# 人生感悟随笔(大全8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-03-09

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。人生感悟随笔篇一人生，是一种选择，也...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**人生感悟随笔篇一**

人生，是一种选择，也是一种放弃。能自由选择的人，是幸福的，这种幸福往往与生俱来，也往往最容易失去；能适当放弃的人，是洒脱的，这种洒脱往往是一种心境，也往往最令人纠结；能选择又能放弃的人，是沉静的，这种沉静往往让人叹服，也往往最难以把握。

其实，选择，就意味着放弃，放弃，也意味着选择！

人生如戏。有时候，很多事情根本无法解释清楚。不要难过，挺起身来，去坦然面对，因为路，不一定是直的；不要抱怨，淡然沉静，去真诚处置，因为人，不一定永远是对的；更不要掩饰，坦坦荡荡，因为人与人之间的交流，需要的是信任，无愧于心。

许多的成败与得失，并不是我们所能预料的，也并不是我们能承担得起的。但只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，得到的也是一种快乐！没有蓝天的蔚蓝，我们可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，我们可以有小溪的悠然。生活里没有旁观者，每个人都有一个属于自己的位置，也都能找到属于自己的精彩。

生命不是一场赛跑，而是一次旅行；比赛在乎终点，而旅行在乎沿途的风景；好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现；好心态才会有好状态，好思考才会有好主意；人可以不美丽，但是不可以没有健康；人可以不伟大，但是不可以没有快乐；人可以不完美，但是不可以没有追求。

人生，是一场心灵上的旅行。有些路，走与不走，都在那里；有些话，说与不说，都是伤害；有些人，见与不见，都会离开。失去后才知道珍惜，那是因为不懂得尊重；得到了再失去，那是因为不属于你；属于的要珍惜，才会永远。

难免和痛苦不期而遇，内心不要背叛自己，快乐的人不是没有痛苦，而是不被痛苦所左右！

人生如歌。有些话，只能珍藏，不要说，不必说，不想说；有些事，只能珍惜，不能想，不必想，不想想；有些情怀，只能体味，不去看，不要看，不能看。沉默到无语，是一种心静，只有懂的人懂；沉默到流泪，是一种心动，只有自己的心懂；沉默到沉默，是一种心境，只有淡然，坦然！

美丽的天空，有风有雨，才多彩；有阴有晴，才多姿；有阴霾有阳光，才缤纷！

做人生的行者，做人生的歌者，做人生的舞者，无愧，无悔，无憾！

**人生感悟随笔篇二**

我的大学之旅，一路走来，跌跌撞撞，阅尽无数风景，也感受了人间百态。总有一些挫折需要面对，总有一些伤痛需要抚平，总有一些无奈需要体会。我的感悟也许不是最深的，但一定是发自内心的！刘同写过一本书叫做《谁的青春不迷茫》，最近经其改编的电影也如期上映。书和电影我自是没有看过，只是突然想问一句，难道青春终究必须得与迷茫作伴？在我们一心向往的象牙塔里，迷茫成为了一种常态，孤独成为了改变这种常态最有力的心态，这倒是又让我想起了一句：你的孤独，虽败犹荣。

主讲《当代中国社会问题的透视》的尚重生在谈到中国教育时提到，当代中国大学生的精神在流浪。作为一个在武大的老师，他如是对考上武大的精英学子说。中国当代有很多人批判中国的应试教育，可是在问题教育下成长起来的我们。似乎渐渐失去了反思这种问题的能力，理所当然地不具有改变这种现状的冲击力，剩下的部分都是对自己未来、对人生的沉重的无力感以及不断增强的忍耐力——忍耐残酷、忍耐摧残、忍耐黑暗、忍耐初心不在。其实现实中的我，也会偶尔迷茫，偶尔愤世嫉俗，偶尔抱怨泄气，偶尔对自己寡淡无味的大学生活感到失望，偶尔对自己当时义无反顾的选择作出怀疑。即使从一开始就明白自己不想浑浑噩噩，可是现实却无情碾压着尚且年轻的心。十多年的应试教育把我们困在牢笼，让我们坚信着熬过最压抑的高中岁月，走进了以为是梦想实现地的大学。

从最开始打着磨练意志口号的军训，到后来各式各样的社团协会部门招新。最开始的一个月大概就是这样过来的，那时的我们在各个部门会议里周旋穿走。十月开始上课了，捧着没有翻动过的书本，去到莫名其妙的课堂，听着乏善可陈的授课，正大光明地玩手机，做自己想做的事。从寝室到食堂再到教室，三点一线的生活枯燥无味。元旦过后，快期末考试了，翻开横线最多的书本，然后开始疯狂记忆。明年的这个时候我大概在思忖考研还是工作吧，想想时间还真的不留情面啊。虽然，我依旧要上无关紧要的课，参加或多或少的无聊会议，然后偶尔独自走在人来人往的路上，任由沉重的失落感引导着自己一直走下去。终点还是暗无天日的宿舍，夹杂着室友游戏打得热火朝天的时候的尖叫，此起彼伏的随着喜剧或者热播综艺节目的爆笑声。夜里躺在床上辗转难眠，悔恨于今日的惶惶度日，决心于明天的奋起直追。在闹钟的铃声中醒来，朦胧中划开手机，看着屏幕上的日期，今天周六，转身沉沉睡去。

其实努力从来不是一时兴起，而是日积月累的坚持。或许有太多无法逃脱的不喜欢的事，束缚太多，可是终究还是有一些我们可以选择的事情。我们不能选择不做什么，可是我们可以选择去做什么——只与自己有关，只由自己掌控。

太多努力都败给了懒惰，太多选择都败给了犹豫，太多人都败给了自己！

黄家驹说:“一个人如果按照自己的内心活着，那么他要么成为一个天才，要么成为一个疯子。”可是事实我们都知道，这个世界只是极少极少的疯子和天才，这也就意味着世界上更多的人是妥协者，平凡人。

我又何尝不知道做自己最好，可是无论做怎样的自己都是一种抉择。这种抉择不是简单的颓废与奋起，而是在两个可能光明的未来里选择一个。这种选择无论是哪一个，都具有风险性挑战性。

现实就是这样，我们不能按照自己的内心活着。不是因为我们没有内心，不是因为我们迷失了自己，只是我们不得不顺从现实。

我们不断长大，我们不断妥协，我们寻找，我们又不断迷失，这或许大概就是一个不得不依从的过程。

网上有人讨论理想，他们说他们的理想不是有一份好工作而是不工作。对于大学生来说，我们似乎有了自己以为的自由——游戏，追剧，恋爱。可是我们理想的大学生活似乎有那么点渐行渐远了，每每想到我们的理想的时候，总会骗自己说，未来还早呢，谈啥理想。能在当下苟且就不错了，今朝有酒今朝醉好像也挺好的.。可是终于有一天未来站在自己面前的时候，才发现那些自己早已回不去的时光终究没给自己留下什么可以留恋的。

明明知道，大学四年的本科学\*\*不能让自己拥有自己立足于这个社会的专业知识。可是依然愿意花很多时间去完善自己，这大概，才是大学的本质。

我们向无数的前辈取经，高呼我们着迷茫，无数的人传授灌输，可是我们终究要明白任何人都帮不了我们。我们或许有偶尔一刻的清醒，可是自己的人生终究还是依靠自己啊。别人的指点或许有警惕指导作用，可是做不做、如何做、做什么，这些都要靠自己来寻找。所以在一定程度上，不要企图寻找一个别人来解决自己的问题。

我们自己或许因为迷茫不了解自己，可是与别人相比，最了解我们自己的从来不是别人，那些迷茫岁月，我们也必须靠自己逃出迷津，寻找柳暗花明。

当今的大学缺少了它本该拥有的色彩——学生该是自由的、学\*\*该是愉悦的、学生该是学有所成的。事实很明显，当代大学根本不会达到上述的标准。

大学的迷茫，未来的迷茫，可怕的迷茫，无法逃脱的迷茫！

或许我们该庆幸自己还没有真正见识到生存的现实，我们还被父母供养着，我们所处的状态还没有让我们寝食难安，不用担心生计。可是有朝一日，这是我们不得不担心的问题。有朝一日，我们要担心自己也要担心别人啊。

大学的迷茫具有普遍性，失落失望、解脱放任，矛盾重重，忧乐交织。迷茫是一种再正常不过的状态，这反倒说明了我们在思考在思虑有关于自己的未来。

迷茫的人很多，可是放肆堕落的也很多。迷茫绝对不是一种放之任之的状态，因为迷茫所以我们更应该寻找，因为迷茫所以我们更应该日日反思、时时警醒，因为迷茫所以我们该尝试、选择，勇于放弃果断坚持。

