# 维护民族团结心得体会(模板19篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-12-05

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**维护民族团结心得体会篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是一小五5班的学生。我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰宗教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克民族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅绿色圃中小学是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁？”我说就是我呀！她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中！将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

**维护民族团结心得体会篇二**

各位尊敬的评委、亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫xxx，来自三道岭中心小学，我是一名满族小男孩，更是土生土长的新疆娃，我爱我的家乡，我爱威武绵长的天山，我更爱和我一起生活在这里的各族老师、同学和朋友，我今天演讲的题目是《民族团结从小事做起》。

一个民族就像一条溪流，56条溪流汇集起来，就能聚成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，13亿多束太阳光合在一起，就会无比耀眼。

我们在民族团结一家亲的蓝天下幸福成长，民族团结体现在我们生活的日常点滴中。我们学校各民族老师、同学始终能团结协作、和睦相处，遇到困难时，不管汉族还是少数民族都能互相帮助。

我们的回族体育老师马老师，她很喜欢笑，同学们模仿示范动作失败的时候，她从不严厉批评，而是不厌其烦地纠正指导，在下课和自由活动时，总喜欢和我们玩，我们见到她都不喊老师，而是叫她“马妈妈”。

我们的学校里不光有待我们如慈母亲般的民族老师，还有如手足般的各族同学。

刚上学时，我们班的维吾尔族同学迪力夏提江因为汉语言表达能力弱，所以很少跟同学们说话、交流，老师知道这个情况后，安排他跟我坐在一起。我经常和他一起读课文，纠正他的发音，给他讲汉语故事，他听不懂的地方，我就一遍遍地解释给他听。现在迪力夏提江汉语能力提高了，学习也比以前好了，说汉话跟汉族同学没什么两样，性格也开朗了，还能大胆的在同学们面前朗诵，表演呢！

有一次轮到我们组做值日，碰巧我发烧，浑身无力，没有劲做值日，又不好意思和老师请假，只好勉强拿着扫帚慢慢扫着，这时迪力夏提江看出我不舒服，主动接过我手中的扫帚帮我扫地，扫完地又提水擦黑板，直到干完所有的活，他又把我送回家，一个拥抱表达了我们之间深深的友谊。

这里说的都是发生在我身边的一件件小事，但正是由这一件件小事，汇集成了民族团结的洪流，让我们的手拉的更紧，心贴的`更近。

我们是幸福的一代，出生在这样一个繁荣富足、和平、美好的时代；我们是创造未来的一代，用各民族汇集的无限智慧创造新疆美好的未来！

我倡议！民族团结，从你我做起，从小事做起，从现在做起，让我们共同建设和谐新疆、大美新疆！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**维护民族团结心得体会篇三**

3)大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。——周恩来。

5)锦绣河山收拾好，万民尽作主人翁。——朱德。

6)国家是大家的，爱国是每个人的本分。——陶行知。

7)不辞艰险出夔门，救国图强一片心;莫谓东方皆落后，亚洲崛起有黄人。——吴玉章。

8)军民团结如一人，试看天下谁能敌。

9)不怕巨浪高，只怕桨不齐。

10)妥协对任何友谊都不是坚固的基础。——泰戈尔。

11)亲善产生幸福，文明带来和谐。

12)近乡情更切，不敢问来人。——宋之问。

13)捐躯赴国难，视死忽如归。——曹植。

14)以身许国，何事不敢为?——岳飞。

15)欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。——苏轼。

16)先天下之忧而忧;后天下之乐而乐。——范仲淹。

17)中国人搞出的理论，首先要为中国人服务。——吴仲华。

19)英勇非无泪，不洒敌人前。男儿七尺躯，愿为祖国捐。——陈辉。

**维护民族团结心得体会篇四**

老师和亲爱的同学们:

。

大家好，很荣幸能代表xx职业大学\"民族团结宣传教育暑期社会实践活动\"的各位同学站在这里发言。

时间匆匆如白驹过隙，我们三下乡社会实践活动也即将画上完美的句号。很高兴能来到吉木萨尔县参加社会实践活动虽然说只有短短的十天，但是我感触非常很深刻。各民族同学同吃同住，一起开展各项实践活动互帮互助，让我真正体现了民族团结的意义。

众所周知，民族团结是社会主义的基本特征和核心内容之一，也是。

中国。

共产。

党

所追求的目标。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了大好河山，创造了了灿烂的。

中国。

文化，形成了谁也离不开谁的关系。在社会主义的今天，五十六个民族在为。

中国。

的现代化进程而努力。中华民族从来就是一个压不跨、折不弯的民族，因为我们有着56个不屈的\'脊梁，我们有着56双紧紧相握的手，这56双手上的血脉相连、相通。无论是面对天灾还是人祸，56个脊梁都是那么的挺拔，56双手总是那么的有力。他们总会为彼此撑起一片温暖的天空。

作为一名当代大学生我觉得，首先应具有爱国意志、民族意识，热爱我们的祖国，以作为中华民族的人为骄傲。同时努力学习将来更好地报答祖国，.关心国家大事，爱护国家的公共设施。具有社会公德，努力提高自身的素质。.同破坏国家统一、威胁国家公共安全的行为做坚决斗争，配合政府等国家机关的工作。作为二十一世纪的人才，一定要自信面对未来。在这迅速变迁的世纪，一定要不断更新自己的知识，跟上时代的脚步。

和平和发展是时代的主题，和平时发展的前提，发展是和平的重要条件。民族的团结和稳定对祖国的和平和发展很重要;祖国的统一和独立，对国家的和平和发展很重要。从公民的基本权利和义务来说。我国在各民族一律平等下的民族团结和祖国的统一，是公民的基本权利，也是历史和国家赋予每个人的神圣责任;同时，依据宪法规定，公民要认真履行维护祖国统一和民族团结的基本义务，自觉同一切危害祖国统一和民族团结的行为做斗争，一切危害祖国统一和民族团结的行为将受到国家法律的严厉惩罚。祖国统一和民族统团结，是国家的重要职能，也是我们的重要国策，更是一个艰巨的任务和艰难的历史过程。所有的地方都是国家的一部分，所有的民族都是中华民族大家庭的一员，作为炎黄子孙的我们都要自觉维护祖国统一和民族团结，这是我国各族人民的职责和义务。

