，那些沉甸甸的字句，不是生活中锻造一次便可轻而易举扛起的分量啊！它需要时间的.沉淀，需要知识的阶梯，需要精神永不枯竭的毅力！前进的步伐开始凝重了，每一步都会踏出或深或浅的脚印，在那个多面体的年代。

总想说，是年华的更替让我们进化了梦想，总想说，是岁月的流逝让我们剥开了梦想。听着圣贤气壮山河的志向，品着伟人惊天动地的誓言，读着英雄饱经沧桑的故事，不知，是否它们在你心中也留下过什么，是否也那样地挥之不去。

我不知道，这趟梦想的旅程终点止于何时何地，我只是记得，我曾重重地写下一句话，安静地写在人生的扉页：“让梦想照进现实。”

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**青春奋进正当时篇十六**

1.你可以掐掉鲜花，却无法消灭整个春天。

2.让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。

3.我们有时从错误中学到的东西，可能比从美德中学到的还要多。

4.我们必须调整我们的生活形态，使黄金时代藏在未来的老年里，而不藏在过去的青春和天真的时期里。

5.累了可以休息，但跟放弃没关系。

6.人生充满了起起落落，关键在于，在顶端时要好好享受，在低谷时不失勇气。

7.生活中只有一种英雄主义，那就是在认清生活的真相之后依然热爱生活。

8.人生就像掌纹，尽管错综复杂，却始终掌握在自己手中。

9.正如故乡是用来怀念的，青春是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后再回过头看，一切才有好处，爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的好处。

10.青春的意义一是勇於尖叫也勇於沉默的自由，就是对所有一切都可以说要或不要的自由。另一种是漠视一切的意义，包括青春的意义，因为那就是青春的本质。在人生中最悲哀的事情是，给了你翅膀，却不让你飞。只要心自由，到哪里都是自由的。

11.所谓天才，只不外是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。——鲁迅

12.别刚从底层混起，就混得特别没底。

13.一切的借口不过你给拖延和懒惰找的理由，哪有那么多未来等着你，你只有现在。

14.青春就像一颗梅花树，是那样的坚强，又是那样的脆弱，她在寒冬腊月奔放，又在阳春三月凋落，她是默默无闻，但是向往未来的，充满激情的！

15.不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。

16.人两只耳朵却只有一张嘴巴，这意味着人应该多听少讲。

17.木从绳则直，人从谏则圣。

18.谁在柒月弹奏放肆的喧嚣，渲染了这份凄美的离别，竟会在一瞬之间苍白……

20.白发无凭吾老矣！青春不再汝知乎？年将弱冠非童子，学不成名岂丈夫？——俞良弼

21.我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

22.春时期的任何事情都是考验。——史蒂文森

23.努力是为了更好的选择，或者是为了自己能自由选择。

24.鼠标轻轻一点，文明开始传扬；下载修身短信，保存仁义德范；登录活动主页，阅读励志格言；品鉴古文诗词，收藏国学经典；删除歪风陋习，创建和谐明天！

25.成功并非重要的事，重要的是努力。

26.青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。——萧伯纳

27.志向不过是记忆的奴隶，生气勃勃地降生，但却很难成长。

28.人一辈子不长不短，走着走着，就进了坟墓，你是要轰轰烈烈地风光下葬，还是一把骨灰撒向河流山川。

29.伟大的力量存在于我们的内心。

30.青年的朝气倘已消失，前进不己的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。——穆勒

31.不逼一下自己，永远不知道自己有多优秀。

32.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

33.最清晰的脚印，留在最泥泞的路上。

34.机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

35.我把奋斗当作珍宝，我在奋斗的微小的快乐中收集我的宝藏，最后，我就是世界上最快乐的人！

36.人生短短数十载，最要紧的是满足自己，不是讨好他人。

37.我是世界上最伟大的奇迹。

38.优胜劣汰，适者生存。

39.成功并非想要，是一定要，一定要，就一定能！

40.人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。

41.没有什么才能比努力更重要。

42.当你想放弃时，想想当初为什么坚持到现实。

43.给人金钱是下策，给人能力是中策，给人观念是上策。

44.在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

45.保持积极阳光的.心态，幸运和美好就会不期而至！

46.那恍如昨日的曾经，不知承载了我们多少的欢乐，青春年华里，那群曾最亲密的人儿，如今，已不在是触手可及的伙伴了。那时的我们，已沦为彼此生命中一道过往的风景线了。

47.因为有梦，认真过，改变过，努力过。梦想是一个人奋斗的动力，梦想是一个人动力的源泉。幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的是为梦想而奋斗。有梦想，心就有了方向，有了梦想不在为过去而挣扎。努力吧，梦就在不远的地方。天在高又能怎样，踮起脚尖就能更接近阳光。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

48.心若向阳，无谓悲伤。

49.青春的特征乃是动不动就要背叛自己，即使身旁没有诱惑的力量。——莎士比亚

50.为了最好的结果，让我们疯狂到底。

51.生活的意义就是打发多余的时间、珍惜宝贵的时间。

52.青春留不住，白发自然生。——杜牧

53.我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。

54.莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战！

55.努力是为了寻找自己喜欢的生活的时候不被外物干扰。

56.想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费，保持心态的平和永远是最美，天天快乐才对。

57.你要知道，最大的敌人是自己，无论是什么时候。

58.有人说你不行然后你信了的时候，你就真的不行了。

**青春奋进正当时篇十七**

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋进的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋进中展现美丽，青春在奋进中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的\'翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋进的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋进是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋进，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋进之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋进，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋进吧，努力吧，美丽的风景前面，奋进的青春最美丽！

奋进的青春，是一首精彩的乐曲；奋进的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画；奋进的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋进过来的胜利。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！