# 郑州大暴雨心得体会(精选17篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-01-30

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。郑州大暴雨心得体会...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**郑州大暴雨心得体会篇一**

郑州市遭遇了一场空前持久的大暴雨，创下了历史记录。连续多天的强降雨导致城市内涝严重，大量的道路被淹，交通瘫痪，百姓生活受到了严重影响。这场暴雨给我带来了深刻的触动和体会。

第二段：暴雨中社会的互助与团结。

面对突如其来的灾难，郑州市的人们展现出了令人感动的互助精神和团结力量。无论是志愿者还是普通市民，都不顾一切地奔赴前线，参与救援工作。他们舍小家为大家，用实际行动诠释了人间大爱。这场大暴雨让我看到了人们的善良和勇气，也让我更加坚信，只有团结与共同努力，才能战胜任何困难和挑战。

第三段：环境保护的重要性。

郑州大暴雨造成了严重的城市内涝，让我深刻认识到环境保护的重要性。城市发展的同时，我们不能忽视对自然环境的破坏。山区的采矿开发、城市的乱建乱砍等行为无疑加剧了暴雨的破坏力。人类应该与自然和谐相处，采取有效的措施保护环境，保护我们赖以生存的地球。

第四段：个人的成长与自省。

在这场大暴雨中，我也经历了一些困难和挑战。曾几何时，我习惯了城市的舒适和便利，但这场大暴雨让我意识到生活中可能随时出现的变化和不确定性。我反思自己之前的懒散和无知，并下定决心要更加积极主动地参与社会公益活动，提高自己的综合素质。这场大暴雨让我懂得，成长需要付出努力和坚持，而不是坐等机会的降临。

第五段：号召大家共同应对气候变化。

郑州大暴雨成为了全国的关注焦点，也引起了社会各界的反思和讨论。我们不能仅仅关注这场暴雨带来的破坏和困难，更应该思考如何应对全球气候变化的挑战。政府、企业和普通市民都需要共同努力，推动可持续发展，减少温室气体排放，保护生态环境。同时，我们也需要加强自身的应对能力，提高对灾害的预警和应变能力，为未来可能出现的极端天气做好准备。

总结：

郑州大暴雨是一场灾难，但也是一次人间大爱的展现。它不仅让我们体会到了人与人之间的互助和团结，也让我们认识到了环境保护的重要性。在这次暴雨的洗礼中，我们个人也得到了成长，同时也需要更加积极面对气候变化的挑战。只有共同努力，我们才能创造一个更美好的未来。

**郑州大暴雨心得体会篇二**

就是铸炼铮铮铁骨的熔炉，就是砥砺坚韧意志的利器。

。

担当体现在挺身而出的自觉中。7月20日晚，郑州地铁五号线沙口站至海滩寺站附近，众多乘客被水围困。危急关头，第一批从车里跑出来的医生于逸飞，听到“有没有医生”的呼救时，他快速反应，逆行救人。他从包里把新发的白衣拿出来穿在身上，周围有人看见他穿着白衣，激动地流下了眼泪。初心和使命，一种极高极远的理想信念和价值追求，这一刻就凝聚在于逸飞医生的白衣上，这是他的职责，这是他的使命，他挺身而出担负起了职责和使命：“从下午六点到晚上十二点，跪在地上做了六个小时心肺复苏，救助了十几个人”“脚被玻璃划伤了，流着血”“第二天，他的胳膊都疼得抬不起来了，膝盖更是烂成一片”。担当，不是瞻前顾后地被动应付，而是挺身而出的自觉斗争，危难关头显身手，大事难事看担当，一场暴雨洪灾，考验出了一群“于逸飞们”，他们用自己的职责擎起了别人的生命晴天。

担当体现在众志成城的团结中。“7月22日晚，江苏省消防救援总队再次调集200余名指战员，携带24套远程供水泵组、10辆全地形车灯装备连夜赶赴河南郑州……”一方有难，八方支援，彰显着同舟共济、并肩战斗的“团结力量”，这是中华民族历经千磨万击、艰难阻险而起死回生、生生不息的基因和密码。团结之力，来身于党中央以及各级党组织的坚强领导，也来自于兄弟省、市的强大支援，更来自于身处灾难之中的每个人奋不顾身的自救、互救。风雨飘摇中，许多故事让我们感动不已：一个包子铺老板，把包子放在外面，“包子不卖，谁饿了就拿”;郑州大学第三附属医院因暴雨停电，一个新生儿在备用电灯的照耀下诞生，一位护士写道，“你出生的第一天，就要面对这世界的洪水。即使只剩下一束光，我们也用尽全力为你点亮，为你护航。”人生很苦，人生很短，但这份苦难中的温情，就是照亮我们奋进征程、携手同行的精神光芒。

担当体现在舍已为人的无私中。7月20日，被困在地铁5号线的人们，迎来获救机会时，乘客们不约而同地喊“让晕倒的人先走，灾难面前，逆行冲锋的身影、舍己为人的品格再一次印证：没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。暴雨洪灾不期而至，用行动践行“风雨面前，大家一起扛”的担当者数不胜数，他们或者是深入一线了解灾情的党员干部，或者是主动请战自发救人的志愿者，或者是全力保障水、电、网等生活“刚需”畅通无阻的技术工人，或者是在风雨中坚守岗位、哪里需要到哪里的公职人员……舍小家为大家，牺牲小我成就大我，这股内化于心而外化于行的精神和力量，即是中华民族自古以来战胜困难、多难兴邦的生动缩影。或因如此，受暴雨影响列车停运，郑州高铁站内，那曲由学生交响乐团现场演奏的《我和我的祖国》和《歌唱祖国》格外打动人心，此时此刻，我们都为河南加油，我们都为中国加油。

人生很苦，人生很短，但这份苦难中的温情，就是照亮我们奋进征程、携手同行的精神光芒。

**郑州大暴雨心得体会篇三**

乡镇郑州特大暴雨于202\_年7月20日至24日期间，席卷了郑州市及周边乡村，造成了巨大的人员伤亡和财产损失。这场自然灾害给社会带来了深刻的启示，也让人们对生命和自然力量有了更深刻的理解。

第二段：经历与感受。

我亲眼目睹了这场特大暴雨，深受其惊吓和震撼。连日的暴雨导致我所在的家乡水深可及，道路被淹没，房屋倒塌，汽车报废。原本干燥的土地，变成了汪洋一片的湖泊，让人无法掩饰内心恐惧和不安。逃离自家时，我用浮筒临时制作，终于获得了胜利。但是，面对着稳定的生命和财产巨变，我深深地感受到了自己在自然面前的渺小与无力。

第三段：举国哀悼。

在灾难面前，我们方能真的体会到人类的渺小和生命的宝贵。人们迎来了全国性的哀悼日，每个人都感到无法承受灾难的威力。虽然硬件设施、抢险队伍和防范措施已经达到了新的高度，但仍然难以做到全面、有效、及时的保护。这次特大暴雨过程中隐藏的风险，让我们进一步意识到自然力量带给人类的危险和挑战。

第四段：人间美好。

然而，在这场暴雨的灾难面前，也有很多人伸出了援助之手，体现出了人间美好。救援队伍、义工们和当地非常多普通市民都毫不犹豫地挺身而出，用实际行动展示了对他人和社会的关爱和责任感。他们在这场特大暴雨中，展现出了坚韧、勇气、智慧和爱心等美德。人性的光辉在灾难面前更显璀璨。

第五段：深思祷告。

自然灾害不能预知，面对它我们所能做的一切都感觉太微不足道。唯一能做的就是加强对自然环境的尊重，加强人与自然的协调发展。在这个时代，我们已经感受到了自然的威力，我们更需要把尊重自然的意识带到我们的日常生活中。祷告也是一种心灵寄托，在感恩生命的同时，也祈愿自然力量的平衡和我们人类的幸福与和谐。

总之，乡镇郑州特大暴雨发生后，无论是从损失和救援的角度考虑，都让人深切地认识到了自然力量的危险和无法预知性。我们更应当学会自我保护，矿在日常生活中加强对自然环境的尊重，增强自身的抵抗力和适应力，最终达到与自然和谐发展的境界。

**郑州大暴雨心得体会篇四**

此次暴雨危害，最令人印象深刻是郑州地铁的受灾情景，大水淹没了地铁，许多乘客脚踩在座椅上，只留下头部在水面上保持呼吸，有的乘客没有等到救援的带来。这给所有其他城市地铁敲响了警钟，这绝对不是最后一次暴雨，如何避免此类悲剧的发生，是需要我们深刻反思的，大城市的建设，不仅仅是楼有多高，路有多宽，更要把预防自然灾害的思想融入到城市建设中。我们在大自然面前显得依然很渺小，大自然的灾害是无情的，我们要吸取经验教训，深刻反思，尽最大努力降低危害。遇到灾情，救援必须迅速，各部门和单位要积极组织协调配合，落实责任，合理安排，与时间赛跑，紧急行动，把伤亡降到最低，第一时间开展救援；对重点区域和尚未脱离险情的区域，运用各种手段，转危为安，尽快把受困人员解救出来，使受困人员得到妥善安置。

坚持人民至上、生命至上，从灾害应对处置中汲取教训，改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，进一步推进国家治理体系和治理能力现代化，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全，才能统筹发展和安全，让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