修养的统一、学习书本知识与投身社会实践的统一、实现自身价值服务祖国人民的统一树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，扎扎实实、认认真真地学习好本领，练好基本功，掌握新的知识，使自己成为理想远大、热爱祖国、追求真理、勇于创新的人，德才兼备、全面发展的人，视野开拓、胸怀宽广的人，知行统一、脚踏实地的人，为。

中国。

特色的社会主义事业，奋斗不息，塑造无悔的青春!谢谢大家

。

**维护民族团结心得体会篇五**

1)事成于和睦，力生于团结。(维吾尔族)。

2)金银财宝不算真富，团结和睦才是幸福。(维吾尔族)。

3)两个聪明人在一起商量，就会生出更好的主张;黄和红的两种颜色混和，就会变出另一种色彩。(藏族)。

4)两个协调的力量，可以分十个人的力量。(赫哲族)。

6)万人操弓，共射一招，招无不中。——《吕氏春秋》。

9)青春没有亮光，就像一片沃土，没长庄稼，或者还长满了荒草。——吴运铎。

11)若不团结，任何力量都是弱小的。——拉封丹。

13)不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。——奥斯特洛夫斯基。

14)凡是经过考验的朋友，就应该把他们紧紧地团结在你的周围。——莎士比亚。

15)二人同心，其力断金。——《易经》。

16)五人团结一只虎，十人团结一条龙，百人团结像泰山。——邓中夏。

17)上下同欲者胜。——孙武。

19)箭装满袋大象踩不断，团结起来的力量胜过大象。(傣族)。

20)爬山越岭要互助，渡江过河要齐心。(赫哲族)。

**维护民族团结心得体会篇六**

1、各民族人民要互敬互爱、互帮互助，在友好相处中共同创造社会财富、推动社会提高。

2、要坚持“稳定压倒一切”不动摇的理念，增强政治敏锐性，常年坚持开展民族团结教育活动，把党对民族的政策、民族团结的感人事迹做好宣传，加强民族团结工作，维护社会稳定。

3、进取向周围的人宣传我国的民族政策，并向有关部门就如何维护民族团结进取建言献策。

4、各民族群众都要以维护民族团结为共同的职责，以坚持社会稳定为共同的任务，从自身做起，从点滴做起，加强各民族团结、促进各民族之间增进共识。

5、具有爱国意识、民族意识，热爱我们的祖国，为我们的祖国感到骄傲。

**维护民族团结心得体会篇七**

各位老师：

大家好！今天，我演讲的主题是“民族团结不分你和我”。在全国上下深入贯彻落实党的十八大及全国“两会”精神的新形势下，坚持不懈地开展民族团结教育月活动，对于打牢教育系统各族干部师生团结的思想基础、坚定战胜困难的信心决心、进一步推动教育事业平稳快速发展、巩固各民族大团结的良好局面具有十分重要的意义。

在祖国的西北边陲有这样一个地方，地处天山西部伊犁河谷盆地中央，是伊犁哈萨克自治州的政治，经济，文化中心。居住着汉族、回族、哈萨克族和维吾尔族等32个民族。在这个地方，你随处能听到不同的语言交流；在这个地方，你随时能看见不同民族生活的其乐融融景象，这里就是伊犁，一个与众不同的城市。

20xx年9月，我怀着激动而又忐忑的心情来到了我今后要工作和生活的地方——伊宁市第十小学。陌生的工作环境、不甚熟悉的同事和耳目一新的教学方式，让我觉得既充满挑战又茫然无措。在这个美丽的校园里，有很多少数民族学生和老师，当时我觉得工作上最大的困难就是语言上的交流，后来的工作中我发现我校开展的有民汉结对子，师徒结对子，并且还有民汉班级结对子，民汉班主任结对子等活动，在工作中我们共同进步，在生活中我们互相帮助。第十小学是一所民汉合校，随时随处都可以看到民族团结之花的盛开。逢年过节，学校领导都会去少数民族家慰问和看望；随时都能够听到各民族教职工相互帮助的感人事迹；教学上，民汉教师双语结对子，快速提高双语教师汉语授课的水平，为促进教育教学进步共同努力；教育上，民族教师主动帮助汉族教师和民族教师进行沟通，使得老师和民族孩子的关系更为亲密。

数不清的感人事迹，说不完的感人故事。其实，无论是谁，都愿意为学校贡献自己的力量，都希望第十小学常开民族团结之花，更希望学校早日成为学生喜欢、教师幸福、家长满意的学校。在这里，请允许我说出很多老师的心声：在伊宁市第十小学，无论什么时候、无论任何事情，汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间也相互离不开，因为我们（）是一家人，相亲相爱的一家人。

**维护民族团结心得体会篇八**

尊敬的领导、同志们：

大家好！如果你问我：“你最爱什么？”我会毫不犹豫地告诉你：“我最爱我们的祖国”。历史的长河记载了中华民族的曲曲折折。回首新中国五十五年的艰难历程，中国人民是在困境中追寻着黎明的曙光。反右斗争，“大跃进”，三年自然灾害，中苏关系恶化，“文化大革命”这些困难和挫折丝毫没有使中国人民停止对强国之路的苦苦追寻，相反，他们在贫弱中勤奋探索，艰苦跋涉，奋力拼搏，终于在荆棘丛中踏出一条光辉灿烂的希望之路，建设有中国特色的社会主义的强国之路。面对五十五年的风雨沧桑，作为华夏子孙，我们骄傲，我们自豪！我们可以挺直腰杆，拍着胸脯，字正腔圆地向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，一个伟大的民族，一个大有发展前途的民族！”

一位伟人说过：“忘记过去就意味着背叛！”让我们沿着时间隧道逆向而行，重新感受一下这段不平凡的历史吧。

新中国成立初期，进业凋敝，百孔千疮，工农业生产及国防科技等方面极为落后，国民经济萧条至极。对此，中国人民没有退却屈服，而是在中国共产党的领导下，信心百倍地投身于建设祖国的洪流之中。为了支援国家建设，远居海外的华侨积极捐款捐物，许多科学家放弃国外的优越条件毅然回国，为祖国科技事业的发展做出了卓越的贡献。北京申奥成功，使20xx年的中国令世人瞩目；神舟的升天，使中国的国际地位日趋提高；杂交水稻新品种的实验成功，填补了世界农业科技研究领域的空白，为世界农业的长足发展做出了不可磨灭的贡献。

