# 202\_年应急救护知识讲座心得(精选19篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-01-19

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧应急救护知识讲座心得篇一作为一名应急救护培训师，我有幸参与了多次应急救护培训课程的教学工作。这些经历让我深...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**应急救护知识讲座心得篇一**

作为一名应急救护培训师，我有幸参与了多次应急救护培训课程的教学工作。这些经历让我深刻意识到，应急救护培训的重要性和必要性，并对自身的职责与使命有了更深的认识。在这篇文章中，我将分享我作为一名应急救护培训师的心得体会。

首先，作为一名应急救护培训师，我深刻意识到救护知识的紧迫性。在紧急情况下，合适的急救操作可以最大程度地减轻伤者的痛苦并保护其生命安全。因此，通过培训，我们不仅可以提供必要的急救知识和技能，还可以培养学员的应急反应能力和处理紧急情况的冷静思维。仔细了解适用于各种急诊场景的救护操作和技巧，能够帮助培训者快速、高效地应对不同类型的紧急情况。

其次，应急救护培训更重要的是传递正确救护理念。急救并不仅仅是技巧的简单堆砌，更是一种人文关怀的体现。在培训课程中，我努力强调尊重、体贴和对患者的关怀，鼓励学员在救援过程中发挥人性化的作用。我们要给予患者足够的关注和安慰，让他们感受到温暖和希望。因此，作为一名应急救护培训师，我坚信培训不仅是传送知识，更重要的是传递关怀和爱的使命。

此外，作为一个应急救护培训师，我的工作还包括培养学员的团队合作和沟通能力。在紧急情况下，救护人员需要高效地协同工作，共同救治患者。为了达到这个目标，我注重为学员提供合作和沟通的培训环节，帮助他们理解团队精神的重要性。通过模拟实战演练和团队合作训练，我努力传授如何在紧张的紧急情况下与其他救援人员协同作战的技巧和方法。这不仅提高了学员的综合素质和应对能力，还培养了他们的领导才能和团队合作精神。

最后，作为一名应急救护培训师，我深感职业的重要性和使命感。我们的工作直接关系到人们的生命安全和健康。因此，我时刻提醒自己教学的严谨性和责任感，不断提高自身的专业素养和工作技巧。每次培训课程结束后，看到学员们在紧急情况下能够熟练运用所学知识和技能，我感到无比自豪和满足。这也进一步激励我在今后的工作中不断追求卓越和提高。

总结起来，作为一名应急救护培训师，我意识到急救知识的紧迫性，要传递正确的救护理念，并培养学员的团队合作和沟通能力。同时，职业的重要性和使命感也使我时刻保持专业素养和教学质量。通过培训工作，我深感救护知识和技能的重要性，也为能够为他人提供帮助和关怀而感到骄傲。我将继续努力提升自己的技能和素质，为培养更多的优秀应急救护人员贡献自己的力量。

**应急救护知识讲座心得篇二**

作为一名教师，在校园里，我们时刻面临着各种突发情况，如学生病突然加重、事故发生等。为了能更好地保障学生的健康与安全，我参加了一次应急救护培训。这次培训的目的是教会我们基本的急救知识和技能，让我们能够在紧急情况下正确、迅速地处理问题。

第二段：培训内容和感受。

这次应急救护培训内容非常丰富，包括了学习心肺复苏、止血包扎、骨折处理、烧烫伤处理等方面的知识和技能。通过理论学习和实际操作结合的方式，我们了解了各种急救方法的正确操作步骤。在实践环节中，我们更是亲自动手进行急救操作，增加了对技能的熟练度。通过这次培训，我对应急救护的技能有了更深入的了解，对于急救操作的自信心也得到了提升。

第三段：培训对教师的意义和效果。

作为教师，有应急救护知识和技能将能更好地保护学生的生命安全。无论是外界的突发状况还是学生在课堂上发生的紧急情况，我都能够迅速采取正确的措施来应对。这次培训不仅让我提高了自身的安全意识，还使得学校整体教职员工的安全意识得到了普及和提高。我们可以更好地保护各个班级、学生和校园的安全，让学校成为一个安全、健康、和谐的环境。

第四段：结合实际案例的体会。

在实际操作环节中，我们通过模拟各种突发状况的案例进行演练，从而更好地掌握急救技能。尤其是一次校园突发事件模拟演练，让我真正感受到了压力下的冷静和应对能力。在模拟演练中，我能够及时准确地做出判断和处理，并迅速采取措施将事态控制住。这次培训真实地展示了急救知识和技能的重要性，也让我明白了平时的学习和实践是非常有必要的。

第五段：对未来的期待和展望。

通过这次应急救护培训，我深感自己在应对突发情况时的重要性。作为一名教师，我将以身作则，将所学的急救知识和技能传授给学生，让他们也能掌握必要的自救和互救能力。另外，我还期待学校能够定期组织相关培训，让所有教职员工都能够参与，提高整个学校的应急救护能力。相信通过我们的共同努力，我们能够使学校成为一个更加安全、健康的地方。

总结：通过参加这次应急救护培训，我不仅掌握了基本的急救知识和技能，增强了自身的安全意识，而且也意识到了教师在学校安全中的重要性。我将会把所学的知识传授给学生，并积极参与相关培训活动，提高学校的整体应急救护能力。相信将来我们学校会变得更加安全、健康，成为学生学习成长的理想环境。

