# 大一新生规划书 城市规划大一新生心得体会(实用17篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-12-04

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大一新生规划书篇一随着城市化进程的加快，城市规划逐渐成...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大一新生规划书篇一**

随着城市化进程的加快，城市规划逐渐成为人们关注的焦点。因此，越来越多的年轻人选择了城市规划作为自己未来的专业。作为一名城市规划专业的大一新生，我深感自己的责任重大，需要不断学习、不断探索，为城市的美好未来贡献自己的力量。下面是我对城市规划专业的一些心得体会，分享给大家。

第一段：城市规划的重要意义。

城市规划是指对城市各方面的发展进行科学、系统的规划、设计和管理，以达到城市可持续发展的目标。城市规划的意义不仅在于为城市的建设提供了思想指导，更在于直接影响和改变着人们的居住环境和生活方式。合理的城市规划可以促进城市的经济发展、人口分配均衡、社会和谐稳定等方面的持续发展。

第二段：城市规划的基本原则。

在城市规划中，必须遵循一些基本的原则。首先，城市规划必须符合科学合理、可行性的原则；其次，城市规划需要考虑城市发展的长期规划、可持续发展的原则；最后城市规划需要综合考虑自然环境、社会经济条件、历史文化等多种因素，因此要符合综合性原则。

城市规划的本质是为了人民服务，在规划的过程中必须以人民为中心。城市规划不能仅仅关注于楼房的高低，街道的宽窄等表面事物，而是应该从人文、文化、公共服务、基本设施等方面考虑城市的发展和规划。实现以人为本的城市规划，必须广泛征求公众意见，充分尊重和保障居民的合法权益。

第四段：城市规划需要科学技术的支撑。

城市规划是紧密依赖于科学技术发展的。随着科技水平不断提高，城市规划的科技含量也不断提高。城市规划中涉及到很多新兴技术，比如3D打印、智慧城市等领域，这些新技术的应用为城市规划带来了很多新的机遇和挑战。在城市规划中，科技的运用不但能有效提高规划的精度和效率，还能为城市建设提供更多更便捷的服务。

第五段：城市规划需要实践经验的积累。

作为城市规划专业学生，除了理论知识，还需要注重实践经验的积累。只有通过实践才能真正理解城市规划的基本原则和规律，才能了解城市规划所关注的实际问题和发展趋势。因此，我们应该积极参加校内外的城市规划相关实践活动，亲身参与城市规划的设计和实施过程，锻炼自己的专业技能和实践能力。

总结。

城市规划虽然是一个看似高深的学科，但无论从理论层面还是实践层面，都具备丰富多样的色彩和内涵。作为城市规划专业的大一新生，我深感责任重大，但同时也十分期待能在这个领域中不断探索、不断发现新的地平线。未来城市的美好需要我们共同努力，相信凭借着自己的专业知识、实践能力和不懈追求，我们一定能为城市的繁荣发展贡献出自己的一份力量。

**大一新生规划书篇二**

初入大学就应该树立正确的职业生涯规划理念，大一就进行职业规划，从一开始就不走弯路。

大学一年级。

初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：

和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；

参加学校活动，增加交流技巧；

学习计算机知识，辅助自己的学习。

大学二年级。

1、由于大二课程增多，课业压力增大，我计划投入更多时间到学习方面。因此我会有选择地退出学生社团，将更多精力放在专业课程的学习方面。

2、在上半学期12月有英语六级考试，因此我需要进一步提高自己的英语水平。在增大单词量、挺高听说能力、提高阅读能力与写作能力方面齐头并进，力求以高分通过六级考试。

3、大二时期我需要进一步扩大自己的交际圈，在大一朋友圈的基础上结识其它学院的同学，从不同学院人身上学习吸取不同的东西，更好地完善自己。

4、重视体育锻炼。这项应该贯穿大学四年生活，在这个承前启后的时期保持健康体魄有更为重要的意义。

大学三年级。

提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的`暑期工作，和同学交流求职工作心得体会；学习写简历、求职信；了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

大学四年级。

在大四要加强实验实践技能的学习，进一步培养和提高独立获取知识的能力、独立工作能力、独立思考能力和独立创造能力。积极参与社会实习，在实习中寻求在社会中立足的途径，学会从容应对社会中的各种问题，全面提高社交能力。同时要注意完善自身的综合素质，健全自己的人格，在社会中能够形成良好的交际圈。

结束语。

以上便是我的职业生涯规划，虽然简短，但他却是我未来的指南针，在未来的十三年里，我将严格按照这个规划来做，努力打拼出自己的一片天地，一步一步逼近我梦想，一步一步走向成功。爱拼才会赢，有梦想才有希望，相信自己，勇往直前！

**大一新生规划书篇三**

这个时期有四个任务：

第二是明确校园资源，充分为我所用。了解校园环境是熟悉校园的硬件，而明确校园资源就是熟悉校园的软件了，毕竟大学在于大师而不在大楼。在这个阶段你了解学校的专业设置，学科强项，学科带头人，著名教授，这个你可以通过上校园网就得知，至于本专业的牛人你可以直接问辅导员或专业课老师；还有就是你要去图书馆完整看看，学校的藏书有多少，哪类书比较多，怎么借书，怎么在线浏览，怎么查阅资料；因为如果你学校的名师牛人不多，那你日后只好更多的借助与依靠图书馆和互联网了！

第三是了解城市资源，建立自有渠道。要知道你首先是生活在这个城市，然后才是生活在校园里，所以你也要更快的了解这个城市，这个城市有哪些资源可以为你所用，可以给你带来便利和收益，你都要去了解，而城市对大学生的影响往往会超过校园对其的影响，所以去这个城市的信息港，地方网站，去了解衣食住行，吃喝玩乐等等方面；尤其是自己学校所不具备的资源更要去了解，因为这个城市给你提供的机会要远远大于一个学校给你的机会，所以学校有不足的地方就要通过这个城市的资源去补充，如你们学校的图书馆藏书少，那你可以去市图书馆或其他院校的图书馆阿，再如你所学专业的老师不够权威，那你可以本市其他院校去取经阿！要在各方面建立自己获取这个城市的信息渠道，因为你专业和学校的任何不足都可以尽可能的向这个城市获取，毕竟你是生活在这个城市的。

第四是要学会借助互联网，告诉你一切！进入互联网时代的今天，早已经是“世界不大，网大”的格局了，所以互联网是你最大的百科全书，是你大学里最好的老师！在一定程度上可以这么讲，利用好了互联网，大学不上也罢！因为互联网上有你所知道和所不知道的一切，你只要掌握了信息搜集与整理的能力，就可以在无垠的网上遨游了。这不是耸人听闻，也不是大放厥词，而是的的确确的，包括你所看到的这篇文章所要介绍的内容也是可以通过互联网来得到学习的，可见合理利用互联网的魅力之大，那怎么利用互联网去查找自己所寻找的知识与信息呢，如何利用好这个最大的图书馆呢，如果你也有这样的疑问，那你就互联网吧，去baidu你的这些疑问，你就会亲身体验到互联网的魅力了！

