# 202\_年英语日记带翻译 英语日记心得体会(模板14篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-11-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧英语日记带翻译篇一在我们学习英语的过程...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**英语日记带翻译篇一**

在我们学习英语的过程中，写日记是一种非常有效的方式来提高语言表达能力。通过日记，我们可以记录下自己的所思所感，真正用英语来表达自己。在写英语日记的过程中，我不仅加深了对英语语法和词汇的理解，更重要的是培养了我的思维能力和表达能力。下面，我将分享我的英语日记心得体会。

第二段：提高语言表达能力

写英语日记可以帮助我们提高语言表达能力。写英语日记不同于写作文，它更接近于我们日常对话的方式，更能让我们真实地表达自己的想法。在写日记的过程中，我学会了如何正确地运用一些固定的表达和句式，同时也学会了如何用简洁明了的方式来表达复杂的意思。通过不断的练习，我的语言表达能力也逐渐提升了。

第三段：加深对语法和词汇的理解

写英语日记可以帮助我们加深对语法和词汇的理解。在我的日记中，我会尽量运用一些我学过的新词汇和语法知识，以此来巩固和加深对这些知识的理解。在写的过程中，我会发现自己哪些地方还没有掌握好，然后会针对性地去学习和强化。通过不断地用词汇和语法来表达自己的思想，我更加熟悉了这些知识，并能够更自如地运用。

第四段：培养思维能力

写英语日记还可以培养我们的思维能力。在写日记的时候，我会思考如何用英语来表达自己的想法，如何通过语言来传达出自己的情感。这个过程不仅要求我对自己的思维过程进行深入的思考，更要求我学会用英语来进行逻辑思维。通过这样的训练，我发现自己的思维能力得到了提升，思考问题的能力也更加敏捷了。

第五段：提升表达能力

写英语日记可以帮助我们提升自己的表达能力。在日记中，我不仅需要注意语法和词汇的正确使用，还需要注意用词精准、表达清晰。通过不断的写作练习，我的表达能力也得到了极大的提升。我学会了如何用正确的方式来表达自己的想法，让别人能够理解自己的意思。这种表达能力不仅在英语写作中非常重要，在我们日常生活和工作中也会受益匪浅。

总结：

通过写英语日记，我不仅加深了对语法和词汇的理解，更重要的是培养了我的思维能力和表达能力。在我的英语学习中，写日记成为了一个很重要的环节。通过不断地写作练习，我得到了很多的进步。因此，我会继续保持写英语日记的习惯，相信它会在我的英语学习中起到更大的帮助。

**英语日记带翻译篇二**

星期五放学后，我匆匆忙忙的来到了小新星英语学校，紧赶慢赶的\'终于没有迟到。因为6：30就要进行英语比赛的笔试部分了。

来到小新星英语学校，我看到小选手们个个打扮得漂漂亮亮的，一副胸有成竹的样子。我和我的搭档下定决心一定要配合好，一定要打败他们。

时间一点点的过去，终于轮到我们了。

我们表演的是英语小品《拔牙》。我演一位粗心的牙医。当我穿着医生的衣服，戴着听诊器，手拿一本厚厚的医书走到舞台上时，立刻吸引了所有人的目光，大家都静静的期待着我们的表演。我的好朋友孙铭浩演一位牙痛的病人。他表演的惟妙惟肖，把一位牙痛的病人装的栩栩如生。我们俩配合的天衣无缝，表演的生动有趣，台下听不懂的家长也被我们夸张的表演逗得哈哈大笑。

在大家雷鸣般的掌声中，我们的表演结束了。

**英语日记带翻译篇三**

第一段：引言 (120字)

英语日记是学习英语过程中的一种非常有用的工具。虽然写英语日记需要一定的时间和精力，但它可以帮助我们提高英语水平、巩固语法和词汇的应用能力，同时也是记录自己日常生活的好方法。在接下来的文章中，我将分享我写英语日记的体会和心得。

第二段：提高英语水平的作用 (240字)