**应急救护知识讲座心得篇三**

生活中的意外事故时常发生，如果我们能够及时采取应急救护措施，不仅可以减小事故造成的伤害程度，还能挽救生命。我有幸参与了一次应急救护实践课程，通过实践活动，我深刻体会到了应急救护的重要性和有效性。在这次实践中，我学到了很多知识和技巧，并且收获了一些宝贵的体会和心得。下面我将通过五个方面的总结，分享我的心得体会。

首先，在实践中我明白了应急救护是一项需要持久耐心和细心的工作。在实践课程中，我们需要反复演练急救知识和技能，以保证在真实的紧急情况下能够得心应手。这要求我们必须保持专注和耐心，不断提高自己的应急救护水平。比如，在模拟的呼吸道梗阻急救中，我一开始迅速采取了错误的措施，但经过老师的指导和同学的相互交流，我不断地进行了修改和演练，最终成功地保护了伤员的呼吸通畅。这个过程让我深刻明白了实践的重要性，只有不断地实践和总结，才能真正掌握应急救护技能。

其次，实践中的情景模拟让我更加深入地理解了团队合作的重要性。在实践过程中，我们分成小组配合，有人负责检查周围的危险因素，有人负责寻求帮助，还有人负责进行具体的急救操作。在这个过程中，我们需要充分发扬团队合作精神，互相协调、互相信任，才能够更好地完成任务。我在实践中体验到了团队合作的力量，只有团结一致，才能提供更快、更有效的救助。这让我认识到，团队合作不仅可以在应急救护中提高成功率，更可以在日常生活中帮助我们更好地与他人合作。

此外，应急救护实践也让我意识到了持续学习的重要性。在实践中，我们不仅学到了基本的急救操作，还了解了一些新的救治方法和技巧。例如，我们学习了如何正确使用AED（自动体外除颤器）来进行心跳骤停的急救。此外，我们还学到了如何与伤者进行心理交流，以减轻他们的紧张和恐惧。这让我认识到自己还有很多东西需要学习和提高，只有不断地积累知识和经验，才能更好地应对各种突发情况。

最后，这次应急救护实践让我体会到了自己的责任和使命。在实践中，我们不仅需要关注自己的安全，还要关心他人的生命安全。这是一份神圣而责任重大的工作，因为生命只有一次，对每一个人来说都是珍贵的。在紧急情况下，我们必须学会冷静地分析和判断，果断地采取行动。这个过程中，我们不能被恐惧和恐慌所束缚，要勇于承担起自己的责任，为他人提供及时的救助。

总之，通过这次应急救护实践，我不仅学到了一些实用的急救技能，更重要的是收获了宝贵的体会和心得。我明白了应急救护需要持久耐心和细心，必须通过不断的实践和总结来提高自己的水平。同时，实践也让我深入地理解了团队合作的重要性，只有团结一致，才能提供更好的救助。我还意识到学习的重要性，只有持续学习和提高，才能更好地应对各种突发情况。最后，我深刻明白了自己的责任和使命，作为一个普通人，我也有能力为他人提供及时的救助。希望这次实践经历能够让我成为一个更懂得关怀他人、勇于担当的人。

**应急救护知识讲座心得篇四**

10月27日，校红十字会学生理事会开展了面向全校的应急救护培训班。这是我们校红会20xx年以来第一次举行的由培训部组织和安排的培训班活动。因为是第一次，所以难免会有缺漏，但我感觉整体效果良好，可再接再厉！

此次活动中，报名签到来培训班的人很多，比之前总计的还多了30多个，这可看出此次活动前期宣传力度较好，大家的参与积极性较高。但人数多也造成了问题，比如签到的\'时候局面很混乱，学员都挤在了一个课室前方，而且他们对于自己的序号不了解，院系与个人签到分不清；另外志服部负责的签到表没有及时整理好，导致签到效率低，耽误了不少时间。

针对这个问题，我想提点建议：在活动开展的前一天确保学员清楚自己的序号，可通过邮箱提醒；签到表要提前准备好，如果担心有其他人要报名来不及整理，可以先备份；签到处的话分别设在两个课室，分好散报、院系签到（个人报名的与院系签到一起）以及校红会内部人员签到；课室外面需要安排人进行引导，提醒各学员有秩序签到。

市红会培训师的课程吸引了在坐的学员，他们将理论应用于实践，运用假人等进行实操，让各位学员受益匪浅。急救培训需要动手实践才有意义，这一点很感谢市红会的培训老师们！

但我觉得有一个方面可以想办法改进一下。培训师上课时进行实操的时候，坐在后几排的同学看不清，而且课室空地不大，导致学员需要在楼道接受实操培训。其实我们可以在早上借一个大课室进行ppt的理论课程介绍，下午再向校医院或其他地方申请空地进行实操，这样比较容易组织，氛围也较好。另外如果遇到纱布不够的问题，可以向校医院那边借，及时进行培训。我们秘书部主要负责签到和物资准备，但签到的时候我的一个小干事理解错了自己的工作，多设了“嘉宾签到处”，导致现场签到有些混乱，不过后来及时补救而没造成多大问题。