痛定思痛，居安思危！亡羊补牢，未为晚矣！“亡羊”之后如何“补牢”？有哪些需要补？可能是眼下最值得我们深刻思考的问题。一是大力提高领导干部风险意识和应急处突能力。二是建立健全党政同责的地方防汛工作责任制。三是深入开展应急管理体制改革及运行情况评估。四是全面开展应急预案评估修订工作，强化预警和响应一体化管理。五是整体提升城市防灾减灾水平。六是广泛增强全社会风险意识和自救互救能力。

总结出来的教训和问题，始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，本着对人民极端负责的精神强化灾害防范。未雨绸缪好过亡羊补牢，防范危机好过应对危机；灾害从来不是“假想敌”，防范灾害必须杜绝“没想到”。只有不断改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全。我们要坚持把教训变教材、把教材变方案、把方案变行动，更好统筹发展和安全；要深刻汲取教训、深入检视反思、全面整改落实，切实做到知责于心、担责于身、履责于行。

。

前车不忘，后车之师，要深刻吸取河南郑州“7·20”特大暴雨灾害经验教训，痛定思痛、知耻后勇、“亡羊补牢”、居安思危，积极完善、严格落实报告中列举的改进措施，才是下一步迎接新挑战、打赢翻身仗、重塑新形象的关键。

**郑州大暴雨心得体会篇五**

这几天，郑州市经历了一场特大暴雨，造成了巨大的灾害和人员伤亡。在这场突如其来的灾难面前，公安部门承担着重要的救援和保障任务，为我们展现出了他们的责任与担当。我作为普通市民，深深感受到了公安部门在救援中的重要作用。在这次特大暴雨中，我有了一些深刻的体会和感悟。

第一段：自然灾害无情，我们要与之相对。

自然灾害是人类社会无法避免的一部分，它给我们带来的损失往往是难以估量的。特大暴雨来得突然，带来了猛烈的降雨和持久的洪水，给郑州市造成了巨大的破坏。在这样的情况下，我们只能与自然灾害相对抗。公安部门作为维护社会安全和秩序的重要力量，积极筹备应急预案，加强警务宣传，提醒市民注意防范，并迅速展开救援行动。他们的专业知识和组织能力发挥了重要作用，有效降低了人员伤亡和财产损失。

第二段：公安部门担当社会责任，全力保障救援行动。

面对特大暴雨，公安部门全力保障救援行动，体现了他们的责任与担当。他们为受灾民众提供帮助和支持，组织行动队伍救援被困群众，并设立指挥中心全面指挥。在救援过程中，公安部门积极动员社会力量参与到救援中，组织志愿者和民警共同开展救援行动。他们冒着危险进入危险地带，转移被困民众，转运受伤人员，并全力配合医疗部门开展灾后救治工作。公安部门在特大暴雨中的无私奉献和专业救援行动令人感动。

第三段：加强城市防灾减灾能力，提高应急处置水平。

这次特大暴雨让我们看到了城市防灾减灾能力的重要性。公安部门在救援行动中也发现了一些问题和不足。例如，有些地区的排水系统不完善，容易引发内涝；应急预案的更新和应对能力的提升还有待加强；各级应急救援力量的协同配合也需要进一步改进等。在这次特大暴雨灾难后，公安部门应该加强与相关部门的协调合作，推动城市防灾减灾能力的提升，提高应急处置水平，为全市民众创造更加安全和稳定的生活环境。

第四段：宣传与教育不可或缺，提高市民的安全意识。

公安部门在特大暴雨中的宣传和教育也起到了重要的作用。他们通过各种渠道向市民传播警示信息，提醒大家加强防范。公安部门还在救援行动中对市民进行教育，教导大家如何正确应对灾难，提高自救和互救的能力。我们市民也应该听从公安部门的指挥和教育，提高自身的安全意识，学会应对灾难的方法和技巧。只有这样，我们才能更好地保护自己，并在灾难中提供帮助和支援。

第五段：感谢公安部门，共同抵御灾难。

最后，我要感谢公安部门在特大暴雨中的辛勤工作和无私奉献。他们冒着危险，付出了辛劳，保护了我们市民的人身财产安全。他们的付出是伟大的，应该得到我们的赞扬和尊重。我也呼吁大家加强与公安部门的合作，共同抵御灾难，让我们的社会更加安全和稳定。

在这场特大暴雨中，公安部门展现了他们的责任与担当，全力保障救援行动，加强城市防灾减灾能力，提高市民的安全意识。我们要学习公安部门的精神，提高自身的安全意识和应对能力，共同抵御自然灾害的侵袭。感谢公安部门的辛勤付出，让我们的社会更加安全和稳定。

**郑州大暴雨心得体会篇六**

根据上级有关指示精在全乡开展中共\*\*市\*\*乡关于郑州“7.20”特大暴雨灾害追责问责以案促改活动，此次活动开展有力于我们进一步提高思想认识，保持头脑清醒，有利于我们进一步做到遵规守纪，严格自身要求，有利于我们更好的增强风险意识，提高应急处置能力，有利于进一步提高改进我们的工作作风，有利于我们进一步密切联系群众，更好全心全意为人民服务，有利于进一步提高我们政治判断力、政治领悟力、政治执行力，我们每名同志要积极投入到此次活动中去，为此我也针对此次活动进行了认真剖析，总结如下：

1.思想认识不足存在片面的自我满足意识，自认为工作干得很努力，表现很好，没有违反任何规定要求，没有什么问题要自查自纠，同时觉得自己有时候迟到早退没什么，问题不大，都是小毛病对照此次活动，思想态度不够端正，站位不够高，考虑问题不够全面。

2.自身责任意识不强，没有主动担当意识，针对自己负责工作有时候会出现推托现象，遇见事只去评头论足，观望等待，不主动作为，“事不关己，高高挂起”没有勇于担当责任意识。

3.在做到两个维护、贯彻落实中央和省、市委关于防灾减灾救灾和应急处突的决策部署，对防汛救灾和灾害信息报送工作的政治判断力、政治领悟力、政治执行力等方面嗅觉不够灵敏，大局意识不够强。

4学习不够积极主动，对\*\*\*新时代中国特色社会主义思想学习不够深入，总觉天天学习，没什么觉得学，工作中没有很好地发挥理论对实践的直到作用，没有更好地通过理论武装来坚定理想信念、加强党的修养。

5.在坚持底线思维、增强风险意识提高应急处置能力，正确认识和把握防范化解重大风险，统筹发展和安全方面自己能力不足。

下步措施：

一、强化政治担当，进一步增强使命感。基层，是联系群众的“最后一公里”，要严格按照法律赋予的职权，在党委政府的领导下，在思想上与党委同心,坚决维护党委的领导核心地位,始终与党委保持高度一致；在目标上与党委同向,找准自身定位,不断审视工作思路,明确工作重点,完善工作措施；在工作上与党委同步,不折不扣地贯彻执行党委的各项决策部署,忠诚履职、依法办事、务求实效。

二、是强化职责担当，进一步增强责任感。人无德不立，官无德不为。自觉把维护群众利益作为第一目标,把满足群众需要作为第一重点,把群众满意作为第一追求。要自觉把担当精神贯穿于基层各项工作始终，在日常的工作中，结合岗位学政策、找方法，及时的解决群众困难，进一步增强自己的责任感。

三、强化能力担当，进一步增强荣誉感。责重山岳，能者方可当之。始终保持奋发有为的激情,把所有心思凝聚到干事业上,把全部本领用在促发展上,把最大功夫用到抓落实上。在急难险重的工作中不断提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处理能力、群众工作能力、抓落实能力。

四、高政治站位、扛起政治责任，以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉抓好以案促改工作，不断提高自己责任感。事业感。

五、坚持底线思维，增强风险意识，提高应急处置能力正确认识和把握防范化解重大自然灾害，更好把握统筹，牢牢守住安全底线，确保安全稳定。

六、始终坚持以人民为中心的发展理念，满足人民对美好生活需要以人民利益为中心建立防灾减灾和应急处突制度机制，不断提高综合治理能力。

七、严格遵守执行党的纪律，在工作中高标准严格要求自己，严格按照各项规章制度办事，在工作中面对各项诱惑时坚决保持头脑清醒，严守法律底线，做到严于律己，对自己负责，在工作中深入群众，切实解决群众关心的实际问题。

八、严格遵纪廉洁，时刻以共产党员的身份严格要求自己，进一步规范自己行为，自觉抵制腐败，增强法律意识，自觉抵制形式主义、享乐主义、和奢靡之风，充分发扬中国共产党艰苦奋斗和优良传统，始终同党中央保持高度一致，自觉接受组织和群众监督，以实际行动维护党纪政纪的权威和严肃性，充分发挥好模范带头作用。

**郑州大暴雨心得体会篇七**

郑州市是我国中部地区的重要城市之一，也是河南省的省会。然而，最近几天，郑州市遭受了特大暴雨的袭击，引发了巨大的灾害。作为公安机关的一员，我有幸亲身参与了救援工作，并对此有了一些心得体会。在这篇文章中，我将详细介绍这次特大暴雨事件的影响、公安部门的应对措施以及我个人的感悟，希望能够为今后类似灾害的处理提供一些启示。

第一段：暴雨带来的灾害。

特大暴雨给郑州市带来了巨大的灾害。最根本的问题就是强降雨引发了城市水logging，许多地方积水严重，严重威胁了市民的生命安全。很多居民被困在家中或车中，甚至有些人被困在地下室或下水道中。此外，多处地方发生了山洪暴发事故，大量房屋和桥梁被洪水冲垮，交通瘫痪，城市基础设施严重受损。暴雨给郑州市的社会秩序带来了巨大的冲击。

