# 最新人生哲理感悟的句子 人生哲理感悟心得体会(精选16篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-24

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。人生...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**人生哲理感悟的句子篇一**

人生是一场漫长而又复杂的旅程。每个人都会在这个旅程中经历各种各样的挫折、困惑和磨砺。然而，在这个过程中，我们也会不断地成长、进步和领悟到一些人生哲理。在我多年的生活中，我也积累了一些心得体会，让我对人生有了更深刻的理解。

首先，我明白了人生不是一帆风顺的。我们每个人都会经历失败和挫折，这是人生的常态。然而，这并不意味着我们应该放弃或者认为自己一无是处。相反，我们应该将这些挫折当作成长的机会。正如一句名言所说：“失败是成功之母”。只有在经历失败后，我们才能真正地反思自己的不足之处，找到改进的方向。所以，无论遇到什么困难，我都会坚持下去，相信自己能够战胜困难。

其次，我学会了珍惜眼前人和事。人生苦短，时间过得很快。当我们年轻的时候，总是有一种不切实际的幻想，希望未来的某一天会有美好的生活。然而，很多时候，我们忽略了眼前的美好。亲人、朋友、爱人，以及身边发生的一切事情都应该被我们珍惜和感激。我们要学会时刻提醒自己，不要因为忙碌而忽视了身边那些闪闪发光的珍宝。

另外，我也发现了人与人之间的情感是至关重要的。在这个物质社会中，很多人都追求名利和物质享受。然而，当我们到达终点的时候，我们会发现真正让我们感到幸福和满足的，并不是那些外在的东西，而是我们与亲人、朋友和爱人之间的情感联系。良好的人际关系可以给我们带来温暖、支持和帮助。所以，我学会了更加注重与他人的相处，尊重他们的感受，关心他们的需求。只有这样，我们才能与他人建立起真正的互动和联系。

此外，我也意识到追求自我价值的重要性。每个人都有自己的梦想和追求。无论这个梦想是大是小，只有通过不断地努力和奋斗，我们才能够实现自己的梦想。所以，我会坚持追求自己的梦想，并且不轻易被外界的压力和诱惑所动摇。只有通过追求自我价值，我们才能够找到生活的真正意义和快乐。

最后，我发现了积极的心态对于人生的影响是巨大的。人生中难免会遇到挫折和困境，但是我们可以选择积极面对。正如一句俗语所说：“看透一切，不动如山”。我相信，只要我们心存希望，坚持乐观的态度，即使是最黑暗的日子，也会迎来曙光。所以，无论面对什么样的困难，我都会保持积极的心态，坚信自己能够战胜一切。

总之，通过多年生活的经历，我领悟到了几个人生的哲理。人生不是一帆风顺的，但是我们要坚持下去；我们要珍惜眼前人和事，因为时间是宝贵的；人际关系的重要性不能被忽视；追求自我价值是人生的追求；积极的心态能够战胜一切。只有理解并运用这些哲理，我们才能够在人生的旅途中不断前行，并取得自己想要的幸福和成功。

**人生哲理感悟的句子篇二**

人生哲理是人们通过自身的经历和思考所得出的关于人生的独特见解，是人类智慧的结晶。每个人都有自己的人生观和价值观，不同的人对人生的理解也会有所不同。在我走过的人生道路上，我也积累了一些人生哲理感悟心得，下面我将通过短句的方式，表达出我的思考和体会。

第一段：勇敢追寻梦想。

生命因梦想而有价值，人生因追寻而精彩。追逐梦想的过程中，我们会遇到挫折和困难，但只有勇敢面对并坚持下去，我们才能实现自己的理想。不论结果如何，追寻梦想的过程本身就是一种收获。绝不放弃，才能在人生的舞台上展现自己的光彩。

第二段：珍惜当下美好。

人生短暂而宝贵，我们不能总是活在过去或未来的幻想中，而忽略了眼前的幸福和美好。每天都要用心感受身边的人和事，珍惜眼前的一切。不管是阳光洒进房间的温暖，还是与亲人朋友的相聚，都值得我们细心品味。每一刻都是独一无二的，如果我们错过了，可能再也找不回来。所以，让我们停下脚步，感受生活的美好，珍惜当下。

第三段：追求内心的平和。

人生中常常会产生种种负面情绪，比如焦虑、愤怒、失落等。但我们要学会面对和释放这些情绪，追求内心的平和。当我们面对困境时，保持乐观和积极的态度，才能迎接新的挑战。没有什么事情是永恒不变的，困难只是人生中短暂的一瞬间。内心的平和和坚强，能给予我们无尽的力量，让我们能够应对各种困难和挑战。

第四段：宽容和谅解。

人与人之间难免会产生矛盾和误解，但我们应该学会宽容和谅解他人。每个人都有自己的故事和背景，我们不应以自己的标准来苛求他人。宽容是一种美德，能够减轻我们的心理负担，让我们更加和谐地与他人相处。在人际交往中，宽容和谅解是构建良好关系的基础。

第五段：感恩与分享。

人生是一个赠与与感恩的过程。我们应该时刻怀着感恩之心，珍惜身边人们对我们的帮助和付出。同时，我们也要学会分享自己的爱和善意，去帮助那些需要帮助的人们。只有在分享和付出中，我们才能获得真正的快乐和满足感。与他人共同成长，共同进步，才能让人生变得更加有意义和丰盛。

通过以上的短句，我表达了我对人生哲理的一些感悟和心得体会。勇敢追寻梦想，珍惜当下美好，追求内心的平和，宽容和谅解，感恩与分享，这些都是我在人生中最需要坚持和实践的原则。我希望自己能够在人生的道路上，不断成长和进步，用积极的心态和行动，创造出属于自己的精彩人生。

**人生哲理感悟的句子篇三**

花有盛败凋零。

水有甘润湿涸，

草有青嫩萎败。

我们的生活有酸甜苦辣咸五味俱全，

这就是我们生活的诀窍。————题记。

活在苦中，也活在乐里;。

活在盛放，也活在凋零;。

活在烦恼，也活在智慧;。

活在不安，也活在止息。

落叶在空中盘旋，谱写着一首感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空飘荡，画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

曾有路过，街边的乞丐，睡在街边的工人，都是不忍心去看，不敢去看那些苦难的人们，因为心知自己不能拯救他们。是太软弱还是太善良?我也不懂。

我并不多愁善感，但这一刻，我却多愁善感了。

我唯一能确定的是，这个世界有太多的苦难众生。他们或许同乞丐一样凄凉，或许更苦。

用什么来度过苦难?是心。唯有心，才能支起自己的生命。

这是我所知道的。

所以，生活中需要感恩。

感恩这人世的缺憾使我们警惕而不至于坠落;。

感恩这都市的污染，是我们有追求明镜的社会;。

感恩那些看似无知的树，是我们深刻地认清自我。

最大的`感恩是，我们身为有情的人，不是无情的东西，是我们能借情的温暖走出或冷漠，或混乱，或肮脏或匆忙，或无知的經度，找到源源不断的生命之泉。

听完感恩，傍晚就点点头，躲到天的另一端，只留下昏暗的星辰。。。

**人生哲理感悟的句子篇四**

天色渐渐暗了下来，劳累了一天的太阳也休息去了。喧嚣了一日的白天似乎也倦了，渐渐暗哑无声。待天色昏暗之时，响起来的，却是岑寂了一日的虫鸣。夜晚，是它们的大舞台，在黑夜的指挥下，它们用未知的乐章将夜的幕布拉了下来，夜，来了。

对于都市来说，也只有在这个时候，才会将匆匆前行的脚步放缓。但它不会进入睡眠，不灭的霓虹让它始终不得进入梦乡，清醒而疲惫。都市的夜，充斥着丝丝缕缕，或明或暗的寂寞。在人们将要觉察之时，天已渐明，繁忙的新的一天又要开始了。睡在都市之中的.人也不会踏实，习惯匆忙的人们已经忘却了清静悠闲的滋味。当他们进入睡梦之中的时候，白天的那些焦躁，那些急切与烦闷也随之入梦。于是，他们的身体虽然入睡，但他们的心却仍然悬着。担心明天能不能不迟到，会不会堵车，能不能克制自己不和他人争执......本来就逼仄的都市因为这群睡不安稳的人而更显狭窄。本来宁谧的夜，也因为这群人而变得不安。路边的灯照得人心惶惶。

所以，我庆幸此刻我远离了都市，靠在乡村的怀抱中。当夜降临之时，天慢慢变黑，直到夕阳的最后一丝余晖也沉入地平线下，天空没有月儿，也不见星星，周围就真的伸手不见五指了。放眼望去，只见在一片浓得化不开的背景之上，点缀着点点昏黄摇曳的亮点——那是人家的标志。这些灯光不像都市之中的霓虹。它们本来就是夜的一部分。几千年来，它们在悠长的时光中，一晃一晃，摇入了夜的韵律中。此刻，我默默地望着远处那些朦朦胧胧，明灭不定的昏黄，感受这被它们的身姿侵润得愈益静谧的夜，脑中却是遐想万分。是妈妈正在给顽皮的孩子讲着睡前故事？还是妻子正在饭桌前等着依旧未归的丈夫？亦或是一家人正在饭后光看电视......一盏盏灯下就是一个个故事，不知几千年来，在这灯下演绎了多少悲欢离合，人聚人散。

雾霭渐浓，夜变得更加神秘而深邃。本就朦胧的远处更加飘渺，看不真切了，似乎这片天地都陷入了梦乡。连一直都在歌唱的虫子们也沉默下来了，它们也害怕打破了这一份难得的安静。万籁俱静，真的连一丝声音都没有，这一刻，夜静到了一个极致。

这是一份深入灵魂的寂静。我能在这夜凉如水中涤荡这灵魂，淡褪了白日里的焦躁与浮华，狂热与迷乱，回归初始的纯真。人生路难行，这一路上充斥了太多混沌与污浊。能在这夜中将一身铅华尽洗，这是多么幸福啊。

夜已经很深了，我也该进入梦乡，我相信，纯粹的夜必然可以带来纯粹的睡眠。

晚安，祝大家做个好梦.....