爱心的活动，促进社会和谐！整体上，此次培训班活动较顺利开展，我们会积极吸取经验教训，做好每一次活动总结。

**应急救护知识讲座心得篇五**

第一段：培训的背景和意义（200字）。

近年来，各类突发事件频发，人们的意识逐渐提高，应对突发事件的能力成为社会的迫切需求。为了提高校园师生的应急救护能力，我校组织了一次应急救护培训，旨在提高教师的应急救护意识和技能。这次培训的意义在于为校园师生提供一种安全保障，让他们掌握生命的基本救护知识，能在关键时刻提供及时有效的救助和援助。

第二段：培训过程和参与体验（300字）。

这次培训持续了整整一天，我们参加了理论课程和实践操作课程。理论课程中学习了基本的急救知识和技能，包括心肺复苏、止血、骨折固定等。通过理论课程的学习，我深刻认识到了急救的重要性和紧迫性，也能够更好地理解救护操作的原理。在实践操作课程中，我们进行了各种模拟急救场景的实际操作，亲身体验了各种急救技能的使用。这让我们更加深入地了解了救护的实际操作步骤，提高了我们的应急救护能力。

第三段：培训带来的收获和启示（300字）。

通过这次应急救护培训，我收获了很多。首先，我明白了救护的核心是时间，在急救过程中每分每秒都是宝贵的，我们要做到快速反应、迅速施救，以最快的速度将伤员送往医院。其次，我认识到持续学习和不断实践的重要性，只有不断学习新知识、不断实践技能才能保持自己的救护能力。在培训中，我还发现了自己在应对突发事件时的一些不足之处，例如执行操作时有些迟疑、沟通能力不够强等，这让我明白了自己在平时工作中的不足之处，需要进一步提升自己的综合素质。

第四段：应对校园突发事件的建议（300字）。

作为一名参与培训的教师，我深感应急救护的重要性。为了能够更好地应对校园突发事件，我有几点建议。首先，加强合作与协作能力，只有凝聚集体智慧、共同应对才能做到事半功倍。其次，保持定期培训更新知识和技能，只有持续学习才能始终掌握最新、最有效的救护方法。最后，提高自身的应变能力和心理素质，在突发事件中保持冷静、果断和勇敢，才能更好地保护校园师生的生命安全。

第五段：培训的延伸和落地（200字）。

这次应急救护培训不仅仅是一次简单的学习和训练，更是为今后的实践提供了坚实基础。通过培训，我们掌握了基本的应急救护知识和技能，提高了自身的应变能力和反应速度。之后，我们将培训所学应用到实际工作和生活中，推广到更多的教师和学生，不断提高全校师生的应急救护能力，为校园的安全保驾护航。

通过这次应急救护培训，我们不仅提高了自己的应急救护能力，更重要的是唤起了我们对于生命的重视和对于安全的关注。只有每个人都具备应急救护的能力，我们才能在突发事件中做出及时的反应和有效的救助，保护自己和他人的生命安全。

**应急救护知识讲座心得篇六**

俗话说:救人一命胜造七级浮屠。那么在救人的黄金时间里我们应该怎么做呢?带着这个问题我们开始了今天的急救培训。

培训课上林老师首先为我们展示了一些图片并播放了一些灾难视频，看着图片和视频里人们痛苦的表情和亲朋好友悲伤的泪水，我深刻的意识到了救助他人的重要性，同时也了解了急救的必要性。

接下来林老师为我们讲解了心肺复苏术的原理和在具体操作中的注意事项，还精炼的提出了“安叫叫cab”的口诀，对我们的记忆和理解起了很大的帮助。随后我们来到假人面前，按照刚刚学习到的知识进行了实际的操作。练习的同学们聚精会神，争分夺秒，仿佛来到了急救的现场;观看学习的同学们则目不转睛的看，心理默默地记。相信这样的实操能对大家的学习起到很好的作用，在需要我们的时候能拿得出、救得活。

下午的课程则是四个要点:止血、包扎、固定、搬运。四个要点循序渐进，相辅相成。陈老师也如同上午的课程一样，从活生生的例子来说明这四个要点的必要性和重要性。接下来讲解了四个步骤的原理和注意事项。同学们则分组进行了练习，你来我往，大家也练习的非常认真。

但是骡子是马拉出来遛遛，再完成今天的学习后我们还进行了一次急救考试。考试分为两个部分进行，首先是心肺复苏术的考核，然后是包扎的考核。考试虽然严格，但是所有的同学都顺利过关，为今天的培训画上了完美的句号。

通过今天的学习培训，我们深刻意识到了急救知识的重要性和必要性，同时也掌握了必要的急救技能。当然我们希望在以后的生活工作中永远不要用到这些技能，但在危难来临时我们也能应对自如，这就是今天学习的意义吧。

**应急救护知识讲座心得篇七**

xx年7.4—7.13号，我参加了由联盛公司举办的《矿山救护队》的培训，在此期间，我学会了很多关于救护队的知识并将它们能够熟练应用。

我们的训练队伍是由来自联盛和福山九个煤矿的五十多个人组成的。训练日程非常紧张，一天的时间被安排得满满当当。我们的军训时间是上午6—7点，下午5—6点，培训时间在上午8—12点，下午3—5点。时间很紧，而我们要学习的东西非常多。