每个人的人生都会有一个迷茫期，因为讨厌一些事我们去选择另外一些事，因为讨厌一些人而去接触另外一些人，因为讨厌一种状态而勇敢去摆脱去创造另外一种状态，因为讨厌碌碌无为而去追寻一些属于自己的价值、努力过上自己想要的日子。

谁的青春不迷茫，谁的青春不是跌跌撞撞一路坎坷。心路或许不畅，情路或许泥泞，可是我们的心情不能永远低沉，我们的心态不能永远消极，总之还是努力做一个积极乐观的人吧！

说理想、方向太空洞，那就找一件自己喜欢的事不管其他，先做了再说。迷茫的人还有思考惶恐的能力，而真正不用忧虑的人犹如行尸走肉。我们有自己的思想，有自己的愿望，或许阻隔太多。可选择放弃还是坚持，只不过是我们自己的决定。现实逼迫太多，可是何不偶尔逃离，何不去追求自己所想所爱。大学不该是枯燥乏味的，不该是纸醉金迷的，不该是纯粹享受荒废的，所以迷茫者都是找寻者，都是不甘妥协的人。

大学里可以迷茫，但绝不能让思想灭亡。！

大学里可以迷茫，但绝不能让理想消亡！

大学里可以迷茫，因为我们都在努力成长！

**人生感悟随笔篇三**

人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是人们想象的那么坏。历经岁月的渲染，人海的沉浮，我们才知道，放下才会轻松，放下才能自由，谁先释怀谁才幸福。下面是小编给大家分享的三篇经典随笔，大家一起来看看吧!

想静一静心，便一个人踱到院子里，祈望在月色中溶汇出悠闲的心情。然而，这一个夜，却没有如水的月光。

青春无奈，守着一份寂寞，描绘着淡蓝色的梦想，又止不住被一阵阵的无聊惊醒。悄然走上青春的看台，才发现身后剩下的只有孤寂的心情和单调的重复。

不知道从什么时候起，学会了把所有的无奈，所有的不快收进心底。总是想一个人静静的走自己的路，不去管别人的评说，却又不敢大胆地表现自己的性格;总是想一个人偷偷的抹拭自己的泪，不去乞求别人的同情，却又止不住满心的孤独与凄凉。春天的时候，害怕风太强太猛，秋天的时候，又怕雨太急太冷。一年四季，生活得小心翼翼而又疲惫不堪。

——透过窗帘的，是屋子里桔黄的灯光么?那是暖暖的朦胧的诗意，诗意的恍如皎洁的月光。不知不觉在心中唤起一种似曾相识的情感，抬头望天空，不见月光，夜色仍清凉如水。可是……灯光是月光?月光是灯光?才明白，原来超越一切，掌握一切的力量全在于自己。

真的，有时候真是自作聪明，以为把自己锁起来，就会品尝到一种孤独的芳香;以为自己脱离世事的喧嚣，便会有一种超凡脱俗的灵性。其实，所有的与世无争，所有的自命清高，不过是自己用孤独和寂寞叠织成的网，网住的不是别人，而是自己。

有的时候，常常把自己限制在一个小小的空间，才体会到孤独的感觉并不都是美妙;有的时候，又常常在走了好久之后，才意识到生活的真实生命的美丽。于是，便有了一种说不出的渴望，渴望走出自我的局限，渴望走进朋友的圈子。于是，不禁想起了一句话：“不是春天太冷，而是你离春天太远。”

那么，就让自己走出孤独，走进春天，把自己溶于亮丽的春光与广阔的天地之中。虽然从前的心灵中曾有过一份孤独，但无需留恋，只要敞开自己的心灵，只要坦坦荡荡的走过，便可以抚平心灵在尘世奔波中的疲倦和伤痛。而自己生命的过程，将会在每一个岁月呈现出辉煌的亮色和无尽的缤纷，以至成为风景，成为永恒。

人活在世上，谁不希望自己生命如歌，每一天都欢乐溢胸、笑语盈耳;花团锦簇、春意盎然?谁不希望自己的人生有意义，生命有价值，生活有活力，心灵充满健康和快乐?谁不希望自己的生活激情飞扬，轰轰烈烈，一路高歌，春风得意?可是，人生万物，其精神、其美妙、其价值，不在相同，而在于不同处。

其实幸福快乐来自于自己辛勤的劳动，来自于自己艰苦创业，来自于自己辛勤的培育。人的一生中，难免会遇到一些挫折甚至打击，每当遇到失意彷徨的时候，只要心中有明灯，不怕路途险，就会昂起头微笑着面对困境，敢于披荆斩棘，走出黑暗，必将迎来黎明。每当遇到失落痛苦的时候，只要心中有目标、有追求，就会面对逆境的乐观、智慧和从容，心里就会有一股暖流在默默地涌动，胸中会有一股激情在无声的迸发。

每个人不论在任何处境下，只要端正自己的心态，学会把握、学会知足、学会感恩，生活就会幸福。同时，幸福也不是可以用你能得到多少财物拥有多少名誉来衡量，社会的和谐、家庭的天伦之乐、身体的健康，才会让人感到真正幸福生活像那一杯水，要靠自己慢慢去品味，细细去咀嚼，用心去欣赏，你才能发现，原来，最幸福的生活，就是在那如水的平淡中活出精彩。

有一种美丽要用心去感受，有一种幸福要认真回味，有一种感情我们将隐忍于怀，久久不愿讲出来，那就是平淡，因为平淡是真诚，平淡是深沉，平淡是安静，平淡不是平，平中有醇美，淡中有深情，这就是人生中的品味，也是人生中难得的一种境界。只要拥有平淡的真实，才会真正懂得品味人生，舒发人生，才会拥有自我，心存淡泊。拥有平淡，那才是人生的至高境界，就是你坦坦荡荡，自自然然的快乐。

生活中的点滴愉悦，都是生活中的原汁原味。在人生的道路上，每个人都想平淡生活。拥有平淡就有从容，就会珍惜自己的那份坦然，宁静的心灵，拥有从容，那是一种超脱和大度。平淡是清雅的人生，平淡是人生中的飘逸，平淡也是人生中幽远的路。我对平淡开始了新的向往，平淡是自然的路，犹如那花开花落，如四季的更换，也如我们宁静的生活，生命中会充满生机，活出精彩活出美丽，平平淡淡是人生一道最美的风景……。

和几分，让几步，谁的人生不是酷，笑开口，拱手揖，谁见都是笑咪咪。话流口，事一线，低头不见抬头见，招手礼，心就谦，人生何妨多宽限。心宽，心空，浮云何处留。人生在世，哪能处处可心，事事随意?如果自己的心胸不够开阔，听不了半句难听的话，受不了一点点的委屈，那么，人生路上相伴的，也许就是怨恨愁烦，苦累伤痛。别说那种种的伤痛都是别人给的，别说自己的不幸都是命运造成的，从来生活都是自己的，跟别人没有一毛钱的关系。

一入纠缠，意则难平。当生活没有顺着自己的心意时，当心中埋怨命运不公平时，我们缺乏的，是对生活的几分思考。正如古人所云：心安身自安，身安室自宽。心与身俱安，何事能相干?谁谓一身小，其安若泰山。谁谓一室小，宽如天地间。

生活是自己的，需要自己从每一次的烦恼每一次的伤痛中去思索如何突围，如何活得更自由。人生真的需要下工夫的地方，不是外境，是心境。你的心，才是你全部的世界，如果心里只装着自己，那么，世界之门也从不会向你开启，因为你自己通向世界的那扇门就一直关闭着。

你的心里，不应该只有自己，还要有别人，不仅仅是你认识的、你熟悉的、你喜欢的人，还要能容得下更多的人，尤其是容得下别人的缺点，这才是心量——心的容量，而善良就足以帮助你扩充心的容量。你若心宽如海，多大的烦恼倒进宽广无垠的海里，都会立刻消散无踪，而这，就是烦恼的出口。

人生百年，不是给烦恼打长工，更不是给忧伤做嫁衣裳，岁月不长，需要珍惜，需要思量。心宽大度容人容事，不是给别人的恩赐，而是真正地尊重自己的生命，是自我的一种善待。什么恩怨情仇成败得失，不过云烟聚散，何不放开手放开眼，放开心胸?虚空为大，因为宽广无边。