**维护民族团结心得体会篇九**

1、各族人民同呼吸，共命运，心连心。

3、加强民族团结，维护祖国统一和社会稳定。

5、加快经济发展步伐，促进各民族共同繁荣。

6、加强民族团结，促进民族进步，繁荣民族经济。

7、崇尚文明，尊重科学，反对邪教。

8、团结一心，携手共进，为全面建设小康社会而努力奋斗。

9、树立典型，学习先进，争当民族团结进步的模范。

11、坚持打击境外敌对势力利用宗教进行的渗透和\*活动。

12、汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开。

15、重视发展民族教育，提高全民素质。

16、积极开展民族法律法规宣传教育，努力提高依法做好民族工作的能力。

17、坚持民族平等，团结，互助，促进各民族共同繁荣。

18、唱响民族团结主旋律，谱写和谐发展新篇章。

19、坚持民族区域自治制度，巩固社会主义民族关系。

20、通过开展各种宣传活动，普及我国的民族宗教政策。

**维护民族团结心得体会篇十**

xx县特吾里克镇幼儿园园长兼党支部书记、优秀共产党员王文香同志几十年如一日，凭着对幼教事业的强烈责任感，把自己的愿望和抱负都倾注在她所热爱的事业上；凭着一腔矢志不渝的信念和热情，把对党的教育事业的忠诚，对本职工作的热爱，对民族团结的热心，全部默默溶铸于自己从事的事业中。用自身一点一滴的言行诠释着共产党员全心全意为人民服务的宗旨，用自己的实际行动认真践行\"三个代表\"。她从事教育工作20多年，多次被各级组织授予\"优秀教师\"、\"优秀共产党员\"、\"支持妇女工作好领导\"、\"支持工会工作好领导\"、\"抗洪抢险工作先进个人\"、\"优秀党务工作者\"、\"双文明建设先进个人\"、\"三八红旗手\"、州级\"民族团结先进个人\"、优秀电教工作者等诸多荣誉。

办实事取信于民。

王文香同志不论是在工作、学习，还是在生活上，时刻关心着他人，关心着幼儿园的民族同志，身体力行，率先垂范。她在紧张繁忙的工作中，首先把幼儿园各民族班子建设和民族团结稳定工作放在首位，她和班子成员相互信任，经常沟通、交流。她要求领导班子成员和各族教职工精诚团结，学习上求实，工作上踏实，作风上朴实，为人处事诚实。她善于了解教职工的思想动态，有高度的敏锐性和预见性，对单位教职工可能出现的问题及时做好思想政治工作，总是把问题消灭在萌芽状态，在管理方面不失时机地制定完善各项规章制度，在全园教职工代表大会上通过，确保各族师生在制度面前人人平等，坚持做到对事不对人，对事靠制度。做到言行一致，廉洁自律，勤政务实，不计较个人得失。任劳任怨，千方百计为幼儿、为家长、为各族教职工服务。幼儿园内组建了一支有很高向心力、号召力和凝聚力的领导班子，领导阶层管理水平不断提高，促进了幼儿园的有效管理，全园上下形成了民-主管理的良好氛围。她所在的幼儿园是一所由汉、维、蒙、回四个民族组成的大家庭，她注重以民族团结教育为中心，突出面对面的教育，用身边的事渲染教育教师。树立讲团结、讲政策、讲-法制，学习先进事迹的良好风气。她认真组织各族教职工学习党的民族理论和民族政策，教育教职工要维护祖国统一，反对民族分-裂，牢固树立\"三个离不开\"的思想，并经常组织进行民族团结知识考试，使全体教职工牢固树立了马列主义的国家观、民族观、宗教观、历史观、文化观，旗帜鲜明地反对民族分-裂主义和非法宗教活动。幼儿园自99年以来，就开展了各民族互学语言，\"每日一句\"的互学活动，重视对少数民族教师的业务培训工作，组织教务处举办普通话培训班，组织讲故事比赛、演讲比赛、手抄报比赛等活动，不断提高少数民族专业水平和综合素质。不仅让各族教职工在工作中获益匪浅，更增进了彼此的感情。她还在单位开展了一个汉族教师帮助一个少数民族教师学习普通话的\"一帮一\"活动，进一步发扬了\"三个离不开\"的思想，如果哪位同志遇到困难，各民族教师都会尽力帮助，每年春节、古尔邦节、肉孜节、点灯节，在不影响工作的前提下，她都会带领单位工、青、妇成员到各族教师家团拜。在平时的工作中，她都能和各族教职工互相支持、互相谅解、互相帮助。几年来，她所在的单位从未发生过不团结的现象。大家形成了团结、平等、友好的新型同志关系。她十分关心各族教职工的生活。特别是退休教职工的生活，单位组织到外听课或培训时，她总是优先考虑让少数民族教师先去。民族教师在学习、工作、生活中遇到什么困难她都会伸出援助之手，无论谁生病住院，她都会买上礼品前去看望，问寒问暖。

**维护民族团结心得体会篇十一**

我们青少年应树立起维护国家统一和民族团结的意识，自觉拥护党和国家的民族政策，尊重各民族的宗教信仰、风俗习惯和语言文字，以实际行动维护民族团结，促进各民族共同繁荣。

1、ww树立维护民族团结的意识，自觉履行维护民族团结的义务。

2、维护民族团结就要做到三尊重，尊重少数民族的宗教信仰，风俗习惯，语言文字。

3、在日常生活中，与少数民族同学平等相处，互帮互助，以实际行动履行维护民族团结的义务。

4、积极宣传少数民族地区所取得的成就和我国的民族政策，敢于同破坏民族团结的行为作斗争。

**维护民族团结心得体会篇十二**

五十六个民族，五十六枝花，五十六族兄弟姐妹是一家，正如这首歌中所唱，中国是一个拥有五十六个民族的泱泱大国，民族团结是一条重要的发展大计。下面一起随本站小编欣赏一下维护民族团结范文吧！

