# 宽容大度意思 宽容大度心得体会(模板10篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-01-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。宽容大度意思篇一宽容大度是一种优良的品德...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**宽容大度意思篇一**

宽容大度是一种优良的品德，对于每个人而言都是必不可少的。面对种种困难和挑战，宽容大度始终是我们前行路上的伙伴，是缓解矛盾、增进人际关系的重要保障。在经历了各种人生的波折之后，我深刻认识到了宽容大度的重要性，分享一下我的心得体会。

第二段：宽容是一种美德。

宽容是一种美德，这点毫不夸张。因为不同的个性和观念，人与人之间难免会有争执和误解，对待这种情况，宽容就显得尤为重要。宽容并不意味着姑息养奸，它是一种理性和智慧的表现，是对于自己和他人的一种尊重，也是对于社会整体利益的考虑。在现实生活中，我们难免会遇到各种各样的人和事，但是如果我们能以宽容的心态去面对它们，我们就能更好地化解矛盾和问题，为和谐社会做出自己的贡献。

第三段：大度是一种格局。

宽容和大度是可以分别理解，也可以相互关联理解的。大度是宽容的另一种表现，它是一种较高的心态、态度和格局。在日常生活中，如果我们能做到大度，我们就能更加自信、从容和淡定地处理各种人际关系，无论遇到怎样的问题，都能以宽广包容心态去面对和解决。同时，大度也表现出我们对于式微人生变化的豁达和理解，在面临挫败和困难时，可以快速地调整自己的心态和行动方案，给自己注入动力和信心。

宽容大度在生活中往往能给我们带来更广阔的视野、更多的机会和更丰富的体验。它们能够带来的正能量不仅仅是对于个人的修身养性和内心满足，还体现出人与人之间的尊重和支持。宽容大度的效应不会很快地显现，但是在不断的尝试和努力中，我们会发现它们的长效性和价值。在社会交往中，我们所表现出来的宽容大度形象，也会反映出我们对待“人”、“事”的价值观和处世智慧。

第五段：总结。

总而言之，宽容大度是一种重要的品质和优良的美德，它们的重要性在日常生活中得到了充分的体现与证明。我们要以宽容大度的心态去面对生命中遇到的人、事、物，释放自己的善意和正能量，以此去化解矛盾、构建和谐社会。最后，我们要始终坚持宽容大度的信念和行动，自我提升和积累更多的经验，做到对待他人的宽容和大度，让我们的生命历程更加美好。

**宽容大度意思篇二**

在我身边，有许多好朋友，他们平时和我“有福共享，有难同当”。不过，最让我难忘的就是这个宽容大度的朋友了。

他，短短的头发，一双黑葡萄似的眼睛里透出无穷无尽的秘密。高高的鼻梁上放着一副黑框眼镜，让人一见就觉得他看了很多书。一张能说会道的嘴巴，有时能让人捧腹大笑，有时又让人火冒三丈，有时还让人哭笑不得。他圆圆的脑袋两旁挂着两片小耳朵，别看他小，能耳听八方呢，有什么新鲜事他都能在第一时间告诉我们，让我们知道外面发生的各种稀奇古怪的新闻。

有一次，因为争夺游戏的主动权，我和他吵了一架。他被我说的火冒三丈，他大叫一声：“你以后别和我一起玩了。”说完，调头就准备走，我头也不抬，冷冷地丢下一句：“不玩就不玩，我还怕你让我完不成作业呢。”他简直要被气疯了，那副样子真是吓人，他的头发一根根竖了起来，脸涨的通红，双手紧紧地握着拳头，好像要吃人似得。我一见这架势，知道自己也有点过分了，可是一股无名火在心头燃烧，甩头就走，不理他了。

过了几天，我们还是谁也不理谁，那怕见面也像不认识一样，擦肩而过时，还会像同极的磁铁一样相互排斥。

马上要双休日了，一节下课，他突然走过来对我说：“我们和好吧！”这说出了我的心声，所以不假思索地脱口而出：“好呀！”就这样，我们又恢复了往日的友好。

到现在，我们依然十分要好。他真是一个宽容大度的人啊！

**宽容大度意思篇三**

人和人之间，总是难免存在着矛盾和冲突。但是如果每个人都能够宽容大度，给予对方一些理解和包容，那么这个世界将会变得更加和谐。互相宽容大度，不仅能够帮助我们建立更好的人际关系，还能够减轻我们的压力，让我们的生活更加轻松愉快。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，探讨宽容大度在人生中的重要性。

宽容大度的含义是指，当我们遇到烦恼和不满时不要因为情绪而失去理智，而是要及时调整自己情绪，保持镇静，给自己和别人一些时间和空间。宽容大度不止是指对别人的包容和理解，也是指对自己的宽容和理解。宽容大度能够帮助我们建立健康的人际关系，培养成熟稳定的性格，并增强我们的自信心和勇气，让我们更加坚强地面对生活。

