# 最新大学人生规划 大学人生规划讲座心得体会(精选19篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-01-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学人生规划篇一近日，我参加...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学人生规划篇一**

近日，我参加了一场关于大学人生规划的讲座，主持人是一位经验丰富的职业规划师。在这场讲座中，我受益匪浅，深感大学人生规划的重要性。以下是我对这场讲座的心得体会。

首先，讲座强调了知识的重要性。作为大学生，我们必须认识到知识的力量。讲座中提到，知识是我们未来的资本，只有不断充实自己，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。我们在大学里学到的知识，不仅仅是为了应付考试，更是为了在将来的职业生涯中能够有所作为。只有不断学习，不断充实自己，才能逐渐接近自己心中的理想。

其次，讲座强调了自我认知的重要性。大学是一个培养人才的阶段，而人才的培养离不开对自己的认知。讲座中的老师提到，我们需要了解自己的兴趣和优势，并将其与社会需求相结合，从而找到适合自己的发展方向。这种自我认知的过程需要我们不断地思考和实践，通过各种途径去发现自己的潜力和激情。只有找到适合自己的方向，我们才能够做到心无旁骛地追求自己的理想，让人生之路更加明确和充满激情。

再次，讲座强调了规划的重要性。在大学期间，我们不仅要学习专业知识，还要制定自己的个人规划。讲座中职业规划师提到，规划是人生实现的前提，没有规划就没有方向，就容易迷失自己。通过规划，我们可以确立自己的目标，制定具体的行动计划，并对自己的进展进行不断地监控和调整。规划不仅仅是理想，更是一种行动。只有将规划付诸行动，我们的大学生活才能更加充实和有意义。

此外，讲座强调了实践的重要性。大学人生是一个实践的过程。讲座中提到，我们需要利用所学知识参与到实践中去，不断地提升自己的实际操作能力。通过实践，我们可以更好地了解自己的兴趣和潜力，更好地适应社会的需求。实践让我们的知识变得活起来，让我们的大学生活更加有趣和有意义。只有通过实践，我们才能够更好地应对未来职业和社会中的各种挑战。

最后，讲座强调了团队合作的重要性。在大学期间，我们必须学会与他人合作。讲座中提到，团队合作是现代社会最基本的能力之一，而大学就是培养团队合作能力的最佳场所。通过团队合作，我们可以学会倾听他人的意见，学会与他人有效地沟通，学会处理与他人的冲突。团队合作不仅仅能够帮助我们更好地完成任务，也可以让我们互相学习，互相促进，共同成长。

通过这场大学人生规划讲座，我认识到了大学人生规划的重要性。只有通过不断地学习和实践，我们才能完成对自己的认知，找到适合自己的发展方向，并通过规划和团队合作，将自己的梦想变成现实。我相信，在未来的大学生活中，我会根据讲座中的启示，不断提升自己的知识水平，探索自己的潜力和兴趣，不断制定规划和目标，并通过实践和团队合作，实现自己的人生理想。

**大学人生规划篇二**

弹指一挥间，一梦即三年。高中岁月匆匆过去，大学时光悄悄到来。这一切都是那么顺其自然而又充满小惊喜。

大学，是每个学生都向往的地方，为了进入这所圣殿，我们历经了千辛万苦，十二年寒窗，才能击败千军万马，一朝梦想成真。毛泽东说过:人类要控制自我，做到有计划地增长。所以，这四年，光阴不可蹉跎，岁月不可消磨，理应好好地去珍惜、规划。用自我的努力，换未来的光明。

大一:了解自我的专业，提升人际沟通本事。

当初选择人力资源管理专业，是因为自我向往都市白领那种生活，期望能够经过自我的努力，拥有自我想要的前途。开学已经两周有余，我们对各门课程也已经有了基本的了解，这才发现，每一条通往未来的路都布满了荆棘，所以要想从万千学子之中脱颖而出，就必须要挥洒自我的热情，比别人付出更多的努力。

管理学是一门注重应用和本事的学科，要想学好，就必须要提升自我的人际沟通本事。

由于个人性格是属于内敛默言型的，所以为了以后能够更好地工作，从大一开始，我就要慢慢培育自我的交际本事。我认为参与学生会、社团、班委团体是最直接有效提升自我的途径，在这个小型工作模拟训练场上，我能够经过和别人合作工作，学到必须的工作技能和为人处事的方法，为未来计划的进行打下良好的基础。

大二:增强软件、硬件本事，提高个人基本素质。

经过大一一年的沉淀，我们也该从青涩稚嫩逐渐转化为老练成熟，为未来求职增添一份应变本事，所以在大二我们就要双管齐下，软件、硬件本事齐提高。

人力资源管理专业要考的证书大致有:英语四六级证书、国家计算机二级证书、教师资格证、会计证、人力资源管理师职业资格证。所以相较于大一生活的多姿多彩，大二的主要任务大概就是投身于考各种证书了吧。

这是十分艰苦的一年，我们不仅仅需要扎实学习，还必须将所学的知识转化到实际应用之中，软硬兼攻，所以这就是很考验我们专业本事的时候了，因为管理就是预测和计划、组织、指挥、协调以及控制（亨利·法约）。

大三:提高求职技能，搜集公司信息。

进入了大三，我们就要主动加深本专业课程的学习，将专业知识打牢，并且要把大四的课程也尽量放在大三完成，把该修的学分都修完，以便为大四实习留出更多的时间。在紧张的修课情景下，大三的我们还需要向学长学姐们多打听一些有关求职的信息，如某职位的就业前景与面试议技巧，以及如何写简历、求职信等。而这个时候，我们在大一大二所积累的人际关系就能派上很大的用场了。仅有运筹帷幄之中，才能决胜千里之外，要想成功，我们就不能打无准备的仗。

同时，我们在大三也应当要注重培养自我的个人素养和职业素养，完善个人形象。另外，还要多关注一下各种招聘会，合理安排假期时间，多参加学校组织的实习活动，为自我步入社会、走入职场助力。

大四:静待黎明的到来，开启远方的航程。

大四，我们就要对自我的职业生涯有明确的规划，多参加招聘面试，增加自我面试、实习的经验，并且必须要珍惜实习机会，因为我们能够从中学习到一些工作技能，对日后真正步入职业有所帮忙。当然，最重要的，我们必须要给自我留下足够的时间写毕业论文，以便为自我的大学生活画上一个完美的句号。

生活的梦想，就是为了梦想的生活（张闻天），而我们此刻的努力，终将会为我们迎来一个光明的未来，加油吧，大学生!

**大学人生规划篇三**

第一段：引言（100字）

大学生是社会的中坚力量，他们将是未来的栋梁之才。而大学生人生的伟大航程需要有一个良好的规划，方能顺利实现人生目标。在大学生活中，我深切感受到了人生规划的重要性，下面我将分享我的一些心得体会。

第二段：发现自我兴趣与优势（250字）

人生规划的第一步，是通过发现自己的兴趣和优势，确定自己的职业发展方向。在大学阶段，我参加了各种课程和活动，积极寻找自己的爱好。通过尝试，我发现了自己对商业管理领域的兴趣，并且具备一定的组织能力和沟通能力。于是，在选课时，我专注于相关课程的学习，并积极参与学校的商业俱乐部和实习机会。通过这一过程，我更加明确了自己的优势，对未来的职业发展有了清晰的规划方向。

第三段：设定目标和制定计划（300字）

确定了发展方向后，我进一步设定了自己的短期和长期目标，并制定了相应的计划。在短期目标方面，我将注重学习和发展相关技能，争取在大学期间获得实习的机会，以积累工作经验和建立人脉。为此，我制定了每个学期、每个学年的学习计划，并按计划完成课程和参与实践活动。同时，我积极参加各种培训课程，提升自己的专业知识和能力。长期目标方面，我希望将来能够在国内外知名企业中工作，并逐渐晋升到管理层。为此，我计划通过研究生进一步深造，获得硕士学位，并在职业生涯中不断学习和进修，不断提升自己的管理和领导能力。

第四段：实践与反思（300字）

实践是人生规划的重要组成部分。在大学期间，我积极申请各类实习机会，并参与学校组织的社会实践活动。通过实践，我不仅了解了实际工作环境和要求，还学会了独立思考和解决问题的能力。实践给予我锻炼和成长的机会，也让我更加明确自己的职业规划。每次实践结束后，我会进行反思，总结经验和教训，并对个人规划进行调整和优化。这种实践与反思的循环，使我逐渐成长为一个有能力对未来有明确规划的大学生。

第五段：总结（250字）

大学生人生与规划经验告诉我，一个具有远见和规划的人才，比一个缺乏规划的人能更好地把握机遇和应对挑战。通过发现自己的兴趣和优势，设定目标和制定计划，以及实践和反思，我们可以更好地规划自己的人生。在大学生活中，每一次选择和努力都会成为我们人生道路上的一份宝贵财富，为我们未来的成功奠定坚实基础。让我们积极行动起来，规划自己的未来，迎接人生的挑战和机遇。只有这样，我们才能成为那些改变世界的人中的一员。

**大学人生规划篇四**

作为大学生，我们步入了一个崭新的人生阶段，这是一个充满机遇和挑战的时期。在这个重要的时刻，我们不仅要学习专业知识，还需要规划自己的人生。人生规划对于我们来说非常重要，它能够帮助我们明确目标、提高效率、增强信心。下面，我将分享我的一些心得体会，希望能够对大家规划自己的人生起到一定的启示和帮助。

首先，确立一个明确的目标是人生规划的基础。人生旅程中，没有目标就如同航海时没有明确的目的地，船只将漂泊在茫茫大海上。因此，我们应该对自己的未来有一个清晰的规划。明确的目标能够让我们有所依靠、有所追寻，有助于我们在人生的道路上保持方向感。

其次，科学的规划是人生规划的关键。规划是人生成功的桥梁，它将我们从愿望转变为现实。在制定规划时，我们需要根据自身的实际情况考虑，既要理想，又要现实。我们应该设置短期目标和长期目标，并制定相应的计划和步骤。同时，我们也需要不断地评估和调整规划，以适应不同的环境和变化。

第三，学会充分利用时间是人生规划的重要策略。时间是有限而又宝贵的资源，我们必须善于利用它。在大学生活中，我们面临着复杂的学业、社交、兴趣等各种各样的事务。因此，我们需要合理安排时间，做好时间管理。我们可以制定时间表，将重要的事项优先安排，避免浪费时间。同时，要保持高度的专注和集中力，不被无关的事物所干扰，从而提高学习和工作效率。

第四，积极主动地寻找机会是人生规划的重要一环。机会往往不是等待而来的，而是需要我们用努力去创造和争取的。在大学期间，我们应该多参加各种社会实践、实习和志愿者活动，积累经验，拓宽视野。同时，我们也应该注意与人交流，扩大人脉关系。通过这样的努力，我们能够更多地了解社会，发现机会，为未来的发展打下坚实的基础。

最后，人生规划需要持续不断地更新和调整。人生是一个不断发展的过程，我们的目标和规划也随着时间和环境的变化而变化。因此，我们应该保持开放的心态，不断调整和更新自己的规划。当我们达到一个目标后，应该及时制定新的目标和规划，以保持动力和活力。同时，我们也要不断学习和提升自己的能力，为实现新的目标做好准备。

人生规划是一项需要长期投入和努力的工作，它不仅需要我们的智慧和勇气，还需要我们的耐心和毅力。通过制定明确的目标、科学的规划、充分利用时间、寻找机会和持续更新调整，我们能够更好地规划自己的人生，实现自己的梦想。

在大学生活中，我们应该时刻保持目标的清晰和确定，不断努力学习，锻炼自己的技能，在实践中实现人生规划的目标。相信只要我们不懈努力，持之以恒，我们的人生规划一定会实现，成就辉煌的未来。

**大学人生规划篇五**

在如今人才济济的竞争社会，想要在工作中得心应手，就必须给自己做好计划，像我这样即将毕业的大学生更应该对自己将来的工作好好做个职业规划。因此，我给自己拟订了大学生职业生涯规划书，认真设计一下自己的未来。

其实早在踏入大学校门的那一刻我就该做一下自我规划了，回想大学这几年我过的真是很迷糊，脑子里像一团浆糊，只可惜时光不可逆转。明年的这个时候我又能在哪呢？先让我自己规划一下吧：

1、个人分析

具有较强的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力。尊老爱幼、友善待人，性格活泼、爱笑，平时喜爱制作一些小饰品，动手能力强，有上进心。做事干净、利索，要求速度、质量。“肚量大”，宽以待人，“人非圣贤，孰能无过”。

业余爱好：看励志篇的书籍，听音乐，喜欢运动，特别是篮球、羽毛球，最敬佩的是历史伟人毛泽东。

个人缺点：缺乏自信心，较敏感。

解决办法：加强锻炼，增强体质，提高体育成绩；多点耐心钻研学业知识，增加社会工作实践，以解决独立生活问题增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富打下坚实基础。

2、家庭状况

家庭不富裕，但父母还是给我支付了这么贵的学费。我是一个来自农村的女孩，我知道不学习的后果是什么，所以必定好好学，努力学，这样将来才不会辜负家人对我的期望。

行业环境分析：面临着就业的现状，热门专业的就业更是难，目前外语专业在全国热门排名第五，但也并不是专指英语。学英语的不计其数，学精通的屈指可数。全世界都在学英语，它以变成一种交流的工具。

