# 最新足球教练心得体会总结(精选9篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-11-24

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**足球教练心得体会总结篇一**

足球是一项充满激情和动力的运动，足球队的成功离不开各个队员的协作和教练的指导。在过去的几个月里，我所在的足球队克服了种种困难，成功地赢得了冠军。本文将分享我在这个过程中的体验和我们的教练对我们的影响。

第二段：团队合作。

足球是一项团队运动，我们每个人都要为整个团队贡献自己的力量。我们的教练非常注重团队合作和磨合，他鼓励我们要相互帮助，互相支持。在训练中，我们一起磨合配合，不断提高自己和团队的实力。通过这个团队合作的过程，我们营造了一种家庭般的氛围，每个人都感到非常温暖和自豪。

第三段：刻苦训练和毅力。

成功离不开刻苦训练和毅力，教练非常注重我们的锻炼和鼓励我们持之以恒。训练不仅包括足球技巧的提升，还包括身体素质的提高。教练定期进行小组和个人的训练计划，为每个人订制了专属训练项目，训练内容包括耐力、速度和力量等方面。在坚持不懈的训练中，我们更加深刻地理解到“一分耕耘一分收获”的道理。

第四段：信心与自信心。

足球是一项需要充分信心和自信心的运动。我们的教练鼓励我们在比赛前集中精力，紧张而不紧张。教练会通过赛前摆放球员的位置和战术来激发我们的信心和自信心。他会耐心地让我们理解重点和细节，从而增强我们的信心和自信心。这种积极、自信、自律、掌握幸运的态度，对获得胜利有很大帮助。

第五段：总结和反思。

通过这段时间的训练和比赛，我学会了很多，不仅是足球技巧，更是在人格健康和心理素质方面的提升。足球队教练不仅是我们的教练，更是我们的导师、父亲和朋友。他不仅为我们传授了技巧，更是关心我们的日常生活和成长。我感恩足球队的每一个人，他们一直是我成功路上的后盾，我将会用更加努力的训练和表现来回报他们。

**足球教练心得体会总结篇二**

最近我在北京参加了一个八天的“管理教练技术”的培训，回到家就在五岁的tiger身上运用了一下，还真很奏效喔，学习教练技术的心得体会。回放一下当时的情景：

中午，annie妈妈感冒了，需要睡个午觉，tiger在抽屉里翻来翻去的，我问：你找什么呀？tiger说，我找针线，想做个项链送给妈妈。

要是以前，我会这样做：直接对tiger说：“妈妈在睡觉，等她醒来再找好吗？”通常他是不听的，我会说：“快出去，不然你今天的“小星星”没有了（他积累15个小星星就可以买个玩具）”，如果他还不听，我会强行把他拖出去，教训一下：“别人睡觉时不能吵，下次不能这样。”这样有效果吗？也许有，但是还有更好的办法！

管理教练的课程里有两个很重要的原则：一、“人的任何行为都有正面动机”，tiger翻抽屉是有他正面动机的，只是时候不对而已，不应该打击他喔！二、“相信别人身上拥有一切的资源”，tiger身上是拥有一切资源可解决这个问题，做父亲的只是帮助他看到自己的资源，最好不要告诉他应该怎么做，我不能剥夺他成长过程中的思考权利喔！

于是我在他耳朵边轻轻的说：“谢谢你给妈妈做礼物，妈妈会很高兴的。我们一起来商量一下，妈妈感冒了，她现在最需要的礼物是什么？”tiger想了想，说：“妈妈现在最需要的是睡觉”，我再问：“那你想把她最需要的礼物送给她吗？”tiger点点头，说：“想!”我问：“那你准备怎么做呢？”tiger说：“保持安静”我说：“太好了，还有呢？”tiger说：“让你，外公、外婆也保持安静”，我说：“太好了，我一定保持安静”，于是，tiger就不再翻抽屉了，他轻手轻脚走出卧室，对外公外婆说：“嘘!妈妈在睡觉，请保持安静！”于是annie妈妈就睡了个很好的午觉。我告诉tiger该怎么做了吗？没有，他自己觉察了，再采取自己选择的行动方式才是最主动、最有效的。

tiger因为咳嗽，有一个星期没上幼儿园了，第二天终于可以去了，晚上，他应该早睡，但他在床上蹦来蹦去的，不想睡觉。要是以前，我也是那个老套路，先礼貌的要求他，再明确的告诉他，无效的话就惩罚他，或者用奖品为条件来改变他。但是教练技术告诉我，还有更好的方法，因为这些方法更符合人性。我先是关了灯，再轻轻的在tiger身边躺下来，用很温和的语气问他：“tiger，你想上幼儿园吗？”tiger说，“想啊，但是我不想早睡，我不喜欢张老师，还有一些小朋友我不喜欢”。