）

）

）

）

）

在进入大学一个月，如果你基本了解和适应了大学生活后，那了解本专业就提上了日程。了解所学专业大约需要两个月的时间。

第一，访问相关人士，了解来龙去脉。当你接触到专业时，尤其是收到专业课的概论教材时，应该说你对本专业还不是很了解，所以这个时候你要做的是通过更多的人来给你专业的评价，包括辅导员的评价，专业课教师的评价，上届学长的评价，毕业后学长的评价，还有用人方对其的看法，在访问相关人士后你要整理出个专业访谈手册，从专业的学习课程，目前发展，日后趋势，就业情况，学习方式等各个角度做整理，然后制定个了解转业的计划。

第二，学习专业课程，检验兴趣能力。经过第一步的了解后你已经在第三方的评价下对本专业有了初步的想法，接下来就是学习具体的专业课程，这个图书可以通过图书馆和互联网去自学，而不必按照学校的课程计划，多去旁听本专业的高年级课程，一般是大二以后才开正式的专业课，在看书学习后去亲身体验，在学习了专业的各个课程后你就可以初步判断自己是否喜欢这个专业了，要注意这个过程只是大概的了解，以发现兴趣为目的，所以在时间上和课程上要灵活把握。如果你确定这个专业不是自己喜欢的，那就要进入下面的博览专业选择期，一般来说经过这个时期的探索后再确定自己对哪个专业感兴趣是更科学的。如果你经过不到两个月的验证就确定了学习这个专业，那就要恭喜你了，因为日后的大学生活你就可以专心的去学习了，你大一的目标就提前完成了。

）

）

无论你经过几个月才确定了几个目标专业，在你一定的理论学习后，就要找个机会去亲自体验了，从而在理论和实践上都验证自己的选择。这个体验建议最好是在老师学长的带领指导下去从事相关的专业实践活动，如理科学生随师长去实验室做大量的专业实践，文科学生写专业论文或做社会调查，这个阶段最少要两个月时间，而且要系统的去做。

学习通用知识，亲身专业实践。在最终圈定自己所喜欢的专业后，你要学习专业的通用知识，将这个专业的概论看几便就可以将这个专业的各个领域和研究方向相对的搞清楚，在看完专业的概论后你会发现你会对专业的某个领域更感兴趣，这时候你就可以去图书馆或互联网或从学长那里借来教材再去深入的学习一番，在进一步验证专业兴趣的同时也会下一步的学习奠定了基础；往往经过这个阶段后也就到了暑假，那你完全可以利用这近两个月的时间去从事专业实践活动，根据专业的未来就业方向和专业的核心课程来去亲身的实践，如社会学的主要实际应用为研究社会问题，进行社会调查，那你的暑期实践就可以选择一定的社课题，自己去实践调查，然后写就调查报告，并就解决问题的方法提出自己的方案，这个过程就是很好的检验你专业兴趣的方法，一方面让你学习了理论知识，一方面让你进行了专业实践，而收获中的最大意义在于你能明确的知道自己日后是否喜欢这个的工作，从而决定了你是否要学习这个专业！

在大一时期找到适合自己的专业，其实更准确的是找到自己的兴趣，找到自己成长方向的兴趣，对于短暂的大学来说是刻不容缓的。因为专业的确定过程是由大学生自己来验证选择的，所以难免因个人的执行不到位或了解不透彻而一时就确定喜欢的专业，其实这只是在大学生在自我确定专业选择过程的可能问题，即使大一阶段的专业选择不妥，也会有大二阶段的纠偏修正过程，毕竟当一个专业的通用知识和专业知识你都学了时，是否喜欢的判断就会由此可见了。最重要的是我们想大学生这样一个观念和方法，只要你有未雨绸缪的心，去更深入的了解，有更充分的准备，无论的专业选择还是职业选择都是可以确定的，只不过在执行的过程中你要有一颗警惕的心，要在充分准备的前提下去做主观判断，这样所作的决策就比较科学和适合自身！

**大一新生规划书篇四**

一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活在自己的小世界里；但是在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我也能够很自然地去表现自己，能够放得开。

我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的生活将是乏味的、将是不完整的。

读到大学，尽管在成绩上不算突出，但在英语及公文写作方面仍有一定的能力，同时，在以前的许多活动中也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性。

但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

我最想从事的行业是运动服饰业，我的职业目标是建立一个自己的公司，来打造一个属于中国自己的，有很强中国特色的，最适合中国消费群体的运动品牌，其中，重点我会放在街头运动服饰这一类。

其次，如果我选择就业，我希望能做企划方面的工作，为企业的理性决策提供按效益化原则设计的方案。

再次，我也有意向去选择做一名政府公务员。

（1）、自己的运动服饰公司

优势（s）：这是我本身的兴趣与志向所在，有很高的创业激情，能充分地激发我的潜能。其次，现在有一定自己设计以及创造品牌的经验，因为已经有将自己设计的东西投入市场进行销售。还有就是以前就经常看这方面的书籍，对目前那些已经成功的公司的产品特点及其优缺点有一定的了解。在产品形象设计方面，我已经有了一个合作了较长时间的团队，团队的时尚意识及创新观念比较强，能充分挖掘出市场需要的产品特性，能够很好的保持与消费群的沟通联系。

劣势（w）：作为自主创业，我首先要面临的就是资金上的不足，尤其的品牌服饰这样一个对资金要求比较高的行业来说，资金来源是我的第一大命门。其次这个行业里已经有很多成功的企业，国外的耐克、阿迪达斯、kappa、and1、k1x等，国内有李宁、安踏、361°、匹克、鸿星尔克等，行业竞争巨大。另外，作为一个运动品牌，不仅要有外表的时尚，内在的科技内涵也是十分重要的，而我现在还没有一个能够适应市场需要、能够自主研发的这样一个科技团队。还有就是现在缺乏对这类企业的管理及其运营模式的了解，在市场及营销决策方面还经验不足。

机遇（o）：到目前为止，生涯设计公益网职业规划专题组推荐。中国市场上的运动品牌在价格上都比较高，其市场重心往往都在大中型城市，而我的企业在最开始的时候是主要面向小城镇的消费群众，尤其是在现在的西部，小城镇众多，他们的购买力有限，不能承担过高的价格，但仍然有较强的时尚观念，尤其的广大的青年学生，仍然是一个巨大的消费群体、消费市场，我的企业在初期的竞争优势就主要集中在价格及时尚的外形设计上。此外，现在中国还没有一个属于自己的街头品牌，所谓街头品牌就是要价格上十分平民化，实用性很强，并且风格上很自由设计新颖。而这也正好就是我们的团队现在正在努力的目标，今后我们企业的业务重点也会放在这一点上。

风险（t）：目前，这一行业的竞争十分激烈，小型企业始终都会面临被大企业排挤、吞并的危险。另外，在运动产品的科技开发上，我们也很难与那些大企业相抗衡。并且就目前来看，消费者对产品科技含量的要求越来越高，科技研发的竞争力直接就影响了产品竞争力。再有就是，那些已经发展起来的企业都已经有了一套趋于完备的分销系统，已经建立起较为固定的客户群，对于同类产品的需求量就相对减少了。

（2）、企划人员

优势（s）：这一类的人才的需求量大并且需要的范围广，无论的国企、民企、还是外企都需要。而且，随着各类企业数量的增加以及企业对竞争力的要求的增高，这一行业的就业发展前景目前比较看好。也正是由于企划人员对企业的重要性，其薪酬方面也相当可观。

