# 大一新生规划书 城市规划大一新生心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-12-04

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大一新生规划书篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大一新生规划书篇一**

作为一名城市规划专业的大一新生，来到了这座充满了太多不同珍宝的城市。在这座城市中，我不仅可以学习到理论知识，更可以将这些知识应用到实践中，通过自己的努力及时掌握新的学习方法。在这条初学之路上，我从一些小事情中获得了很多启示，让我认识到未来几年在城市规划专业打拼时必须具备的素质与能力。以下分别从坚持，学习，实践，提升及成长五个方向，阐述了我的心得体会。

坚守初心，投入学习。

进入大学校园后，我们总是有着许多新奇的体验，尤其对于城市规划这种专业的新生来说,要学的东西更是丰富多彩。在我个人看来,大学生活虽然丰富多彩,但对于我们城市规划专业的学生来说,更重要的是保持初心,努力学习。不管是概念课，原理课，还是技术课,我们都需要不断理解新知识点，掌握相关技能，才能在未来的职业生涯中有所所成。我本人的一个重要习惯就是坚持每天学习几个小时，不放过每一个触碰知识点的机会，一步一步积累自己的城市规划专业知识。

不放弃机会，加强实践。

虽然长夜的自习并不是每个人都能够适应，但是,对于城市规划专业的同学来说，实践是一个特别重要的方面。在面对各种复杂的城市问题时,我们需要借助各种机会进行实践,用实践把自己学到的理论联系起来,加深对问题的理解。光是上理论课并不足够,我们还需要在实践中印证自己的想法，不断提高自己解决问题的能力。每个同学都要提高实践的重要性意识，时刻牢记自己的使命，不断拓展自己的视野，勇敢尝试,乐于创新。

持续学习，提升自我能力。

未来的城市发展充满了无限的机会和挑战。城市规划专业学生们需要关注并提高自己的能力，不断学习以适应未来的工作和社会需求。较好的自我素养，自我管理，团队精神，语言能力和跨文化交际,较高的电脑技能,以及对于市场和法律等方面的基础知识掌握，都是在职业发展中的优势。而除此之外,掌握一些城市规划软件如AutoCAD、Sketchup、Photoshop和GIS，也是了解最新城市规划技术的重要手段。因此,我们城市规划专业的同学，需要不断自学，不放弃提高自己的机会，让自己获得更高的竞争力。

成长之路，重视思考。

作为城市规划专业的学生，我们在建设美好城市方面拥有着重要的使命感。因此，我们需要不断提高自己的思考能力，发掘问题并寻找更好的解决方案。每个人都必须尽自己最大的努力，在未来的职业中成长，发挥个人的作用。同时,我们也需要互相学习和帮助，形成自己的圈子,将学习中的难题分享出来,共同切磋,并相互解答。有交流才能有成长，每个城市规划专业的同学们一定需要注重团队合作，不断思考，加强其他方向的知识储备和学习培训，共同成长。

总之，作为城市规划专业的同学们，需要拥有具备高度的责任感.我们的职业所要面对的是未来城市发展方向的探索和创新。我们需要培养自己具备发现问题并提供解决方案的能力，保持良好的学术品德和职业道德,不断地提高自己，为未来的城市发展做出重要贡献。

**大一新生规划书篇二**

大一新生从高中步入大学，面临环境、目标和自我认知的多重转变，从只需要学习课本知识、搞题海战术转变到学习综合技能、学习人际关系，从只需要面临考大学一个目标转变成面对就业、考研、出国等多个目标的选择，从两耳不闻窗外事到需要参加、组织各类活动。面对环境的变化、自身能力需求的提升，大一新生表现出了标准化的迷茫。“我到底该干什么？”“我的未来在哪里？”等诸多疑问的相继出现，体现了大一新生开始考虑自己的职业规划，然而，由于从小到大形成的一贯的思维定势或由父母主导的就业观念，导致了新生对自己没有明确的认识，无法确定己之所长与未来职业的契合程度，更不清楚己之所短可能带来的求职弊端。

2.目标不明确，职业规划意识淡薄

刚刚进入大学的新生，一切都充满了新鲜感和乐趣，面对分岔路，他们不知如何抉择，面对一切皆有可能的未来，他们更不知从何做起。所有的学生都是带着梦想和期待来到大学，然而到了大学却难以确定一个目标，漂亮的成绩单、令人羡慕的奖学金似乎都没那么有吸引力，很多学生认为就业是四年后的事，如今只做大致的打算即可，甚至有很多学生根本没有任何目标和计划，真正能够确定自己生涯目标和职业规划的学生非常少。大学生，尤其是新生没有职业生涯规划意识，自然不能确定自己的职业路径，更不能对大学和未来职业做出合理规划。

3.专业能力不足，却对各类专业存有偏见

习惯了应试教育的大一新生，将中学时的学习方式完全应用在大学的学习中，却发现这种方式已经完全无法应对更加灵活和综合的大学学习。面对专业知识，大一新生表现出焦虑和无所适从的忙碌；面对高密度的考试，大一新生逐渐开始降低对自己的要求，“及格就行，60岁万岁”的话语频繁出现在学生口中，对所学的专业知识没有深入的研究和掌握，对专业的职业发展等更是无从谈起。然而，与之相矛盾的是，很多学生表现出来了对各个专业的不满和偏见，“工科学生工作苦，商科学生就业难”成为他们可以不努力学习专业知识的借口，这些偏见一方面来源于社会、家长的思维导入，另一方面则是学校、学院专业教育缺失导致的后果。

