# 202\_年大学生心得体会总结语(精选12篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-03-22

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。大学生心得体会总结语篇一大学生是社会的中坚力量，...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**大学生心得体会总结语篇一**

大学生是社会的中坚力量，他们要承担起建设祖国的重任。大学期间，我深刻地体会到了这一点。在大学的求学过程中，我不断总结经验、吸取教训，逐渐成长为一个全面发展的大学生。以下是我个人的心得体会总结。

首先，通过大学生活，我深刻认识到自己的兴趣和潜能。进入大学后，我积极参加各种课外活动，涉猎了许多不同的领域，如音乐、绘画、写作等。在这个过程中，我发现了自己对音乐特别感兴趣，所以我加入了学校的合唱团并参加了一些音乐比赛。这个决定不仅让我更好地发掘了自己的才华，还结识了许多志同道合的朋友。因此，我认为了解自己的兴趣和潜能是成为一个全面发展的大学生的第一步。

其次，大学生活也教会了我坚持不懈的品质。大学里，面对繁重的学业压力和各种诱惑，很容易感到疲惫和动摇。但是我意识到只有坚持努力，才能取得优秀的成绩和进步。我建立了一个合理的学习计划，每天按时完成任务。除此之外，我也参加一些义工活动，帮助有需要的人们，虽然这样做花费了我很多时间和精力，但是回报却是巨大的，我不仅获得了满足感，还提升了自己的人际交往能力。因此，我相信只有坚持不懈地努力，才能成为一个成功的大学生。

第三，大学生活也教会了我如何有效地管理时间。大学的学习任务繁重，同时还有许多社团活动和社交活动需要参加。为了能够兼顾这些方面，我学会了制定合理的时间表，将时间用于最有效的方式。例如，在短暂的休息时间里，我会读一些经典书籍或者锻炼身体，这样既增加了知识面，又保持了健康。此外，我也学会了如何合理规划任务，集中精力解决问题，不浪费时间。通过这种方式，我能够更好地利用时间，提高工作的效率。

第四，大学生活还教会了我如何和他人合作。在大学期间，每个人来自不同的背景和文化，都有自己的优点和缺点。在与同学们的合作中，我学会了尊重和理解他人的观点，克服团队合作中的不同意见，通过交流和沟通找到解决问题的最佳方案。我也学到了如何调动他人的积极性，激发团队的合作力量。通过这一系列的合作经验，我培养了团队合作精神和领导力。

最后，大学生活使我进一步认识到自己的责任和使命。作为一名大学生，我意识到自己是国家的未来和希望。我要努力学习专业知识，为实现自己的梦想做好准备。同时，我要积极参与社会公益活动，为社会贡献力量。我相信通过自己的努力，将来可以为社会带来积极的影响。

总之，大学生活使我得到了很多宝贵的经验和收获。通过了解自己的兴趣和潜能、坚持不懈努力、有效管理时间、与他人合作和认识自己的责任和使命，我逐渐成长为一个全面发展的大学生。在以后的日子里，我将继续努力，用所学知识和能力，为社会做出更大的贡献。

**大学生心得体会总结语篇二**

电子工艺见习是一门技术性很强的技术基础课，也是我们理工科进行工程训练，学习工艺知识，提高综合素质的重要实践环节。从第2周到第5周每周周二下午四个小时来进行这次实习。

实习任务是制作一台万用表，刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么，以为像以前的金工实习那样这做做那做做。之后得知是自我做一个万用表，而且做好的作品能够带回去。听起来真的很搞笑，做起来就应也挺好玩的吧!就这样，我抱着极大的兴趣和玩的心态开始这次的实习旅途。

实习第一天也就是第二周，透过看录像中电子工艺实习的范围与技术，还有录像中老师高-潮的技艺让我艳羡不已，这个下午，我对电子工艺实习有了初步的认识，对电路板，电路元件有了必须的认识，对我接下类的三周的实际操作给予了必须的指导。

第3周也并不是学制作，而是做一些基本工的练习，练习如何用电烙铁去焊接电阻，导线。电烙铁对我来说很陌生，所以我很认真地对待这练习的机会。

我再说说焊接的过程。先将准备好的元件插入印刷电路板规定好的位置上，待电烙铁加热后用烙铁头的刃口上些适量的焊锡，上的焊锡多少要根据焊点的大小来决定。

焊接时，要将烙铁头的刃口接触焊点与元件引线，根据焊点的形状作必须的移动，使流动的焊锡布满焊点并渗入被焊物的缝隙，接触时间大约在3-5秒左右，然后拿开电烙铁。拿开电烙铁的时间，方向和速度，决定了焊接的质量与外观的正确的方法是，在将要离开焊点时，快速的将电烙铁往回带一下，后迅速离开焊点，这样焊出的焊点既光亮，圆滑，又不出毛刺。

