# 最新读书修炼心得体会(优秀8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-12-02

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。读书修炼心得体会篇一作为一...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**读书修炼心得体会篇一**

作为一名学生，读书是我们必须要面对的任务。但是，仅仅读书是不够的。我们更应该注重对读书的修炼，即通过学习思考、总结反思等方式，发掘读书中的价值，达到提高思维水平和提升自我价值的目的。在读书的过程中，我也深刻体会到了修炼读书的重要性。

第一段：读书的修炼要扎实。

眼下，信息非常发达。当我们看到许多人已经读遍了名著，看遍了世间繁华，只感觉到自己好像没有太多提升，便会产生焦虑感。然而，要修炼读书，首先要做到本分，才能有所成就。每一篇文章，每一本书都值得认真地品味和领悟，不能浮于表面。我曾经有一个朋友，为了看周刊，每周都会进行四次精读和两篇文章的摘抄整理，这样的坚持才可以堆积起他的阅读能力和阅读体验。

第二段：灵活运用知识和思维。

阅读不但需要像汲水一样认真，还需要懂得如何将阅读积累的知识灵活运用。我曾经阅读过一本讲述科技、经济、教育三个领域的书，再结合自己生活中的经验和体会，思考出了一些独到的看法。灵活的运用阅读所获取到的知识和思维，会形成一个巨大的进步和开拓自我的过程。

第三段：阅读默默地造就人的价值观。

我读过一篇文章讲述珠穆朗玛峰攀山故事，读完之后深受感动，对人生的看法得到了加深。这是因为，阅读让我们在接受知识的同时，更是在接受一种生活态度和哲学思辨。通过阅读，我的价值观得到了一个过程性的提升和完善。

第四段：阅读寻求灵魂上的满足。

我们读书并不是为了要提升什么人生境界，而是为了给自己的灵魂找到满足。我们可能需要战胜一些困难，立志成为更优秀的人，那只有通过读书，让自己的灵魂觉得满足，才能真正实现人生的升华。

读书的过程充满了风险，需要付出很多时间和精力才能达到自己的期望。但是，这其中最大的回报，是我们可以通过阅读，坚定真理和善良的信仰，实现自我价值的提升。修炼读书并不是一种捷径，更需要我们从平凡的日常生活中去寻找，积累和领悟。只有不断地修炼自己，并不断地为自己赋能，才能在阅读中获得提高和收获。

**读书修炼心得体会篇二**

读书对于每个人而言都是一件特别具有意义的事情。而且，读书可以塑造一个人的意志和精神，培养出人们更为完整的人格，并且提高人的修养。因此，本文将探讨读书修炼心得体会，以期能够给读者带来一些启示与帮助。

第一段，读书可以提高我们的修养。

读书可以使人拥有一种良好的修养，这也是许多人重视读书的原因。如果你与那些没有读过书的人相比，你可能会更加懂得如何和人相处，深入交流，更加懂得如何掌控自己的情绪。这种与众不同的修养让你更加受欢迎，并且在人际交往中发挥更为良好的作用。

第二段，读书使我们更加有思考力。

读书可以增强我们的思考能力。这是因为我们所读的每一本书都会给我们带来一些新的思考方式，这些思考方式能够帮助我们更好地理解世界以及其中的众多社会问题。随着更多的阅读和不断的自我完善，我们的思考能力不断提高，这在未来的求职过程中也能带给我们很多利益。

第三段，读书让我们学会管控情感。

读书可以让我们学会如何控制自己的情感。在读书过程中，我们通过主角的言行和遭际来学习如何客观地看待和处理各种情况。我们会感到不同的情感和体验，在购买某些东西的时候，我们会以运用自身的分析能力，以自己的理性来决定。这些在阅读过程中所学到的东西，能够让我们更好的处理各种问题以及如何去深度思考。

第四段，读书培养出人们更为完整的人格。

读书可以帮助塑造我们的人格形成更加良好的性格。当我们读到主人公的书中性格或性情的描述时，我们会产生一种共鸣，随着读书的及时时间推移，我们就能够更加感同身受了。经过多年的累积，这些积淀就能够形成我们自己的人格，性格和我们内心深处的一些想法有关，这也是每个人追求完美和成功的内在要求。