第二段：公安部门的应对措施。

面对特大暴雨的灾害，公安部门迅速采取了一系列应对措施。首先，公安部门调派警力全力投入到救援工作中。警察们利用各种方式，包括救生艇和橡皮艇等工具，将被困民众从危险地点转移到安全地带，并及时疏导交通。其次，公安部门在各个分局设立了暴雨应急指挥中心，确保指挥与救援工作的高效统一。最后，公安部门通过大力宣传安全知识，提醒市民采取相应的防护措施，并配合政府部门进行调查与救助工作。

第三段：个人感悟。

这次特大暴雨事件使我深刻体会到了作为一名公安民警的责任和使命。在灾害中，我们不能退缩，而应该挺身而出，保护民众的生命财产安全。这次经历让我懂得了团队协作的重要性，只有所有公安人员紧密合作，才能更好地应对灾害。此外，我也意识到了自身的不足，需要不断学习和提高，以应对更加复杂、多样化的突发事件。

第四段：改进应对策略。

通过这次特大暴雨的救援工作，我们也看到了一些不足之处。与其他部门相比，公安部门在应对灾害中的专业知识和装备还有待加强。因此，我建议公安部门加强与其他救援机构的合作，共享资源，形成合力。同时，我们需要建立更加高效的信息传递和指挥机制，使救援工作更加有序高效。

第五段：总结。

这次特大暴雨事件给郑州市带来了巨大的困难与挑战，但同时也展现了我们社会的凝聚力和勇敢面对的精神。公安部门在救灾过程中发挥了重要的作用。通过这次经历，我深刻地明白了作为公安民警的使命与担当。在今后的工作中，我将不断努力学习，提高自身的能力，为社会的和谐与安全贡献自己的力量。同时，我也希望能够借此机会，呼吁广大市民加强自我保护意识，提高防灾意识，共同应对自然灾害的威胁。

**郑州大暴雨心得体会篇八**

20-年7月17日至23日，河南郑州遭遇历史罕见特大暴雨，发生严重洪涝灾害，特别是7月20日郑州市遭受重大人员伤亡和财产损失。

总的来说，这次事故既有天灾，又有人祸，天灾不可抗，但是人祸才是这次事故的主要原因。在我学习了相关事故报告之后，我总结出了几点造成人祸的原因。一是在事故发生前，相关部门没有提醒老百姓并告知相关注意事项，并且没有制定相关政策来限流、限行，才会造成在大暴雨期间，街道和地铁里面存在大量的人员受灾；二是相关部门没有相关的应急预案和应急救援措施，导致在发生事故时，没有及时正确、得当指挥，才出现了将大批人困死、淹死在地铁中；三是在事故反生后，没有及时正确采取救援措施，导致本来有些还有生命特征的人得不到急救，活活等死；四是在整个事故之后，相关政府部门没有及时反思，领导干部没有实事求是的精神，在发生事故后，害怕承担相应的责任，出现了谎报、瞒报、不报的现象。

在剖析了造成此次事故灾害的几点原因之后，我深刻的从中体会到了以下几点反思。

一是平时要加强自己的安全意识，让自己从思想上要重视安全，不论是工作中还是生活中，要时刻提醒自己安全无小事，小心驶得万年船，防患于未然；二是要懂得自查自纠，将自己身边存在的安全隐患消灭在萌芽之中；三是在有良好的安全意识后，要学习在各种事故灾害的情况下的自救，呼救方式，比如如何扑灭初期火灾，如何做胸部按压，如何正确佩戴空呼；四是在不可抗力催生的事故反生后，要知道如何及时处置，才能将事故危害损害降到最低最小；五是在事故反生后如何做好善后工作，并制定修改相关的应急预案，比如发生交通事故后要报保险之类；六是在安全问题上，不能自欺欺人，掩耳盗铃，而要如履薄冰，实事求是，正视一切存在发生的问题，并在战略上蔑视它，在战术上重视它，如此才能“战无不胜”。

以上就是我在学习了7.20灾害事故后的心得体会。总的来说，感触颇深，安全问题无小事，要牢记“安全第一，预防为主，综合治理”的宗旨。

**郑州大暴雨心得体会篇九**

。

根据上级有关指示精在全乡开展中共\*\*市\*\*乡关于郑州“7.20”特大暴雨灾害追责问责以案促改活动，此次活动开展有力于我们进一步提高思想认识，保持头脑清醒，有利于我们进一步做到遵规守纪，严格自身要求，有利于我们更好的增强风险意识，提高应急处置能力，有利于进一步提高改进我们的工作作风，有利于我们进一步密切联系群众，更好全心全意为人民服务，有利于进一步提高我们政治判断力、政治领悟力、政治执行力，我们每名同志要积极投入到此次活动中去，为此我也针对此次活动进行了认真剖析，总结如下：

1.思想认识不足存在片面的自我满足意识，自认为工作干得很努力，表现很好，没有违反任何规定要求，没有什么问题要自查自纠，同时觉得自己有时候迟到早退没什么，问题不大，都是小毛病对照此次活动，思想态度不够端正，站位不够高，考虑问题不够全面。

2.自身责任意识不强，没有主动担当意识，针对自己负责工作有时候会出现推托现象，遇见事只去评头论足，观望等待，不主动作为，“事不关己，高高挂起”没有勇于担当责任意识。

3.在做到两个维护、贯彻落实中央和省、市委关于防灾减灾救灾和应急处突的决策部署，对防汛救灾和灾害信息报送工作的政治判断力、政治领悟力、政治执行力等方面嗅觉不够灵敏，大局意识不够强。

4学习不够积极主动，对习近平新时代中国特色社会主义思想学习不够深入，总觉天天学习，没什么觉得学，工作中没有很好地发挥理论对实践的直到作用，没有更好地通过理论武装来坚定理想信念、加强党的修养。

5.在坚持底线思维、增强风险意识提高应急处置能力，正确认识和把握防范化解重大风险，统筹发展和安全方面自己能力不足。

下步措施：

一、强化政治担当，进一步增强使命感。基层，是联系群众的“最后一公里”，要严格按照法律赋予的职权，在党委政府的领导下，在思想上与党委同心,坚决维护党委的领导核心地位,始终与党委保持高度一致;在目标上与党委同向,找准自身定位,不断审视工作思路,明确工作重点,完善工作措施;在工作上与党委同步,不折不扣地贯彻执行党委的各项决策部署,忠诚履职、依法办事、务求实效。

二、是强化职责担当，进一步增强责任感。人无德不立，官无德不为。自觉把维护群众利益作为第一目标,把满足群众需要作为第一重点,把群众满意作为第一追求。要自觉把担当精神贯穿于基层各项工作始终，在日常的工作中，结合岗位学政策、找方法，及时的解决群众困难，进一步增强自己的责任感。

三、强化能力担当，进一步增强荣誉感。责重山岳，能者方可当之。始终保持奋发有为的激情,把所有心思凝聚到干事业上,把全部本领用在促发展上,把最大功夫用到抓落实上。在急难险重的工作中不断提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处理能力、群众工作能力、抓落实能力。

四、高政治站位、扛起政治责任，以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉抓好以案促改工作，不断提高自己责任感。事业感。

五、坚持底线思维，增强风险意识，提高应急处置能力正确认识和把握防范化解重大自然灾害，更好把握统筹，牢牢守住安全底线，确保安全稳定。

六、始终坚持以人民为中心的发展理念，满足人民对美好生活需要以人民利益为中心建立防灾减灾和应急处突制度机制，不断提高综合治理能力。

七、严格遵守执行党的纪律，在工作中高标准严格要求自己，严格按照各项规章制度办事，在工作中面对各项诱惑时坚决保持头脑清醒，严守法律底线，做到严于律己，对自己负责，在工作中深入群众，切实解决群众关心的实际问题。

八、严格遵纪廉洁，时刻以共产党员的身份严格要求自己，进一步规范自己行为，自觉抵制腐败，增强法律意识，自觉抵制形式主义、享乐主义、和奢靡之风，充分发扬中国共产党艰苦奋斗和优良传统，始终同党中央保持高度一致，自觉接受组织和群众监督，以实际行动维护党纪政纪的权威和严肃性，充分发挥好模范带头作用。

7月20日，河南等地持续遭遇强降雨，防汛形势十分严峻。强调，当前已进入防汛关键期，各级领导干部要始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，身先士卒、靠前指挥，迅速组织力量防汛救灾，妥善安置受灾群众，严防次生灾害，最大限度减少人员伤亡和财产损失。

各级党组织和党员干部要坚决贯彻落实总书记防汛救灾的指示精神，绷紧“安全弦”，密织责任、防控、监督“三张网”，尽最大努力确保人民的生命安全。

责任落实要从“实”，密织防汛救灾“责任网”。“防汛救灾关系人民生命财产安全，关系粮食安全、经济安全、社会安全、国家安全。”对各级党组织和广大党员干部来说，防汛救灾始终是一场大战大考。面对汛情险情，要有高度责任感和使命感，始终把人民生命财产安全放在首位。党员干部要带带头主动作为、履职尽责，要有高度的责任意识、担当意识、奉献意识，灾情面前显担当，险情面前讲奉献。因此，各级党组织必须牢固树立一盘棋思想，落实责任、形成合力、做好统筹，完善应急预案，把各方力量凝聚起来，把责任担当扛起来，把各项工作任务落实，保障人民群众生命财产安全，把人民至上、生命至上的价值追求体现到全力以赴的实际行动中。