写英语日记可以帮助我们提高英语水平。通过写作，我们可以自我纠正错误，发现自己在语法和拼写方面的不足。当我们读回自己以前写的日记时，会发现之前犯的错误，并在今后的写作中避免这些错误。此外，写英语日记可以帮助我们巩固语法和词汇的应用能力。在写作的过程中，我们要运用各种语法规则和单词，这对我们的口语和听力能力也有很大的帮助。

第三段：记录生活的好方法 (240字)

写英语日记是记录自己日常生活的好方法。通过写日记，我们可以记录下生活中的喜怒哀乐、见闻和思考，回顾自己的成长和变化。日记中的文字可能是平凡的，但它们记录了我们成长的足迹，让我们回想起曾经经历过的美好时光。另外，记录生活还可以培养我们的观察力和思考力，让我们更加深入地思考和感悟生活。

第四段：写作技巧和建议 (360字)

在写英语日记的过程中，有一些写作技巧和建议可以帮助我们更好地提高自己的英语水平。首先，要选择合适的主题。我们可以根据自己的兴趣、日常生活或者学习中的经历选择主题，并在日记中展开描述。其次，要多使用各类词汇和语法结构。我们可以通过在日记中尝试新的词汇和语法结构，来提高自己的写作能力。此外，要注重语法和拼写的正确性，写作过程中可以使用语法书或者在线工具检查自己的错误并进行改正。最重要的是保持坚持，定期写英语日记，并且多读多写，积累经验和提高自己。

第五段：总结 (240字)

通过写英语日记，我们不仅可以提高自己的英语水平，还可以记录生活中的点滴，建立自己的思考能力。尽管写日记可能需要花费一些时间和精力，但随着时间的推移，我们会发现这是一种非常有用的学习方法。因此，我鼓励大家坚持写英语日记，结合写作技巧和建议，提高自己的英语水平，并享受写作带来的乐趣。

**英语日记带翻译篇四**

今天，我期盼已久的英语课又开课了！

早上8点，我们准时到达英语班准备上课。这次是自从六号上完课后我们在一起上的.第一节课，我们都很激动。

由于是对方擦的白板，所以我们一开始落后5分。不过这次回答问题的次数很多，比分比较容易追上，但前提是除了自己和队友回答正确之外，还要求对方回答出现错误。这节课，我们先讲了介词练习，题很难，我们双方都有出错的地方。好在把距离拉近了3分，获胜的希望越来越大。

在阅读理解部分，我们占据了极大的优势：在满分12分的情况下，我们得到了11分，而对方只得到了少的可怜的6分。这让我们逆转了局面，从略势转变到了极大的优势，这让我们都激动不已。

接着，我们越战越勇，最终取得了胜利！

**英语日记带翻译篇五**

英语学习是一项长期而艰难的任务，作为一名英语学习者，我从一开始的无从下手到如今能够熟练运用英语进行交流，这其中的付出和收获难以言表。在学习的过程中，我逐渐积累了一些心得体会，帮助我更好地掌握英语。以下是我对学习英语的几点心得体会。

首先，培养兴趣是学习英语的关键。在学习任何一门新的语言时，培养兴趣是最重要的。对于英语学习，兴趣不仅帮助我们保持学习的动力，还能够让我们更加享受学习的过程。因此，我注重寻找适合自己的英语学习材料，并选择那些与自己兴趣相关的内容进行学习。例如，我喜欢音乐，所以我会倾听英语歌曲，并尝试着理解歌词的含义。这样不仅提高了我的听力水平，还增加了学习的乐趣。

其次，积极参加英语口语交流是提高口语能力的关键。英语是一门语言，只有在实践中才能真正掌握。在学习英语的过程中，我积极参与口语练习，并参加英语角、英语沙龙等活动。通过和母语为英语的人士交流，我能够更自然地表达自己的意思，并纠正自己的发音和语法错误。此外，我也通过录音自我练习，不断调整自己的语调和语速，提高自己的口语表达能力。

再次，阅读是提高英语阅读能力的有效途径。阅读是学习英语的重要环节之一，通过阅读，我们不仅可以了解不同的文化背景和思维方式，还能够积累丰富的词汇和句型。在我的学习中，我养成了每天阅读英语文章的习惯。一开始，我选择了一些简单的文章，逐渐提高难度，增加了阅读的挑战性。同时，我也制定了阅读计划，根据自己的时间合理安排每日的阅读任务，以保持学习的连续性和稳定性。