第五段，读书在人生的各个阶段中起到的重要作用。

无论是在学校还是在工作环境中，读书都扮演着举足轻重的角色。在高中阶段，读书可以帮助我们获取更高的分数，而在大学阶段，则可以更好地准备我们的人生和职业规划。在职场中，读书能够使我们拥有更多的知识和技能，为我们的职业发展开辟更为广阔的空间。无论是在哪个阶段，读书都是一项重要的事情，它能够为我们的成功和成长提供有力的帮助。

总的来说，读书是一件非常重要的事情。读书不仅可以提高我们的修养，增强我们的思考能力、学会控制我们的情感、培养我们的人格，更是在人生的各个阶段中具有着举足轻重的作用。唯有认真去读书，不断地完善自己所掌握的知识和技能，我们才能够走的更远。希望每个人都能够用心去读书。

**读书修炼心得体会篇三**

做销售的聚在一起，免不了感叹一番:现在销售工作真不好做，内外交困，压力大呀!确实如此，老销售们追忆惜日的辉煌，过去经销商追捧，上司赞许，日进斗金的日子一去不复返了，新销售们困惑时世的艰难，忍受着客户的白眼，领导的训斥。面对着难以完成的指标数据前途迷茫。市场低迷，竞争白热化，销售人员作为企业产品与市场衔接的载体，面临着日益恶化的市场环境，对自身能力，素质，修为以及知识面极大的挑战。销售工作的成败论英雄，尽管你谈销售理论滔滔不绝，尽管你的销售计划做得滴水不漏，最后检验你成果的总是冰冷的数据。销售方式多种多样，诸如渠道下沉，深度分销，渠道专一等等，所有这些看似美妙，但结果都不尽如意。纵然一些几十人的小企业，有上百名销售人员奔波在全国各地，，销售工作依然是步履艰难。老板在抱怨:销售人员能力太差，销售人员在抱怨企业市场投入太少。外部环境以及服务企业存在的实际现状，销售人员无力改变;要生存，唯有自身能力，素质，修为以及知识面等提升。笔者从事销售工作十多年，曾历经国内民营企业，上市公司，跨国公司等，经历过企业由小到大的辉煌，也目睹了企业由大到小的衰落。撇开一些外界客观因素，本文重点阐述一下，在竞争白热化的市场环境里，依然游刃有余;销售人员需十项修炼。

修炼一、企业文化的阅读力。

每个企业都有自身的经营风格以及管理理念。而这风格与理念来自于企业创始者。来自于企业周围的人文环境。当你进入有个新的企业，不管你的职务高低，企业文化是难以彻底改变的。只要你的从事销售工作，首先你得去阅读你服务的企业文化以及价值观。

阅读企业文化首先去阅读企业老板的成长发展史，企业老板的家庭环境，文化教育，人生经历和价值观等，都有会在有意识和无意识中，带入企业管理中。不管你如何被老板赏识和重用，但都会底线，企业中一些让老板引以为豪的东西，是不容易被改变的。老板当然看中企业的利润，但更看中自己在企业发展中的价值和影响力。功高盖主，结局总是惨淡的。

其次是阅读企业周围的人文环境。企业所在地的风俗习惯，价值体系等决定了企业的氛围。你身处其中，必然需要去适应;只有你融洽到企业环境中，你才能被周围人所认可。只有被认可了，你才有施展才能的空间。

你选择一个企业，就需要你认同该企业的文化。企业文化不是墙上的标语，也不是写在宣传册上的套词。而是企业生存发展的根基。是评判企业员工的标准。

修炼二、人格的感召力。

销售工作不再是单兵作战，需要各部门之间的密切配合。而部门之间的配合不是企业内部的规章制度可以解决的，往往取决于你在企业的影响力和认同感。这就是人格的感召力。

销售工作做长了，免不了变得圆滑。也就是常常所说的:见人说人话，见鬼说鬼话。以为这样就能七面玲珑，左右逢缘。其实未必如此。真诚才能打动别人，过度奉承就显得虚伪了。迎合他人或许能讨得欢心，但难以得到认同。

人格的感召力在于你能站在他人的角度看问题，在于真心实意去帮助别人。在于你的睿智，在于你良好的修养和举止，在于有颗正直的心。

销售人员决不要让岁月磨掉你的棱角，需要保持住自己个性化的东西。建立起自身的价值观和处事风格，又能与各种类型的人和平相处。

修炼三、明锐的洞察力。

世界在永远在不断变化的世界。企业在变，市场环境在变，消费习惯在变，产品结构在变，竞争对手也在变。每个变化，都对销售工作产生不同的影响。叶落知秋，销售人员应该具备明锐的洞察力，洞察到外部和内部环境的各种变化。

