# 最新新员工试用期工作总结 实习工作总结及心得体会(汇总17篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-12-08

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。新员工试用期工作总结篇一第一段...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**新员工试用期工作总结篇一**

第一段：导语（引入实习的背景和目的）

我是某某大学商学院的一名大三学生，在这个暑假里，我毅然决然地选择了实习，希望通过实习的机会能够更好地了解自己所学专业的实际应用，积累实践经验，同时也提升自己的能力和素质。在这篇文章中，我将总结并分享我在这次实习过程中的所见所闻、所思所感。

第二段：实习经历（介绍实习的公司或单位、实习的具体工作）

我选择了在某某公司实习，这是一家知名的互联网企业。实习期间，我被安排到市场部门，参与了一系列市场调研和推广活动。我负责了一场产品发布会的策划和执行，参与了市场竞争对手分析的报告撰写，并积极参与了公司的内部创新项目。在这个过程中，我学到了许多实际应用的技能，例如市场调研、项目管理和团队协作能力。

第三段：实习收获（分享对工作的理解和提升）

通过实习，我深刻体会到了理论与实践的差异。在书本上学到的知识只是基础，要想真正应用到实践中，需要耐心和沉淀。实习期间，我发现了不少自己之前所忽视的问题，例如在给客户做市场调研时需要深入分析其需求、在项目推进过程中需要合理安排时间和资源等。通过实习，我意识到了自己在某些方面的不足，并通过不断努力去弥补。同时，实习也增加了我对职场的了解，让我更加明确自己的职业规划和发展方向。

第四段：实习心得（对实习经历的总结和感悟）

实习对我来说是一次宝贵的机会，让我从学生转变为职场人。在这个过程中，我学到了许多在课堂上无法学到的知识和技能，也发现了自己的不足之处。实习是衔接学校和社会的桥梁，让我们更好地了解职场规则和经验，为将来的职业生涯打下坚实的基础。同时，实习也是我们提升自己的机会，通过实践中的挑战和困难，让我们能够不断成长和进步。

第五段：未来展望（对未来工作的期许和规划）

通过这次实习，我对自己的未来有了更明确的规划和期望。我希望能够继续深入学习与探索自己所学专业的知识和技能，提升自己的竞争力。同时，我也希望能够继续拓宽视野，参与更多实践项目和实习，不断丰富自己的经验库。最终，我希望能够成为一名优秀的专业人士，为企业的发展和社会的进步做出自己的贡献。

总之，这次实习给我带来了很多的经验和收获。通过实践，我不仅增加了对专业知识的理解和应用能力，还提升了自己的软技能和团队合作能力。实习让我更加明确了自己的职业规划和发展方向，也为我的未来打下了坚实的基础。我会把这次实习的经验和教训牢记在心，继续努力，追求更高的目标，在未来的职业生涯中取得更大的成就。

**新员工试用期工作总结篇二**

这是我上大学以来的第一个暑假，也是最后一个暑假，这或许就是专科生与本科生的区别吧!很羡慕他们可以多拥有几个暑假，当然自己的选择也不可能去后悔。

言归正传，这个暑假我去参加了社会实践，是到当地的邮政局实践，作为免费劳动力内心自然也有多般不乐意。却也想想就当锻炼自己的能力也没什么大不了的，毕竟我是去学习的，也学到了不少东西，也是乎内心就少许平衡了。也因为此次的实践，也让我确定自己似乎不适合干这一行，内心没有这样的诉求。自我觉得还是适合自己理想的那个方向，毕竟一个内心太过简单的人在社会这个大舞台是多少有些不适应的。还是孩子在一起的人生才是最美好的，不会有尔虞我诈，不会有勾心斗角，也不会有明争暗斗，才会找到一个安静的世界。

回忆自己实践的第一天，还是蛮有激情的，对一切新鲜事物都充满了好奇心。想当然我的.实践很简单，也符合自己的专业：工商企业管理——快递方向。作为一个实践生，我就在一个营业窗口跟着师傅收件，真是不离本行啊!快递，包裹，挂号信，印刷品挂号，还有快递包裹的，还真是应有尽有。说到这些还真是令人厌烦!每天都在地人民服务，检查物品，给物品包装，最重要的就是要录入电脑。就像每次上电脑课一样，面对电脑是我最烦躁的，却也是每天的必修课，真可怜啊!只能说顺其自然，不然又能怎样!不过看看旁边那些个姐姐，储蓄，转账，存款取款没有个停歇，我的心是宽了不知多少，总比她们和无数的钱打交道要轻松许多。

从中我也了解了一些我以前不知道，也不屑于知道的东西。比如快递录入电脑代码是411，包裹时310，挂号信是210，印刷品挂号是211，快递包裹时311，公事是209，公事退信及其他退信是210，国际平信是120……还有寄快递不管寄往哪里，首重只要500克以内都是20元起步，超过500克的就要按地区进行加价了。当然有电脑在，人脑的工作就是休息了。还记得第一天，师傅教我算价格，我很蠢的不会算，虽然后来还是弄会了，但想想自己怎么这么笨呢!要是那些电脑罢工了，人脑计算不了，那不就坏事了。

从第一天到最后一天，其实真的很快，暑期社会实践就这样结束了。内心还是有多般不舍得。人是有感情的动物，这样的心情自然是有的，人非草木，孰能无情!

不过邮政快递做的还真不错，严格就是之一。当然我说的是我实践的地方邮政局，有些地区的邮政局做的还是有缺陷的，这里我就不举例说明了。还是说我们这里的有证据吧!就比如说我们这里禁止寄递的物品严格拒收，毫无通融。液体物品，易碎物品，手机，打火机等比较常见的一概拒收。也有些人强行要寄递电器什么的，电磁炉，电饭煲，加湿器等等。只要你同意损坏自负的原则，问就同意给你寄递。所以说做生意是一门技术，不是所有人都适合做生意的!

在实践期间我也犯过错误，就说我永远也搞不清楚挂号信或者印刷品挂号的计价方式，有时候过个精致的信封我就变白痴了，孺子不可教也。不过挂号信我还是会的，只是偶尔重要大了，我就会犯迷糊。挂号信分海宁范围和外埠，20克以内前者3.8元，后者就要4.2元，超出部分以40克，60克，80克……前者按0.8元增加，后者按照1.2元增加，所以计算有难度，我也会收错钱的，目前就少收了0.5元。

很向往某些同学乘着暑假去做兼职赚钱，实践不是王道，虽说实践比较轻松，吹吹空调看看报纸，纯净水无休止供应，还可以看看电视听听歌，偶尔来点小零食。这也说明在一个好的单位是多么重要的一件事，在事业单位工作更多是享受，也是别人羡慕不来的。当然也只有身在其中才知其中的不易。日复一日年复一年做着相同的工作是很枯燥的事情。虽说其他工作也是这样，但是没有激情没有挑战，更没有改变，日子久了也就厌倦了。

实践既是成长，也有收获，去面对社会，感知社会，了解社会上的诸多不易，并非一件易事，却也其乐无穷!