最后，巩固复习是学习英语的关键环节。在学习英语的过程中，我发现单纯的学习是远远不够的，我们需要通过复习巩固已学的知识。复习不仅能够帮助我们巩固记忆，还能够帮助我们弄懂难点，提高应用能力。因此，我制定了科学的复习计划，通过回顾、整理笔记、做习题等方式进行巩固复习。只有通过不断地巩固和复习，才能够真正掌握所学的英语知识。

总之，学习英语是一项长期而艰难的任务，但通过培养兴趣、积极参与口语交流、阅读和巩固复习，我们可以更好地掌握英语。在学习的过程中，我们也要保持积极的态度和坚持不懈的精神，相信自己可以成功。我相信只要我们努力付出，就一定能够在英语学习的道路上取得更大的进步。

**英语日记带翻译篇六**

“叮铃铃，叮铃铃……”这节是英语课，迎面而来的不只是丰富有趣的英语知识，更叫人精神振奋的`是我们四个小组之间的激烈争夺。告诉你，如果这节课你组上的分数，你们整组的人就可以给自己加上5分哦。

马上就要开始了，只见同学们都精神抖擞，有的和组上的同学互相加油打气，有的正暗下决心，准备和别组的同学一决高下。我们都把背挺得直直的，双手放得平平的，期待着这场较量。

这场较量就从抢答环节正式开始了。每当老师点开一张图片，我们组的猛将佳澍几乎都能最早抢答出来。当佳澍清澈响亮的声音第一个快速地钻入我的耳朵时，我便暗暗高兴，因为呀，他这样就为我们抢到了一分啊！没过多久，由于佳澍的丰功伟绩，我们组遥遥。我高兴地望着我的竞争对手黄天舒，只见他正呲牙咧嘴，那双眼睛瞪得老大，我仿佛能看到他眼中徘徊的怒火，我得意地笑了笑，对他说：“好好努力吧！”

“什么！”由于第一组朗读整齐，第二组黄天舒的大嗓门，第四组的纪律好，我们很快又齐头并进，分数不相上下。我一下子紧张起来，提高了警惕，更加卖力地读了起来。而黄天舒却松了口气，冲着我“嘿嘿”地笑了两声。

这节课快接近尾声了，我的心也随之被提了起来，开始保佑不要出什么差错。可是，天不随人愿，刘伯杰他们几个却在这个关头说起话来，偏偏被英语老师发现了，我们组被扣了一分。第二组获胜！我知道事已成定局，望着天舒长叹了口气，他却高兴地和同学们击掌庆祝着。

这就是英语课上的较量。

**英语日记带翻译篇七**

段一：对英语学习的初步认知（200字）

在我刚开始学英语的时候，英语对我来说是一种很陌生的语言。我不知道如何学习，也不知道从何下手。然而，在老师的引导下，我逐渐意识到英语学习并不是一蹴而就的过程，而是需要不断地积累和努力的。因此，我开始寻找适合自己的学习方法，并坚持每天进行英语学习，包括听、说、读、写和练习口语等。

段二：积极的学习态度助力进步（200字）

学习英语需要积极的学习态度，我明白这一点。所以，我主动利用零碎的时间来学习英语。例如，上下班的时候，我通常会听英语音乐或是收听英语广播；在闲暇时，我会找一些好的英语文章来阅读。这些习惯的养成帮助我提高了英语听力和阅读的能力，同时也使我更加有信心面对学习中的挑战。

段三：跨文化交流的收获（200字）

通过学习英语，我有幸结识了一些国外的朋友，他们来自不同的国家，有着不同的文化背景。与他们交流的过程中，我不仅能够了解到他们的生活习惯和价值观，还能够感受到他们对英语学习的热情和执着。这种跨文化的交流使我拓宽了视野，增加了对世界的认识，同时也提高了自己的口语表达能力。

段四：英语学习中的困难与挑战（300字）

学习英语过程中，我也面临着很多困难和挑战。首先，有时候我可能会遇到一些难懂的语法知识或是阅读材料，这就需要我花费更多的时间去解决。其次，英语口语对于非英语国家的学生来说是一个较大的挑战，需要不断地练习和勇于尝试。还有，我在写作方面也存在一些问题，比如词汇的运用和语法的正确性等。然而，我并不气馁，通过多渠道的学习和不断的实践，我相信自己一定能够克服这些困难和挑战。