洞察力的培养，在于你的生活工作中细节的关注，在于你有良好的思考习惯。销售人员需关注的身边人员和企业管理结构的变化，关注消费习惯的演变，关注经销商经营导向的改变，关注行业内的风吹草动，关注国家新的法律标准的出台，关注竞争对手新的举措等。

关注的东西常常是表象的，关键是透过表象看到本质化的东西。企业高层人员的变动，常常代表着企业管理风格的转变。

消费习惯的演变，预示着新产品的兴起。经销商经营导向的改变，往往会影响到对公司产品的投入热情;行业内的发生，会对销售极大的损害;国家法律标准的出台，会导致一批小型企业的出局，竞争对手新的举措。会导致竞争的加剧。

销售人员要有颗敏感的心，练就一双法眼，任何风吹草动，都尽收眼底。销售人员要有颗睿智的心，去伪存真，以小见大。

修炼四、快捷的应变力。

俗话说:兵来将挡，水来土掩。不管内部和外部环境怎样变化，都有应对措施。应变力不是单纯被动地跟着对手的脚步，而应该是未雨绸缪，有备无患。

应变力的培养来自于自己的忧患意识和危机感。尽管现在春风得意，在风光的背后，隐藏着危机。有忧患意识，就能对发生的危机作出预判，就能准备好应对方案。

应变力来自于自己的博学，知识和经验的积累。这需要销售人员学习营销学，管理学，心理学等多方面的知识;学习他人成功和失败的经验，从中总结出经验和教训，来充实提高自己。

应变力的培养来自于自己的自信和果敢，

人首先相信自己的判断，才能找到解决问题的办法。一旦决定的事，就义无返顾去做。不管结果如何，都感于承担责任。记住:出现问题，永远都是做比不做好。

修炼五、市场驾御力。

销售人员都在抱怨:现在的客户很难处!客户也在抱怨:产品难卖，好卖不赚钱。事实确实如此，本来客户与厂家之间就是伙伴，又是对手。厂家需要客户全力以赴，多卖公司产品。客户希望参加多给支持，多投广告。销售人员夹在其中，常常是二者的出气桶。而出现这种局面，就是销售人员市场驾御能力不够。

驾御能力首先在于充分合理运用公司已有资源。公司资源包括人力资源和市场投入。运用人力资源上，要积极获取其他部门和上司的协助。市场投入是有限的，每一分钱要用到实处。

驾御能力在于你的诚信培养，不轻易承诺，一旦承诺了就必须兑现。言必行，行必果。

驾御能力在于你是行业和营销专家。你能指导你的客户获取最大利益。

驾御能力在于你的人格魅力，在于你的言行一致。同事和客户对你的认同，销售工作就会在你掌控中运行。

修炼六、执行力。

执行力是确保企业经营活动得以顺利进行的保障。

执行力在销售工作中的重要性，无容置疑。关键点是企业经营政策的制订者与实施者是分离的。往往理论与实际有距离，计划的制订尽管完美，但执行中存在在种种难度。销售人员不免会有抵触心理。每一名销售人员，首先在团队的一分子。执行公司的各项销售政策是销售人员最基本的工作内容。尽管你对公司的经营策略有置疑，但也必须不折不扣去执行。否则你就游离于企业之外，难以有生存之地。

执行力首先来自于自身的心态，给自己准确的定位。企业不仅是你施展才能的舞台，更是你行为的主导者和评判者。在服从中去表达自己的意愿。个人的影响力来自于执行。

执行力来自于敬业层度。工作的热情和对自身的要求往往决定了执行力的高低。尽管有种种难以克服的困难，但只要你全力以赴，就能争取到最好的结果。

执行力来自自身的工作能力。包括协调力，理解力，公关力，指挥力，变通力等。执行需要你去调动各方面的力量，需要你去理顺各方面的关系，需要你找到最好执行途径。工作能力来自于各人的悟性和经验的积累。

修炼七、大局观。

徒弟面对手中的石头，心中还是石头。而师傅面对石头，心中确是座佛像。销售高手都懂得布局，前一步，总是为下一步做准备。确定目标，分解步骤，步步为营，循序渐进。这就是大局观。