**新员工试用期工作总结篇三**

随着社会的发展，年轻人参加实习已经成为一种常见的方式。实习既是学习的机会，也是对自身能力的一种考验。在实习期间，我有幸参加了一个富有挑战性的实习项目，通过这次实习，我学到了许多重要的知识和技能，也体会到了实习的意义和价值。

首先，在项目中我接触到了许多实际的问题和挑战，这对我来说是一次独特的学习机会。在实习开始的前几周，我意识到自己对于整个项目的了解较少，所以我首先花了很多时间去了解整个项目的背景和目标。通过阅读相关的文献和与导师进行交流，我逐渐理解了项目的整体框架和研究的重点。在此基础上，我开始了我的实习工作。

在实习过程中，我遇到了很多技术和方法上的问题。有时候，我会在尝试一种方法失败后感到沮丧，但我学会了不断尝试和探索新的方法。我也学到了如何提出问题和查找解决方法，在这个过程中，我的技术能力得到了很大的提高。此外，我还学会了跟导师和团队成员进行有效的沟通和合作，这对于项目的顺利进行是非常重要的。

其次，实习使我接触到了职业领域的真实情况。在实习期间，我发现自己所学的理论知识在实际应用中还远远不够。实习让我认识到，实践是检验理论的最好方式，并且只有通过实践才能增加自己的实战经验。在实习中我不仅学到了许多专业知识，还学到了如何处理工作中的困难和压力。通过实习，我可以更好地理解自己所学专业的应用和发展前景，也能更加明确自己未来职业规划的方向。

最后，实习也让我对自己的能力和潜力有了更清晰的认识。在实习中，我遇到了一些困难和挑战，但我很庆幸自己没有放弃。通过克服困难和解决问题，我发现自己具备很强的学习能力和解决问题的能力。同时，实习也让我认识到自己还有很多需要提升的地方，比如沟通能力、团队合作和项目管理等。因此，我意识到自己应该不断学习和成长，不断提高自己的能力，以适应职场的发展。

总的来说，这次实习对我来说是一次极为宝贵的经历。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，也收获了自信和成长。实习使我更加明确了自己未来的职业规划，并且为我接下来的学习和发展打下了坚实的基础。我相信，通过这次实习，我已经为自己的未来奠定了坚实的基础，我也将继续努力，不断提升自己的能力和素质，为自己的职业发展创造更多的机会和可能性。

**新员工试用期工作总结篇四**

在求职路上，实习经历是很重要的一环。同学们在学校学习了大量理论知识，但仅凭课堂的知识是远远不够的。只有通过实习，才能更好地了解职场，同时锻炼自己的实际操作能力。这次实习，让我在实践中深入了解了公司的岗位职责和任务，同时也切身体会了职场氛围和人际交往能力的重要性。

第二段：实习期间的工作内容和总结

在实习期间，我的主要工作是负责公司的数据录入和业务拓展。数据的录入工作非常繁琐，但在这个过程中，我掌握了很多数据处理技巧，比如用Excel表格辅助数据录入的方法，以及如何清除数据中的重复信息等。业务拓展方面，我主要负责向潜在客户推销公司的产品和服务，通过电话和邮件联系。在这个过程中，我学会了怎样与客户沟通、如何构建销售思路、以及如何正确地回答客户的问题。

总结：通过这个实习经历，我更加了解了自己，也逐渐克服了自己的想象力，提升了自己的胆识和实践能力。

第三段：实习期间的收获和体会

在实习期间，我收获了很多。首先，在知识方面，我学到了很多新的理论知识和实践技巧，比如在数据处理方面的技巧，以及在营销中的策略和方法。其次，在人际交往方面，我也取得了一定的进步。通过与同事和客户的沟通和交流，我逐渐学会了如何更好地与人相处，这对于日后的工作和人生都有着重要的意义。最后，在职业规划方面，这次实习也让我更加清晰地认识到自己的职业方向和发展路径。

总结：实习是一种非常宝贵的经验，它可以让人从多个方面更好地了解自己和职场，同时也通过实践锻炼出自己的实际能力。

第四段：实习期间遇到的挑战和解决方法

在实习期间，我也遇到了不少困难和挑战。首先是数据录入的工作非常繁琐，有时甚至需要对数据进行清洗和处理，这需要我耐心和细心去完成。其次是向客户推销公司的产品和服务，需要有良好的沟通和协调能力，而这也是我在工作中需要提高的能力。最后，还有职场上的人际交往，需要我适应职场上的礼仪和规矩，也需要我与同事和客户的交流和协调。

总结：在实习期间，我通过不断尝试和不断学习，克服了这些困难和挑战，并在实践中提升了自己的实际操作能力和实践经验。

第五段：未来展望和总结

通过这次实习，我更加明确了自己的职业规划和发展方向。我认识到了实践的重要性，知识上的提升和实践能力的提高同等重要。在未来的求职和工作中，我也会继续努力，不断完善自己的知识体系和技能，同时也不断探索和挑战自己，提升自己的实际操作能力和实践经验。

总结：这次实习让我真正地体验到了职场的挑战和机遇，也让我对自己的发展和未来方向有了更清晰的认识和规划。我会继续发扬实践精神，不断学习、成长、进步！

**新员工试用期工作总结篇五**

教育实习是师范学校教学工作的一个重要环节，是学生理论联系实际，提高综合素质，成为合格人民教师的基础。20xx年9月29日~20xx年10月19日，我怀着激动的心情，于云南省腾冲县第一中学进行了为期约两个月的教育实习。这次的实习经历在我即将迈出学校大门，步入社会的特殊时期写下不平凡的一页。通过两个月的实习，让我感触良多，也收获颇丰。通过实习，让我初步掌握了从事教育教学工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会到了做为一名光荣的人民教师，尤其是从事中学教育的一线教师的艰辛和不易，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，也让我更加坚定了从事人民教育事业的思想。

实习对象简介

xx县第一中学创办于xx年，至今已有95年的办学历史，是云南省一级二等完全中学，校园占地面积154062平方米， 现已形成高初中分部分区域办学的教学模式，现有60个教学班，其中高中42个班，初中部19个班，在校学生3969人。现有教职工250人，专任教师229人。其中特级教师6人，高级教师55人，一级教师71人。国家级骨干教师和学科带头人6人，省市县骨干教师和学科带头人20人。学校拥有雄厚的师资力量和先进的教育教学设施，是一所有着优良办学传统的学校。我是到高中部进行的实习，具体实习班级为高一334班和高一335班，实习科目为语文，实习指导老师是张艳云老师。

实习阶段

(一) 准备阶段

1、听课

我在听了指导老师张老师的两节课后，让我佩服不已。通过听课，不仅吸取了老师优秀的经验，还真正地感受到了现在中学教育与我们那时接受的教育的差别。一方面，是教育观念，由“师者为大”的 关系变为“教学相长”。另一方面，是教学方式，由“灌输”变为“主动获取”。从这节课中可以看出老师都是很多辛苦的，为了上好每一节课，让学生认为枯燥的书本内容变成是生动的科学知识，让他们感兴趣，老师们都要花上几倍的时间来备课。从那时起，我就下决心一定要和李老师一样做个有心的教师。