在焊接时，焊接时间不要太长，免得把元件烫坏，但亦不要太短，造成假焊或虚焊。焊接结束后，用镊子夹住被焊元件适当用力拔一下，检查元件是否被焊牢。如果发现有松动现象，就要重新进行焊接。

焊接看起来很简单但其中有很多技巧要讲究的，比如说用偏口钳掐导线的力度、焊锡丝的量和在焊的过程中时间都要把握准才行，多了少了都不行!我觉得难的就是托焊了，总是把握不好焊锡丝的量和电烙铁托的时间。心想还好是练习，要不不明白要焊坏多少个原件呢。

第四，五周，我们开始了我们最后的万用表的焊接，想到平时在物理实验室里用的万用表此刻能够经自我的手焊接出来，心中难免有些许激动。

**大学生心得体会总结语篇三**

大学生活是每个年轻人人生中最重要的时期之一，是他们从青涩迈向成熟的关键阶段。在这个过程中，不仅需要追求学术的进步，还要充实自己的社交生活、塑造自己的人格。作为一名大学生，我深有体会，下面将从学习、社交、人格塑造等方面进行总结，分享一些个人心得。

首先，大学生活的核心是学习。作为一名大学生，我们要把握好学术方面的机会，努力学习专业知识，提高自己的专业能力。在这个过程中，要树立正确的学习观念，抓住每个学习机会，积极参加课堂讨论和实践活动。同时，要注重学习方法的培养，在掌握基础知识的同时，培养科学的思维方式和学习技巧。另外，合理规划时间也是很重要的，可以制定一个学习计划，合理安排学习和休闲时间，避免拖延症的发生。总之，只有在不断学习进步的过程中，我们才能够在未来的职业生涯中有所建树。

其次，大学生活中的社交也非常重要。大学是人际交往的最佳平台，提供了丰富的人脉资源和交流机会。我们可以通过与同学、老师以及社团组织的互动来拓展自己的社交圈，结交志同道合的朋友。在社交中，要学会倾听别人的意见，学会与他人合作，培养良好的沟通能力和团队协作精神。同时，要注重个人形象的提升，学会与人相处的社交技巧，尊重他人的个性和生活方式。在社交过程中，我们还可以通过参加各种社团活动，锻炼自己的领导能力和组织能力，培养实际操作的能力和团队精神。只有在积极参与社交活动，丰富人际关系的同时，我们才能更好地享受大学生活。

最后，大学时期也是个人人格塑造的关键时期。大学是一个成长的过程，我们需要为自己设定合理的人生目标，并为实现这些目标而努力。在这个过程中，我们可能会遇到一些挫折和困难，但是要坚持自己的信念，克服其中的困难。同时，要提高自己的综合素质，注重艺术修养和人文关怀，培养自己的情商和智商。此外，注重个人品德的修养也是非常重要的，要学会宽容、谦虚、独立、有担当，做一个有责任感的人。在个人成长的过程中，我们还可以通过参加公益活动，关心他人，提高自己的社会责任感。总之，大学时期是我们塑造自己人格的关键时期，要不断通过自我反思和努力改善自己。

综上所述，大学生活是一个全方位发展的过程，需要我们在学习、社交、人格塑造等方面都有所涉猎。只有在各个方面都取得进步和平衡发展，才能够成为一个全面而有素质的大学生。希望通过我的总结和分享，能够给其他的大学生提供一些启示和帮助，让他们能够更好地享受并把握大学生活。

**大学生心得体会总结语篇四**

学史明理，学史增信。从前苏联，从埃塞俄比亚，从蒙古国等国的历史中，无一不证明如今我们的政党，我们所坚定的信仰，才是保证我们实现幸福之路。同样历史证明，教义永远无法只靠生搬硬套便可成功施行。不论是马克思主义，亦或是苏联经济模式或是美国经济模式。实践证明只有将教材与实践相结合，找到自己的道路才是成功的模式。我们所走过与坚持的马克思主义中国化与中国特色社会主义才是实现中国梦想的方法，也是人民与政党永葆青春的方法。另外强国必先强军，强国必先维护保障自身领土完整与安全，必先维护自身民族团结，必先建立一个文明和谐的国家，必先不断创新自己，不断建设新的伟大工程。我们能从历史中窥见一个伟大国家的光明目标，能预见一个民族与人民幸福未来。

学史崇德，学史力行。在我的观点中，我认为一个人的履历与一个国家一个民族，一个政权的历史，二者是可以找到相通之处。一个国家的创立，强盛与衰落正与人的出生、青壮年、暮年一样。纵古观今，中国强盛之朝代，或是军事力量强盛、或是文明开放、或是团结大融合，以文化影响世界。正如我们个人以自信、交流、学知、内涵来影响他人，展现个人价值。而纵观历乱世史,正如我们每个人都会遇见的困境一样。只有通过不断尝试、不停反思、改变自身思想、融合优秀思想与品质，方能找到那成功之路。