做销售的最忌讳的是为做销售而做销售，每个销售行为总是单一的，缺乏关联性。跟着销售指标走，完成指标成了终结目标。

大局观来自于对市场走向正确的理解，市场的变化有规律性的东西，遵循发展规律，顺势而行，才能事办功倍。

大局观来自于整体意识。企业的整体利益高于一切，不打小算盘，玩小聪明。

大局观在于对全局的把握。外界与内部局势的变化，都能明察秋毫。并准备好应对措施。

大局观在于目标的明确，计划的严密以及在执行中不断地调整。

修炼八、沟通力。

销售的工作主要内容就是沟通，与客户沟通，与上司沟通，与部门间沟通，与媒体沟通等等。沟通力主要表现在准确表现自己的意愿，并得到对方的认可。

沟通的成败在于双方能否找到共同的利益点。沟通讲究双赢，习惯站在对方的角度去沟通，就能事半功倍。

沟通重要点在于会倾听。倾听对方的观点，引导对方来表达出自己是意愿，就能成为沟通高手。

沟通往往是真心去祈求他人的帮助。打通心理的屏障，祈求他人的帮助，并不能减低你在他人心底的地位。

修炼九、创造力。

人们常常说：销售是门科学，更是门艺术。

销售的魅力在于创新。销售制度越严密，销售工作成了格式化。而越是格式化的东西，其效果总是难尽人意的。这就需要销售人员在公司的管理框架下，有创造性的思维。创造力在于销售方式的创新。任何销售方式都不是恒定的，新的销售方式的产生，都能在竞争中占得先机。

创造力在于销售模式的创新。在变化的市场中发现新的商机，就能创造新的销售模式。

创造力在于销售渠道的创新。消费习惯在变，新的经营平台的诞生，都会导致销售渠道在被拓宽，都会渠道创新提供先天条件。

创造力在于传播方式的创新。新媒体的出现，国内外重大事件的发生等，都会成为新的传播途径。传播在于抓住消费者的眼球，增强企业的影响力。传播方式的创新，在于拿否把握住商机。

修炼十、表达力。

表达力主要两方面：语言表达力和文字表达力。销售人员得与各种类型的人打交道，语言表达力至关重要。话正常人都会说，关键是怎样说。那些话该说，在什么场合说，这就语言表达力。

语言或文雅，或粗鲁，或浅薄，或深奥，这就看场合和对象。双方语言表达方式的类同，交谈就会融洽。

销售人员免不了要写工作计划，工作总结，策划书等等。这就需要提高自己的文字表达能力。文字表达里往往决定了上司对你的印象和评价。

“路漫漫兮，吾将上下而求索”。时世艰难，往往是英雄倍出的年代。独善其身，超越自我，是每位想有所成就的销售人员的最佳途径。

**读书修炼心得体会篇四**

读书是一件很好的事情，它能带来知识和智慧，让人思考更深层次的问题。阅读的同时，我们也可以培养自己的修养。下面是我个人关于“读书修炼心得体会”的五段式文章，希望能够和大家分享一下我的感受。

第一段：阅读改变了我的思考方式。

读书是一件让我喜悦的事情，它就像是打开了一扇门，带我进入了一个更加广阔的世界。通过阅读，我有机会接触到各种各样的思想，发现了那些平时无法想到的理念和观点。然而，更加重要的是，阅读改变了我的思考方式，使我能够更好地思考问题，并在解决问题时做出更加合理的决策。

第二段：阅读提高了我的文化素养。

阅读让我接触到各式各样的书籍，例如历史文化、小说、哲学、自然科学等，让我了解到了不同领域的内容，并促进了我的文化素养的提高。读书让我接触到了很多优秀的思想家、文学家以及哲学家的作品，这些作者在自己的领域内有着深刻的思考和见解。我通过阅读，能够更好地理解这些作品，并从中汲取智慧。

第三段：阅读让我培养了更好的心态。

阅读让我通过了解文化、历史以及人类智慧和成就，建立了更深的自我认知和信心，也学会了在面对生活中的困难和挫折时，保持积极的心态。通过阅读，我深刻体会到了知识能够让人快乐，让人既开阔眼界，又能够增长见识。这样的获得和成长，让我感到无限的激动和满足。