——后记：其实如果大家有机会，真的可以去乡村住一段时间。（这里的乡村说的是真正的农村，不是那些农家乐什么的）就会发现我说的有没有言过其实。如果以后你在都市中厌烦了，倦了，真的可以在农村去放松自己，忘记那些纷纷扰扰，谁是谁非。那一片广阔的天地什么都能包容下。如果在人生路上不知何去何从，也可以在乡村中慢慢沉淀自己的思绪，你会找到你真正想要的东西的。

**人生哲理感悟的句子篇五**

花木兰替父从军的故事成为一段佳话，从古至今，不知有多少巾帼英雄成为女中豪杰，人中大丈夫!从我国历史上唯一的女皇帝武则到到八十年代的中国保尔张海迪，真可谓是巾帼不让须眉!

中国当代青年张海迪9岁时高位截瘫，多病缠身，每行一断路都要洒下比别人多的汗水，每做一件事都要付出比常人多得多的代价，然而她并没有被病魔所吓倒，而是向命运所挑战，每天坚持在家里自学，而且坚持学习各国语言，并且以优异的成绩考入了一所名牌大学，而且还翻译了许多英文、日文版的文学著作，为社会做出了贡献。她虽然是一个残疾人，但她凭着自己的毅力战胜困难的信心都达到了常人难以办到的事情。她以“人残志不残”的信心创造了生命的辉煌，成为了生活中的强者，谁说女子不如男?传统道德上的意识偏见，早就应该被历史的车轮辗碎，君不见商海女强人，各国政要中也有女强人的身影出现吗?这个世界本来就有我们女人的一半，凭什么把功劳和成绩都说成是男人创造的，我一定要争做一名出色的中学生，在不远的将来也能成为一名女强人!木兰诗读后感“唧唧复唧唧，木兰当户织。不闻机杼声，唯闻女叹息。”

**人生哲理感悟的句子篇六**

单片茶叶跳进灼热的锅里，不仅不能成为茶品反而会烤成碳，而千万片茶叶－起下锅，就能把强烈的灼热转化成茶叶自身转形的动力，再经翻炒搓揉和烘焙就极易成为上等茶品。

我很少饮茶，一般去客人家或客人来我家时才会饮茶。对茶我更是一无所知。

我叔是个手工缝纫衣服的人，常年吃的是百家饭，我们家族中只有他会饮茶。也只有他才有这闲情逸致。我们这些人在田里干活回来渴了，就去水缸里舀一瓢水，咕咚咕咚的大口喝下去才解渴。用那小盅呷茶只能是花拳绣腿。别屈死了！

记得我小时侯，村中有两棵茶叶树，我常看见叔叔会去采茶叶，那时我不知道他弄这叶子去做啥但觉得肯定是有用。也分不清油茶和香茶，一次在放牛中，牛突然钻进树林，我怕牛跑掉也跟着钻进树林，一看这里全是大棵的茶树。我－高兴爬上树看见嫩绿的叶子就摘，不－会就弄了－大包茶叶。回家被父亲凶狠地教训了－顿：“你把它嫩叶都摘了怎么结茶籽，]茶籽哪来的油哇！”当时虽不明白但仍晦涩地记下了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**人生哲理感悟的句子篇七**

走进大厅，听到震耳的音乐，脑海中浮现出种种场景，不觉想起“唧唧复唧唧，木兰当户织....”今晚相约观赏古装传奇《花木兰》。

看到木兰刚入军营时，抱不平出手时的阳刚，呵呵，女子，男子，有种异样的兴奋;看到木兰初杀敌将的无奈，有种庆幸，庆幸自己生活的年代，不必替父入征;看到.....有时想想，故事来源生活，是生活的浓缩版，从中映射着你，也映射着我，也有他/她的影子，像木兰所说“不是你不敢，也不是你胆小，只是你不愿意”现实中的我也是，不管学习、工作，有多少我不愿意的，而错过了，他们的时代是牺牲兄弟，以牺牲为代价。现在我以什么为代价呢?!是自己、是家庭，是公司，是社会，该好好想想了!前半部分文泰为了激发木兰的斗志，以自己死了断木兰的情惑，木兰得以重振雄风，在战场上，英姿飒爽，屡立战功，饱受嘉奖;后半部分木兰则为了救出文泰，平息战争，付出了自己的感情，以尽孝为由离开了自己的最爱。心头不免又有了些许悲伤和叹息，悲之有情人不能终成眷属，叹息自己不能够有他们那么伟大的爱情，同甘苦，共患难！

**人生哲理感悟的句子篇八**

夜正文：

每当太阳渐渐地落山，夜也渐渐地逼近。

夜是多么美妙！

在夜间，婴儿哭着大叫，夜就和虫儿们唱起了动听的摇蓝曲，使婴儿入睡；夜又好似灯的母亲，在它的怀抱中，灯是那么绚丽多姿，光彩夺目。

也许在你看来，夜是那么的寂静，但对我来说，夜又是那么热闹。在睡梦中，好像来到了另一个世界，不过也有我的喜怒哀乐。喜时，我会坐上飞机去外地旅行；怒时，我会上硝烟弥漫的战场打战；哀时，看到猫头鹰瞪着一双“金闪闪”的大眼睛，成了夜的卫士；乐时，看到一群群偷玉米的老鼠，我会扑上去，把老鼠撕得粉身碎骨。

同时，夜又是一位指挥家，在蟋蟀等昆虫组成的俱乐部中，夜开始指挥，使虫儿们绘声绘色地唱起来。

夜是多么有魅力，不过在人们心中，夜更加有魅力！

**人生哲理感悟的句子篇九**

人活着，如茶，不能太满，如月，阴晴圆缺，如风，一去不回头，天冷了，学会温暖人心，人冷了，学会真诚感恩。随缘的人，宽容，随心的人，有耐力，时间如雨，有人失去，就有人擦不去。放得下是一种艺术，放不下是一种疲惫，人会累，何必让自己陶醉在昨天，心会累，何必让自己擦不去无奈。想优秀，就得知道怎么付出，想活的好，就得做的好。

匆匆那年，无声无息，人间花开花落，谁也不能阻挡离开的岁月，谁也无法剪短人生的除非。有一种聆听，叫做花月情浓，有一种观看，叫做看人是山，看人是水。一切随缘，缘是情，缘是梦，缘是心间的真诚，付出的善良，用心看，世事如局，做人一个字，字上还有一万个说不出来的理由。生命的真谛，不是别人的回馈，而是自己的付出。

人活着，别担心未来，别惧怕现在，该做的去做，别让自己闲着，不然后悔吃亏来的早。一辈子，能做的很少，能说的很少，别贪多了，别恨多了，平安是自己的。一个人，别耽误，别错过，一辈子不长，今天只有一个，错过就是一辈子，错过就没有来世。一句话，别说远了，不是每个人都懂，一件事，别说深了，不是每个人都愿意聆听。

难过的人，不知道怎么努力，放弃的人，不懂怎么努力，后悔的人，没办法努力，因为无奈放心头，不能安静，不能宽容。人，总有不经意，也有不愿意，还有不甘心，才知道自己活着，活着不易，珍惜很难，不是自己说珍惜就能珍惜。有一种失去，无怨无悔，这便是看不见的昨天，有一种轮回，再也不见，这便是听不见的明天。

人活一世，活的开心，为人善良的活，处事真诚的过，不争一瞬，不气一时，学会安静，放下，珍惜自己。人活着，遇上好人，多付出一点，遇上真诚的人，多帮助一点，遇上用心的人，多感恩一点。人活着，人字用心写，人字用话写，人字用命写，有多难，有多苦，只有心知道。

感谢前天，那是有因果的一天，世态炎凉，不是很懂，熟悉黄昏，看见落墨，时间走了，缘分散了。前天的话，还在内心，黎明再次从内心升起，有一句开始，叫做相信，有一句勇气，叫做努力。前天的时间，给了花开花落的熟悉，如茶，不是很满，但是能照亮人心，如月，不是很圆，但是能照亮前程。

总结昨天，有失去的，有获得的，不努力，今天什么都没有，不付出，今天什么都不都。昨天是有灵魂的，只要深刻去想，一切的智慧都会萌发，一切的才华会踊跃而现。昨天，有时间，有阳光，有明媚，今天去想，微笑还在，努力还在，昨天成长，今天收获，一种付出，一种美德，一种善良，一种感恩。

把握今天，时间一去不复返，生命里只有一个今天，不要想着怎么攀登高峰的今天，而是想着怎么用时间给明天一点回忆。今天可以输，但是不能不去付出。今天有的，未来未必有，今天没有的，未来未必没有，所以请珍惜，请原谅，心宽一点，别看不起人，别伤害别人。视如己出，才能活的更精彩，相近如宾，才能让自己的路更宽。

追求明天，是一个相信，就在二十四小时之后，千万记住，今天不努力，明天太伤心。追求明天的路，但是今天必须多付出，学会躲避，学会韬光养晦，学会拒绝，学会静观世人。人生无常，明天很远，也很近，做好今天，明天自然好，付出对了，结果无所谓，只要真诚，感恩，有良心，不忘旧情，今天就是对明天最好的回报。

不惧后天，相信现在，有时间，就去发展，有能力，就去展现，有恩情，就去报答，别人怎么说，无所谓，只要心安理得，问心无愧。人活着，就是活在当下，穷一点，只要努力今天就好，笨一点，只要多付出一点就好，别相信别人说的后天，只去做好属于自己的今天。