防控落实要从“严”，密织防汛救灾“防控网”。防汛抢险救灾事关经济社会发展大局，事关人民群众生命安危和财产安全。各级党员干部要绷紧安全防汛之弦，充分利用气象部门的预测作用和应急体系“指挥棒”作用，精准预警严密防范，及时准确对雨情、水情等气象数据进行跟踪掌握，加强科技手段运用，以大数据为支撑，提高局部强降雨、泥石流等预测预报水平，利用网站、微信、电视台等载体，把预警信息传递村到户到人，提高人民群众自我防护意识。灾后要立足实际救大灾，及时抢修水电、交通、通信等基础设施，切实抓好救灾和受灾群众安置工作，让受灾群众有饭吃、有水喝、有衣穿、有住处、有病能够就医，组织群众做好灾后重建和恢复生产、重建家园，走好防汛救灾的“最后一公里”。

监督落实要从“细”，密织防汛救灾“监督网”。各级要把防汛救灾一线作为践行初心使命的试金石和磨刀石，越是最关键时刻越能考验、识别干部。因此，党员干部要把防汛救灾当作最大的考场，讲政治规矩、守战时纪律，把防汛救灾与乡村振兴等工作结合起来，切实把纪律立起来、严起来，以最严明的政治纪律、战时纪律保障防汛救灾工作，绝不允许纪律“溃堤”!同时，要强化监督执纪问责，对战时有令不行、有禁不止，擅离职守，不执行命令、隐瞒险情灾情造成严重后果等行为严肃追责问责，持续紧盯“关键少数”和形式主义、官僚主义典型案例，采取多种问责形式严肃问责、倒查追责，坚决杜绝防汛救灾中的“作风不深入不扎实”等不良问题，以战时纪律保障战斗成果。

安全生产永远在路上。当前我国已进入防汛关键期，党员干部要以高度的责任感使命感，夯实防汛救灾根基，筑牢生命的“安全堤”，切实保障人民群众生命财产安全，向人民交上一份完美答卷。

在分公司下发了“关于开展‘河南郑州7.20特大暴雨灾害’警示反思活动的通知”后，我队在安全员胡凯的组织下，在队领导张希贤的带领下，于202\_年2月20日在队会议室统一观看了相关事故视频，学习了44页的事故报告，研究了事故的原因，讨论了事故的危害，制定改善了我队相关的应急预案，现就在此次事故警示反思活动中我个人的心得体会汇报如下：

202\_年7月17日至23日，河南郑州遭遇历史罕见特大暴雨，发生严重洪涝灾害，特别是7月20日郑州市遭受重大人员伤亡和财产损失。

总的来说，这次事故既有天灾，又有人祸，天灾不可抗，但是人祸才是这次事故的主要原因。在我学习了相关事故报告之后，我总结出了几点造成人祸的原因。一是在事故发生前，相关部门没有提醒老百姓并告知相关注意事项，并且没有制定相关政策来限流、限行，才会造成在大暴雨期间，街道和地铁里面存在大量的人员受灾;二是相关部门没有相关的应急预案和应急救援措施，导致在发生事故时，没有及时正确、得当指挥，才出现了将大批人困死、淹死在地铁中;三是在事故反生后，没有及时正确采取救援措施，导致本来有些还有生命特征的人得不到急救，活活等死;四是在整个事故之后，相关政府部门没有及时反思，领导干部没有实事求是的精神，在发生事故后，害怕承担相应的责任，出现了谎报、瞒报、不报的现象。

在剖析了造成此次事故灾害的几点原因之后，我深刻的从中体会到了以下几点反思。

一是平时要加强自己的安全意识，让自己从思想上要重视安全，不论是工作中还是生活中，要时刻提醒自己安全无小事，小心驶得万年船，防患于未然;二是要懂得自查自纠，将自己身边存在的安全隐患消灭在萌芽之中;三是在有良好的安全意识后，要学习在各种事故灾害的情况下的自救，呼救方式，比如如何扑灭初期火灾，如何做胸部按压，如何正确佩戴空呼;四是在不可抗力催生的事故反生后，要知道如何及时处置，才能将事故危害损害降到最低最小;五是在事故反生后如何做好善后工作，并制定修改相关的应急预案，比如发生交通事故后要报保险之类;六是在安全问题上，不能自欺欺人，掩耳盗铃，而要如履薄冰，实事求是，正视一切存在发生的问题，并在战略上蔑视它，在战术上重视它，如此才能“战无不胜”。

以上就是我在学习了7.20灾害事故后的心得体会。总的来说，感触颇深，安全问题无小事，要牢记“安全第一，预防为主，综合治理”的宗旨。

。

**郑州大暴雨心得体会篇十**

。

在分公司下发了“关于开展‘河南郑州7.20特大暴雨灾害’警示反思活动的通知”后，我队在安全员胡凯的组织下，在队领导张希贤的带领下，于202\_年2月20日在队会议室统一观看了相关事故视频，学习了44页的事故报告，研究了事故的原因，讨论了事故的危害，制定改善了我队相关的应急预案，现就在此次事故警示反思活动中我个人的心得体会汇报如下：

202\_年7月17日至23日，河南郑州遭遇历史罕见特大暴雨，发生严重洪涝灾害，特别是7月20日郑州市遭受重大人员伤亡和财产损失。

总的来说，这次事故既有天灾，又有人祸，天灾不可抗，但是人祸才是这次事故的主要原因。在我学习了相关事故报告之后，我总结出了几点造成人祸的原因。一是在事故发生前，相关部门没有提醒老百姓并告知相关注意事项，并且没有制定相关政策来限流、限行，才会造成在大暴雨期间，街道和地铁里面存在大量的人员受灾;二是相关部门没有相关的应急预案和应急救援措施，导致在发生事故时，没有及时正确、得当指挥，才出现了将大批人困死、淹死在地铁中;三是在事故反生后，没有及时正确采取救援措施，导致本来有些还有生命特征的人得不到急救，活活等死;四是在整个事故之后，相关政府部门没有及时反思，领导干部没有实事求是的精神，在发生事故后，害怕承担相应的责任，出现了谎报、瞒报、不报的现象。

在剖析了造成此次事故灾害的几点原因之后，我深刻的从中体会到了以下几点反思。

一是平时要加强自己的安全意识，让自己从思想上要重视安全，不论是工作中还是生活中，要时刻提醒自己安全无小事，小心驶得万年船，防患于未然;二是要懂得自查自纠，将自己身边存在的安全隐患消灭在萌芽之中;三是在有良好的安全意识后，要学习在各种事故灾害的情况下的自救，呼救方式，比如如何扑灭初期火灾，如何做胸部按压，如何正确佩戴空呼;四是在不可抗力催生的事故反生后，要知道如何及时处置，才能将事故危害损害降到最低最小;五是在事故反生后如何做好善后工作，并制定修改相关的应急预案，比如发生交通事故后要报保险之类;六是在安全问题上，不能自欺欺人，掩耳盗铃，而要如履薄冰，实事求是，正视一切存在发生的问题，并在战略上蔑视它，在战术上重视它，如此才能“战无不胜”。

以上就是我在学习了7.20灾害事故后的心得体会。总的来说，感触颇深，安全问题无小事，要牢记“安全第一，预防为主，综合治理”的宗旨。

连日来，河南等地持续遭遇强降雨，郑州等城市发生严重内涝，洪流滚滚的场景令人揪心;与此同量，举国上下，闻“汛”而动，星夜驰援，后续增援，谱写了一页页风“豫”同舟、“豫”子同袍的奋斗新篇。从那些顶风冒雨、守望相助、逆行救人的身影中，我们更深刻地感受到：真正的担当，不仅来自于平常工作中交任务、压担子的春风化雨锻炼培养，而更来自于狂风暴雨、浊浪滔天时刻的不加思索、挺身而出、奋不顾身的艰苦斗争。担当需要铁脊梁，担当需要铁脚板，而突如其来的灾难，入党申请书就是铸炼铮铮铁骨的熔炉，就是砥砺坚韧意志的利器。

担当体现在挺身而出的自觉中。7月20日晚，郑州地铁五号线沙口站至海滩寺站附近，众多乘客被水围困。危急关头，第一批从车里跑出来的医生于逸飞，听到“有没有医生”的呼救时，他快速反应，逆行救人。他从包里把新发的白衣拿出来穿在身上，周围有人看见他穿着白衣，激动地流下了眼泪。初心和使命，一种极高极远的理想信念和价值追求，这一刻就凝聚在于逸飞医生的白衣上，这是他的职责，这是他的使命，他挺身而出担负起了职责和使命：“从下午六点到晚上十二点，跪在地上做了六个小时心肺复苏，救助了十几个人”“脚被玻璃划伤了，流着血”“第二天，他的胳膊都疼得抬不起来了，膝盖更是烂成一片”。担当，不是瞻前顾后地被动应付，而是挺身而出的自觉斗争，危难关头显身手，大事难事看担当，一场暴雨洪灾，考验出了一群“于逸飞们”，他们用自己的职责擎起了别人的生命晴天。