2、备课

在明确了教学进度及教学任务后，我在张老师的指导下进行了教材分析，备课，试讲，评课，自我总结等过程。我认为这是实习期间最辛苦的一个阶段，我们必须认真钻研教学大纲、新课程标准和、课程内容，掌握教材的精神实质。

在此基础上，我要查阅大量的相关资料、组织教学内容、制定应对突发状况的策略、试讲、反思、修改等等。总之，一定要“看的广，想的全，说的清，练的多，„„”。在这段时间，我不论任何时候都在思考这些问题，不断的修改教案，也曾因此失眠过。但是欣慰的是我的教案最终得到了指导老师的好评。

(二) 教育实习阶段

该阶段即实习的工作内容。

实习工作内容

我实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。

1、课堂教学方面

实习期间，我一共备了六份教案，上了十四节课。我认真对待每一节课，每节课都是试讲多次，经指导老师同意后才上讲台。由于准备充分，上课思路清晰，课堂气氛活跃，基本达到了教学目的与要求。课后查漏补缺，认真分析，努力解决学生在学习过程中易错难懂的知识点。在教学过程中，也发现了自身的不足，如在教材的挖掘程度上还需努力。这反映出我的理论水平还有待提高，还需要积累更多的经验，不断提升自身素质。

回想第一次登上讲台的时候，当我走进教室时，掌声四起。我第一次感到为人师长的骄傲。第一次站在讲台上，直视着一双双眼睛，我的心怦怦直跳。但同学们信任的眼光，完美的配合，使我紧张的心放松下来，轻松地完成了第一次讲课。就连平常总是上课捣乱的男生也告诉我说：“老师你讲得真好，我听懂了!”就在那一刹那，我真正爱上了教师这个职业。指导老师评价我的课上得较好，教学态度好，教学基本功好，上课很受学生欢迎。

2、班主任工作方面

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。在这一个多月的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要求我们在学生面前保留一定的严肃。

虽然班主任工作是辛苦与繁琐的，但是每天早上来到班上看到学生的时候，我就情不自禁地想起当年的我为了考上理想的大学在那里奋斗着的情景。这就让我充满了动力继续迎接新一天的工作。而我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是以后当班主任的一笔宝贵的财富。

3、教育调查方面

在教育调查方面，我主要关注学生学习兴趣这一块，包括学生对学习的态度、学习的目标、对学习的期望以及学习中的负担、以及学生的业余爱好。调查方法主要是通过问卷调查，以及询问代课老师和学生本人等。通过这次教育调查，我对中学生的学习兴趣状况有了一个基本的了解。并对调查结果进行了分析和反思，我相信这些信息对于我以后从事中学教学工作也会有很大帮助的。

实习体会

1、自身专业知识务必丰富扎实。

常言道，要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习，汲取更多的知识，做到“腹中有货”，才能胸有成竹地去面对学生，满足学生们无穷的求知欲。同时，要注意这滴水的质量。当好一名老师，一定要有扎实的基础知识，要有牢固的基本功，对每一个基本的知识点，都最好要做到既知其然，也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东西。作为一名传授语言的教师，在培养学生语感的同时，还要能解释各种常见的语言现象。

2、工作中既要诚实谦虚，又要主动积极。

记得还没进入实习学校校门的时候，老师就再三跟我们强调，一定要保持谦虚的态度，虚心向原任老师们学习。正是由于我们的诚实谦虚而要主动积极的态度，很快我们就赢得了原任班主任与科任老师的信任。原任班主任不仅放手将班上的各项日常工作的管理及各项活动的组织交给我们负责，使我们真正得到锻炼，而且在教学上也尽量给予我们帮助，如提供手提电脑等。科任老师也支持我们大胆尝试新方法进行教学，使我们有机会将学到的新方法、新理念应用到实践中。课后还一同和我们分析研究，探讨其科学之处与不足，寻求改进的方法，使我们的教学水平真正得到了提高。

3、认真备课，做好教学反思。

备课，是教师重要的基本功，也是教师的职责和应遵守的规则。因而，作为一名教师不能不知道如何备课，不能不研究备课艺术。备课是教学工作中一个极为重要的环节。讲什么?怎样讲?事先都要周密考虑，精心设计。教师好比导演，如果对剧本不了如指掌，对演员不彻底了解，也就不会导演出内容生动、剧情感人的好戏来。教师只有对教材内容、教学对象、教学方法经过深思熟虑，了然于胸，才能把课讲得妙趣横生、引人入胜。备好课不仅是讲好课的重要前提，是提高教学质量的基本保证，也是教师不断丰富自己教学经验和提高文化水平、专业知识、业务能力的重要途径。备课时，不仅要备教材，还要备大纲，应该多方面收集材料，仔细地钻研教材，然后对教材进行分析整合，使知识的输入更具整体性、系统性，适合重点中学程度较高的学生。

教学反思是教师执行课时计划后的及时总结，是课堂教学中成功与失败的体现，是教师及时调整教学方法、改进教学措施的重要依据。通过写教学反思，可以不断地积累素材，反思得失，寻找良策，从而有效地提高教学质量，也达到了深化思维、自我完善、自我超越的目的。它既有利于学生的学习，又有利于教师教学水平的提高和教学经验的总结、积累，是整个教学过程中必不可少的重要一环。

**新员工试用期工作总结篇六**

认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的最好办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

大学生实习自我鉴定模板：在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

一岁一枯荣，一朝一暮，大学四年就如白驹过隙，蓦然回首，大学四年的过往深深地烙在我这颗心上。以下是我为了证明这四年不虚此行作出的自我评价。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。 特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。 作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。 本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。 我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。 展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。 当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。 我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路!

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去走好以后的人生路。

我从2月底到5月底在公司试用，现已期满三个月，现在此对自己的各项成绩做一个自我评价，恳请领导给予转正。

在试用期期间，在和同事接触的过程中使我的思想觉悟有了一定的提高，与在学校时相比跨入了一个新阶段。在此过程中我感到了公司是个温暖的大家庭，同事就如同自己的兄弟姐妹，我工作生活在这个温暖的大家庭中，这使我对工作及工作态度有了新的认识。使我懂得在思想上要求积极上进，我准备申请加入中国共产党。

在公司领导和同事的热心指导和帮助下我很快熟悉了公司的基本情况，并掌握了xx厂各种设备的基本操作规程和了解了其基本运行原理，为以后的工作打下了良好的基础。使我的知识面得到了拓宽，能力得到了锻炼，综合素质得到较大提高，同时也学到了一定的工作经验，适应了这个工作岗位。