劣势（w）：这一行业的专业性较高，对专业知识的学习就十分重要，而我目前的专业与这方面的要求又有出入，在基础理论方面就缺乏竞争力。目前，公司的发展要求更多的是要求全员企划，对公司的每一个经营环节都要进行企划，因而就要求企划人员要有较强的沟通能力以及对这一行业的各个经营环节都要有所了解，而对你自己主要负责的那个环节更要了如指掌。另外，现在的公司在招收企划人员时，对工作经验的要求较高，而工作经验的积累又是件不太容易是事。

机遇（o）：目前，国家对自主创业的扶持力度在逐渐加大，各类企业数量也在逐年增加，相应的，企划人员的需求数量也在逐渐增加。加上目前企业改革的范围正在逐渐加大，各类企业的重组改建工作也正好是企划人员发挥作用的良好契机。

风险（t）：目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多企划相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

（3）、公务员

优势（s）：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。还有就是在人脉关系上的优势，随便哪个部门，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势（w）：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。

机遇（o）：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险（t）：目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

（1）、自己的运动服饰公司

在理论方面，由于专业学习的原因，我现在对企业的经营管理理念理论上接触得还不是很多，同时，对市场营销的理论建设也还不足。在实战方面，目前我自己的那个项目还处于一个很小的规模，所接触的正规完整的市场竞争还很少，也缺乏对大规模企业生产管理的实际操作。再次，在我自己的创业团队建设上，目前还未完成，团队的组成结构还不是很合理。

（2）、企划人员

目前最大的差距在理论知识上，并没能接触到这一行业应该学习的那些理论知识。同时要想成为一名好的企划人员，自己的交际能力仍然还需要提高。

（3）、公务员

我现在还未针对公务员考试进行过准备，也还不了解公务员考试会考些什么，另外，我也还为到任何的公务机关去实习过，不了解他们具体的工作环境、工作职责。也还不知道公务员是否真的适合我。

在大一的这个暑假，我回去我们家乡当地的政府实习，去了解一下作为一名公务员他的职责到底是那些，去感受一下公务员的工作环境，以帮助我判断这一职业是否适合我自己。在大二的时候，除了学习好本身专业的东西外，最应当注意的就是我的英语的实际交流能力，继续参加一些外国朋友的活动，在实际的交流中提高，还有就是要考到英语四级证书。同时我还会学习韩语作为我的一门第二外语，我想这应该也能够成为以后就业时的一种优势，在学习方式上，在大二的时候，主要以自学为主。另外，在公文写作方面，尤其是学术论文的写作上，应该加大力量去学习，学习的方式主要是同老师交流及实际的写作。如果还有更多的时间，我希望能接触一些管理类的书籍，提高自己的理论修养。在大二的寒假，我会回到家乡，去市中心做一次市场调查，了解市民对运动服饰的品牌意识以及实用效果的要求。在暑假的时候，我会呆在北京，报一个韩语学习班，提高口语及考试的能力。另外，也会在北京找一份兼职的工作做，以培养自己对职场的适应能力。还有一件很重要的任务：拿到计算机二级证书。

在大三的时候，由于课业的压力，在课外学习的时间就很有限了。但我会继续我的韩语学习，争取在大三的时候参加一次韩语等级考试，拿到等级证书。还有就是要接触一些人力资源管理累的书籍，以帮助我以后的企业管理。

大四的时候，自然会走出校门去实习，到于此同时，我仍然会继续我自己的创业项目，并会在大四的时候，找到一两个成功企业的管理人员，向他们取经，借鉴成功经验。同时我会开始去准备公务员的考试，学习相关的书籍。

在写这份职业规划的时候，我真的感觉到了职业规划的重要性，也体会到我自己职业规划能力的有限，真正地感受到了未来的不可预知性以及能够计划性。我相信，只要能够按照我自己的职业规划，走完大学的四年时光，即使没能到达预想的效果，我也就真的没有什么遗憾了。

**大一新生规划书篇五**

我是一名在校的大一学生，就读于xx学院，是该学院202\_级金融与证券（证券投资）班的一名学生。本学期的寒假作业要求写一份大学生职业生涯规划书，为了做好这份规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各方面的情况，作出了以下的规划。

本人兴趣广泛，尤其对画画和教书十分执着。性格开放、自由，但为人诚实，做事认真，敢于拼搏，积极进取。喜欢和各种各样有特色的人做朋友。对未来有美好的期望，愿意为未来而努力奋斗。

金融行业，特别是银行业和证券业，属于经营货币和资本业务的资金密集型行业，由于具有较好变现能力和流动性，属于高人民币资产的行业，人民币升值将吸引国际资金大量流入，对金融行业的发展产生积极影响。各个研究机构也从行业中观角度阐述了看好行业的发展前景。

金融学专业，就业方面比较广，较主要的有三个类型：从商、从政、学术。就我个人而言，我选择从事商业经营的职业方向。将来就业可以是金融机构（银行、保险公司、证券公司）和非金融企业（主要是财务和投融资分析）。

（一）大学在校期间的学习任务规划。

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力、团结合作能力、企业领导能力，总结出适合当代中国国情的创业方向。大三期间，找到好的公司实习，提高自身能力和社交能力，以便将来出来社会找到合适的工作。

（二）大学校外期间的学习任务规划。

通过打寒假工、暑期工来积累一定的社会经验，也可以根据自己的兴趣爱好来选择合适的工作来做，比如：我对教书十分有兴趣，因此会找一些和自己比较熟的老师帮自己找一下与家教有关的工作，一来可以打发无聊的时间，二来可以给自己赚取一些生活费，三来可以提高自己的表达能力。如果能找到这样的兼职，那对将来的工作会有一定的帮助。

一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会，并不是每个人都可以在大学里度过自己人生最美好的日子。一个人的大学时光一生中也许只有一次，不把握好，将来自己一定会追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划，我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务，使自己的一生过得更有意义。

**大一新生规划书篇六**

规划，意思就是个人或组织制定的比较全面长远的发展计划，是对未来整体性、长期性、基本性问题的思考和考量，设计未来整套行动的方案。规划是融合多要素、多人士看法的某一特定领域的发展愿景。提及规划，部分政府部门的工作同志及学者都会视其为城乡建设规划。下面是小编精心整理的大一新生大学规划800字六篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

一年之计在于春，一个学期之计在于开始，新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。俗话说好的开始是成功的一半。新年、新春、新学期，我也该有新的打算。过去的一年在我的努力之下，学习部取得了一定的成绩，在本年的学习中我们将继承优点，改正不足，争取把学习做的更好。本学年工作计划如下：

大一主要学习目标。

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2、每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3、每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5、每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

7、在这学期通过全国大学生英语四级考试，英语是我的专业，我系一直都比较重视英语的学习，抓好英语学习对我说也是很重要的，尤其大学英语四级考试关乎大家的毕业证书和学位证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对四级考试。

8、身为一个英语专业的学生，对于英文的写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9、争取利用周末时间多学一门外语。

10、培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

以上各项内容便是本学期的大体计划。如有不妥请老师同学指正。

所有人都说大学的时光是比较闲散的，每天的日子都是有自己支配的，在学习上并不会花费太多的时间，但是就算如此，在学习上仍旧是不能有任何松懈的。应该要在教室上课的时间是必须要认真仔细做到的，虽然在学习上是可以相对有一些的放松，但是还是不能够在完全的抛之脑后，要将学校安排的学习任务完成好。