担当体现在众志成城的团结中。“7月22日晚，江苏省消防救援总队再次调集200余名指战员，携带24套远程供水泵组、10辆全地形车灯装备连夜赶赴河南郑州……”一方有难，八方支援，彰显着同舟共济、并肩战斗的“团结力量”，这是中华民族历经千磨万击、艰难阻险而起死回生、生生不息的基因和密码。团结之力，来身于党中央以及各级党组织的坚强领导，也来自于兄弟省、市的强大支援，更来自于身处灾难之中的每个人奋不顾身的自救、互救。风雨飘摇中，许多故事让我们感动不已：一个包子铺老板，把包子放在外面，“包子不卖，谁饿了就拿”;郑州大学第三附属医院因暴雨停电，一个新生儿在备用电灯的照耀下诞生，一位护士写道，“你出生的第一天，就要面对这世界的洪水。即使只剩下一束光，我们也用尽全力为你点亮，为你护航。”人生很苦，人生很短，但这份苦难中的温情，就是照亮我们奋进征程、携手同行的精神光芒。

担当体现在舍已为人的无私中。7月20日，被困在地铁5号线的人们，迎来获救机会时，乘客们不约而同地喊“让晕倒的人先走，灾难面前，逆行冲锋的身影、舍己为人的品格再一次印证：没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。暴雨洪灾不期而至，用行动践行“风雨面前，大家一起扛”的担当者数不胜数，他们或者是深入一线了解灾情的党员干部，或者是主动请战自发救人的志愿者，或者是全力保障水、电、网等生活“刚需”畅通无阻的技术工人，或者是在风雨中坚守岗位、哪里需要到哪里的公职人员……舍小家为大家，牺牲小我成就大我，这股内化于心而外化于行的精神和力量，即是中华民族自古以来战胜困难、多难兴邦的生动缩影。或因如此，受暴雨影响列车停运，郑州高铁站内，那曲由学生交响乐团现场演奏的《我和我的祖国》和《歌唱祖国》格外打动人心，此时此刻，我们都为河南加油，我们都为中国加油。

人生很苦，人生很短，但这份苦难中的温情，就是照亮我们奋进征程、携手同行的精神光芒。

根据上级有关指示精在全乡开展中共\*\*市\*\*乡关于郑州“7.20”特大暴雨灾害追责问责以案促改活动，此次活动开展有力于我们进一步提高思想认识，保持头脑清醒，有利于我们进一步做到遵规守纪，严格自身要求，有利于我们更好的增强风险意识，提高应急处置能力，有利于进一步提高改进我们的工作作风，有利于我们进一步密切联系群众，更好全心全意为人民服务，有利于进一步提高我们政治判断力、政治领悟力、政治执行力，我们每名同志要积极投入到此次活动中去，为此我也针对此次活动进行了认真剖析，总结如下：

1.思想认识不足存在片面的自我满足意识，自认为工作干得很努力，表现很好，没有违反任何规定要求，没有什么问题要自查自纠，同时觉得自己有时候迟到早退没什么，问题不大，都是小毛病对照此次活动，思想态度不够端正，站位不够高，考虑问题不够全面。

2.自身责任意识不强，没有主动担当意识，针对自己负责工作有时候会出现推托现象，遇见事只去评头论足，观望等待，不主动作为，“事不关己，高高挂起”没有勇于担当责任意识。

3.在做到两个维护、贯彻落实中央和省、市委关于防灾减灾救灾和应急处突的决策部署，对防汛救灾和灾害信息报送工作的政治判断力、政治领悟力、政治执行力等方面嗅觉不够灵敏，大局意识不够强。

4学习不够积极主动，对习近平新时代中国特色社会主义思想学习不够深入，总觉天天学习，没什么觉得学，工作中没有很好地发挥理论对实践的直到作用，没有更好地通过理论武装来坚定理想信念、加强党的修养。

5.在坚持底线思维、增强风险意识提高应急处置能力，正确认识和把握防范化解重大风险，统筹发展和安全方面自己能力不足。

一、强化政治担当，进一步增强使命感。基层，是联系群众的“最后一公里”，要严格按照法律赋予的职权，在党委政府的领导下，在思想上与党委同心,坚决维护党委的领导核心地位,始终与党委保持高度一致;在目标上与党委同向,找准自身定位,不断审视工作思路,明确工作重点,完善工作措施;在工作上与党委同步,不折不扣地贯彻执行党委的各项决策部署,忠诚履职、依法办事、务求实效。

二、是强化职责担当，进一步增强责任感。人无德不立，官无德不为。自觉把维护群众利益作为第一目标,把满足群众需要作为第一重点,把群众满意作为第一追求。要自觉把担当精神贯穿于基层各项工作始终，在日常的工作中，结合岗位学政策、找方法，及时的解决群众困难，进一步增强自己的责任感。

三、强化能力担当，进一步增强荣誉感。责重山岳，能者方可当之。始终保持奋发有为的激情,把所有心思凝聚到干事业上,把全部本领用在促发展上,把最大功夫用到抓落实上。在急难险重的工作中不断提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处理能力、群众工作能力、抓落实能力。

四、高政治站位、扛起政治责任，以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉抓好以案促改工作，不断提高自己责任感。事业感。

五、坚持底线思维，增强风险意识，提高应急处置能力正确认识和把握防范化解重大自然灾害，更好把握统筹，牢牢守住安全底线，确保安全稳定。

六、始终坚持以人民为中心的发展理念，满足人民对美好生活需要以人民利益为中心建立防灾减灾和应急处突制度机制，不断提高综合治理能力。

七、严格遵守执行党的纪律，在工作中高标准严格要求自己，严格按照各项规章制度办事，在工作中面对各项诱惑时坚决保持头脑清醒，严守法律底线，做到严于律己，对自己负责，在工作中深入群众，切实解决群众关心的实际问题。

八、严格遵纪廉洁，时刻以共产党员的身份严格要求自己，进一步规范自己行为，自觉抵制腐败，增强法律意识，自觉抵制形式主义、享乐主义、和奢靡之风，充分发扬中国共产党艰苦奋斗和优良传统，始终同党中央保持高度一致，自觉接受组织和群众监督，以实际行动维护党纪政纪的权威和严肃性，充分发挥好模范带头作用。

7月20日，河南等地持续遭遇强降雨，防汛形势十分严峻。强调，当前已进入防汛关键期，各级领导干部要始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，身先士卒、靠前指挥，迅速组织力量防汛救灾，妥善安置受灾群众，严防次生灾害，最大限度减少人员伤亡和财产损失。

各级党组织和党员干部要坚决贯彻落实总书记防汛救灾的指示精神，绷紧“安全弦”，密织责任、防控、监督“三张网”，尽最大努力确保人民的生命安全。

责任落实要从“实”，密织防汛救灾“责任网”。“防汛救灾关系人民生命财产安全，关系粮食安全、经济安全、社会安全、国家安全。”对各级党组织和广大党员干部来说，防汛救灾始终是一场大战大考。面对汛情险情，要有高度责任感和使命感，始终把人民生命财产安全放在首位。党员干部要带带头主动作为、履职尽责，要有高度的责任意识、担当意识、奉献意识，灾情面前显担当，险情面前讲奉献。因此，各级党组织必须牢固树立一盘棋思想，落实责任、形成合力、做好统筹，完善应急预案，把各方力量凝聚起来，把责任担当扛起来，把各项工作任务落实，保障人民群众生命财产安全，把人民至上、生命至上的价值追求体现到全力以赴的实际行动中。

防控落实要从“严”，密织防汛救灾“防控网”。防汛抢险救灾事关经济社会发展大局，事关人民群众生命安危和财产安全。各级党员干部要绷紧安全防汛之弦，充分利用气象部门的预测作用和应急体系“指挥棒”作用，精准预警严密防范，及时准确对雨情、水情等气象数据进行跟踪掌握，加强科技手段运用，以大数据为支撑，提高局部强降雨、泥石流等预测预报水平，利用网站、微信、电视台等载体，把预警信息传递村到户到人，提高人民群众自我防护意识。灾后要立足实际救大灾，及时抢修水电、交通、通信等基础设施，切实抓好救灾和受灾群众安置工作，让受灾群众有饭吃、有水喝、有衣穿、有住处、有病能够就医，组织群众做好灾后重建和恢复生产、重建家园，走好防汛救灾的“最后一公里”。

监督落实要从“细”，密织防汛救灾“监督网”。各级要把防汛救灾一线作为践行初心使命的试金石和磨刀石，越是最关键时刻越能考验、识别干部。因此，党员干部要把防汛救灾当作最大的考场，讲政治规矩、守战时纪律，把防汛救灾与乡村振兴等工作结合起来，切实把纪律立起来、严起来，以最严明的政治纪律、战时纪律保障防汛救灾工作，绝不允许纪律“溃堤”!同时，要强化监督执纪问责，对战时有令不行、有禁不止，擅离职守，不执行命令、隐瞒险情灾情造成严重后果等行为严肃追责问责，持续紧盯“关键少数”和形式主义、官僚主义典型案例，采取多种问责形式严肃问责、倒查追责，坚决杜绝防汛救灾中的“作风不深入不扎实”等不良问题，以战时纪律保障战斗成果。

安全生产永远在路上。当前我国已进入防汛关键期，党员干部要以高度的责任感使命感，夯实防汛救灾根基，筑牢生命的“安全堤”，切实保障人民群众生命财产安全，向人民交上一份完美答卷。