—20xx上半年：做好非四和专四考试复习和准备；利用假期时间参加兼职工作，在此期间攻读升本的书籍（两本）；做好下学期的学习、工作的安排；准备专四和专升本考试。

—20xx年：多考几个其他专业证书；毕业顺利拿到学位证书；20xx年毕业后找到好的工作。

年之后：能当上个好教师；并随时为自己充电，有机会考上公务员那的最好；再给自己做一份职业生涯规划，希望自己有一定的money时要好好的旅游一下哦！希望能开个温馨的小店，自己经营。

工作无贵贱之分。三百六十行，行行出状元。所谓事业的成功，就是在自己所从事的行业中出类拔萃。如果一个人拥有“把马桶洗得光洁如新”的毅力，想不让他成功都不行。一位成功人士的座右铭写到：在这个世界上，没有任何事情能够取代毅力。能力无法取代毅力，在这个世界上最常见到的莫过于有能力的失败者：天才也无法取代毅力。失败的天才更是司空见惯；教育也无法取代毅力，在这个世界上充满具有高深学识的被淘汰者，然而，毅力加上决心就能无往不胜。

天生我材必有用。要勇与直面不完善的自我，要相信自己会做好的，不要气馁。

自我容纳的人能够实事求是地看自己，能从自身条件不足和所处的不利环境的局限中解脱出来，去做自己想做的事。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。未来，由自己掌控。

如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。有了目标，才有动力。

**大学人生规划篇六**

引言：大学生是成长为社会中坚力量的重要阶段，而人生规划是他们在大学时期需要重视和思考的重要问题。在我进入大学的三年时间里，我不断探索、反思和总结，积累了一些关于大学生人生规划的心得体会。下文将从明确目标、多元发展、注重实践、合理安排时间和积极面对困难五个方面展开阐述。

第一段：明确目标

大学生人生规划的第一步是明确目标。在大学的这段时间里，很多大学生面临着选择专业、就业、创业还是继续深造等问题。明确自己的目标是至关重要的，有明确目标才能更好地面对挑战和压力。因此，我建议大学生在入学之初就要多了解社会形势，明确自己的兴趣和优势，确立个人职业发展目标，并为此制定实施计划。

第二段：多元发展

大学生在追求目标的同时，还应该注重全面发展，实现多元化。这包括扩大知识面、培养兴趣爱好、提升技能和拓宽人际交往圈等方面。举个例子，我曾参加过学生会、社团和志愿者等活动，这些经历不仅让我结识了许多朋友，也培养了我的组织能力和领导力。多元发展不仅有助于个人全面发展，还能提升就业竞争力。

第三段：注重实践

理论知识是大学教育的重要组成部分，但实践能力同样重要。大学生应该通过实践来锻炼自己，提升自己的能力。实践不仅能够将理论知识应用于实际，还能够培养解决问题的能力和团队协作精神。我曾在大学参加过企业实习项目，通过和实际工作中的问题和困难打交道，我深刻体会到实践的重要性。因此，我建议大学生要积极寻找实践机会，提升自己的实践能力。

第四段：合理安排时间

时间是非常宝贵的资源，大学生应该学会合理安排时间。大学生活丰富多彩，往往有许多课程、社团活动和个人爱好需要兼顾。因此，合理安排时间成为一项关键技能。我发现制定详细的每日计划并遵守时间表非常有助于提高效率。此外，在安排时间时要合理估计任务的时间消耗，避免拖延和过度压力。只有科学合理地利用时间，才能更好地完成自己的目标和计划。

第五段：积极面对困难

人生无法避免困难和挑战，大学生也不例外。在人生规划的过程中，会遇到挫折、失败和失望的情况，这时候求助和面对困境的态度非常重要。我认为，大学生应该积极看待困难，从中汲取经验和教训，找到解决问题的方法。同时，寻求家人、朋友和老师的帮助也是非常必要的。只要积极面对困难，勇敢迎接挑战，大学生就能够不断成长和进步。

结论：

大学生人生规划是一个复杂而长期的过程，但是通过明确目标、多元发展、注重实践、合理安排时间和积极面对困难，大学生可以更好地规划自己的人生。在我个人的心得体会中，坚持这五个方面是我在大学生活中不断成长和进步的秘诀。我相信，只要每个大学生都能在这些方面下功夫，就能够实现自己理想的人生，为社会做出更大的贡献。

**大学人生规划篇七**

一、策划的目的

人生如大海航行，好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。但是，如果我们缺乏必要的就业前的职业生涯规划，缺少就业的前瞻，将有可能使我们在以后的就业中产生失落感。

二、个人分析

我是一个比较内向的人，我觉得自己最大的优点是做事认真负责，一步一个脚印，做事比较细心，待人友善，人际关系良好；缺点就是性格偏内向，交际能力不足，冒险精神不够，不够自信。

人的沟通交流能力,使自己更加自信.克服因性格内向带来的交际能力的问题.同时努力学好各门学科.

转眼间，一学期的悠悠岁月已如同手中抓紧的沙子，无声无息的流逝，虽然上个学期没有挂科，但是大都处于刚及格的边缘，所以这学期我要明确我的学习目标，为将来的就业打好基础。

三、大学三年的规划

对于未来三年的规划我是这样打算的：

大二时,认真考虑是否继续深造,主要通过英语和计算机的相关等级证书。争取拿到电子商务从业资格证书，有时间和条件的话可以争取电子商务师的证书；有选择的辅修其他专业知识,努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会，遇到自己不懂事情要积极地去请教老师和同学，力求不懂就问，避免不懂装懂或者不懂就算了的心理。

大三的时候要开始为就业做准备，学会撰写简历，把所学的专业知识与实际相结合，理论联系实际，锻炼自己的工作能力及应聘能力，重新温习一下过去所学过的知识，并且按照论文的有关要求写好毕业论文。把大部分精力应放在求职和成功就业上.参加各种招聘活动,为走上工作再努力一把。

当然,在大学三年,每一学年,每一学期都要做好学结,对目标完成情况做出判断并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化.总之,在大学四年里,一定要把自己培养成为一个合格的毕业生.

四、专业规划

我所学的专业是电子商务，因此，在大学里，必须认真学好经济学，电子商务概论，计算机网络基础，商务英语，photoshop实用教程、电子商务网页设计与制作等专业课程，使自己系统掌握管理学和电子商务的基本理论和方法；掌握电子商务工作实务操作基本技能；了解电子商务理论和实践的发展动态；了解电子商务的有关法律、法规和国家有关政策.

据了解,电子商务就业方向主要有四种类型:1 电子商务服务企

尽管电子商务在中国蓬勃发展,但是本专业的就业形势目前并不乐观，在我们这大学生随处可找的社会，只有我们认真的去学好一技之长，才能为未来的就业打下结实的基础。所以，在接下来的日子里，我会朝着网站推广和网站编辑的方向努力奋斗，为未来求职打下结实的基础。

五、结束语

正确的做事强，我一直相信一句话：你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就有多高。我相信：只要我一直努力，终有一天一定会闯出属于自己的一片天地。

前言：

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，人生规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、确立自己的人生观、价值观和人生目标

二、自我评估

根据相关专业测试我的霍兰德代码是ras，依据测量结果，我应该是一个坦诚直率、有耐性、实际讲求实用、情绪稳定 ，直觉敏锐、善于表达、创新、文字声音色彩表达创作与美的感受较不受拘束 ，和善、关心自己与别人、解决别人问题、教导别人、交友广阔、喜和大家一起做事的人，适合从事机械、电子、土木、建筑、农事，音乐、写作、戏剧、绘画、设计、舞蹈，教育、辅导、社工、医护等相关工作。

我是一个坚持原则的人，对于不正确、不公平的事情，我永远不会妥协，不会委屈自己去将就这些事情；而对于有价值有意义的事情，我会尽我所能地去做，并且很认真，很负责地坚持到最后。我比较感性，容易被生活中的细节所感动。同时，我热衷于帮助那些真正需要帮助的人，乐意为需要的人干点实事，而不是夸夸其谈或者只是做点表面上显得有意义，实际上价值不大的事情。虽然我容易情绪激动，但忍耐能力还是挺强的，我做不到每件事情都坚持到底，但部分还是可以的。总的来说，我是一个热心的`实干者。

综合霍兰德的职业倾向测量结果和自我分析，以及我从朋友中了解到的社会的我，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，对事件有自己的看法。我的优势在于我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

三，未来三学年的行动计划：

大二 努力学习各门必修课及选修课力争各门成绩都是自己尽最大努力的结果。并积极参加体育运动，掌握一门体育技能，如游泳等，加强锻炼，为学习提供充沛的精力。积极参加文艺活动（诸如知识竞赛什么的）。尽量在这一年通过计算机二级和英语四级考试。

大三继续努力学习各门功课，同时不能放过每一个锻炼自己能力的机会，参加学校举办的活动，譬如演讲赛，辩论赛，征文活动，甚同时不放松英语数学及专业课的学习。

大四的时候，自然会走出校门去实习，到于此同时，我仍然会继续我平时坚持下来的学习与锻炼，并会在大四的时候，找到一两个成功企业的植物保护方面人才，向他们取经，借鉴成功经验。

在学校学习时间，对于我来说是决定后半生命运的尖峰时刻，因此，我做出具体计划如下：

（一）思想政治及道德：认真学习马列主义，毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及八荣八耻先进荣辱观，树立正确的人生观、世界观、价值观、道德观、创业观。认真学习党的章程，并以此严格要求自己的言行举止，定期递交对党章的学习、认识及实践，以及自己对党的认识的变化和感受。积极参加党团活动，争取早日加入中国共产党。

（二）社会实践：利用暑假寒假参加社会调查活动，并写出调查报告。适时参加义务献血、青年志愿者、植树活动、烈士陵园扫墓活动等公益事业。

（三）技能考试：参加英语四，六级考试和计算机二级考试，可以考虑在寒暑假参加海贝等考试培训，大二参加英语四级和六级考试，争取一次全部通过。

（四）科学技术学术研究方面：在扎实掌握专业技能基础上，充分利用学校图书馆、电子阅览室、书店购书等方式，开拓视野，自主学习地理信息系统科学的相关学科，扩展知识储备，从而激发开拓思路，尝试进行学术创新、科技创新。

（五）平时学习：无特殊情况做到不迟不早退不请假旷课，保证学习时间和学习效率。在课余时间注意预习和复习回顾，还要多攻读专业书籍，和其他实用书籍，不看闲书，不漫无目的地上网。知识积累做到广、博、精、专，力争在毕业时取得优异成绩。

（六）文体艺术、社团活动、身心健康等等；积极参加校内外的各项活动，在课余可以适当进行下象棋、练钢笔字、健身等有益身心的问题活动，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采，增加自我优势。认真对待每天早上的跑操，积极参加身体锻炼，为今后的学习打下坚实基础。

四，未来职业计划：

五，结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

答案是唯一的，确定的，那就是“不“！我们作为90后的新一代青年，我们肩上承载了很多，我们是自己生活的主宰者，我们会尽自己最大的努力不虚度人生中最精彩的时光！

保尔说过：“人的一生应当这样度过，当你回想往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”的确，我们四年的大学生活也应该是这样，不给自己的将来留下悔恨和遗憾，所以我们必须给自己的的学习和生活做规划。让人生精彩，让奋斗永恒，我们应该从现在做起！

没有规划，又怎么会有自己的一片天？因此，我们每个人都应该设计属于自己的大学生活，设计属于自己的人生！

因为青春，所以激情，想创造一片属于自己的天地，并且乐不知倦的追求；因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想，我们让梦想起飞成为一种必然。

大学是人的一生中最为关键的一段时光，现在的我们其实就是这张白纸中的一个小点，也许现实中的我们并不起眼，但经过我们自己的填图与描绘，我们坚信最终这张白纸会换焕然一新，充满艳丽的色彩与美丽的光环！因为我们付出过，精彩而美妙的大学蓝图是我们收获的果实！

大学的第一步我们应该迈得坚实，准确，第二步，第三步··，第四步··……

共 8 页

心！

阳光总在风雨后，不经历风雨又怎能见彩虹？ 不经一番彻骨寒，又怎得梅花扑鼻香？ 没有付出，又哪来得收获的果实？ 最初的梦想，我们紧握在手上;最想去的地方，又怎能在半路就返航；最初的梦想，绝对会到达；实现了我们大学的规划，才能算到达了天堂！

共 8 页

要做自己的规划，就必须要对自己有全面的认知

根据性格测试，我得到自己的性格维度：

1·我是一个很有责任感的人

2·我善于表达，喜欢与人沟通，情绪强烈

3·我性格外向，有丰富的情感，对事物有很强的认知

最佳表现

对于我来说，生命是有创意的冒险之旅，充满了令人心奋的可能性，我极为善解人意，对将来和现在都别有见地。我需要得到别人的肯定，当然也会毫不犹豫的付出赞赏和支持。我善于理解人和群体如何运作，在追求对我重要的东西时，会很有说服力和强迫。我有很强的适应能力，无论身在何处，都能发挥所长，我的干劲和热忱，会激励他人也发挥所长。

性格特征

我是创新者，我会主动发起新项目，并且投入自己十足的干劲，把空想付诸于行动。我把直觉主要运用与在外，我会被新人，新意念，新体验所鼓舞。我总能找到事物的意思和意义，看到别人看不到的联系。我是有好奇心，有创意和想象力的，有干劲和热忱即兴的人。喜欢追随别人，在可能的情况下会迁就别人的需要和意愿。我把情感运用于内，做决定时我运用个人价值观也考虑和认同别人的角度。我往往是和友善和充满关爱的，合作，也支持别人；我具有超凡的眼光，不但能看到别人的潜能，更能以干劲和推动力帮助别人把潜能发挥出来。我充满信心向着自己的远见迈进，我的热忱往往能使别人和我并肩向前。