对于自己的其他时间就由自己好好规划，再也不用像高中那般，将每天的每个时间段都安排上学习，未来将会有更多休闲娱乐的时间。对于这些时间尽可能还是要在精神上充实自我，虽然是自己安排，最好就是多多去到图书馆去学习了解更多的知识，就算是看一些打发时间的小说，也是可以在精神上丰富自我的。最好的就是每天睡前将自己第二天想要做的事情安排好，这样生活才不至于无所事事。

大学生活更多的是由自己安排，在这里可以将时间都花费在每天喜欢的事情上，现在就是为喜欢的事情开始奋斗的日子。我想之后每天都有将自己的时间安排一些在兴趣上，不仅仅可以陶冶自己的情操，还能够让自己未来有更多特长优势。

我已经是想好了之后还要考研究生，所以可以从现在就着手，对于高数以及英语是必须要拿下的，平日里不仅仅要认真听这些课程，还需要自己多多在课后下功夫。现在考研的人数是在不断增多，大部分的人都是越来越早准备，所以现在进入大学的我更是不能浪费，必须要在学习上充实自我。

不仅仅是上课的时候要将老师将的那些东西认真挺好，记好笔记，更多的是要自己花费时间来复习巩固，这样的学习才能够让人真正的汲取到知识更好的明白知识点的运用。虽然平时也不需要将时间都花费在这上面，但是还是需要有自己的时间安排在学习上，这样才能够真正的将学习带动起来。

当周围的同学已经是开始颓废生活了，我一定不能被影响，我要在内心里对自己有规划，要为了自己的未来而拼搏，要知道现在的努力都是为未来铺路，是为了成就更好的自己，万万不能就此颓废下去，学习是一条不能终止的道路，还需要持续不断地努力!

大学四年的时间是很充足的，若是能够利用好这四年的时间我想我是一定会有很多的收获的。因为自己不想让自己的大学的时间都被浪费了，所以我想做一个自己大学四年的规划，每一年都给自己树立一个目标，努力的去完成自己的这个目标，这样才能够在大学里有收获，而不是每天就待在宿舍打游戏浪费了这四年的时间。

大一这一年自己想学习做ppt，在将来进入职场之后做ppt是一个必备的技能，现在很多的岗位的工作都会有这方面的要求，所以自己在大一的时候想利用课余的时间自己学着去完成一个完整的ppt，再慢慢的去学习自己设计一个ppt。学好了对自己之后也是有帮助的，在毕业答辩的时候若是有一个很美观的ppt也是一个加分项，这是我大一的一个目标。

这一年自己的计划是顺利的通过四级和普通话的考试，在大二就拿到这些证书能够为自己节约一些时间，也能够做好之后的计划。四级是必须要过的，早一点过自己就能够早一点为之后的事情做准备。普通话考试虽然没有强制性的要求我们要通过这个考试，但现在有时间的话把证书拿到手对自己还是有好处的，免得之后要用到的时候还要再去考，耽误时间。

这一年自己的计划是利用假期的时间去学习，平时在学校的课余时间就多学习自己的专业知识，为实习做准备。很多的公司都只要大三、大四的实习生，所以自己要抓住这两年的时间多找一些实习的工作，为自己积累一些工作经验，这样在毕业之后找工作的时候会更加的顺利，也会有一下优势，在开始工作之后也能够更好的完成自己的工作，更快的投入工作。

这一年在实习的同时也要做好自己的毕业设计，要早一点开始做，尽量做得更好一些，在答辩的时候就能够取得一个好的成绩。尽早准备的话自己也会有时间去多修改几遍，让自己的毕业设计更加的完美，以一个好的成绩从学校毕业，这是我这四年努力的最终目的。

以上就是我对自己的大学四年的一个规划，我相信我是能够完成自己的这个规划，在大学中提高自己各方面的能力，多学习一些新的技能，为毕业之后进入职场做准备。我也一定会利用好这四年的时间的，让自己能够变得优秀一些，在职场的竞争中具有一些优势。

我即将成为xxxx大学的一名学生，在即将入学之际，我站在大学的开头，展望一下大学四年的学习和生活，希望我的大学能够如预期一般充实而有意义。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。对于大多数同学来说，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大四：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大四就是你收获的季节了。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢?有人说：\"社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么?\"我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢?它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

有目标并为之努力的生活才是充实的人生，只有做好充足的准备，才有机会走向成功。每个人或多或少都会有些目标，正因为目标的吸引，才有了前进的动力，才有了成功的喜悦，因为目标成就了我们的未来。学习也是这样，有了目标，有了行动计划，我们才能一步一个脚印迈向成功。

经过第一学期，我们初步了解了自己的专业，适应新的生活，了解了大学学习内涵及其外延，开始改变高中固有的学习习惯，培养了自主学习能力。这是一个好的开始，今后要再接再厉。因此，我们要制定好下学期的目标：

（一）学好基础知识，认真对待管理学科。学好基础知识，为以后专业的外延打好基础。

（二）在课余时间后，努力完成课后作业，提高自己的兴趣和能力。

（四）上好每一节课，上课时认真听讲，做好笔记。

（五）课后多复习，按照老师的路子走。

为了实现自己的决策与目标，我会时刻提醒自己做好以下几点：

（一）走好每一步。每一朵笑花都有开放的理由，或是姹紫嫣红，争奇斗艳，或是平凡复苏，零星点缀，只要尽力绽放，都会向世界展现出生命的奇迹。

（二）慢慢来。我要认真对待自己所做的每一件事，凡是欲速则不达，只有认真走好每一步，才能有所收获。有人说有梦想的人是充实的，而为梦想坚持不懈，永不言弃的人是勇敢的，是更幸福的，我会“慢慢地”对待今后的学习。

（三）对待自己不了解的东西一定要以正确的态度对待，不要装，摆正态度，因为态度决定行动，行动决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运，所以态度决定命运。

（四）为自己的梦想付出努力。一些成功人士的传记，我发现在他们眼中，重要的不是梦想能给他们带来什么，而是享受追求梦想过程中的充实，他们认为追求梦想是一件幸福的事。

面对失败端正态度。

我要认清自己的缺点，积极去扭转局面，我会直面困难与失败，勇敢卖出每一步，我相信远大的理想会因顽强的意志而实现。只要自己相信自己，自我珍惜，生命一定有价值有意义。

敞心灵省吾身。

孔子说：“吾一日三省吾身。”我做不了圣人，不求一日三省，但至少应该三日一省，做个成功的凡人。我不能做一个闭目塞听者，只有敞开心灵，才能得到更多的智慧。

我相信我能把管理学学好，我也相信我有这个能力！

大学新生都是经历过难关——高考才来到了大学，高中学习是辛苦的，但这不代表着大学就是享受的。大学生也只是学生而已，所以大学新生在进入学校时就应该告诉自己大学也要努力学习。而大学学习与高中学习最大的区别就是专业性的区别。高中生学习的科目多任务大侧重程度弱，大学学习是有专业之分的，专业的区分就是根据学生兴趣来的。大学新生所学的专业是自己选择的，就该做好四年学好这个专业的计划。大学不挂科是对每个大学生最低的要求。

都说大学就像是一个小型社会，是学生步入社会的一个过度。因此，在大学期间，学生最好多多参加活动，在活动中积极主动，锻炼自己的协调、组织、领导能力等。

大学的课余时间较高中来说，明显宽裕，如果你曾经抱怨高中时自己无法进行自己的爱好，那么大学就是你践行爱好的好机会。比如跳舞、唱歌、书画、话剧等等。都可以通过课余时间来做自己喜欢的事。

大学期间会出现很多活动，有些是幕后工作，比如对晚会的宣传、布景等，有些是台前的展示，比如晚会上的歌曲、舞蹈、话剧等的展示。不论是哪一种，大学生都应该尽量积极参与，抓住展示自己的机会，在给自己增长经验的同时，也增强了自信心。如果表现好，还很可能成为校园“红人”哦!