我们主要是学习在矿山发生危难时如何进行救援。熟练掌握自救呼吸器的原理、构造以及使用是我们培训的主旋律。

培训的老师让我们实际观看了自救呼吸器、一氧化碳鉴定器，给我们讲解了他们的原理和使用方法。为了让我们能够更熟练的应用它，老师让我们亲自使用这些仪器。更有趣的是，为了让我们适应救援时的环境，有一天让我们背着自救呼吸器在山上跑呢！理论加上实践，我们很快就掌握了他们的使用方法。

作为一名合格的救援队员，我们需要很好的体力和应对突发事件的能力。灾难可能随时都会发生，我们需要随时做好准备。就连吃饭的时候我们都要爬山，这种近乎魔鬼式的训练让我们体会到了救援时的紧迫和突发性，生命一份不容等待的急迫。

在培训中我学习到了很多东西。首先，作为救援队，我们是一个团队，我们需要有高度的团队合作精神。只有靠团队齐心协力的努力，我们才能出色的完成我们的任务，无愧于党和人民对我们的栽培。其次，超强度的训练要求我们吃苦耐劳、有决心、毅力、和奉献精神。这也是我们90后新生一代最缺乏的东西。在训练过程中，我体会到了灾难的突发性，生命的脆弱与可贵。经历了这次的培训，我对生命有了一种敬畏，这更培养了我的责任心。

感谢联盛公司给我提供了这样一个机会，给我这个90后上了如此生动的一课。而我将用实际行动来证明我会不负众望，在以后的救援行动中出色的完成自己的任务，给党和人民交一份满意的答卷。

**应急救护知识讲座心得篇八**

随着现代生活节奏的加快和各种突发事件的频繁发生，掌握基本的应急救护知识成为了每个人的必备技能。参与应急救护实践的过程中，我深刻感受到了其重要性和紧迫性。通过此次实践，我对应急救护有了更加全面的认识和理解。下面将就我的实践经历进行总结，以期能够帮助更多的人了解应急救护的重要性，并在日常生活中能够做到科学应对突发事件。

首先，我对应急救护的目标有了更加清晰的认识。应急救护的目标是为了保护生命、减轻病情、防止二次伤害，并为患者争取时间争取更好的救治条件。在实践中，我们学习了基本的急救方式和方法，掌握了心肺复苏、止血、处理烧伤和扭伤等常见急救操作。

其次，我深刻理解了应急救护的重要性。应急救护是突发事件发生后的第一时间进行的急救措施。在救护的关键时刻，熟练掌握应急救护知识和技能是拯救生命的关键。通过实践，我深感应急救护是一项有力的生命救护手段，但同时也要注意技巧和方法，以确保救护的效果和安全性。

第三，我体会到了应急救护实践中的困难和挑战。在实践中遇到病情严重的受伤患者时，面对的压力和困难是巨大的。尤其是对于初学者来说，在实践中可能会出现紧张、害怕和犹豫等情绪，这需要我们克服。通过多次实践和训练，我慢慢克服了这些困难，逐渐提高了应对突发事件的能力。

接下来，我认识到了自己在应急救护实践中的不足之处。在实践中，我发现自己在处理急救现场时的反应速度和决策能力还有待提高。对于某些复杂的伤情，我可能需要更多的实践经验和专业知识。因此，我将加强自己的学习和实践，不断提高应急救护的技能和水平。

总之，应急救护是一项需要实践和经验的技能。通过定期的实践训练，我们可以不断提高自己的应急救护能力，为突发事件的发生做好准备。同时，我们也应该认识到应急救护仍然存在一定的困难和挑战，因此需要我们在实践中不断学习和提高。希望更多的人能够意识到应急救护的重要性，掌握基本的急救技能，以提高自救互救能力，为保护自己和他人的生命安全贡献一份力量。

**应急救护知识讲座心得篇九**

很早就知道有红十字会这个组织，一直以为他们就是哪里发生灾情就往哪里进行捐助的组织。20xx年10月27号，华菱涟钢邀请娄底红十字会老师对我们员工进行了救护员技能知识培训，我才发现自己以前对红十字会的了解是那么肤浅。

在娄底红十字会胡老师的讲解下，我们知道了红十字会发展过程中的一个个感人故事，了解了红十字会历史起源、发展历程。红十字会的宗旨是保护人的生命和健康，发扬人道主义精神，促进和平进步事业。红十字会的基本原则是人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，是社会公益事业的化身，是全世界组织最庞大、最有影响力的慈善救援组织，也在人类社会发展中的影响意义是深远而伟大的。

通过这次培训，急救培训师胡梅芳、李婕、蒋丽萍等在工作繁重的情况下，利用休息时间为我们讲述了很多理论基础和她们的亲身经历，生动形象的举例、简洁易懂的图片更能让我们领悟动作的要领。老师们详细讲解现场急救、心肺复苏、排除气道异物、创伤救护，止血、包扎、固定等基本技能的要领。

在教学过程中，理论结合实践，并结合救援队的特点，用真人加模型进行现场示范。老师们的精辟解说和亲自演示让我们更深刻的掌握了应急救护技术要领。

在实践培训中，各位老师都重点说明作为一名救护员在进行救护时首先要注意救助现场环境的安全、自身保护的完善，才能进行救护，心肺复苏急救培训中，老师们反复强调尽量要在四分钟的“黄金救命时间”内，冷静检查，动作标准，准确施救，及时求救，才能最大可能挽救回生命。课程最后，全体学员现场进行包扎实际操作。虽然一开始还不太熟练和紧张，但是在红十字会老师的指导下还是顺利的完成了，并且进行笔试结业考试。