段五：英语学习的成就与展望（300字）

通过不断地学习和努力，我取得了一定的英语学习的成绩。我现在能够和外国朋友进行简单的交流，并能够阅读一些英文文章。我也勇于参加英语口语比赛，并在比赛中取得了一些好成绩，这让我对自己的英语水平有了更多的自信。同时，我也清楚地意识到，英语学习是一个持久的过程，需要我不断地学习和提高。我希望未来能够继续努力，提高自己的英语水平，达到更高的学术和职业目标。

总结：通过英语学习的过程，我懂得了坚持和努力的重要性。同时，我也明白只有保持积极的学习态度，才能够取得更好的成果。不论英语学习中遇到多少困难和挑战，我都愿意勇往直前去克服它们。我相信，只要我坚持不懈地学习，一定能够取得更大的进步和成就。

**英语日记带翻译篇八**

最开始，我并不喜欢学习英语，常常把它看成一个负担和麻烦。然而，随着时间的推移，我逐渐爱上了这门语言，它成了我生命中不可或缺的一部分。今天，我想分享一些小学生英语学习的心得体会，希望它们能帮助更多的小学生爱上英语。

第二段：学习中遇到的困难

在学习英语的过程中，我遇到了很多困难。首先，我认为发音太难了，我的耳朵总是听不懂老师的发音。其次，当我看到一些生词时，就会恼怒地想：“这是什么意思？”最后，我发现，我的英语写作水平很低，即使是简单的句子也不能完整地表达自己的意思。这让我感到无助和沮丧。

第三段：克服困难的方法和技巧

为了克服这些困难，我找到了一些方法和技巧。首先，我开始把书上的单词和句子读给自己听，这借鉴了口语老师的建议。其次，我把生词和词组分成小组，然后利用“记忆魔法”（例如与其他单词的关联）来记忆更容易。最后，我借鉴了老师的写作技巧，练习写日记、小故事和简易文章。通过这些方法和技巧，我逐渐克服了我的困难，学习英语也变得更加愉快和轻松。

第四段：英语学习的好处

除了克服困难，英语学习还带来了许多好处。首先，它帮助我更好地理解世界。通过阅读英语书籍和听英语广播，我可以了解不同文化和思想，扩展我的视野。其次，英语学习还有效提高了我的思维能力、创造力和领导能力。通过给外国人交流，我在与人沟通、解决冲突和团队合作方面得到了更好的锻炼，这在我今后的工作和生活中都是非常重要的。

第五段：总结

总而言之，学习英语不仅仅是一项艰苦的任务，更是一种开拓视野、提高技能和探索世界的过程。在学习的过程中，我们可能会遇到很多困难和挫折，但通过合适的方法、技巧和努力，我们一定能克服这些困难，并收获更多。我希望我的经历和方法能帮助到更多的小学生，让他们看到英语学习的魅力，同时也愿意为他们的未来做出努力。

**英语日记带翻译篇九**

今天是我最快乐的一天，因为我去参加了英语剑桥考级。

早上一觉醒来，就看见乌云密布的`天空下起了小雨，妈妈先把我送去上英语课就去买东西了，等我放学时妈妈拉着我的手向马路走过去，妈妈说：“我们今天坐宝马车去考试。”原来妈妈为了让我及时参加下午1点半的考试不迟到，特地让公司的伯伯开宝马车送我去呢。唉，谁让爸爸出差了，妈妈不会开车，没办法，只有麻烦别人了。

为了这次的考级考试，我早就复习了，我以为只要考这一次，谁知妈妈和我说要从小学考到大学，要一直考呢！

一进考场，我很害怕，很紧张，生怕考不好。首先我们考听力，第一题是听录音连线，只报2遍，当时我非常着急，我害怕跟不上。后来我慢慢地平静了下来，因为适应了速度，一点都不害怕紧张了。我对这次考级很有信心，我想我肯定能通过的。