从试用开始我已经完全进入了工作角色，真正站上了这个工作岗位。在此期间我有机会利用所学到的知识去解决问题，也有机会发现不足，获取新的营养。促使我将书本上的知识与实践相结合，加深了对理论的理解与掌握，将各种理论知识具体化。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在工作过程中，我深深的感觉到自己所学知识和实际运用需要的知识之间的距离。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己需要学的东西还有很多，这时才真正领悟到了“学无止境”的含义。这需要在工作中不断的了解，不断的学习，才能做好每件事。

以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。但自从进了公司，通过各种实践，发现以前那样做是不正确的。各个方面都要做很细致的考虑，一点点的失误，都可能对公司造成很大的损失。我现在已经能对我要做的事情做很细致的考虑和计划，这对我以后的工作是很重要的，同时这也培养了我的责任心。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论的价值，也只有将理论付诸于实践才能得到检验。征占地过程中，以前都是对着图纸 算面积，这次去实地测量才发现以前算的只是一个最理想化的理论值，只有去现场看一下才能知道管线沿途的实际情况和存在的一些问题。同样，只有通过实践才能锻炼人的品质，体现人的意志。经过这段时间的工作，发现了一些存在的问题：工作中还有很多东西需要学习，需要不断的充实自己、完善自己，不断进步。有时候看问题看的不够透彻，容易把问题理想化，容易导致和实际情况产生一些偏差。在今后的工作和学习中我会时刻注意自身的不足，努力克服不足，改正缺点，虚心请教，加强自身综合素质的修养，不断提高自身工作能力，圆满地完成工程部以及公司其他的各项任务。

在这次的试用期当中，我学习到了学校课本上所学不到的东西，今后我将更加加强自身实践性的学习，尽快让自己成长起来，独当一面地去为单位坐出应有的贡献。

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的\'刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项hse 活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以最大的努力去工作，以 最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到最好，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼!

篇四：大学生实习自我鉴定

两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元202\_年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元202\_年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在xx得到很好的成长，也会为大xx的发展贡献自己的力量!

**新员工试用期工作总结篇七**

光阴荏苒，白驹过隙，转瞬间,年已经过去。逝去的年也是我在教学领域履行中学三级教师职责，勉力耕耘、不断进取的一年，现将一年的工作总结如下：

一、加强师德修养，提高道德素质

过去的一年中，我一直担任高中语文、政治教学。在实践过程中，我认真加强师德修养，提高道德素质。我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论;认真学习《义务教育法》、《教师法》、《中小学教师职业道德规范》等教育法律法规;严格按照有事业心、有责任心、有上进心、爱校、爱岗、爱生、团结协作、乐于奉献、勇于探索、积极进取的要求去规范自己的行为。对待学生做到：民主平等，公正合理，严格要求，耐心教导;对待同事做到：团结协作、互相尊重、友好相处;对待家长做到：主动协调，积极沟通;对待自己做到：严于律已、以身作则、为人师表。

二、加强教学理论学习，练好扎实的教学基本功

在教育教学方面，我努力加强教育理论学习，提高教学水平。要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。认真学习贯彻教学大纲，钻研教材。了解教材的基本思想、基本概念、结构、重点与难点，掌握知识的逻辑。

了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的措施。

考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教学、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的注意力，使其保持相对稳定性。同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好课外作业，减轻学生的负担。

3、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作。高中的学生爱动、好玩，缺乏自控能力，有的不能按时完成作业，有的抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重。

为了不断提高自己的教学水平，我都努力去听其他老师的课，以向他们学习好的教育理论、方法，弥补自己在教学过程中的不足之处。上课时务求每一课都上得生动、活泼、高效，力争通俗易懂，深入浅出，耐心对待每一个学生提出的问题。我真正做到了每一位学生都喜欢我上的每一节课。几年下来，我任教的班级，学生成绩明显上升，每次考试成绩均居全校同学科前列，得到了师生的好评。

三、加强素质教育理论学习，提高教育教学水平

年11月，我承担高一3个班语文教学。高涉语文学科，这既是机遇，又是挑战，尤其是学生刚刚进入高中，需要完成的是从是什么到为什么的转变。我积极投入到素质教育的探索中，学习、贯彻教学大纲，加快教育、教学方法的研究，更新教育观念，掌握教学改革的方式方法，提高了驾驭课程的能力。在教学中，我大胆探索适合于学生发展的教学方法。

首先加强对学生学法的指导，引导学生学会学习。提高学生自学能力;给学生提供合作学习的氛围，在学生自学的基础上，组成3-5人的学习小组，使学生在合作学习的氛围中，提高发现错误和纠正错误的能力;为学生提供机会，培养他们的创新能力。

其次加强教法研究，提高教学质量。如何在教学中培养学生创新能力，是素质教育成败的关键。为此，我在教学中着重采取了问题--讨论式教学法，通过以下几个环节进行操作：指导读书方法，培养问题意识;创设探究环境，全员质凝研讨;补充遗缺遗漏，归纳知识要点。由于我在实施语文素质教育的积极尝试，主动采用创设问题情景引发学生讨论、思维的方法，训练学生能力，所教班级的学生成绩得到了充分的肯定和体现，近几年参加学校组织的语文教师公开课、教学基本功竞赛都名列前列。历年统考成绩均居全校前列，其中年居五校联考同等班级第一名。年所教学生段成绩又获大丰收。

四、加强教育教学研究，提高教育科研能力实施语文素质教育，为教育改革指明了方向

在教育教学过程中，我发现了一些新问题，运用素质教育的观点、方法分析这些问题，通过教学总结提出了自己的观点和看法，并从理论的角度加以升华。我的教学过程，多注重发现新问题，解决新问题，以素质教育为出发点，提出的观点、建议也较为符合客观实际，具有一定的实用价值。

总之，作为一名教师，教学是我的基本工作，而教与学是一个良性互动的过程，在教中学，在学中教，才能实现自己在业务上的进步与飞跃。走进21世纪，实施素质教育对教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将严格要求自己，努力工作，发扬优点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

我深知，自己目前的水平距离我梦想的目标还远，前面的路还很长。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”!

**新员工试用期工作总结篇八**

进入大学后，我们学生们通常会接触到一项重要的学习经验——实习。从校园走向社会，我们开始接受职业训练，以便更好地应对未来的工作挑战。本文将回顾实习期间我的工作总结和心得体会，并探讨我从中学到了什么。

第二段：背景

我实习的公司是一家科技公司，主要从事市场研究和数据分析。我的任务是协助团队完成一些日常的文书处理工作，比如文件整理和数据录入。开始时，我感到这项工作很枯燥，但是随着时间的推移，我逐渐了解到该公司的工作流程，发现我可以在日常工作中学到很多有用的知识。

第三段：工作总结与反思

在实习期间，我学到了许多通过大学课程无法学到的东西。我实践了如何更好地协调不同项目团队之间的沟通和协作，如何与客户建立更良好的关系。我还通过工作中的错误和挑战，学会从失败中获得经验教训，并不断改进自己的工作方法。总体来说，这次实习让我更好地理解了我的职业规划和个人发展方向。