我想起了教练技术的原理：不要聚集负面，因为你聚集负面，你得出的就是负面结果，就好像一杯水，你想喝，但里面有很多灰尘，如果你不断的去搅动灰尘的话，你得到了就是一杯混水，而如果你静下来，告诉自己，这是一杯可以干静的水，让灰尘自己沉淀下去，这样你得到的就是一杯清澈的水。

见到他呢？”tiger说：“明天一大早，要最先见到他，心得体会《学习教练技术的心得体会》。”我说：“那你怎样才能起个大早呢”，tiger听了就钻到被窝里，说：“现在就睡觉！”我也很高兴的说：“我也要早睡早起，明天和你一起去见钱多多！”。第二天，我们就起了个大早，一起手拉手的去上幼儿园，一起见到了钱多多。

呵！这个过程真是愉悦啊！

也许有人说这是启发式教育，是引导。但教练技术的原则告诉我们，最好的教练是不引导，不给建议，因为“别人身上拥有一切的资源”，他自己会觉察什么是好的，什么是适合他的。作为教练，任务是帮助对方找到他最需要的，并且采取他最适合的行动。教练不是灯塔，不指引方向，教练不是交警，对你说“停，这样走是错的，那样走是对的”，教练是什么呢？教练是朋友，让你在安全、信任的环境中充分的思考；教练是伴舞者，人生的舞蹈，需要靠每个人自己完成，所以做教练时，对方是领舞者；教练是“无为”的，在“无为”里面，又“有为”，教练的工具和技术，就好像一艘质量很好的航船、一个精美的罗盘，帮助驾驶者驶向他需要去的地方。要做到“无为而无不为”，是管理的最高境界，也是学习教练技术的人一生所追求的目标。所以教练自我的修炼与成长也是至关重要的：教练内心有爱，才能给对方提供安全的环境，教练富有人生经验，对方才会对你给予更充分的信任；教练拥有深厚的心理学和灵活多样的工具，对方才能驾驶着它们驶向成功。做个好教练，听起来很简单，做起来不容易是吧？没关系，不积跬步，无以至千里。从现在做起，从每天做起。管理技术往往只能用在工作上，而教练技术可以用于整个人生，帮助自己帮助他人。

在这八天的培训里，我也尝试用教练技术帮助我们董事长解决了一些问题，呵呵，很有成就感喔。希望能尽快回汕头与大家一起分享！

总结。

起来，我有几点感受和计划先与大家共享：

一、自己需要静心梳理一下自己的人生愿景究竟是什么？明确后，将自己的整个人生系统调节平衡后，拟定切实的计划，朝这个愿景进发。

二、每天早上用视觉化的方式看看自己的愿景，把白天的行为调整与之切合。每天晚上总结一下自己白天的行为：1、有没有支持愿景的实现；2、有没有给予别人帮助？总结的同时感恩。

2、每个人身上拥有一切的资源去解决问题；3、每个人的行为背后都有正面的动机；4、改变是不可避免的，坦然面对；5、每个人当下的行为是他最好的选择。

四、以前是用头脑在思考，现在学会用心灵去思考。学会力量、智慧、爱的成长，即身、心、灵的合一，并且去帮助到别人。

五、自己需要确定一个明确的学习目标，围绕这个目。

标进行系统的学习（看书不能太散），并且边学边用，希望有益于自己和他人。

再归纳一下，即：愿景明确、行动配合、相信自己和别人身上拥有一切的资源、爱自己爱别。

人--帮助自己帮助别人、学习并运用。

参加全国体校教练员培训班。

学习体会。

202\_年6月我有幸参加了为期四天，由国家青少年体育司主办，教练员学院承办，辽宁省体育局协办的全国各级各类体校教练员培训班。

通过这次短期培训，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的训练理念，找到了自身的差距和不足。我从中学习到了很多知识，而且在这次培训中有幸倾听了美国体能协会注册体能专家patrickmchey和scottcaulfield。（他们不仅仅都是美国举重协会认证教练员，scott更是美国体能协会体能总教练。）通过他们精彩生动的讲解，使我对训练有了更多新的认识。