命运里我们经历的，皆是不尽瞬间，无意成就功业，巧合注定姻缘;错过的，再是不舍、不愿、不甘，也要学会放手，你放下了，精彩只是早晚;拥有的，要懂得不厌、不叛、不弃，你坚守了，月缺依旧会圆。天意常会弄人，有时路走着走着，已不是昔人昔景;有时坚持久了，世界已悄然沧海桑田。行至尽头再回望，人生不过白云苍狗，有些人其实不必等，有些事无须太较真。

人生之路，坎坎坷坷。用心感悟，每一轮日出，总会让人心花怒放，忘了烦恼;用心感念，每一场日暮，总会让人心旷神怡，忘了世俗;用心感受，每一缕阳光，总会让人心暖如春，忘了困乏;用心感觉，每一丝细雨，总会让人心静如水，忘了忧伤;用心感怀，每一位友人，总会让人心潮澎湃，忘了遗憾。

如果用一颗狭隘的心去要求社会要求他人要求命运，却从不要求自己，你能看到的只能是生活的严肃。都知道人生风雨难挡，然而一定要明白的是，所有的烦恼丝，根根都是自己吐的，没有任何人用任何丝缚住你，从头到尾都是自己缚住自己。不要指望自己的生活有别人来给你打理，更不必奢望自己的命运有别人来给你改造。没钱别怨父母穷，有志就吃四方粮。命好命坏不在命，全在自己定主张。

人之幸福，可以享受;人之幸运，可以洒脱;人之快乐，可以随性。生活需要一点点悟，那悟叫顺其自然;生命需要一点点超脱，那种超脱叫宁静淡泊。人生放不下的是感情，过不去的是心情;生命，最可怕的颓废不是环境而是心境。给自己一份真实，潇潇洒洒浅浅含笑;给自己一份坦荡，烦也纯真笑也开心。感谢经历让我不错过每一场风景，煮一壶云水，走一生流年，静静看淡淡行。

无论如何，不管未来怎样，都要保留善良的本质，你善良，世界才宽阔，他人才宽容。要有济人之心，物质有厚薄，精神无囿限;要有赞人之口，好言令冬暖，恶语使夏寒;要有纯净之眼，你看简单了，众生并不复杂;要有助人之手，少些锦上添花，多点雪中送炭;要有忍人之胸，你接纳多少，就能得到多少。

给自己一个简单的岁月，如花般默默绽放，不为娇容不为称羡，只为美好的情愫在心中;给自己一座清宁的城，一点一滴，清清楚楚，明明白白;给自己一条河流，让生命里的轮回来来去去，分分合合，反反复复。是去是留，以一种洒脱的姿态放手，是聚是散用一份微笑的心境释怀。静静思考，浅浅触摸，淡淡看开。

心宽一寸，路宽一尺，佳人独伤怀，问君志何在?一夜无梦影，烛泪伴晨来。人生终有梦，自问何心胸，哀乐难随意，来去也匆匆。平心待人意，唯善留心中。有才无德者，与畜以相同。有德无才者，安心享平庸。“提起千斤重，放下二两轻”，一念放下，万般自在。所谓放下，就是要放下那些自私的欲望和心头的恶念，放下那些无谓的执著和顽固的偏执。风起时，笑看落花;风停时，淡看天际。懂得放下，生命才会更加完美。不以得为喜，不以失为忧，顺其自然，随遇而安。

。

**人生感悟随笔篇四**

不要等到生病住院了，才明白健康是多么的重要。

身体是自己的，不论好坏都得自己承载。健康的身体让我们如鱼得水，游山玩水，不健康的身体可以让我们度日如年，甚至于拖垮一个家庭。生活要注重细节，平时要善待自己，克制自己，健康都是从一点一滴的好习惯中培养出来的。

不能等到年老无助了，才明白时间是那么的重要。

随心而动，想做的事情就抓紧时间去实现吧。一眨眼，我们就都要面对现实苍老了。喜欢的东西，自己动手用脑努力赚钱去买；喜欢的人，学会珍惜拥有，用心经营好彼此之间的情谊。别等到老了，心有余力而不足的时候，才遗憾时间都去哪儿了。

不要等到人心凉透了，才明白原来没有学会珍惜。

往往摆在我们眼前的，现实的版本，我们总是不以为然，仿佛别人对我们的好都是理所当然，不懂得感恩。其实平凡的陪伴弥足珍贵，无声无息的默默付出最伟大。我们的父母，我们的爱人，我们的孩子，我们的知已朋友，都是日复一日，年复一年的施恩于我们，全心全意不求回报。所以，我们应该学会珍惜，回赠给他们同样的关心和温暖…。

不要等到落魄、处处碰壁的时候，才明白谁是真正的朋友。

人与人之间相互交往，不但要用眼睛辨别是非，还要更加用心的去体会，谁才是我们身边真正的朋友，并不是每天陪着我们胡吃海喝的朋友就是真朋友，也许在你张扬、辉煌的时候，他们像苍蝇一样围着你转，当有一天，你落魄不堪的时候，他们就离你远去，形同陌路。

人生苦短，我们伤不起、赌不起、输不起、也等不起。能真正争取到手里的东西举止可数，所以，我们一定要努力去争取，做自己想做的事情，哪怕最终的结果是失败，至少我们尽力了，试过了，不要连尝试去做的勇气都没有。

人生在世，有多少人都输在一个“等”字上，总以为很多人，很多事都可以等到，等自己有能力，等自己有机会，等自己长大，等自己有钱，等自己有时间，等自己有工作，等自己退休后……。然而，握在自己手里的幸福是经不起等待的。等没了青春，等没了健康，等来的是无穷无尽的悔恨和遗憾。

人这一辈子，真的很短暂，千万别懂得太晚！太晚！太晚！重要的事情说三遍！

人到中年，渐渐的学会了独处，学会了一个人行走，喜欢与人不远不近的相处，懂得了慎言和自律，生活终是要有桥桥渡，无桥自渡，谨慎言论，不随意去评判别人，不人云亦云，也是一种修为。有些心事，只适合安放在文字里，有些话只说与懂得的人听，有些事情只能自己来消化，茶凉了，自行续上，一个人的冷暖，终要自知，中年如茶，茶香自品，中年如水，静水深流。

中年的山水，已不再是朦朦胧胧，而是看山是山，看水是水，求的是那份真，中年的生活，不再追求轰轰烈烈，而是银碗里盛雪的清宁，开始喜欢穿舒适的衣服，饮食也不求多丰盛，更注重的是家人的健康，开始学会安享生活，流连于街市，能为爱的人煮一锅汤，牵着孩子的手看看风景，就是幸福，其实生活的真味，就是平淡，过得庸俗些也无妨。开始放慢脚步，做些自己喜欢的事，向内修剪自己，去掉繁杂，只求一份简单。

人到中年，更知道自己肩上的责任，觉得上有老，下有小，也是一种甜蜜的负担，从前不管不顾，现在成了心甘情愿的付出，尽力的强大自已，精心的呵护着家庭，风雨来时，能为家人撑一把伞，尘世浮沉，能做一面能依靠的墙，努力完善自己，越发懂得陪伴的重要性，外面的世界虽然很精彩，最暖的还是夜晚为自己点亮的那盏灯，季节的风，岁月的景都可以远走，能留下的还是那份陪伴的暖。

人到中年，开始喜静了，倾心于恬淡素雅，如深山的菊，不再在乎开的有多艳，而更注重内心的修养，安静，是繁华喧嚣外的一份领悟，是灵魂的救赎，闲暇时，看看书，喝喝茶，让心灵得到舒展，茶能润心，书能香我何须花，将所有的喧嚣泛沉，都隔在窗外，把心安放在静处，就会听到花开的声音，灵魂也能在独处中升华，人生最珍贵的，是经过世事沉浮，仍能和心灵深处的那个自己对话，便是最美的修行。

隔着岁月的云烟，我们都在经历着，等待着，遗忘着，生活就是一个学习的过程，学习理解，学会宽容，学会与生活握手言和，最终改变的是自己，人生就是一个懂得的过程，默默的承受，暗自坚强，最经学会了拿得起放得下，踏上了重新开始的路，人生仅一程山水换一份懂得，没有什么是永远，也没有什么需要过于执着，心坦然，则光阴安暖。

钱钟书说：洗一个澡，看一朵花，吃一顿饭，假使你觉得快活，并非全因为澡洗得干净，花开得好，或者菜合你口味，主要因为你心上没有挂碍。人到中年，终于看清了时间，读懂了生命。人生起起落落，有多少事我们能够主宰呢，不如顺其自然，总起风的晨，总有绚烂的黄昏，也总有雨露滋润花事，一切皆是定数，生活其实不需要太多，你若只是一味的捡拾，而不懂得舍弃，人生便会负累，学会放下，难得一份轻松自在。