“让我们的子孙后代享受前人披荆斩棘的幸福”29岁的列士陈延年终是没有看见后人的幸福。

“以青春之我创建青春之国家”38岁的先驱者李大钊终是没看见一个崭新的人民共和国。

“中华人民共和国今天成立了”那个让民族站起来的人民领袖毛主席也未能看见人民富强的那一天。

我们也不能看见未来的我们。但我想这并不重要，如葡萄牙诗人佩索阿所说除掉睡眠，人的一辈子只有一万多天，人与人的不同在于:你是真的活了一万多天，还是仅仅生活了一天，却重复了一万次。让我们相信勇敢的迎接每一个崭新的一天,崭新的自己,为心中理想，奉献奋斗之我。

**大学生心得体会总结语篇五**

还记得为了“三下乡”出发前的准备，还记得带着希望，满怀激情地从遵义坐了五个小时的客车到达我们实践活动的地点—余庆县花山苗乡。一路上，我在想未来一周我将怎样做，我想像花山的样子。七月十三号下午五点半。终于到达花山。花山和我想象中差别很大，以前看电视上那些支教的地方都是特别贫困的，花山颠覆了这一形象。她的新农村建设非常漂亮，这里的烤烟。这里的苦丁茶享誉国内外。这里的荷花正在盛开。这里的政府花巨资打造了世界第一长龙——飞龙。

七月十四号，我们为支教活动进行招生。看着这里的人好像不是很多，当时就想，要是能招到四五十个就算成功了。经过我们逐户下去招生，才三个多小时就有五十多个学生来学校登记了，因为告诉过他们如果今天没时间，可以明天来学校登记直接上课就行了。预计有六七十个学生我们就停止招生了。下午有些同学来到学校和我们的队员一起，打扫明天要用的教室，然后我们做游戏，告诉他们明天早上八点半上课。晚上开会决定。还是举行一个比较正式的开学典礼。大家忙到十二点过才会宿舍休息。

七月十五号。七点二十我们就来到办公室，我们都以为够早了，没想到的是学生已经来了很多了，有学生还对我说：老师，我六点就起床了。他们的激情真的很高，我也被带动了。举行了开学典礼，接下来就是上课，我担任由四到六年级的学生组成的班主任。我做了自我介绍，还在黑板上写下了上课时间。讲了课程安排，强调了纪律和安全问题。发现我们班大多数学生都很乖很听话，也有个别男生有点野。我对他们有点严格，我怕一松懈他们会什么都收获不了，我怕结果让所有人失望。

接下来这几天就是上午上课，下午走访发放从学校带来的宣传资料，做问卷调查，向农民学习农业知识，晚上开会，准备第二天的活动。

早上起床感觉累的骨头都散架了一样。但当我走进教室，一个小女生把一个小蛋糕送给我的时候，下午走访，当把资料发到一个奶奶手里并给她讲解完，离开的时候，她说你们辛苦了!我回馈给她一个笑脸，并告诉她：只要真正能给你们带来点什么，我们不辛苦。当看到被我和善良的农民阿姨收完晒干的木板时，看到她脸上的笑，我知足了。或许，这就就是动力吧。

十七号下午在师姐的爸爸(陈伯伯)的带领下，我们来到飞龙湖，我被这湖边的世界的一长龙震撼，我被这的荷花吸引，我感叹新农村的发展。

十八号，他们给我唱了学生们明天都要去赶香会，所以这是最后一天上课了。他们给我唱了《国家》，唱了《感恩的心》，我给他们唱了《希望》，我通知明天有节目的同学今天下午三点来教室练习一下。放学了，很多同学都留下来和我一起扫教室。扫完就去吃饭了。

因为通知了他们要来教室，我午觉都没睡，两点四十就来了，没想到这次他们还是比我早，一走进教室小女生就拉着我的手说：老师，我们两点就来了。她指着黑板对我说：老师那是我们写的——“我们永远爱你们，老师!”突然舍不得离开了，我爱这群孩子，我爱这种生活。那一刻，我的眼睛湿了，是感动，是高兴，为我这么久来的努力，为我的付出得到了收获，付出爱收获爱。

就要离开了，但我的心永远在这里，亲爱的孩子，永远祝福你们。20xx三下乡，我的志愿者行动迈开了第一步，我知道这只是起点，路还长。选择了，我就会尽全力。“永远更党走，青春献祖国”。我相信，红丝带永不褪色!志愿者活动将永无止境。

**大学生心得体会总结语篇六**

第一段：介绍八字学的概念和背景（200字）。

八字学是一种古老的中国命理学，通过对人出生时间的分析，揭示个人性格、运势以及人生轨迹。大学生处于人生发展重要的阶段，因此了解自己的八字非常有助于指导个人成长和决策。通过对我的八字进行研究和探索，我深刻体会到了八字对大学生发展的重要性，下面将从性格特点、职业发展、人际关系、情感婚姻和健康等方面进行总结和探讨。