从1949年到20xx年，中华人民共和国迎来了她第61个生日。

1949年10月1日，毛泽东主席在开国大典中宣布：“中国人民站起来了!”这一句话除了昭示新中国的诞生，更是百年沧桑后的天下归心。不读历史的人，或者对民族苦难感受不深的人，是很难体会到这句话的分量的。从此中国人民站起来了，在毛主席的英明领导下先后参加了抗美援朝战争，中印战争，抗美援越战争，中苏珍宝岛战争。经过这一连串的战争，经过血与火的洗礼，我们打败了列强，我们的国家更加繁荣，民族更加团结。61年光阴流转，见证了少年中国的雄姿英发，开放中国的兼容并包，以及成熟中国的理性从容。从此一条和平崛起之路，让我们走得意气风发。

61年时光荏苒，第一颗原子弹爆炸，第一颗人造卫星上天，改革开放春风拂面，港澳回归母亲怀抱，北京奥运、上海世博百年梦圆，今天“嫦娥二号”奔月卫星成功发射……自强不息的强国之路，使我们依旧步履坚实。

今年国庆，北京天安门广场烟花绚烂，鼓乐齐鸣。56个民族的同胞手牵着手踏着自信的脚步在天安门前迈过，他们的笑颜，在煦日的照耀下，掩映出红旗飘扬的色彩。此时此刻，作为一个中国人，自豪油然而生，幸福溢于言表。我们翘首，把最真挚的祝福送给伟大的祖国，愿她永远独立进取民主富强，把全部的智慧和力量献给伟大的祖国，为她的和平崛起提供不竭动力。

回顾61年，我们应该感激共和国4代领导人的不断探索，开拓创新，为我们国家的奠基、诞生、巩固和腾飞殚精竭虑，使一棵社会主义的小苗，最终成长为一棵挺立于世界之林的参天大树。一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮匠顶一个诸葛亮”的彦语吗?连三个臭皮匠的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗?所以我们就要让56个民族更加团结在一起。为振兴中华而努力!

从学前班到现在，有一对亲密无间，形影不离的好伙伴——闫晓丹和姑丽皮亚。她们虽然民族不同，但是她们两个比亲姐妹还要亲。她们两个现在居住到了同一个小区，更加促进了她们的友谊。

闫晓丹是一个开朗乐观，积极向上的阳光汉族女孩，她浑身洋溢着热情和活力，很爱微笑，一笑就露出两个小酒窝，很可爱。她还是个富有有爱心的孩子，爱她身边的每一个人和美丽的大自然，更深深的爱着伟大的祖国，时刻铭记自己是一位少先队员，她相信停带的思想是死水，单调的生活是萎靡，偏激的青春是放纵，无梦的人生堕落。所以，在平凡的日子里，她总是努力的学习，勤奋的工作，积极的思考，她要以她的思想、学习，和生活来诠释她的大学梦。

姑丽皮亚是一个自信和执着的维吾尔族小姑娘。一个聪明可爱，思维敏捷，工作积极，热爱集体，关心同学，学习钻研，学习成绩优秀诚实上进，爱好广泛的优秀学生。她为了心中的梦想，坚忍不拔，奋力拼搏，从不退缩。哭过、笑过、迷茫过，可她不曾屈服过。她热爱祖国、热爱生活、热爱自然、她热爱身边的一切。她是位德、智、体、美、劳全面发展的优秀少先队员。

她们无论在学习中，还是在生活上都互帮互助，互相关心。在课间十分钟，她们总是在一起探讨学习的乐趣，在双休日她们一起动手制作一些工艺品，并一起去书店阅览对学习有益的书籍，由于阅读了大量的书籍使她们在学习上总比别人略胜一筹。姑丽皮亚有不懂的问题时，闫晓丹总会给他耐心的解释，知道她理解、学会为止，使姑丽皮亚的学习有了进一步的提高。姑丽皮亚常常在闫晓丹参加文艺比赛时给予她最大的帮助，在她每次的比赛上姑丽皮亚会主动编排舞蹈，陪她一起排练，使闫晓丹在每次比赛上取得优异的成绩。在生活中，她们总以姐妹相称。当她们只身来到店里时，店里的叔叔阿姨总会问：“你的姐姐/妹妹呢?”但她们总会平淡的回答：“她没有陪我一起来。”由于每次都这样回答，至使那些店里的叔叔阿姨都以为她们真的是一对亲姐妹。

在闫晓丹烦恼时，姑丽皮亚总会为她排忧解难，逗她开心。当姑丽皮亚犹豫不决时，闫晓丹总会为她作出明确的判断。自从学校开展了“手拉手”活动以后，她们就更加团结友爱了，不仅如此她们还带动了全班同学，让全班同学深深地团结的重要，让他们明白了团结是建设祖国中十分重要的一部分，只有团结才能让祖国更加繁荣富强，只有全国人民一心才能把祖国建设的更加美好。而这些道理是闫晓丹和姑丽皮亚让同学们懂得的。

现实生活中，一些不足为奇的事，一些不足挂齿的事，生活中需要的一切，不可能自己生产。所以，人类是生活在团结合作的生活中，人类无疑是幸福的，但人类的团结有虚伪的团结。

不仅人类学会团结，就连小小的蚂蚁，在发现食物后，都会共同合作。把食物搬“回家”它们小小的体形，居然能把超过自己的许多倍的东西搬运。体现了团结合作的精神。

单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。

因此，一个国家、一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪的接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，也是我们作为炎黄子孙义不容辞的责任。

生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国。

岳飞、林则徐、戚继光、郑成功等这些名字家喻户晓。因为他们并不是一些普通的人，而是我们心目中的民族英雄啊。多少年来，这些光辉的名字，已成为鼓舞中国人民维护祖国尊严，抵御外侮的精神力量。