人到中年，沧海桑田，从前一直看不透的，慢慢的也就淡了，一直执着的，慢慢的就放下了，逐渐知道，手里能够握住的，才是最珍贵的，人到中年，最难得的是那份懂得。

某公司招聘营销经理，经过角逐，张、王、李三人进入了由公司总经理亲自主持的最后一轮考核。

出人意料的是，老总开车把三位年轻人拉到一座果园里，指着三棵高大的的结满果子的苹果树，对疑惑不解的三人说：“看到了吧，你们每人一棵树，看谁摘得果子最多，谁就能成为本公司营销部经理的最终人选。”老总说完，三个人就直奔果树，开始了最后一轮的较量。张君身高臂长，站在树下，上下左右一顿忙乎，片刻间就摘了许多果子。王君虽没有张君高大，但他身手矫健，像猴一样爬上树，左右开弓，眨眼间也收获颇丰。只有李君长得又矮又胖，尽管他满头是汗，但成果明显落后于张、王二人。“要是有架梯子就好了，对了，门卫室也许有。”李君急中生智，快速跑向门卫室。他微笑而又诚恳地向门卫师傅说明情况，而刚才老总领着三人进来时只有李君和门卫师傅打过招呼，师傅显然对他印象很好，二话没说，爽快地从屋后搬来了一架可折叠的铝合金梯子，李君谢过师傅，拎着梯子兴冲冲地跑回果园。有了梯子，李君变得游刃有余，摘起果子随心所欲。此时，张、王二人遇到了难题。张君虽生得高大，却怎么也够不到高处的果子；王君虽身手敏捷，却也不敢爬到细枝上去摘。这时他俩也想到了借用梯子。绕了一大圈，哪能找到梯子的影子？等他俩气喘吁吁地回来，老总郑重宣布：“比赛停止，李君被聘为营销部经理。李君高大比不过张君，灵巧比不过王君，但面对困难，却能迅速找到解决问题的办法，说服了门卫师傅，借到了梯子，变劣势为优势，打开了局面，这是一个营销部经理最难能可贵的素质。”此时此刻，张、王二人羞愧地低下了头，输得心服口服。

由此，我想到了美国前任总统小布什。小布什中学读书时成绩很差，贪玩且喜欢恶作剧。但受其父影响，却有着从政的理想。老布什知道他的志向后，就送他一句话：“要记住每个和你有过交往的人的名字。”后来小布什依靠父亲的关系进入耶鲁大学主修历史，成绩还是一般，大多课程仅得c。但他一直牢记父亲的话，大学四年，他熟记了1000多个同学的名字。毕业后工作还是如此，结识并熟记了更多人的名字。后来，小布什在53岁竞选总统时，他当年的同学和同事给予了他有力的支持。在竞争激烈的美国社会，小布什正是凭着感情这架梯子直上青云。

在我们每个人的成长过程中，相信许多人都有这样的同感，就是很多我们看起来很一般的同学、同事和朋友却在若干年后在大家不经意间变得令人刮目相看，做出了令人意想不到的成就。其实，他们自有过人之处，但这“过人之处”在很大程度上是指他们具有很强的“梯子意识”，善于借梯给力，会找并善找梯子，具有主动搭接梯子的良好情商。这种“梯子意识”引申开来，就是指良好的人际关系意识、敏锐的观察思考意识、超前的创新意识、捕捉稍纵即逝的机会意识等等。

天台十万八千丈，祥云送我上青天。当今社会，是竞争激烈的社会，是社会分工精细化的社会，是信息整合共享的社会，是相互紧密依存的社会。当我们每个人在职业或事业的路途上，信心十足，奋力前行的时候，别忘了应时常抬头看看外边的世界和周围的风景，牢固树立“梯子意识”，学会借梯给力。同时要充分利用好自身以外的资源，这样往往会收到事半功倍的效果。

优雅，是一种岁月，它是历经生命种种而呈现出的一种淡若不惊，褪去了少时的稚嫩，而呈现出的一种成熟的韵味。一个优雅的人，一定有着独特的魅力，和饱满的，恬淡而丰盈的灵魂。生活多了一份阳光，少了一些阴霾，懂得了一步一个脚印的踏实和安稳。在简单的外表下，少了浮华，多了一份厚重。一个优雅的人，定是一个大气而宽容的人，在这个浮躁的社会中，如一抹清风，让人心旷神怡，因为心中有山水，在何时何地，都会呈现出清秀的容颜，优雅而迷人的风采。

优雅不是不染铜臭的清高，也不是守着风花雪月独自吟唱，更不是用心修饰自己，时刻保持端襟正坐，让别人来欣赏的姿态，在我看来，优雅从来不是做给别人看的，真正的优雅，是修于内心，起于形色，表于外在。而这种外在，只是自己内心层次的一个体现，与他人无关。一个优雅的人。能够在平淡的生活中，很好的做自己，学会给予，并且有能力去给予，懂得感恩，心中有爱，知书达理，宽容善良就是优雅。

优雅并非是与生惧来的，它是心灵和智慧的完美结合。一个人的优雅，是来自阅读，人生历练和生活的塑造，是自信，独立和高雅的象征，这种品质是来自对生命的领悟，和人生的沉淀和积累。它绝不是单指外表的美丽，是顺应生活不同状况而反映出来的一种内心的智慧。优雅的人，定是有一双感受美的眼睛，有一颗善良的心灵，是岁月塑造出灵魂深处的智慧，人生最珍贵的是历经生活的千回百转，仍能有一颗柔软善良的心。优雅，挥洒出一种浑然天成的风韵，是一种深邃的美。

优雅与年龄也许有关，但更与自身的强大有关。一个优雅的人，一定是一个自律的人，无论外界有多大的诱惑，都不为之所动，懂得自恃和宽容，无论是在生活的困顿与挫折下，依然能保持窗明几净，清新淡雅。无论生活给予怎样的际遇，都能自我反省，温故而知新，懂得尊重和感恩，对朋友淡而无心机，对亲人温暖而宽厚，对他人，不鄙视，不疏离，教养不是谦逊，是与生散发的自信和修养，而优雅，是源于一种自爱，光阴深邃，只要你愿意。一定会优雅的变成自己喜欢的样子。

优雅与相貌或许有关，但更与个人的内心的修养有关，一个没有思想的人，既使你画着最完美的妆容，也掩盖不了内心的丑陋，反而会让人觉得虚伪。一个优雅的人，一定是懂得自爱，自信有独立的人格，扎实的智慧，淡定的谈吐，干净的面容和一颗善良的心，美的不张扬，恰到好外。林肯说，三十岁的人，要为自己的相貌负责任，当一个人拥有优雅的内心，不论是外貌如何，都美得迷人，真正的美丽，是一种由外而内的气场，喜欢一个人，始于颜值，陷于才华，而忠于人品。

一个优雅的人，懂得管好自己的嘴，无论何时何地都不夸夸其谈，更不到处炫耀，因为那是一种肤浅的表现，只能让人感到厌烦。美貌，可以是优先的入场券，却不会是永远的通行证，物质上的优厚是一种外在的优越感，而内心的丰盈才是永恒的美丽。一个真正优雅的。懂得优于别人，并不是高贵，而真正高贵是优于过去的自己，她们善于学习，懂得进取，优雅的人如沉香，散发着淡淡的清香，保持着精神上的温度和温暖，和独立的人格。这种优美的姿态，是个人的修为，也是上苍的恩赐。

优雅的人，不会因为一点小事而大发雷霆，也不会对轻易对别人表现出厌恶的表情，更不会对弱者送上冷漠的表情，他们懂得尊重，和倾听，学会管理好自己的情绪，脸上带着微笑，欣赏带着阳光。一个优雅的人，一定是善良的，他们的心，如兰一样清香，优雅，是岁月沉淀下来的一种馨香。

人生的优雅，就是在经历无数次的跌倒爬起之，仍然能够带着淡淡的微笑，春看百花，秋望月，夏赏清荷，冬听雪，无论心境如何改变，都会保持一颗平常的心，淡看风月。即便生活没有给我们想要的，依然能够不抱怨，不埋怨，敢于正视浮沉，荣辱不惊。因为要求的少，所以就会感到得到的多，因为简单，所以脚步从容。以一种感恩的心回馈生命中的所有，态度决定人生，一个优雅的人，定能收获生活优雅的馈赠。