第二段：性格特点（250字）。

通过对我的八字分析，我了解到自己的性格特点有两面性。一方面，我是一个思维敏捷、逻辑严密的人，这使得我在学习和工作中能够快速理解和应用知识，同时，我还具备坚韧、果断的决策能力，能够在困难面前迎难而上。另一方面，我有时也会表现出浮躁、急躁的一面，这就要求我在大学生活中要注重情绪调控和自律，减少冲动行为对我生活和学习的负面影响。

第三段：职业发展（250字）。

**大学生心得体会总结语篇七**

坚持党的领导，在“固本”上花气力。一朝入党，终生为党。历史和现实充分证明，坚持党的全面领导，是我国各项事业顺利前进的根本保证。“十三五”时期，抗洪前线，无数军人战士主动请缨，冲锋在前;扶贫一线，千万党员干部不畏艰辛，直面挑战;防疫战场，无数医护人员不计得失，默默奉献……正是因为有一个强有力的政党团结带领全国各族人民努力拼搏，才有了“聚沙成塔”的凝聚力和“众星拱月”的向心力，才让我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新的大台阶，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫，粮食年产量连续五年稳定在一万三千亿斤以上，城镇新增就业超过六千万人，基本医疗保险覆盖超过十三亿人……我们应当认识到，这一决定性成就不是凭空变出来的，更应当认识到，如今正经历百年未有之大变局，未来尤须坚毅前行，要想实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须坚持党的全面领导。作为一名青年党员，更应始终牢记党员身份，对党绝对忠诚，以“功成不必在我，建功必须有我”的自觉担当，融入“两个一百年”的奋斗目标中，逢山开路、遇水架桥，为中国的高质量发展注入“新力量”。

打磨一副铁肩，在“谋实”上动真格。《荀子·修身》有言：“道虽迩，不行不至;事虽小，不为不成。”即使路程再近，不走也不会到达;即使事情再小，不做也不会成功。习近平总书记也强调，幸福是奋斗出来的。目标的实现离不开实干和奋斗，天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦想成真。面对新形势新任务，实现中华民族伟大复兴的中国梦不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷，会有不少困难和意想不到的难题。作为一名青年党员，必须要立足岗位，拿出“乘风破浪、披荆斩棘”的闯劲，使出“抓铁有痕、踏石留印”的干劲，在层层历练中积累经验，在摸爬滚打中增长才干，打磨一副铁肩，做起而行之的行动者，不做坐而论道的“清谈客”，不做怕见风雨的“泥菩萨”，才能在纷繁复杂中准确识变、科学应变、主动求变，在危机中育先机、于变局中开新局。同时，要始终时刻保持干事激情，毕竟“十四五”规划蓝图的实现绝非一时一日之功，也不是一朝一夕能至，需要我们自觉养成好习惯，一步一个脚印，一年接着一年干、一件一件抓落实，久久为功。

“置顶”人民利益，在“为民”上下功夫。“提高人民收入水平”“人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”……在刚结束的xx届全会中，“人民”一词出现了23次，构成了全会公报的一大亮点，那就是人民至上贯穿始终。从3月份文件起草组成立到全会胜利召开，习近平总书记多次到基层倾听各方声音，相继主持召开经济社会领域专家、科学家、基层代表座谈会等六场“问计会”，开创我国五年规划编制首次“网络问策”，让亿万人民共同参与、共同见证、共同推动，为我们树起了“顶层设计和问计于民相统一”的榜样，也真正彰显了我党人民至上的价值追求。犹记得电影《第一书记》中有这样一句话，“你是共产党员，你是第一书记，肩负着组织的重托、领导的信任和群众的期盼，只有尽心尽力好好工作”。这句话道出了党员干部的使命。作为一名青年党员，幸运的我们与这个充满机遇与挑战的新时代不期而遇，更应有把人民放在心上，拜群众为师，把根扎得再深些、把心放得再沉些、把泥沾得再多些，在夜以继昼中做一名服务群众的贴心人，向党和人民交出合格答卷。

广阔天地，大有作为;涓流成海，众木成林。蓝图已绘就，方向已明确。要想实现这一蓝图，尤需广大青年党员初心如昨，持之以恒地续写实干，争当新时代的为民奋斗者!

“梦，须有，穿流年，奋勇直前，青春之你我，为青春之家国，志存高远走一生。脚踏实地走一程，为青春之家国，青春之你我，勇往直前，穿经年，需有，梦。”期待202\_年的到来，期待两个十五年的奋斗目标最终都得以实现!

**大学生心得体会总结语篇八**

对于军训，其目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，当军训结束的时候，大家有什么样的心得呢?下面是小编给大家带来的大学生总结军训心得体会范文，以供大家参考，我们一起来看看吧!