1.重毕业生就业教育，轻新生职业规划教育

各大高校的就业教育基本始于大三终于毕业生毕业离校，其教育内容基本为就业程序如签约程序、违约程序和派遣程序等。就业指导课程开课内容较为多样化，指导学生如何面试、写简历等，但是由于课时限制，基本无法满足日益变化的市场需求。而职业生涯指导课程近乎为学生选修课，其重视程度可见一斑。辅导员作为就业工作的一线工作者，忙于日常繁杂事务，基本不能花大量的时间和精力在学生职业生涯规划上，毕业生辅导员的就业工作也基本局限在学校要求的就业教育层面。

2.重就业教育重过程引导，轻职业规划档案建立

高校辅导员作为思想政治教育工作者，在就业指导过程中担起了思想教育的责任，帮助学生提高从学生角色到职业角度的转换适应能力，及时做就业压力的心理缓解工作，就业困惑的心理疏导工作等，不仅在就业过程中随时指导，并且提前预警可能出现的问题，及时干预，妥善处理。辅导员在就业过程中做的工作细致、耐心，然而此类工作辅导员更多注重思想引导，并没有针对前期学生职业生涯规划、后期困惑的跟踪层面的详细档案建立，一旦学生出现就业困难或心理问题，只能凭借记忆作为问题处理的支撑。

3.辅导员自身专业素质不足，生涯规划遇瓶颈

从事大学生就业指导、职业生涯规划指导的辅导员应该具备一定的专业知识理论，如就业指导理论、心理学、教育学等知识，然而，目前高校辅导员有专兼职之分，真正经过培训的、足够专业的就业指导方面的辅导员不多，无法满足学生的需求。兼职辅导员基本无求职经历，在遇到就业复杂多变的情况，或者对学生进行生涯指导过程中遇到的问题很可能无法解决，直接导致学生对辅导员的信任力下降，影响生涯规划质量。

1.精细化学生生涯规划档案内容

以中国石油大学（北京）为例，新生入学一周内就开始为期16天的军训，辅导员能够真正了解学生的时间非常有限，且每名辅导员所带学生数量多，难以保证对学生认识的深度。辅导员一般建立的学生档案主要以学生基本信息，奖助贷信息为主，很少有专门建立职业生涯规划档案，因此在开学之初，要求所有学生绘画出个人生命线，在生命线中包含了从出生到大学对学生影响较大的事件，从中深入了解学生的情感动态，并同时确定可能会对学生产生影响的事件，在生命线中同时要求学生写入自己未来的基本规划。用以上信息建立学生的电子生涯规划档案，并加入行业分析部分，在后期逐步完善，生涯规划档案的建立将生涯规划常态化，便于辅导员对学生的日常管理。

2.精细化引导学生职业生涯规划初探索

为帮助学生更加清楚认识自己，了解自己愿意从事的行业，以寒暑假社会实践报告为载体，规定学生寒假社会实践报告内容为一个行业的报告，行业分析报告中包含五个方面内容，分别是所选取的行业、细分行业、代表性企业、岗位设置和岗位要求。在行业分析报告的执行过程中，意在让学生了解一个行业的存在价值，行业上、下游的主要流程；了解代表性企业的所有权性质、主要业务、主要客户、收入结构、成本结构、员工规模、人才结构、战略方向、主要风险等；在企业岗位设置和岗位要求探索过程中逐步认识自己，明确自己的个性以及是否能够胜任某个职位。在行业探索过程中，学生可以更加清楚的认识自己的喜好、性格特征，也能更加明晰自己未来的发展路径。

尽管大一新生在做行业分析时会存在如不认真、不专业、不情愿等问题，但是精细化管理的前提就是规范化，在要求所有学生尝试此项探索后对未来精细化建立学生生涯规划档案，指导学生职业生涯规划探索具有重要的铺垫意义。辅导员将学生提交的行业报告进行详细阅读和分类整理，补充内容到学生生涯规划档案，为深入指导学生生涯规划提供依据。

3.精细化学生生涯规划过程推进

学生从书本、网络等途径了解到的行业、职业信息都相对标准化，比起企业高管的直接叙述和讲解，更显得不生动，不切合实际。以中国石油大学（北京）工商管理学院为例，大一新生的入学专业是大类招生，在一年级末进行专业选择时，很多学生表现出了“随大流”或“无所谓”的态度，这很大程度上体现了学生没有目标、自我认知不清的特点。与此同时，学生轻信网络上的负面消息，产生对行业的抵触情绪会直接影响学生对行业、专业和未来职业的选择。因此结合每年四五月份的分专业宣讲，邀请企业高管或人力部门职员为学生做行业分析，更具说服力，可信度高。从企业人员的生动讲述中，学生能更加深入的了解企业的显示状况，对比自身优势和不足，下定提高个人修养的决心。