第四段：阅读让我更好地处理人际关系。

在读书的过程中，我不仅能够加深对自己的认识，也能借此更好地理解身边的人和事。通过接触和了解各种各样的人物形象，并沉淀其中蕴含的智慧和哲理，我学会了更好地处理自己的情感和交际方式。同时，也能够更好地理解和借鉴他人的观点和见解，让自己在成长和进步中更加坚定和自信。

第五段：阅读让我拥有了更丰富的人生。

阅读能够从根本上丰富我的人生体验，让我的人生更加精彩和有意义。通过读书，我有机会去了解各种不同的文化和生活方式，在不同的阅读经验中找到我自己喜欢的读书方式，进而打造出自己独到而丰富的人生。阅读不仅是一种优雅的生活方式，更是一种帮助我在人生中找到方向和愿望的重要途径。

总结：

读书是一件让人愉悦的事情，它能够带来智慧和快乐，并促进个人的成长和发展。通过阅读，我意识到自己可以学会更好地处理人际关系，拥有更加丰富的人生体验以及更加积极的情感状态。我热爱阅读，并积极推崇它在人生中的重要意义，希望能与大家一起分享读书的快乐和成长。

**读书修炼心得体会篇五**

近读《幸福教师五项修炼—禅里的教育》一书，立刻被其深深吸引，书中借助大量的佛门公案从禅的角度来阐释我们的教育，读来耳目一新，直抵心灵，令人顿悟。文中提出幸福教师五项修炼即修炼一颗柔软心，修炼一双智慧眼，修炼一腔宽容怀，修炼一手绝活，修炼一副担当肩，对我们教师是何等的重要。掩卷深思之余，不禁被深深震撼，反复研读，不忍释手，遂执笔写下自己的感悟，希望有朝一日自己也能修炼出一双指月手。

印度哲学家奥修说：“当鞋合脚时，脚就被忘记了。”真正的教育应该是“暗教育”、“潜教育”，即最好的教育方式，应该就像春雨，滋润心田，又不伤根系。很多时候，我们教师一句轻描淡写的鼓励，一次看似随意的爱抚，一道包含真情的眼神，一个不露痕迹的暗示，便会给孩子留下刻骨铭心的暗示，产生极大的影响。而这种影响，如春雨润物，悄无声息，但更具成效。

印度诗人泰戈尔曾经说：“不是铁器的敲打，而是水的载歌载舞，使粗糙的石块变成了美丽的鹅卵石。”这句话，道出了教育的纯美境界。铁器的敲打，会使石块破碎，或是使其棱角更为分明，锋芒更为逼人；看似柔弱的水，却能在悄无声息的流淌中，在载歌载舞的行进里，在温婉细腻的琢蚀下，让石头变得光洁圆润。

而那水就应该是教师的柔情，是教师发自内心的爱。只有深切的关怀和爱护，才能使教育成为载歌载舞的水。而成熟的教育工作者，就是那高明的水上舞者，在载歌载舞的欢快行进里，使那些有棱角、有缺陷的石块渐臻完美。

人非圣贤，孰能无错？我们教师面对的是成长和发展中的学生，他们的是非观念正在形成，行为意识尚不稳定，出状况、犯错误是他们的权利。做教师的，面对学生的种种状况，批评、训责或惩罚是一种方式，宽容的提醒和谅解也是一种方式——但无论哪种方式，都是为了教育，为了让他们变得更美好。我们做教师的应该像医生一样，要选择适当的方式和药物。真正有效的教育，不是电闪雷鸣，疾风暴雨，而是和颜悦色，柔风细雨。柔风细雨才能润物无声，浸入孩子心底，发挥长久功效。

不禁想起苏霍姆林斯基所说的“要像对待荷叶上的露珠一样，小心翼翼地保护学生幼小的心灵。”荷叶上的露珠，晶莹、圆润，多么美丽、可爱，又多么敏感、脆弱，一丝微风或鸟儿的振翅，都可能让他滚落、破碎——孩子幼小的心灵不正像这晶莹的露珠吗？教师要学会欣赏这露珠，用宽容的方式对待那些孩子露珠般的心灵。

谈到教师的专业成长，我们一直强调反思，就是让教师总结教学经验。美国心理学家波斯纳说：“没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能成为肤浅的知识。”由此他提出教师成长的著名公式：经验+反思=成长。叶澜教授曾经有一句名言：“一个教师写一辈子教案，也不一定能成为一名名师，但是写三年反思就有可能成为名师。”大量事实表明，那些优秀教师都是在“实践—反思—再实践”这个链条上成长起来的，如果我们的两只眼睛死死盯着工作，每天处于备课、上课、批改、辅导的无限循环中，始终忙忙碌碌，而不能”留一只眼睛看自己”，不能为自己腾出一点反思的时间，所谓进步和成长只能成为一句空话，最终的结果只能是看似忙忙碌碌，实则原地踏步。