不知道何时开始的，很容易让自己跌进回忆里，一个很久不曾拾起的小物件，或一个似曾相识的场景，就把我拉进过去，遇见过去的自己。其实骨子里我喜欢安静可又害怕死寂，总想在繁华的城市选一个安静的角落，卸下所有的焦躁和不安，和过去所有的不开心不快乐说再见，然后把所有想念的人想一遍，该打的的电话打一遍，该发的信息发一遍，然后对自己说：“其实没有什么是过不去的。”沉舟侧翻也有千帆过，病树前头也有万木春！

人生大抵繁华有时也是简单过，走过春夏走过秋冬，已经过了最好的年纪了。不奢求生活的轰轰烈烈了，工作也好，家庭也好，感情也好，希望静静如山淡淡如水的过。可是再幸福的生活也有不如意，人世间的事总是优劣并存，注意力在哪心就在哪。当记忆中的美好与现实的创桑无奈融合，人的心底便只剩下了无法安抚的凄凉，正所谓“山月不知心底事，各有千愁谁能懂！”

每每想起里则林说的那段话：“如果时间会轮回，如果生命的每个节点都会同时存在于另外一个时空，你的十岁、十五岁、二十岁……仍在另外一个世界舞动着，你是否会渴望他们过得比你更精彩，是否会盼望他们不再重复你的那些遗憾。”我常常想我的生命中有多少遗憾要我去告诉另一个时空的自己？可是这世间的事除了结果和后果没有如果。正应了那句“但去莫复问，白云无尽时。”

岁月一直走来，花开花谢，才渐渐发现很多事情我们无法左右，时间真是个可怕的杀手，轻轻划过我们的生命，收割我们的青春我们的轻狂，越长大越能感觉到物是人非。认识的人越来越多可联系的人越来越少，知心的人更是少之又少。有时候站在路边看着人来人往，忽然觉得城市比沙漠要荒凉，每个人都靠的那么近，可是完全不知道彼此的心事，那么嘈杂那么多人在说话，可是没有人在认真的听。

每个时段每个角落都有故事发生，每天面对沉重的压力总在感叹如果时光能倒流，我多么希望永远把自己镌刻在那段无忧无虑疯疯癫癫的岁月里。想想这些年一路走来遇见的人碰到的事，其实人和人的感情有时候像织毛衣，织的时候一针一线，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是不经意的一句话或者一件事，所有的情感再也不见。于是学会不对任何事任何人有所期待，不是心冷，而是想对自己再多一些期待，想给自己再多一些惊喜。该来的始终会来的。

常常想如果在最好的年纪遇见最好的自己那人生该是怎样的畅汗淋漓啊！可是人生里很多事是无法掌控的，年岁愈增愈知道生命的有限性。有限的生命去做有限的努力，自己的点滴进化应该是这个世界上最感幸福的事。感谢阅读一直融入我的生活，不惑之年不经意间重新拾起涂抹文字的爱好，发现披着自己的臭皮囊怀着一颗真诚的心在不经意间重新认识了自己遇见了更好的自己。

人们常说我们欣赏别人的往往是自己身上没有的优点，时光荏苒岁月悠悠，人来人往中与美好不期而遇，遇见了懂我们的人。可是缘分从来是可遇不可求的，于是总有些人只能住在你心里而告别在我们的生活里。生活一半是回忆一半是继续，时间在变人也在变，生命是一场无法回放的绝版电影，有些事不管你如何努力，回不去就是回不去了，就算真的回去了，你会发现有可能已经面目全非，唯一能回去的只有存在心底的记忆。

可是无论这个世界如何对待我们，我们都要一如既往的对自己好，让心静下来慢慢读懂自己，走出过往，寻回简单的自己，遇见更好的自己，幸福才会不期而至！不念过往不畏将来，如此安好！

。

**人生感悟随笔篇五**

轻轻对自己说，人生不易，好好活着，风雨人生，继续追寻。关于的心情随笔怎么写?下面是小编给大家分享的随笔，欢迎大家来参阅。

品味生活，品味生活中的酸甜苦辣，品味生活中的悲喜欢乐，品味生活中的五彩斑斓、品味生活中的五彩十色，品味生活。

生活可以是一杯清茶，生活可以是一曲幽歌，生活也可以是一张五彩纸，色样生活，彩色人生，体验生活中的炫丽色彩，品味生活的点点滴滴，大事小事，生活可以平平淡淡，也可以亮丽多彩，品味平淡。

在春暖花开之际，你可以漫步田野，闻着花儿的幽香，泥土的清香，听着鸟儿的歌声，大自然的音律，你可以听到自然的节奏，闻到生命的气息，你可以看到生活的美妙，品味生活的简单。

当炎炎夏日不知不觉中降临，你不必为此烦恼，因为夏日的生活也可以是多姿多彩的。当热浪扑来时，你不必烦恼，当你空闲无聊时，你不必烦恼，当你烦躁不安时，你不必烦恼，快乐是可以自己制造的，品味夏天。

生活每一天都应该是快快乐乐的，你可以去大自然中散步，你还可以静静地看报，你还可以去尝试一下跑步运动，那种出汗的感觉，它可以使你痛快淋漓，它可以使你放下一切烦恼，它可以使你听到生命的律动，品味感觉。

生活是快乐的，不管在什么时候，因为烦恼总会过去的。

一缕秋风下，扫落了片片落叶，你或许会有一丝痛楚、一丝忧虑，因为时间在你的指间慢慢地流逝，感慨时间都去哪儿了的同时，也可以尽情去享受生活，感受快乐，生活就会更加满足，不必去害怕时间的流逝，时间老人是很公平的，只有你活得精彩，活得快乐，又有什么是可以惋惜的，生活其实就是这样，品味生活。

生活充满了奇妙的色彩，活力的红色，恬静的绿色，快乐的橙色，纯真的白色，每一种都是生活的印证，品味五彩。

春去春又来，花开花又谢，年年生活不一样，年年的心情不一样，带着一份感受生活的心去享受生活，你会发现生活一样都是多姿多彩，生活其实有时候就是这么简单，品味健康。

生活应像一杯香茗，以自身的清香陶醉心脾，久久让人不能忘怀。

生活应是充满温馨的，生活应是洋溢幸福的，生活应是散发光彩的。

生活处处都有阳光，处处都有欢乐。其实，人只要有一颗知足常乐的心，一定会发现快乐无处不在。读一本好书，寄情于山水，相忘于江湖是快乐;日过西山，欣赏夕阳，看火红的夕阳徐徐落下是快乐;宠辱不惊，闲看庭前花开花落是快乐;辛苦半生，看到生命之树上硕果累累也是快乐，快拥有发现快乐的眼睛，那时，一株野草在你的眼里会风情万种;一滴雨滴在你的眼里会折射光辉，一只小虫在你的眼里会奇趣万分，品味阳光。

生活就应该是这样，散发光彩，充实，精彩，或许只是一个鼓励的眼神，或许只是一个浅浅的微笑，或许只是一只暖暖的大手，或许只是轻轻地拍着你的肩，会给我们不一样的感觉，不一样的信心，品味感恩。

生活就是这样充满温馨，充盈快乐，散发光彩，不要抱怨命运的不公，也切莫抱怨人生的坎坷，关键是你是否有一双慧眼，你是否有一双乐善好施的手，你是否有一颗敏锐的心灵。

生活就应该是这样，让我们一起品味生活之隽永，赏生活之大美，听音乐之声，赏生活之味。

品味生活，品味人生。

人的一生总是在无止境地忙碌，不断和时间赛跑，生活中，也始终不能停歇对种种外境的驰逐，追逐时间，追逐爱情，追逐金钱，追逐名利……贫穷追逐富有，富有追逐快乐，快乐追逐长寿。没有穷尽的理想，不断膨胀的欲望，鼓动着人心事事追求高效、速成、完美，而遇事则愈发浮躁、缺少包容和耐心。

幸福不自远求，只来自一颗踏实安静的心，来自一粥一饭中的清淡滋味，来自不惊不怖的安稳夜梦。没有上上下下不定的忧虑，没有左右为难的惶惑，没有担惊受怕的恐惧，没有过去未来之间的踟蹰……顶天立地，正气浩然，安稳笃定，从容不迫。不动如山，宽广如海，坚如金石，和如春风。

所有的失败都是为成功做准备，但需要成长的时间和能量的积蓄。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。不要总是烦恼生活。不要总以为生活辜负了你什么，其实，你跟别人拥有的一样多。

有些事不管我们愿意不愿意，都要发生，有些人不论我们喜欢不喜欢，都要面对。人生中遇到的所有的事、所有的人，都不是以我们的意志为转移。愿意也好，不喜欢也罢，该来的都会来，没有选择，无法逃避。我们能做的就是接受，默默地做好自己的一切，用善良感染生活，感染人生。且行且珍惜!