被忽视时，不说怨话，是一种聪明，也是一种明智的选择，是因为自己懂了，没必要争论，如果自己自己不懂，何必争论。被忽视，是很正常，人活着，不可能每个人都欣赏自己，不可能每个人都欢迎自己。不说怨话，会让自己心胸开阔，毕竟说了，就会让更多人嘲笑自己没没修养，怨话只能证明自己的气量窄，不能保证聪明的宽度。

受挫折时，不说胡话，静下心来，问问自己，为什么失败，为什么不如别人，不抱怨，才能走出困境，不多说，才能找到缺点。挫折会让每个人都遇到，只有不抱怨，才是最好，还能看透，还能想透，还能放过自己，不说胡话。人活着，不说胡话伤别人，不说胡话蒙蔽自己，就会看的远，看的清，认识人生的平凡，路过内心的`港湾，看见生命的真谛。

嫉妒别人时，不说闲话，还夸别人好，说明自己心胸开阔，别人如果懂了，自己也算是一份善良，别人不懂，自己也付出，也算是一份美德。人活着，化悲愤为力量，化嫉妒为美德，就是大爱无声，就是问心无愧。嫉妒别人，也会放不下自己，说别人闲话，自己也会成为是非之人，不嫉妒，不说闲话，朋友看的真诚，自己懂的深澈。

被肯定时，不说狂话，如果自己真的错，那就认，如果自己没错，别人的对也是错，何必去说狂话，只要心里明白，一点委屈怕什么，人欺负，只是一时，天会还。做人，总有错的时候，处事，总有难的时候，不说狂话，是一种修养，也是做人的境界，有自信，何必说狂话，能看透，没必要说狂话。狂话会降低自己的表达能力，也会降低做人的分寸，没必要说。

人生如茶，别太满，别太凉，满了招人说闲话，凉了招人说怨话。是是非非，只要真诚，不委屈自己的良心，不耽误自己的真心，且行且珍惜。说的好，不如做的好，做的好，不如行善好，行善好，不如助人为乐，助人为乐不如善待身边的恩人。做人要大度，说话要尺度，看人要深度，处事不能太满，背后别说风凉话，人前别说狂话，别说嫉妒的话。

人生，就是一杯水，看的过去，一切都是平凡，一切都是安详，静静的，慈悲的，就是真诚，善良。活着，别在意别人的，等着，别在意自己，有时候忍耐，是一种气质，有时候自信，是一种荣耀。抱怨的时候，别急着说话，耽误了，别冲动，安静，祥和，做生命中的自己，心中的第一个贵人。人生如茶，平生不需要太多言语，自己要知道舍得。

希望是一盏灯，别活在别人的影子里，人生如茶，别忘了做人的分寸，别丢了处事的底线，看得清，再说，看不起，等着。做人太满，容易吃亏，处事太凉，冷眼旁观，会落下笑柄，耽误前程，影响今天。尊严不是别人给的，是用善良和真诚换来的，自信不是别人给的，是用努力和慈悲换来的。用心看，人生太满，想的浅，不能做的更优秀，自己看，说的凉，招人烦，自己不能卓越。

花开富贵，人生无常，一切都有因果，来的当不了，走的留不住，茶如人生，禅如自己，修心就是看自己，品茶就是问人生。人生如茶，一辈子不能凉了自己，一瞬间不能满了别人，一句话不能凉了别人的心，一件事不能满了太多人的意愿。走路的时候，想想别人的应该，问问自己的做不到，过桥的时候，说说谢谢，回头的时候，说声你好，这便是人间最美。

时间会让人生有很多不在意，也会让自己有很多擦不去，学会不满，就学会了放下，学不会不凉，就看到了真诚，善良。人生如落叶，暖的时候是最能触动心弦的，人生如花开，凉的时候，是最容易忘记的。天真的人，说话太满，容易让别人着凉，不懂的人，处事让别人心凉。

人活着，人若敬我，是情分，我若穷，理亏于人，我敬人人。亲人让我一辈子用时间还，朋友让我每一天还，恩人让我不忘此生，良心让我尊重更多人，真诚让我善待好人。朋友之间，说话真诚点，视如己出，不忘恩，不忘情，对真心的人，珍惜，对懂的人，更加珍惜，就算是疏远，也别后悔，也别说风凉话，毕竟曾经一起看过当年的风景。

人活着，一定要有良心，别人欠自己，自己还能问心无愧，是一种美德，也是点亮希望。真心换真心，不要拿自己的信誉开玩笑，虚情换假意，不要拿自己的尊严闯荡，无情换冷漠，不要拿自己的良心换缺德。德薄的人，命薄，德轻的人，运轻，德重的人，富贵，德满的人，无忧。有德的人，如同天上的太阳，用心的人，如同人间的夜明珠，别缺德，重情分，才是王道。

做人，堂堂正正，不玩心眼，走的远，看的真，不伤和气，才算圆满，处事，不亏良心，不伤天害理，能问心无愧，这个问心，是懂事，也是了解事。人有原则，就有分寸，人有看法，就有失算，人无奈，就有失败，别因溃散而缺德，别因无知而忘了良心。自己穷，要看得起自己，不偷，不骗，活的开朗，过的阳光，自己好了，善待亲人，感恩朋友，尊敬他人。

敬往事一杯酒，朋友之间，别忘了情，父母之间，别忘了德，把父母给的情，传递给朋友，把朋友传递的情，传递给父母。人有三宝，一德二善三情分，如果没有德，后面的都是虚伪，人活着，就是自己修功德，别人说善心，情分让世人去讨论。朋友之间，话说三分，讲重点，别怕朋友烦，朋友后悔你更烦，冷眼旁观是缺德，视若无睹丢良知。

一切随缘，但是德，不能随缘，良心不能随遇而安，不要强加委屈给别人，不要强加悲伤给朋友，有时候，一句话，一个转身，就是一辈子，再也不见。安分守己，看好自己的品德，视如己出，关怀自己的良心，人生没有下辈子，别用名声换利益，别用无知伤人心。有缘，就有因果，无缘，何必重逢，只因一个人字，人字不是一个人来写的。

**人生哲理感悟的句子篇十**

一、人生永远是这个道理：在意的越多，遇到的麻烦就会越多。什么都不在乎的人，反倒一点麻烦都没有。

二、一开始的时候，总觉得细水长流，来日方长，什么都有机会，殊不知人生是减法，见一面少一面，来日并不方长。

三、“忍气吞声”和“委曲求全”都是烂品格，你觉得自己是顾全大局作出牺牲的好人，可实际上并没有人会真的想要去感谢你，他们只会觉得：你傻，你好欺负，你该。

四、所有命运馈赠的礼物，都已在暗中标好了价格。贪图现时的安逸，未来就有吃不尽的苦。

五、成长的过程中，写满了承受，人生就是一场永不落幕的演出，我们每一个人也都是演员，只不过，有的人顺从自己，有的人取悦观众。

六、面对是非，少说多听才能明白原委；置身喧嚣，人进我退才不会迷失自我。口，不能随心，得有尺度；欲，不能随性，得有节制。尘世的喧嚣，皆因人心；世间的浮躁，皆因人言。寡言是一种境界，更是一种修养，静下来，才能听到最真的声音。

七、能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

八、别在年轻的时候假装不爱钱，毕竟星辰和大海是要门票的，诗和远方的路费也是很贵的，靠自己的能力赚钱会上瘾。

九、评论一件事，只有设身处地，才能出言有尺，唏嘘有度；评价一个人，只有量人先量己，才能心中有德，口下留情。

十、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

十一、人生建议：一定要放弃无效社交，三观不合很难做朋友，没必要讲那么多大道理，思想不在一个高度上，不必互相说服。

十二、一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

十三、要感谢人生带给你的挫折和磨难，因为它会让你重新看清楚一些事情，谁是真正对你，谁是假装对你。

十四、最忙的一天是“改天”，人人都说“改天有空聚”，但“改天”永远没空过。最远的一次是“下次”，人人都说“下次一定来”，但“下次”从没有来过。真正的疏远，总爱穿着热情的衣服。真正的热情，却常一身疏远的行头。

十五、很多事情，只要咬牙撑过去，一切都不一样了。你努力了，尽力了，才有资格说自己的运气不好。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

十六、走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了。不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

十七、人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么！多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

十八、有钱，把事做好！没钱，把人做好！蛇不知道自己有毒，人不知道自己有错。你的好，对别人来说就像一颗糖，吃了就没了。而你的不好，就像一道伤疤，会永远存在。这就是人性！

十九、人其实不需要太多东西，健康地乐着，平安地活着，真诚地爱着，已经很是富有。生活累，一小半源于生存，一大半源自攀比。

二十、人生的每个抉择都像是一个赌局，输赢都是自己的。不管你压的赌注大与小，选择了就没有反悔的机会。输不起的人，往往也赢不了。

二十一、两个人非常渴，喝同一口井水时，一个用金杯，一个用泥杯。前者觉得自己富贵，后者认为自己贫贱；前者得到了虚荣的满足，后者陷入无谓的烦恼中。他们都忘了，自己需要的是“水”，而不是“盛水的杯”。我们在生活中也是如此，不要被自己不需要的东西所烦恼。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