德国哲学家雅斯贝尔斯说：“教育是灵魂的回头，是顿悟的艺术。”灵魂回头正是反思，唯有反思，才能成长，或许我们就像一个农人，在“教育的水田”里不断地插下秧苗，不断的退步反思——“退步原来是向前。”

教育是科学更是艺术。要想教好书，教师必须在诗外下功夫，这样才能写出好的教育诗篇。诚如《红楼梦》中描述的香菱学诗一样。香菱苦志学习写诗，以至于达到废寝忘食的地步，坐卧行走、睡里梦里都在作诗，以至于精诚所至金石为开，终于于梦中得诗一首。香菱的苦心学诗，犹如我们觉醒教师迫切的想专业成长一样，我始终坚信，课堂教学的广度，取决于教师教学视野的广度；课堂教学的深度，取决于教师教育思想的深度；课堂教学的高度，取决于教师道德情操的高度；课堂教学的厚度，取决于教师文化积淀的厚度，这就要求我们不断的吸纳，拼命的积累，这样才能使自己不断的提升。只有丰满的教师，才能培养出全面的学生。只有教师的素养达到一定高度，我们的教育才能像心灵的旅行，才能向师生的轻盈共舞。每一个教师，既有既做好诗内的功课，又下足诗外的功夫，才能真正写好意境高远的教育诗篇。

生活处处有禅理，关键是要有善于发现和领悟的心灵。教育生活又何尝不是如此？本书的每一篇，每一则，都从禅故事引申开来，剖析，诠释，再举例说明、恳求，不遗余力地诉说柔软的温度，智慧的力量，宽容的成全，绝活儿的魅力，担当的重要性。谢云认为：教育就是一场修行，除了技术与能力层面外，还包括生命状态和精神境界，教师应通过“修正行止”，来完成生命的成长和精神的丰富。在他看来，教师应该是温润的、柔软的、宽仁的，如禅师一样淡泊宁静，智慧超然；学生是娇嫩的花朵，不染尘埃的天使，充满生命张力的雏鹰。教育，就是教师用超强的人格魅力和温润的精神光辉去感染和点亮学生，让他们慢慢地觉醒，成长，找到自己。

**读书修炼心得体会篇六**

首先，我来浅谈一下师德的重要性。这本书的六项修炼分别是：爱国守法修炼，爱岗敬业修炼，关爱学生修炼，教书育人修炼，为人师表修炼，终身学习修炼。教师必须有高尚的品德。教师职业的最大特点是培养、塑造新一代，自己的道德品质将直接影响下一代的成长。在教育活动过程中，教师既要把丰富的科学文化知识传授给学生，又要用自己的高尚人格影响学生、感化学生，使学生健康地成长。因而教师必须要有高尚的思想境界、纯洁美好的心灵。

202\_年6月份，我毕业了，同年9月份，我从学生的身份转变为了一名教师。在这一年里，\"上课、下课、备课、改作业…\"日复一日，我似乎每天都在重复着昨天的故事。原本会觉得日子就该如此的平淡无奇，但在我读了《教师新师德六项修炼》之后，身处迷茫中的我似乎有了前进的方向。这本书中的一个个独特而真实的故事会在我脑海里形成了画面感，让我记忆最深刻的一句话\"你选择了一份职业，就等于选择了一种责任\"一直回响在我耳边。

当我细细品读这本书时，最吸引我的是这一个个让我敬佩，值得我学习的老师们：盘振玉老师，全国优秀教师，在偏僻的大瑶山中从教22年，他担任着复式教学的繁重任务——瑶语汉语的双语教学。除了上课，老师还给孩子们做饭、洗衣服、照顾他们的日常起居，自己筹钱修建校舍······用自己的整个身心谱写了一曲爱岗敬业之歌。

于漪老师，永远的师者，上一堂课常常花10个小时、20个小时、乃至更多的时间去备课。备课是教师的基本工作之一，俗话说：\"要给学生一杯水，教师就应该有一桶水\"，这句话也反映出了备课的重要性。作为一名新教师，如果不备课或者简单的看一下课件就上课，会在教学重难点上有糊涂认识，导致整个课堂松懈、散漫、飘浮，这是对学生极其不负责任的行为。