按照市局和分局的关于可开展7.20议案促改工作的通知安排部署，本人认真学习，现将本人心得体会总结如下：

此次暴雨危害，最令人印象深刻是郑州地铁的受灾情景，大水淹没了地铁，许多乘客脚踩在座椅上，只留下头部在水面上保持呼吸，有的乘客没有等到救援的带来。这给所有其他城市地铁敲响了警钟，这绝对不是最后一次暴雨，如何避免此类悲剧的发生，是需要我们深刻反思的，大城市的建设，不仅仅是楼有多高，路有多宽，更要把预防自然灾害的思想融入到城市建设中。我们在大自然面前显得依然很渺小，大自然的灾害是无情的，我们要吸取经验教训，深刻反思，尽最大努力降低危害。遇到灾情，救援必须迅速，各部门和单位要积极组织协调配合，落实责任，合理安排，与时间赛跑，紧急行动，把伤亡降到最低，第一时间开展救援；对重点区域和尚未脱离险情的区域，运用各种手段，转危为安，尽快把受困人员解救出来，使受困人员得到妥善安置。

坚持人民至上、生命至上，从灾害应对处置中汲取教训，改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，进一步推进国家治理体系和治理能力现代化，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全，才能统筹发展和安全，让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

痛定思痛，居安思危！亡羊补牢，未为晚矣！“亡羊”之后如何“补牢”？有哪些需要补？可能是眼下最值得我们深刻思考的问题。一是大力提高领导干部风险意识和应急处突能力。二是建立健全党政同责的地方防汛工作责任制。三是深入开展应急管理体制改革及运行情况评估。四是全面开展应急预案评估修订工作，强化预警和响应一体化管理。五是整体提升城市防灾减灾水平。六是广泛增强全社会风险意识和自救互救能力。

以习近平同志为核心的党中央始终坚持以人民为中心的发展思想和“人民至上、生命至上”理念，我们应当深刻反思调查报告总结出来的教训和问题，始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，本着对人民极端负责的精神强化灾害防范。未雨绸缪好过亡羊补牢，防范危机好过应对危机；灾害从来不是“假想敌”，防范灾害必须杜绝“没想到”。只有不断改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全。我们要坚持把教训变教材、把教材变方案、把方案变行动，更好统筹发展和安全；要深刻汲取教训、深入检视反思、全面整改落实，切实做到知责于心、担责于身、履责于行。

前车不忘，后车之师，要深刻吸取河南郑州“7·20”特大暴雨灾害经验教训，痛定思痛、知耻后勇、“亡羊补牢”、居安思危，积极完善、严格落实报告中列举的改进措施，才是下一步迎接新挑战、打赢翻身仗、重塑新形象的关键。

在分公司下发了“关于开展‘河南郑州7.20特大暴雨灾害’警示反思活动的通知”后，我队在安全员胡凯的组织下，在队领导张希贤的带领下，于202\_年2月20日在队会议室统一观看了相关事故视频，学习了44页的事故报告，研究了事故的原因，讨论了事故的危害，制定改善了我队相关的应急预案，现就在此次事故警示反思活动中我个人的心得体会汇报如下：

202\_年7月17日至23日，河南郑州遭遇历史罕见特大暴雨，发生严重洪涝灾害，特别是7月20日郑州市遭受重大人员伤亡和财产损失。

总的来说，这次事故既有天灾，又有人祸，天灾不可抗，但是人祸才是这次事故的主要原因。在我学习了相关事故报告之后，我总结出了几点造成人祸的原因。一是在事故发生前，相关部门没有提醒老百姓并告知相关注意事项，并且没有制定相关政策来限流、限行，才会造成在大暴雨期间，街道和地铁里面存在大量的人员受灾;二是相关部门没有相关的应急预案和应急救援措施，导致在发生事故时，没有及时正确、得当指挥，才出现了将大批人困死、淹死在地铁中;三是在事故反生后，没有及时正确采取救援措施，导致本来有些还有生命特征的人得不到急救，活活等死;四是在整个事故之后，相关政府部门没有及时反思，领导干部没有实事求是的精神，在发生事故后，害怕承担相应的责任，出现了谎报、瞒报、不报的现象。

在剖析了造成此次事故灾害的几点原因之后，我深刻的从中体会到了以下几点反思。

一是平时要加强自己的安全意识，让自己从思想上要重视安全，不论是工作中还是生活中，要时刻提醒自己安全无小事，小心驶得万年船，防患于未然;二是要懂得自查自纠，将自己身边存在的安全隐患消灭在萌芽之中;三是在有良好的安全意识后，要学习在各种事故灾害的情况下的自救，呼救方式，比如如何扑灭初期火灾，如何做胸部按压，如何正确佩戴空呼;四是在不可抗力催生的事故反生后，要知道如何及时处置，才能将事故危害损害降到最低最小;五是在事故反生后如何做好善后工作，并制定修改相关的应急预案，比如发生交通事故后要报保险之类;六是在安全问题上，不能自欺欺人，掩耳盗铃，而要如履薄冰，实事求是，正视一切存在发生的问题，并在战略上蔑视它，在战术上重视它，如此才能“战无不胜”。

以上就是我在学习了7.20灾害事故后的心得体会。总的来说，感触颇深，安全问题无小事，要牢记“安全第一，预防为主，综合治理”的宗旨。

根据上级有关指示精在全乡开展中共\*\*市\*\*乡关于郑州“7.20”特大暴雨灾害追责问责以案促改活动，此次活动开展有力于我们进一步提高思想认识，保持头脑清醒，有利于我们进一步做到遵规守纪，严格自身要求，有利于我们更好的增强风险意识，提高应急处置能力，有利于进一步提高改进我们的工作作风，有利于我们进一步密切联系群众，更好全心全意为人民服务，有利于进一步提高我们政治判断力、政治领悟力、政治执行力，我们每名同志要积极投入到此次活动中去，为此我也针对此次活动进行了认真剖析，总结如下：

1.思想认识不足存在片面的自我满足意识，自认为工作干得很努力，表现很好，没有违反任何规定要求，没有什么问题要自查自纠，同时觉得自己有时候迟到早退没什么，问题不大，都是小毛病对照此次活动，思想态度不够端正，站位不够高，考虑问题不够全面。

2.自身责任意识不强，没有主动担当意识，针对自己负责工作有时候会出现推托现象，遇见事只去评头论足，观望等待，不主动作为，“事不关己，高高挂起”没有勇于担当责任意识。

3.在做到两个维护、贯彻落实中央和省、市委关于防灾减灾救灾和应急处突的决策部署，对防汛救灾和灾害信息报送工作的政治判断力、政治领悟力、政治执行力等方面嗅觉不够灵敏，大局意识不够强。

4学习不够积极主动，对习近平新时代中国特色社会主义思想学习不够深入，总觉天天学习，没什么觉得学，工作中没有很好地发挥理论对实践的直到作用，没有更好地通过理论武装来坚定理想信念、加强党的修养。

5.在坚持底线思维、增强风险意识提高应急处置能力，正确认识和把握防范化解重大风险，统筹发展和安全方面自己能力不足。

下步措施：

一、强化政治担当，进一步增强使命感。基层，是联系群众的“最后一公里”，要严格按照法律赋予的职权，在党委政府的领导下，在思想上与党委同心,坚决维护党委的领导核心地位,始终与党委保持高度一致;在目标上与党委同向,找准自身定位,不断审视工作思路,明确工作重点,完善工作措施;在工作上与党委同步,不折不扣地贯彻执行党委的各项决策部署,忠诚履职、依法办事、务求实效。

二、是强化职责担当，进一步增强责任感。人无德不立，官无德不为。自觉把维护群众利益作为第一目标,把满足群众需要作为第一重点,把群众满意作为第一追求。要自觉把担当精神贯穿于基层各项工作始终，在日常的工作中，结合岗位学政策、找方法，及时的解决群众困难，进一步增强自己的责任感。

三、强化能力担当，进一步增强荣誉感。责重山岳，能者方可当之。始终保持奋发有为的激情,把所有心思凝聚到干事业上,把全部本领用在促发展上,把最大功夫用到抓落实上。在急难险重的工作中不断提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处理能力、群众工作能力、抓落实能力。

四、高政治站位、扛起政治责任，以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉抓好以案促改工作，不断提高自己责任感。事业感。

五、坚持底线思维，增强风险意识，提高应急处置能力正确认识和把握防范化解重大自然灾害，更好把握统筹，牢牢守住安全底线，确保安全稳定。

六、始终坚持以人民为中心的发展理念，满足人民对美好生活需要以人民利益为中心建立防灾减灾和应急处突制度机制，不断提高综合治理能力。

七、严格遵守执行党的纪律，在工作中高标准严格要求自己，严格按照各项规章制度办事，在工作中面对各项诱惑时坚决保持头脑清醒，严守法律底线，做到严于律己，对自己负责，在工作中深入群众，切实解决群众关心的实际问题。

八、严格遵纪廉洁，时刻以共产党员的身份严格要求自己，进一步规范自己行为，自觉抵制腐败，增强法律意识，自觉抵制形式主义、享乐主义、和奢靡之风，充分发扬中国共产党艰苦奋斗和优良传统，始终同党中央保持高度一致，自觉接受组织和群众监督，以实际行动维护党纪政纪的权威和严肃性，充分发挥好模范带头作用。

。

**郑州大暴雨心得体会篇十一**

首先，我们需要明确的是，郑州特大暴雨给我们带来的不仅是惊险和恐惧，也是反思和警醒。在这场罕见的暴雨中，我们深刻认识到了个体的渺小和自然的强大。同时也深刻认识到了社会的力量与道德责任。我们在灾难中走过，也要在未来中更加清醒地对待环境和生活方式。