。

**人生哲理感悟的句子篇十一**

1.成熟不是心变老，而是眼泪在眼睛里打转，我们却还能保持微笑。

2.若在最能吃苦的年龄选择了安逸那么未来就不会美丽

3.好好爱自己吧，没人会比你更爱你自己。长得漂亮，不如活得漂亮。

5.不是路不平，只是你不行。

6.90后是最惨的一代啊，上有80后鄙视，下有00后蔑视，还有60后和70后管着。

7.偷偷告诉大家一个秘密，其实根本没有初吻这回事儿，随着上皮细胞的不断更新，每天都是初吻。

8.人才和天才只差一个“二”。故，人才很精，而天才总是有点二。

9.如果你在班里不顾及形象，那么只能说明在班里没有你喜欢的人。

10.镜子是我最好的朋友，因为我哭的时候它从来不会笑。

11.人们总是在最深的绝望里，看见最美的风景。

12.我这辈子最灿烂的笑容大概都奉献给我电脑屏幕了。

13.学会做个彪悍的姑娘，不矫揉不造作不发嗲不懦弱，怎么骄傲怎么活。

14.愿有人伴你颠沛流离，若没有，愿你做自己的太阳。

15.永远不要忽视关心你的人，总有一天，你会意识到在你忙着收集鹅卵石时，却丢失了一颗钻石。

16.一座城市令你念念不忘，大抵是因为那里有你深爱的人和一去不复返的青春。

17.你再优秀，也总有个人不爱你，你再不好，也总有个人死命守着你。

18.没有永远的失败，只是暂时没有成功

19.所有没有让你完蛋的事物，都会让你变得更强大。

20.如果你只是在需要我的时候才来找我，我会给你两个选择，要么立刻滚，要么马上滚。

21.父母喜欢的才叫兴趣爱好;父母不喜欢的叫玩物丧志。父母看上眼的才叫谈恋爱，父母看不上的叫瞎胡闹。

22.最可怕的人是这一秒能和你交心交肺下一秒也能淋漓尽致的出卖你

24.很多事只有两个人清楚，却有二十个人议论。

25.所谓的抵挡不过时间，其实只是时间抵挡不过我们善变的心。

26.大概被爱的时候总感觉不到对方的难过，爱的时候又觉得对方感觉不到自己的难过。

27.哪有那么多失落，其实都是因为自己期望太多想太多。

28.其实很多人都一样，喜欢的不是学校，不是班级，而是坐在教室的那群人

**人生哲理感悟的句子篇十二**

2、人生如逆旅，我亦是行人。\_\_\_\_苏轼《临江仙·送钱穆父》。

3、两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。\_\_\_\_秦观《鹊桥仙·纤云弄巧》。

4、人生自是有情痴，此恨不关风与月。\_\_\_\_欧阳修《玉楼春·尊前拟把归期说》。

5、身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。\_\_\_\_李商隐《无题·昨夜星辰昨夜风》。

7、菩提本无树，明镜亦非台。\_\_\_\_惠能《菩提偈》。

8、近水楼台先得月，向阳花木易为春。\_\_\_\_苏麟《断句》。

9、同是天涯沦落人，相逢何必曾相识！\_\_\_\_白居易《琵琶行/琵琶引》。

10、今人不见古时月，今月曾经照古人。\_\_\_\_李白《把酒问月·故人贾淳令予问之》。

11、采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜。\_\_\_\_罗隐《蜂》。

12、春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。\_\_\_\_李商隐《无题·相见时难别亦难》。

13、月有盈亏花有开谢，想人生最苦离别。\_\_\_\_张鸣善《普天乐·咏世》。

14、酒逢知己千杯少，话不投机半句多。\_\_\_\_欧阳修《春日西湖寄谢法曹韵》。

15、落红不是无情物，化作春泥更护花。\_\_\_\_龚自珍《己亥杂诗·其五》。

17、夕阳无限好，只是近黄昏。\_\_\_\_李商隐《乐游原/登乐游原》。

18、射人先射马，擒贼先擒王。\_\_\_\_杜甫《前出塞九首·其六》。

19、竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知。\_\_\_\_苏轼《惠崇春江晚景/惠崇春江晓景》。

20、世人结交须黄金，黄金不多交不深。\_\_\_\_张谓《题长安壁主人》。

21、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。\_\_\_\_李白《行路难·其一》。

22、沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。\_\_\_\_刘禹锡《酬乐天扬州初逢席上见赠》。

23、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。\_\_\_\_陆游《游山西村》。

24、梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。\_\_\_\_卢梅坡《雪梅·其一》。

25、时人不识凌云木，直待凌云始道高。\_\_\_\_杜荀鹤《小松》。

26、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。\_\_\_\_陆游《冬夜读书示子聿》。

27、会当凌绝顶，一览众山小。\_\_\_\_杜甫《望岳》。

28、海内存知己，天涯若比邻。\_\_\_\_王勃《送杜少府之任蜀州/送杜少府之任蜀川》。

29、人生亦有命，安能行叹复坐愁？\_\_\_\_鲍照《拟行路难·其四》。

30、等闲识得东风面，万紫千红总是春。\_\_\_\_朱熹《春日》。

31、世事短如春梦，人情薄似秋云。\_\_\_\_朱敦儒《西江月·世事短如春梦》。

32、蝉噪林逾静，鸟鸣山更幽。\_\_\_\_王籍《入若耶溪》。

33、宣父犹能畏后生，丈夫未可轻年少。\_\_\_\_李白《上李邕》。

34、天生我材必有用，千金散尽还复来。\_\_\_\_李白《将进酒》。

35、若言琴上有琴声，放在匣中何不鸣？\_\_\_\_苏轼《琴诗》。

36、博观而约取，厚积而薄发\_\_\_\_苏轼《稼说送张琥》。

37、不识庐山真面目，只缘身在此山中。\_\_\_\_苏轼《题西林壁》。

38、莫笑贱贫夸富贵，共成枯骨两何如？\_\_\_\_白居易《放言五首·其四》。

39、古人学问无遗力，少壮工夫老始成。\_\_\_\_陆游《冬夜读书示子聿》。

40、松树千年终是朽，槿花一日自为荣。\_\_\_\_白居易《放言五首·其五》。

41、试玉要烧三日满，辨材须待七年期。\_\_\_\_白居易《放言五首·其三》。

42、世间行乐亦如此，古来万事东流水。\_\_\_\_李白《梦游天姥吟留别/别东鲁诸公》。

43、人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。\_\_\_\_李白《将进酒》。

44、草木有本心，何求美人折！\_\_\_\_张九龄《感遇十二首·其一》。

45、江山代有才人出，各领风骚数百年。\_\_\_\_赵翼《论诗五首·其二》。

46、衰兰送客咸阳道，天若有情天亦老。\_\_\_\_李贺《金铜仙人辞汉歌》。

48、居高声自远，非是藉秋风。\_\_\_\_虞世南《蝉》。

49、不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层。\_\_\_\_王安石《登飞来峰》。

50、家国兴亡自有时，吴人何苦怨西施。\_\_\_\_罗隐《西施》。

51、少壮不努力，老大徒伤悲！\_\_\_\_佚名《长歌行》。

52、冰，水为之，而寒于水。\_\_\_\_荀子《劝学》。

53、沧浪之水清兮，可以濯我缨；\_\_\_\_佚名《沧浪歌》。

55、问渠哪得清如许？为有源头活水来。\_\_\_\_朱熹《活水亭观书有感二首·其一》。

56、不积小流，无以成江海。\_\_\_\_荀子《劝学》。

57、河海不择细流，故能就其深；\_\_\_\_李斯《谏逐客书》。

58、少年易学老难成，一寸光阴不可轻。\_\_\_\_朱熹《偶成》。

59、欲穷千里目，更上一层楼。\_\_\_\_王之涣《登鹳雀楼》。

60、故不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也；\_\_\_\_荀子《劝学》。

61、野火烧不尽，春风吹又生。\_\_\_\_白居易《草/赋得古原草送别》。

62、横看成岭侧成峰，远近高低各不同。\_\_\_\_苏轼《题西林壁》。

63、历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。\_\_\_\_李商隐《咏史二首·其二》。

64、古人今人若流水，共看明月皆如此。\_\_\_\_李白《把酒问月·故人贾淳令予问之》。

65、假金方用真金镀，若是真金不镀金。\_\_\_\_李绅《答章孝标》。

66、人生如寄，何事辛苦怨斜晖。\_\_\_\_朱熹《水调歌头·隐括杜牧之齐山诗》。

67、朝真暮伪何人辨，古往今来底事无。\_\_\_\_白居易《放言五首·其一》。

68、问君何能尔？心远地自偏。\_\_\_\_陶渊明《饮酒·其五》。

70、积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；\_\_\_\_荀子《劝学》。

71、最是繁丝摇落后，转教人忆春山。\_\_\_\_纳兰性德《临江仙·寒柳》。

72、叶落当归根，云沉久必起。\_\_\_\_钱嶫《悯黎咏》。

73、半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。\_\_\_\_朱熹《活水亭观书有感二首·其一》。

74、鸟飞反故乡兮，狐死必首丘。\_\_\_\_屈原《九章》。

75、人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。\_\_\_\_苏轼《水调歌头·丙辰中秋》。

76、不用思量今古，俯仰昔人非。\_\_\_\_苏轼《八声甘州·寄参寥子》。

77、别有幽愁暗恨生，此时无声胜有声。\_\_\_\_白居易《琵琶行/琵琶引》。

78、杀人亦有限，列国自有疆。\_\_\_\_杜甫《前出塞九首·其六》。

79、不鸣则已，一鸣惊人。\_\_\_\_司马迁《滑稽列传》。

80、春种一粒粟，秋收万颗子。\_\_\_\_李绅《古风二首/悯农二首》。

81、望云惭高鸟，临水愧游鱼。\_\_\_\_陶渊明《始作镇军参军经曲阿作》。

82、今人嗤点流传赋，不觉前贤畏后生。\_\_\_\_杜甫《戏为六绝句》。

83、工欲善其事，必先利其器。\_\_\_\_佚名《论语七则》。

84、日出入安穷？时世不与人同。\_\_\_\_佚名《日出入》。

85、只在此山中，云深不知处。\_\_\_\_贾岛《寻隐者不遇/孙革访羊尊师诗》。

86、先天下之忧而忧，后天下之乐而乐\_\_\_\_范仲淹《岳阳楼记》。

87、草萤有耀终非火，荷露虽团岂是珠。\_\_\_\_白居易《放言五首·其一》。

88、虑澹物自轻，意惬理无违。\_\_\_\_谢灵运《石壁精舍还湖中作》。

89、朽木不可雕也，粪土之墙不可圬也！\_\_\_\_佚名《宰予昼寝》。

90、行人莫便消魂去，汉渚星桥尚有期。\_\_\_\_晏几道《鹧鸪天·梅蕊新妆桂叶眉》。

91、顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰。\_\_\_\_荀子《劝学》。

92、清镜无双影，穷泉有几重。\_\_\_\_顾况《酅公合祔挽歌》。

93、器乏雕梁器，材非构厦材。\_\_\_\_赵彦昭《奉和元日赐群臣柏叶应制》。

94、龟灵未免刳肠患，马失应无折足忧。\_\_\_\_白居易《放言五首·其二》。

**人生哲理感悟的句子篇十三**

人生有两大幸运，一是做自己喜欢做的事，二是和自己喜欢的人在一起，实现这两大愿望，一半靠运气，一半靠努力。运气再好的人，自己不努力，好运也会渐渐走远;运气再不好的人，只要够努力，总有一天会打动幸运女神。