当我看到霍懋征老师和殷雪梅老师的故事时，心里满满的都是感动，她们对学生的爱高于母爱，大于友爱，胜于情爱。

霍懋征老师，83岁的老人，在小学教师岗位上度过了60个难忘的\'岁月。在\"文革\"后，组织上安排她做校长，但她仍然坚持要做教师，全身心投入到小学教育事业当中。在文革期间，她失去了自己13岁的儿子，但在悲痛之余，老师心里挂念的却是她的学生，这位数学系的高材生，暗下决心要改教语文，因为语文教学重于育人，交给学生做人的道理。

一天，殷雪梅老师站在斑马线中央，护送学生过马路。突然，一辆汽车疾驶而来，向孩子们冲去，殷雪梅老师见状张开双臂，奋力将6名学生推向路旁，自己被车子撞出老远。学生们得救了，殷雪梅老师却倒在了血泊之中！终因伤势过重，5天后殷雪梅老师不幸以身殉职，享年52岁。

在读完书中前辈们的故事之后，我心里激起了涟漪，这时在我脑海里浮现了我们可爱的潘唯女副校长。让我记忆最深刻的是她那甜甜的笑容，还有的是她无论在课堂上还是在课后，都能与孩子们像朋友一样的相处模式。在我的教师生涯中，我想潘校长就是我想要成为的教师的模样吧。

在202\_年9月份，我刚入职，潘校长就赠予我们一本她撰写的教育教学日记——《做学生喜欢的教师》。在潘校长的这本书《做学生喜欢的教师》中，记载了和学生的点点滴滴。潘校长为孩子们建博客，给予孩子们自由发挥的空间，创设一个可以让孩子们尽情倾诉的环境；为了不错过与孩子们一起参加学农活动，放弃了去广州听专家讲课和报告；和孩子们交换日记，了解学生的真实感受和观点，倾听孩子们的心声……我还看到许多毕业了的学生，对她的想念，在教师节这天给她送上一束花，或者寄上一张卡片；一个班级孩子看到潘校长花在另一个班级学生身上的时间长了，就有了\"嫉妒感\"；孩子家里的南瓜长大了，也想着在南瓜上刻上\"赠潘老师\"字样；在圣诞节，孩子们为潘校长送上一份特别的礼物。我想，一个老师要付出多少心血与汗水，才换来学生的尊重与喜欢呀！

看了这么多老师的故事，我们有想过，我们自己想做一个怎么样的老师？如果你是一名阳光的老师，会让孩子们的世界里多一份乐观；如果你是一名耐心的老师，会让孩子们的生命里多一份平和；如果你是一名负责任的老师，会让孩子们的心中多一份担当；如果你是一名激情的老师，会让孩子们的世界里充满进取之光；如果你是一名幽默的老师，会让孩子们的性格中多一份豁达。

最后，和大家一起共勉一句话：用心教书，潜心育人！

**读书修炼心得体会篇七**

昨天看了（第五项修炼）的序言与第一章，第一章强调的五项修炼的内容：第一项修炼：自我超越“自我超越”的修炼是深刻了解自我的真正愿望，并客观地观察现实，对客观现实正确的判断。通过学习型组织不断学习激发实现自己内心深处最想实现的愿望，并全心投入工作、实现创造和超越。此项修炼兼容并蓄了东方和西方的精神传统，修炼时需要培养耐心、集中精力，对于学习如同对待自己的生命一般全身心地投入进学习型组织。它是学习型组织的精神基础。

第二项修炼，改善心智模式心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设、对事物作出价值评价，沉积在自我心灵深处的印象等；我们通常不易察觉。心智模式影响自我表现出来的行为；通常在刹那间决定什么可以做或不可以做，这就是心智模式在发挥着作用。改善心智模式我们把自己工作组织看成学习的场所，把自己工作组织看作是转向自己的镜子，这是心智模式修炼的起步，我们学习发掘内心世界的潜在能力，使这些能力浮在表面，并严加审视。它还包括进行一种有学习效果的、兼顾质疑与表达的交谈能力——有效地表达自己的想法，并以开放的心灵容纳别人的想法。