他人眼里

我通常极为活跃，合群，平易近人，交友广阔。我几乎对任何事情都有兴趣，

我对生命的热爱会吸引别人接近我。同时，我也珍惜亲密关系里的浓度和真挚，并会费尽心思去创造和维持开放，诚实的沟通。

我讨厌例行公事，时间表和结构，并且通常也有办法去回避它们。我一般口齿伶俐，在毫无准备之下也会仍然如此，但一旦我需要道出心底的价值观时，则可能突然出现窘态，一反常态而激烈的表达我的判断。别人通常把我看成是风度不凡，有洞察力和说服力的，热心即兴和多才多艺的，能够肯定别人，也期望别人能够肯定自己的人。

情商表现

我的情商基与于创造力与积极合作的态度，在与他人相处时，能够显示出友善和灵活。我是富有创新和问题解决者，面对形势或人群时，更显得充满活力与能量。基于我自然倾向于我的价值观，直抒胸臆或是衡量是非，我仍然能从以下一些方面获益：仔细评估利弊的细节，针对任务能够反思其步骤以及完成任务需要的各项资源，思考从现状改善到期望状态所需的，基于实际的资源情况，规划行动方案，学会什么时候应该使用逻辑分析，有时能够聚焦关注个体的需求和想法，能够在现实冲突中融入合作与竞争的技巧策略。

建议

我能够意识到过度的关注他人也会带来他人的反感，学会拿捏进退的尺度才是最重要的，确保我的主意想法能够落实在实处，可能别人不会单纯的被我的想法所完全激发，而更可能关注我想法的逻辑性与细致程度，能够积极以开放建议的态度接受或给他人提供反馈，变化或者半途而废对于我来说，只要坚定信念就一定会成功的，建议我要有一个好的开始，也能够有善始善终。

我的优势有：1.能够与他人有很好的沟通，可以培养扩大自己的人际关系网

2.面对困难总可以使自己有足够的信心去战胜它

3.有一定的创新意识，在学习上有一定的积极主动性

4.对待他人诚心诚意，亲切诚恳，可以很好的融入大家里

苦影响到今天的学习和生活

我的劣势有：1.总是会强迫别人认同自己，从而使观点达到一致

2.有时处事会很自我，似乎别人不存在

今后改进的方法：1.在平时做一件很繁琐的工作或事时，要一步一步做下去，培

养自己的耐性，坚持到最后

2.在工作中不把自己的观点强加给别人，用袭击充分的事实依

据来说服他人，从而达到统一

3.经常告诫自己，别人是别人，适合他人的不一定会适合自己，

他人的可以借鉴，但坚决不生搬硬套，加上自己的创新，展现

自己的风格特色，

4.在学习上大胆说出自己的不同观点，不同的方法往往也会得

到相同的答案，勇敢的讲出来让他人去评价，也许自己的就是

对的正确的。

我的大学生活规划

人是灵活的，东西是可以改变的，现实总是充满变数，计划往往赶不上变化，因此以下是我的备选方案：

大一大二尽量按规划一步一步实现，在大三如果根据自己的成绩发现考研不适合自己，及时调整选修双学位，那么大四就要真的去在人才济济的招聘市场竞争了，因此假期自己的个人实习就会发挥出它的巨大作用了，所以在大学期间一定要抓住每一个可以去实习的机会。俗话说“机不可失，时不再来”，“机会总是留给那些有准备的人”。只有这样才会使自己在激烈的竞争市场凸现出来，给自己增加成功的资本是我们在的学四年里一定要学会的。

结束语：

大一，不断探索；大二，本质转变；大三，奋给自己一个规划，让我们的大学时光过得充实起直追；大四，扬帆起航！ 而有意义。让我们在回忆青春的时候，也像保尔那样不因虚度青春而悔恨，也不因无所事事而羞愧！ 我准备了，我也自信了，那么我坚信我的结果定是成功！因为“准备+自信=成功”

因为坚强，我们不再依赖温暖的避风港！

因为准备，我们永远乐此不疲，精益求精！ 因为自信，我们相信柳暗花明！

因为斗志昂扬，我们扬帆起航！

**大学人生规划篇八**

目前在我国高校中，对大学生进行 职业规划 、 职业定位 、 生涯设计 等理想和就业教育做得很不到位，那么大学生如何做好自己的人生规划。下面是有20xx大学生人生规划书，欢迎参阅。

一.背景

大学是我们人生发展的重要阶段,是个体社会化的中转站.在这里,我们将第一次开始尽情地追逐自己的理想和兴趣,第一次独立地参与团体和社会生活,第—次自由地处理学习和生活中的各种问题,支配所有属于自己的时间!

\"凡是预则立,不预则废.\"大学不仅是学科,技能教育的继续,更大程度上意味着一场严肃的人生规划的开始,我们需要在更高层次和更广阔空间里寻找自己的发展方向.因此,从进入求是园的第一天起,我们就要对大学生活育一个正确的认识和科学的规划!

二.宏观发展目标

通过大学四年高效性,综合化的学习和参加各种杜会实践活动,使自身知识,素质,能力协调发展,把自己培养成为具有崇高理想信念,良好个性品质,深厚知识基础,卓越创造才能,踏实工作作风,身心健康发展的高层次,高素质人才!

三.专业学习规划

我所学公共管理专业是近年来新兴的热门专业,以培养和造就具有现代公共管理理论和公共政策分析能力的导者,管理者为目的.西南交大公共管理学院是全国首家通过mpa教育认证的单位,在全国同类学院中名列前茅.随着中国经济的高速发展和杜会的全面进步,对于高素质公共管理人才的需求将日趋增大.特别是面向中国经济最发达的长江三角洲地区和国家开发中西部的契机,浙大毕业的管理人才将拥有更为广阔的发展前景!

得益于西南交大实行的本科生培养新模式,我将在大学前段进行通识和大类课程的系统学习.在此期间,要务实基础,广泛涉猎,最大限度地获取和积累各种知识,提高知识运用和实践能力,并努力发现自己真正的兴趣所在.

大三,大四毕业设计,我计划尽早为考研做准备,并参加托福,雅思等考试.在这一阶段,会活动,如社会调研,兼职,招聘等,为自己走向杜会创造必要的条件.

四.对大学生活多样性的打算

1.社团活动

大学是一个\"准社会\",杜团为我们提供了一个良好的实践平台.大学阶段参加几个学术类和实践团体,或自己创建一个组织,在活动的组织,策划,参与过程中,不断提高自己的领导能力组织协调能力和社会交际能力,培养团队合作精神.

2.文化娱乐

充分利用课余的间参加一些有益身心的文娱活动,尽量培养自己的多种兴趣和爱好,增添生活情趣,使生活充实丰富,生机勃勃.此外,利用学校图书馆,互联网等资源,厂.泛阅读各类报刊书籍,特别是英文原著,学术期刊之类,聆听各种讲座,报告,掌握时代脉搏.学术前沿.博观约取,专博相济,拓宽知识面,优化知识结构,增长智慧,提高素养.

3.竞赛活动

刻苦训练,开发潜能,积极参加各种竞赛如英语演讲:,\"蒲公英\"创业设计大赛等.通过大赛,展现实力.挖掘潜能提高自信心,增强创造力和表达力.

4.体育活动

强健的体魄是成功的基石,体自锻炼和体育活动是完美大学的必修课.大学期间,坚持每天锻炼包括跑步,骑车等基本运动和打乒乓,踢足球等课外活动,放松心情,增强体质,促进身心健康.

五.对个性发展的思考

1.自我认识与价值观

能进入青岛滨海学院的学生,个个都是精英.因此,我们每个人都根优秀,也都很平常.进入大学后,同学之间竞争的领域也越来越广泛了,不仅是学习成绩,还有综合素质与舱力.我们需要积极调整心态,以一颗平常心面对一切,正确认识自己,努力认清现实,全面发展自我.

2.学习和思维方式的转变

大学学习是一种自主的探索式学习,学习的终极目标并不明矾,所以我们一开始就要有主动学习的自觉性和自己的学习规划与目标.同时,还要尽快转变思维方式,培养批判性,创造性和系统化的思考能力,大量查阅相关文献资料,积极与老师,同学交流沟通.发散思维,灵活主动,表现多维性,研究性,高效率的学习。

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。 在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备(这以后会再)说到。

影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。 社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动;并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

面向未来的准备

在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种意义上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

1、我打算在大一、大二两年完成雅斯考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅斯的考试。

2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我希望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神可以打动那位校长，至少希望可以给他留下比较深刻的印象。

3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生活的准备，其他方面的准备还有：

1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。

2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自己的。

3、一有机会，特别是打工的时候留意身边的经济现象。

4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自已成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

总结到这里为止，我的规划就大概完成了。我在这里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出;另外我当自己发现不足也会立刻修正。当然，由于高中时期我是文科班的“高材生”，可以历史地、客观地看问题，同时负责过学生会的活动，有一定的社会活动经验，因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下面需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有意义。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**大学人生规划篇九**

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（202\_年7月至202\_年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中 小]

中期目标（202\_年7月至202\_年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在202\_年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (202\_年7月至202\_年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

202\_年11月前，完成职业规划；

202\_年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

202\_年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

202\_年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

202\_年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。 经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持

知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。 做正确的事情远比正确的做事情重要。

前言：

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，人生规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、确立自己的人生观、价值观和人生目标

二、自我评估

根据相关专业测试我的霍兰德代码是ras，依据测量结果，我应该是一个坦诚直率、有耐性、实际讲求实用、情绪稳定 ，直觉敏锐、善于表达、创新、文字声音色彩表达创作与美的感受较不受拘束 ，和善、关心自己与别人、解决别人问题、教导别人、交友广阔、喜和大家一起做事的人，适合从事机械、电子、土木、建筑、农事，音乐、写作、戏剧、绘画、设计、舞蹈，教育、辅导、社工、医护等相关工作。

我是一个坚持原则的人，对于不正确、不公平的事情，我永远不会妥协，不会委屈自己去将就这些事情；而对于有价值有意义的事情，我会尽我所能地去做，并且很认真，很负责地坚持到最后。我比较感性，容易被生活中的细节所感动。同时，我热衷于帮助那些真正需要帮助的人，乐意为需要的人干点实事，而不是夸夸其谈或者只是做点表面上显得有意义，实际上价值不大的事情。虽然我容易情绪激动，但忍耐能力还是挺强的，我做不到每件事情都坚持到底，但部分还是可以的。总的来说，我是一个热心的实干者。

综合霍兰德的职业倾向测量结果和自我分析，以及我从朋友中了解到的社会的我，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，对事件有自己的看法。我的优势在于我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

三，未来三学年的行动计划：

大二 努力学习各门必修课及选修课力争各门成绩都是自己尽最大努力的结果。并积极参加体育运动，掌握一门体育技能，如游泳等，加强锻炼，为学习提供充沛的精力。积极参加文艺活动（诸如知识竞赛什么的）。尽量在这一年通过计算机二级和英语四级考试。

大三继续努力学习各门功课，同时不能放过每一个锻炼自己能力的机会，参加学校举办的活动，譬如演讲赛，辩论赛，征文活动，甚同时不放松英语数学及专业课的学习。

大四的时候，自然会走出校门去实习，到于此同时，我仍然会继续我平时坚持下来的学习与锻炼，并会在大四的时候，找到一两个成功企业的植物保护方面人才，向他们取经，借鉴成功经验。

在学校学习时间，对于我来说是决定后半生命运的尖峰时刻，因此，我做出具体计划如下：

（一）思想政治及道德：认真学习马列主义，毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及八荣八耻先进荣辱观，树立正确的人生观、世界观、价值观、道德观、创业观。认真学习党的章程，并以此严格要求自己的言行举止，定期递交对党章的学习、认识及实践，以及自己对党的认识的变化和感受。积极参加党团活动，争取早日加入中国共产党。

（二）社会实践：利用暑假寒假参加社会调查活动，并写出调查报告。适时参加义务献血、青年志愿者、植树活动、烈士陵园扫墓活动等公益事业。

（三）技能考试：参加英语四，六级考试和计算机二级考试，可以考虑在寒暑假参加海贝等考试培训，大二参加英语四级和六级考试，争取一次全部通过。

（四）科学技术学术研究方面：在扎实掌握专业技能基础上，充分利用学校图书馆、电子阅览室、书店购书等方式，开拓视野，自主学习地理信息系统科学的相关学科，扩展知识储备，从而激发开拓思路，尝试进行学术创新、科技创新。

（五）平时学习：无特殊情况做到不迟不早退不请假旷课，保证学习时间和学习效率。在课余时间注意预习和复习回顾，还要多攻读专业书籍，和其他实用书籍，不看闲书，不漫无目的地上网。知识积累做到广、博、精、专，力争在毕业时取得优异成绩。

（六）文体艺术、社团活动、身心健康等等；积极参加校内外的各项活动，在课余可以适当进行下象棋、练钢笔字、健身等有益身心的问题活动，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采，增加自我优势。认真对待每天早上的跑操，积极参加身体锻炼，为今后的学习打下坚实基础。