生活有进有退，输什么也不能输了心情。这世上，有时笑笑人家，有时给别人笑笑自己，放轻松，给自己快乐，也给别人快乐。日出东海落西山，富也一天，穷也一天;月缺月圆到年关，忧也一年，喜也一年;生活不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

没有人有耐心听你讲完自己的故事，因为每个人都有自己的话要说;没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛;世人多半寂寞，这世界愿意倾听，习惯沉默的人，难得几个。我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着;从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，想笑就笑，想哭就哭，不再束缚情感的空间;从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。

懂的让自己快乐，那才是真的。做人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪，要记住越是忍住泪水，越会变成幸福的良药。

有的时候你的梦想太大，别人说你的梦想根本不可能实现;有的时候你的梦想又太小，又有人说你胸无大志;不过又能怎么样呢，未来始终是自己的，梦想始终是自己的，没有人会来帮你实现它。这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅;看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了;别等不该等的人，别伤不该伤的心。

有时候我们之所以活得累，往往是因为放不下面子来做人。虚荣心无限膨胀，蒙蔽了真实的自我，分不清什么是需要和欲望，把别人的眼光当做行为的最高标准，把别人的恭维当做人生的最高奖赏，完全迷失在世俗的迷宫中。把面子拿下来揣在衣兜里，素面朝天，你会发现原来生活真的没那么沉重。

面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因榇戆而寂寞一生。

人生只有三天，活在昨天的人迷惑;活在明天的人等待;活在今天的人最踏实。你永远无法预测意外和明天哪个来得更早，所以，我们能做的，就是尽最大的努力过好今天。请记住：今天永远是昨天死去的人所期待的明天。

人的一切烦恼来自执着。我们执着什么，就会被什么所骗。我们执着谁，就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。心是工画师，把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。

生活是一种连续的影响，每个小人物都有小人物的伟大故事。不论是喜悦或悲伤，都要心存感激，感激这世界和平了自己。面对喜悦的时候，我们留下一丝丝暖意，温暖别人，也温暖自己。悲伤来临的时候，我们的内心都住着天使，用最干净的眸子看世界，看待命运。

当你遇到一件事，如果你，喜欢它，那么享受它;不喜欢，那么避开它;避不开，那么改变它;改不了，那么接受它;接受不下，那么处理它;难以处理，那么就放下它。其实人最难的是“放下”。放下了，就释然了。就如生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。

如果幸运，会有人陪你走过一段，当这个人要下车的时候，即使不舍，也该心存感激，然后挥手道别，因为，说不定下一站会有另外一个人会陪你走的更远。

每个人的一生其实都是一次远行，重要的不是目的地，而是沿途的风景，以及看风景的心情。幸福是一段旅程，不是终点，因此用心去工作吧，就像你不需要钱;大胆去爱吧，就像你从未被伤害过;纵情舞蹈吧，就像没有人观望。

得到了，失去了，才知道自己真正需要的是什么，去尝试，受伤了，才知道自己真正得到了什么。你怕疼，可以退后，但不要让自己无路可退;你怕累，可以休息，但不要让自己停滞不前。人如逆水行舟，不进则退，我们需要勇气需要自信去闯开青春的道路，别怜悯，别伤感，一切都会过去的，就像过去伤感的我们。

羡慕，是人生路上的十字路口，往左通向埋怨，往右通向嫉妒，往前通向幸福。羡慕别人没有错，但同时，一定不要轻视自己的生活。你的生活来之不易，同样有着别人不能拥有的快乐。有的人之所以觉得自己不幸福，就是因为眼里总是看到那些自己没有的东西，而忽略了自己已经拥有的。

一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。一个人，想要优秀，你必须要接受挑战;一个人，你想要尽快优秀，就要去寻找挑战;一个人，敢听真话，需要勇气;一个人敢说真话，需要魄力;一个人的知识，通过学习可以得到;一个人的成长，必须通过磨练。

迷宫般的城市，让人习惯看相同的景物，走相同的路线，到同样的目的地;习惯让人的生活不再变。习惯让人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞。而你永远不知道，你的习惯会让你错过什么。

坦然，是一种失意后的乐观!坦然，是沮丧时自我的一种调整。坦然，其实就是平淡中的一份自信!坦然是一份快乐!在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐!

人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做——做与不做的选择，决定了人生的方向;做多做少的差别，决定了人生的高度;做好做坏的结果，决定了人生的质量。

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。有时候，选择快乐，更需要勇气。

杯子寂寞，被倒进开水，滚烫的感觉，这就是恋爱感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是失去感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，但不小心掉在地上，摔成一片一片的，发现每一片上都有水痕迹，知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

人的一生总是在忙忙碌碌，总是在和时间赛跑。生活中的人们也总是在追逐，追逐爱情，追逐金钱，追逐地位，追逐名利;贫穷的追逐富有，富有的追逐快乐，快乐的追逐长生不老。没有穷尽的理想，不断膨胀的贪欲诱惑着人们事事追求高效速成，遇事浮躁缺乏耐心。缓一缓，静一静，等一等，欲速则不达!

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你觉得不爽，你就抬眼望窗外，世界很大，风景很美，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

快乐靠自己，没有谁能够同情和分担你的悲切;坚强靠自己，没有谁会怜悯你的懦弱;努力靠自己，没有谁会陪你原地停留;珍惜靠自己，别人也不愿意挥霍自己的青春;执着靠自己，没有谁会与你共同进退;一路走过靠自己，没有谁能够一直陪你走到底。

判断一个人幸福与否，得先问他为何烦恼。让他烦恼的事物越平凡细微，就表示他越幸福。因为一个真正的不幸者，是根本没有心情去觉察那些琐碎小事的。所以，能够为小事烦恼，表示“你还非常幸福”。这也就是我们所说的“接受它，处理它”，改变对烦恼的认知，“不再把它当成困扰”，自然也就没有烦恼了。

**人生哲理感悟的句子篇十四**

一个人坐在阳台上有些困乏，于是沏了一杯酽茶，边喝边观赏着杯中的水渐渐由浅褐色变成深褐色，苦苦的味道慢慢品尝，感觉口舌甘甜、神清气爽，静静端详玻璃杯里的茶叶在水中上下漂移，有的沉在杯底；有的悬浮在水中央；还有的漂在水面，借着窗外的雪花，不由心生感慨：茶叶的种类很多，品质、档次各异，无论什么价位的茶叶都要在滚烫的水中浸泡后，才能舒展自身的叶片散发出属于自己独特的芳香，人的一生何尝不也是如此，只有经历岁月的磨砺，饱经人间沧桑后，才能摆脱稚嫩走向成熟，我们每个人都要感知世间冷暖，在人生的汪洋里无论是随波逐流或是逆流而上，仔细想想都是在时光的堆砌后，岁月的枝头才挂满香甜的果实。

看着杯子里的茶叶，我祈祷：但愿人生如茶，清苦是贯穿整个生命的主旋律，淡淡的苦涩，慢慢品尝后，才能满口生津耐人寻味。

人这一辈子，就像品茶，细品慢饮，观其水中娇姿浮沉，飘移不定，真得！很难找到一个属于自己的位置，酽酽的浓茶散发着淡淡的清香，杯中的茶叶在沸水不断的更换中，由浓变淡，渐渐变成一杯白开水。喝茶的过程也是享受人生的过程，酽茶的苦涩入口后的清香回味，就像我们的生活，日子里的酸苦，为生存奔波的劳顿，其中的感受就像杯中的茶叶，最终还是归于平淡。人呐！何必在意旅途中的点点滴滴，做真实的我，一切随缘。

人这一生只有在你饮下苦涩的同时，才能换取回味的清香，

磕磕绊绊，懵懵懂懂地成长，不断释放着自身的能量，然后在长满沧桑的岁月里，又缓缓沉淀在人生的河床，到最后被冲刷的踪影全无，其实，人生如茶，只有在滚烫的沸水中不停地浸泡，才能将生命发挥到极致。

人的一生，就像这杯子里的茶叶，与沸水相伴一生，苦也好难也罢，开心与不开心都要面对。于是，学会珍惜拥有的、懂得放弃不属于你的，让心宁静。

人生如茶，在人生的旅途中遇到苦难时，就像喝第一遍茶虽然苦中带涩，但我们还是津津有味地品尝着，一遍两遍三遍甚至四五遍，直至变成一杯白开水。漫漫人生悠悠岁月，历经坎坷饱经苦难、多少年后再回首那些过去的往事，无论是苦还是甜都将变成一种美好的回忆。人这一生没有什么过不去的坎，也没有什么挥之不去的荣耀，一切的一切在岁月的`流年里都归于平淡。我们每个人只有坦诚做人、平凡做事，把其貌不扬的我做扎实；把不起眼的琐事做到位；把淡而无味的日子过明白，就不枉此生。

