# 202\_年妇科心得体会和感悟(优质10篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-01-21

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。妇科心得体会和感悟篇一...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**妇科心得体会和感悟篇一**

妇科学是医学的一个重要分支，研究女性生殖系统的结构、功能、生理和病理性变化。它涉及的范围广泛，包括妇女的生育、性功能、月经周期、妇科疾病的预防、诊断和治疗等。妇科学在保障女性健康以及全面提高妇女权益方面发挥着重要作用。随着社会的发展以及人们对健康的重视，妇科学的研究和实践也得到了广泛的开展。

第二段：妇科学的关键特点和方法。

妇科学研究与其他学科有着相同和独特的特点。首先，妇科学必须关注女性自身的特点，以及与性别、生理周期等因素的关系。其次，妇科学注重预防和保健，帮助女性了解和维护自己的身体健康。此外，妇科学还通过临床观察、问诊和相关的实验室检查方法等，来诊断和治疗各种妇科疾病。

第三段：妇科学实践中的挑战与经验。

在实际妇科学实践中，我们面临着一些困难和挑战。首先，妇科病症状及其表现方式多样化，例如，一些妇科疾病可能导致不规则的月经周期、盆腔疼痛、不孕等。因此，对妇科医生来说，诊断和治疗这些疾病需要丰富的临床经验。其次，妇科护理涉及到不同阶段的女性，也需要更多的综合性知识和技能。在实践中，我们通过学习和充实自己的妇科学知识，结合临床经验和医疗技术的进展，不断提高自己的能力。

第四段：对妇科学进一步发展的展望。

面对新时代的需求和挑战，妇科学需要不断发展和完善。首先，我们应该积极推广妇科知识，提高女性的健康意识和预防疾病的能力。其次，我们应该加强妇科疾病的基础和临床研究，深入了解病因和治疗方法，为患者提供更个体化和更有效的治疗方案。此外，我们也需要加强与其他相关学科的合作，形成多学科交叉的研究和实践模式，以提高妇科学的整体水平。

作为一名妇科医学专业研究生，我对妇科学有着浓厚的兴趣和热爱。在学习和实践的过程中，我深刻体会到妇科学的重要性和挑战。妇科学涵盖了女性生命中的方方面面，包括性和生殖健康等关键问题。研究和实践妇科学需要全面和系统的知识，同时也需要与患者建立良好的沟通与信任。通过不断努力和学习，我希望能够为女性的健康贡献自己的一份力量，同时也为妇科学的发展做出应有的贡献。

总结：妇科学作为医学的一个重要分支，对保障女性健康和全面提高妇女权益有着重要作用。妇科学研究和实践的特点、挑战以及未来的发展方向是我们需要关注和努力的方面。在个人层面上，我深深地体会到了妇科学的重要性，也希望通过自己的努力和学习，成为一名优秀的妇科医学专业人员，为妇女的健康和幸福贡献自己的力量。

**妇科心得体会和感悟篇二**

临床实习第一站：中医妇科。目标：起码会给熟人解答常见的妇科问题!10月8日中医综合考试，也要努力复习!中基，中诊，中药，方剂，中内。各个击破。

概述：本月在中医妇科实习，前两周在病房，后两周在门诊，实习中见到各种人和事，让我感受颇深，即使以后不选择当妇科大夫，但身为一个女生和有众多女性朋友的我来说，还是受益匪浅的，身为一个女性真该好好的保养和保护自己。另外这个月我去得最多的一个校外地方就是中关村，干什么?后面再说吧。做得最多的额外活是让宅急送寄东西和接收宅急送送来的东西。中秋节也很难忘。一并看我下面分说吧。

经过8月25日到8月29日为期5天的临床实习岗前培训，我们正式转入临床实习一次轮转阶段。而第一个转的科是中医妇科。

中医妇科病房主要病种是输卵管不通性不孕，盆腔炎，子宫内膜异位症，子宫肌瘤和子宫腺肌症。主要行中药综合治疗：中药口服(通络煎、内异煎，妇科一、二、三号方，异位通，调冲方)，中药灌肠(通络灌肠方，灌肠一、二、三号方)，中药热敷，中药离子导入，丹参注射液点滴。利用活血，消症，温通等方法，松解盆腔粘连，消除肿块，达到治疗目的。