第三项修炼，建立共同愿景共同愿景指的是一个组织中各个成员发自内心的共同目标，在一个团体内整合共同愿景，并有衷心渴望实现的目标的内在的动力，将自己与全体衷心共有的目标、价值观与使命的组织联系在一起，主动而真诚地奉献和投入。组织都在设法以共同的愿景把大家凝聚在一起，作为个人要建立善于将领导的理念融入到自己心里，在组织中为实现共同的愿望而努力，通过努力学习，产生追求卓越的想法，转化为能够鼓舞组织的共同愿景。激发自己追求更高目标的热情，并在组织中获得鼓舞，使组织拥有一种能够凝聚、并坚持实现共同的愿望的能力。

第四项修炼，团队学习团体的集体智慧高干个人智慧，团体拥有整体搭配的行动能力。当团体真正在学习的时候，不仅团体整体产生出色的成果，个别成员成长的速度也比其他的学习方式为快。

团体学习的修炼从“深度汇谈”（dialogue）开始。“深度汇谈”是一个团体的所有成员，摊出心中的假设，而进入真正一起思考的能力，让想法自由交流，以发现远较个人深入的见解。以有创造性的方式察觉别人的智慧，并使其浮现，学习的速度便能大增。在现代组织中，学习的基本单位是团体而不是个人团体学习，这显得非常重要。团体的智慧总是高于个人的智慧。

当团体真正在学习的时候，不仅团体能产生出色的效果，其个别成员的成长速度也比其他的学习方式为快。

第五项修炼，系统思考企业和人类的其他活动一样，也是一种系统，也都受到细微且息息相关的行动所牵连，彼此影响着，因此必须进行系统思考修炼。系统思考的修炼是建立学习型组织最重要的修炼。

彼得·圣吉同时认为系统思考也需要有“建立共同愿景”、“改善心智模式”、“团队学习”与“自我超越”四项修炼来发挥其潜力。

十分重视第五项修炼，并认为它高于其他四项修炼。少了系统思考，就无法探究各项修炼之间如何互动。系统思考强化其他每一项修炼，并不断地提醒我们，融合整体能得到大于各部分加总的效力（第五项修练）的核心是强调以系统思考代替机械思考和静止思考，并通过了解动态复杂性等问题，找出解决问题的\'高“杠杆解”。

**读书修炼心得体会篇八**

苏霍姆林斯基说：“如果你想让教师的\'劳动能够给教师带来乐趣，使天天上课不至于变成一种单调乏味的义务，那你就应当引导每一位教师走上从事研究这条幸福的道路上来。”

读这段话，我还想到了这样一句话：假如你不爱你的职业，你将一辈子不幸福。是呀，既然选择了教育，你就只顾风雨兼程……既然选择了教育，你就必须有职业幸福感。这样才能微笑面对纯真的孩子；才能无愧于教师职业；才会甘为人梯，做铺路人才能用自己的快乐影响孩子的快乐。试想，当一个教师愁眉苦脸地面对孩子，他的痛苦、愤怒将潜移默化的影响孩子的整个人生观，那误的将是孩子的整个人生呀！学会做人才是当代教育的第一要义呀！其次才是知识的学习。教师无了教育幸福感，就不会去认真钻研教材，就不会去仔细地去发现和思考教学过程中出现的这样那样的问题，并且像尊敬的老前辈们那样，做好记录，认真分析，反复思考，找到问题的症结所在。教师的教学也将如没有分量的纸风筝轻飘飘，经不起时间的打磨。所以我们一定要努力寻找教育的幸福与快乐。

时间转顺即逝，我已在小学教师这一岗位上奋斗了15年了。幸福在哪里？在孩子们豁然开朗的眼神里；幸福在哪里？在孩子们爽朗清脆的笑声里；幸福在哪里？在孩子们异想天开的脑袋里。我庆幸走进了教育领域，使曾被功利所迷惑的心灵觉醒了，从而更注重孩子健康的人格和品质的和谐发展，自己注定要为孩子的生命成长打下坚实的基础。

给予孩子幸福，自己也得到了更多的回报。我们要去洞悉教育的规律，试着从整个教育生涯这个宏观的角度来俯视我们今天的一言一行，看看，哪些是我该捧的西瓜，哪些是我该丢的芝麻，真正找到自己在教育生涯中的坐标。

所谓静水深流，宁静而致远。

希望，教育的路上，少一份压抑，多一份幸福。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！