今天，我怀着对这些民族英雄的无比敬佩和怀念之情读了有关这些英雄的所有资料。我感触颇多，脑海里思绪万千，心情久久不能平静。

其中，大家都知道林则徐是我国近代第一位民族英雄。福建侯管人，1820xx年中进士，曾任东河河道总督，江苏巡抚，湖广总督等要职，他为清廉，关心民间疾苦，政绩卓著;于湖广总督任内在湖北、湖南厉行禁烟，颇见成效。1838年12月底任命他为钦差大臣。前往广州查禁鸦片。1839年3月10日，林则徐抵达广州。开始进行以禁烟为中心的反对外国侵略的斗争。林则徐向外宣告了他禁烟的坚决态度：“若鸦片一日未绝，本大臣一日不回，誓与此事相始终，断无中止之理。”迫使英美商贩缴出鸦片二万多箱重约二百三十多万斤。随后，于6月3日至25日，在虎门海滩当中销毁……鸦片战争的失败，是由清政府腐败无能，被英国侵略军的洋枪洋炮吓跑了胆。昏庸的道光皇帝将林则徐革职，充军新疆，葬送了由林则徐的禁烟抗英的斗争成果。但是，林则徐在禁烟抗英斗争中抵御外侮、捍卫中华人民共和国尊严和利益的伟大功绩，将永载史册;林则徐作为中国近代第一个当之无愧的民族英雄，将永远受到人民的敬仰和纪念。

同时，我联想到了现实生活。平时，在班里，一些同学不光自己不认真学习，还经常给班级抹黑，老师、同学多次教育他，他却毫不在意，屡教不改。想想那些民族英雄，他们可以为自己国家，民族的尊严，利用奉献所有的一切，甚至生命。而这些同学与他们真是天壤之别。再想想自己，也真是惭愧，班级里有什么事，我总是视而不见，也从不积极参与。读了这些民族英雄的故事，我学到了课本上没有的知识。

朋友们，就让我们从现在做起，从身坐起!

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁?”我说就是我呀!她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中!将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起!

。

**维护民族团结心得体会篇十三**

建立“两个阵地”。建立宣传教育阵地，开展“第二课堂”宣传教育，专门设立传播民族团结知识的校园宣传栏，定期组织学生参加民族团结教育主题报告会和主题班会，邀请校内外优秀少数民族学生典型举办宣讲会。建立实践教育阵地，以社区服务、校园文明等志愿服务活动基地和爱国教育基地为依托，组织少数民族学生开展社会实践活动，培养学生奉献意识、责任意识和感恩意识；组织少数民族学生参观党史纪念馆、雷锋纪念馆、烈士陵园等爱国教育基地，引导少数民族学生传承红色基因、弘扬时代精神。

依靠“两个组织”。依靠“少数民族学生联合党支部”，严格依照“成熟一个发展一个”的要求，吸纳优秀少数民族学生加入党组织，发挥少数民族学生党员示范引领作用。依靠“民族风采社团”，以少数民族学生社团为依托，创建少数民族合唱团、少数民族岳麓书院讲习团等学生组织，举办丰富多彩、寓教于乐的文体活动，加强民族文化展示与交流，促进各民族学生相互学习、共同进步。

实施“两个工程”。实施帮扶教育工程，构建“奖、助、贷、勤、免、补”资助体系，为新疆、西藏少数民族学生单列“国家励志奖学金”指标，每年投入少数民族学生资助资金120余万元；深入开展教职工党支部与少数民族学生结对共建活动，每名教职工党员联系6—8名新疆、西藏少数民族学生，结对帮扶、全方位关爱；开展少数民族学生“三帮一”工程，通过“一名教师、一名党员、一名学习优秀同学”帮扶一个少数民族学生的方式，开展学业帮扶。实施素质提升工程，组织经典诵读、主题征文、校史校情讲解、硬笔书法等多种形式的比赛和培训，提升少数民族学生综合素质；开展针对少数民族学生的优秀学生代表讲座、就业创业指导、体育竞赛、个人风采展示等活动，提升少数民族学生的就业创业能力、组织管理能力和人际交往能力。

**维护民族团结心得体会篇十四**

同志们：

大家好！

我叫xx，来自三道岭中心小学。我是满族男孩，新疆人。我爱我的家乡，爱浩荡的天山，爱和我一起生活在这里的各族老师、同学、朋友。我今天演讲的题目是《民族团结从小事做起》。

一个民族就像一条小溪。当56条溪流汇集在一起时，它们可以汇聚成一片广阔的海洋。我们每个人都像一缕阳光。超过13亿条太阳光合在一起，会很刺眼。

我们在民族团结家庭的蓝天下快乐成长，民族团结体现在我们的日常生活中。我们学校各族师生总能一起工作，和睦相处。遇到困难，汉族和少数民族都可以互相帮助。

我们的回族体育老师马很爱笑。当学生模仿示范动作失败时，她从不严厉批评，而是不厌其烦地纠正指导。她总是喜欢在课后和自由活动时和我们一起玩。我们见到她不叫她老师，叫她妈妈。

在我们学校，我们不仅像慈母一样等待民族老师，也像兄弟姐妹一样等待各族学生。

刚开学的时候，我的维吾尔族同学狄利沙提江因为汉语表达能力比较弱，很少和同学交谈交流。老师写道知道这个情况后，安排他和我坐在一起。我经常和他一起读课文，纠正他的发音，给他讲中文故事。我会一遍又一遍地向他解释他不明白的地方。现在帝力下体江语文能力提高了，学习也比以前好了。说汉语和汉族学生没什么区别，性格开朗，能在学生面前大胆背诵表演。

有一次轮到我在我们组里值日。偏偏我发烧了，身体虚弱，没力气值日，又不好意思跟老师请假。我只好用扫帚慢慢扫。这时，狄利沙提江见我不自在，接过我手里的扫帚，帮我扫地。扫地后，他提水擦黑板。直到他完成了所有的工作，他才又送我回家。一个拥抱表达了我们之间深厚的友谊。