时间的充裕是好事，也不是好事。好就好在有时间可以支配，不好就在于不知道到底该做什么，最后在思前想后中浪费了时间。读书使人进步，书是人类进步的阶梯，小编想这些话恐怕大学生都听腻了，不过读好书的确是对人有很大帮助的。在大学期间，给自己定个目标，每个学期读完多少本书，有哪些类别的，最好坚持写一些读后感。读书助人成长。

对于大一新生来说，毕业似乎很遥远，其实不然。四年时间也是转瞬即逝的，如果不好好利用，等到毕业再后悔就来不及了。因此，最好在大学的初期或中期确定毕业后的目标，考研也好，工作也好，创业也好，在大学期间对自己的目标稍有侧重。这样，等到真的要面临抉择的时候，也就不会慌了神。

。

**大一新生规划书篇七**

大一新生怎样规划大学生活呢?在色彩斑斓的大学里，如何生活得多姿多彩?经历了从高中生到大学生的转变，准大学生们该如何尽快适应大学的生活，该怎样规划自己大学四年的生活?接下来小编为准大学生们总结出“大学生活全攻略”，希望对大一新生怎样规划大学生活有所帮助。

上大学后，对准大学生来说最大的变化就是生活环境方面，没有了父母、长辈每日的悉心照料，许多事情需要独自处理，真正的独立生活开始了。另一方面，从单处一室的“独立王国”到6人“群居”的集体宿舍，这一生活环境和习惯的适应和磨合，对没有过住校经历的同学来说，真的是一次考验。

虽然从参加高考到进入大学，只有几个月的时间，但大学新生的生活费却是成倍地增长。上大学时家里都要给几千元的生活费(供一学期用)，这对他们来说简直是一笔“巨款”。刚入高校时，同学们都没有太多“理财”的经验，有的同学在最初的时间里大手大脚，逛街、旅游、聚餐……两个月就把钱花得差不多了，以后的日子只好节衣缩食或向父母索要。

在大学里不少同学因为不会理财，日子过得“前松后紧”，甚至到学期末要借债生活。因此，大学新生要树立“理财”观念。在刚入学的两三个月中，有计划地进行消费：在生活中，哪些开支是必须的，哪些开支是完全不必要的，哪些是可有可无的。钱要花在刀刃上，避免完全不必要的消费，可花可不花的尽量少花。尤其要根据父母的经济能力和自己“勤工俭学”的能力来进行日常消费，切不可盲目攀比。

大学新生理财一个比较有效的方法是每个月初都制定一个切实可行的“消费计划”，并且要尽量按照计划执行，多余的钱可以存入银行，以备不时之需。

要知道大学和高三简直是天壤之别：高三生活两点一线，写不完的`作业背不完的书，如同一只拧紧的陀螺，而大一新生学习压力很小，又没有家长和老师的监督，这种期待已久的自由，让很多同学最初感觉“不知所措”，生活一下子懒散了许多。

良好的生活习惯是确保顺利、成功度过大学阶段的一个重要基础。为了让大学生活过得充实，从一进大学起，就该切实重视这个问题，培养良好的生活习惯，并防止不良生活习惯的形成。

首先，按时作息，养成早睡早起的习惯。东北财经大学田金洁同学介绍，学校公寓里每晚11点准时熄灯，有的同学精力旺盛，习惯在晚上卧谈，深夜两三点钟仍毫无困意，结果第二天上课时非常疲惫，根本无心听课，有时干脆旷课，在宿舍里补足睡眠。长期如此，不仅影响课业，还容易引起失眠，还影响同宿舍的其他同学。晚睡的同学大都会晚起，一个直接的影响是饮食不规律，很多人早晨起床较晚，来不及吃早饭便去上课，有的索性取消了早饭，有的则在课间随便吃些零食，时间一长，身体肯定受到影响。

第二，坚持体育锻炼。“文武之道，一张一弛”，学习之余参加一些文体活动，不但缓解刻板紧张的生活，还可以放松心情，有助于提高学习效率。听音乐、跑步、做广播体操、踢足球等等都有助于增强体质，提高对疾病的抵抗力，这是一种积极的休息。大学里有丰富的运动设施，同学们可千万不要浪费呀。

第三，远离不良生活方式。由于没有监督，有的同学一进大学就开始放松对自己的要求，沾染上吸烟、酗酒等不良生活行为，其实大学并不是学习的终点，而是一个新的起点，这些不良行为将成为大学生求学道路上的一大障碍。

大学校园与中学校园一个显著的区别就是大学的课余生活丰富多彩。除了日常的教学活动之外，还有各种各样的讲座、讨论会、学术报告、文娱活动、社团活动、公关活动等等。这些活动对于大学新生来说，的确令人眼花缭乱，因此对于如何安排课余时间，大学新生常常心中没谱。

要合理地安排课余时间，首先对自己在近期内的活动要有一个理智的分析。看看自己近期内要达到哪些目标，各种活动对自己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安排，并且在执行计划中不断地修正和发展。大学新生要善于利用课余时间，开展一些有益的文娱活动，如唱歌、跳舞、下棋等等;尽量培养自己多种兴趣爱好，陶冶情趣，使生活充实丰富。大学时最好拥有一项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好，不仅有利于建立自信心，还能增强社会适应能力。

另外，最好能专门制定一份休闲计划，对一些较重大的节假日和休闲项目做出妥当的安排，使休闲和学习有条不紊地交叉进行，身心得到有效的放松和调适。

**大一新生规划书篇八**

在毕业前，如果我发现自己不适合当教师，那我会选择去企业发展，并重新制定职业生涯规划。

在工作初期，如果我发现自己无法胜任教师工作，那我会选择去考研或者换工作，谋求新的发展方向。

在工作中期，如果我发现我无法担任班主任的职务，那我会向其他教师讨教经验，并询问学生对自己的意见和看法，努力改善自己的教学方法。

在工作后期，如果我发现自己并不适合在这所学校当班主任，那我会研究提前退休，或者去创业，或者到新的学校就职。

（2）职业目标评估。

如果在毕业前没有找到适宜的工作，那就去考村官或者考研。

如果工作一段时间后觉得自己不适合在中学里当教师，那我会选择新的工作。

如果觉得自己所在的中学不适合自己今后的发展，那我会选择跳槽。

（3）实施策略评估。

如果我觉得自己不适合当教师，我会选择其他的工作或自主创业。

如果短期内工作过于劳累或者压力偏大，那我会选择请假，等调整情绪后继续工作。

如果长时间处于劳累和压力大的情景时，我会选择其他学校或换份工作。

如果觉得所在学校没有发展前景，我会选择跳槽。

（4）其他因素评估。

如果身体出现重大疾病时，我会选择辞职，等调理好身体后，再选择就业。

如果家里发生重大变故，需要很多资金时，我会酌情选择工资较高的单位就职；如果需要长时间陪伴家人时，我会选择辞职，等家庭度过难关后再就职。

如果工作出现重大变化时，比如学校倒闭等突发事故，我会重新研究是否继续工作还是选择其他工作。

2、规划调整的原则。

（1）成功标准：我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，本事也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自己提高，即使将来我没有获得如预期中的结果，但我还是会继续向着目标努力奋斗。