这个世界上最重要的是什么?不是金钱不是权力，是生命!“珍爱生命，一视同仁，自救互救，从我做起。”这不光是一个口号，更是红十字会的精神。通过这次培训，我觉得我不仅仅学会了救护的技能，也同时学会了尊重生命，我会把它发扬下去，将“人道、博爱、奉献”的火炬传递给更多人。

**应急救护知识讲座心得篇十**

应急救护是一项重要的生命救援技能，它在紧急情况下能够为伤患提供第一时间的紧急救助，保护生命安全。此次应急救护实践是一个宝贵的机会，我通过实践中的学习与锻炼，不仅深入了解了应急救护的理论知识，同时也体验到了实际操作的挑战与乐趣。在这篇文章中，我将总结我在应急救护实践中的心得体会，希望能够对其他人也有所借鉴与启发。

应急救护实践不仅能够增加我们对急救技能的了解，更能够提高我们面对紧急情况时的应变能力。在实践中，我亲身经历了突发事件对人们生命安全产生的威胁，也亲历了快速而准确的急救行动对于伤患生存的重要性。只有将理论知识与实际操作相结合，才能在紧张的环境中做出正确的决策与行动，有效地救助伤患，保障生命安全。

在应急救护实践中，我也面临了很多困难与挑战。首先，实践中所有的决策与行动都要在极为有限的时间之内完成，因此对于急救知识的掌握程度与反应速度要求较高。其次，面对现场环境的复杂与变化，我们需要保持冷静与沉着，快速判断现场情况，制定合适的处理方案。此外，急救技术不仅需要熟练掌握，还需要经常进行实际操作的训练，才能在实践中应用自如。这些困难与挑战让我深刻体会到应急救护实践的艰辛与不易，也激励我要进一步提升自己的能力。

通过应急救护实践，我深刻体会到了团队协作的重要性。在实际操作中，我与队友们紧密配合，互相协助，形成了高效的团队合作。每个人在应急救护中扮演着不同的角色，我们共同追求的目标是救助伤患、保障生命安全。此外，应急救护实践也培养了我的沟通与组织能力。在实践中，我不断与队友们沟通协商，制定行动计划，并组织队伍有序地完成各项任务。这些经历使我在个人能力与团队精神方面都得到了提升。

第五段：对未来的展望与建议。

在应急救护实践中，我深感应急救护技能的重要性，也意识到自己还有很多需要提升的地方。因此，我将进一步深化对应急救护理论的学习，不断提高急救技术的熟练程度。同时，我也希望能够参加更多的实践活动，积累更多的实战经验，提高自己在现场救护中的反应能力与应变能力。此外，我也鼓励更多的人加入到应急救援队伍中，共同投入到保护他人生命安全的事业中。

通过这次应急救护实践，我不仅增加了对应急救护技能的了解，更体会到了实际操作的挑战与乐趣。通过团队合作、沟通与组织的训练，我不仅提高了自己的能力，也为未来的成长奠定了坚实的基础。我相信，在不断的学习与实践中，我会成为一名出色的急救救援者，为社会、为他人贡献力量。

**应急救护知识讲座心得篇十一**

应急救护师培训班是为了提高市民应急救护素质，积极响应国家“公共安全教育周”和“全民健康体验日”的号召，由相关单位联合举办，旨在教授基本的急救技能、信息的救护救援、处理突发事件等知识和技能，属于一项非常有价值的社会公益活动。我也在最近热情报名参加了这样一期培训班。

第二段：听课的感受。

我非常感谢这次培训班能够给我提供一次难得的机会，让我在这里学习、了解急救应对的基本方式和方法。在听课的时间里，我认真学习，注意倾听每一个课程内容，从理论结合实际，一点一点的积累起来，也让我更意识到自身在应对不同急救现场和突发事件处理方面的不足之处。

第三段：实践操作的体验。

在实践操作环节，我们被要求具体操作各种急救卫生设备和器材，比如说血压计、心电图机、担架等等。在这个过程中，除了维护手部卫生，在实际操作中也需要非常谨慎，因为任何一个过失都会影响救治时间和质量。一次次的操作中，我深深地感受到了掌握这些技能的重要性，也更加意识到实践对于培训的重要性。

第四段：互动交流的会诊活动。

在课上的小组会诊中，我遇到了一些值得学习交流的其他学员，我们在会诊中一起探讨解决问题的思路和方法。这样的会诊，让我见识到不同的思想和操作方式。借此机会，我学习到了很多东西和新的在急救应对上的处理方式、工作技巧和经验。

我们的人生充满了不确定性。灾难、意外等都会发生在我们身边，学好急救知识对每一个人来说都非常的重要。本次急救培训既有理论是骨架，又融入了实践操作，还有热心的老师指导，让我掌握了应对突发事件的具体方法和技能，增强了我解燃眉之急的能力。这场培训，让我受益匪浅，我深深地感到，只要我们有心、肯学习，并融合在实操中，我们就一定能够在危急之时心中有底，保卫我们自己及其他人的安全。