中医妇科门诊病种则丰富一些：月经不调(提前，后错，老不来，老不断，量少，量多，功血-功能失调性子宫出血：排卵期(经间期出血)、无排卵性(崩漏)等)，围绝经期综合症，痛经，白带异常(量多，色白或色黄或色暗红或带有血丝，清稀或豆腐渣状，伴有外阴瘙痒等)，盆腔炎(包括子宫，附件炎-输卵管、卵巢)，宫颈炎，阴-道炎(细菌性-bv、霉菌性、滴虫性、老年性，可伴泌尿系感染)，外阴炎，多囊卵巢综合症，卵巢囊肿，不孕，早孕(怀孕早期)，先兆流产，产后缺乳和回乳，产后抑郁，子宫内膜异位症(异位至卵巢所致的巧克力囊肿多见)，子宫腺肌症，子宫肌瘤，宫颈癌前病变筛查(tct-宫颈薄层液基细胞学检查)。治疗以中西医结合为主。

感言：不孕人群增多，奉劝年轻人珍惜自己，做好预防措施，减少人流药流机会，防止输卵管不通型不孕的发生。避孕最好用避-孕-套工具避孕。避孕药有多种副作用，导致月经失调等，特别是紧急避孕药，少用!安全期避孕不完全安全!

中日友好医院的中医妇科名声远播，皆因有名老中医许润三主人的坐镇，被人称其为送子观音，令人可想而知老爷爷的医术精湛的同时，从一个侧面看出现代社会不孕不育的人太多了。因此，病房实习时有病人很真诚的劝我说：小姑娘，选妇科没错拉!现在不孕不育的人多了去了，不用愁没有病人!而且要子心切的夫妇，多少钱都舍得出。

当然啦，我是不会让病人多花钱的，即使我真的选择妇科，我也会让病人做最少的检查，接受最必要的治疗。但是，不孕不育的病人，除了说有现代社会环境污染，接受电脑手机的辐射多，学习工作生活紧张之外，在中医妇科实习期间，让我发现这么一个常见的现象：不孕的妇女以输卵管不通或上举为主，年龄多在三十岁左右，事业家庭经济开始稳定，想要个宝宝增进夫妻感情和生活的乐趣，但偏偏要不了。她们多有人流或药流史，多伴有盆腔炎。由于长期要不到孩子，精神上的折磨，令到她们多情绪忧郁，比较敏感，舌质多紫暗，苔厚腻，脉弦，提示肝郁气滞。

**妇科心得体会和感悟篇三**

第一段：引言（150字）。

妇科是关乎女性生殖系统健康的重要学科，涵盖了许多妇科疾病的诊断和治疗。在探索妇科实习的过程中，我获得了宝贵的实践经验和深刻体会。通过近两个月的实习，我参与了许多妇科手术、检查和诊疗工作，不仅加深了对妇科疾病的认识，也了解了患者的需求和苦衷。在此我将分享我在妇科实心得体会。

第二段：视角转变与责任担当（250字）。

在实习的过程中，我逐渐从旁观者转变为参与者。通过陪伴医生和护士，我学到了很多处理急诊情况的技巧和基本知识。一次，当一位孕妇因突发子宫出血而紧急送到我们科室时，我全身心地展开急救工作。在紧张的情况下，我保持冷静，按照医护人员的指示进行了止血处理，最终成功挽救了孕妇的生命。这个经历让我深刻体会到在妇科工作中，时刻保持警惕和责任心的重要性。

第三段：患者关怀与沟通能力（250字）。

妇科工作需要与患者进行深入的沟通，这对我沟通能力提出了挑战。我发现，很多患者在妇科问题上会感到尴尬或害羞，而这时医生和护士的关怀和沟通技巧就显得尤为重要。我学会了倾听患者的病情描述，并以温暖的语言安慰她们的焦虑情绪。在一个检查室里，我遇到了一位年轻女性，她非常担心自己是否能够怀孕。我耐心地为她解答疑惑，并为她制定了一个详细的治疗计划。最后，她感激地对我说：“谢谢你，让我从你那里获得了希望。”这让我意识到患者关怀和良好的沟通能力对于妇科工作的重要性。