如果失败是成功之母，那么坚持一定是成功之父。坚持过后，定有一朵美丽的花绽放开来，等着我们采摘。

岁月的风铃摇啊摇，转眼间四天的军训生活结束了。虽然结束了，但我心中依然感慨万分。军训的点点滴滴依旧时刻浮现在我的脑海，让我的情感久久不能平复。

一小时，两小时，三小时……时间一分一秒的过去，会操表演开始了。我们七班满怀着激动地心情等待着教练的号令。该七班了，该七班了。我们迈着熟练而矫健的步伐踏上了属于我们七班的“舞台”，认真表演了几天来我所训练的内容。

六年级:朱冰艳。

——题记。

胡路同志是给我们训练的教官，他严于律己，又不失幽默，我非常喜欢他。我们七班的同学在胡路同志的引导下，都非常优秀。都说军姿是军人的基本功，于是，我是七班就开始苦练基本功。起初，我站了一分钟，脚丫已经疼痛难忍了，每秒都是煎熬，每秒都又像刀子狠狠地划过我的脚底。但我告诉自己，要像草一样顽强的生长，要做一个像胡教官一样伟大的人，我便坚持站好军姿。现在，几分钟的军姿对我已经不成问题了。稍息、立正、跨立、齐步走什么的，我们七班都有不断练习。在教官的英明领导下，我班更是进步惊人。

真是台上一分钟，台下十年功啊——一会功夫就表演完了。功夫不负有心人，我们七七班获得了二等奖的好成绩。虽然是二等奖，但至少我为班级献出了汗水，我努力了，我收获了。

能够感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了“休息”的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背立刻弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然持续着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚……耳边又响起轰雷般的吼声：“停!5秒休息时间结束。”哎!又是新一轮的姿势定形。

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。“……第三名是……”喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量!团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到乐是我的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我的武器。

看得出学校给我们这些初来乍到的初中生的第一份遭罪礼物便是军训——站和走。军训仅是五天，对于它初感好奇，五天后，便晓其之精髓。

站

站是军训五天的必修课，挺身抬头、收腹，双腿紧靠，脚向外倾至大约60度。我尽量把快要驼成形的背往后挺一挺，尽量把头抬至极限。教官并不严，趁他不注意，我偷偷把眼睛把后挪了挪，其它同学及其烦燥，面部几乎挤成了一团，拳头握得紧紧的，轻轻举起又放下。教官看见我们的种.种顽劣，狠狠地记在心上。“军姿五分钟!”他不屑瞅了我们一眼，抛下几个难堪的字扬长而去。“可恶!”旁边的人几乎咬得格格作响的牙缝里挤出两个字。我无奈地耸了耸肩膀。

起初，天气倒并不弄人，丝丝缕缕的秋意中飘着甜甜的幽风，可谓谅之爽矣。但渐渐地那股清凉消失了。天气开始炎热，豆大的汗水淌过脸颊，却看教官喝着水，此时我们惨白的脸被那阳光映上了一层红晕。

昏庸的大脑有点不能自已，深深吸上一口气，偷偷压下头，才舒适地喘上几口硬气，轻轻拔了拔头发，想得又要在窒息中苟延喘的度过。

看我们如此“惨状”，教官便打了休战，刚一转身，只听见“嘭”的一声，教官回过头来，我们已经“酣睡”在了地上。

走

“好了，我们现在练括步!”教官倒是精神抖擞的飞奔过来，“括步，有点象我们平常走路，先出左脚。”他不再说了，就指挥我们练习。“哼，就坏，自己享福，让我们练!”几个胆大的男生，眯着眼斜着横他。他倒不在乎，依然乐呵!

“起步走!”我们懒散地蹬着腿，前排和后排的交成了一团。“站住!”教官很生气，几乎跳起来，尖嚷道。几个同学依然我行我素，口里还哼着“一二一”，不停往前挤兑。

最后的“战役”

“立正!稍息!”这是第三个军官的吼声。“同学们，我们再练一会儿，各个排就要进行军姿演习!”军官很好，并没有用“酷刑”来“恶”待我们。

天气很阴，似乎落下点点小雨。我们站得很直，没有任何人哀怨着叹息。我们并没有做几个动作就坐了下来。教官脸上没有表情，我们望着他，他只呆呆的丢了句话“好了，我要吹口哨了，做完‘军事报告’你们就解放了。”回首望望，前两天嚷得最厉害的人也静静地坐在那里。