（2）差距：

a、教师丰富的教学经验与多样的教学方法；

b、作为优秀教师所具备的本事与素养；

c、心理适应本事有差距；

d、人际交往少。

e、没有到达预期的目标。

3、评估的时间。

一般情景下，我会一个月做一次评估规划，并在年初制定具体计划，年末进行总结反思。每一阶段的计划将逐月修改，具体计划按照年月周细分，最终再进行调整或归纳。每月积极修正和核查策略和计划，保证目标有效实施。

在特殊情景下，例如换工作或职位调动时，我会随时评估并进行相应调整，酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

**大一新生规划书篇九**

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。将来的成就在于现日的积累与努力。个人职业规划是个个对主、客观条件的测定、分析和总结，对自己的兴趣、能力和特点进行综合的分析与权衡，是符合社会职业的现实需要和实际情况的。合理的个人职业规划书应该包括职业兴趣、职业技能、个人物质、职业价值和职业能力五个方面。面对现在日益激烈的竞争，我应该怎样使自己白头增值，让自己将来处于就业的优势地位，都应该是我考虑的问题。

现下我国的社会稳定，经济持续发展，这给大学生提供了相对较大的就业空间，随着各大高校扩大招生的潮流，应届毕业生的数量增加，就业压力也变得较大。现下我所就读的大学是一所重点的211国家重点建设大学，这里有浓厚的学习氛围、知识渊博的教授和书目繁多的图书馆，为我提供了一个十分使得的学习知识和展示自己的平台。我所学的哲学专业，作为一门文科性质的专业，它培养了我较强的理论研究能力和思辨能力，有关资料显示，哲学专业的就业前景主要是到国家机关、文教事业、新闻出版、企业等部门从事相关工作。我的家庭环境比较优越，父母都是人民教师，从小受到父母的耳儒目染，养成了我对教师职业的崇高敬意。教育事业是传承文化和文明进步的阶梯，老师是知识的传播者和人类灵魂的工程师，承担着教书育人、培养社会主义事业接班人和提高民族素质的使命。在经济时代，教育对社会经济、政治和文化的发展起着更重要的作用。

我具有积极乐观的心态，有上进心和责任心。有较强的学习愿望和能力，待人真诚，有耐心和爱心，能接纳他人，配合团队，有较好的人际关系。通过职业价值观测试，显示我的第一价值取向是家庭为8分，愿意过平淡但又安定的生活，珍惜同家人的团聚，为人踏实，生活态度保守，不有较高的稳定性和忠诚度，做事勤奋踏实，重视同事个人情感。

大学期间，充分的利用各种资源，考取研究生。研究生学习期间，通过进一步的深造达到能独立进行较高水平的理论研究，在国家权威刊物上发表论文，有一套自己的学术理念，有组织和领导团队的能力。主要把目标锁定在提高职业技能上，针对性的进行专项训练，成为高校的辅导员或者高校助教，在实践中校验自己的知识积累。工作三年内成为合格的老师，实现由学生到大学老师的角色转换，并在此过程中形成过硬的基本功和独立的教育实践能力，成为能胜任这一学科教学的老师。工作后十三年内成为优秀老师，最终的目标是特级教师。

我心须定期进行评估，来衡量实际结果与预期目标的差距。评估自我是为了更好的认识自我、了解自我。如果达到了预期目标，证明自己的方向正确，如果没达到目标，找出原因并对之改进。同时，我会为自己制订一个备选方案如果此路不通，就换另一条道路，用自己的努力和行动去把握未来。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

优点。

做事认真谦虚谨慎。

对自己的工作负责。

心地善良上进心强。

人品端正脚踏实地。

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力。

（2）向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。

（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

**大一新生规划书篇十**

大学生是国家未来的希望，肩负着建设祖国的历史重任，所以我们应从现在开始就规划好自己的未来，并为之努力奋斗！

二、自己探索。

（一）我的性格特点。

1、对人和新的事物充满兴趣，更重视眼前的事物；更多的从做事的过程中学到东西，而不是研究或读书；善于观察，喜欢有形的东西，是现实的观察者，并且有运用常识处理问题的实际能力。

2、热爱生活，随遇而安，爱热闹，爱玩耍，表现欲强，能给他人带来快乐和惊喜，热情友好，很容易相处。

3、很少事先做什么计划，讨厌被束缚。

4、善于处理人际关系，圆滑得体，富有同情心，愿意以实际的方式帮助他人。

（二）我的动力特点。

1、成功愿望：对成功愿望不高，喜欢轻松、压力少的工作；对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和；主动性较弱，一般只聚焦本职工作。

2、影响愿望：不愿影响或控制他人，也希望不被干扰；遇事不怎么表达自己的看法，善于倾听。

3、挫折承受：平时小心谨慎，生怕出错，容易受环境和压力的影响；对失败很敏感，事情之初就担心失败，很看重结果，尽量避开没有把握的事，能不做就不做。

4、人际交往：人际交往动机较弱，不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事；喜欢顺其自然的朋友关系，交往很被动；习惯依靠自己的力量单独完成任务，没有特别需要时不会需求合作。

（三）我的优势。

1、工作精力充沛。

2、渴望被人需要，并想真正帮助到他人。

3、虽然外界“风云巨变”，仍能良好适应。

4、在工作中，永远是那个创造生机勃勃、充满乐趣的人。

5、有上进心，韧性。

6、重视安全和保障，风险控制好。

（四）不足。

1、对各种事物都很非常好奇，以至于总是分心，导致工作受到干扰。

2、总是忙于具体的事物中，无暇制定计划，致使事情的进行可能失序。

3、自己约束力不强，做事拖拉，不愿意提前准备，时间管理较差。

4、做决定习惯相信自己的感觉，或凭一时兴起，冲动，不考虑后果；如果考虑到个人感情，就难以做出有逻辑的决定。

5、通过事物的外在表面来判断其价值，容易忽略深层潜在的.信息，也难以看到目前不存在的机会和选择。

6、不喜欢过多的条条框框和官僚作风。

7、倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应。

8、常常不会拒绝他人的要求。

9、斗志不足，容易松懈，不愿付出过多的努力。

10、缺乏挑战精神，对挫折的承受力不高。

1、社会现状分析。

现今社会，各行各业层出不穷，衍生出一系列的工作岗位。但是人口多，岗位少，仍是一个相当严峻的现实问题。特别是当代大学生，改革开放的春风使教育得到普及，大学生遍地开花，又仗着学了点知识，不得不面临“高不成，低不就”的尴尬局面，可谓前途堪忧。