第四段：团队合作与专业知识（300字）。

妇科工作需要各个环节的协调和团队合作。在手术室里，医生、护士和麻醉师之间的配合是至关重要的。在一次子宫肌瘤切除手术中，我见识了专业精神与团队合作的力量。我和护士共同安放好手术器械，为医生提供良好的手术条件。在手术过程中，我密切观察患者的生命体征，并及时报告给医生。在手术结束后，整个团队进行了全面的清理和消毒工作。这次手术让我认识到，妇科工作需要专业知识和团队合作的精神。

第五段：总结与反思（250字）。

通过实习，我深刻认识到妇科工作的重要性和复杂性。与患者的关怀和沟通能力、团队合作的理念以及严谨的专业知识都是必不可少的要素。我从实践中学到了如何处理紧急情况、安慰焦虑的患者以及与团队成员协作的技巧。我也意识到自己在专业知识方面还有很多需要学习和提高的地方。妇科工作需要医护人员将关爱、技术和责任有机地结合在一起，以提供最佳的医疗服务。通过这次实习，我深深地热爱上了妇科工作，并决心要不断提升自己的专业能力，为妇科领域做出更大的贡献。

[总计1200字]。

**妇科心得体会和感悟篇四**

在妇科这一个月的时间里感觉都已经慢慢习惯了妇科的工作时间，和病人们相处起来也很和谐。现在真有点不舍离开，回想起来，很难忘。第一天到妇科报到那种心里既期盼、兴奋又恐惊，带着那样的心情，我来到这个神奇的地方。之后在带教老师的带领下，我们熟识了妇科的工作环境，各项规章制度和各个班次的要做好的工作。

之后幸运的把我安排到了跟着方老师，她很有耐性，说话很温顺，对工作一丝不苟，我很喜爱和她一起上班。在实习期间，我们从些基础护理做起再到妇科比较典型的护理操作，一步一步的\'培育了个人的细心仔细。她耐性的教育我练习常规的护理操作。让我学习到了学校老师教的许多不一样的操作。逐步了解了妇科的常见疾病如：子宫肌瘤、阴道炎、盆腔炎、附件炎、宫劲息肉、宫劲肥大、子宫内膜炎、子宫脱垂、宫外孕、功血，盆腔包块等等妇科疾病的护理。

在妇科实习感觉到护理实习上的一次转变，在妇科实习过程中体会到整体护理运用。隆老师给我们讲解：“整体护理是以护理程序为工作方法包括评估、诊断、安排、实施、评价，而制订出具有系统性、针对性和导向性的护理方案，将人性化服务理念深化到临床护理中，使病人获得最佳的身心状态，是妇科护理人员目前最重要的护理理念。”以往传统的以疾病为中心的护理模式，使病人和家属被动地接受护理服务，已不能适应护理事业发展的趋势。

我们也感觉到在提倡整体护理以来，推行新的排班制度。提升了我们对实习理解，实习不仅仅是要把操作练到极致，每天上班不仅仅是为了完成护理操作。我们的实习起先有自己的主动性和目标考核。我们在对病人讲解疾病的学问时，在给病人术前、术后指导，做好健康宣教时，了解病人更多的想法及心理改变时，我们共同共享了那一段时间和那一份经验。从病人入院到复原了健康，一个完整的过程。那种快乐、欣慰的感觉，是任何没有经验的人都体会不到的，作为护士那时候的华蜜。

在妇科我学会了许多，我很感谢始终细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要仔细、细心，做到最完备。因此我们必需更加努力学好专业学问，提高专业水平，做事细心，把每件事做到最满足！希望自己在下个科室接着好好加油！

**妇科心得体会和感悟篇五**

“妇科”这个词语，对于很多女性来说可能有些陌生。但是，当你出现一些妇科问题时，你才会深刻地感受到这个词语的意义。妇科，是女性生殖系统和女性生理健康状况的综合医学科学。这个学科不仅关系到女性的生育能力，还涉及到女性的身心健康。在我接触妇科这个领域的工作实践中，我得出了一些心得体会，想分享给大家。