四，未来职业计划：

五，结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

**大学人生规划篇十**

迈入大学，登上了人生全新的大舞台，要下做一次完美的演出，赢得满堂喝彩，必须经过幕后扎实的训练，艰苦的奋斗，有条不紊的规划好每天的生活，每周、每月、每学期甚至每年的奋斗目标，等着那份耀眼的聚光灯打在自己身上，那么我们的大学生活是成功的，我们的人生道路将更加宽广、明亮。

刚步入大学，大一的生活显得忙乱而无助，因此我们必须尽快适应新的生活环境，认识自己，不断弥补自己的不足之处，抓好基础课的学习。首先，要正确看待自己的学校与专业，摆正心态；其次，要很快适应大学老师的教学方法，找到自己的学习方法；然后，我们要利用大学一切可利用的资源，提高自身修养与素质，积极参加学校、学院、班级举行的各种活动，从中扩大自己的交际范围，提高交际能力。最后，一定在学习上有所成就，争取拿到奖学金，在工作上，至少也不能受到批评，做一个积极分子，做好自己在编辑部的工作。

对于大二学习、生活的安排，我一定本着刻苦、认真、严谨的学习态度，注重自己职业兴趣、爱好的培养，不能自精神上对大学产生麻木，养成懒散的学习习惯。

大三是学习专业知识的关键时期，一定要注意专业理论知识的学习与实践相结合，为将来的创业做好基础。此外，积极参加各种资格认证的`考试，应用、计算机等级证书必须拿到，因为在这个知识经济的时代，竞争激烈，要想在将来的工作岗位上有所作，证书上必不可少的。

大四是由学校与社会转折的重要阶段，要认真规划、完善自己的职业定向，认真地完成最后的学习任务，抓好最后的学习时光，对自己的不足之处进一步完善与充实，尽快适应社会工作岗位的需求，开始人生辉煌的历程，买好职业生涯的第一步。

大学是多少人青睐、向往的一块圣地，它孕育着无穷的知识与力量，培养成一批又一批理想的社会人才。但是要在大学里变得颓废、堕落也是很容易的，因此我们要时常保持一种激情高昂的心态，时时刻刻思考，思考自己的一言一行，一举一动。正确对待学习，对待成绩，对待友情，对待爱情，在大学这本无字的大书里，学会怎样做人，怎样处事，这是大学真正教会我们的。

立志做大事，必须从小事做起，每天要做的是必须明确，坚持每天晚上对自己一天的得与失进行反思，计划明天的事，做事干净利落。

在学习上，上课认真思考，一定要做到思想不开小差，可后主动自主完成作业，巩固、预习所学内容。在英语课上积极配合好老师，有信心、有勇气。在生活中，以诚待人，为人正直，与班里同学、室友友好相处，宽容是最好的交友秘诀，学会关心照顾他人，努力克服自己性格上的不足，争取自己极大限度的受别人的欢迎。

人生给了我一次再升华的机会，我就要好好的珍惜，争取上好每一节课，做好每一件事，在大四的毕业之际，会为自己的大学历程，将会是硕果累累。此时，心中是脉脉的欣慰，父母的脸上是幸福的皱纹，我将以最完美的自我展现给社会我的一技之长，那么我的人生是最充实、最幸福的。

**大学人生规划篇十一**

通过学习职业生涯规划课，我深深的感觉到，没有规划的人生就像是一艘没有方向的小舟，风吹到哪里，小舟就会停在哪里，永远也没有方向，没有目标的漂泊。我不想做这样的一艘小舟，我要从现在起明确自己的目标，找到自己所要奔跑的方向。职业生涯规划课则是恰到好处的提醒我开始计划我的职业生涯规划，让我综合分析自己，定位自己，最终实现自己。在今后的漫漫长途之路上，我将会依据自己所做的规划，努力奋进。

一、自我分析

1、职业兴趣

我的职业兴趣是中医生、经商、养殖。

我喜欢做具有低挑战性的工作，我偏爱医生等具有中国传统文化内涵的工作。这些工作干起来有些乏味，在社会上往往不受人重视，然而我们的传统不能丢，我们要世世代代传承下去。至于经商，那则是我的一个职业梦想，经商之人通常有实现组织目标或经济目的的强烈动机，我不想自己的工作永远是那么平凡，我想在商海中漂泊一下，感受商人的思维，商人的作风。同时呢，我也对花卉养殖感兴趣，从小我就喜欢侍弄一些花花草草，感觉对这些花草有一种亲切感，因而如果有机会的话，我不会放过向这一方面发展。

2、职业价值观

我的职业价值观取向是平凡而有意义就行。

我想成为一个对社会有用的人，希望得到领导或同事的赞扬和肯定，同时我也想我也能给别人批评和赞扬。在生涯中我最看重的是花卉养殖工作，我希望这一工作能给我提供发展的平台和机会，使自己的专业、爱好和能力得到充分的运用和施展。其次经商也是我接受一份工作。我想在经商过程中，更好的认识社会，提高自己的能力，具有良好的社会交际能力，职场应变能力。在有机会涉足花卉和经商的同时，成为一名中医也是我的追求目标，时刻发展中医中药，救死扶伤传承中医文化，是我们青年一代不可推卸的责任。

3、职业能力

我的科学类工作得分较低，而文史类工作得分较低。因而我会避开我的弱项，选择较优秀的一面进行发展。我拥有相对较强的事业心和责任感、同情心，能够吃苦耐劳，也善于进行综合分析问题，借鉴前人经验教训，适合文字整理、医生、经商、养殖等职业。但我的理科性知识较缺乏，应该避开科学研究、数据统计等工作。

4、性格特征

我的性格比较内向，平时不太喜欢跟别人交流，遇到事情喜欢自己承担，但也就是这样的性格，是我的耐性、仔细、吃苦耐劳的风格得以保存下来。

5、自我分析小结

我的性格比较内向，但是事情并不会是一成不变的，我可以努力提升自己交际能力，是自己的以全面的提升。我想那些平凡的工作会更适合我一些，我并不要求自己多么风光，但求自己无悔走完这一生，在我来开这个世界时，还会有人记得我就足够了。

二、职业分析

1、家庭环境分析

我来自农民家庭，父母都是辛勤的农民。从小父母就对我有较高的期望，但是他们却不会给我施加太大的压力。父母注重我个人爱好的发展，无论我做任何尝试，他们都是我最好的支持者。“凡是尽力就可”的教育理念让我能够踏实的去做每件事，一点一点前行。这也养成了我，扎扎实实的品格，让我有了良好的责任心、待人和蔼的性格。

2、学校环境分析

1

山东农大是个人才荟萃的地方，强人比比皆是，给我的大学生活创造了良好的竞争环境。同时，这里又不缺乏温情，让来自五湖四海的人感到宾至如归。作为高等院府，山东农业大学的软、硬件设施都相当齐全，为我们农大学子提供了良好的学习环境。在学好管理学专业的同时，能够有机会学习有关农业科学知识，为我今后的发展提供了良好的机会。

3、社会环境分析

目前，金融、会计类专业的学生也是市场紧缺人才，并且该专业就业面也是相当的广泛。不过，这些专业作为传统的专业，大部分高校都设有该专业，竞争还是相当激烈的。而相对于这些专业，园艺花卉专业，虽然不受到人们的重视，但随着经济的发展，人民生活水平的提高，用于精神享受的支出，会越来越大。因而，花卉也不失为一个具有广阔发展前景的行业。经商业作为传统的行业，已经存在了数千年，商业的发展，促进经济的发展具有不可替代的作用。祖国传统医学，在治疗疑难杂症方面，具有良好的疗效，但如今很多人对传统中医学不了解，一味的崇洋媚外，忽视祖国传统医学，无疑给中医学的发展造成了一定影响。我想随着中医中药技术的发展，中医一定会重新受到人们的重视，中医发展前景广阔。

4、职业环境分析

目前来看，就业形势还算乐观。所涉及的工作需要具备较强的专业知识，同时又要有相当强的实际操作能力。而从事相关专业的人通常需要进行团队合作，较强的交际能力也是必须的。但是无论将来的就业形势如何，一些关乎人们生活的资料的需求不会减少，一些服务医疗型的工作不会减少，一些享受型的工作不会受到太大的影响。因此，这就给我留下了广阔的发展空间，就这些来说，中医中药、花卉养殖、经商业，是很有发展前景的。

5、职业分析小结

从事中医中药、花卉养殖等相关的工作，我必须要先用知识来武装自己——掌握好各种基础知识；其次不忘锻炼自己的实际动手操作能力。在竞争中进步，却又保持凡事尽力即可的良好心态。在预备就业和真正就业的过程中，及时遇到困难，能依旧保有对自己所选道路的热情，爱我所选。在做好就业的同时做好创业的两手准备，不要一条路走到黑，毕竟三十六行，行行出状元。

三、目标规划 1、短期规划（大学生活）

大二：努力学习，改掉懒散的坏习惯，争取进入班级前十名，拿到奖学金。改掉不参加任何活动的惯例，积极参加各种活动，锻炼自己。争取进入学生会，接受各种考验，使自己变得更加成熟。结合自身所学专业，熟悉办公室事宜。积极准备大学英语四级考试，争取取得好成绩，同时，为六级考试做好准备。在学好本专业知识的同时，利用空余时间学习法学双专业。利用好假期时间，学习汽车驾驶，拿到驾照。

大三：保证学习，取得好成绩，争取早日入党。准备英语六级考试（一定要过），利用课余时间多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识，而不仅仅局限于学校所学，积极参与社会实践，锻炼自我。早日认识社会，为今后走向社会打下坚实基础。

大四：在学期初，制定出毕业论文题目，并开始准备，早动手，力求完善。同时，多参阅法律方面的书籍，准备法律双专业的毕业论文及论文答辩。同时，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习。准备司法考试，以及研究生考试。毕业后如果可能的话，或许会选择就业。

2、中期目标

并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在积累了一定的经验的时候争取利用自己以及家庭的存款，进行商业探索。在这一过程中，不怕失败，要的.是经验。同时，考虑找个贤惠的妻子，组建自己的家庭。

3、长期目标规划

在中期目标的实现的基础上，开展中医药经营，以及开办花卉市场，继续扩大商业经营规模。抓住机遇，努力探索，诚信经营，不断开拓市场，提高市场占有率。在这一时期，将我在大学时期所学的专业知识，全部应用到实践中来。让我的家庭，变得温馨。同时，加强对子女的教育，培养其兴趣，全面发展。在事业成功之后，投身社会福利事业，为社会做出应有的义务，帮助需要帮助的人。

四、我对于职业生涯规划的看法：

对于职业生涯规划 ，我认为其具有不可估量的价值。首先。有了规划，就有了前进的目标，有了前进的方向，这样才能激发前进的动力，努力拼搏，创造属于自己的天地。纵观世界成功人士的成功之路，他们大都有着自己严格的职业规划目标，他们明确自己的人生价值的实现过程。

或许，我现在的思想还不是那麽的成熟，想法或许还有些天真，思维不够完善。但只是暂时的。随着时间的推移，经验的增长，我会不断完善，职业规划，让它成为我人生的发展目标。再者，现实是不断变化的，要根据实际情况而行，不要一味的盲目照搬职业规划，那样只会造成失败。

五、评估自我

一般情况下，我定期半年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划固然美好，但是只有付诸行动计划的制定方能现实出意义。所以我一定会努力督促自己实现各种目标，但又不会死扣计划，而是将计划与实际变化相结合。我相信：我的未来不是梦！

3

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（202\_年7月至202\_年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中 小]

中期目标（202\_年7月至202\_年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在202\_年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (202\_年7月至202\_年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

202\_年11月前，完成职业规划；

202\_年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

202\_年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

202\_年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

202\_年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。 经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持

知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。 做正确的事情远比正确的做事情重要。

**大学人生规划篇十二**

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（202\_年7月至202\_年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（202\_年7月至202\_年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在202\_年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (202\_年7月至202\_年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的`日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

202\_年11月前，完成职业规划；

202\_年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

202\_年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

202\_年3月至6月，分别完成绩效管理、薪酬管理、社会保障与社会福利的专题学习；

202\_年9月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

202\_年9月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

能力目标：成为行内成功的经理人（精通建筑，e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业站。

经济目标：三年后年薪达到10万，五年后年薪达到30万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

我的人生格言

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。

做正确的事情远比正确的做事情重要。

**大学人生规划篇十三**

规划期限：10年

起止时间：\*\*年4月至20\*\*年

前言

在今天这个人才竞争的时刻，职业规划生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费我们很多时间和金钱和一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏入社会之时就会引起很多茫然与困惑。既不能找到自己理想的工作也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生涯规划书，规划我的人生，也让自己更好的适应社会。同时我自己也会尽我自己最大的努力去实现我的职业规划，我是一个学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力。

职业规划方向

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是大二的我要做出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉及外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一却所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

自我分析

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该是没有多大的问题的。

朋友评价

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

职业分析

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我最大的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但最好是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的大学学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

规划步骤

大二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

大三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上班。

20\*\*年到20\*\*年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为以后自己的事业打下坚实的基础。

20\*\*年到20\*\*年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有了想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无厌言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

结束语

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建熟的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

**大学人生规划篇十四**

进入大学的那一刻起，我们的生活目标就由为充斥着激-情梦想的六月拼搏变成了为自己未来的职业储备足够的理论知识和实践经验。然而，丰富多彩的大学生活与家长老师的约束力的改变，往往会让初入象牙塔的我们迷失方向，大学生活过的浑浑噩噩，以致在四年后走出校门是茫然不知所措。