4.精细化生涯规划深度辅导

在精细化学生生涯规划过程推进过程中，应与深度辅导紧密结合。精细化建立档案、精细化引导学生生涯探索和精细化过程推进都是大面积助力学生成长，而深度辅导则是与学生跟深入交流，保证所有精细化程序准确无误的程序。

深度辅导精细化要做到分类指导，综合之前建立的所有档案，将学生按照个性特点、就业方向、就业期望等进行分类，针对不同类型的学生采取不同方向、不同深度的指导。如针对个性鲜明的学生要强调如何规范自己的言行，针对基本没有任何意向的学生要发掘学生潜质，帮助其寻找自我实现方式。

深度辅导精细化要做到专业化，在指导学生进行合理规划时不能仅凭大道理说服学生，更要从专业角度指导学生，如针对日常生活忙乱的学生用“四象限法则”指导其合理规划，针对自我认识不清的学生用“mbti性格测试”方法等，要让学生真正认识到生涯规划是实实在在存在，可以规划可以行动的。

**大一新生规划书篇三**

大学生是国家未来的希望，肩负着建设祖国的历史重任，所以我们应从现在开始就规划好自己的未来，并为之努力奋斗！

（一）我的性格特点。

1、对人和新的事物充满兴趣，更重视眼前的事物；更多的从做事的过程中学到东西，而不是研究或读书；善于观察，喜欢有形的东西，是现实的观察者，并且有运用常识处理问题的实际能力。

2、热爱生活，随遇而安，爱热闹，爱玩耍，表现欲强，能给他人带来快乐和惊喜，热情友好，很容易相处。

3、很少事先做什么计划，讨厌被束缚。

4、善于处理人际关系，圆滑得体，富有同情心，愿意以实际的方式帮助他人。

（二）我的动力特点。

1、成功愿望：对成功愿望不高，喜欢轻松、压力少的工作；对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和；主动性较弱，一般只聚焦本职工作。

2、影响愿望：不愿影响或控制他人，也希望不被干扰；遇事不怎么表达自己的看法，善于倾听。

3、挫折承受：平时小心谨慎，生怕出错，容易受环境和压力的影响；对失败很敏感，事情之初就担心失败，很看重结果，尽量避开没有把握的事，能不做就不做。

4、人际交往：人际交往动机较弱，不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事；喜欢顺其自然的朋友关系，交往很被动；习惯依靠自己的力量单独完成任务，没有特别需要时不会需求合作。

（三）我的优势。

1、工作精力充沛。

2、渴望被人需要，并想真正帮助到他人。

3、虽然外界“风云巨变”，仍能良好适应。

4、在工作中，永远是那个创造生机勃勃、充满乐趣的人。

5、有上进心，韧性。

6、重视安全和保障，风险控制好。

（四）不足。

1、对各种事物都很非常好奇，以至于总是分心，导致工作受到干扰。

2、总是忙于具体的事物中，无暇制定计划，致使事情的进行可能失序。

3、自己约束力不强，做事拖拉，不愿意提前准备，时间管理较差。

4、做决定习惯相信自己的感觉，或凭一时兴起，冲动，不考虑后果；如果考虑到个人感情，就难以做出有逻辑的决定。

5、通过事物的外在表面来判断其价值，容易忽略深层潜在的信息，也难以看到目前不存在的机会和选择。

6、不喜欢过多的条条框框和官僚作风。

7、倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应。

8、常常不会拒绝他人的要求。

9、斗志不足，容易松懈，不愿付出过多的努力。

10、缺乏挑战精神，对挫折的.承受力不高。

1、社会现状分析。

现今社会，各行各业层出不穷，衍生出一系列的工作岗位。但是人口多，岗位少，仍是一个相当严峻的现实问题。特别是当代大学生，改革开放的春风使教育得到普及，大学生遍地开花，又仗着学了点知识，不得不面临“高不成，低不就”的尴尬局面，可谓前途堪忧。

2、家庭现状分析。

我是一个农村户口的女孩子，家住在一个平常的小镇上。爸妈一直都在外打工，平时和爸妈相处的时间很少。他们都是都是很老实的农民，对于我的一切他们都不过问，也根本帮不上忙。所以，我的将来只能靠自己，我只能靠自己的双手去创造自己的明天。

3、专业前景分析。

我就读的是英语师范专业。师范类，泛指一类高校，而不是具体指某些专业。具体说，过去师范类高校中的所有专业均可算为师范类专业，包括不是从事教师工作的心理，教育学等专业。现在，很多师范类高校改为综合类高校了。因此习惯上将师范类高校中的数学、物理、化学、中文、外语、政治、体育等与中小学教育科目相关的称为师范类教育。同样，将中小学教育的科研基础性学科，如教育学、心理学等也称为师范类专业。

**大一新生规划书篇四**

9月初，大学新生们迎来了崭新的大学生活，在求职日显艰难的今天，大学生们从跨入大学的第一天起，就开始计划着4年后的出路，参加各类培训成了大学新生们提高自身含金量的主要手段之一。