第二段：注意妇科健康。

女性的生理特点使得她们在某些方面比男性更容易受到疾病的威胁，例如月经周期、生育、更年期等。因此，女性要特别注意保护自己的妇科健康。定期进行性生活健康检查、勤洗澡、选择优质护理用品等，都是女性谨慎维护妇科健康的关键。

第三段：了解妇科疾病。

经过我的实践经验，我发现女性面对的妇科疾病种类繁多，并且会随着年龄的增长而变化。这些疾病的症状也各不相同，有的是疼痛、瘙痒、白带异常等，有的是肚子疼、发热、乳房胀痛等。对于妇科疾病的早期诊断和治疗十分重要。女性应该了解妇科常见疾病的症状、病因、治疗方案，及时就医。

第四段：妇科医生关键。

当女性面临妇科健康问题时，妇科医生成为她们的关键人物。在选医生方面，首先要选择正规的医院和医生。妇科医生应该专业，懂得倾听女性的问题，给出具有说服力的建议和治疗方案。医生应该对女性的隐私和个人信息进行保密，避免造成不必要的尴尬和难堪。

第五段：预防为主，强化保健。

最后，我们不得不提到预防为主，强化保健。妇科疾病的发生，有时是可以预防的。女性应该学会预防疾病的方法，注意保持良好的生活习惯和饮食习惯，控制卫生状况。同时，女性减少吸烟、饮酒等不良习惯，维护经期健康，容易排便等方面也要注意。

总之，除了上述几点，女性朋友们要懂得爱惜自己，尽量避免过度劳累和精神压力，多关注自己的身心健康。只有关注妇科健康，提升自身医疗保障意识，才能保障自己的生命安全和质量。我希望每个追求健康的的女性能够把握好这一点，活出健康、美丽的人生。

**妇科心得体会和感悟篇六**

我是妇科护士xxx，非常感谢院领导，给我的此次进修的机会，我于4月27日到xx附属医院正式进修学习，初到他院觉得他们医院的环境和仪器虽不如我院的先进，但是他们的病人和病种非常多，这就增加了我学习的动力，我觉得应该在回院后达到进修的目的，让自己的护理水平有所提高。

护士长让我跟一位从事护理行业20多年的一个主管护士上责任护士班，他们那的责任护士的岗位职责和咱院的大同小异，我们负责四个病房病人的治疗与护理工作，如接待新患，术前宣教及准备，及术后病人的护理和宣教，还有一般常规的治疗和护理等等，刚去的那一段时间患者家属都对我不信任，甚至有的拒绝我给做治疗，这时我想只要我退缩不去做，那我永远都没有动手和表现的机会，患者也会对我更加的不信任，我没有退缩，每一次都走上前去。主动和患者沟通，并保证病人一定不会增加他们痛苦，就这样在一次次的拒绝中，在老师耐心的指导帮助下，我出色的完成了治疗与护理，取得了患者逐渐的信任。那是一个下午，科里的护士要参加一个电脑知识的培训，我和几名实习的学员被留在科里值班，突然急诊科送来了一位大出血的患者，我赶紧组织实习学员给她测生命体征，我迅速的给她吸上了氧气，建立了静脉通路，抽血标本，上心电监护，让在场的实习生，通知科里的护士，同时正确无误的执行医嘱。等科护士回来后，我又为他办理了住院手续，及时输上了血。没有耽误患者的治疗，受到了科护士长的赞许。