生活太忙，生命太短，握清欢在手，掬淡泊于心，忙累了，就歇一歇，随清风漫舞，看绿植摇曳，心烦了，就静一静，与花草凝眸，与山水对视。走急了，就缓一缓，和自然对话，和自己微笑，生活有序，生活宁静。

生活，没有绝望，只有想不通，人生没尽头，只有看不透。

身是自己的，心情也是自己的，你的身体只有你去打理，你的心情只有你去调整。没有人知道你身体的好坏，没有人关注你的心情是否愉快，人生所有的一切，靠的主要是你自己。生活是艰辛的，你要学会照顾自己，关心自己，懂得调整，学会放松，学会踏实。

幸福是自己的，别看他人!

平静的内心和安宁的生活才是你最缺乏的，日子要一天一天地过，问题要一个一个解决，文章要一页一页地写，锻炼要一天一天地坚持，缺点要一个一个修正，学会成长。

浮躁通常使我们轻浮、急躁、不沉稳、不冷静、不踏实，对待生活和事业缺乏执著的精神和持久的耐力，从而使优秀的人变得平庸、使聪明的人变得愚蠢、使胜利者跌入失败的深渊。如果不加以制止，任由浮躁滋生，那么我们的价值取向和行为规范便会发生倾斜。它只能带给你缥缈的人生;好高骛远的表现不是好的作为，它只能让你拥有随波逐流的生活。

唯有踏实勤奋地付出，才能带给你实实在在的回报。无论是为人还是处事，如果沾染了浮躁，不但解决不了问题，我们一定要认识到浮躁的危害，注意时时反省自己，用平常心对待周围的人和事。

我们要学会满足、学会踏实做事、学会不浮躁，让自己的身心都处于一种宁静祥和的状态，真正静下来感受自己的心跳，聆听来自遥远世界的天籁之音，去触摸我们灵魂深处的宁静。

生活就像一望无际的大海，人便是大海上的一叶小舟。大海永远没有风平浪，我们只有渴望自己的内心，生活的宁静，生活的踏实。

本本分分地生活，踏踏实实地生活，宁静的生活，踏实的生活。

知足者常乐，本分踏实最真，会给人宁静，会给人踏实。

每个人都希望自己能成为天才，这种心情是谁都可以理解的。而天才的定义是什么呢?我理解天才就是大智慧，是不同寻常的智力超人。因为无论是哪个方面的天才都有一个共同的特点，那就是有超乎寻常的智慧。

人生的小聪明有许许多多，而人生的大智慧其实就有两个字“放下”。我最早知道“放下”一词，那是在我上小学时就学过的一句毛主席语录叫“放下包袱，轻装前进”。如果身心背负着沉重的包袱，生活也变得越来越累，越来越辛苦。正所谓“智者无为，愚人自缚”，人通常喜欢给自己的心灵套上枷锁，精神添加压力。那些贪污犯们正是因为对金钱放不下，越捞越多，腰包越来越鼓，结果作茧自缚，搬起石头砸了自己的脚，要了自己的命。若能轻轻放下方有平安是福。所以说放下，不仅是冷静的解脱，更是清醒的智慧。

我人生的第一次放下是在小学三年级时，班主任和我商量说：“你别当中队长了，换换别的同学行不?让别的同学也锻炼锻炼。”我爽快的答应：“行啊，也省得我操心了。”结果我不当中队长了，同学们还非让我当学习委员和小队长。最后三年级没念完，班主任又让我官复原职了。说句心里话，我那时就真的不想当官，把书读好才是正事。

美国著名作家罗梭说：“人越是有许多事能够放得下时，他就越富有。”当然放下的是物质东西多，富有的是精神财富多。事实上，人往往拥有的物质东西越多，烦恼就越多。因为拥有的越多，包袱就越重，更会欲壑难填，贪得无厌，觉得还缺少的东西更多。自古以来，人们都对权利、金钱、美女等一切美好的东西，都充满了想尽办法归为己有的渴望，它犹如滔滔江水，在人们内心深处澎湃，永无宁静之日。只有把这一切都能放下，才是真正的大智慧。

放下是一种顺其自然的心态。因为不管任何人肯不肯放下，过了奈何桥，不放下也都撒手放下了，只是为时太晚，醒悟已迟。若早知如此，又何必当初。人生总在取舍之间，面对纷繁复杂的世界万物，都应该学会放下，这才是智者的心态。

放下是一种大智若愚的素质。人生路上会有许多收获，更会遭遇到许多不幸。无论是顺境、成功、赞誉、快乐，还是挫折、失败、打击、痛苦，当你能放下这一切时，心灵就会得到宽慰，而当放不放，必有大患。轻则染病缠身，重则连本丧仓。居里夫人把得到诺贝尔奖章给孩子当玩具玩，别人很不理解。居里夫人说，那都是身外之物，有啥放不下的。只有把生活中的一切东西都能放下，只把健康当成是自己的，才能迈出洒脱的步伐，活出自我的风采。

放下是一种人生幸福的选择。更学会放下才能有快乐和幸福，因为人不快乐、不幸福的原因，就在于对抱在怀中、抗在肩上或装进心里的东西不知道如何放下，就会常常出现莫名的烦恼，带着烦恼，背着包袱去忙碌，必然会因为分心和压力而影响人生的幸福。事实上，人们无论怎么烦恼都无济于事，反而会带来更多的不利结果。既然如此，又何不放下那些困扰自己的东西，全身心地投入到生活中去，才会让生活更加幸福呢。

放下，似乎说起来都很轻松，其实做起来都很艰难。能不能放下的关键还是靠自己的智慧。我无论在是在单位，还是在家里，无论是功名利禄，还是褒贬不一，都能够做到放下。就是责任和义务也是担得起，放得下，不必事必躬亲，处处都到了去。只要把工资本也放下，放在老婆手里，自己无官一身轻，无钱随便爽，天天在东湖中都像飞起来一样游泳，在舞厅里也像飞起来一样旋转，在马路上更像飞起来一样骑行，在网络间还是像飞起来一样放飞心灵。那小日子过的真是有滋有味，无怨无悔，令无数人都羡慕的五体投地。

虽然有了任何东西都是一种负担，啥东西多了都会对自己平添压力，但是说要放下也不可能把一切东西都放下，对任何事情都撒手不管不问。把祖国、把人民、把社会、把家庭都必须放在心上，那是决不能说放下就放下的。放下的是包袱和烦恼，担当的是一个男人的责任和义务。

。

**人生感悟随笔篇六**

随笔简介，突然觉得学习就好像一个游戏。然而我好像一直对其爱理不理，爱问不问，这才导致我一直受它的气吧，这也才导...如果觉得写得不错，记得转发分享哦！

以下是由随笔网小编推荐的《》，欢迎大家阅读交流！

突然觉得学习就好像一个游戏。然而我好像一直对其爱理不理，爱问不问，这才导致我一直受它的气吧，这也才导致我似辛苦非辛苦吧。

然而我究竟在干些什么？我真能做到潇洒自如，放纵不羁吗？真能做到两耳不闻窗外事吗？这两者我能做到哪一项？要么疯狂一生，要么沉静一生。我不想就这样不明不白，不清不楚的度过一生。