通过这一学期学习周老师的职业生涯规划课程，我对于职业生涯规划的意义有了更加深刻的理解。

首先，“没有目标的船永远不能到达成功的彼岸，”职业规划让我们明确自己未来的职业目标，并以实现这个目标的要求时刻约束自己，给自己寻求更加专业的知识和丰富经验的动力。

其次，职业规划也给你四年的大学生活做了相应的规划，在每个阶段，应该做什么事情，不让没好珍贵的大学时光虚度，是大学生会更加充实。

最后，进行正确合理的职业规划，是将来进入职场时，拥有一份好工作的保证。甚至可以说，一个成功的职业规划即是一个人的人生规划，是生命走向精彩辉煌的基础。

所以，大学生对自己未来的职业进行具体详细的规划具有重要的意义。

我是一个比较外向的女孩，性格开朗，很容易与人相处。我的父亲从事教育工作，从小就注重对我的文化素质培养，尤其是文学方面。我喜欢读文学气息强烈的书刊，逐渐形成了较强的分析、理解能力。但是我对于物理、化学没有太大的兴趣，导致物理化学成绩平平。

“吃得苦中苦，方为人上人。”这是我父亲教会我的第一句名言，也是陪我一次次克服成长经理的困难的信念。再大的风浪，只要有不怕困难的勇气和为理想拼搏的勇气，我都可以坚持。我认为，生活的意义在于不断的为社会、他人创造出价值。每个人都是社会的一分子，从小到大，从社会中汲取了太多的养料，因此，在自己力所能及之时，就应该回报社会。哪怕仅仅是为社会的建设增一块砖，加一块瓦，也是你生存意义的体现。

我对于金融有着极其深厚的喜爱，在这个专业能够以极大的热情去学习。

我现在所学的专业是金融学，主要研究如何在不确定的条件下稀缺资源进行跨时期的分配。主要培养具有金融保险理论基础知识和掌握金融保险业务技术，能够运用经济学一般方法分析金融保险活动、处理金融保险业务，有一定综合判断和创新能力，能够在中央银行、商业银行、政策性银行、证券公司、人寿保险公司、财产保险公司、再保险公司、信托投资公司、金融租赁公司、金融资产公司、集团财务公司、投资基金公司及金融教育部门工作的高级专门人才。

(一)商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行国内分支机构。

(二)证券公司，含基金管理公司;上交所、深交所、期交所。

(三)信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。

(四)金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

(五)保险公司、保险经纪公司。

(六)中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

(七)国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

(八)社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

(九)国家公务员序列的政府行政机构如财政、审计、海关部门等;高等院校金融财政专业教师;研究机构研究人员。

(十)上市(或欲上市)股份公司证券部、财务部、证券事务代表、董事会秘书处等

现在席卷全世界的金融危机，我认为对于金融学及相关学科的人来说，我认为既是挑战又是机遇。尽管众所周知,美国华尔街的无数大的银行在本次金融危机中极少幸免,致使许多昔日高薪人士现在处于失业状态。可是大家也许忽略了这个问题，每次经济危机，最先感知和影响的是金融，而最先走出危机，迅速恢复的也是金融业，那时急需的通过本次危机吸取教训，建立更完善的金融体系，更需要大量的人才。所以，我认为，未来几年内，仍是金融学者展现自己，大显身手的机会。而且，只要自己有足够的知识实践储备，把自己培养成社会需要的人才，无论出于什么样的情势下，都会有所作为。

(一)大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人。

(二)银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会或保险业监督管理委员会委员。

(三)上市股份公司证券部代表

首先，从自我的个人因素来说，我的分析理解能力较强，善于分析思考问题。我所选择的这些职业，无一不需要深刻的洞察能力和紧密的思维能力，这一点比较有优势。这些专业都是和金融学(即我所学习的专业)对口性很强的专业，我通过大学或是以后研究生阶段充足的知识与能力的培养，与其他非专业的求职者来说，有更强的竞争实力。

其次，我所选择的职业，在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，对于从业人员的素质能力要求很高，所以，有利于自己在大学生活学习中始终以更高的要求约束自己，做社会需要的人才。

最后，从我所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情况下，特别是面对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。在目前分业经营的制度框架一时难以改变的情况下，通过金融控股公司这一组织形式，既能在一定程度上享受综合经营的好处，又能在金融业务之间形成“防火墙”，从而有效地控制风险。所以，在这个过程中，国家必将需要更优秀、更专业的人才，企业要想在激烈的市场竞争中脱颖而出，也需要能给其投资、证券带来巨大效益的专业人士。所以这些职业有很大的劳动力市场。

大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人的工作内容：把握市场动向，与公司内部各部门密切沟通，根据市场动向做出准确的投资计划，确定投资原则、投资范围和投资策略;编制信托计划财产报告。胜任这份工作需要有缜密的思维和对市场透彻的分析及预见能力，当然首先要具备专业的金融学知识和其他的经济、投资学知识。

与职业选择目标的差距：我现在仅仅是个大一的学生，对于金融的了解确切的说，只有一学期，因为我是下半学期转到的金融系。所以，自己现在的无论是知识还是能力，都与目标差距甚远,需要付出更多的辛苦,可是只要与梦想和为实现梦想而执着不懈的努力,我相信自己能行。

大二：上学期，主要把自己转专业之前的专业课程补修完，这样就可以与原来金融专业的其他同学处于一样的水平上。还应在学习的同时不只是单一的死记硬背，在理解中记忆，逐渐掌握更多的知识。下学期，选修课基本都完成了，就集中精力进行准备英语四级考试。

大三：主要是专业极强的课程的学习阶段，这一阶段，要注重把所学的理论知识应用于实践中，关注周围时刻发生的国内国外的经济金融形势，自己简单的写一些关于金融投资计划分析，并及时与老师交流沟通，请老师指出其中的不足，自己不断改正。此外，在大三还应在寒、暑假到一些金融机构实习的机会，即使是做一些最简单的工作，也可以先对自己未来工作环境和内容有一个初步的了解。在实习过程中总结自己应该具备哪些必要的素质与能力。

大四：即将毕业的一年，学校开的课程会减少，主要是毕业论文的准备。而且，我目前的计划是考人大的金融学研究生，因为民大的教学水平与人大相比毕竟有一定的差距。所以大四的一年先不会急于找工作，而是更加认真的学习。但是，在学习的同时，也会积极寻找实习的机会，以便积累更多的工作经验。

这是在学校主要的学习计划，在未来的三年里，我会利用校园靠近人大、北大这些拥有金融学泰斗级教授的高校，在自己的空余时间去听课，积累更多的专业知识。而且，我会努力和那些教授-交流，争取能和他们成为朋友，这对于自己未来的发展肯定会有极大的作用。同时，建立自己的人脉交往圈，在与朋友们交往的过程中，让不同的思想进行碰撞，自己从中总结新的思想经验。

我的职业目标对于就业者来说无论是学历还是能力要求都很高，所以，我可能在读完研究生以后还是不能实现自己的职业理想。我的初步计划是先在财务公司找一份比较基本的工作，利用两年了解公司的基本金融运作情况，积累足够的经验以后，再向自己的目标迈进。

一学期的职业生涯规划课程即将结束，周老师让初入大学懵懵懂懂的我对自己的未来进行了深刻明晰的规划，我在很短的时间内忽然知道了自己想做什么、想要成为什么样的人，虽然我现在仅仅是一个来自普通家庭的平凡的女孩子，但是我会带着我从小就铭记在心里的那句话：吃得苦中苦，方为人上人。时刻的为自己的职业目标而努力。阳光总在风雨后，我相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，经过自己四年甚至更久时间的艰苦拼搏，我的未来是一片晴空!

一.形式分析

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。

二.自我认识

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务;但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较开朗、为人诚实、朴实、踏实，这使自己在和人沟通上比较顺畅;能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

三.个人职业规划

每个人 的职业生涯大致可分成三个阶段:

第一阶段:成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段:探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段:维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

第一阶段成长阶段

大学是我们人生的一个重要的阶段。要充分把握大学短暂的四年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，同学们在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学四年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

首先，在一年级，从被动转向主动，成为自己未来的主人。打牢地基，观念“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。要和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，初步了解自己的专业，询问就业情况，大一学习任务不重，多参加学校活动，积极参加学校活动，增加交流技巧，提高人际沟通能力，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。学习计算机知识，辅助自己的学习。

到了二年级，在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。要积极参加学生会或社团等组织，提高基本素质，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能。由于现在的公司招聘的员工都需要有一定的工作经验，因此我要尝试兼职、社会实践活动，培养坚强的毅力，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。还要不断增强英语口语能力和计算机应用能力。通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。(只可惜现在大二即将结束了，计划只能从大三开始了)

到了三年级，主动加深专业课程的学习，我们会计系专业课都放在大三大四，所以这时不能在玩了，一定要全身心的投入到学习中去。大三下学期要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，了解搜集工作信息的渠道，请教写求职信、个人简历的经验，积极尝试，以提高求职技能。并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。自己还准备考研，要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。试着撰写专业学术文章，提出自己的见解。

在四年级，上学期还是很关键的，因为我们系的专业课程安排中这时还是比较重要的。大四下就可以对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。积极参加各种招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，预习或模拟面试，参加面试。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。大四下也是考研冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。如果考上了就放弃工作继续深造，如果没考上就工作。先到企业工作，期间顺便考公务员。

第二阶段探索阶段

在这个阶段，工作变动比较频繁。我要根据自身的情况，把握时机，适当地变换自己的工作环境，找到一份适合自己的工作。与此同时，在变动后要尽快适应工作。还有，针对如今的社会上缺乏高级财务人员，要在工作之余，争取取得cpa或acca等高级财务资格证书，为自己的职业增添砝码。因为我国正处在一个充斥各种学位和资格证书的时代，注册会计师、注册财务分析师、注册财务策划师、注册商务咨询师等专业机构、专门领域颁发的资格证书与大学学位并不相悖，它们在求职和升职中均发挥重要的作用。

第三阶段创新阶段

通过几年的实际工作，不断增强工作能力，应变能力和为人处世的能力。在工作中不断积累丰富的经验，培养自己吃苦耐劳的工作精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。在工作中充分发挥自己的优势和才能。定期参加技能培训，避免知识的老化和落后。通过自己的努力，不断发展壮大公司，逐渐地达到自己事业的顶峰，争做ceo，cfo。

1. 兴趣爱好：我的个人爱好还是比较广泛的，喜欢画画，听音乐，交友，体育活动比较喜欢乒乓球，跑步，还喜欢和朋友一起去户外活动，比如不定期去爬山，每次爬到山顶时就像征服了这座山一样。

2. 个性特点：我认为我的性格比较外向，喜欢交朋友，对朋友都会很热情，我的脸上时常挂着笑容，脾气比较随和，不喜欢生气，有什么不开心的事喜欢自己慢慢消化，估计在工作中的受挫能力比较强把。我做事比较负责，只要是答应了别人的事情就一定会努力做好，平时生活态度也比较认真，相信在工作中我也会对工作非常认真负责。

二：职业认知

心相处。

2. 职业兴趣：我个人非常喜欢幼儿教师这个职业，这就是当初高考报考这个专业的原因。因为我的性格比较活泼，而且很喜欢小孩子，所以我也比较适合这个职业。虽然教师时我的首选职业，但是世事变化无常，我最终选择的职业不会给自己造成太大压力。

3. 职业价值观：我认为幼儿教师这个职业比较稳定，发展前景也比较好，如果能够考上在职在编的教师，工资和福利也有保障，退休后的医保，劳保和退休金也有保障，幼儿园的工作环境也比较好，并且幼儿园教师这个职业能够发挥出我的特长。

三：目标分析

1. 短期目标：这个阶段主要注重学习专业知识，提高专业素质。在大学这三年里，要学好专业知识，培养学习工作，提高个人的生活能力，全面提高个人的综合素质，要充分利用校园环境以及去幼儿园实习的条件优势，在课余的时间做一些兼职工作锻炼自己的实习能力，要提前适应社会，加强自己的工作能力，并为就业做好准备，努力拿到教师资格证以及各种证件。

作。更要在幼儿园工作的基础上，充分利用空余时间，充分接触社会，寻找适当的工作进行兼职，增加个人的`人生阅历，积累工作经验。

3. 长期目标：这个阶段要努力提自己的工作地位。在大学毕业三年后，通过上一阶段的努力工作，在这一阶段总结工作经验，根据自己的能力与社会环境进行高层次的发展，从基础的幼儿教师发展到幼儿园的管理者之一，积累经验，自己开一家幼儿园。

四：小结

通过分析，我认为自己可以胜任幼儿教师这个职业，并通过这个个人职业生涯规划书让我对自己有一个较深的认识，对以后的工作和国家的政策也有了一定的认识，也让我对以后的工作有了信心。

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦 点，是他们的个性和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而 悔恨，不因虚度年华而羞愧;当我展望未来，会为任重道远而奋斗， 更为美好前程而欢欣!那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎么 才能未雨绸缪的进行规划就业呢?所以，根据我的实际情况，我以成 为一名金融投资顾问为目标，把自己的职业生涯规划分为五个阶段。 每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划， 使自己更加认识到自己的优势和劣势; 通过努力工作学习， 实现目标， 并在提升自我的同时不断改进自己的职业规划， 使职业生涯规划更加 合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。 我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向! 我相信， 自己的未来，自己有责任去自我管理，自己作主! 职业的蓝天，让我们一起张开怀抱吧!