我在那里感受最深的就是xx文化，给我带来的与众不同，我从不把情绪带到工作中去，每一天都带着微笑面对病人，因为我觉得患者是最需要我们帮助的人，在疾病面前，他们难免有不良情绪，如果我们不去体谅他们跟他们计较的话，那我们就不配做一个医护人员，所以更热情的服务，让他们看看我们xx人的服务态度，尊敬我们，xx的文化，我们虽说是民营医院，但服务的态度却不一般，一次来了一位子宫脱垂的患者，身上特别的脏，并带有一股特别刺鼻的味道，而且看起来精神不太好，护士们都你推我我推你的不愿意给她做术前准备，我主动的走过去，在家属的帮助下，我为她备皮，抽血标本，看到患者精神不太好，我向家属交待了术前饮食注意的事项，并帮助家属为患者剪短了指甲，擦洗身体，患者家属非常感激我，我觉得在护理这项工作中，我们应该同情弱者，这也是我在xx文化的熏陶下，逐渐在成长，我认同了xx的文化，给别人带来的震撼，在患者及家属的赞许中，我也在不断进步。

在以后的学习中，我把那些属于我们那四个病房的病人，当成了我自己所管辖的病人，在没有老师的指导下，我能出色的完成这四个房间病人的治疗与护理，进行一些及时的宣教，每项工作都能准确无误及时的.完成，没有给老师带来麻烦，给老师减少了不少的负担，同时也取得了护士长的认同，在别的护士修年假而无护士替班的情况下，我主动的代替了这个班，上了一个星期的处置班，每天配药，灌营养袋，协助医生换药，拆线，做清宫术。取上环，和供应室沟通换器械，画体温单等等，一项一项都认真的去做，遇到问题就找老师讨教，完整无误的完成了护士长交给我一个星期的任务。在以后缺班次的情况下护士长都会让我替班，我也从中学到了其他班次的一些知识和技能。

时间过的飞快，转眼间学习一个半月多了，也迎来了xx建院三周年，妇科要与产科分成两个科室，遵院里的指示，我回到了医院，通过此次的进修我非常感激院领导给我的这次机会，和给予我的支持，同时也很羡慕见证xx医院发展的同事们，分科以后，我会跟着我们护士长继续学习，在学习中工作，在工作中和xx一起成长，为实现我们的美好远景而努力奋斗！

**妇科心得体会和感悟篇七**

作为一名妇科医生，我经历了许多个案例，也积累了不少宝贵的经验。在临床妇科工作中，对于妇女的生殖健康问题，我深深感受到了临床医学的力量和责任。在这篇文章中，我将分享我在妇科临床工作中的体会和心得，希望能为同行们和广大女性朋友们提供一些帮助和启示。

第二段：提出问题。

妇科疾病多样而复杂，给医生的工作带来了相当大的挑战。在临床实践中，我发现，正确的诊断对于治疗和预防疾病至关重要。然而，妇科疾病的症状常常相似，所以正确的诊断并不容易。我在工作中不断思考如何提高自己的诊断能力，给每一位患者提供更准确的诊疗方案。

第三段：回答问题。

切实有效地提高妇科诊断能力是临床工作的核心。首先，我认为要加强对妇科疾病临床表现的理解和掌握，通过不断学习和交流，提高对各类疾病的辨识能力。其次，重视妇科检查手段和技术的使用，包括超声波、子宫镜等辅助诊断的手段。同时，借助现代医学技术的进步，也可通过基因检测等方式，对一些特定的遗传性疾病进行筛查和预测，早期诊断并采取预防措施。最后，妇科医生需要保持谦虚和开放的态度，遇到困难和疑难病例时，应主动与同行们进行交流和讨论，相互借鉴经验，提升自己的诊断水平。

第四段：主题拓展。

在妇科临床工作中，我不仅需要关注患者的病理情况，还要与每一个患者沟通和建立良好的医患关系。尊重患者的意愿，充分尊重其隐私和权益，平等地与患者交流和沟通，可以帮助患者建立对医生的信任感，更好地配合治疗。同时，我也不断提醒自己要耐心细致地对待每一位患者，关注她们的身心健康全面，并给予妇女朋友们更多的教育和健康指导，促进她们的自我保健和预防意识。

第五段：总结回顾。

在这份美丽而宝贵的事业中，临床妇科医生的责任重大。通过我的实践和体会，我深知提高诊断水平和良好的医患关系的重要性，这有助于更好地帮助患者，提升妇女的整体健康水平。未来，我将不断学习和提升自己的专业技能，以更高的热情和执着投入到临床妇科工作中，为更多的女性朋友们提供专业的医疗服务和关怀。希望我的心得体会能够对广大病患和相关医护人员有所帮助，共同促进妇科医疗事业的健康发展。