第四段：实习期间的心得体会

在实习期间，我还学到了很多个人成长的方法。首先，我意识到了良好的时间管理的重要性。在工作和学习之间保持平衡，以及合理安排时间，是关键。其次，我在和团队成员交流的过程中发现，有效的沟通和建立互信关系非常重要，这可以避免偏差的意见和值得信赖的工作伙伴。最后，我在实习期间学习到了如何处理不同的期望和工作挑战，以及如何通过不断自我反思和学习，逐渐提高自己的工作能力和职业水平。

第五段：结论

在这次实习中，我不仅在工作经验和知识方面受益匪浅，还在个人发展和成长方面收获颇丰。事实证明，通过实践和反思，我不仅可以加强自己的职业规划，还可以成为一个更好的自己。因此，我相信，我会将这些经验和知识带到以后的工作中，并继续在学习和工作上持续成长和进步。

**新员工试用期工作总结篇九**

20\_\_年\_\_月在学校的组织，教师的带领下，我们到\_\_市水保站进行见习实习，主要是为了掌握水文观测的常用方法和手段，在条件允许的情景下实地观察和动手操作并根据所学专业知识，分析当地的径流常设计的优缺点，了解水土坚持的基本工作资料及其发展前景;试验分析不一样植物的截留，和土壤下渗情景。短暂的实习已经结束了，经过我们的认真实验，使我们到达了预期的目标，下头就是实习鉴定。

首先我们对实习单位进行实地考察，大概过程是观察水保站水文观测设施，听教师和技术人员讲解其观测对象和使用方法。为了观测土地利用对水量和水质的影响，水文当中常经过修建径流小区(径流场)测定不一样类型的土地利用的径流量、泥沙含量等资料。

径流场由保护带、护埂、承水槽、导水管、观测室等几部分组成。水保站里的径流小区相对集中，设置了很多对照组。参观时发现，对照组设置合理，一组的试验区数目有为2区，有的为4区，每一组较为集中，方便对照观测。

主要同坡度坡向的径流小区对照：自然状态下的裸地、有工程措施(水平条)的裸地、有农作物(玉米)的土地、有小乔木(刺柏)的土地、有工程措施(鱼鳞坑)和小乔木(刺柏)的土地。

教师让我们亲眼目睹了测坡面径流量的九孔分水箱。九孔分水箱为体积法测径流量的装置，在径流场产生的径流量较大时，能够经过分流，只取小部分经过量水设施。为了使分流具有很高的准确性，安装设施时须注意分水箱必须水平，以确保每个孔流出的水量一致。

分水箱上方还安装了超声波测距仪，解决了体积法只能测到必须时间内径流总量而不能反映过程的难题。超声波仪工作所需要的电能来自于太阳能电板，把新型能源用到了科学试验上。

经过对不一样小区的流量的分析，就能够得出不一样状态的土地产生的径流多少，从而得出不一样土地利用类型对水分下渗的影响，为水土坚持供给理论依据。

本次实习共三天，野外部分两天，在之前我们还前面进行了《土壤侵蚀原理》的实习，都在同一地点，但课程资料不一样所以实习的资料也不一样。

第一天上午主要是对水保站里的各种水文观测方法的熟悉，实地参观了气象站、径流小区，看到了水保站里的很多设备及其使用，\_教师给我们讲到了每一种设备观测的对象、方法，和它的有缺点，让我们课堂上学到的知识有一个实践的机会，有些有和书本上的不完全一样，让我们思考，经过这个过程，对水文观测的方法有了更深的了解和记忆。第一天午时我们做了一些试验，测量了不一样植物的截流量、土壤的下渗速率等。

第二天我们参观了水保站，站长为我们演示了流速仪法测流速。然后我们又自我用简单的方法测量了流速。

第三天我们小组做了讨论，整理了数据。教师对我们做了很多的指导，一向带领着我们上坡下坎，对大家也十分好。水保，让人走过了很多的山山水水，让人的性格也跟自然一样，心胸宽广、脚踏实地。

实习生活尽管短暂，但却给我带来了深刻的影响，对我将来的工作有着十分重要的指导作用。

**新员工试用期工作总结篇十**

实习期是每一个学生职业生涯的开端，不论是在大学期间还是毕业后，实习期是展示自己工作能力和挖掘未来职业方向的重要阶段。在实习期间，我们需要充分利用时间，学习并成长，同时也要总结工作经验，以便更好地为未来的职业生涯做好准备。故在实习期结束后，撰写实习期工作总结和心得体会是非常有必要的。

第二段：总结实习期的工作内容和经验

在实习期间，我受到了公司各部门的支持和帮助，为公司的发展做出了一些贡献。我深入了解了公司的业务和运营模式，掌握了一些实用的工作技能，如市场调查、方案制定和数据分析等，这些技能将对我的今后发展产生积极的影响。同时，我参与了公司的各项任务，从中学到了很多知识，培养了相关的能力和技能，这对我的职业生涯发展将会非常有帮助。

第三段：分析实习期间遇到的问题和挑战

在实习期间，我也遇到了一些问题和挑战。由于我的专业能力有限，开始我必须从零开始学习很多新的知识和技能。事实上，我很清楚自己的不足之处，不得不在困难中艰苦拼搏。当然，还要面临不同意见的其他同事，不同观点的汇聚，难免会有摩擦和矛盾，这使我不得不和团队成员进行沟通和解决。但这些挑战让我增长了见识，锻炼了独立思考和团队协作的能力。

第四段：总结实习带来的收获和心得体会

通过实习，我更清晰地认识到自己的职业发展方向，以及我想成为怎样的人。在实习期间，我除了熟悉了公司的业务，学会了一些必要的工作技能和知识外，还从中学到了不少实用的能力和技巧，如如何进行工作细节的刻板规定，如何与团队成员进行有效的沟通和决策等等。同时，实习也让我更深刻地意识到重视团队协作，团队合力的重要性。

第五段：自我评价和展望未来

从实习期间得到的经历和收获中，我反思并总结出了自身的优缺点。首先，我的学识还不够丰富，学习贯彻某些知识点需要更多的时间和精力，其次，我需要加强沟通和表达的能力，以便更好地和团队成员配合。为此，我将会在今后注意自己的时间，结合自己的能力，为实现自己的职业目标更好地做好准备。同时，我相信，在未来的职业生涯中，我可以克服这些缺陷，走向成功的道路。

**新员工试用期工作总结篇十一**

在求职的过程中，很多公司都要求新入职员工先进行一段时间的实习期。实习期意味着在公司中属于一个初级阶段，需要在这个阶段努力学习和适应工作。在实习期的结束，我们需要对自己的表现进行总结、反思，并提出对于未来的规划。在这篇文章中，我将分享我的实习期心得体会，希望我的经历能够对正在实习或即将实习的同学们有所帮助。