我喜欢这次的英语考试，我也喜欢学英语。

**英语日记带翻译篇十**

在现代社会中，越来越多的人已经认识到了英语的重要性，而小学生作为英语学习的第一批人，更应该重视英语的学习。我的英语学习始于小学一年级，如今已经学习了四年。这四年中，我遇到过很多挑战，但我从来没有放弃，一步一步地逐渐掌握了英语对话、听力、阅读和写作技能，并在日常生活中得到了很大的帮助。

第二段：谈谈英语学习中最大的困难

学习英语对于我来说最大的难点是听力和口语，不同于中文是我们的母语，英语是一门外语，我们接触的时间和机会相对较少。因此，在练习中往往会遇到说不出来的单词和句子，或者听不懂对话的情况。但是我从来没有放弃过，因为只有坚持，才能克服困难，才能打败自己的局限。

第三段：谈谈英语学习中的进展

和很多人一样，我们小学生的英语学习也是从最简单的单词和语法开始的。但是通过老师的指导和自己的努力，我逐渐掌握了英语基础知识。现在，我能听懂简单的英语对话并正确回答问题，能读懂一些简单的英语文章并理解其中的内容。同时，我加强了口语练习，每天在课堂上积极说英语、翻译，相信我的口语能力一定会越来越好。

第四段：谈谈学习英语的心得体会

英语学习中，我们需要不断地积累，不断地练习，不断地提高自己的听说读写能力。然而，学习英语不能只拘泥于课堂上，更要发挥想象力，适当扩展阅读范围，多多利用听歌和电影来提高自己的英语才能。自己独立思考钻研知识，不断提升自己的英语水平，是我的最大的学习心得。

第五段：总结英语学习的收获

通过这四年的英语学习，我已经在英语方面取得了不少的成绩。无论是在学校考试中，还是和外国人交流中，我的英语水平都逐渐得到了提高。更重要的是，在学习英语的过程中，我培养了自学与自觉的习惯，也成功克服了学习英语的最大难点。从英语学习中，我也悟出了人生的道理：只要不放弃，付出努力，就会取得满意的成果。相信在未来的日子里，我会更加努力，通过努力实现自己的英语梦想。

**英语日记带翻译篇十一**

今天，我期盼已久的\'英语课又开课了！

早上8点，我们准时到达英语班准备上课。这次是自从六号上完课后我们在一起上的第一节课，我们都很激动。

由于是对方擦的白板，所以我们一开始落后5分。不过这次回答问题的次数很多，比分比较容易追上，但前提是除了自己和队友回答正确之外，还要求对方回答出现错误。这节课，我们先讲了介词练习，题很难，我们双方都有出错的地方。好在把距离拉近了3分，获胜的希望越来越大。

在阅读理解部分，我们占据了极大的优势：在满分12分的情况下，我们得到了11分，而对方只得到了少的可怜的6分。这让我们逆转了局面，从略势转变到了极大的优势，这让我们都激动不已。

接着，我们越战越勇，最终取得了胜利！

**英语日记带翻译篇十二**

在学习英语的过程中，我历经了许多艰难的挑战和困惑。起初，我对英语没有太多的兴趣和动力，只是将其视为一门必修课程。然而，当我意识到学好英语的重要性后，我决定改变自己的态度，将其视为自己的事业。于是，我的英语学习之旅开始了。

第二段：积极的学习方法

我明白了学习英语需要艰苦努力，因此我调整了学习方法。首先，我开始跟随英语老师的步伐，及时完成作业，认真听课，积极参与课堂讨论。其次，我保持了每天坚持英语的习惯，不管是听听英语歌曲，还是阅读一些简单的英文故事，都能够提高我的英语水平。此外，我还尽量多和外国人交流，虽然交流过程中可能会遇到一些难题，但这能帮助我不断学习和提高我的英语口语能力。

第三段：充分利用资源

为了加强我的英语技能，我开始积极利用各种资源。我在校图书馆借阅了一些英语学习的相关书籍，不仅提高了我的阅读能力，还掌握了更多的词汇和语法知识。此外，我还下载了一些英语学习软件，这些软件不仅提供了大量的学习资料，还提供了在线听力和口语练习材料，让我能够随时随地进行英语学习。