这里说的这些小事都发生在我身上，但正是这些小事汇聚成了民族团结的洪流，让我们的手拉得更紧，心贴得更近。

我们是幸福的一代，出生在这样一个繁荣、和平、美好的时代；我们是创造未来的一代，用各族人民汇聚的无限智慧，在新疆创造美好未来！

我下定决心了！我要做一个维护国家统一的好少年！

我提议！民族团结，从你我做起，从小事做起，从现在做起，让我们一起建设一个和谐美好的新疆！

我的演讲结束了，谢谢！

**维护民族团结心得体会篇十五**

为认真贯彻落实党和国家的民族政策，更好地配合学校开展和做好民族团结进步模范单位创建活动，坚决贯彻执行《新疆维吾尔自治区民族团结教育条例》，坚持对各族干部群众进行党的民族宗教政策和民族团结的教育，使之牢固树立“三个离不开“的思想。做到年级要求符合学校创建活动的整体要求，并把此次活动纳入到法制教育轨道，纳入到年级首要工作之一，与年级争先创优、精神文明等活动相结合，促进年级各民族教师共同奋斗，共同进步，共同发展。高二年级特作如下承诺：

1、将民族团结教育列入普法规划和年度普法计划，列入教育教学计划，融入教育教学的全过程，贯穿学生成长成才的各阶段，推动党的民族理论、民族政策和国家法律、法规进课堂、进教材、进头脑。

2、禁止任何人利用学校讲台等阵地散布不利于祖国统一、民族团结、社会稳定的言论;禁止任何人传播危害民族团结、社会和谐、扰乱公众视听的谣言。

3、各族教师应当牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的思想，互相尊重、互相信任、互相学习、互相帮助、互相合作，和睦相处，始终同呼吸、共命运、心连心。

容仪表符合教师的行为规范。

5、积极学习、运用“双语”，推进“双语”教学模式的顺利实施，在学习工作中使用国家通用语言。

6、在教育教学工作中，恪尽职守，以民族团结大局为重，遇到或听到民族分裂的言行要敢于抵制和斗争。

7、全体教师在做好年级民族团结工作的同时，要教育家属、子女和亲属也要做好维护社会稳定，加强民族团结工作。

8、深入开展第三十个民族团结教育月活动，并与民模创建工作紧密结合，教育引导师生牢固树立“团结稳定是福，分裂\*\*是祸”的思想。

9、建立民族团结教育年度考核制度，实行一票否决制度。让我们巩固和发展平等、团结、互助、和谐的民族关系，促进各民族教师共同进步、共同发展。做到每一位教师都是知法守法的公民，同时，教育引导学生遵纪守法，坚决同违反国家法律，破坏民族团结和社会稳定的行为做斗争。

**维护民族团结心得体会篇十六**

中国是一个有56个民族的大国家，在这个大家庭里，56个民族团结一心，互帮互助，谁也离不开谁;下面是有维护民族团结。

欢迎参阅。

民族团结是我们从未忽视的问题。五月的和风伴着我们迎来了自治区第26个民族团结教育月。今年的民族团结教育活动显得尤为重要。

民族团结从中国上千年的历史中从未褪色。北魏孝文帝的改革率先为少数民族打开了向汉族学习的大门。张骞两次出使西域，历时十八年，考察了许多国家，把西域的自然环境、风土人情、政治、经济等都向汉武帝作了详细汇报，为汉朝反击匈奴创造了有利条件，加强了中原与西域的相互了解与来往。大漠的驼铃声记录着遥远的文明。在抗日战争时期也有一批爱国的少数民族为祖国的事业献出了自己的生命，用他们的生命换来了之后千万同胞们的幸福生活。新中国成立后我们所实行的民族区域自治制度充分保障了少数民族同胞的权利，使得在新疆生活的47个民族能够像一家人一样相亲相爱的生活。汶川地震，玉树地震中所展现的民族团结精神深深烙印进了人们心中：忘不了全国各族人民为汶川遇难者默哀的情景，忘不了玉树地震中藏族孩子渴望生命的眼光。忘不了国庆节天安门前那56根民族团结柱。这是因为我们是一家人，我们有血浓于水得亲情。

我们学校是一个各民族学生与老师和谐相处的大家园。学校有维吾尔族，哈萨克族，柯尔克孜族，回族，蒙古族等多个民族的同学。学校在学习生活方面也给予少数民族同学很多的关心，而我们也应该用一种团结、友爱的态度来对待学校里的每一位少数民族同学。只有关系的和谐才能创造出一个充满生机和活力的新校园。

无论从哪一方面说，和谐都是发展的前提。20xx年的“7·5”事件使生活在新疆的我们更加体会到稳定的重要性。如果没有了团结我们很有可能成为那个近代任人宰割的中国，实现中国的伟大复兴就会成为空谈，变成一个遥遥无期的梦想。面对国内外严峻的形势，我们更应做到团结，用一种全新的姿态面对世界!居安思危能使我们防患于未然，能让我们见证一个蒸蒸日上的新家园!

回望历史，我们拥有辉煌的华夏文明;我们共同书写中华的传奇!展望未来，我们拥有美好的明天，我们共同仰望同一片蓝天!

在民族团结教育月活动中，我认真研习了新疆历史上民族大融合的历史，并将之与援疆工作、新疆及泽普的发展等结合起来，在思想上和认识上获得提高。主要体会如下：

一、维护并加强民族团结是新疆稳定和发展的基本保证。

回顾历史，新疆自古以来就是我们伟大祖国不可分割的组成部分，中华民族是自古以来融合了许许多多不同的民族所构成的一个庞大的民族。在西汉时期，当时的西域已经完全纳入西汉中央政府的统一管理之下，即使到了腐朽的清王朝和半殖民地半封建的旧中国，新疆也没有从祖国怀抱中分裂出去。新疆各族人民具有民族团结的光荣传统，在新疆搞民族分裂活动的是极少数，他们不能代表任何民族，是各民族的敌人。汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间也相互离不开,民族团结是新疆各民族人民的生命线。新疆半个多世纪以来形成的民族团结的大好局面来之不易，新疆当前社会稳定，经济快速发展，各民族和谐共处局面必须十分珍惜和坚决维护。我们一定要像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结、珍视民族团结，自觉地为维护民族团结作贡献。