第二段：工作内容及职责

在实习期的前两个月，我的工作主要集中在接待客户和制作营销材料。在这个岗位上，我能够学习到如何与客户交流，如何处理不同的客户需求，以及如何制作高质量的营销材料，这些对于我后续的工作有很大的帮助。后面的一个月，公司调整了我的工作岗位，我开始负责市场调研和数据分析。这个时候，我需要借助市场调研数据帮助公司更好地洞察市场，提高我们的品牌曝光率。虽然这个岗位的工作相对较为单调，但是我学到了如何从诸多数据中抽取有用的信息，这对于我的未来发展也非常重要。

第三段：不足之处

在实习期间，我也发现自己存在不足之处，主要体现在如下几个方面。首先，由于我们是一个初级实习生，我们会被分配一些杂事工作，这些工作看起来不太重要，但是如果不能有效处理，也会对其他工作产生一些影响。为了有效提高效率，我们需要对自己的时间进行合理安排。其次，我的工作期间，我会发现自己在某些时候缺乏主动性，且对于领导的指令执行有时候不够熟练。这表明我需要更注重工作细节，加强与上级沟通的能力，更好地理解自己的工作任务。

第四段：得到的经验

虽然在实习期间遇到种种问题，但是我也从中收获了很多宝贵的经验。首先，在工作的过程中，我意识到了在任何时间都应该保持积极乐观的心态，尽管面对的工作不一定会十分顺利。其次，我意识到好的团队合作如何能有效地帮助更好地完成工作，并为自己的终身职业发展做好铺垫。最后，我意识到对于遇到的问题需要及时反思和总结，当然，也需要学会如何给出更加实际可行的解决方案。

第五段：总结与展望

经过这段实习期，我从中不仅得到了宝贵的经验和锻炼，而且对自己的未来发展也有了更加清晰的认识。在实习期结束之际，现在的我重新审视了自己的优势和不足，明确了自己的职业发展目标，并确定了一些规划和计划。相信在这个过程中，我会不断完善自己，迎接着人生的每一次挑战。

**新员工试用期工作总结篇十二**

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的十分融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮忙，让我感受到了家的温暖。

在这半年的时间里，经过自身的不懈努力，我在工作上取得了必须的成果，但也发现了诸多的不足，现就本人工作中的得失、及接下来的工作打算总结如下：

1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我仅有不断地学习，才能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些团体完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还十分欠缺，经常因为不够认真而做错事情。此刻的我经常冷静的分析自我，时刻提醒自我工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既能够提高工作效率又能够提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的情景了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

6、脚踏实地，努力工作

我深知质量技术部是一个工作很繁杂，任务比较重的部门。作为部门的一员，我感到光荣而有压力。我工作的时间不长，首先要熟悉本职任务，进入主角。对公司和部门各方面还缺乏应有的了解，而质量技术部所做的工作又涉及的方面稍多，所以我要有针对性的加强对公司的了解和认识。其次，是认真对待本职工作和领导交代的每一件事。对领导交代的事项，认真对待，及时办理，不拖延，不误事，不敷衍。

7、端正作风，摆正位置

在工作中，我要坚持勤奋、务实、高效的工作风，认真做好每项工作。服从领导分工，不计得失，不挑轻重。对工作上的事，不注重轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到最好。在生活中，要坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自我的位置，尊重领导，团结同志，以城待人，正确处理好与领导、同事的融洽关系。

由于我刚到公司，对部门的工作资料和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和资料不了解，所以整理的时候不明白工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

另外，我还发现自我的许多不足之处，主要体此刻工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，这些也是在我以后的工作中不断磨练和提高的地方，仔细总结如下：

1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就必须要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些能够缓缓再完成，今年在这方面自我有必须的改善，但仍然有待提高。

2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留必须的时间去总结和反思，这样在工作中才能更容易实现精准、细致。

3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改善。

4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作方面有了提高，但仍不够，如果每一天、每周、每月都回过头来思考一下自我工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提高自我。

5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不必须要把工作做到细腻才是最好的。进度、质量、成本综合研究，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的最好选择。事事做细往往会把自我拘泥于细枝末节中，从细枝末节中走出来也是工作中的一个提高，也是对精细化工作的一个要求。

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成；把握一切机会提高专业本事，加强平时知识总结和积累；提高大局观；精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和提高。

**新员工试用期工作总结篇十三**

人生有很多的第一次，第一次站上三尺讲台,第一次为人师表，对于师范生的我来说，这是一件极具挑战、颇具诱惑的事情。

20\_\_年9月5日，我怀着即兴奋又焦急的心情来到了石阡县花桥中学，开始了为期三个月的顶岗实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到教师事业的崇高和艰辛。

实习是师范教育一个极为重要的实践性教学环节。是每一个有志成为一名优秀人民教师都要经历的步骤;也是贵州师范大学培养计划中的重要组成部分，而我有幸成为顶岗实习的参与者。在短暂的实习生涯中，虽然中间充满了困难和挑战，但是通过自己和团队的努力，我们都一一克服了，最后我们不仅收获教学技能的提高、师德意识的加强、班级管理和课堂调控的完善，而且我们在并不有利的教学环境中锻炼了心理素质和人格精神，同时也深深地感受到了农村基础教育的薄弱和城乡结合部地区习惯养成教育及道德素质教育迫切，更加坚定我成为一名人民教师的信念与决心。

在实习期间，我的主要任务是班主任工作和教学工作，我将从这两个工作中谈谈我的感受和收获。

一、班主任工作

(1)在工作准备方面

首先我能较快的了解整个班级的情况特点。记得刚开始时，我就急着找班主罗老师了解班级情况。但罗老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想罗老师并没有做错。应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟面对的还是学生，这也是对我的工作的一个考验。接下来我就召开了班委会会议，通过班委会了解了班级的一些日常工作以及班委的一些职责。

其次，我能较快的熟悉和掌握学生的情况。为了增进对学生的了解，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直和他们在一起。刚开始几天，我发现学生都不怎么和我说话，觉得自己好象很难融入这个班级，我处于被动状态，原因是彼此还不了解，这时我应该采取办法，因此我主动去关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开了，都愿意主动找我交流。我觉得师生之间就应该多交流，教师应该走进学生，只有这样，你才能真正了解学生。

(2)在班级日常管理方面

就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导，进而从思想上去感化他们。

二、数学教学工作

除了担任八(4)班班主任工作之外，我还出任了八年级(3)、(4)两个班的数学教学任务，在此期间积极备课，认真写教案，认真完成实习内容，具体情况如下：

(1)见习期的工作

开学初期，来花桥中学，积极主动向原科任老师请教，了解班级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随成洪老师听课，参加教研会议，小组内试讲、评课活动。我所教的班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划，进行了试讲，得到了指导老师的肯定后，正式走上讲台。

(2)课前准备

在教学工作中，我严格要求自己，认真备课。在备课的时候，指导教师对我说，要想上好一堂课，首先就得备好这堂课，要备好一堂课，必须先备学生，只有先了解学生才能因材施教，才能够把握住本节课的重难点，也才能够让学生更好地理解每一个知识点。在备课的同时，不仅要备学生，还要仔细的专研教材和教学目标，领会课本知识点设置顺序的含义，把握教材，注意细节，数学是一门逻辑性很强的学科，所以一定要注意对学生学习方法的正确引导。 备课的作用相当重要，所以在上每一节课之前我都会认真备课，一是对学生负责，二是给自己增加上课的自信心。