宽容大度可以带来很多好处。首先，它能够避免很多不必要的争吵和矛盾。当我们有了宽容的心态，我们就会更容易理解别人的想法、行为和感受，从而避免了误会和冲突。其次，宽容大度能够增强我们的自信和勇气。有了宽容的心态，我们就能更好地面对挑战和困难，更加自信地处理问题。此外，宽容大度对于身心健康也非常有益。当我们能够放下一些不必要的包袱，从容应对一些小事情时，我们就会感到轻松并且更加愉快。

第四段：如何培养宽容大度的能力。

如何培养宽容大度的能力呢？首先，我们可以从平常的生活中开始。在面对一些小的烦恼和与别人的小摩擦时，我们可以试着用包容和理解来对待它们，从而锻炼自己的宽容大度。其次，我们可以尝试走出自己的舒适区，主动学习别人的想法和文化背景，以更加宽容和理解的态度来对待和处理人际关系。最后，我们还可以通过读书、旅行、多与人交流等方式，扩大自己的视野和增强自己的宽容大度能力。

第五段：结论。

总之，宽容大度是一个非常重要的品质。它可以帮助我们在面对烦恼和争吵时更好地处理问题，提高自己的身心素质。同时，宽容大度也是我们今后建立健康人际关系和衡量个人成熟度的重要标志。因此，当我们面对矛盾和冲突时，应该尽可能地保持宽容大度，给自己和别人留下一些余地和空间，从而更好地跨越人生的障碍，迎接美好的未来。

**宽容大度意思篇四**

在我身边，有许多好朋友，他们平时和我“有福共享，有难同当”。不过，最让我难忘的就是这个宽容大度的朋友了。

他，短短的头发，一双黑葡萄似的眼睛里透出无穷无尽的秘密。高高的鼻梁上放着一副黑框眼镜，让人一见就觉得他看了很多书。一张能说会道的嘴巴，有时能让人捧腹大笑，有时又让人火冒三丈，有时还让人哭笑不得。他圆圆的脑袋两旁挂着两片小耳朵，别看他小，能耳听八方呢，有什么新鲜事他都能在第一时间告诉我们，让我们知道外面发生的各种稀奇古怪的新闻。

有一次，因为争夺游戏的\'主动权，我和他吵了一架。他被我说的火冒三丈，他大叫一声：“你以后别和我一起玩了。”说完，调头就准备走，我头也不抬，冷冷地丢下一句：“不玩就不玩，我还怕你让我完不成作业呢。”他简直要被气疯了，那副样子真是吓人，他的头发一根根竖了起来，脸涨的通红，双手紧紧地握着拳头，好像要吃人似得。我一见这架势，知道自己也有点过分了，可是一股无名火在心头燃烧，甩头就走，不理他了。

过了几天，我们还是谁也不理谁，那怕见面也像不认识一样，擦肩而过时，还会像同极的磁铁一样相互排斥。

马上要双休日了，一节下课，他突然走过来对我说：“我们和好吧！”这说出了我的心声，所以不假思索地脱口而出：“好呀！”就这样，我们又恢复了往日的友好。

到现在，我们依然十分要好。他真是一个宽容大度的人啊！

文档为doc格式。

。

**宽容大度意思篇五**

宽容是一种高尚的品质，大度是一种高尚的态度。在生活中，我们时常会面临各种问题和困难，也会遇到各种人，有时我们也会与人发生纷争，甚至陷入矛盾之中。在这种情况下，我们能够宽容大度地去看待这些问题和人，心态就能得到放松和平衡，快乐生活也就指日可待。

第二段：宽容让我们学会乐观面对生活。

宽容给了我们面对不同人和事时的自由，不会让自己成为情绪的奴隶。当我们遇到一些不愉快和挫折时，宽容的心态能够让我们有更多的勇气和力量去面对，使我们不会轻易放弃信念。同时，宽容的心态也能让我们更加容易地接受别人的存在和看法，在和他人沟通时，也会更有耐心和包容力。

第三段：大度能助推人际关系的和谐。

在现代社会中，人际关系是我们最常面对的挑战之一。如果我们太过于苛求自己和他人，那么很容易导致矛盾和冲突的产生。但是如果我们能够大度地对待他人，就会让自己和他人之间的关系更加和谐，令人感到快乐和满足。当然，这也是一种互利共赢的关系，必须建立在共同的价值基础之上。

宽容和大度不仅是某些人的优点，也是一种宝贵的精神财富。它能够让人产生自信和勇气，增强人的精神力量。宽容和大度也是一种健康的心理状态，可以减缓压力和紧张，帮助我们保持良好的心态和身心健康。