但是，面对林林总总的各类培训，大学新生们却挑花了眼。

从大一开始就要考证书？

尽管才刚开学十多天，华师大南海校区的大一新生琳琳却感觉到了就业的压力。周围的新同学有的计划考研避开就业竞争，有的计划多拿些专业技能证书，还有的同学计划出国。“有师兄告诉我，证书要越多越好，高级秘书证、计算机考级、微软认证，六级证书，反正证书越多，就证明自己的能力越强。”琳琳说。

从大一开始就将精力投入到就业的激烈竞争？大一生活应该怎么过成为新生们关注的热点话题。

1.大一开始准备英语四六级。

目前，社会上认可度较高的证书主要有3类，一是通用型证书，如英语四、六级证书以及全国计算机等级证书；二是能力型证书，如托福、雅思等成绩证书；三是职业资格证书，如教师资格证、会计从业资格证等。

而能力型证书，对于想留学或从事翻译等工作的人来说，这类证书也必不可少，也可以提早做准备。

2.根据专业参加职业资格培训。

种类最为繁杂的职业资格证书，大学新生则最好先明确了自己的职业方向后，根据自己的职业定位选择1、2门课程进行攻读。如文秘专业的学生选择公关员、商务秘书或涉外秘书职业资格考试，市场营销专业的`学生选择高级营销员或助理营销师职业资格考试，机械专业的学生选择机械设计师、机械加工师、机电技术师或模具设计与制造师职业资格考证等。

对于职业资格证的培训，最好在大二专业方向确定之后再进行选择性报读。

3.留学准备要趁早。

越来越多的大学生选择在大学毕业后到海外攻读研究生。

对于有此打算的大学新生来讲，及早准备成功率更高。

佛山新东方学校有关负责人建议，此类学生可以在大二暑假参加gre/gmat考试培训及考试；大三暑假参加toefl培训及考试；大四上学期寒假前递交材料申请学校，从而保证毕业时可以及时进入国外的大学。

专家提醒。

“如果在考证中投入了大量的精力，不可能不对学生正常的专业学习产生负面影响。”面对新生的困惑，佛科院学生处副处长钱灿平表示，大一新生如果制定了适合自己的明确的职业规划后，这些困惑大多就会得到解决。

为帮助众多新生建立职业规划，佛科院已计划下个月邀请成功的企业家到学校开办就业指导讲座，而针对新生的心理辅导中，将重点讲解如何提高学生的就业心理素质。

“对于大一的学生进行指导，主要目的就是向他们灌输一种就业和职业生涯的概念，让他们从大一开始就对自己今后的职业方向有一个初步的定位和规划。”

钱灿平表示，大二和大三期间，学生可以明晰制定今后的发展路线，结合具体的专业课程去考取一些专业技能证书。最后一些实践性的、需要实习的计划可以放到大学生活的末段。

**大一新生规划书篇五**

不知不觉我来到万方科技学院已经一年半了。但是我对今后的工作和就业形势依旧很迷茫，正是大学生职业规划这门学科，让我对今后的工作有了一个全新的认识，逐渐找到了目标和方向。

在当今就业形式严峻的情况下，真正能找到一份适合自己的工作实属不易，更何况现在煤矿效益严重不景气的情况下，更是实属不易，所以更需要自己好好地对未来有一个好的规划，才能在今后的学习和生活中不会感到迷茫，才会让自己充满活力。

1、我的性格：

我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试，不善长与人沟通交流，与他人相处时局促不安，不知道该说什么，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。但是我懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。待人真诚，很体贴别人，喜欢帮助别人。有时还会发一些小孩子脾气。

2、我的兴趣：

我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；喜欢旅行，喜欢游览一些美丽的风景；上网冲浪也是我的爱好；我也喜爱看电影，对其有较广泛的涉猎。

3、我的价值观：

我认为美和协调是最重要的，用辨证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

在今后的学习中，努力学习各门功课，同时不能放过每一个锻炼自己能力的机会，并积极参加体育运动，使自己有一个良好的身体。从现在起为考研做准备。在大四时，以比较优秀的成绩毕业。

我的专业是安全工程，就业方向：安全监察、能源、石油、天然气、制造业等部门及研究机构从事安全设计、安全管理、劳动保护、危险性评价、事故分析以及安全科学研究等方面的工作。前景分析：安全工程需求量不小，但是普遍不受重视，尤其是在国内的私企，基本就是个摆设。所以工资不会高，同一级别的搞生产搞设备的肯定比不过。外企相对来说好些，但对外语要求比较高。应届生由于缺乏经验会比较难找。

优势因素：

1、成绩较为优秀，有较为扎实的专业理论功底。

2、对安全工作有较高的工作热情。

3、专注谨慎，胆大心细；重视思考、关注细节。

弱势因素：

1、沟通和人际交往能力较弱。

2、社会实践能力有待加强，知识和实践脱节。

3、英语水平急需提高。

4、胆小害羞、表现欲望不够，不善于在大众面前展现自己。

5、心理素质不过硬，把握机会能力不强。

通过分析，可见我的优势较多的集中在学习方面，而社会的人际交往能力则成为较为明显的短板，这使自己在同样成绩水平的竞争中处于劣势。因此要在继续保持优势的同时要使缺陷趋于最小，即不断培养和锻炼自己社会实践能力。