2、家庭现状分析。

我是一个农村户口的女孩子，家住在一个平常的小镇上。爸妈一直都在外打工，平时和爸妈相处的时间很少。他们都是都是很老实的农民，对于我的一切他们都不过问，也根本帮不上忙。所以，我的将来只能靠自己，我只能靠自己的双手去创造自己的明天。

3、专业前景分析。

我就读的是英语师范专业。师范类，泛指一类高校，而不是具体指某些专业。具体说，过去师范类高校中的所有专业均可算为师范类专业，包括不是从事教师工作的心理，教育学等专业。现在，很多师范类高校改为综合类高校了。因此习惯上将师范类高校中的数学、物理、化学、中文、外语、政治、体育等与中小学教育科目相关的称为师范类教育。同样，将中小学教育的科研基础性学科，如教育学、心理学等也称为师范类专业。

**大一新生规划书篇十一**

在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，＂明其志，方能知所赴！＂学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢？有人说：＂社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么？＂我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么？但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么？很少有！即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢？它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

大学课余生活丰富多彩，湖畔、楼里，时时飘来美妙的音乐。各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

曾经读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过4年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历4年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。”我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，像社会经济衰退、生病、环境突然发生变化等，在这种情况下，我们需要等待，或者寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。

**大一新生规划书篇十二**

大家刚从高考题海中挣脱出来，以为可以随便玩耍、挥霍时间了。在大学虽然不像高中课程那么满，但是我们也要保持着学习的心态，不然就会白白浪费大学这几年了。

在大学，虽然没有老师监督我们学习，但是也要学会自己督促自己，利用空余时间，多去跑跑图书馆，看各方面的书籍，丰富自己的知识库。

**大一新生规划书篇十三**

经过xx年的寒窗苦读，特别是高三那一年的魔鬼式训练，我总算通过了高考。虽说高考分数不是特别的高，但那是通过自己的辛勤汗水换来的，一份耕耘。一份收获，总之，我没有遗憾。高考——人生的第一次选择，最终我选择了xx学院。

开学前夕，我憧憬着我未来的大学生活，我梦想着我的未来大学生活是多么的美好，多么的精彩。我清楚地记得第一天我来xx学院报到的那一天，那一天是x月x号，我到x学院的时候已经是晚上x点多了，在一个学长的带领下，我很快就报了名，找到了自己的宿舍。在把床铺整理好之后，我洗洗就睡了。随后，我们大一新生就开始军训了，在一个多星期的时间里，我不仅体会到了苦和累，更体会到了学校安排这次军训的目的和意义。军训之后，我们就开始上课了，上课的前一天晚上，我随意地翻阅了每一本书，想了很多很多。之后，我认真地拟定了一份四年大学学习计划书，我的大学学习计划书分为四个阶段，下面我将重点讲述这四个阶段。

   。

   如果说4级对我来说是一次尝试的话，那么英语6级对我来说就是一次超越自我的表现。虽然听老师说对于我们非英语专业的学生来说只要英语4级过了就可以了，但是我并不这样认为，我认为多学一点知识并没有坏处，多拿一个证书比没有肯定强。因此，在我的大学四年里我一定要拿到英语6级证书，但是我知道英语6级的份量跟英语4级的份量简直是天壤之别，它对单词的要求更高，对语法，句型结构的要求也更高。因此针对英语6级我也制定了自己的计划：我首先将加大英语听力训练，其次，我将通过加大英语课外书的阅读来扩充我的单词量，当然这仅仅不够，我必须还要加大训练，完型填空，阅读理解，翻译题是我的重中之重；最后要下苦功夫的就是作文了，我必须要背几十篇英语6级作文并且能够脱口而出，我还要每个星期至少写一篇英语作文。

   对于这一目标我在上大学之前就已经做好准备了，高考填报志愿的时候我的第一专业并不是——制约工程，但是最终我没有学我理想的专业。因此我想通过考研究生一方面来加深我的学历，另一方面就是想学我想学的专业。我清楚地知道目前大学生就业形势非常严峻，本科生已经不为奇了，有人这样说过现在中国的大学生比中国的狗还多，可想而知目前中国的就业市场是多么的严峻。我也特别关注了我们黄山学院的考研学子们，我特别敬佩他们的拼搏和吃苦精神，他们从早晨拎一个水瓶进去一直到晚上11点才出来，他们牺牲自己的娱乐时间就是想考上研究生，他们忍受住了寂寞，我真的很敬佩他们。当然，我的前两个目标实现后我就会像这些学长，学姐们一样准备我的考研，我会拿出高三时候的那种拼搏精神来好好复习我的功课。不管最后的结局如何，我都回拼一把，总之，我不想让我的青春平平庸庸过去，我要让我的青春获的更精彩。

    说到这个辅导员可能会笑，认为这个跟大学学习计划毫无关系，可是我并不这样认为，我觉得人际交往在大学里非常重要，它也是我们大学学习的一部分。这个人际交往不仅仅是同性之间的交往，也包括异性之间的交往，我不可否认在上大学之前我的性格有一点点内向，但我并不认为这将会影响我的人际交往，反而我觉得这更能锻炼我的人际交往能力。我将会通过观察那些善于交际的学生来弥补我交往能力的缺陷，我不仅跟同性之间的交往，还要扩大和异性之间的交往，反正不管怎样希望我能尽早找到我的另一半，尽早摆脱单身的苦恼。

以上四个阶段就是我大学四年学习计划的主要部分，我将会严格按照这四个阶段来走，不管大学四年结束我有没有实现这四个目标，到那个时候我会对我自己说四个字：我不后悔。

**大一新生规划书篇十四**

大一刚刚入学的新生要在入学之后，对自己的大学做一个规划，那么大一新生要如何做好大学规划?下面是一些有关大一新生大学规划的范文，一起来看看吧!

高考对于每个奋斗过的学生都是及其重要的。在激烈的高考竞争过后，一些学生幻想他们走进大学就可以一劳永逸，因此他们不惜浪费时间和金钱一味地寻求快乐，而不去集中精力读书。不可否认，每个人都有选择自己生活道路的权利。但是大学生应当树立目标并为之奋斗。大学阶段是我们人生中最为重要的时光，在此期间我们能够为未来的学术成就做好充分的准备，因此一旦有这样的机会，我们就应该更充分地利用这段时光。树立目标是对生活的一种积极态度。

一般说来，当人们想去达到自己目的时他们就会更有动力，并且当他们取得成功时就会更加有成就感。这对大学生来说也不失为一条真理。?成功需要树立目标并为之努力奋斗。为我们的大学生活树立目标将会为我们的成功创造良好机会，同时也使我们能够挑战自我，奋力拼搏。

还记得,十月今秋的时候,抱着对大学的憧憬,踏上了离开故土的一步!

还记得,曾经对大学的期盼,曾经为了考上大学而付出的努力,当来到河大的那一刻,我的人生便不再是从前那般,充满了希冀!

我曾为自己成为一个河大经济人而自豪,也曾许下豪言壮志,曾经,那麽多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情;也是曾经,。

军训。

让我们知道了什么是成长,什麽是承受,什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切!