第五段：结尾。

生活中，宽容大度能够令我们自我升华，让我们更好地与他人交往，更好地应对不同面貌的生活。人们之间的宽容不仅是一种美德，也是一种传承给后世的精神财富。让我们从今天起，培养宽容和大度的心态，哪怕遇到困难和挫折，也能够有足够的勇气去面对。

**宽容大度意思篇六**

2、由来大度士，不受流俗侵。——唐·唐颜谦。

3、有忍，其乃有济;有容，德乃大。——《尚书·周书·君陈》。

4、自出洞来无敌手，得饶人处且饶人。——〔宋〕善棋道人《绝句》。

5、量大福也大，机深祸也深。——佚名。

6、有容乃大，无欲则刚。——《古今楹联类篡》。

7、好汉的`胸膛，能容下全鞍马。——蒙古。

8、得放手时须放手，得饶人处且饶人。——佚名。

9、肚内能放一座山，才算英雄汉。——维吾尔族。

10、一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。——〔黎巴嫩〕纪伯伦。

。

**宽容大度意思篇七**

大度，有的人做得到，做得好。对这种人的评价，赞成的多，不赞成的少。

，大度，气量宽宏能容人，豁达大度，大度包容。从这解释看，要大度，就得心特宽，心特大，能容人，能容事。

这解释还说明，大度是人的一种品格，品行。品格、品行这东西属于道德范畴，不是天生从娘肚子里带来的，而是后天经过磨炼逐步形成的。

古今成大事业者，无不需要处理好各种人际关系。而在处理好人际关系的长期实践中，锻炼出一种大度容人的高贵品格。这种大度品格的形成，大体上经历了三个阶段。

其一，不大度。人生起步阶段，立志成材，要强心特别强，什么都要和别人比高低、争输赢，在自己心目中就是自己最好。此为不大度阶段。因为他心中只有自己这个“小我”。

其二，比较大度。事业有成，前途无量，可困难也大增。开始知道“山外有山，天外有天”、“众人拾柴火焰高”等至理名言中的深奥之处。于是在自己自强不息的过程中，在自己百折不回的奋斗中，知晓了学人之长以补己之短、团结就是力量的重要。同时也领略过了人性恶的一面的种种丑态。特别是对自己恶的一面的言行反省，使自己不断擦平受伤的伤口、扫去自己伤及别人的邪念，从而得到从身体到思想的重生与新生。在处理人际关系时是比较大度的阶段。

其三，大度。事业大成，年龄大长，位居“社会山峰”之上。“社会山峰”同样多得数不胜数，自己怎么看怎么觉得自己所处山峰太小，没有其它山峰大而高。由于年事已高，深感再上一峰之力不从心。此时，两种感觉日甚，一为自己太渺小，二为自己的时间不多了。这种已经成就了大事业者，虚怀若谷，在处理人际关系时，当然表现得十分大度。其最可贵之处是，大度得能容难容之事。此为第三阶段。

第一阶段就不用说了。第二阶段和第三阶段有许多相同之处，这也不是难看出的。第二阶段与第三阶段的最大不同在哪里呢？有好几点都可以说，但我觉得最大不同是，大度得能容难容之事。在第二阶段，要完全做到这一点是十分困难的。

成大事业者在大度方面如此，那我们这些成小事业者、成一般事业者在大度方面又如何呢？我认为，以大比小，大体都要经过这不大度、较大度、大度三个阶段。这其中磨炼是很重要的。