大一已经过去，错过的机遇注定成为遗憾，取得的成功已经成为历史。已经步入大二的我，应该及早对自己的大学光阴做出合理的规划，明确前进方向，适时鞭策自己，为日后迈向社会铺平道路。

在大二的时候，除了学好本专业的知识，继续巩固在成绩上的领先优势，尽力争取奖学金之外，最急需提高的就是自己的英语能力，要加大英语的练习量，争取及早通过英语四、六级考试。

大三，到了专业课的学习阶段，同时也是考研的备战起点。这个时期要开始关注各高校的考研动态，及早了解，及早规划，根据自己像报考学校的特点有针对性地进行复习备战。同时英语和数学也不能放松，英语在大三时必须通过六级考试，为考研打下坚实的基础。在这个学年内要开始制作自己的简历，并定期更新，不断向学长请教加以改进。此外，要刻意地培养自己的表达和语言组织的能力。

大四，步入大学生活的尾声，在这段时间里，完成毕业论文的制作和答辩，同时挑战研究生入学考试，力争以优异的成绩进入理想的大学继续学习和深造，使日后在职场竞争中凸显优势。

最后，我希望我的规划能够圆满的执行下去，达到预期的效果，迎接美好的明天。

**大一新生规划书篇六**

作为一名大学生，我认为现在有必要为自己的未来做个规划。毕竟在两年之后要面临就业，面临选择······因为家庭等原因，我放弃了考研，选择了就业。我想从事跟英语有关系但又不完全是语言的工作，所以我决定在大二学习第二学历---会计，帮助我实现自己的梦想。

一、 自我分析

性格比较外向开朗，交际能力较强，对生活充满热情和新鲜感。遇到挫折会不高兴甚至不服气，尝试着把事情做得更好。在受到批评时，会不服气但是事后会思考自己究竟错在哪。有时候缺乏自信，希望自己能克服。

二、 专业

英语专业（旅游方向）。在以后的日子会在本专业学习怎样与外国人交流。这样会有助于终极工作目标--外贸会计打下良好的基础。

三、 第二学历

因为自己是英语专业，但是又想从事外贸会计工作，所以决定在大二学习第二学历。努力在两年后顺利拿到学士学位证书，第三年争取申请考会计的毕业证书。

四、 涉及的其他

外贸会计不仅仅是英语证书和会计证书的叠加。会涉及一些商业知识。所以要了解商务英语。

五、 证书的考核

大二：拿下专四、学习第二学历、导游资格证、bec证书

六、 希望

希望自己能脚踏实地的走下去。

关于外贸会计的介绍

一些招聘信息：

（1）

岗位职责：从事会计相关方面工作，要求工作认真细心、吃苦耐劳、敬业，试用期两个月，试用期1100元/月+奖金+全勤奖，公司包吃、住。 转正后固定工资加提成（一般2200-4000元左右），公司解决吃、住，工作日期间外出办事车费予以报销。

岗位要求：具有会计从业资格相关证书者优先！女性优先。表达能力要好，最好有一定的工作经验、实习经验。有外贸常识，会英语，有会计上岗证， 专科以上(含专科)的员工，限女性。

（2）

岗位描述describing

1、 建立、执行国际业务相关的财务制度；

2、 编制外贸业务的会计总帐和分类帐；

3、 银行票据、现金等财务金融凭证解送和本外币结算；

4、 负责国际业务的成本核算、进出口退税及外汇核销，纳税申报；

5、 保障运作资金供应和现金流畅顺，有效进行结算管理和应收、应付账款管理；

6、 协调税务、银行等相关机构的关系；

7、 配合工商、税务、海关等部门的年检及审计工作。

相关要求require

1、 财务管理、会计、税务等相关专业中专以上学历，持会计证；

2、 3年以上财会工作经验，有外贸企业从业经历者优先；

3、 有一定英语水平，计算机操作熟练；

4、 熟悉外贸流程、相关的国家政策、财税法规和金融、政府等职能部门的办事程序；

5、 诚信，敬业，工作细致而高效，善于沟通。

（3）．外贸会计：

女性35岁以下，专科以上学历，财务专业，持有会计证，5年以上财务工作经历。熟悉外贸的业务操作和流程，有进出口会计核算及外汇核销进出口退税经验。熟悉国家财税政策，能独立完成企业全套账务处理，能熟练使用计算机办公软件和金蝶或用友财务软件。

具体要求及待遇如下：

1. 学历在本科以上.