**妇科心得体会和感悟篇八**

9月24日，当我踏进医院南区的大门时，我发觉自己不再是以前来医院上见习课的学生，而是真正以一位大夫的身份参加到临床工作中。我首先轮转的是妇产科，进科之前，我的心里总是有些担忧：作为一名男生在妇产科里，会不会很尴尬，会不会被患者排斥。带着这样的担忧，我起先了正式的临床实习。现在出科了，我可以很负责任地说：在妇产科，我真的学到了许多，不仅是学问、技能，还有人文关怀。

这篇感想我之所以要起时间这个题目，是因为我在妇产科印象最深的两次上班经验，都被我记录下了当时的时间，而之后都会感慨：时间过得真快。

来到产科病房轮转的第一周，我跟着老师值了第一次夜班。那天晚上的夜班，很忙，忙着收病人、写病历，抬头一看，时间已经接近23点了。那个时候我突然感觉，原来夜班的时间竟然能过的这么快。在我以为收完病人就可以去睡个踏实觉的时候，老师的住院总手机响了，急诊来了病人。于是告辞了上半场的夜班，没有休息，我又投身到了下半场的战斗中。一次次来回在急诊与病房之间，让我着实胆怯听到黑夜给了我黑色眼睛这句歌词。等到能够略微休息一下的时候，已是夜里一点多了，病房里除了值班医生、护士敲打键盘的声音，已听不到其它声响了。

其次个时间是1:53:44.这是我本周一的下班时间。是的，不是下午1点，也不是夜班，而是这一天结束最终一台手术的时间。那一天对我来说，真的是在妇产科最充溢的一天。上午由于一个患者的病情突然加重，于是请全院多科进行会诊。作为她的管床大夫之一，我也参与、观摩了这次会诊。说实话，除了学习了一些危重病人处理的学问以外，我心里更多的是激烈与傲慢。激烈是因为我真实的见识到了原来只能在电视上见到的场面，傲慢则是因为，每个科室的老师们都在仔细对患者检查后，结合患者特点，发表自己的看法，提出自己的诊疗建议，这一切都是为了共同挽救一位患者的生命。老师们仔细探讨的样子，真帅!下午一点，我们起先了第一台手术，这也是我第一次以一位医生而不是医学生的身份进入手术室。刷手、消毒、穿衣，将这些基本技能第一次用在临床的时候还是有些惊慌与不娴熟，但是手术室老师们的耐性教学给了我信念。虽然现在的自己只能扶镜子、拉钩、举子宫，但是假如能把这些做好，和其他老师们协作好，也真不是个简单事儿。一台接一台的手术，除了晚上花了十几分钟吃了晚饭，其他时间几乎都是无缝连接，没有时间喝一口水，甚至没有时间去上厕所。我也很佩服老师们可以持续进行着这么久的\'高强度工作。在老师说今日的手术结束的时候，我记录下了这个时间，一点五十三分四十四秒，而正常的下班时间是16:30.这让我真正感受到了临床科室，尤其是手术科室工作的辛苦。下了手术，我来到更衣间换上自己的衣服，在穿鞋的时候，我发觉自己的脚已经肿了，穿鞋都有一些费劲了。所以我也想诚心的向各位老师们说一声：您辛苦了。

临床医学就是这么一个有魅力的学科。不管自己多么辛苦，只要看到患者能够有所好转，心里都是欣慰的。

**妇科心得体会和感悟篇九**

到\_\_医院为期四个月的实习马上就要结束了，这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，通过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。

虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自己能够让理论知识结合实际，是对知识一次非常重要的升华，下面是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

以马列主义为指导。与时具进，开拓创新，认真学毛泽东思想及\_\_的内容来严格要求自己。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不矿工、塌实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。自毕业到现今，我从没放弃过学习理论知识和业务知识。

我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

。

**妇科心得体会和感悟篇十**

本人20xx年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的`信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己，每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋;众志成诚，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竟争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！