此时，有点觉得好笑，军训那么累，终于可以解放了，同学们应该高兴才是。可是气氛却那样淡泊。

“嘘”终于，教官还是举起那一个小哨吹响。四排小跑到操场的中心，然后坐下。

“下面由一排做军训报告!”教官脸垮得难看，我们起了身。“立正、稍息…”我们明白教官，个个做得很标准。

我挺直了腰板，默默吸了口气做着动作。“一二三四，立定!报告，演习完毕!”教官打了最后的军礼，便宣布我们可以回家。

路上，同学们没有说话。我知道，他们在怀念严肃的军官……。

“天下无有不散筵席，就合上一千年，少不得有个分开日子。”光阴飞逝，看似漫长的十四天转眼流逝，分别的一天已经来临。从寒风凛冽到惠风和畅，从素昧平生到相见恨晚，教官陪我们度过了充实又充满美好回忆的十四天。告别似乎是这世界上最沉重的话题，教官虽然没对我们说过一句分别的话，但是每一个人都感觉到了空气中弥漫的悲伤气息，于是我们选择给教官唱歌来结束这段日子，给每一个人的军训生活画上一个完美的句号。

过去的十四天，我学会了站军姿，踏正步，走分列式，打擒敌拳……从一开始的凌乱到后面的整齐，我们每天都在进步，或许这进步微不可察，但每个人都不能否认它的存在。我对自己说，每天给自己一个希望，试着不为昨天而叹息，不为明天而烦恼，只为今天更美好。如果告别珍贵的朋友很难，那不如就从告别昨天的自己开始。告别以前那个作息紊乱的自己，那个宿舍杂乱无章的自己，那个没有目标和方向的自己，向更加精彩的明天出发。

军训不仅是身体上的操练，更是精神上的磨砺，不惧寒风，忍受酷热，忽视脚痛，接受暴晒。它带给我们的除了珍贵的友谊，健康的躯体，更为重要的是心灵的洗礼。

军训结束，校道上都是告别校园拖着行李箱的归家学子，每个人脸上洋溢的都是衷心的喜悦，我无法判断他们到底是学长学姐还是跟我一样刚经历完军训的同学，但是我能确信的是，每一个经历过军训的人都在告别过去，走向更好的自己!

话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦!这汗水怎么会是“苦”的呢?难道这就是吃苦?不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗?不，坚决不行!这小小的挫折算什么?不就是人生路上的一小颗微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海;不积硅步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持!

。

**大学生心得体会总结语篇九**

我志愿加入中国共产党，愿意为共产主义事业奋斗终身。我衷心地热爱党，她是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。中国共产党以实现共产主义的社会制度为最终目标，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论为行动指南，是用先进理论武装起来的党，是全心全意为人民服务的党，是有能力领导全国人民进一步走向繁荣富强的党。她始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益，并通过制定正确的路线方针政策，为实现国家和人民的根本利益而不懈奋斗。我之所以要加入中国共产党，是因为中国共产党是有着光荣历史的党，是使亿万中国人在世界面前站起来的党，是带领中国人民摆脱贫困落后，实现社会主义现代化的党，是坚持真理，实事求是的党，更是时刻为人民服务，危急时刻能挺身而出的党。

党的辉煌历史，是中国共产党为民族解放和人民幸福，前赴后继，英勇奋斗的历史；是马克思主义普遍原理同中国革命和建设的具体实践相结合的历史；是坚持真理，修正错误，战胜一切困难，不断发展壮大的历史。中国共产党无愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

1xx年前的中国在卖国求荣的满清政府统治下，一度成为了半封建、半殖民地的国家，在那时”华人与狗不得入内“的牌子赫然出现在了中国的土地，在那时”东亚病夫“这顶沉重的帽子被重重地扣在了中国人民的头上。在那时整个中国大地在哭泣。然而沧海桑田，时过境迁，1xx年后的今天，中国在中国共产党的领导下已成为一个强盛、文明、繁荣的国家，在中国共产党的领导下我们已经拥有了强大而不可战胜的军队，在中国共产党的领导下我们的生活质量正不断提高，我们已真正地告别了贫穷和落后，在中国共产党的领导下无数体育健儿在国际大赛中不断为国争光，外国人再也不能称我们为”东亚病夫“。我为我能出生在这个时代而骄傲，我为我能生在中国共产党领导下的中国而欢呼。7月1日，当中国政府收回香港的那晚，我为之激动不已，激动得彻夜难眠。而当xx年8月8日，中国成功举办北京奥运会时，我更是为之高声喝彩，为之疯狂不已。在那时我所想表达的只是”祖国万岁、中国共产党万岁“。为此我坚信只有中国共产党才能救中国，只有中国共产党才能使中国走向富强，才能让占世界五分之一人口的中国人真正当家作主站起来。

目前，我在工作时间学习了马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义，通过学习使我了解到了马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义是人类哲学思想和科学知识发展的结晶，是科学的世界观。

作为我个人来讲只有坚定地信仰马克思主义，树立无产阶级的世界观、人生观。做一个彻底的唯物主义者，在大是大非面前，才能做出正确的选择，才能站在科学一边，站在真理一边。