生活中有许多精彩的看点，也有许多不尽人意的烦恼，一切的一切在时光的流逝里日渐淡化。就像这杯中的茶叶，正因为经过了滚烫沸水的浸泡，才让原本干瘪的茶叶绽放出美丽的舞姿，再酽的一杯浓茶，几经沸水的冲泡后，最终还是还原成淡水一杯。

看淡人生，让心释然。寻找生活中的美丽，不藏污不纳垢，给心田留一方净土，明白人世间是由正反两面构成，完美的人生与悲凉的一世同样存在着缺憾与幸福，看淡世态，凡事随缘。

静静的心，不会因为今天下雨而缺少静听雨滴的心思；也不要因大雪纷飞而错过雪中赏景的惬意；保持一颗随缘的心，珍惜生命中的拥有，不去奢望那些不属于自己的东西，看淡一切，敞开心扉，接纳阳光。

一杯茶，一人饮，一场雪，一人生，一段路……囊括了人世间的一切。

一杯茶，水过三巡就完成了整个生命周期；一场雪，让大地银装素裹，洁白的童话世界转眼即逝；一人生，是一段生命旅途，也不过三万余天。生活中的沟沟坎坎，日子里的苦辣酸甜相伴全程，如何逾越坎坷，如何用心品尝生活中的滋味，以怎样的心态面对，主控权取决于自己，面对无法预测的未来，别无选择的路径，唯一明智的决策就是当即卸载身上的负荷，执一颗素心，走一段静路。

**人生哲理感悟的句子篇十五**

2.多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

3.我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开……。

4.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

6.坚决不做小三，小三时髦，但通常下场悲惨。

7.做婚姻的忠实使者，时刻准备步入婚姻殿堂，好好准备做一个好丈夫好妻子好母亲。

8.能戒烟戒酒就开始戒吧，一切还不晚。

9.走自己的路，让能说得人说去吧，你只要做就行了。

10.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

11.不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

12.试着学会说“不”，有时候人善被人欺，马善被人骑，帮人不一定讨好。

13.有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。

14.人之所以能，是相信能。

15.拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

16.学会在菜市场讨价还价，不要以为80后还应该很潇洒。

17.生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

18.沈默是毁谤最好的答覆。

19.失恋平常心，你要是还大哭大闹，酗酒闹事，那真得很可悲。

20.世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

21.来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

22.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

23.一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。

24.任何的限制，都是从自己的内心开始的。

25.寻找自己的同类人，人以群分，特别是对待婚姻要慎重，宁可拆十座庙，不分一个家。

26.每周最好有个聚会，甭管跟家人的还是朋友、同事的，交流中总会有收获。

27.多看娱乐可以让自己思维更活跃，注意要跟上潮流。

28.你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

30.别跟父母犟嘴，你已经长大了。

31.有车有房是稳定的基础，是腾达的契机，抓住了继续加速的前行。

32.最浪漫的三个字不是“我爱你”，而是“在一起”。

33.每天10：00点前睡觉，每天7：00点前起床，熬夜是自毁青春最大的表现。

**人生哲理感悟的句子篇十六**

把自己当自己。此语最为重要。人生最大的敌人，不是别人，而是自己，战胜了自己，便攻无不克、战无不胜。把自己当自己，就是要求自己不要和自己过不去，别为一个小小的职位、一份微薄的报酬，甚至是他人一些闲言碎语，一个不屑的眼神而怒发冲冠，要以平静淡泊的心态去面对种种荣辱得失和情仇恩怨。

把自己当别人。人生在世注定要历经诸多喜怒哀乐之事，只有把自己当成了别人，才不会在喜事面前若狂，在困苦面前痛悲。人生在世还会涉及功名利禄之事，也只有把自己当成了别人，才不会为名所累、为利所动、为官所困、为情所恼。

把别人当自己。人的一生不可能总是一帆风顺、花好月圆的，总会遇到这样或那样的艰难困苦。面对别人的不幸，只有调换位置，把别人当成自己，才会真情实意地同情别人的不幸，理解别人的苦衷，并且在别人需要帮助的时候主动地伸出援助之手。把别人当别人。人生在世，各有各的位置，各有各的价值，各有各的世界观，各有各的人生观，各有各的价值观。把别人当别人，也就是说，要充分尊重每个人的独立性，尊重他人的人格和隐私，在任何情况下，都不能侵犯他人合法的行为和思维的空间，也不能把自己的思想强加于人。

快乐的人并非拥有的多，而是奢求的少。真正的快乐都是免费的。攀比是产生烦恼的根源。

快乐与痛苦都是自己选择的，上苍不会给我们快乐，也不会给我们痛苦，它只会给我们幸福。你可以选择一个快乐的角度去看待它，也可以选择一个痛苦的角度去看待它。

我们每个人心中都有一座大花园，如果我们愿意让别人在此种植快乐，同时也让这份快乐滋润自己，那么，我们心灵的花园就不会荒芜。你之所以困难重重，乃因为忘却天性，是你为自己设置了无穷的恐惧与欲望。与其锦衣玉食却忧心忡忡，不如粗茶淡饭却无忧无虚。

秘诀：把自己当作别人，把别人当作自己。把别人当作别人，把自己当作自己。把自己当成别人，这样自己受到的痛苦就会减轻，在狂喜时也会变得平和；把别人当作自己，能同情别人的不幸，能设身处地理解别人的需要；把别人当作别人，尊重他人独立，不侵犯别人；把自己当自己，为显示个性提高自信让己生命焕发精彩和独特。

如果你是对的，你的世界也是对的；如果你是快乐的，你的世界也快乐的！

快乐，来自于以感激的心情去接受眼前的生活。

真正的快乐不是狂喜，亦不是苦痛，它是细水长流，碧海之波，在芸芸众生里做一个普通的人，享受生命一刹那间的喜悦，那么，我们即便不死，也在天堂里了。时人莫晓池中水，浅处无妨有卧龙。海到天边天作岸，山登绝顶我为峰。独目鱼跳跃龙门，半边月照满乾坤。世人睥睨我自笑，大器应须小折磨。仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。

天作铺盖地作毡，满天星斗伴我眠。通宵不敢长伸腿，恐怕踢倒山和川。

雄鹰，有时飞得比鸡还要低，但鸡永远不会飞得像鹰那样高。

你尽可以轻视我的矮小，但不要以为高大才是英雄，等到冲锋陷阵时刻的到来，瘦马比肥牛更有价值。

并不是因为事情难以做到，我们才失去自信，而是我们失去了自信，事情才难以办到。

信念值多少钱？信念是不值钱的，它有时甚至是一个善意的欺骗，然而你一旦坚持下去，它就会迅速升值。我不是偶然来到尘世的，我来到这里是为了一个目的，那个目的就是想长成一座高山，而非缩成一个沙粒。从今以后，我要谒尽全力去成为一座最高的山，将我的潜力发挥到最大限度。

信念能让心中的太阳永远燃烧，只要有一个坚定的信念扎根在心里，就会有无限的动力推动你前进。

名声，地位，财富，美丽…这些外在的东西都不值得骄傲，让我惟一感到骄傲的是，当我从失败中爬出来时，我依然有可以依靠的勇气和自信。

我之所以成为贝多芬是靠我自己，你之所以是公爵是因为你偶然的出身。公爵以前多的是，现在多的是，将来多的是，而贝多芬只有一个。

对自己不抱希望的人，幸福会弃他而去；对别人不抱希望的人，诚信会飘然远走；对社会不抱希望的人，善良会逐渐泯灭。每天给自己一点点掌声，每天给自己一点点激情，每天给自己一点点希望，每天让自己变得更好一点点。

坚强是一种源自于内心的巨大力量，但是，如果不能找到内心力量的源头，人所表现出来的“坚强”有时只是一种“伪装”。

我们常以为外来的帮助最重要，实际发自内心深处的力量才是我们熬过冰雪获得新生的力量。

若失去了财产，你只失去了一点儿；若失去了荣誉，你就失去了很多；若失去了自信，你就一无所有了。

除非你弯下腰，否则别人是不可能骑上你的背的。

有时我们迷失于自己的道路，不是由于无知，而是太过于自信。

世风里，爱是信物；人海中，善乃慈航。真诚是一盏夜幕下的路灯，让行人因它照亮夜色而增添一份夜行的信心。生活中每一回真诚的履践，都会令我们不由自主地萌发对自己心灵的感动。

每一个善良的人都是勤劳的农夫，在或肥沃或贫瘠的土地上播种着爱心，他们付出的心血虽不尽相同，但目的都只有一个：收获爱心。

越成熟的稻子头就会越低，它，这意味着我们应该更多地为别人付出。

真正的爱如河流愈深愈无声。

对别人仁慈永远不会徒劳，即使受者无动于哀，至少施者可以受益。

如果我们能够勇敢地去爱，坚强地去宽容，大度地去为别人的快乐而高兴，明智地理解身边充满爱意，那么我们就能够取得别的生物所不能取得的成就。

[nextpage]。

爱缘于家庭，爱在家庭中成长。今天的世界，人们缺乏的就是这份爱，这也正是人类痛苦和悲伤的根源…能够彼此相爱的人，是世界上最幸福的人，而我在最贫困的人身上看到了这份爱。他们爱自己的子女，爱自己的家庭，他们虽然贫乏，甚至一无所有，但是他们生活快乐。我们看错了这个世界，却说世界欺骗了我们。

有时让你疲惫的，不是高山，而是鞋里的一粒沙子。

这个世界不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，而是有心人的世界。

我们通常重视的美德包括：诚实、勇气、毅力、慷慨和谦卑。这些都不是与生俱来的，而是你慢慢培养的。这些统称为“品格”