**应急救护知识讲座心得篇十二**

俗话说：救人一命胜造七级浮屠。那么在救人的黄金时间里我们应该怎么做呢？带着这个问题我们开始了今天的急救培训。

培训课上林老师首先为我们展示了一些图片并播放了一些灾难视频，看着图片和视频里人们痛苦的表情和亲朋好友悲伤的泪水，我深刻的意识到了救助他人的重要性，同时也了解了急救的必要性。接下来林老师为我们讲解了心肺复苏术的原理和在具体操作中的注意事项，还精炼的提出了“安叫叫cab”的口诀，对我们的记忆和理解起了很大的帮助。随后我们来到假人面前，按照刚刚学习到的知识进行了实际的操作。练习的同学们聚精会神，争分夺秒，仿佛来到了急救的现场；观看学习的同学们则目不转睛的看，心理默默地记。相信这样的实操能对大家的学习起到很好的作用，在需要我们的时候能拿得出、救得活。

下午的课程则是四个要点：止血、包扎、固定、搬运。四个要点循序渐进，相辅相成。陈老师也如同上午的课程一样，从活生生的例子来说明这四个要点的必要性和重要性。接下来讲解了四个步骤的原理和注意事项。同学们则分组进行了练习，你来我往，大家也练习的非常认真。但是骡子是马拉出来遛遛，再完成今天的学习后我们还进行了一次急救考试。考试分为两个部分进行，首先是心肺复苏术的考核，然后是包扎的考核。考试虽然严格，但是所有的同学都顺利过关，为今天的培训画上了完美的句号。

通过今天的学习培训，我们深刻意识到了急救知识的重要性和必要性，同时也掌握了必要的急救技能。当然我们希望在以后的生活工作中永远不要用到这些技能，但在危难来临时我们也能应对自如，这就是今天学习的意义吧。

为提高教师自救、互救的能力，增强教师的安全意识及应对突发意外事件的能力，为掌握必要急救技能，提高教师应急能力，完善学校应急机制，这几天，宁波教育学院给我们省骨干老师安排了“救护员急救技能”培训。

一、救护新概念、心肺复苏，运用不同种类灭火器扑灭大火的知识讲座。

二、发生紧急状况时的实际操作方法。

首先，徐医生为我们讲解了何为心肺复苏抢救：心肺复苏又称cpr，是针对呼吸心跳骤停和心肌梗死的\'急症危重病人所采取的抢救关键措施，在我国，人们对于这一技术的掌握不足10%，而成功率更是远远低于1%，因此，提高老师们的自救互救能力，非常重要。徐医生又向我们讲解了它的作用和专门针对的对象和实施者的要求。接着，徐医生又用幽默风趣的语言为大家做了一个简洁、全面的讲课。又因为关注到教师们教育的对象——幼儿年龄的特殊性，徐医生又另外重点讲解了幼儿心肺复苏术和成人心肺复苏术的不同之处及应重点注意的方面。最后，为了让广大教职工们对心肺复苏有一个更加全面的掌握而不单单只是了解，徐医生又请部分教师上台进行心肺复苏实际操作，而台下的老师们协同徐医生负责监督检查。这样，让大家在一个理论的基础上又有一个全面演练从而完全掌握技能的机会。进一步增强了教师对紧急施救认识，提高了老师的安全意识和安全素质，强化了责任意识。

在学习过程中，我们通过亲自动手操作，掌握了心肺复苏、扑灭明火的紧急救治方法。同伴们纷纷表示，通过这次学习，了解了各类突发事件及意外的处理方法，掌握了紧急救护的基本技能及防治措施的必要性，提高了自救、互救能力，也让我对各种救护知识有了更加全面系统的了解。

应急救护是每个人必须掌握的技能，当人的生命在紧急危难的情况下可以救人一命。我想，我们幼儿园的老师在安全方面的知识也是很贫乏的，我应该活血活用，回去马上组织全园教师进行紧急救护技能培训，增强老师的自救以及紧急施救的知识，提高紧急救护能力，加强幼儿园安全工作，提高安全意识。以后也将继续开展多方式的演练，做好急救技术的普及，将意外对儿童的伤害降到最低。

**应急救护知识讲座心得篇十三**

为了配合落实市委市政府提出的20项民心工程，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的`人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

**应急救护知识讲座心得篇十四**

应急救护是现代社会中一个重要的职业领域，对于急救知识的掌握和应急处理能力的提高，也是每个人都应该具备的基本素质。前段时间我参加了应急救护师培训班，今天我想分享一下我的心得体会。

第二段：培训内容。

在应急救护师培训班里，我们学到了许多医学知识和实用技能。比如常见的突发事件处理方法、伤员的基本处理和搬运技巧等等。除此之外，我们还进行了模拟训练，实战演练，一步步加深对应急救护的理解和操作。

第三段：培训收获。

通过培训，我深刻了解到救护归根到底是要做到快、准、稳。在紧急的情况下，我们必须要迅速反应、准确判断，找到最有效的方法去化解危险。同时，需要稳定情绪，尽可能做到细节到位、耐心宽容。而这需要多次实践训练，多方位的练习才能提高。

第四段：培训收获。

在这个过程中，我也认识到救护工作的重要性。当紧急事件发生时，即使一个小小的错误也可能导致严重后果。因此，我们不仅需要了解救护技能，同时也需要掌握科学的救护理论、法律法规、心里医学等领域的专业知识。只有这样，我们才能更好地保障公众的生命安全和健康。