我的人生有跌就要有起，有哭就要有笑，就不许有跌没起，有哭没笑，这样的人生不值得我追随！

初二：马潇怡。

睛中人生。

我曾无数次的想象过盲人眼里的世界。

闭上眼睛。

用心倾听；倾听蝉鸣、鸟啼——大自然的心声。

想想自己周边的环境——大自然的一抹色彩。

我曾无数次的想象过戴眼镜的辛酸。

隔着镜片看世界，多不自在。

有天，自己也戴上眼镜，才发现戴眼镜者内心的感受，那么痛苦。

眼睛是心灵的窗户，眼镜可不是，因此保护好眼睛是对自己心灵的负责。

人生并不总是阳光明媚；并不总是春意盎然；并不总是鸟语花香；并不总是富有诗情画意。

有时也有阴霾；有时也有狂风暴雨；有时更有山雨欲来风满楼的气势，让人不能承受。

人生有时更像无边无际的沙漠，让你茫然，让你无所适从。

五年级:杨茹。

当今社会、人性略失、偷窃杀者、无罪不做，或奸犯科、无从脱身、各国之间、情报紧锁，攻打欺凌、牢记在心、科技兴起、损各环境，有山有水、破坏为价；生命甚短、当今再算！

高二:徐功伟。

走在青春的起跑线。

我迷茫找不到人生的方向。

我希望自己是一块石头。

热情的血液很石头的冰冷。

我希望自己是一棵树。

紧紧地握着那寸土地。

我希望自己是小小鸟。

唧唧喳喳永远是个孩子。

觉醒。

我发现自己长大了。

没有人生的方向。

我问自己是要堕落还是发光。

也许人生真是一袭华丽的袍子。

上面爬满虱子。

挫折，无奈，懊悔。

时刻都折磨着我。

哭泣。

没有星星的夜晚。

那惊天动地的嚎啕。

我不得不承认。

除了奋斗我别无选择！

以上就是随笔网小编为大家推荐的《》的全部内容，感谢您的阅读与支持！

。

**人生感悟随笔篇七**

读人，比读其他文字的书更难。在生活中，每个人都是书，每人又都是读者。我们认认真真地读，读了大半辈子，至今还没有读懂这本“人之书”。有首歌词是这样的：“明明白白我的心，渴望一份真感情”。每个人都渴望自己被人了解，被人接受，但事实上最难懂的就是人。

1、有的人，在阳光明媚的日子里愿意把伞借给你，而下雨的时候，他却打着伞悄悄地先走了。——你读他时，千万别埋怨他。因为他自己不愿意被雨淋着（况且那是人家的伞），也不愿意分担别人的困难。你能说什么呢？还是自己常备一把伞吧！

3、有的人，在面对你倾诉深情的时候，语言的表达像流淌的一条清亮、甜美的大河；而在河床底下，却潜藏着一股污浊的暗流。——你读他时，千万别憎恨他。因为凡是以虚伪的假面来欺骗别人的人，人前人后活得也挺难的，弄不好还会被同类的虚伪所惩罚。你应该体谅他的这种人生方式，等待他的人性的回归和自省吧！

4、有的人，在你辛勤播种的时候他袖手旁观，不肯洒下一滴汗水；而当你收获的时候，他却毫不愧色地以各种理由来分享你的果实。——在你读他时，千万别反感他。因为有人肯分享你丰收的喜悦，不管他怀着什么样的心态，都应该持欢迎的态度。你做出一点牺牲，却成全了一个人的业绩欲；慢慢地，会让他学会一些自尊和自爱。

5、有的人，注重外表的修饰，且穿着显示出一种华贵，而内心深处却充满了空虚，充满了无知与愚昧；那种无文化的形态，常常不自觉地流露在他的言语行动中。——在你读他时，千万别鄙视他。因为他不懂得服装是裁缝制作的，仅仅是货币的标志；而人的知识、品德和气质，却是一个人真正的人生价值。对于庸俗的人，你可以反观对照一下自己的行为。

6、读别人，其实也在读自己；在读真、读善、读美的同时，也读道貌岸然背后的伪善，也读美丽背后的丑恶，也读微笑背后的狡诈。读人，最重要的是读懂怎样为人。读人，是为了做一个真正的人。因此，读人时要学会宽容，学会大度，由此才能读到一些有益于自己的东西，才能读出高尚，读出欢乐，读出幸福。一个大度的人，也必定是一个宽容的人。心胸宽广如海洋，一望无际；气度宽广如天空，蔚蓝无边。天蓝蓝，海蓝蓝，心才灿烂。

人生之路既长又短。从某种意义说，成长的过程很长，自毁的过程很短。走一程，不妨回头看一看，对自己、对事业都是一个交待。

1、看远：看远之所以重要，是没有远见必犯错误。有道是：人无远虑，必有近忧。看远，既是目标，也是过程，更是境界。目标牵引成长，过程充盈人生，境界提升形象。一个被眼前美景吸引的人，难见山外之山；一个被蝇头小利困扰的人，难睹天外之天。这种人，往往在自我陶醉、自我满足、自我放纵中自毁前程。

2、看淡：这个世界有太多的诱惑，因此有太多的欲望，更有太多欲望满足不了的痛苦。一个人要以清醒的心智和从容的步履走过岁月，他的精神中便不缺少淡泊；否则，他不是活得太忧郁，就是活得太无聊。看淡，不是不求进取，不是无所作为，不是没有追求，而是平和与宁静，坦然和安祥。“不以物喜，不以己悲”。离尘嚣远一点，离自然近一点，淡泊就在其中。

1、吃一堑长一智，所谓“失败是成功之母”，就是这个意思。因此，一天一月一年过后，一件事办完之后，都要认真回顾总结，养成习惯，以利再战。每人每天生活、学习、工作中，都要接触许多人，经历许多事，事办的好不好，效果怎么样，每天只要留心观察，就会随时发现好人好经验，以资借鉴，善于总结是理性人生的表现。通过总结，真理要坚持，错误拙折，找出原因，吸取教训后，就要轻装上阵，不背包袱，永远向前看，不回头走路。该放弃的不放，就会造成终生苦恼。

2、把握今天。今天是现在时，正在进行之中。把握今天，就是干什么、怎么干、怎么干好？解决好三个方面的问题。要通过调研评估可行性，进行决策，克服盲目性。要通过实施过程，选择好时机、人选与保证措施。大事是这样，小事也是这样；要办其它事，也是这个思维过程。核心是增强科学性，避免盲目性。

光阴荏苒、岁月如梭，人的一生也只不过弹指一挥间。回顾昨天，总结经验也就收获了一笔财富；把握今天，脚踏实地，就等于珍惜了每一个发展机遇；谋划明天，描绘宏图，就等于是展望未来，运筹帷幄。所以，只要能把收获昨天、珍惜今天、谋划明天这“三天”过好，人生可谓无憾矣！

**人生感悟随笔篇八**

人生的路，好与不好都要走过，无论坎坷，还是平坦，无论顺利，还是棘手，一些路，一些事，总得自己去面对。下面小编给大家分享三篇午夜随笔，欢迎大家来参阅。

每个人都希望自己的每一天能够活得轻松而愉快，每一天都能够活得开心而自在，可是生命里的痛苦忧愁总会不期而至总会打扰着平静，简单的生命里总是会承载着很多烦恼忧喜，简单的生命里总会掺进去一些生活里的繁琐碎事，这些琐碎杂事往往总会让心凝结忧郁和会把心头的天空遮盖，有时候措手不及的打击总是令人有种结冰凝霜的感觉。

人的命运是好是坏，是苦是甜，是泪还是欢，只有自己才能感觉得出来，只有自己才知道其中的酸甜苦辣和无奈。有时候命是上天注定的由不得自己安排。有时候这阵风雨过了真不知道下一次还要迎接怎样的霜雪。

人生不能卷土又重来也不能每天都开心愉快，更不可能月月愁怀。因为还有很长的人生路要走，根本没有太多的时间浪费在过去的忧郁和欢喜里，还需要自己整理好心情后又继续踏上人生旅途。

自己的命运悟在自己的胸怀，无论此生走得多么的艰辛和过得多么的心酸，也要擦干眼泪笑起来。感谢一生经历的那些风雨和那些穿插在生命里的曾经美丽故事，感谢一生也收集了很多的精彩，是烦是忧都抛开，是酸是苦也痛快。

一生无论走在阳光大道还是走在小小的独木桥，都要笑对未来就要保持一个良好的心态，只要有一个良好的心态温暖的阳光会时时照耀进生命里，只要有一个好心态就会感觉春天花朵在生命里四季都常开。只要有一个好心态最终就能够从困难逆境这里面走出来。所以要感谢风雨随时都存在，因为随时迎接着风雨生命才经得住任何的忧喜，因为风雨里才能够活出自己的样子来。只要每天都有一个好心态管它风雨来不来，管它雪霜在不在，笑起来，让生命增多一些色彩，笑起来让人生增多一些姿态。过去的已经永远都走开，剩下的就是崭新的未来。只要生命不息每天都要生活在微笑里，因为微笑才会让生命更坚强勇敢得起来。

爱过以后就知道美丽会随着岁月而更改，美丽不会永远都会待在身边不离开。爱过以后就懂得有喜有忧的感情才是最真最纯的情怀，爱过以后就懂得那些深刻进内心的感情才是今生的情窦初开，爱过以后才知道幸福甜蜜总会像云雾一样慢慢的散开。有些美丽总会刻骨在心海，有些美丽会随着时间而慢慢忘怀。即使失去也要感谢老天这样的安排，因为在失去的时候才知道心也会自然疼痛起来，若一个人要离开，那就让他走痛快，哪怕你会看着背影黯然泪下而伤怀，哪怕你的内心有撕裂般的疼痛也要目送他的离开，最终必须接受缘分这样的安排。