二、认清反分裂斗争的长期性、复杂性、艰巨性和重要性。

我们清楚看到新疆的民族分裂活动由来已久，新疆解放以来，分裂与反分裂斗争在不同阶段均有不同的表现形式，并与相应历史时期的国际大背景有着深刻的联系，具有特殊的复杂性。严峻复杂的对敌斗争形势决定了新疆反分裂斗争的长期性、复杂性、尖锐性，也促使我们迅速提高政治敏锐性和鉴别力，使我们保持清醒头脑，增强政权意识、大局意识、忧患意识和责任意识，认清西方敌对势力“西化”、“分化”中国的真实面目，认清与“三股势力”斗争的实质，增强应对复杂政治斗争的能力。我们要牢固树立“稳定压倒一切”的思想不动摇，坚定不移地贯彻中央关于新疆工作的各项决策部署，旗帜鲜明地与民族分裂主义和非法宗教活动作斗争，坚决维护祖国统一，坚决维护民族团结，坚决维护新疆稳定，坚决维护国家最高利益和中华民族的根本利益。

三、坚持党的领导是维护民族团结，促进新疆稳定的重要保证。

读史而知新，回顾新疆的历史，新疆解放以来特别是改革开放以来，在党的领导下所取得的辉煌成就，是新疆历史上任何时期都无可比拟。中国共产党的领导，从根本上改变了新疆各族人民的前途命运，决定了新疆历史的发展方向，开创了新疆经济发展、政治稳定、文化繁荣、社会进步、各族人民安居乐业的大好局面。半个多世纪以来，新疆发生了巨大变化，已经改变落后面貌。在党的领导下，新疆各族人民团结奋斗，大力建设，在国家的关心支持和各省市区的援助下，现在新疆生产力发展水平、社会文明进步程度、人民生活水平都取得辉煌成就，这可以与周边国家进行对比，毫不逊色。

随着新疆工作会议的圆满结束，新疆尤其是南疆三地州迎来了发展的黄金阶段，各族人民团结一心，为了新疆的发展尤其是南疆的快速发展献计献策，齐心协力谋发展。党始终是新疆各族人民根本利益的忠实代表者和坚定维护者，始终是全心全意为新疆各族人民谋利造福，没有共产党领导就没有新疆的稳定发展，就没有各族人民的幸福生活和美好未来。我们要清醒地认识到自己所肩负的政治责任，自觉地在思想上行动上与中央保持高度一致，坚定不移地站在维护祖国统一和民族团结的立场上，全力维护好社会稳定。

从全国来看新疆地区相对边远、区情和周边情况复杂，经济相对落后，少数民族聚集，这些年来，境内外“三股势力”也一直借口区内一些边远、局部地区的贫困问题，对我大加攻击，煽动群众对党和政府的不满。因此，只有不断加快经济社会发展步伐，大力改善人民生活，使各族人民共享改革发展的成果，对周边国家形成经济社会发展的优势和人民生活水平上的优势，这样才能从根本上增强各族人民对党和政府的向心力、对社会主义祖国的认同感，从而压缩“三股势力”的活动空间，实现长治久安。

加快经济发展就是要坚持以人为本，关注民生，促进社会发展，使改革发展成果惠及广大人民群众，不断提高人民生活水平。由此，我们要认识到担负的历史使命，坚持从社会经济发展的实际需要出发，以人民群众的生活、生产等作为工作的立足点，动真情、办实事、出实效等，围绕解决人民群众生产生活中最直接、最现实、最紧迫的困难和问题，坚持为人民群众解难事、办实事、做好事，有力推进新疆经济社会又好又快发展，并且着力于保障和改善民生，进一步增强党和政府的凝聚力、人民群众的向心力。

我国作为一个多民族融合的国家，在其发展的过程中都必须考虑到社会各方面的问题。五十六个民族的大家庭需要我们每个人都有一颗宽容的心，用自己的包容心态去处理生活中的每一件事，去处理好各民族的关系。民族团结是一个国家能稳定及更好发展的前提条件，历史的镜子告诉我们，由于民族矛盾，民族歧视所引发的各民族之间的战争和冲突给与了我们最好的忠告;各民族之间的友好交流，相互学习则在一定程度上促进了民族关系的友好发展，友好交往成为贯穿历史的主流。事实证明中华民族作为世界上最优秀的民族之一，在社会主义现代化建设的今天取得如此重大的成就，正是因为我们的民族能紧紧的融合在一起，我们能处理好各民族之间的关系，是爱国力量的凝聚，是所有中华儿女的共同努力。

首先，处理好民族之间的关系，要求我们的每一位成员都有一颗爱国的心，需要一种爱国的强力支撑。我们伟大的国家——中华人民共和国，在中国共产党的领导下走过了风风雨雨，遇到了重重困难，经历了挫折和失败，但是他们从来没有屈服，他们从没放弃和困难作斗争，在爱国主义旗帜的指导下，他们树立了明确的方向，各民族团结一致赶走了帝国主义，推翻了压迫，人民成了真正的主人。民族是我们做一切事的基础，是我们取得胜利的最坚实的保障，是新中国诞生的先决条件。

然而，伴随着新中国的成立，使我们统一多民族国家发生了质的变化，实行民族区域自治成为了我国在处理民族之间关系中关键的一步，各民族在统一的领导下，维持个民族的特点，风俗习惯，组织有力的力量壮大自己，真正消除了民族歧视，实现了民族平等和各民族的大团结。在社会主义大家庭里，保卫祖国和建设祖国的共同斗争中，各民族之间交往与合作的密切程度，是以往任何时候都无法比拟的。正是这种民族的大团结，大统一、大交流，有力地促进了各民族经济和文化的迅速发展，大大提高了我国的综合国力。民族的联合和国家的统一，符合我国各族人民的根本利益。尽管在新中国建立以前，总的说来这种联合不可能是真正平等的，统一也只是相对的，仍保留着某种封建割据状态。但是，它毕竟给人民带来和平建设的环境，减少了某些民族统治者为争权夺利而挑起民族仇杀的机会，排除了分裂时期许多人为的障碍，为各族人民顺利开展经济文化交流创造了条件，从而有利于促进民族团结和生产力的发展，有利于增强抵御外来侵略的力量。因此，中国人民的爱国主义必然表现为为维护统一、反对分裂而斗争。