2. 英语6级以上（低于6级的，英语口语要求要高 ）

3. 汽车机械专业,外贸专业或英语专业毕业。

4. 性格开朗，善于交流，工作认真，主动，有团队精神和责任感。

5. 实习期结束，一旦录用签订劳动合同，并为员工缴纳各种保险。

6. 公司为单身提供单身宿舍,并午餐,交通补助及手机费报销等待遇。

7. 个人收入是底薪加提成。

结束语：

每个人心中都点着希望的蜡烛，在成功的道路上不断摸索，我也将为自己的未来努力奋斗。希望大家都会有一个美好的人生！！！

脚踏实地，勇往直前。

努力奋斗，不留遗憾。

第一章 认识自我

1.职业兴趣

我是一个相对来说性格活泼开朗的男孩，我喜欢相对外向的工作，所以，我喜欢比较有挑战性的工作，具体的讲，我的梦想是通过自己的努力，拥有一家自己的企业或公司，但根据自己的专业，我也会先尝试做适合于我自己其他方面的工作。总之我会根据自己的爱好，专业以及自己的发展方向与生活经历来选择最终适合自己的道路。

2.职业价值观

对于名利我没有过多的追求，我只是想在创业或是工作过程中，亲身体验创业过程或是努力过程中的那份不易，那份不同寻常的经历，即使是创业失败，也要从中汲取经验。通过自己的努力，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，仔细体味工作中的艰辛和快乐，因为这是财富都换不来的经历。

《大一新生职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**大一新生规划书篇七**

。

题目：

摘要：

大学生做好很有必要。大学生只有深刻领会职业生涯规划的涵义，充分认识职业生涯规划的重要意义，熟练掌握职业生涯规划的具体步骤，认真实践职业生涯规划的实施策略，才能科学地进行职业生涯规划。

关键词：

追求卓越，渴望成功，是古今中外有识之士的不懈追求，更是21世纪人们的热门话题。你今天站在哪里并不重要，重要的是你下一步迈向何方。职业规划就是个人发展的一盏明灯，让我们清楚自己未来的道路的方向。在竞争激烈的现代社会，一个人如果清楚自身的资源和优势，明白如何根据自身的核心优势去制定未来发展的道路，他必然更容易实现成功的梦想。

然而，何谓职业生涯规划?职业生涯规划又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。一位总裁曾经说过：“在我看来，世界上最大的悲剧莫过于，有太多年轻人从来没有发现自己真正想做什么。想想看，一个人在工作中只能赚到薪水，其他的一无所获，这是一件多么可悲的事情啊!”

因此在这个物欲横流的社会里，每一个人都要有自己人生的规划，明确自己在各个地方的位置，明知自己的兴趣、爱好、能力、价值观等，要找到自己的方向，不要站在十字路口迷失了自己。尤其是作为当代的大学生的我们要找准标尺，结合社会的人才需求，发挥自身的潜能，制定合理的规划，一步步的向心中的高峰攀岩。

我们告别中学时代，迈进大学，人生的历程翻开了新的一页，人生的道路跨入了新的阶段。人生的理想在这里确立，未来的希望在这里奠基，美好生活将在这里开始。面对崭新的学习生活环境，以及全新的学习生活方式，很多同学会感到不适应。

随着社会竞争的愈发激烈，大学生就业形势更加严峻。202\_年应届毕业生人数预计为650万~700万人次，加上202\_年届300多万没有找到工作的毕业生，在202\_年大学生就业年度涌入就业市场的大学生毕业生人数达到史无前例的千万人。多么可拍的数字!就如此真实的的出现在你我身边，不做好准备的话，对于我们来说，将会无法养活自己。

“与我同行共访校友足迹”考察队调查报告：通过问卷结果统计，我们看到半数左右的毕业生表示在大二、大三开始考虑就业问题，大概10%的人大一就开始考虑，剩下的人则在毕业时才开始考虑。成功是给有准备的人，科学的职业生涯规划让我们明确自己的就业方向，为自己将来就业做好准备，让我们能够在毕业时拥有更高的起点。

中国的古话“男怕入错行，女怕嫁错郎”，在一定程度上反映了职业对于我们每个人的重要性。因此当代的大学生要对自己有了较为客观分析的基础上，结合自己的最佳才能、最优性格、所学专业、最大兴趣等因素为自己设定职业生涯目标，选择一个适合自己的职业，并为这个职业不断地努力奋斗。

在现实生活中，有不少大学生认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间。因而往往是被动地学习，被动地参加学校活动，被动地应对毕业和就业，甚至在即将毕业时对自己想干啥、能到好工作。结果浪费了大量的时间、精力与资金，仍然找不到“用武之地”，反过来干啥、会干啥都不清楚。就业时常常是拿着求职书到处乱跑，总想着撞到好运气找埋怨招聘单位有眼无珠，不能“慧眼识英雄”。他们的失败归根到底就是不重视职业生涯规划。由此看来，大学生职业生涯规划是非常必要的，具有特别重要的意义。

“机遇总是钟情于有准备的头脑。”可以说，科学地规划职业生涯，我们就能在职场上享受更多的鲜花和掌声;职业生涯规划不科学或不进行职业生涯规划，我们在职场中就会遇到更多的坎坷和荆棘。

总之，职业生涯规划具有十分重要的意义。大学生应从大一开始就及早谋划，科学地设计自己的职业生涯。这不仅有利于大学学业的圆满完成，顺利走上就业岗位，更有利于正确把握人生方向，创造成功的人生。

**大一新生规划书篇八**

大学四年后你要做什么“”

按照不同的职业发展目标，同学们对大学生活的规划可从仕途、学术、从商、出国四个方面进行。

第一、仕途：就是公务员道路，如果想做一个公务员，大学应该做些什么？1、参加学生会，这个社会官场预备班。2、一定要得到党员资格。3、大学里面主动积累公务员的人际关系网络。(师兄师姐以及老师)。