第五段：总结。

通过应急救护师培训班的学习和实践，我深深体会到了救人的使命感和荣誉感。我相信，今后在任何紧急事件中，我都能够保持冷静、果断应对，做到救助的最大化，为社会贡献自己的一份微薄之力。

**应急救护知识讲座心得篇十五**

昨天一天都和家人一起守候在电视机前，关注山西王家岭煤矿的救援消息。一个个令人振奋的消息传来：9个，24个，42个，63个，70个……115个！看到这样的救援奇迹，确实令人感动。老爸老妈不断发出欢呼，和激动的评论。

这次救援行动，可以说是“举全国之力”，轰动了国内外。场面之壮观，到场领导人规格之高，动员的救援和医疗力量之强大，都是前所未有的，也可以说是一种“中国特色”。坚持8天8夜之后两个巷道的工人全部存活并安全升井，不能不说是一种生命的奇迹。看到遇险工人在井下靠“挂壁”，靠吃树皮、喝尿，靠聚在一起收集“希望之光”矿灯、讲获救故事，顽强地坚持下来直至获救，不由不从心底里佩服人的生命意志，佩服人类互相依存的爱的力量。

愿这样的力量继续支撑另一个巷道还未获救的38名工人，愿他们也像115名兄弟一样，重返光明的人间。

但感动之余也有思考：为什么让全国人民如此揪心的矿难屡屡发生？从小煤窑发展到大煤矿？难道经济发展一定要付出这样惨痛的代价？据说此次透水事故与过分强调赶工期，忽视了安全论证有关。希望救援行动的辉煌不要淹没灾后的反思，和真切的安全措施。毕竟再辉煌的救援，也比不上根本不用救援。

**应急救护知识讲座心得篇十六**

结合几天的培训，对我市目前的地震应急救援工作情况进行了认真思考，疏理出几点建议。

目前我市已经成立了三支地震应急救援队伍，但范围偏小，专业不全。下一步要在现有救援队伍的基础上，向卫生、交通、电力、通信、水力、燃气、化工、矿山、民生部门以及救援志愿者队伍扩展，把现有应急抢险队伍尽可能的纳入到防震减灾救援队伍中来，把地震应急救援作为各救援队伍的一项重要工作。

可邀请地震地质、应急救援、建筑结构、消防等方面的专家对应急救援队伍进行培训，提高应急救援队伍的救援能力。

科学、完善、可操作的预案可使抗震救灾工作有据可依、有章可循，有利于做出及时的应急响应，降低灾害损失程度。在修订预案的过程中，各部门（单位）要根据各自所担负的工作职责，制订切实可行的应急预案。

应急演练既可以提高我局工作人员的应急指挥能力和实战能力，还可检验与其他职能部门在应急救援中的协同作战配合能力，更可为地震救援积累宝贵的经验。

**应急救护知识讲座心得篇十七**

心肺复苏是一项重要的应急救护技能，能够在紧急情况下挽救生命。通过学习和实践，我深刻体会到了心肺复苏的重要性和技巧。下面，我将分为五个段落，分享我的心得体会。

首先，了解心肺复苏的基本原理是至关重要的。在学习心肺复苏时，我们首先需要明白心肺复苏的目标是维持供氧和供血，以保证脑部和其他重要器官的正常功能。心肺复苏的技巧包括按压胸部和人工呼吸，通过有效的按压和呼吸，可以维持血液和氧气的循环。此外，及时使用自动体外除颤器（AED）也是关键的一步，帮助恢复心脏的正常跳动。

其次，快速反应和确保安全是成功进行心肺复苏的关键。当遇到突发的心脏骤停或呼吸停止时，我们不能犹豫，必须立刻采取行动。首先，我们要确保自己的安全，提前评估现场的危险因素，例如火灾、电击等。然后，快速拨打急救电话，向专业医务人员报告并寻求指导。在等待专业人员到来的过程中，我们可以紧急开始心肺复苏。

第三，掌握正确的按压和人工呼吸技巧非常重要。在进行心肺复苏时，我们需要将患者平放在坚硬的地面上，然后站在患者的一侧，先进行按压再进行人工呼吸。按压应该是有力度、有节奏的，每分钟至少要进行100次。在进行人工呼吸时，我们要注意将患者的鼻子捏住，进行口对口的吹气。掌握正确的按压和人工呼吸技巧能够更有效地进行心肺复苏，提高成功复苏的机会。

第四，集体合作和团队配合是成功进行心肺复苏的关键。在学习心肺复苏的过程中，我们经常进行团队模拟演练。这个过程中，我们分工合作，模拟应急情况下的场景，提高了我们的反应速度和技巧。团队合作需要有良好的沟通和配合，只有团结一致，才能更好地应对紧急情况。

最后，持续学习和不断提升是成为一个优秀心肺复苏者的重要条件。心肺复苏是一项实践性很强的技能，只有通过不断地学习和实践才能提高自己的技能水平。我们可以定期参加培训课程，学习最新的心肺复苏技术和应急救护知识。此外，我们也可以加入志愿者组织，参与实践活动，不断锻炼自己的技能。

总之，心肺复苏是一项重要的应急救护技能，对于挽救生命至关重要。通过学习和实践，我深刻体会到了心肺复苏的重要性和技巧。掌握心肺复苏的基本原理、快速反应和确保安全、正确的按压和人工呼吸技巧、集体合作和团队配合以及持续学习和不断提升，这些都是成功进行心肺复苏的关键要素。通过不断努力，我相信我会成为一个更加出色的心肺复苏者，为身边的人贡献自己的力量。

**应急救护知识讲座心得篇十八**

心得一：

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极志愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进!