其次，我们需要关注的是，在这场特大暴雨中不同社会角色的表现。除了生态环境和气候变化等宏观问题外，也需要关注地方政府的责任和服务，以及市民社会的力量和自救能力。作为普通市民，我们要时刻关注公共安全，了解应对策略，保护生命安全。作为社会组织和志愿者，要提高自我保护能力，同时也要掌握抢险救援技能，发扬人道主义精神，参与公共服务。

再次，需要呼吁大家通过自觉学习和行动践行公民责任。这场特大暴雨提醒我们，我们不仅是社会的受惠者，更是社会的建设者。我们要尊重自然，积极参与社会生态建设，建设百姓喜爱的城市；同时，也要树立责任意识，积极参与社会公益事业，呼吁保护生态和社会公正，维护个人与公共的正当权益。

此外，在这场灾难中，我们还需要关注的是心灵鼓舞和社会团结的力量。在不幸中团结，从灾难中赢得信任和力量，践行“生命至上，人民至上”的价值观念，这是值得我们熟思和表扬的。在不同社会类型和个体中，我们应该手拉手，心连心，为共同的目标而努力。

最后，需要提醒的是，科技和智能化的进步也是疏通自然灾害的重要手段。因此，除了人的因素，我们还要关注灾害预防和物流便利的重要性，以及发展新型技术、建设新型城市，打造更加智慧的公共管理格局。毫无疑问，在这场特大暴雨之后，我们的发展现状和生存环境都将受到巨大挑战和压力。然而，我们也可以在此基础上思考出更好的解决方案和应对策略，让我们的城市变得更加美好和幸福。

总之，“造化钟神秀，阴阳割昏晓”。我们始终要对自然保持敬畏和敬信，同时也要对社会责任保持行动和关注。通过这场特大暴雨的反思和体验，我们相信我们可以创造出一种全新的发展格局，建立起一种全新的社会哲学，让我们的人民更加安居与幸福。

**郑州大暴雨心得体会篇十二**

按照市局和分局的关于可开展7.20议案促改工作的通知安排部署，本人认真学习，现将本人心得体会总结如下：

此次暴雨危害，最令人印象深刻是郑州地铁的受灾情景，大水淹没了地铁，许多乘客脚踩在座椅上，只留下头部在水面上保持呼吸，有的乘客没有等到救援的带来。这给所有其他城市地铁敲响了警钟，这绝对不是最后一次暴雨，如何避免此类悲剧的发生，是需要我们深刻反思的，大城市的建设，不仅仅是楼有多高，路有多宽，更要把预防自然灾害的思想融入到城市建设中。我们在大自然面前显得依然很渺小，大自然的灾害是无情的，我们要吸取经验教训，深刻反思，尽最大努力降低危害。遇到灾情，救援必须迅速，各部门和单位要积极组织协调配合，落实责任，合理安排，与时间赛跑，紧急行动，把伤亡降到最低，第一时间开展救援；对重点区域和尚未脱离险情的区域，运用各种手段，转危为安，尽快把受困人员解救出来，使受困人员得到妥善安置。

坚持人民至上、生命至上，从灾害应对处置中汲取教训，改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，进一步推进国家治理体系和治理能力现代化，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全，才能统筹发展和安全，让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

痛定思痛，居安思危！亡羊补牢，未为晚矣！“亡羊”之后如何“补牢”？有哪些需要补？可能是眼下最值得我们深刻思考的问题。一是大力提高领导干部风险意识和应急处突能力。二是建立健全党政同责的地方防汛工作责任制。三是深入开展应急管理体制改革及运行情况评估。四是全面开展应急预案评估修订工作，强化预警和响应一体化管理。五是整体提升城市防灾减灾水平。六是广泛增强全社会风险意识和自救互救能力。

总结出来的教训和问题，始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，本着对人民极端负责的精神强化灾害防范。未雨绸缪好过亡羊补牢，防范危机好过应对危机；灾害从来不是“假想敌”，防范灾害必须杜绝“没想到”。只有不断改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全。我们要坚持把教训变教材、把教材变方案、把方案变行动，更好统筹发展和安全；要深刻汲取教训、深入检视反思、全面整改落实，切实做到知责于心、担责于身、履责于行。

。

前车不忘，后车之师，要深刻吸取河南郑州“7·20”特大暴雨灾害经验教训，痛定思痛、知耻后勇、“亡羊补牢”、居安思危，积极完善、严格落实报告中列举的改进措施，才是下一步迎接新挑战、打赢翻身仗、重塑新形象的关键。

**郑州大暴雨心得体会篇十三**

202\_年7月20日晚间，郑州市遭遇了特大暴雨，城市被淹没，交通受阻，人们受到了前所未有的影响和挑战。我在这场暴雨中，深刻地领悟到了人类的无力感和自然的伟大，也深刻地体会到应急救援和社会互助的重要性。

第二段：人类无力感和自然伟大。

暴雨中，我看到了人类的无力感。我们身处于一个对自然无能为力的时代，在面对自然灾害时，我们只能默默地祈祷自己和家人的平安。但是，我们也看到了自然的伟大。大水冲垮了城市，却也给我们摆了一道生态学的课题，提醒我们人类与自然的关系，并对我们提出了诸多问题和挑战，如如何保护地球、如何促进可持续发展等。

第三段：应急救援和社会互助的重要性。

暴雨中，我也看到了应急救援和社会互助的重要性。无数志愿者和救援人员冒着被淹没的风险，把生命置于危险中，救助受灾群众。他们的无私奉献，将爱心传递给更多的人，也让我们看到了良性循环和社会公德的力量。我们自己可能做不了太多，但我们可以为受灾地区捐款、捐物、提供资源和信息等，为灾区人民的重建和复兴贡献自己的一份力量。

第四段：人性的光辉和伟大。

暴雨中，我看到了人性的光辉和伟大。有很多网友在社交媒体上共同参与策划，组织救援，通过互动、转发与协作，为自己力所能及的小事情出一份绵薄之力。众志成城，合力救灾，为灾区的人民提供了无穷的帮助和支持。这种爱、奉献和团结的能力，让我们感到无比强大和有力，展现了人性的真正面貌。

第五段：反思与展望。

暴雨过后，我们需要反思、总结和展望。我们不能再在这个时代里纯粹地作为自然的支配者而不做出任何的回应。我们需要反思，我们对待自然的方式是否合理，我们是否正确地认知和利用自然。我们也需要总结，当我们面对灾难的时候，我们应该如何应对，我们是否充分准备好了自己，是否需要进一步完善应急体制和機制。我们还需要展望，如何用科技、教育和文化等多种方式来加强与自然的沟通与合作，让人类更加尊重自然、合理利用自然、共同发展和担当起自己的责任。

结尾：

特大暴雨是人类与自然的一次触碰，也是带给我们无尽深思和启示的一次机遇。我们不能简单地将这场灾难看成是一时的意外，而是要从中吸取教训，重视起来自然、生命和人文的重要性。每个人都应该尽职尽责，保护自然、爱护家园、维护公共利益，让我们共同打造一个更加宜居、温馨和和谐的世界。

**郑州大暴雨心得体会篇十四**

今年7月20日，郑州特大暴雨突袭，短短几个小时内，便造成了巨大的灾难。看着一张张淹没在洪水中的照片，我不禁感到心灵深处的震撼。但是，在面对这样的灾难时，我们个人又有什么可以做的呢？学习，这便是我获得的答案。

第二段：知识启示——学习防灾减灾知识是提高自救能力的重要途径。

在灾难面前，人类显得无力和渺小。但事实上，学习防灾减灾知识是我们提高自救能力的重要途径。我们可以从官方的公众号、网站了解到遇到灾害的时候应该如何在第一时间内自救，并采取哪些救援措施，从而降低灾害带来的影响与损失。

第三段：实践指导——练习发挥自己的力量。

实践出真知，救援行动中人民群众的广泛参与，是灾难造成的损失得以减少的重要原因。因此，掌握相应的技能，也是非常有必要的。我们可以多参加相关技能培训，如救生漂流、校园反恐怖练习等活动，多进行实战演练，提高我们在危急时刻的自救能力。

第四段：情感共鸣——大爱无疆，正义必胜。

灾难发生时，我们无法影响自然环境，但是，我们可以影响自然环境对我们造成的影响。灾难面前，人们的爱意呼之欲出，手拉手，共同拯救，这样的场面，让我们近乎“眼泪掉下来”。我们的情感，以及看到人们的相互支持和帮助，体现了人性的美好。此刻，我们应该从灾难中汲取正能量，温故知新，发扬爱和正义。

第五段：经验总结——未雨绸缪是防范灾害的根本之道。

当我们面临灾难时，我们需要经验，我们需要勇气和冷静。而这些，都需要我们平日里多加练习与积累。得出结论：灾难是一种无情的考验，只有通过我们的努力，才能降低灾难对我们造成的影响。未雨绸缪，这便是防范灾害的根本之道，加油！

总结：每每遭受到自然或人为灾害的蹂躏时，我们感到无力，但我们依然要相信人性的美好，深切关注、了解、反思每一次灾难的教训，挖掘灾害背后的经验与总结，加强文明、细化制度、增强自救、科学救援、弘扬爱心正义，将任何一次灾难的损失减到最小，为生命和社会减少伤害，赢得更多生存和发展的机遇。