通过百途职业定向测江试报告，本人对自己进行分析：

2、 职业能力：通过测评，本人在基本智能能力、语言能力、推理 能力方面较好，在数理能力方面得分较低。

3、 个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼， 业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重效率、为 人务实。

4、 胜任能力：本人的优势和弱势能力如下表所示： 我的优势能力 在工作中： (1) 、有组织领导才能 (2) 、健谈乐观、有活力 (3) 、严谨细心 (4) 、追求个性，喜欢创新 (5) 、动手能力较强 我的弱势能力 在工作中： (1) 、可能有点自负 (2) 、经常一下子讲了就停不来 (3) 、较主观 (4) 、不喜欢一尘不变的做事 (5) 、缺乏毅力、恒心 通过测评：我比较开朗自信，积极乐观，精力充沛，具有管理、 劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的 朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融， 虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

1、家庭背景 ：我是一个当代本科生， (平时)是家里最大的希望——成为有用 之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，八大古都之一，电子商 务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表 姐从事银行等相关的金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕 业后打算进入银行工作。

2、市场行情： 由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就 定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析 一方面，随着中国加入 wto，银行业也在这几年对外开放，为了 适应银行业间日益增长的竞争， 无论是中资银行还是外资银行都必将 会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理 财规划师 20-25 万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市， 将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增 大。

3、职业分析：

(1)、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求 是大专以上(如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等)。而中高层 人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的， 而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕 士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

(2)、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录 用之后通常会被分派到中小城市的分支行， 一定时间后视其工作情况 再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上 大城市。 在工资薪酬方面， 视应届毕业生的工作单位而定， 少的话在 800 -1000 之间;一般在 1000-1500 的居多，少数效益好的银行或分支 行会在 1500-202\_ 左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视 乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

本人总体发展规划如下： 计划名称 时间跨度 总目标 大学毕业时 要达到银行 要求的基本 技能水平 计划内容 学好银行会 计及综合柜 台业务等相 策略和措施 大二以专业 学习和掌握 职业技能为 短期规划 (21 202\_—202\_ —23 岁) 年 提高专业 交专业课程。 主， 全面提升自 己的职业素 养， 利用假期 去积累社会 工作经验。 知识水平， 大 三强化技能 中期规划 (24 202\_—202\_ —28 岁) 年 毕业后五年 内要成为综 合柜员 第一年从试 用工转正式 积累工作经 验、人脉，多 柜员; 第五年 交朋友， 学习 成为综合柜 员 相关的知识， 提高专业知 道水平。 长期规划 (29 202\_—202\_ ——58 岁) 年 成为一名行 支副行长 第十年成为 以实现自我 大堂经理; 价值为主， 最 实 终成为一名 支行副行长 现自己的目 标 。

通过学习职业生涯规划课，我深深的感觉到，没有规划的人生就像是一艘没有方向的小舟，风吹到哪里，小舟就会停在哪里，永远也没有方向，没有目标的漂泊。我不想做这样的一艘小舟，我要从现在起明确自己的目标，找到自己所要奔跑的方向。职业生涯规划课则是恰到好处的提醒我开始计划我的职业生涯规划，让我综合分析自己，定位自己，最终实现自己。在今后的漫漫长途之路上，我将会依据自己所做的规划，努力奋进。

一、自我分析

1、职业兴趣

我的职业兴趣是中医生、经商、养殖。

我喜欢做具有低挑战性的工作，我偏爱医生等具有中国传统文化内涵的工作。这些工作干起来有些乏味，在社会上往往不受人重视，然而我们的传统不能丢，我们要世世代代传承下去。至于经商，那则是我的一个职业梦想，经商之人通常有实现组织目标或经济目的的强烈动机，我不想自己的工作永远是那么平凡，我想在商海中漂泊一下，感受商人的思维，商人的作风。同时呢，我也对花卉养殖感兴趣，从小我就喜欢侍弄一些花花草草，感觉对这些花草有一种亲切感，因而如果有机会的话，我不会放过向这一方面发展。

2、职业价值观

我的职业价值观取向是平凡而有意义就行。

我想成为一个对社会有用的人，希望得到领导或同事的赞扬和肯定，同时我也想我也能给别人批评和赞扬。在生涯中我最看重的是花卉养殖工作，我希望这一工作能给我提供发展的平台和机会，使自己的专业、爱好和能力得到充分的运用和施展。其次经商也是我接受一份工作。我想在经商过程中，更好的认识社会，提高自己的能力，具有良好的社会交际能力，职场应变能力。在有机会涉足花卉和经商的同时，成为一名中医也是我的追求目标，时刻发展中医中药，救死扶伤传承中医文化，是我们青年一代不可推卸的责任。

3、职业能力

我的科学类工作得分较低，而文史类工作得分较低。因而我会避开我的弱项，选择较优秀的一面进行发展。我拥有相对较强的事业心和责任感、同情心，能够吃苦耐劳，也善于进行综合分析问题，借鉴前人经验教训，适合文字整理、医生、经商、养殖等职业。但我的理科性知识较缺乏，应该避开科学研究、数据统计等工作。

4、性格特征

我的性格比较内向，平时不太喜欢跟别人交流，遇到事情喜欢自己承担，但也就是这样的性格，是我的耐性、仔细、吃苦耐劳的风格得以保存下来。

5、自我分析小结

我的性格比较内向，但是事情并不会是一成不变的，我可以努力提升自己交际能力，是自己的以全面的提升。我想那些平凡的工作会更适合我一些，我并不要求自己多么风光，但求自己无悔走完这一生，在我来开这个世界时，还会有人记得我就足够了。

二、职业分析

1、家庭环境分析

我来自农民家庭，父母都是辛勤的农民。从小父母就对我有较高的期望，但是他们却不会给我施加太大的压力。父母注重我个人爱好的发展，无论我做任何尝试，他们都是我最好的支持者。“凡是尽力就可”的教育理念让我能够踏实的去做每件事，一点一点前行。这也养成了我，扎扎实实的品格，让我有了良好的责任心、待人和蔼的性格。

2、学校环境分析

1

山东农大是个人才荟萃的地方，强人比比皆是，给我的大学生活创造了良好的竞争环境。同时，这里又不缺乏温情，让来自五湖四海的人感到宾至如归。作为高等院府，山东农业大学的软、硬件设施都相当齐全，为我们农大学子提供了良好的学习环境。在学好管理学专业的同时，能够有机会学习有关农业科学知识，为我今后的发展提供了良好的机会。

3、社会环境分析

目前，金融、会计类专业的学生也是市场紧缺人才，并且该专业就业面也是相当的广泛。不过，这些专业作为传统的专业，大部分高校都设有该专业，竞争还是相当激烈的。而相对于这些专业，园艺花卉专业，虽然不受到人们的重视，但随着经济的发展，人民生活水平的提高，用于精神享受的支出，会越来越大。因而，花卉也不失为一个具有广阔发展前景的行业。经商业作为传统的行业，已经存在了数千年，商业的发展，促进经济的发展具有不可替代的作用。祖国传统医学，在治疗疑难杂症方面，具有良好的疗效，但如今很多人对传统中医学不了解，一味的崇洋媚外，忽视祖国传统医学，无疑给中医学的发展造成了一定影响。我想随着中医中药技术的发展，中医一定会重新受到人们的重视，中医发展前景广阔。

4、职业环境分析

目前来看，就业形势还算乐观。所涉及的工作需要具备较强的专业知识，同时又要有相当强的实际操作能力。而从事相关专业的人通常需要进行团队合作，较强的交际能力也是必须的。但是无论将来的就业形势如何，一些关乎人们生活的资料的需求不会减少，一些服务医疗型的工作不会减少，一些享受型的工作不会受到太大的影响。因此，这就给我留下了广阔的发展空间，就这些来说，中医中药、花卉养殖、经商业，是很有发展前景的。

5、职业分析小结

从事中医中药、花卉养殖等相关的工作，我必须要先用知识来武装自己——掌握好各种基础知识；其次不忘锻炼自己的实际动手操作能力。在竞争中进步，却又保持凡事尽力即可的良好心态。在预备就业和真正就业的过程中，及时遇到困难，能依旧保有对自己所选道路的热情，爱我所选。在做好就业的同时做好创业的两手准备，不要一条路走到黑，毕竟三十六行，行行出状元。

三、目标规划 1、短期规划（大学生活）

大二：努力学习，改掉懒散的坏习惯，争取进入班级前十名，拿到奖学金。改掉不参加任何活动的惯例，积极参加各种活动，锻炼自己。争取进入学生会，接受各种考验，使自己变得更加成熟。结合自身所学专业，熟悉办公室事宜。积极准备大学英语四级考试，争取取得好成绩，同时，为六级考试做好准备。在学好本专业知识的同时，利用空余时间学习法学双专业。利用好假期时间，学习汽车驾驶，拿到驾照。

大三：保证学习，取得好成绩，争取早日入党。准备英语六级考试（一定要过），利用课余时间多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识，而不仅仅局限于学校所学，积极参与社会实践，锻炼自我。早日认识社会，为今后走向社会打下坚实基础。

大四：在学期初，制定出毕业论文题目，并开始准备，早动手，力求完善。同时，多参阅法律方面的书籍，准备法律双专业的毕业论文及论文答辩。同时，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习。准备司法考试，以及研究生考试。毕业后如果可能的话，或许会选择就业。

2、中期目标

并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在积累了一定的经验的时候争取利用自己以及家庭的存款，进行商业探索。在这一过程中，不怕失败，要的是经验。同时，考虑找个贤惠的妻子，组建自己的家庭。

3、长期目标规划

在中期目标的实现的基础上，开展中医药经营，以及开办花卉市场，继续扩大商业经营规模。抓住机遇，努力探索，诚信经营，不断开拓市场，提高市场占有率。在这一时期，将我在大学时期所学的专业知识，全部应用到实践中来。让我的家庭，变得温馨。同时，加强对子女的教育，培养其兴趣，全面发展。在事业成功之后，投身社会福利事业，为社会做出应有的义务，帮助需要帮助的人。

四、我对于职业生涯规划的看法：

对于职业生涯规划 ，我认为其具有不可估量的价值。首先。有了规划，就有了前进的目标，有了前进的方向，这样才能激发前进的动力，努力拼搏，创造属于自己的天地。纵观世界成功人士的成功之路，他们大都有着自己严格的职业规划目标，他们明确自己的人生价值的实现过程。

或许，我现在的思想还不是那麽的成熟，想法或许还有些天真，思维不够完善。但只是暂时的。随着时间的推移，经验的增长，我会不断完善，职业规划，让它成为我人生的发展目标。再者，现实是不断变化的，要根据实际情况而行，不要一味的盲目照搬职业规划，那样只会造成失败。

五、评估自我

一般情况下，我定期半年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划固然美好，但是只有付诸行动计划的制定方能现实出意义。所以我一定会努力督促自己实现各种目标，但又不会死扣计划，而是将计划与实际变化相结合。我相信：我的未来不是梦！

3

性格探索： 我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。我好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。 我善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索：我是一个运动型的，我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。 活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。 我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。 我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合“尝试一下”。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。 我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观报告：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力;期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法;希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度;希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策;希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能报告：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入wto以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：1教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。2大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力的学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金;每个星期到外面去学习一次;每星期抽时间晨读;坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力;通过英语四级考试和计算机二级证书;空余时间大量阅读本专业书籍;积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力;开始准备看一些关于考公务员方面的书籍;课余时间积极参加体育锻炼;如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西;假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研;多旁听自认为有价值的其他课程;总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段：大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补;同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍;写好学年论文;到相应单位实习,将专业知识应用到实践;有机会要去考取教师资格证书;还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：完成好毕业论文;大四上学期在相关单位实习;大四下学期争取通过公务员考试，并积极联系工作。

这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

**大学人生规划篇十五**

人生规划是大学生的必修课程,对大学生的发展成才起着至关重要的作用;下面是有大学生人生规划，欢迎参阅。

时间在不经意间悄悄划过，刚刚从高考中解脱的我还没有回过神来就被拉进了大学的校门。有些茫然的我迷迷糊糊的过了有些日子。从迷茫中挣扎出的我为自己拟定了份计划书。

自我分析

1.职业兴趣：

从测评分析报告中得出：我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已，而我对于与专业有关的职业也比较的喜欢。

负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

3.个人特质：

我这个人对工作的自觉性比较好的，而且对工作比较热情，观察力强，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题;对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

4.职业价值观：

自我实现取向，经营取向，才能取向的得分是最高的，我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5 胜任能力：

1)优势：头脑灵活,有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2)劣势：做事过于理性，不喜欢按传统的的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,不听别人的劝导。做事有时太过一意孤行。

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，多看一些课外书，增加一些知识，拓宽自己的视野。

三.职业分析

1.家庭环境分析:

家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，我的父亲母亲是面朝黄土背朝天的农民，每天都辛勤劳作，但也仅能维持正常的生活，所以对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。

2.学校环境分析：

我就读的学校是内蒙古的农业大学，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，教学水平良好，所在的消防工程也不是全院最好的，仅是最近才兴起的新专业，只能说一般，师资也不够，但总的来说，学校的整体教学还是不错的。

3.社会环境：

当今社会，无论本科还是专科，大学生逐年增多，当代大学生就业面临严峻考验，有很多大学生毕业后无法就业，由此可见，社会竞争还是很激烈的。

四 职业定位：

我的专业在参加工作之后基本是公司消防安全宣传，消防指挥等等一些与消防安全有关的职位。

五.计划执行方案：

. 大一：学习是我们的首要任务毕竟自己还是学生吗，由于自己刚离开高中那种没有自由的学习环境，我必须为自己时间做好合理的安排。

首先是两项重要的课程：英语，计算机。这可都是我的弱项，因而花费的时间要多些。坚持每天早上读英语背单词，多看英语杂志提高自己的阅读能力，常听英语广播提高听力水平。再者计算机我对它一点也不熟悉，因而我会多加写上机练习，并且完成老师留下的任务。将计算机补上来。

还有便是基础课了，它们可是专业知识的地基。所以要在大一打好基础。当务之急，就是对自学能力的培养。大学老师讲课的速度快的惊人，所以自学成了必不可少的步骤。做到坚持每天预习当天的任务课下及时复习巩固，认真及时完成老师布置的作业，塌实做好每一步。

新的环境新的起点，大一我要改变自己以往的学习和生活上的一些习惯。我要积极参加学校的活动增强交流技巧，和老师同学以及比自己早步入大学的师哥师姐们进行交流，询问学习以及将来的就业情况，同时也能提高我的人际沟通能力。

尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作。同时也能提高自己的责任感、主动性和受挫能力;继续增强英语口语能力、计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。要开始有计划地广泛阅读，扩大自己的知识面。

大三：首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。打算考研，应该加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。另一条路就是就业。那就要求我把目标锁定在提高求职技能、搜集公司信息。同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的

心得体会

，了解搜集工作信息的渠道。也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。

结束语

一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，。之，坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起也不至于相距太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼!爱拼才会赢!

坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办?

肖伯纳有一句

名言

：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生;以艰韧不拔的毅力支撑自我;以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧!

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标(20xx年7月至20xx年7月)：找一份合适的工作(某建筑公司的技术部门)，

毕业论文

优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证(如监理员证，施工员证，……)。

中 小]

中期目标(20xx年7月至20xx年7月)：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在20xx年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (20xx年7月至20xx年7月) ：做一个一专多能的人才(做一位职业项目经理人)

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴!学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻!希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航!

**大学人生规划篇十六**

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（202\_年7月至202\_年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中 小]

中期目标（202\_年7月至202\_年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在202\_年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (202\_年7月至202\_年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

202\_年11月前，完成职业规划；

202\_年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

202\_年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

202\_年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

202\_年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。 经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持

知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。 做正确的事情远比正确的做事情重要。

一、前言

21世纪是一个人才的世界，处处充满着竞争，竞争就像前进道路上的荆棘，如果不能克服，必将被其湮灭甚至毁灭。作为一个高职院校的学生，要想在这样一个弱肉强食的世界立稳脚跟，就必须对自己的专业及未来所需要的发展情况一清二楚，所以作为大一的新生，有必要为自己作一个职业生涯规划。

我选择的是数控，记得在开学的专业讲座上，教授跟我们讲，数控简单的说将就是将计算机应用到机械上，如果复杂的说就包括数控编程加工、数控系统改变及维修等。其实我对自己的专业不甚了解，但我的理想是美好的，数控必将是一个有前途的专业。 水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

二、自我盘点

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的`书籍，心中偶像是人民警察，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，英语口语水平可以，但缺乏毅力、恒心，过于执着偏固执，做事爱拖拉机，惰性较大。学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。在身高上缺乏自信心，但又一直懒于运动，所以不能长高。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

我不能断言自己能够克服种种缺点，因为恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。 积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向计算机和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、202\_-202\_年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。 2、202\_-202\_年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

我的近期目标用教授的名言解释为下：

（1）、做想当五星级的士兵，不做只想一辈子原地打转的拉磨驴。

（2）、做动口动手的君子，不做动口不动手的小人。

（3）、做学习生活充实的强者，不做虚度年华的废物。

（4）、做“我要学”的主动者，不做“要我学”的被动者。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语争取过四级、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，希望自己在写作方面会有所发展，能够在报纸或杂志上发表文章。并参加健身运动，养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上，经常做运动如散步、打羽毛球、篮球等 。

五、结束语

斗。成功，不相信眼泪； 成功，不相信颓废；成功，不相信幻影；未来，要靠自己去打拼！

我的大学生职业生涯规划书范文

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负;

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意和磨砺;

我们的内心在呐喊：我的命运我做主，我的蓝图我描绘!

古人云：夫未战而庙算胜者，得算多之;夫未战而庙算不胜者得算少之;多算胜，少算不胜，而况于不算乎?因而大学生职业生涯规划书应运而生。这将是通向成功的坦途，步入人生殿堂的阶梯。

人各有志，而我的志向在于将来创立自己的枣业开发公司。

一、个人资料

姓 名：路伟

性 别：男

专 业：国际经济与贸易

座右铭：如果只做能力范围内的事，只会陷入平庸!

二、自我盘点

1、兴趣爱好

业余爱好：爱好阅读，尤其是古代书籍，另外还听些摇滚音乐。

心中偶像：周恩来、牛根生、方瑞敏。

最喜欢的文学作品 ：〈〈三十六计〉〉、〈〈三国演义〉〉。

2、性格特征

性格稳重，待人真诚：兴趣广泛，头脑灵活，反映灵敏;责任心强，富有同情心，能较好的理解别人的需要和动机，善于鼓励和赞扬他人。

3、劣势盘点

生自农村经济基础薄弱，接触市场经济机会较少，缺乏市场经验，有时过于理想化而忽视现实基础和细节问题，压力大时易慌乱。

4、优势盘点

国际经济与贸易专业，经济意识强，所学内容将来直接受益。周围有很多关心、爱护支持自己的人;自己意志坚定，意志力强。

5、缺点盘点

有时缺乏耐心，容易暴躁，不是很善于交际。

6、优点盘点

做事认真细心，性格稳重容易相处，责任心和上进心强，不甘与人后。

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好！！

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊！只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴！学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻！希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航！！！

《大学生活规划书范文》文章正文：

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我必须要达到的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备（这以后会再）说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。 其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

**大学人生规划篇十七**

规划是指个人或组织制定的全面、长期的发展计划。它是对未来完整性、长期和基本问题的思考和考虑，以及对未来一整套行动计划的设计。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

第一篇:大学生人生规划书

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前，只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（20xx年7月至20xx年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（20xx年7月至20xx年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在20xx年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标(20xx年7月至202\_年7月)：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

第二篇:大学生人生规划书

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事..获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年

目标：

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年

目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向,从而更进一步

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力,也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择:公务员

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

第三篇:大学生人生规划书

每个人都应当设计属于自我的人生。因为青春，所以活力，想创造一片属于自我的天地，并且乐不知倦的追求；因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自我对未来的梦想来到大学。

大学是人生的关键。因为进入了大学，我们放下了高考的重担，来追逐自我的兴趣与梦想。

大一：在学习方面：我要初步了解专业，利用网络和人才市场招聘启事等渠道充分了解从事的工作所需的专业技能和其它技能。并且按照从基础到精深的顺序给自我列出一个学习书录，了解就业的大概方向和近几年学院本专业的就业情景。

爱上图书馆，成为图书馆的常客，搞好各学科课程，苦学英语，在大一结束之前到达必须水平，并争取奖学金。

在生活方面：初来乍到，多向学长们请教，投入更多精力与学长们沟通和交流；提高自我的语言表达本事；和同班同学处理好关系提高人际沟通本事，避免走过多的弯路；多参加体育锻炼；。我要在大学建立一个稳定并且范围很广的朋友圈。我想在大学的空间里更大程度上施展和发展自我。

尤其在英语方面，好好学习，每一天都坚持下来，为大二英语4级的考试做准备。

大二：在稳抓基础的同时，又要做好学习专业课的准备。这一年过参加学生会或社团等组织，锻炼自我的各种本事尝试兼职社会实践活动，提高自我的职责感、主动和受挫本事，大二是充足的（如果我们安排妥当的话）然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时候放弃一些次要的东西。大二这段时间里我们基本上为我们日后的发展定了方向，所以大二是十分重要的。最终，争取一次性把英语四级过掉。

大三：在深入学习专业课程的同时确定自我未来的发展方向。这时大学四、六级等一些必考的证书最好在大三下学期前就全过。这是要主动出击，可先学一下大四的课程，为大四留出更多的时间去做其他的事情。从这一年就要了解和搜集各方面的信息。这其中包括考研，考公务员，留学，就业，创业等。

大四：在学习方面：修满需要的学分；毕业设计及毕业论文争取都取得优秀的成绩；顺利毕业并且拿到“学士学位”。作为大学最终一年，也要好好的学习，这时就要按大三确定下的计划进行。若考研，就下苦功夫，全力以赴的去考。若准备就业，就要从各个方面搜集就业方面的信息，并做好去培训的计划。

工作申请，争取就业。主要的资料有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，进取参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备；预习或模仿面试、参加面试等；进取利用学校供给的条件和网络资源，强化求职技巧、进行模仿面试等练习。

大学生的主要任务是学习。可是也有很多的时间由自我分配，这些自由分配的时间里，我更不能荒废，成为大学生无疑标志着人生崭新阶段的开始。大学时期是人生的成长心里生理等各方面由青春期逐渐过渡到完全的成人化的关键时期，在这期间，的啊学生智力的显著特点是观察力和理解力提高，求知欲望增强，所以自由分配的时间也不能分开两个字——“学习”。

大学是欢乐的人生体验，知识与智慧将大大丰富我们的心田；的啊学是崭新的生命起点，竞争与合作，将使我们有望成为一个完整的人。图书馆是一的大学的心脏，在大学图书馆是获取知识的另一片海洋，学校今年新近了不少新书，我绝对不能浪费这么好的资源，必须会好好珍惜。

大学是人生的重要时期，又是一个挑战自我、表现自我并且是完善自我的一个舞台，让我们熟悉到职业生涯规划对人的一生意义重大，我们拥有成功的职业生涯是实现完美人生的重要条件。市场经济条件下，面临着全球经济风暴，社会竞争日趋激烈，就业形势更加严重。我们应当在规划自我的职业生涯的同时，主动理解就业指导，认识自我和社会、增强“我的职业我做主”的信心和主动性、科学决策方法、确立生涯目标；了解职场与职位、掌握简历写作方法、正确把握就业政策、及时获取就业信息、促进正确就业观、择业观和创业观的树立，同时学习面试成功经验，初人职场的心态调整、提高适应社会的本事、主角定位、合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。

我愿：播种思想，收获行动；播种行动，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获生命。

第四篇:大学生人生规划书

姓名：xxx

规划期限：10年

起止时间：xx年4月至20xx年

前言

在今天这个人才竞争的时刻，职业规划生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费我们很多时间和金钱和一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏入社会之时就会引起很多茫然与困惑。既不能找到自己理想的工作也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生涯规划书，规划我的人生，也让自己更好的适应社会。同时我自己也会尽我自己最大的努力去实现我的职业规划，我是一个学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力。

职业规划方向

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是大二的我要做出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉及外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一却所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

自我分析

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该是没有多大的问题的。

朋友评价

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

职业分析

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我最大的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但最好是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的大学学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

规划步骤

大二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

大三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上班。

20xx年到20xx年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为以后自己的事业打下坚实的基础。

20xx年到20xx年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有了想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无厌言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

结束语

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建熟的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

第五篇:大学生人生规划书

弹指一挥间，一梦即三年。高中岁月匆匆过去，大学时光悄悄到来。这一切都是那么顺其自然而又充满小惊喜。

大学，是每个学生都向往的地方，为了进入这所圣殿，我们历经了千辛万苦，十二年寒窗，才能击败千军万马，一朝梦想成真。毛泽东说过:人类要控制自我，做到有计划地增长。所以，这四年，光阴不可蹉跎，岁月不可消磨，理应好好地去珍惜、规划。用自我的努力，换未来的光明。

大一:了解自我的专业，提升人际沟通本事。

当初选择人力资源管理专业，是因为自我向往都市白领那种生活，期望能够经过自我的努力，拥有自我想要的前途。开学已经两周有余，我们对各门课程也已经有了基本的了解，这才发现，每一条通往未来的路都布满了荆棘，所以要想从万千学子之中脱颖而出，就必须要挥洒自我的热情，比别人付出更多的努力。

管理学是一门注重应用和本事的学科，要想学好，就必须要提升自我的人际沟通本事。

由于个人性格是属于内敛默言型的，所以为了以后能够更好地工作，从大一开始，我就要慢慢培育自我的交际本事。我认为参与学生会、社团、班委团体是最直接有效提升自我的途径，在这个小型工作模拟训练场上，我能够经过和别人合作工作，学到必须的工作技能和为人处事的方法，为未来计划的进行打下良好的基础。

大二:增强软件、硬件本事，提高个人基本素质。

经过大一一年的沉淀，我们也该从青涩稚嫩逐渐转化为老练成熟，为未来求职增添一份应变本事，所以在大二我们就要双管齐下，软件、硬件本事齐提高。

人力资源管理专业要考的证书大致有:英语四六级证书、国家计算机二级证书、教师资格证、会计证、人力资源管理师职业资格证。所以相较于大一生活的多姿多彩，大二的主要任务大概就是投身于考各种证书了吧。

这是十分艰苦的一年，我们不仅仅需要扎实学习，还必须将所学的知识转化到实际应用之中，软硬兼攻，所以这就是很考验我们专业本事的时候了，因为管理就是预测和计划、组织、指挥、协调以及控制（亨利·法约）。

大三:提高求职技能，搜集公司信息。

进入了大三，我们就要主动加深本专业课程的学习，将专业知识打牢，并且要把大四的课程也尽量放在大三完成，把该修的学分都修完，以便为大四实习留出更多的时间。在紧张的修课情景下，大三的我们还需要向学长学姐们多打听一些有关求职的信息，如某职位的就业前景与面试议技巧，以及如何写简历、求职信等。而这个时候，我们在大一大二所积累的人际关系就能派上很大的用场了。仅有运筹帷幄之中，才能决胜千里之外，要想成功，我们就不能打无准备的仗。

同时，我们在大三也应当要注重培养自我的个人素养和职业素养，完善个人形象。另外，还要多关注一下各种招聘会，合理安排假期时间，多参加学校组织的实习活动，为自我步入社会、走入职场助力。

大四:静待黎明的到来，开启远方的航程。

大四，我们就要对自我的职业生涯有明确的规划，多参加招聘面试，增加自我面试、实习的经验，并且必须要珍惜实习机会，因为我们能够从中学习到一些工作技能，对日后真正步入职业有所帮忙。当然，最重要的，我们必须要给自我留下足够的时间写毕业论文，以便为自我的大学生活画上一个完美的句号。

生活的梦想，就是为了梦想的生活（张闻天），而我们此刻的努力，终将会为我们迎来一个光明的未来，加油吧，大学生!