人生没有彩排，每天都是现场直播。当无事时，应该像有事那样谨慎，当有事时，应像无事时那样镇静。因为漫长的旅途中，实在难以完全避免崎岖和坎坷。

生命很痛，但痛我也要活着，我要好好地活着，我还要活出生命的诗意。生命的磨难是一种必然降临的节日。

能使愚蠢的人学会一点东西的，不是言辞，而是厄运。

人生是愈取愈少，愈舍愈多，该当如何？少年时取其丰，壮年时取其实，老年时取其精。少年时舍其不能有，壮年时舍其不当有，老年时舍其不必有。

人生的刺，就在这里，留恋着不肯快去的，偏偏是你所不留恋的东西。

自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。

人生其实就是一个市场，时间是通用的贷币，有人买来空虚和无聊，有人买来知识和阅历。人生有几件绝对不失去的东西；自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

你对生命厌倦吗？那么就把自己投入某种你全心相信的工作里，为它而活，为它而死的，这样，你便会找到你原以为绝不可能属于你的快乐。

我们都应该有一间屋子，放置一切欲望；也应该有一座后花园，在疲惫与悲伤中，推开后门，去看看清风明月行云流水。这园子里栽的是智慧树，流的是忘忧泉，开的是自在的花，搭的是逍遥桥。

有肚量去容忍那些不能改变的事，有勇气去改变那些可能改变的事，有智慧去区别上述两类事。

生命并非一个发现的过程，而是一个创造的过程，你并不是在发现你自己，而是在重新创造你自己。所以别急于发现你是谁，而该急于决定你想做谁。忠告不要怕，不要悔。

生命是一种责任，生命是一个过程，也是一种目的。在短暂的生命历程中，我们必须使生命具有更高的意义。在自己有限的生命中建立起一些永恒的东西。

人生就是一个不断产生羞愧，并且克服羞愧的过程。也许，唯一真正应该感到羞愧的，就是从不知道羞愧。

挥霍不是富有的象征，只是粗鄙的外化；浪费不意味着腰包的充实，只意味着头脑的空虚。

生命中最好的景致有时并不是用浓墨重彩描绘而成的，它也许只是一个淡淡的足迹，但它深藏在我们心灵最柔软的地方，裹在层层的重负之下。它与生命同在，一旦触动它的密码，它便潮水般涌进来，浸泡你，柔软你，感动你。

成功的十大因要素：决心、爱心、企图心、主动、学习、热情、自信、自律、坚持、顽强。

最困难的时候，就是距离成功不远了。

如果你说“我做不到了啦！”——则永远不会成功；如果你说“我再试看”——则往往会出现奇迹。多一点努力，就多一点成功。

听过“百分之一百二十的”哲学吗？就是“百分之百的努力”之后，再加“百分之二十的勉强”。所以，失败的人--什么都不做；平常的人--只做这一点；成功的人--多做一点点；顶尖的人--再多做一点。一条锁链，最脆弱的一环决定其强度；一只木桶，最短的一片决定其容量，一个素质最差的一面决定其发展。

成功需要激情，激情的培养需要精神，精神的焕发需要自我的提高，自我的提高需要要求的严格。

一个人要成功，首先要目标明确，其次，他的使命和理念都必须非常地清楚。成功最需要强烈的愿望，世界上顶尖的成功人士与普通人的最大区别是，前者是一定要成功，而一般没有成功的人，都只是想要而已，他们很容易与现实妥协。

成功不是衡量人生价值的最高标准，比成功更重要的是一个人要拥有内在的丰富，有自己的真兴趣和真性情，有自己真正喜欢做的事。只有如此，你就走任何情况下都会踏实和充实。那些仅仅追求外在成功的人实际是没有真喜欢做的事，他们真正喜欢做的只是名利，一旦在名利上受挫，内在的空虚就是暴露无遗。什么是成功的人？就是今天比昨天更有智慧的人，今天比昨天更慈悲的人，今天比昨天更懂得爱的人，今天比昨天更懂得生活美的人，今天比昨天更懂得宽容的人。

烹调“成功”的秘诀是把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调味料。

在这个世界上，很多人之所以没有成功，并不是因为他缺少智慧，而是因为他们面对艰难而没有做下去的勇气。波德荣尔说“没有一件工作是旷日持久的，除了那件你不敢着手进行的工作。

缅怀一次成功将失败一生，铭记一次挫折，将一生成功。

成功的人很明白，没有一个人能一步登天，真正使他们出类拔萃的是他们心甘情愿地一步一步往前迈进，不管道路多么崎岖。

成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气。一种不理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠。一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。

一个人一旦沉沦于痛苦之中，就永远不会有所作为，只有那些懂得消解痛苦，并在痛苦中不断积聚力量者，才会使生命变得愈加丰满的和充实。

生活对我来说是一次难艰的航行，但我不知道潮水会不会上涨，及至没有过嘴蜃，甚至涨得更高。但是我要前行。即使梵高抱撼而终，我们也有足够的理由相信，他是生活的强者，因为他在生活。人生有多长，故事便有多长，而且更长。有条理的生活需要每天坚持，而不是心血来潮地偶尔为之，这样你才有清醒的头脑，舒畅的心情。

或许，我们从困境中学到的事情比从成功中学到的更多，睛天霹雳令我们更专注，并且积极采取行动。

如果你有智慧请拿出智慧，如果你缺少智慧请你流汗；如果你缺少智慧又不愿流汗，那么，请你离开。

幸运所需要的美德是节制，厄远所需要的美德是坚韧，而后者比前者更难能可贵。

当别人蔑视我，嘲笑我，嫉妒我，排挤我时，我只有一种方式回应，我要做得更好。

得意不一定是生活的动力，失意也不一定是生活的羁绊，敢于直面人生，安于淡泊生活的人，才是灵魂最自由，人格最完整的人。

每一个伟大的运动都必须经历三个阶段：嘲笑、争论、接受。

能“一鸣惊人”的人，必定在他“不鸣则己”的时候，不断养精蓄锐；能“动如脱兔”的人，必定在他“静如处子”的时候，细细观察；能“一夕成名”的人，必定在那一夕之前，有着千百个夜晚，暗暗地演练。

若你呼唤那山，而山不来，你便向他走去。

我们的激情实际上像火中的凤凰一样，当老的被焚化时，新的立刻又在它的灰烬中出生。

你对生命厌倦吗？那么就把自己投入某种你全心相信的工作里，为它而活，为它而死的，这样，你便会找到你原以为绝不可能属于你的快乐。

[nextpage]。

什么叫不简单？就是把简单的事情千百遍都做好，就是不简单；什么叫不容易？就是把大家认为非常容易的事情非常认真地做好，就是不容易。受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内含（涵）透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败，不幸，挫折和痛苦读懂。

对于这个世界，我们不过是一些匆匆的过客，但对自己，人生则是一段漫长的旅程，是一场拼博接着一场拼搏。虽然我们不能保证每场都胜券在握，但对自己，当永远保持猛士的气魄。

上帝是一个精明的生意人，给你一份天才，就搭配几倍天才的苦难，弥尔顿、贝多芬、帕格尼尼被称为世界文艺史上的三大怪杰，居然一个是成了瞎子，一个成了聋子，一个成了哑巴。人能走多远？这话不是要问两脚，而要问志向。人能攀多高？这事不要问双手，而要问志向。

如果你富于天姿，勤奋可以发挥它的作用：如果你智力平庸，勤奋可以弥补它的不足。

许多人表面看来，都是在无成绩的状况中，所不同的是有人在耕耘，有人在无所事事的等待，当过了若干时间之后，耕耘的人有了成绩，等待的人还在等待。

不必每一分钟都用来学习，但学习的每一分钟都要收获。

勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

你要活得随意些，你就只能活平凡些，你要活得辉煌些，你就只能活得痛苦些，你要活得长久些，你就只能活得简单些。人生就是碰钉子，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历，做的事越多，碰的钉子就越多。没有碰过钉子的人，必是没做过事的人，不过，聪明人能因别人碰钉子的增长见识，糊涂人虽碰钉子，还不知是钉子，必须左碰右碰，碰得体无完肤，才知道钉子的厉害。

没有天生的强者，一个人只有站在悬崖边上的时候，才会变得真正坚强起来。

奋斗人生的决窍是经营自己的长处，经营自己的长处能给你的人生增值，经营自己的短处必然使你的人生贬值。

铁饭碗的真正含义不是在一个地方吃一辈子，而是一辈子到哪都有饭吃。

生活的理想就是为了理想的生活。

黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明。

对于沙漠中行走的骆驼，不在于满眼都是沙子，而是心中有没有绿洲。

我的梦想，你也许觉得很累，我的选择只能自己体会。

我们占据的位置并不重要，重要的是我们要去的方向。

生活的理想就是为了理想的生活，每个人都应该为此而担负起自己的责任—对生活，对未来要有一种责任感，不管遇到怎样的困难与挫折，都应以勇往直前的毅力坦诚踏实的态度前进。

没有一定目标，智慧就会丧失，哪儿都是目标，就是哪儿都没有目标。

人生的步伐不在于走得快，而在于走得稳。

一个人找不到自己的远方是可怕的。有了远方也就有了人生追求的高度，而一旦有了追求，远方也就不再遥远。

对小事毫不感兴趣的人常常会对大事发生错误的兴趣。人生最累的时候，并不是最苦的时候，而是在刚开始起步，看不到目标的时候。

人，需要一个目标，人宁可追求虚无，也不能无所追求。

终日空抱鸿鹄志，到头却做乌鸦声。

一心向他的目标前进的人，整个世界都给他让路。

幸福是一种绝对自我的感觉；一种源自内心深处的平和与协调。一个人幸福与否，过得好与不好，最终都得回归自我，都是经受心灵的捶打与拷问。只要你觉得自己是幸福的，你就是幸福的。反之，如果自己感觉不到幸福，无论在别人眼里如何风光，你的心里仍是一片冰凉。