然而,在人生的旅途上,我们终究是迷茫了,总以为大一是碌碌无为,大一是无聊浪费,时光在指间悄然而逝,却不知珍惜!我们在慢慢找寻,找寻大学生活的方向,渐渐才知道在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程......这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢?有人说：\"社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么?\"我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢?它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

从高中步入大学之门，欣喜之情自不待言。但没过多久，有些学生便生疑问：听课后的时间怎么都由自己安排?大学如果像高中那样有老师来管就好了,然而实际并非如此,如何安排生活似乎成了一门必修课,有些学生习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，均由老师或班主任统一安排。乍一离开这样的环境，确有不适应之处。高中的这种管理方法如何，这里暂且不去评说。仅就学生而言，确有一个急需转变观念、尽快适应大学生活的问题。

大学如同高中一样，也是一种学校，但是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，当然有教师的引导、授课，而且这一点是十分重要的。但就学生学习进步而言，主要是要自己，自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。

德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自己命运的人。他们有选择地去听课、聆听不同的看法、事实和建议，为的是自己将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自己订下学习目标、善于开动脑筋，并且知道工作意识着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都可以感受到自己被召唤成为最伟大的人。”

由此观之，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自己来规划自己的大学生活。再也不能依赖于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自己管”.“自己管”，体现在各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的方面，但更重要的是学业的研习。

业有科别，术有专攻，每个学生都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么?自己在哪些方面的知识还应补充、提高?这些都应开动脑筋，订下计划，见之行动。在这方面，老一辈学人的经验，很值得借鉴。我国一位在科技界卓有成就的科学家回忆大学生活时说，在大学，基础知识必须要学好，但同时要结合自己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。大学生活一般要有四五年时间，但转瞬即失，很快就会过去。因此，切实规划好自己的大学生活，十分紧迫而必要。我们应抓紧时间，早作规划，争取在有限的时间里，学到更多的知识，增长更多的才干，以便毕业后为祖国的现代化建设作出更大的贡。

尽管我们身处大一,但是四年并不长远,不得不及早为四年以后做打算.我们应该更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

。

**大一新生规划书篇十五**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是xx和x。大x一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好！！

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期xx个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊！只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴！学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程„„这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它！许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来。各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻！希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航！

**大一新生规划书篇十六**

《新生》是意大利诗人但丁早期的代表作，记述他对贝雅特丽齐（后来成为他一生的缪斯）的爱情和她芳魂早逝的悲剧。下面是小编精心整理的大学规划书800字大一新生【三篇】，仅供参考，大家一起来看看吧。

我即将成为xxxx大学的一名学生，在即将入学之际，我站在大学的开头，展望一下大学四年的学习和生活，希望我的大学能够如预期一般充实而有意义。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大四：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大四就是你收获的季节了。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学本科期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢?有人说：\"社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么?\"我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢?它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

大学新生都是经历过难关——高考才来到了大学，高中学习是辛苦的，但这不代表着大学就是享受的。大学生也只是学生而已，所以大学新生在进入学校时就应该告诉自己大学也要努力学习。而大学学习与高中学习最大的区别就是专业性的区别。高中生学习的科目多任务大侧重程度弱，大学学习是有专业之分的，专业的区分就是根据学生兴趣来的。大学新生所学的专业是自己选择的，就该做好四年学好这个专业的计划。大学不挂科是对每个大学生最低的要求。

都说大学就像是一个小型社会，是学生步入社会的一个过度。因此，在大学期间，学生最好多多参加活动，在活动中积极主动，锻炼自己的协调、组织、领导能力等。

大学的课余时间较高中来说，明显宽裕，如果你曾经抱怨高中时自己无法进行自己的爱好，那么大学就是你践行爱好的好机会。比如跳舞、唱歌、书画、话剧等等。都可以通过课余时间来做自己喜欢的事。

大学期间会出现很多活动，有些是幕后工作，比如对晚会的宣传、布景等，有些是台前的展示，比如晚会上的歌曲、舞蹈、话剧等的展示。不论是哪一种，大学生都应该尽量积极参与，抓住展示自己的机会，在给自己增长经验的同时，也增强了自信心。如果表现好，还很可能成为校园“红人”哦!

时间的充裕是好事，也不是好事。好就好在有时间可以支配，不好就在于不知道到底该做什么，最后在思前想后中浪费了时间。读书使人进步，书是人类进步的阶梯，小编想这些话恐怕大学生都听腻了，不过读好书的确是对人有很大帮助的。在大学期间，给自己定个目标，每个学期读完多少本书，有哪些类别的，最好坚持写一些读后感。读书助人成长。

对于大一新生来说，毕业似乎很遥远，其实不然。四年时间也是转瞬即逝的，如果不好好利用，等到毕业再后悔就来不及了。因此，最好在大学的初期或中期确定毕业后的目标，考研也好，工作也好，创业也好，在大学期间对自己的目标稍有侧重。这样，等到真的要面临抉择的时候，也就不会慌了神。

大学四年的时间是很充足的，若是能够利用好这四年的时间我想我是一定会有很多的收获的。因为自己不想让自己的大学的时间都被浪费了，所以我想做一个自己大学四年的规划，每一年都给自己树立一个目标，努力的去完成自己的这个目标，这样才能够在大学里有收获，而不是每天就待在宿舍打游戏浪费了这四年的时间。

大一这一年自己想学习做ppt，在将来进入职场之后做ppt是一个必备的技能，现在很多的岗位的工作都会有这方面的要求，所以自己在大一的时候想利用课余的时间自己学着去完成一个完整的ppt，再慢慢的去学习自己设计一个ppt。学好了对自己之后也是有帮助的，在毕业答辩的时候若是有一个很美观的ppt也是一个加分项，这是我大一的一个目标。

这一年自己的计划是顺利的通过四级和普通话的考试，在大二就拿到这些证书能够为自己节约一些时间，也能够做好之后的计划。四级是必须要过的，早一点过自己就能够早一点为之后的事情做准备。普通话考试虽然没有强制性的要求我们要通过这个考试，但现在有时间的话把证书拿到手对自己还是有好处的，免得之后要用到的时候还要再去考，耽误时间。

这一年自己的计划是利用假期的时间去学习，平时在学校的课余时间就多学习自己的专业知识，为实习做准备。很多的公司都只要大三、大四的实习生，所以自己要抓住这两年的时间多找一些实习的工作，为自己积累一些工作经验，这样在毕业之后找工作的时候会更加的顺利，也会有一下优势，在开始工作之后也能够更好的完成自己的工作，更快的投入工作。

这一年在实习的同时也要做好自己的毕业设计，要早一点开始做，尽量做得更好一些，在答辩的时候就能够取得一个好的成绩。尽早准备的话自己也会有时间去多修改几遍，让自己的毕业设计更加的完美，以一个好的成绩从学校毕业，这是我这四年努力的最终目的。

以上就是我对自己的大学四年的一个规划，我相信我是能够完成自己的这个规划，在大学中提高自己各方面的能力，多学习一些新的技能，为毕业之后进入职场做准备。我也一定会利用好这四年的时间的，让自己能够变得优秀一些，在职场的竞争中具有一些优势。

。

**大一新生规划书篇十七**

在高中时，因为功课繁忙，没有时间去参加社团、学生会，那么到了大学，我们有了时间的允许下，可以选择参加一两个社团。通过参加社团，可以认识不同专业的同学，可以交到更多的\'朋友，从而锻炼了自己的社交能力。

大家还可以竞聘学生会的职务，参加学生会工作，在为同学们服务的同时，也可以很好的锻炼自己各方面的能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！