我国发展到现阶段离不开人民的支持，但是在这样的国度，我们也得时刻保持高度的警惕感，一些分裂势力仍然在秘密的进行破坏人民团结的活动，他们企图破坏我们的社会主义国家，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。新疆地区作为多民族聚集地区域，合理的处理民族关系成为更好的、和谐发展新疆的关键因素。新疆地区也存在一些民族分裂分子，“三股势力”是我们维护新疆地区民族团结的所面临的重大难题，作为一名公务人员，我们应该清晰地认识到民族团结的重大意义，我们要用先进得思想去和一切的破坏民族团结、制造民族矛盾的极端分子作坚决的斗争，用我们先进的思想去教导那些思想狭隘的民众，让他们认识到民族团结是中华民族要发展的必要前提。民族的分裂只能带来流血牺牲，给人们带来的是灾难，是经济的衰退，是历史的倒退。因此，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争，时刻保持清晰地思维，明白什么事是该做的，什么事是坚决不能做的，什么事又是我们要奋力阻止的，因为一种责任，一种爱国的情怀深深地埋在了我们心中，给了我们前进的动力。

民族，贯穿了整个时代，实践证明民族团结给我们带来了社会发展，经济发展，科技进步，人民生活水平提高，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，同时民族团结也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。

在共建和谐社会的今天，我们要努力做好民族团结，处理好各民族之间的关系，用每个人的努力去把我们的祖国建设的更美好，在新疆这块民族大聚集的地方，我们要坚持自己的思想，敢于和一切的反分裂势力作斗争，加快西部地区经济发展，建设和谐新疆。

。

**维护民族团结心得体会篇十七**

尊敬的领导、同志们：

大家好！

如果你问我：“你最爱什么？”我会毫不犹豫地告诉你：“我最爱我们的祖国”。历史的长河记载了中华民族的曲曲折折。回首新中国五十五年的艰难历程，中国人民是在困境中追寻着黎明的曙光。面对这么多年的风雨沧桑，作为华夏子孙，我们骄傲，我们自豪！我们可以挺直腰杆，拍着胸脯，字正腔圆地向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，一个伟大的民族，一个大有发展前途的民族！”

一位伟人说过：“忘记过去就意味着背叛！”让我们沿着时间隧道逆向而行，重新感受一下这段不平凡的历史吧。

新中国成立初期，进业凋敝，百孔千疮，工农业生产及国防科技等方面极为落后，国民经济萧条至极。对此，中国人民没有退却屈服，而是在中国共产党的领导下，信心百倍地投身于建设祖国的洪流之中。为了支援国家建设，远居海外的华侨积极捐款捐物，许多科学家放弃国外的优越条件毅然回国，为祖国科技事业的发展做出了卓越的贡献。北京申奥成功，使202\_年的中国令世人瞩目；神舟的升天，使中国的国际地位日趋提高；杂交水稻新品种的\'实验成功，填补了世界农业科技研究领域的空白，为世界农业的长足发展做出了不可磨灭的贡献。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**维护民族团结心得体会篇十八**

“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家……”每当我唱起这首歌我就特别自豪和开心。我的脑海里就会浮现出波浪起伏般的万里长城和波涛滚滚的长江黄河流水。我为自己是一名中华儿女而骄傲，我为自己生活在这样一个和平的年代而自豪。

三年级时的夏天，学校放暑假了，有一天，发现村子里来了许多汉族的叔叔阿姨们，听大人们议论，这些叔叔，阿姨是为我们村子改建新房子而来的。那时我们看到他们，就好像看到希望，一个个充满了期待和喜悦。

民族团结，其实并不遥远，它就在你我的身边，但是需要我们从我做起，从身边做起。

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家——中国。它是一个由56个民族组成的。我的家乡长治是一个美丽富饶的小城，在那里有着34个民族。汉族、回族、蒙古族、满族、壮族等。这几个民族我们这里都有。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心同唱对祖的祝福。“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”当这曲宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不会想起202\_年5月12日在四川的5。12大地震，这一震，震的天颤抖；这一震，震的手牵手。全国各地的救济钱像雪花一样飞向了灾区，这让所有的民族都团结了起来，去感动灾区的人们。就连一些孩子，在那一刻，也献出了自己微不足道的一点爱心。我心中最喜欢的一个数就是“56”。因为它代表着我的中华，代表着我们中华的民族。

从“桃园三结义”到“两万五千里”；从“开国大典”到“202\_”，最近几天还有“建国六十华诞的大阅兵”。这次阅兵，充分展现了中国军队日新月异的变化。只有那座金灿灿的天安门依然如旧立在那条美丽的长安街上。

。

听！芦笙和唢呐一齐吹响；看！乳燕和雏鹰比翼联翩。56朵鲜竞相开放，装典祖国万里大花园。让先辈的英灵自豪地惊叹，啊！这就是我的中华！这就是我们中华的民魂！

**维护民族团结心得体会篇十九**

作为喀什师范学院艺术系党员学生，本人郑重承诺：

一、遵守国家的法律法规。学习贯彻党的民族政策，贯彻落实《民族区域自治法》、《新疆维吾尔自治区民族团结教育条例》等各项法律法规，遵守单位的各项规章制度，服从单位的管理。

二、加强自身学习。认真学习马克思主义“五观”、“三个离不开”、“四个认同”思想，不断增强自身的国家意识、公民-意识、法律意识和中华民族意识，牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族互相离不开”思想。

三、坚决反对民族分-裂。立场坚定、旗帜鲜明地反对民族分-裂主义，自觉维护民族团结，尊重其他民族的风俗习惯，坚决做到“不利于团结的话不说、不利于民族团结的事不做”。

四、讲团结作表率。从自身做起，遵纪守法，团结同事。做好家属、亲戚、朋友、邻居的宣传教育，维护家庭、邻里、朋友、同事间的团结和睦。在家尊重妇女，孝敬老人，爱护子女，妥善处理好夫妻之间、工作与家庭之间、亲属之间、邻里之间的矛盾，为维护和促进各民族的团结贡献自己的力量。

五、如本人违反上述承诺，自愿接受组织的处罚。

承诺人：

202\_年1月。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！