生活给予每个人的东西是不一样的，而幸福的含义却相同，谁欣然接受了生活给予，谁就把握了生活的幸福。

幸福从来就不是可以被别人夺走的，除非自己首先剥夺了追求的权利。我们总是以为目标高不可攀，总是以为对于高大威猛，于是自己早早就缴械投降。事实上，几乎你的每一个“假想故”都不如你真正的敌人，永远都是自己，是自己心灵深处的怯懦与软弱。很多时候，我们就是这样与成功和幸福失之交臂的。幸福是朴实的，它存在于生活中的每时每刻。它不一定是物质的，也不能够量化。要获得它并不难—只需要你有一颗懂得欣赏、充满感激、安宁的心。当然，生活中仍然有很多的不如意，但这些不如意不足以改变我们对幸福的休验。对，幸福是一种体验，是每个小小心愿的满足就能给你带来的美好感觉。好比，有人爱是一种幸福，有人分担苦恼是一种幸福；有人愿意等着你也是一种幸福。幸福，无处不在！

一道幸福之门关闭时，另一扇就会打开，我们经常太多太多地盯着关闭的门，而对开启的门就熟视无睹。幸福的生活三个不可或缺的因素：一是有希望，二是有事情做，三是能爱人。

幸福在于趣味，而不在于事物，我们幸福在于我们拥有自己觉得可爱的东西，而不在于我们拥有别人觉得可爱的东西。

人有幸福的一刻，没有幸福的一生。

要了解一年的价值，去问问修课不及格的学生；要了解一个月的价值，去问问早产儿的妈妈；要了解一个星期的价值，去问问周刊的编辑；要了解一天的价值，去问问家里有六个孩子拿日薪养家的人。要了解一小时的价值，去问问等待见面的情侣；要了解一分钟的价值，去问问错过火车的人；要了解一秒种的价值，去问问得奥运金牌的人。因为失去童年，我们才知道自己长大，因为失去岁月，我们才知道自己活着，因为失去，我们才知道珍惜。人生的全部学问就在于和时间打交道。

当你感到自己的工作效率和时间的运转成正比，紧张而有充实感，说明你的生命正处于黄金时期。

忘记时间的人是快乐的，不论是忙得忘了时间，玩得忘了时间，还是幸福得忘了时间。

有什么样的生命，就有什么样的时间。

凡是有生命的东西和时间较量的结果最后都要失败的，有的败得辉煌，有的败得悲壮，有的败得美丽，有的虽败犹胜，有的败得合理，有的败得凄惨，有的败得龌龊。

时间，你以为它有多狡诈，它就有多狡诈，把你变得苍老的是它，让你在不知不觉中蹉跎一生，最终后悔不迭的也是它。

时间会冲淡一切痛苦，生活一定会创造更新的喜悦。

希望别人怎样对待自己，自己就要怎样对待别人，自己怎样对待别人，别人也会怎样对待自己。给人一束玫瑰花，会留下一缕芬芳。其实，帮助别人就是帮助自己，即使不是直接地帮助自己，也是间接地帮助自己。不要奢望有“许多人”喜欢你，有“一些人”喜欢你就不错了。

与敌手谈话，要审慎；与其他人谈话，要有尊严。话出口容易，但收回却永远不可能。说话如写遗嘱，言词愈少，争讼愈少。小事上注意谈吐，遇大事时即能应付自如。（秘密具有神圣的感觉）。

得意不忘形，失意不变形，做人按原形。

不要怕人笑你傻，要担心的是别人说你太聪明，而不是真正的聪明。

如果可以握手，就千万不要握拳。

要做一个受人尊敬的人，你就必须做到：真诚、平等、宽容、敬人，自律。

做你要做的事，并不意味着生活过得轻松，但绝对可以活得精彩。善用威者不轻怒，善用思者不忘施。

每个都是一个世界，每个世界都有一座独特的弥足珍贵的精神花园，守住这个花园，就守住了这个世界。

[nextpage]。

寒山禅师与拾得的对话：

寒山：世间有人谤我欺我侮我笑我轻我贱我如何处治？

拾得：只要忍他让他避他耐他由他不要理他，再过几年你且看他！

性格是一个人的动力，心理是一个人的本质，知识是一个人的内涵，举止谈吐是一个人的形象。我们应该从以上几个方面去提高我们的国民素质。

强者、智者，觉得大千世界路千条；弱者、愚者，觉得大千世界不知路在何方。

人，心至善，情至诚，志必坚。人，得意不可忘形，失意不可失志。人，没有自尊心就不可能有耻辱感，没有耻辱感就不可能有自尊心。人，每说一句话，每做一件事，都要考虑会否影响别人，会否损害别人。这是一个人最起码的素质。人之初，性本私，而非善与恶。善与恶皆由私而生，由心理性格而成。

私欲是一切生物的共性，所不同的是其它生物的私欲是有限的，人的私欲是无限的。正因为如此，人的不合理的私欲必须要受到社会公理、道义、法律的制约，否则这个社会就不属正常的社会。

诚实是最基本的做人准则，同时也是一种无形资产。

有些人活着，猪狗都不如。

性格+能力+机遇=命运。

性格是发挥能力展现才华的动力，性格和能力是发现机遇和利用机遇的前提条件，机遇是获取成功所不可缺少的客观条件。

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？精神的快乐只有自己去寻找，你懂得了，了解了，无论在何处都是天堂。

共同经历喧闹的人，不一定是真朋友；共同经历沉默的，心灵才相通，共同的热闹很快忘却，共同的沉默永远铭记。

世事如棋，让一着不为亏我；心田似海，纳百川亦可容人。

不要说别人不够大度，那是你还不够宽容。

宽容别人，就意味着善待自己。

以春风待人，以寒风自待。

待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄。

操与霜雪明，量与江海宽。

君子量不极，胸吞百川流。

君子浩海之气，不胜其大，小人自满之气，不胜其小。

人类需要宽容，而懒惰、无知、自私就不会有宽容！个人的不宽容，不会制造监狱，也没有刽子手；而官方的不宽容，一旦发起脾气，便可以置无辜人于死地，也从不做任何反悔补救的事。

宽容就如同自由，只是一味乞求是得不到的，只有永远保持警惕，才能拥有。

宽容与刻薄相比，我选择宽容。因为宽容失去的只是过去，刻薄失去的却是将来。

一个不懂宽容的人，将失去别人的尊重，一个一味地宽容的人，将失去自己的尊严。对待别人的宽容，我们应该知道自惭；我们宽容地对待别人，应该知道自律。

宽容者让别人愉悦，自己也快乐；刻薄者让别人痛苦，自己也难受。

如果别人已不宽容，就不要去使劲儿乞求宽容，乞求得来的宽容，从来不是真正的宽容。

只有勇敢的人才懂得如何宽容；懦夫决不会宽容，这不是他的本性。斯特恩。

生活中有许多这样的场合：你打算用忿恨去实现的目标，完全可能由宽恕去实现。

宽以济猛，猛以济宽，宽猛相济。

以责人之心责己，以恕已之心恕人。

尽量宽恕别人，而决不要原谅自己。

得放手时须放手，得饶人处且饶人。

人有不及者，不可以己能病之。

人们应该彼此容忍：每一个人都有弱点，在他最薄弱的方面，每一个人都能被切割捣碎。

眼界要阔，遍历名山大川；度量要宏，熟读五经诸史。

度量如海涵春育，应接如流水行云。和以处众，宽以待下，恕以待人，君子人也。

抬眸四顾乾坤阔，日月星晨任我攀。

惟一不变的是变化，真正的进步是永不停步的，无论多么充分的准备都是不过分。

刚开始，我要求别人怎样，后来我要求身边的人怎样，到头来，我只要求自己怎样。

要让新结识的人喜欢你愿意多了解你诚恳老实是最可靠的办法是你能够使出来的“最大力量”。

诚实是只不死鸟，伴你一生永不老。诚，让人踏实；实，让人信赖。

做人要老实，或许做老实人并不能获得什么，但你一不老实，生活就会给你一记重重的耳光。

在生活中我们需要的不是看上去很美的东西，而是具有实在美的东西。

得黄金百斤，不如得季布一诺。轻诺必寡信。

诚实无欺，做人根基。

只有我们变得诚实守信的时候，道德才会有根基，否则只是一叶孤舟，风浪一大，便会把它击沉。

我们在虚荣中生活，但不要被虚荣蒙住眼睛。诚实地度过实实在在的人生是最可贵、最坚强的人。

我睡去，感觉生命之美丽，我醒来，感觉生命之责任。

有些事你不喜欢做，但你又必须去做。这就是责任。

人生是愈取愈少，愈舍愈多，该当如何？少年时取其丰，壮年时取其实，老年时取其精。少年时舍其不能有，壮年时舍其不当有，老年时舍其不必有。

舍得舍得，不舍如何得？

留意在你面前飘落的每一个雨滴，也许它正蕴育着彩虹的美丽。

心中有所牵挂，生命才会坚强。

大海的宽广在于汇集大大小小的川流，生命的汪洋在于包容深深浅浅的缘分。

人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

人生有些事，错过一时，就错过一世。

走的桥多，不一定走的路就多。吃的盐多，不一定吃的饭就多。走路的时候有伴就不觉得路远，吃饭的时候有伴就吃得香。

都说人往高处走，可是高处不胜寒。水往低处流，谁知低处纳百川！

如果我爱你，我就会理解你，通过你的眼睛去看世界。我能理解你是因为我能在你身上看到我自己，在我身上也看到了你。说出来的不是苦，说不出的才叫苦。

有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我靠近天堂；你不懂，我成为经过。

世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

每一棵大树的成长都要接受阳光，也包容风雨。

要随波逐浪，不可随波逐流。

没见过草原，不知道天多高地多厚。没见过草原上的白云，不知道什么是空灵，什么是纯净。把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！