**宽容大度意思篇八**

3、恶人胆大，小人气大，君子量大。——佚名。

4、度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。——鲁迅。

5、能容小人，方成君子。——〔明〕冯梦龙《增广智囊补》。

6、无度不丈夫。——佚名。

7、海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。——林则徐。

8、宽容是人性的，而忘却是神性的。——詹姆斯格兰。

9、遇方便时行方便，得饶人处且饶人。——〔明〕吴承恩《西游记》。

10、君子有容人之量，小人存忌妒之心。——佚名。

11、以大度兼容，则万物兼济。——《宋朝事实类苑祖宗圣训》。

13、唯宽可以容人，唯厚可以载物。——薜渲。

14、自出洞来无敌手，得饶人处且饶人。——〔宋〕善棋道人《绝句》。

15、量大福也大，机深祸也深。——佚名。

16、有容乃大，无欲则刚。——《古今楹联类篡》。

17、好汉的胸膛，能容下全鞍马。——蒙古。

18、得放手时须放手，得饶人处且饶人。——佚名。

19、肚内能放一座山，才算英雄汉。——维吾尔族。

20、宽宏大量，何所不容。——明罗贯中。

21、山锐则不高，水狭则不深。——〔汉〕刘向《新序节士》。

22、宽宏大量是一种美德。——绪儒斯。

23、争问题肚量要宽，拉烈马缰绳要长。——藏族。

24、宰相肚里能撑船。——佚名。

25、遇方便时行方便，得饶人处且饶人。——吴承恩《西游记》。

26、有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。——苏霍姆林斯基。

27、有容乃大，无欲则刚。——《古今楹联类篡》。

28、有忍，其乃有济；有容，德乃大。——《尚书周书君陈》。

29、由来大度士，不受流俗侵。——唐颜谦。

30、勇士的心胸，能容下大海。——维吾尔族。

31、以大度兼容，则万物兼济。——《宋朝事实类苑祖宗圣训》。

32、一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。——纪伯伦。

33、无度不丈夫。——佚名。

34、唯宽可以容人，唯厚可以载物。——薜渲。

35、为了能同所有的男男女女和睦相处，我们必须允许每一个人保持其个性。——叔本华。

36、泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能成其深。——李斯。

38、山锐则不高，水狭则不深。——刘向《新序节士》。

39、仁者爱万物。——《史记赵世家》。

42、仁者爱万物。——《史记赵世家》。

44、气馁者自画，量狭者易盈。——〔明〕朱之瑜《朱舜水集恭敏》。

45、为了能同所有的男男女女和睦相处，我们必须允许每一个人保持其个性。——叔本华。

46、有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。——原苏联。苏霍姆林斯基。

47、宰相肚里能撑船。——佚名。

49、没有宽宏大量的心肠，便算不上真正的英雄。——俄。普希金。

50、紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝上。这就是宽怒。——马克吐温。

51、勇士的心胸，能容下大海。——维吾尔族。

**宽容大度意思篇九**

一、经常谈论别人的短处只会使一个人心胸狭窄，使一个人变得非常多疑，非常无聊。

二、站不高，看不远，心胸狭窄，气量不大，山锐则不高，水狭则不深。

三、睚眦必报的人必定心胸狭窄。

四、我从来不在一条船上停留过长，那样会使人心胸狭窄，产生偏见。

五、幸福有时倒能做到这一点，而苦难常会使人心胸狭窄，产生复仇的心理。

六、我掷了一排箭，箭紧擦心胸狭窄的人的眉毛而过。

七、乔伊：是没错啦。但是如果我不送给她的话，又好象过于心胸狭窄了。我宁愿遵从做人准则：你希望别人怎么对待你，就得怎么对待别人。

八、第一次见到你的时候，我觉得你粗鲁、傲慢、心胸狭窄、麻木不仁。

九、世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

十、心胸狭窄的人就象细口瓶，里面装的东西越少，倒出时的噪音也就越大。

**宽容大度意思篇十**

在我的一生中有许多令我敬佩的人，但是我感到真正值得我敬佩的还是“宽容大度”——张珂涵。

那是四年级下的一件事。有着红彤彤的脸袋的张珂涵，还是我那和蔼可亲的同桌。那天，是上午还是下午我记不太清了，反正是课余时间，我正想找一样东西，便轻轻打开课桌，摆了摆脑袋，眼睛注视着课桌中的东西，找到了自己想要的东西，不知不觉中张珂涵胖乎乎的小手也玩玩似地伸了进来了我的课桌一点点，动了几下手指。

我没察觉，便猛然将课桌板压了下去，还将手放上去，准备开心地做作业。忽然耳边传来了那重重的叫声，我的头情不自禁回了过去，又瞧了瞧桌板下边，啊!张珂涵的手被我的课桌板重重地压着，我连忙将手一提抬起了课桌板。

一霎那间，我望了望窗外，天空顿时变得昏暗，云朵的白色中也仿佛带起了无数点黑色，风吹得我直发抖，张珂涵的手红红的，上面还能看见几道痕。几位同学送来的眼神是那样可怕。

张珂涵面红耳赤，眼睛眯着，皱着眉头，虽然没有眼泪，但是却哇哇大叫起来，不停地甩手，踏踏脚，紧叹气。另一只手紧紧捏住那一只被夹的手。

“没事吧?还好吧?痛不痛?”我又想着将失去一个好朋友，非常伤心，因为这是百分之百的。

“痛，但是没关系!”说完，便又痛苦地叫了一声，手抖了一下。接着一片沉默，握紧拳头，做起作业来。

第二天早晨，张珂涵仍然是我的好朋友，仿佛早已将昨天的事忘得一干二净了，他仍然用亲切的语气跟我交谈，没有一丝恶意之感，她的微笑那样纯洁，他有着一颗“宽容大度”的心!

顿时天空的太阳那样明亮，那样园，雪一样的白云轻轻飘过，草儿悠闲地跳着舞蹈。

我四年级上的同桌——张珂涵，有着“宽容大度”的心，我佩服他。

文档为doc格式。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！