(3)课堂教学

刚走上八年级(3)班的讲台时，不免有些紧张。实习之前我经过很多的教学训练，除了学校组织的教学模拟训练，课余时间我还上一些家教。但这是我第一次正式讲课，还带着紧张之余的些许激动。这节课的教学内容是：分式的乘法和除法。虽然有些紧张，但经过精心备课，本节课还是取得了一定的成绩，完成了各项教学计划，课程的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，课下，我及时总结了自己的得失，并进行反思。 课堂教学的对象是学生，教师上课不是上书本而是上学生。学生是一个个独立的个体，因此要教师充分的调动学生的积极性，让他们自己主动思考、发现问题、解决问题，在解决问题时教师要会发现学生的不同做法，引导学生挖掘更多的解决办法，这样周而复始，学生才能够获得思维的进步和提升。

(4)作业的布置和批改

由于我上的两个班成绩层次不一样，因此在作业的布置上，题目的深度和数量都不同。成绩好的一个班除了布置书本上的习题之外，为了提升他们的技能，我还抄一些课外练习给他们做;而成绩稍差的一个班，我就以书本作业为主。 班级人数比较多，教师不能兼顾到每一个学生，要反应学生的学习情况，学生的作业和试卷批改是一个行之有效的办法。所以学生的每一次作业和试卷我都会认真批改，每次学生出现的问题我都会用一个本子记录下来，及时分析，找出学生知识的不足，在下一节课上，我会用几分钟的时间给学生及时纠正，这样学生就不会出错了。

(5)教学反思

每一个优秀的教师都会进行反思和总结，我个人的座右铭是：反思+总结=进步。我常常要求我的学生要时常反思自己，我也不例外，每上完一节课，我都会从各个方面进行教学反思，反思备课、反思教法、反思和学生的互动、反思教学效果......在反思中不断积累经验，研究课程，改进教学方法，每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了很大的收获。

以上内容是我实习期间的感受和收获，回忆三个月的实习，使我深深体会到，要想成为一名优秀的人民教师，是非常不容易的。除了本身应具备渊博的学识外，其它各方面如语言表达方式、心理状态以及衣着、动作神态等也是有讲究的，当然，我更体会到了当一名老师的快乐与幸福。与学生在一起，我会回忆起自己中学时候，也会想起自己曾经的点点滴滴。当我在讲台上书写每一笔的时候，我都能察觉到自己脸上洋溢着幸福的\'微笑，因为，我这么多年读书学来的知识，终于找到了传输给他人的途径，让我自身有一种成就感。

顶岗实习是我教师职业生涯的开端，这次实习让我收获颇多，无论是思想、生活、行为、还是教学上都得到了很大的洗礼。实习有苦有乐，有欢笑有泪水，有数不尽的酸甜苦辣;实习让我丰富了知识，增长了经验;实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气;实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。 待到来年时，能圆我的教师梦!

**新员工试用期工作总结篇十四**

保单从投保到给付之间的利息，这些利息一般是归保单持有人所有。预定利率在计算纯保费 时，一般采取年复利计算的方式，所以，纯保费的数量对预定利率是非常敏感的，尤其是在其限较长的保单上更为显著。预定利率一方面决定着纯保费的高低，从而影响 寿险公司的承保能力和营销效果，另一方面，也决定着寿险公司的资金运用的最低收益率要求。因此，预定利率的选择和确定是厘定寿险费率的一个非常关键的问题。在 实践中为避免经营风险，寿险公司一般是在预测未来市场利率和资金动用收益率基础上打一安全折扣后作为预定利率。

人寿保险的缴费方式主要有两种：自然保费和均衡保费。自然纯保险费是直接以各年龄的死亡率为标准计算的保险费。由于死亡率有随年龄提高而增大的特点，保险费也随被保险人年龄的增大而增加，造成年轻的投保人缴费负担较轻、年老的投保人 缴费负担过重的情况。于是，年老的投保人都可能由于费用负担过重而放弃投保，这将不利于保险业务的开展。因此，在现代寿险业中，自然保险已很少采用.仅适用于 以青壮年为对象的时间较短的定期保险。

为了克服自然保费方式年龄负担的不平衡性，目前绝大部分的人寿保险，尤其是 是长期性险种，都采取了均衡保费。均衡保费的做法是.保险人每年收取的保费的数最不随被保险人死亡率的变化而变化，而是每年收取相同数量的保费;费率在整保保 险期内保持不变。均衡费率不反映被保险人当年的死亡率。因此，它与反映被保险人当年死亡率的自然费率是不一致的。在投保人缴费的早期，均衡保费高于自然保费， 超过部分为溢缴金额;而在晚期，均衡保费低于自然保费，保险人用溢缴金额及其利息来弥补保险后期不足的保费。这样做，既可以均衡投保人的经济负担，又能保障被 保险人在晚年也能享受到保险的保障。

中，这样很多群众就对保险业务产生了反感，太平洋人寿就凭借着其专业的销售人员和谨慎的态度逐渐的赢得了大部分人中的声誉。

通过这次的实习，我觉得太平洋人寿保险公司的强大主要有以下几个方面：第一、不断完善寿险营销模式，强化管理。太平洋人寿保险公司在个人代理寿险营销存在着管理难度高、售后服务困难等保险业普遍存在的问题上有自己专门的系统化的方案，大大提高了工作效率同时也优化了理赔能问题的处理程序。

第二、加强“基本法管理”。从国外的经验来看，个人寿险营销经过在西方发达国家上百年的历史，而且仍然是各国或地区个人寿险营销的主要模式。公司里面的年刊中对这方面的规划非常的重视，并且很有创意的将西方国家的保险业务的理念应用到中国的社会钟来，比如目前太平洋人寿保险公司报寿险营销和社会服务二者结合，在老百姓的居住地设立客户服务网点，并且取得了很不错的效果。这种做法可以挖掘东方文化的思想深邃与现代商业竞争关系上找出根据。

第三、不断的完善培训体系和代理人资格认证制度。太平洋人寿保险对销售人员的管理是非常严格的，每一个销售人员都必须经过严格的培训，必须持有经过长时间培训获得的证书。太平洋保险公司还把保险的经营理念和各项规章制度通过日常的培训和管理灌输到销售人员中去。

另外，通过这次的实习，让我对以后要面临的工作生活有了新的认识，我对处理同事之间的关系有了更多的经验，处理突发事件的能力有所提高，最重要的是提升了自己的团队合作能力。以上只是我工作中一点点学习的总结，收益匪浅，不胜枚举。

最后，非常感谢学院让我有机会在暑假参加实习这么有意义的事情;非常感激太平洋人寿股份有限公司能给我提供这次珍贵的实习机会，我相信经过这次实习，自己得到了很大磨练，现在的我对未来充满信心，对工作充满期待!