第二、学术：就是考研，如果想考研在技术发面发展，大学的主要生活就是实验室以及图书馆，尽自己最大的努力学到最多的专业知识。不能依靠大学的老师，一定要自学，还要参加校内外的科技比赛，尽量拿到名次，以及获得院长级别的推荐信。

第三、从商：从商有2个方面，一个是进入企业工作，一个是创业。如果选择这条路线，1、要进入社团进行商业基本技巧的锻炼。2、大学生活里面要加入工作和赚钱的元素。3、大学假期期间，一定要得到一些知名企业的实习机会，或者自己建立一个公司来经营一下。永远记住：学校是最大的盈利机构，学校本身就是一个庞大的消费市场和人力资源市场。

第四、出国：如果打算出国，首先考虑的是去那个国家，去那个大学，去干什么，为什么要去，如果这些问题都可以得到明确的\'解答，那么大学期间1、要把英语好好的学好，不是简单的4、6级，而是英语的口语交谈能力。2、在大学期间一定要得到一些知名人士的推荐信，最好是你要进入那个学校的校友。3、就是把自己的简历做好，做一些对于你出国有利的事情。

进入大学后大家应该尽快树立一个远大的志向，再把这个志向分解和量化成一个个的目标，最后为这些目标努力吧！

**大一新生规划书篇九**

我是一个相对来说不是很外向的男孩，因而我不是很喜欢过于外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名医师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的人有较多的话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关会计与语言研究方面的工作。

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

**大一新生规划书篇十**

要毕业了，我也是要进入到社会去工作，而职业的道路也是想要走的更加的顺畅，我也是要有一个职业的规划，来让自己更好的去面对社会的挑战。

我是会计专业的学生，所以对于未来，我也是打算往着会计的方面去发展的，而自己对于和数字打交道也是非常的喜欢，平时的时候也是喜欢去看会计相关的书籍，为了去做好工作，我也是在学校努力的去把专业的知识去学好，同时考取相关的专业证书，对于未来，我也是清楚，要想去走好，那么今天也是必须要努力，不能松懈，不能去偷懒的，对于其他的工作我也是在假期的时候去尝试过，不是那么的喜欢，对于自己本专业，我也是不像在以前那样觉得是个不错的职业，而是真的喜欢这个专业。

对于未来，我也是希望自己是成为一名专业的会计师，而想要实现这个目标也是要去找到合适的公司，去努力的把工作给做好，当然财务其他方面的工作我也是会努力的去尝试，毕竟不能把自己局限在一个岗位上面，但是也是要有相关的，只有这样，道路才能走的宽敞，同时自己也是不会落下自己的专业，不浪费了自己的一个努力。对于要实现这个职业目标，我也是要去找到一家公司，从基本的会计岗位去做起，我知道，虽然我是学了很多的理论，也是有一些实操的能力，但是我也是一个学生，并不是一个职业的人士，很多的方面也是需要去学习，去实际的在岗位上做了之后才能知道自己的水平是怎么样，然后一步步的去提升，不能好高骛远，觉得自己很优秀就看不上一些基础的岗位，只有基础做好了，那么才能一步步的更加扎实的去走好未来的路。

我也是要通过毕业的一个实习，去在会计的岗位上知道自己能做什么事情，又是有哪些方面需要去学习的，只有实际的操作之后，才会清楚。同时也是要不断的去学习，考取更加高级的会计证书，提升自己的水平，不断的去进步，这样才能更好的去把会计的工作给做好了，自己的职业发展也是会更加的好，也是希望自己通过几年的一个时间，积累足够的工作经验，了解行业更多的信息，这样自己也是能更好的去为成为一名优秀的会计师而努力。

规划虽然是做好了，但是也是需要去执行，只有真的做了，一步步的去前行，不断的调整优化，那么才能更好的让自己的职场道路走得更顺，更长。

**大一新生规划书篇十一**

。

就在我们迷茫，彷徨时，思修来了。她的步子是那么的铿锵有力，声声撞击在我们的心头，让我们不由自主的进行自我反思。她的眼眸是那么的疼惜和关切，就像看到长歪的树苗，透着伤心想急切将他扶正。她的到来，就如同母亲找到了迷失的孩童，在孩童最孤独无援时，一双手伸向他，给了他温暖，给了他勇气，同时也让他认清了自己的路。

是的，这就是思修对于我们的重要性。她及时的来临，让我们重新审视自己，反思自己，寻找自己的方向，坚定自己的脚步，想着我们人生的目标奋勇前进。她使我们懂得了大学生活需要珍惜，远大理想需要确立，道德修养需要加强，而且还要做一名知法，懂法，守法的大学生。

播放的大学生活短片对我们来说真是醍醐灌顶，当头棒喝。让迷茫的我们认识到原来大学生活可以如此丰富多彩，同时为虚度的光阴懊悔不已，从而更加珍惜现在的大学生活。大学是我们满怀希望和憧憬的地方，是知识的海洋，我们的美好人生就从这里开始，这里需要独立自主的学习理念，需要大胆实践不断积累生活经验，需要勤奋，严谨，求实，创新。而我们21世纪的大学生完全具备这些优良的学习理念。