成功总是伴着欢喜和泪水，只要还有足够的信心面对未来，只要每天都在不断的努力，只要珍惜每一天，那么管它是成功还是失败生命都会拥有一个新未来。只要坚持不懈的努力，这个世界上就根本没有什么能够把自己彻底打败。只要把那人生之帆扬起来就有信心挑战未来。

人生含有很多禅意，一生总是活在寻寻觅觅里，每当找到每当失去，每当相聚而欢喜每当分离而哭泣，就会从这些悲欢离合中悟出许多道理，也有了随缘的平淡心境，也有了随遇而安的淡定。随了缘也就随了愿，人不可能一辈子只活在泪水里，也总不可能一辈子只活在欢笑中，当经历了太多的时候，才真的能够感悟出来很多真理。也就会慢慢的从痛苦忧伤的房间里走出去，也就会从激动欢笑的氛围里淡定自己，没什么不可以，也没什么值得花费时间去太在意，随缘才能够活得如意，随缘才能够把握自己，随缘才能够忘记伤痛收藏美丽。

在随缘的人生里，自然就多了一份简单和随意，自然就多了一份洒脱而如意，自然就多了一份自信心才能淡定自己。缘来缘去，缘聚缘散都是一些自然规律，不用总是放在心里折磨着自己，随缘才会随意，随缘才不会在烦恼忧愁中绑紧自己。

走进大自然的时候，才感觉到天大地广，张开双臂的时候才能够自由呼吸，那么何不让心宽一点，包容所有宽容所有，只要心宽了自己小小的世界就变大了，只要心宽了生命就有了欣喜世界就有了精彩和美丽。

寒来暑往，一季又一季的轮回。

有时候，我们要学会给自己留一段空白。

有人说，旅行是一种清空。不尽然，真正的清空，是在自己最真的状态下，清理自己的内心。让自己的心灵，安静的放着禅意。

人活在世上，都是会累的。

如果，背负的包袱太多，如何能承受生命之重?

留白，这个词。看着就是那样的纯净。

生命是一架高梯，攀登起来会很用力。时常给自己一段留白，在感觉累了的时候。在这段空白里，可以尽情的去阅读，去临摹，去写意。在心里，筑一方庭院，种上桂花的清香，坐在树下，什么也不用想。让一切都安静下来，空白出一段时光。

来往于生命里的人，会有很多。形形色色的，不计其数。

要学会阶段性的删除，删除那已经过去了的痕迹。既然，已经走远，又何必念念不忘。

学会遗忘，学会清空，学会留白。

心，不是很大，能装的东西有限。停留在过去，怎么能迎接未来呢?

爱一个人吧，只爱那一个人。就把这一个人放在心间，其余的情感全部空白。那么，天上月亮会笑着，抛出红线，让一世情缘得于圆满。太杂乱的生活，是不能胜任这千古的爱情流传。在爱情里，留下一个人的身影，所有的人都是空白吧。

一个人的时候也是不寂寞的。

空白的心间，可以盛装阅历的经典。把过去串成一线书籍，翻阅，品读，回味。

想要清爽的心情，就月白风清的活着。

不该要的不要，不该爱的就别爱。

向前，向前，轻装才能走得更远。让我们的双肩，只用来担负责任的重担。

人生哪能多如意，万事只求半称心。

记住要记住的，忘记该忘记的。留白，其实就是一种简单。心清，心静，心留白。

情深缘浅，一切随缘。

1

五月，我见了一位慕名已久的老师。那天的广州，空气潮热。我走进咖啡厅，坐定，他朝我微笑。片刻的恍惚，差点让我忘了这是场约定已久、远赴而来的面试。

立于身侧的灯下，我们相视。灯光澄黄，爬过他的脸，一边明亮，一边隐匿于黑暗。他的眼神，如夜空中的星辰，静静闪烁，谈话间，又忽明忽暗。

这是一双灼人的双眼，我定定望住，认真倾听。以至于谈话内容忘掉了大半，却唯独记住了：一个人一辈子能把一件事情做好，就堪称完美。寻找你内心想要的方向，而后，才是在这条路上遵循方法，义无反顾，做到尖深。

“真正重要的从来不只是努力。”语毕，窗外骤然下起瓢泼大雨，行走的路人猝不及防地撑开店门，风铃清澈。他喝了口柠檬水，转而望向湿漉的路面。

别过之后，我忆起，曾与一位85后的作家交谈。她说写作许久，人生如浮萍，断断续续。那时我稚嫩地问，如何能十年如一日地坚持，她只是告诉我：一事精致，便已动人。从一而终，就是深邃。

那一刻，我怔住。末了，她说：如果你挚爱写作，就去做。我恍然大悟，重要的不是多而杂，而是有一样能拿出手。

2

六年前，第一次去广州，遇见了安妮。这个棕褐色短发齐耳的女生，穿随性而明丽的t-shirt，眉眼之下的小雀斑就像一个个跳跃的精灵。那时，我被她作画的专注打动，强烈的好奇心推挤着我拥到她的身旁，我好怕打扰到这样静默的她。

“takeiteasy。”她终于还是发现了我，腾出板凳的一角，让我落座。我看到她在保留漏光叶片的完整上，格外小心地把它们重新绘成奇特卡片。她用不流利的中文告诉我，“落红不是无情物”。我感慨于这精致的脆弱，仿佛是另一种生命的延续。

让我惊喜的还有，两年来她把作品放上社交网络，引来无数志同道合的朋友，目前工作室的筹备也已到落地阶段。

我想起上个月，踱步到美术馆，看一场展览。我以一份崇敬，注视展出的经书。中厅开始播放视频，我看见他们用最古老的方式，重复影印。一旁的批注，赫然印上：“我从未觉得这是件无意义的事，因为它已融入我的生命，成为毕生信仰，我将从一而终。”

那是来自信奉者的自白。并不是所有人都能把理想置于生活的废墟之上，可还是有人不愿游戏人间，专于一事，带着信仰，传承下去。

3

今年，在接触时间管理的过程中，我认识了柳比歇夫。这位著名的昆虫学家用一生研究蠕虫的构造，以至于世人惊叹：蠕虫那么长，人生可是那么短。

此外，他醉心独创并56年如一日坚持对个人时间定量管理的统计与分析，也给后世留下了无法估量的财富。

时光如白马，稍纵即逝。术业有专攻，一生做好一件事真的很重要。

这让我回忆起，数月前在书里看过的故事。krist是一位荷兰陶土设计师，一次偶然，她发现平日里完全忽略的泥土的本色，此后开始独立创作优质陶器，并建立一整套颜色与记录系统，那是接近500余种的泥土色系编号。

当我翻开扉页，无数颜色各异、深深浅浅排列的泥土标本整齐地映入眼帘，才真正明白那一句“一事精致，便已动人。”

4

你为什么成不了气候?我的一位读者给我来信，说她努力了很多，又学琴又学舞，却没有进步。我想此刻在她的心中，结果已昭然若揭。

真正重要的从来不是努力做什么，而是沉下心来，去做好一件事。要知道，一个人一生的时间和精力都非常有限，专注，有时候比努力重要100倍。

我们总在感慨他人取得的成就、头衔、名目，而一心想要追逐，幻想着有朝一日也如他般耀眼夺目。而其实，鱼与熊掌，不可兼得。你想要的越多，会失去更多。一辈子做好一件事，就堪称完美。还有精力，再去成就其他。

因为，绝大多数的我们，都需要在漫长的默默无闻里忍受，而那些随着时间流逝获得的微小进展就是回报给你最真切的幸福。沉下来，浮起的瓜瓤舀不到水。静下来，人生的脚步才更张弛有力。

5

去做你想做的，不是这个世界要你成为的模样;去试你想试的，不是畏畏缩缩，徘徊不前。

人生，有些事，要一个人做，有些关，要一个人闯，有些路，只能一个人走。那么，就在你认为值得且有意义的道路上，怀着沉湎的心，前进。别觉得孤单，这世上总有千万人与你一同奔跑。

只是，事要自己做，关要自己闯，路也要你自己走。我始终相信，一个人只要不停地走，总有一天，能到达他内心想去的地方。沉下心来，专注当下。这之后，时间才会给你想要的答案。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！