**新员工试用期工作总结篇十五**

在工作和学习的路上，实习期是我们获取宝贵经验的机会。在这段时间里，我们要认真学习、认真思考、认真总结，以提升自己的专业能力和职业素养。回顾刚刚结束的实习期工作，我有很深刻的体会和总结，下面我就和大家分享一下。

第二段：实习期工作的主要任务

我的实习期工作主要是在电商公司的营销部门实习，主要的任务有：协助制定营销方案；参与推广活动策划与执行；分析竞争对手及市场动态。在完成这些任务的过程中，我学到了很多课堂上学不到的知识，如如何撰写高质量的方案报告、如何缩小产品差距、如何根据数据分析出更精准的用户画像。

第三段：工作中遇到的问题

在实习期工作过程中，我遇到了很多问题。比如在数据分析中，我遇到了大量的数据缺失问题，我深深地意识到数据质量的重要性；在推广活动中，我遇到了很多困难，比如协调不同岗位人员的工作，我懂得了沟通和协调的重要性，这些问题虽然让我有些苦恼，但是也让我学会了如何去解决问题，让我在这个过程中不断成长。

第四段：实习期工作的收获

在实习期工作中，我的收获是多方面的。首先，我掌握了很多专业知识，提高了自己的能力。其次，我提高了沟通和协调的能力，同时也提升了自己的团队协作精神。最后，我也结交了很多有趣的同事，提高了自己的社交能力。这些经历不仅是宝贵的财富，而且也让我更加自信和充实。

第五段：总结与展望

通过这一段时间的实习期工作，我深刻体会了“实践出真知”的道理。在未来的工作中，我会更加专注于专业知识的学习和应用，学会在遇到问题时勇于承担责任，在协作和沟通中注重效率，严格要求自己的工作并不断成长。我相信，能够坚持这些原则的人，最终一定会成功。

**新员工试用期工作总结篇十六**

我学的是物流管理专业，但是对于所要面对的工作还不是那么的清晰！必定要一下子从书本上的知识转到实际工作，还是那么的`没谱！记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？等等，等等。

来到公司，我被安排在调度室。这是一个安排和调度公司车辆装卸货物的地方，被安排在这里我还是很高兴的。一方面因为我电脑还可以，而且工作基本上都是在电脑上进行的。另一方面是我学的专业就是物流管理，对于安排的工作，只要稍加指导，我就能理解和完成安排的工作。公司所用的软件是自己和软件公司开发的，功能很完善，是由gps,gis和edi三个系统组成的。对于我这个实习生来说主要就使用gps和gis系统。

刚来那几天，我什么都不会，感觉什么都帮不上忙。只得自己慢慢熟悉下工作的环境和需要使用的软件。好在有同事的耐心指导和帮助，在接下来的时间里我渐渐清晰了我们公司的具体业务和我们所需要做的工作。具体下来，我们调度室的工作就是将客户需要运送的货物信息录入电脑，然后安排公司的车辆去指定地点上货，运输，卸货。期间要对车辆在途过程进行全程跟踪和记录，包括车辆运输所需的准运证号，施封锁号，增值税票等重要信息和驾驶员姓名，联系号码等信息。与此同时还要利用车辆监控系统，对有gps的车辆进行时时的跟踪，对出现的情况进行记录和上报处理。对没有gps的车辆也要进行电话问询跟踪。

刚开始做具体的工作时，总是会出现这样或那样的问题。不过我从没担心过，因为身边的同事总能给我及时的帮助和耐心的讲解。经过一段时间的实习，我已经能够独立地处理一些日常工作了，例如录入单据，监控车辆等！在帮助同事检查gps终端设备的时候，我也了解了很多关于gps终端机的问题。和同事一起配合安全学习工作！

总的来说，我来到xxxx物流只有短短的1个月时间！大部分时间里，我仍处于摸索和学习之中，能帮同事做的事很有限。在这个月里主要做的就是，对运输车辆做跟踪，和同事一起配合安全学习，包括建立车辆安全管理制度，建立车辆技术档案，建立车辆维修保养档案，做安全生产学习记录等工作！相信在接下来的时间里，我会学到更多的业务知识，为同事分担更多的工作，为公司的发展做出贡献。

200x年x月，我结束了xx年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\*\*\*工作实习。转眼间，xx的实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\*\*\*给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！下面，我将我的实习工作总结如下：

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，和\*\*共同进行了\*\*网站的改造，使用全新的后台，使\*\*网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便，取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，团结同事，养成了极强的团队互助精神。参加学习了“\*\*培训”，学习了“\*\*”建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了\*\*建设软件“\*\*”的使用方法。所做的这些都是对自己一个极大的促进和提高。

经过几个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，我要更进一步的要求自己。

首先继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野， 努力实践，自觉进行角色转化。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

其次从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

最后提高工作积极性和主动性，我们不管做什么事都要有激情。只有激情的圣火点燃了，才可以发挥自如，才可以做到最佳，才可以不留遗憾。

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，做好个人工作计划，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

**新员工试用期工作总结篇十七**

在接触实习开始前，我对未来的工作生涯充满了期待和困惑。作为一名学生，实习对我来说是个全新的体验，我既兴奋又忐忑不安。我期望通过实习，能够将理论知识转化为实际操作能力，获取更多的职场经验。然而，我也清楚自己在一些方面的不足，对于职场的规则和环境还不够了解，这让我感到焦虑。

第二段：实习中的成长与收获

通过实习期间的培训和工作实践，我逐渐适应了职场环境，也学到了很多工作技巧和经验。通过与同事的合作，我发现了自己的不足之处，并且努力去改进。在实际操作中，我学会了如何高效地处理工作任务，如何与同事进行良好的沟通和协作。通过参与团队项目，我学到了团队合作的重要性，也体会到了团队背后的艰辛与付出。

第三段：遭遇的挑战与解决方案

在实习期间，我也遇到了许多困难和挑战。比如，工作任务繁琐，压力较大，而我作为一名实习生，往往在团队中承担较为简单的工作。面对这些困难，我并没有退缩，而是积极寻找解决办法。我主动请教同事和领导，向他们学习，提高自己的能力。同时，我也充分利用工作中的资源，通过学习和实践，逐渐克服了困难。

第四段：实习中的感悟与反思

通过实习，我深刻体会到了职场的竞争和复杂性。在这个竞争激烈的时代，只有不断学习和提升自己，才能在职场中立于不败之地。我意识到，无论是专业素养还是团队合作能力，都需要不断地学习和实践。同时，我也深刻理解到沟通和协作在工作中的重要性，只有良好的人际关系才能带来更多的机会和提升空间。

第五段：对未来的展望与感谢

实习期的经历让我更加明确了自己的职业发展方向。我意识到自己还有许多需要提升的地方，未来我会继续学习和努力，不断提高自己的职业能力。同时，我也要感谢公司给予我这次实习的机会，感谢领导和同事们的支持和帮助。我相信，通过这次实习经历，我会更好地迎接未来的职业挑战，并取得更好的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！