当势力\*\*，不法分子残害生命，攻击政府，颠覆国家的时候，中国共产党又一次的站了出来，维护了国家统一和中国人民的利益。乌云遮不住太阳，荒谬必在真理和科学面前退步，同样正义是必然战胜邪恶。

没有追求与理想，人便会碌碌无为；没有信念，就缺少了人生航线上航标，人便会迷失方向甚至迷失自我，难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自我的光和热，激发出人生的意义和生命的价值。要成为跨世纪的优秀年轻人，就要向中国共产党--这个光荣而伟大的组织去靠拢，我清醒地认识到：只有在党组织的激励和指导下，我才会有新的进步，才能使自己成为一个优秀的人，才能充分地去发挥自己的潜能，为国家、为人民、为集体作出的贡献。

我加入中国共产党的愿望由来已久。这种愿望不是一时冲动，而是发自内心深处的一种执著与崇高的信念。因为从小我就认为只有共产党员才是最应敬重的人，在革命战争年代无数革命英烈为了保卫党和人民的利益甘愿抛头颅洒热血，在和平建设时期有着像焦裕禄、孔繁森等这样党的好干部，当然更有着许许多多不知道名字的人，而我发现他们以及身边许多深受我尊敬的人都有一个共同的名字--共产党员；我发现在最危急的关头总能听到一句话--我是共产党员，跟我来。因此，一个声音不断在我中心呼唤：”我要像他们那样，我要成为一名共产党员！\"。

在大学这座大熔炉里，我的思想在经历幼稚和。

**大学生心得体会总结语篇十**

近年来，大学生双拥工作逐渐成为社会关注的焦点话题。作为新时代的大学生，双拥工作是我们义不容辞的责任和使命。通过参与双拥工作，我深刻体会到了爱国主义情怀的力量和奉献精神的深远影响。在这个过程中，我不仅收获了知识和技能，更深刻感受到了国家和军队对我们的关爱和求助。接下来，我将从多个方面分析双拥工作对大学生的意义，并总结出一些宝贵的心得和体会。

首先，大学生双拥工作对于培养和提高大学生的爱国主义情怀具有重要意义。双拥工作使我们深入了解我国军队的伟大历史和成就，学习了解军队的基本知识、军事理论和战略战术。通过实地考察、军营生活体验等形式，我们更加深入地了解了军人的艰苦训练和无私奉献。这一系列的活动激发了我们对国家和人民的深切敬意和浓厚情感，使我们接触到了真实的军事力量，增强了我们的民族自豪感。同时，我们还深入参与军民融合发展，积极参与战略调研、军队科研合作等，为国家发展贡献自己的力量。可以说，双拥工作对于培养大学生的爱国主义情怀是十分重要的。

其次，大学生双拥工作对于培养和锻炼大学生的团队合作精神具有重要意义。在双拥工作中，我们需要和其他志愿者一起合作，完成各种任务和活动。这要求我们良好的团队沟通和协作能力，培养了我们的团队合作精神。通过与队友相互配合，力争做到事事追求效率和结果，我们逐渐明白了团队合作的重要性。双拥工作的过程中，我们会面临与不同背景的人合作的挑战，正是这些挑战使得我们更加懂得如何与他人相处，如何充分利用各自的优势以形成完整的团队。这种团队合作精神在今后的工作和生活中都具备十分重要的意义。

此外，大学生双拥工作对于培养和提高大学生的组织能力和社会责任感具有重要意义。在双拥工作中，我们需要组织和策划各种活动和项目。这锻炼了我们的组织能力和管理能力，使我们更加懂得如何合理安排时间和资源，确保活动的顺利进行。而且，通过双拥工作，我们可以逐渐培养起承担社会责任的意识。我们明白了自己身为大学生的责任和使命，懂得了积极参与社会公益事务对于社会的重要意义。在这个过程中，我们会主动参与各项活动，并尽力为解决社会问题而努力，无私奉献，锻炼了我们的社会责任感。

最后，大学生双拥工作对于拓宽大学生视野和发展个人能力具有重要意义。通过参与双拥工作，我们有机会接触到不同的领域和人群，了解到更多的社会情况和问题。这拓宽了我们的视野，使我们对社会的认知更加全面和深刻。同时，双拥工作还要求我们具备一定的专业技能和知识，充分发挥我们的个人长处和特长。在这个过程中，我们会学到各种知识和技能，提高我们的综合能力和素质，为今后的职业发展打下良好的基础。

总之，大学生双拥工作是新时代大学生应该承担的责任和义务。通过参与双拥工作，我们不仅能培养和提高自己的爱国主义情怀，锻炼和发展自己的团队合作精神和组织能力，还能拓宽我们的视野和发展个人能力。双拥工作对于我们的成长和发展具有积极意义，也是我们为国家和军队贡献自己力量的重要途径。作为新时代大学生，我们应积极投身于双拥工作中，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