远大的理想为我们提供学习的动力。漫漫人生，唯有不畏艰险，激流勇进，奋力拼搏，方能中流击水，地大光明的彼岸。科学的理想信念正是我们当代大学生乘风破浪，搏击沧海的灯塔和动力之源。对于我们医学生来说，成为一名救死扶伤的医生是我们的理想和追求。带着这种信念，枯燥乏味而又冗长的专业课也就变得灵动而有价值，仿佛是渴望救治的鲜活生命，让我们迫切寻求救治之法。

她点醒了我们，让我们对人生有了新的规划。同时，她又让我们清醒的认识到走这条路的基本原则----知法，懂法，守法。法律是国家的根本，也是人们行为处事的根本。作为21世纪的大学生，法律知识已成为常识，而易冲动的我们也必须根据法律来约束和规范我们的行为。在未来的路上，有了法律来为我们保驾护航，我相信我们的道路会更加宽广。

她来得如此沉重，离开的如此轻松，带着欣慰的微笑，默默的站在原地，守望着我们，看着我们在各自的道路上打拼着，满意的笑了，就像看到扶正的小树苗正茁长成长，看到成长的孩童正奋发向上。

在她的引导下，我们确定了自己的方向，并迈着坚定的步子，朝着心中的方向，沿着既定的道路奋勇向前。

**大一新生规划书篇十二**

把书中的优美句子或者段落摘抄下来并写出自己读书的感受这样不仅能丰富暑假的生活还能积累一定的写作素材。写还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书不管多或少。课外书看得多了对自己的学习也是有好处的。

。

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的好。两年里也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要的知识点记下来。

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下点功夫，不然都无法克服艰难。

我吸取以往暑假的教训，在本学期休假之后，就进入到学习阶段，把自己用知识武装起来，假期不学习显得太过可惜了，从今年开始，就让自己去努力的学习，在这个大学里，不要让自己后悔没有努力。假期除了可以玩，还能学习，所以这个假期，我就要去坚定自己的学习，希望假期过完回到学校，不会让自己遗憾大学暑假过得没意义。我相信经过一个暑假的学习，我一定能让自己的学习跟上来的。

**大一新生规划书篇十三**

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3、性格特征

4、胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5、自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

大一新生职业生涯规划书

终于，我上到了大学。踏入大学的第一天，心里有一种莫名的激动，又带有些许兴奋与担忧。兴奋的是终于来到了梦寐以求的大学；担忧的是该怎样在大学生活与学习，将会面临什么，是否能适应大学生活。

为了摆脱这颓废的生活，我计划我的大学生活要这样度过。

（一）要学会“学”

学习有3种境界，苦学，好学和会学。苦学，顾名思义，就是对学习有一种恐惧感，有厌学情绪。因此会学得会苦；好学，这时候，对学习产生了兴趣，会去主动去学，什么都想学；最后是会学，这时候，不会去滥学，而是有计划有目标的去学，按照正确的方法学习，学习效率就高，学的轻松，思维也变的灵活流畅，能够很好地驾御知识。真正成为知识的主人。而我们在大学就是要学会“会学”。

（二）培养好的学习习惯。

学习成绩的好坏，往往取决于是否有良好的学习习惯，特别是思考习惯。

在学习中我们应经常注意新旧知识之间、学科之间、所学内容与生活实际等方面的联系，不要孤立的对待知识，养成多角度地去思考问题的习惯，有意识地去训练思维的流畅性、灵活性及独创性，长期下去，必然会促进智力素质的发展。知识的学习主要通过思维活动来实现的，学习的核心就是思维的核心，知识的掌握固然重要，但更重要的是通过知识的学习提高智力素质，智力素质提高了，知识的学习会变得容易。学习的重点就是学会如何思考。

（三）自觉，主动，独立地学习。

当学习是一种自觉的行为时才更有效，特别是大学生的学习，主要依靠自觉来完成。如果把学习变成一种被别人压迫的行为，学习的动力就会减弱，久而久之就会产生厌倦感，失去学习兴趣。做任何事情，积极主动是取得成功的必要条件，学习也不例外。独立性要求中学生做事有主见，不轻信，不盲从，不人云亦云，能独立完成学习任务，不轻易受群体因素的影响。这要我们做好这三点，那么学习必定事半功倍。

我不但能够学到很多知识，更能够结识了一些知心的挚友，收获了纯洁真挚的友情。我在与同学们在一起相处的日子，感受到每个人都有他自己的个性与优势，每个人都有值得自己学习的地方。我在与同学间的交往通常都是不带有功利性的，的是像兄弟姐妹那样，大家相聚在同一班级，互相关心、患难与共，将心比心。在班级里，我结识了性格各异的同学，虽然别人有些观点、态度我不怎么认同，但并不妨碍我的交往，求同存异，我会尽量地取彼之长，补己之不足。三年来，我与同学和睦共处，结交了很多朋友，有的更成为挚友，无所不谈。那种纯洁真挚的友谊是我在大学里收获的宝贵的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！