心得二：

今天的急救知识培训，让我深刻的意识到懂得如何急救的重要性，以及学习急救知识的必要性。由北京急救中心的贾大成一生给我们讲授如何急救，他的精彩讲授得到了大家的一致好评。

通过看那些有关于急救不及时导致死亡和那些因不会急救而站在一旁束手无策的群众的图片，深深地感到叹息，原本可能救活的生命就这样逝去，无数的悲剧一件件的重演，如此可见，懂得急救那是很有必要的。多少次血的教训，唤醒大家参与急救知识中来，救人不仅是医院的事情，也可以是我们自己力所能及的事情。由此便引起了大家的关注，在场的各位都积极投入到医生的讲授中来。接下来的就是教予我们不同情况下的急救方法，并且当场用假人给我们做做实验，让我们更深刻的了解到如何实施正确的急救方法，我们根据医生的操作在台下也开始学着使用上午发给我们的工具，跟着他的步子学习如何急救，大家的参与热情都很高，通过医生热情洋溢又幽默的讲解，我们很快的就学会了一些简单的急救方法。

下午的讲授就专攻于包扎那一块的讲解，不同部位受伤有不同的包扎方式，而且教了一些紧急情况下的包扎，并让我们在台下学着包扎，也叫了几位同学上台表演，让我们进一步了解包扎的知识，场内氛围很热烈，由于时间原因，我们在掌声中结束了本次急救知识培训。我个人觉得应该感谢本次急救知识培训，让我了解到这么多急救知识，让我意识到掌握一定的急救知识的重要性。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，这是自己力所能及的事情，也是一件很开心的事情，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会。

心得三：

了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习人工呼吸来说，上面写得很详细，但是需要注意的很多，要呼吸频率、按压。总之要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会忘记很多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急情况，一定要学会冷静。还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临很多突发情况，而每一次的冷静分析都有可能拯救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有很多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得骄傲的事。为自己为他人的生命，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急情况我应该做什么，应该怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的人。虽然我还有很多东西都没记住，但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

**应急救护知识讲座心得篇十九**

应急救护心肺复苏是一项重要的急救技术，旨在拯救突发心脏骤停患者的生命。作为一名普通人，我深知掌握这项技能的重要性，因此参加了心肺复苏培训课程。在学习的过程中，我不仅获得了丰富的理论知识，还亲身体验了实际操作，这为我提供了与患者在紧急情况下相处的经验。本文将分享我在应急救护心肺复苏中收获的心得体会。

段落二：理论知识的重要性。

学习应急救护心肺复苏的第一步是掌握相关的理论知识。在课堂上，我们深入学习了心脏骤停的症状、原因以及心肺复苏的基本步骤。通过理论学习，我明白了每一个环节的重要性，也知道在紧急情况下如何迅速做出正确的判断。理论知识不仅让我具备了救助患者的能力，还让我能够在面对意外情况时，保持冷静并迅速做出反应。

段落三：实践操作的意义。

虽然理论知识对于应急救援至关重要，但只有将其付诸实践，才能真正掌握应急救护心肺复苏的技巧。在实践操作的过程中，我模拟了真实的急救场景，使用了心脏复苏模拟器进行练习。通过实际操作，我更加熟悉了心肺复苏的步骤，掌握了正确的手法和力度。实践操作的意义在于让我养成了正确的肌肉记忆，即使在极度紧张的情况下，也能够迅速并正确地进行心肺复苏。

段落四：心理因素的考验。

在实际救援中，面对病人生死攸关的情况，心理因素扮演着至关重要的角色。当我真正面对一位突发心脏骤停的患者时，我能够感受到自己的紧张和恐惧。然而，正是在紧张的情况下，我学会控制自己的情绪，保持冷静并全身心地投入到救援工作中。通过多次模拟实践，我逐渐掌握了应对紧急情况的技巧，学会了与患者及其家属沟通和交流。心理因素的考验，让我认识到，在急救过程中，除了纯技术上的要求，更需要具备心理上的稳定和果断。

段落五：心得体会与自我要求。

通过学习和实践，我深知应急救护心肺复苏是一项需要不断提升和精进的技能。由于急症发生的不可预测性，每一次救护都可能面临不同的情况和挑战。因此，我意识到终身学习的重要性，不断更新知识和技能。我还明白了应急救护的责任感，作为一个合格的应急救援员，我要时刻准备好，随时为他人的生命安全提供帮助。未来，我希望能够通过更多实践机会，将应急救护心肺复苏的技能发挥到最佳状态，为他人的生命贡献自己的力量。

总结：

通过学习应急救护心肺复苏，我收获了宝贵的理论知识和实践经验，提高了应对突发心脏骤停的能力。从理论知识到实际操作，再到心理因素的考验，我渐渐认识到自己在救援过程中的优点和不足。这次学习和实践是一次宝贵的经历，让我深刻地了解到应急救护的重要性，并激发了我不断学习和提高的动力。我相信，在未来的实践中，我将能够更加熟练地掌握心肺复苏技巧，并为人们的生命安全做出更多贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！