**大学生心得体会总结语篇十一**

在这三个月的中，从刚进这个厂到现在，我一共做了七八个工位，每一个岗位都有一定的技术要求，我们做这样的流水线，在学习的时候都是由检查员以上的教，学习完还要考试，考一些关于自己岗位必须掌握的技术。我们的这个厂从它的管理上和文化氛围，都是一个优秀的，正如其厂的名字：“标准”。厂里流传着这样一句话“做人难，做标准厂的人更难”。在这里和我们学校差不多，都是比较严格的。这里的环境，在厂里面看不到什么垃圾，一般员工的文化都不是很高，但素质都不低，而且都比较和蔼。

我很荣幸进入江苏省苏杭教育集团开展ui设计岗位实习。为了更好地适应从没有ui设计岗位工作经验到一个具备完善业务水平的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发ui设计相关工作岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老前辈对ui设计岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

在实习过程，单位安排的了杜老师作为实习指导，杜老师是位非常和蔼亲切的人，他从事ui设计相关工作岗位领域工作已经有二十年。他先带领我们熟悉实习工作环境和ui设计相关工作岗位的工作职责和业务内容，之后他亲切的和我们交谈关于实习工作具体性质以及ui设计相关工作岗位容易遇到的问题。杜老师带领我们认识实习单位的其他工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在ui设计相关工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。毕竟是人生第一次在ui设计工作岗位上，所以真正掌握这一份工作是需要一个过程的。一开始我对实际ui设计岗位的工作内容比较陌生，都不太清楚自己的工作范围和职责，对实习单位的情况也不太了解，不过杜老师会告诉我该怎样处理自己在ui设计岗位上遇到的问题。慢慢的我也就熟悉了自己的ui设计岗位工作内容，在ui设计岗位上的一些棘手问题也能自己独立解决，每天把工作做得井井有条。在单位实习期间，我从事的ui设计工作岗位相关的工作之外，还负责协助其他部门的日常工作，包括制定计划，利用新学习的ui设计相关工作岗位业务知识处理相关文书。

**大学生心得体会总结语篇十二**

在中国传统文化中，“八字”是一种测算命运的工具，也被视为决定一个人命运的关键。大学生作为当代年轻人，面临着各种压力和挑战，对于自身八字的了解和认识，能够帮助他们更好地应对困难和把握机遇。在这篇文章中，将会总结出大学生们在学习、生活和职业规划等方面的八字心得体会。

首先，了解自己的八字特点能够帮助大学生制定学习计划和提高学习效率。每个人的八字都有自己的特点和优势，通过了解自己的八字，大学生可以更好地认识到自己适合的学习方法和节奏。比如一位八字火旺、地支偏阳的学生，可以采取较为积极主动的学习方式，善于结合实践和理论；而对于一位八字偏寒、地支偏阴的学生，可能需要更注重内功修炼、坚持细致的复习和总结，以提高自己的学习成绩。

其次，了解自己的八字可以帮助大学生更好地处理人际关系。大学时期是一个社交的重要阶段，良好的人际关系对大学生的成长和发展至关重要。通过八字的分析，大学生可以了解自己在与他人相处中的性格特点和优势，从而更好地与他人沟通和相处。比如，八字五行属木的学生往往性格开朗、乐观，可以借助这些优点主动与他人交流并拓展社交圈子；而对于八字五行属金的学生，他们可能更多表现出思维缜密、沉默寡言的特点，可以通过注意倾听他人的声音、提供实质性的帮助来加深彼此之间的联系。

此外，对自己的八字心得的认识可以指导大学生的职业规划和发展。在现代社会中，每一个大学生都面临着在毕业后找到一份满意的工作的压力。通过了解自己的八字特点，大学生可以更有针对性地进行职业规划，并选择与自己八字匹配的职业发展方向。例如，八字金旺、地支偏阳的学生可能更适合从事销售、管理等需要较强口才和领导能力的职业；而八字水旺、地支偏阴的学生可能更适合从事文案编辑、艺术设计等需要专注和细腻性格的职业。

最后，通过理解自身八字心得，大学生们能够更好地把握命运的机会和挑战。八字并不是一成不变的，它是一种解读人生轨迹的指引。大学生对自己八字的理解可以帮助他们明确自己的优势和劣势，从而更好地把握机遇和应对困境。例如，当遇到挫折和困难时，可以根据自己八字中强调抗压能力的五行元素进行心理调节和改变策略；当机会来临时，可以依据八字中突破力量的五行元素进行主动争取和积极应对，以实现自身的梦想和目标。

综上所述，了解和认识自己的八字特点对大学生帮助很大。通过对自身八字心得的理解和总结，大学生们可以更好地制定学习计划、处理人际关系、规划职业发展，并更好地把握命运的机遇和挑战。因此，我们应该重视八字的研究，以提高自己的综合素质和实现个人价值的最大化。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！