第六篇:大学生人生规划书

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想.人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想,长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

1，兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

1.职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2.家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3.学校环境分析

4社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3.长期的职业目标(202\_--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

1.教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2.虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3.实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

第七篇:大学生人生规划书

职业生涯规划很重要，尤其是现在我已经大二了，在学校能够待的时间是不到三年的，如果我必须规划好个人未来近三年的学习和生活，才能够在毕业的时候不会有遗憾。

性格上，我觉得自己是比较内涵的，不够胆大，对人对事不够热情，性格还是比较倾向于害羞，不外向。在与人交往方面，我不是个很积极的人，所以现在都大二了，在学校认识的人都只有几个人，因为不擅长交际，所以连自己班级的同学都是认不全的。在学习上，自己也是有不足的。尤其是专业的学习，专业是自己选择的，但是进入大学后，我就忘记了自己当初的初衷，导致大一一年的专业成绩都是排在全专业的中等，这样对自己是没有好处的。

在进入大学后，我明显对知识的求知欲下降了，没有在高中时候那样的强烈。学习懈怠，每天除上课之外的时间，基本上是不学习的，这导致成绩很差。做事习惯丢三落四的，处理事情也不细心，比较粗心。大学的生活相比他人也是比较邋遢的，不喜欢整理东西。大一时的自己，思维迟钝，不够敏捷，没有很好的去创新自己的思维方式，思考问题不到位，别人处理同样的事情，他有多种解决方法，到我这里，就只有一种或者没有，这些不足造成了大一不怎么好的我。

首先，把学习放第一位，在之后的大学生活中，努力的学习专业知识，把专业成绩提上去，让专业知识理论成为我未来找工作的基础。第二，珍惜时间，不把时间浪费在打游戏、玩耍上，而是趁着有足够的时间，去学习新东西，为呈现更好的自己做准备。在这个大学里，利用空闲的时间去学习，通过自己的努力，把该拿到的证书拿到，比如四六级的英语证书和相关专业的证书。第三，进行适当的社会实践，这算是为自己积累必要的工作经验，这样在实习和毕业找工作提供良好的条件，那么找工作的机会也会增加。

我深知职业生涯的规划对我而言有多重要，所以以上对自己的规划，我将在后面一一去做好，让自己在大学里依然成为一个优秀的人，帮助自己在大学取得该有的成绩。

【篇二】大学生职业生涯规划书

作为新世纪的应届大学生，这个时代的发展是越来越快的，大学生的竞争力也是越来越大的，只有不断的提高个人的能力和丰富自己的知识，才能让自己在这个社会上有更多机会去面对挑战。因此就要从进入大学开始明确自己的目标，制定好计划，一步步踏实学习，才能抵达成功的岸边，并顺利上岸。

一、自我分析

1、我的性格

我的性格偏向外向大胆，积极乐观，喜欢与人交往，对于自己交的朋友，都会真诚的去对待，并且回馈同样的情感，让他们觉得跟我交友是开心和值得的。对生活持续抱着积极向上的心态，向往美好的生活。

2、我的兴趣

从小，我就喜欢打篮球，因此一直以来都热爱篮球，不管什么时候，几乎每天都能打上一场篮球。这样不仅能达到锻炼的目的，还能发泄心中的苦闷，让自己疏散不好的情绪。我还喜欢唱歌，而且小有成就，从小学开始，我就上台表演了，每次都能拿到奖项，因此我唱歌也是有基础的。

3、我的能力

我在进入大学就当上了班长，这源于我从小学开始就一直担任班上的班长一职，也一直都努力的为班级做着贡献，专心的为大家服务，把班级班级得很好。我喜欢英语，因此有一个很好的英语基础，会基本的口语。当然个人还是有些缺陷的，能力也需要去不断得到增强才行，尤其是表达自己的观点不是很到位，这不能让他人准确的能够理解我的意思，所以这是我在大学里要去改正的方面，其他也还有一些方面是需要去做改变的。那么在这个大学里，我将打算去把自己变成一个全能型的人才，让自己更加适应社会的发展。

二、专业分析

1、专业技能

本人在大学学习计算机专业，但是我在专业方面的学习不是很强，只会基础的计算机知识，在技能上面就有些缺陷了。大学还有几年时间，我打算强攻专业技能，毕竟社会需要的不仅是理论知识丰富的人才，更加需要理论与实践能够相结合的人才，这样才是技能型人才。而我专业就更需要去得到实际的锻炼。

2、专业的实践

我已经知晓自己在专业方面的缺陷在哪里，因而未来的大学里，我会加强自己对计算机专业技能的训练，会尽量争取更多实践的机会，比如学校的专业技能比赛，我会积极参加，努力的把技能提升上来，同时也把计算机理论知识进一步丰富。

我相信经过这个规划，我在大学里可以得到很好的提升，未来大学毕业，我也不会没有目标，一定会紧跟目标前进，努力把人生变得更加精彩。

第八篇:大学生人生规划书

大学，对于我而言依然是一个陌生的名词。轻松的学习生活，丰富多彩的娱乐生活，这样的一种悠闲的氛围对我来说是充满了诱惑。大学，意味着不需再埋首于辞海题库了，不需再徘徊于三点一线的生活中了，可以光明正大的逃课，可以自由自在的上网，生活自由自在无拘无束。只是，时间多了，太多了，太自由了，心就开始茫然了，日子也开始变得空虚了。而这时，一份具体且适当的大学学业生涯规划就显得十分重要了。

大学，是一个人从半成熟走向成熟的过程，是一个人人生观、价值观。世界观逐渐成熟的过程，是一个人人格形成和完善的过程。当然，在大学里你也可以选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自己一事无成，留下的是四年的苍白。而我，希望四年以后我可以很满意的对自己说：这四年我没有白活，这四年我学会了很多，这四年将对我的未来产生积极而深远的影响，这四年是我人生中值得回忆的四年!所以我制定了这一份《大学学业生涯规划》。

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为自我认识、职业生涯条件分析(包括家庭条件、学校条件、社会环境、职业环境等)、学业目标定位和具体规划。这几个部分是紧密联系在一起的，学习、生活、娱乐和工作是相互联系密不可分的一个整体。这不仅是一个学业生涯的规划，也是我人生的一个规划。

我相信：路，就在脚下;路，就印在不死的决心之中;路，是汗水筑起的一片生活;路，是一步一步走出的一段人生。大学，便是这漫长人生路上的一个驿站。我会走好大学的这一段路，让人生不留下遗憾!

认识你自己，是一项美德，也是成功者的必备要素。

也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程。

我永远成不了一个完美的人，但我希望，在大学的四年里，我的优势能够得到发挥得到增强，而我的劣势能够得到扭转，化劣为优。我想这也是大学教育的目的之一吧。

在以后的四年里，我会更多的参与学校的活动，在参与的过程中更多的与老师同学交流，提高自己的技能，增强自己的组织能力，同时这些活动也将丰富我的大学生活。在学习的同时，我也会融入社会，做一些兼职，在增加收入减轻父母的负担的同时，拓展自己的社会阅览，加深对社会的认识。人们常常说，社会是一个调色盘，什么样的人都有。只生活在大学的象牙塔里，不在社会里锻炼的人事不能适应这个社会的。深入社会，形成自己的思想，对将来的发展是有及其重要的影响的。

人生就是一个不断认识自我不断成长成熟的过程。只要梦想还在，希望就在!

学习是学生的天职!学生的根本任务就是学习。

我的学业目标是：拿到学士学位，通过英语四、六级并尽可能拿高分，通过计算机考核，拿到专业认可证书，成为一名优秀的大学生。

具体计划：

大一时：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况;参加学校活动，增加交流技巧;学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二时：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力;主要尝试兼职、社会实践活动;提高自己的责任感、主动性和受挫能力;英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大四时：工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备;预习或模拟面试、参加面试等;积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

大一：1.尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，加强与同学之间的交流，建立自己在学校的关系网。2.学好数学，为将来的专业课打好基础。3.积极学习英语，为英语过级做好准备。

大二：1.继续深造,努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会;2.加深对专业的的大范围学习及其课外深广度学习，争取比书本知识大上一号，能更好的驾驭书本知识;3.通过英语六级考试和计算机一级二级考试。3.争取在大二上学期通过英语四级并取得较高分数。

大三：1.开始为就业积极做准备,学会简历的撰写,把所学的专业知识与现实相结合,理论联系实际;2.锻炼自己的工作能力及应聘能力.继续学好各门功课;3.继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化。

大四：1.开始积极准备实习;2.完成毕业论文;3.制作简历，学习面试技巧，找工作。

计划永远也赶不上变化。但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，定一个计划，就是给自己增加动力。

我的计划还不是很完善，也不是很细致，在不断的学习和生活中，计划会一点一点的完善改进。

我没有多幻想我成功怎么样，我只在乎这个实施过程，在我一点点靠近我的目标的时候，我学到的东西是不是对我今后的人生受益。我早已意识到我的奋斗过程是很艰辛的，但我相信只要我踏踏实实走好每一步，我迟早会成功。

朋友，无论你现在抱着怎样的心态看待我的目标计划，请相信我，鼓励我!有目标有计划就是成功的一半!

第九篇:大学生人生规划书

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义？我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是xx学院xx班的一名学生。为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

（一）认识自己的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，但是如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺考虑。

我是一个完美主义者，只要是自己做的事总希望能够办得十全十美，尽管我知道这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

（二）自己的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并希望自己能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心情散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

（三）自己的职业能力

从某方面来说我的感性能力与理性能力均等，逻辑思维能力较强，语言表达能力处于中上水平，学习语言的能力较强，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

（四）自我潜能

1、我的个人能力：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

2、我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作能力和胆识方面还是比较有基础的。

3、个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

4、人生格言：知识改变命运。

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

通过前面的自我评估，我认为自己是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自己，尽的努力储备知识。因为机会通常只有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

（一）大学期间的目标规划

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

1、思想政治及道德素质方面：认真学习，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

2、社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3、科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4、文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

5、技能培训方面：本学期（即大二下半学期）参加英语四级考试和普通话等级考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争通过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争通过。

6、学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

（二）毕业后的职业生涯规划

1、在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（理想中是外资或合资企业）。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均x万以上。

2、在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自己做一个全方位的定位，以确定自己专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪x万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了

**大学人生规划篇十八**

年轻人充满对未来的憧憬。而未来所有生活目标的实现，又往往从择业生开始。可是，由于当前的就业压力，择业成了一件很难的事。有很多人，在学校时把自己的人生，设计得很美好，但一到现实中，面对的是碰撞。在现实的碰撞面前，有的人心事沉重了，有的人愁眉苦脸了，也有的人随波逐流了。其实择业是人生的第一道门坎。只有善于对人生进行理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择业的关系，才能获得一个健康、快乐的人生。

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的\'彼岸。然而，有了规划，就一定会有成功的人生吗？也不一定。

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不灭，展开的翅不折，就一定能走出生活的沼泽，迎来人生的艳阳天。

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

学的教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（20xx年7月至20xx年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（20xx年7月至20xx年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在202\_年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (20xx年7月至20xx年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

**大学人生规划篇十九**

学校教育使我具备了从事人力资源管理的能力，但并不意味得到了一份好的工作。在人才流动频繁的今天，个人求职技能显得更为重要。求职的过程也是个人的能力只有充分展示的过程，只有能力与实践相结合才能实现人生的自我价值。虽然已有胜任工作的能力和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在一定的程度是成为阻碍了我成功求职的因素，在求职准备阶段这是重点要加强的方面。面试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（xx年7月至xx年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中期目标（xx年7月至xx年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在xx年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (xx年7月至202\_年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。我相信，有了目标，自然也有动力的。

人生职业生涯规划：

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

xx年11月前，完成职业规划；

xx年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

xx年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

xx年3月至6月，分别完成绩效管理、薪酬管理、社会保障与社会福利的专题学习；

xx年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

xx年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

能力目标：成为行内成功的经理人（精通建筑，e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。

经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估：

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的`机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

我的你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。

做正确的事情远比正确的做事情重要。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！