**郑州大暴雨心得体会篇十五**

7月20日，河南等地持续遭遇强降雨，总书记对防汛救灾工作作出重要指示，要求始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，抓细抓实各项防汛救灾措施。“问闻皆民生，俯仰总关情。”党员干部要秉持“一切为了人民”的理念，筑牢防汛救灾“责任、防控、监督”网，将人民“置顶”，把全心全意为人民服务铭于心践于行。

筑牢防汛救灾“责任网”，将人民“置顶”。汛情就是命令，防汛就是责任。当前已进入防汛关键期，越是紧要关头，越要绷紧弦、挑重担，各级组织要压实责任、勇于担当，充实巡逻队伍，加密巡查频次，及时发现风险隐患，筑牢防汛的“责任堤坝”。各级领导干部要俯身一线，拿着“放大镜”、带上“望远镜”、用好“显微镜”，做深做细调研，为做好应急预案提供一手资料，做到以万全准备之“不变”应洪涝灾害之“万变”。在守好“一亩三分地”的基础上，握紧依靠人民的方向盘，形成全民参与、勠力同心的局面，凝聚起众志成城、不懈奋斗的磅礴力量，筑牢防汛救灾“责任网”。

筑牢防汛救灾“防控网”，将人民“置顶”。在防汛救灾工作中，各级组织要通过探索“线上+线下”模式，切实提升监测预警的科学性、准确性、及时性。利用网站、新媒体、电视台等媒介平台，把预警信息传递到村到户到人，提高人民群众自我防护意识。充分发挥群众、志愿者、应急抢险队等群体作用，加大对辖区内河流、地质灾害点等隐患排查，确保汛期灾情发生时能迅速反应，将群众生命财产损失降到最低限度。各级党员干部要绷紧防汛之弦，调动各方力量、汇聚强大合力，加强统筹协调、沟通配合，提高降雨、台风、山洪、泥石流等预警预报水平，构筑起最严密的防控体系。

筑牢防汛救灾“监督网”，将人民“置顶”。疾风知劲草，烈火炼真金。各级组织要在防汛救灾一线考验识别干部，把是否讲懂规矩，是否讲守纪律担责任作为检验干部的“试金石”。紧盯在应急响应中本本主义、官僚主义等问题，对擅离职守、推诿拖延，迟报、漏报、\*\*\*\*重大灾情险情的，严肃追责问责。各级纪委监委要充分发挥监督“探头”和“前哨”作用，整合基层监督力量，对防汛备汛应急处置预案、24小时值班值守制度、隐患排查整改方案等情况开展“全方位”督查，推动各项措施落地见效。党员干部要锤炼尽心尽力、担当作为的作风，以食不甘味、夜不能寐的紧迫感筑牢防汛抗灾的“铜墙铁壁”，维护好人民群众的根本利益。

郑州特大暴雨抢险救灾有感37月20日，河南等地持续遭遇强降雨，总书记对防汛救灾工作作出重要指示，要求始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位，抓细抓实各项防汛救灾措施。急难险重任务是考察了解干部的最好“考场”，各级组织部门要坚持在防汛救灾一线检验干部“成色”，切实把对党忠诚、勇于担当、作风过硬、能力突出的干部选出来、用起来。

　干部素质平时难以直接认识和考察，面对急难险重任务时的表现，就是干部\*\*\*\*素质的最直观依据。要看\*\*\*\*领悟力，看其是否增强“四个意识”、坚定“四个自信”、入党志愿书做到“两个维护”，坚决贯彻落实党中央关于防汛救灾工作的各项决策部署。要看判断力，看其是否带头保持\*\*\*\*清醒，积极做好引导、舆情应对等工作，稳定群众情绪，增强社会信心。要看执行力，看其是否坚守岗位、靠前指挥，切实把防汛救灾扛在肩上、抓在手上。

察责任担当。顺境逆境看襟怀，大事难事看担当。越是急难险重时刻，越能看出党员干部的责任担当。要看责任意识，看其是否坚决克服麻痹思想和侥幸心理，时刻绷紧防汛安全这根弦，恪尽职守、主动作为，切实做到守土有责、守土担责、守土尽责。要看担当精神，看领导干部面对突如其来的汛情、转瞬即逝的生机，是否敢于担当、敢于拍板，不辜负组织和群众的信任;看普通干部面对急难险重任务时，能否豁得出去、顶得上来，以一往无前的精神向汛情险情逆行冲锋。

观工作作风。急难险重任务是检验干部作风的最佳“试金石”。要看工作实效，看其制定的工作措施是否具体可行，落实各项防汛救灾任务是否及时有力，有没有存在不作为、慢作为、乱作为等\*\*\*\*\*\*\*\*、官僚主义现象。要看团结协作，看其是否牢固树立“一盘棋”思想，心往一处想、劲往一处使、拧成一股绳，有没有本位主义、推诿扯皮、消极应付等情况。要看为民情怀，看其是否把人民群众的生命财产安全摆在第一位，面对汛情险情能否挺身而出、英勇奋斗，经受住考验。

识能力水平。干部之间的能力素质差异，平时或许难分伯仲，关键时刻却立见分晓。要看其面对汛情险情的态度，是惊慌失措、进退失据，还是临危不乱、冷静应对，看能否第一时间作出反应，迅速抓住关键，科学果断决策。要看专业素养，看其能否运用专业知识、专业思维、专业能力处置汛情险情，提高防汛救灾的科学性和有效性。要看落实能力，看其能否严密细致做好监测预警、堤库排查、应急处置、受灾群众安置等各项工作，最大限度防范化解灾害风险。

**郑州大暴雨心得体会篇十六**

郑州，一座火车拉动的城市，作为一个洛阳人对郑州印象并不好，每次去郑州都觉得不习惯，总觉得哪里有点别扭，到处都是拥挤的感觉，和河南其他地市比起来，郑州就是经济总量强一些，但缺乏自己自己的特色，特别是文化方面就是一个荒漠，缺少自己的内涵。

但这次洪灾让我对郑州的印象大为改观，甚至觉得此次洪灾就是郑州真正步入一线城市，甚至是迈入世界级大都市的一次伟大转折。洪水无情、人间有情，此次洪灾，让我看到了一个有温度的城市，一个处处展现着自强、坚毅、不屈，处处充满热情的城市，此次洪灾或许是千年一遇，城市管理方面还有许多的路要走，洪灾超出预估，让政府管理部门措手不及，公安、消防、应急等部门都是忙于应付，难于照顾的每个市民，但面对灾难，郑州市民没有退缩，没有回避，大家开展了各种形式的自救，京广隧道的呼唤，大街上的互帮互助，夜晚免费食宿，以及地铁5号线上的守望相助等等，让死亡数字减少了许多，让我印象最深刻是在洪灾后的城市恢复阶段，郑州市民对外地救援队提供的衣食住行，主动提供热汤热饭，一呼百应的志愿者，各个地方开展的自救活动，让我看到了这个城市的温度。

严格来说，郑州应该是一个移民城市，大多数人都来自省内其他地市，但此次洪灾让这个外来市民的归属感增强，也让这个城市有了温度，有了内涵。经历此次灾难，郑州的重建还需要很长时间来恢复，但对每一个郑州人来说犹如涅槃重生，对郑州这座城市有了更多的认同感、归属感，也让全中国人民看到了郑州的自强不息，这些才是郑州不断发展，甚至在历史长河中留下深刻烙印的力量之源！

一座有温度的城市，是一个充满人情味的城市，相信郑州会越来越好！

郑州加油，河南加油！

**郑州大暴雨心得体会篇十七**

202\_年7月20日，郑州市遭遇特大暴雨袭击，全城陷入水深火热之中。城市中央公园变成人工湖，地铁被淹，人们被困车厢中，生命安全受到严重威胁。这场暴雨给我们带来深刻的教训，也使我们对突发事件的处理能力进行了反思。

第二段：正视自身不足。

这次暴雨灾害让我们看到了，自身防范和应对能力的不足。救援队伍许多人力不够，救援设备不够全面，成了救援工作的瓶颈和短板。而在市民方面，对于自身的安全意识和基本应对能力也还不能满足需求。

第三段：学习心得。

面对如此突发的灾难，我们应该更加提高自身的防范能力，预测预防风险隐患，严格执行自我保护措施。同时也可以学习一些基本技能，如急救方法、水性自救等，让自己在发生意外时有基本的把握。另外，需要建立自救、互救、公共救援的系统，尽量优先进行自救，节约救援资源。

第四段：改进现有体制。

从这次暴雨的灾害中也可以看出我们的现有应急预案需要进一步改进。应急响应体系应该更加严谨，救援力量需要提高，还需要在灾前灾中灾后等各个环节做好相关管理工作，减小损失，让失事事态得到及时控制。

第五段：积极探索。

在未来的工作中，我们还要积极探索新的应对体系和科技手段。由于灾难发生非常突然，需要能够快速准确获知相关信息，从而及时采取有效的措施。一方面，各级政府要落实公共资源投入，逐步提高应急救援体系的建设水平，另一方面，通过技术创新，如人工智能、大数据等新技术，不断提升应对能力。

总之，这次暴雨给我们留下了深刻的印象，也让我们反思和总结教训。在未来的工作中，我们需要认真学习，更加积极地预防风险和应对突发事件，加强应急管理，为减少损失、维护社会的稳定和安全进行不懈的努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！