第四段：坚持不懈的努力

英语学习并不是一蹴而就的过程，需要长期坚持和努力。我时常遇到挫折和困难，但我始终相信只要坚持不懈，总会有收获。我每天保持学习英语的习惯，尽管在大部分时候都感到疲惫和厌倦，但我告诉自己，只有通过不懈的努力，才能够取得进步。

第五段：英语学习的收获

通过长时间的学习和努力，我渐渐地感受到了英语学习带给我的收获。首先，我的英语听力和口语能力有了显著的提高，能够流利地和外国人交流。其次，我在阅读英语文章时更加得心应手，能够更好地理解文章的内容。最重要的是，在学习英语的过程中，我培养了坚毅的品质和不畏困难的精神，这些价值将对我的人生产生深远的影响。

总结：

通过这段时间的英语学习，我明白了学习英语所需的艰辛和挑战，但我也明白了只要有坚定的信念和不懈的努力，任何事情皆有可能。我将继续坚持学习英语，并努力创造更多的机会提高自己的英语水平。无论遇到多大的困难，我都相信只要坚持下去，最终的成功必将属于我。

**英语日记带翻译篇十三**

今天，我期盼已久的英语课又开课了！

早上8点，我们准时到达英语班准备上课。这次是自从六号上完课后我们在一起上的第一节课，我们都很激动。

由于是对方擦的.白板，所以我们一开始落后5分。不过这次回答问题的次数很多，比分比较容易追上，但前提是除了自己和队友回答正确之外，还要求对方回答出现错误。这节课，我们先讲了介词练习，题很难，我们双方都有出错的地方。好在把距离拉近了3分，获胜的希望越来越大。

在阅读理解部分，我们占据了极大的优势：在满分12分的情况下，我们得到了11分，而对方只得到了少的可怜的6分。这让我们逆转了局面，从略势转变到了极大的优势，这让我们都激动不已。

接着，我们越战越勇，最终取得了胜利！

**英语日记带翻译篇十四**

近年来，随着全球化的加速，英语成为全球共同使用的语言之一，越来越多的人通过学习英语与世界交流沟通。同时，英文电影也成为学习英语的一种有效途径。本文就来分享本人在观影过程中所体会到的感受、收获与思考。

第二段：《肖申克的救赎》观影心得

《肖申克的救赎》这部影片讲述了一个沙堡监狱里，本来是铁窗铁门的牢狱生活，却在主人公安迪的努力下化为语言与信念的世界。影片首先让我感受到的是语言的力量，安迪用自己的智慧和聪明才智直接冲破了语言和文化的壁垒，获得了同囚犯们的信任和尊重；其次是信念的作用，安迪从不放弃对自由的追求和对自己的信任，最终换来了自由和平静的生活。对于我自己而言，这部影片激励着我在学习英语的过程中不断追求提高自己的实力，并且坚信奋斗会带来更好的自己。

第三段：《海蒂和爷爷》观影心得

《海蒂和爷爷》这部影片讲述了一个小女孩与爷爷在阿尔卑斯山中生活的故事。影片隐含的思想是自然的美好和人类的和谐相处，人与自然的互动是和平和永恒的基础。作为一个热爱环保、珍爱自然的人，这部影片更加深化了我的思想，并激励我为保护环境和自然而努力学习和呼吁。

第四段：英语学习与英文电影

学习英语并不容易，尤其是在中国这样一个非英语国家，学习英语的机会相对较少，观影成为了学习英语的便捷有效途径。看电影不仅能够帮助我们扩展英语词汇和语感，而且可以增加语言的运用和听力的能力，更能够帮助我们了解世界文化和思想。在观影学习的过程中，我们应该注重多方面的方法，例如不断重复、背诵、记录生词、沉浸式的学习等等。

第五段：结语

通过观影，我们可以到达目的地，但是如何到达目的地则是考验我们实力的真正挑战。这也就需要我们付出更大的努力和精力，例如：听力训练、口语练习、语法总结、正式考试和学术研究。其实学习语言并不只是为了说英语，而是更多的是一个与世界沟通的工具，帮助我们了解到更多更广的知识和信息，成为更具有归属感的全球公民。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！