经过这次的培训令我感触很大，下面谈谈我的一些感受：本次培训让我深深的意识到训练方法和手段可以不断的被创新、改进。让我深刻的体会到自己有很多东西要学习。要想成为一名优秀的教练员就要不断的学习和不断的创新。在训练中找问题，找改进的方法，找创新的方法。这就需要自己不断的积累。

法。如绳梯训练、实心球训练、障碍移动、悬吊训练等这些原本都是田径、足球等陆上项目所练习的方法，但是通过老师的讲解和改进，我发现这些训练方法也可以被水上运动所采用的。而这些练习的方法我以前也有见过，在国外时也曾让队员做过实心球练习。回国后，因国内条件有限，也就慢慢忽略这些先进的训练方法。如果训练可能结合实际情况把训练方法多种多样化，那么对于少年儿童在体能方面训练就相当于在玩中练，练中玩一样。这样可以大大改进体能训练的枯燥和乏味。

我还认识到：体能训练在游泳训练中的重要性和必要性。只有具备良好的身体素质和能力，才能更好的完成训练任务。同时，才能更快的提高运动成绩。

情况时该怎么办。转弯路线是如何规定的，为什么等。这样讲解后，我感觉效果不错。

（二）先静后动。

在学员初次上车时，在静止的情况下，先要学员对主要的驾驶操作装置进行一下关于方。

法，力度，程度上的感知，这对之后的上路行驶很有好处。所谓”磨刀不误砍柴功。

（三）合理安排。

教学。

顺序。交通局给我们提出了很多实用的训练项目。教练要根据学员情况，合理编排顺序教学。

这样学员才能接受。比如，某个学员方向还不稳，驾驶还“蛇形”的情况下，你给他讲如何。

变道就不合理，所以必须依据学员不同程度，合理安排，循序渐进。

（四）看人下菜碟。

他已熟练掌握了的常识，只会是费力不讨好了。

心多一点。

打乱自己的作息规律和工作安排，去适应学员了，理解万岁吧。今后的工作中，抓好安。

体能专家patrickmchey和scottcaulfield。（他们不仅仅都是美国举重协会认证教练员，scott更是美国体能协会体能总教练。）通过他们精彩生动的讲解，使我对训练有了更多新的认识。

经过这次的培训令我感触很大，下面谈谈我的一些感受：本次培训让我深深的意识到训。

项目所练习的方法，但是通过老师的讲解和改进，我发现这些训练方法也可以被水上运动所。

得的学习机会，荣幸之余，我格外珍惜这次培训学习机会。在此也非常感谢学校领导提供了。

这次难得的机会，让我有了提升专业水平的空间，为我加强专业修养提供了很好的条件。同。

《射箭器材与技术》。

这次培训学习我深刻感受到职业素质不仅关系到其自身的执教能力和水平,而且对运动。

加强认识。这次学习的目的旨在通过本次专题课的学习建立一支政治思想觉悟高、执教能力。

强的高水平教练员队伍。在学习与同学的交流中，我的教学思维得到扩展，对我的训练思路。

就在昨天我刚刚结束了一个企业精英计划培训课程，使我感受颇多。“团队是所有人创造。

如一面镜子，每个人都需要一面镜子。镜子不会教你怎样穿衣服，但镜子会告诉你，你穿得。

怎样，然后你可以做出选择。我首先要学会主动的去选择，不再被迫的接受，调整自我心态。

每时每刻都要主动的去把握，主动的去学习，锻炼，不段的加强自己，提升自己，从别人身。

上照到自己的缺点，然后慢慢的去改变。

二是迁善心态，铸就成功。。。通过这三天的学习，我领悟到“迁善心态”的重要。人是。

创造这个世界的主人，而影响我们命运的不是环境，不是条件，不是身高，不是文凭，更不。

是长相，而是每个人的信念系统与心智模式，当改变我们的信念系统与心智模式时，就可以。

之百的去完成，不要给自己放任何一滴水。总之要活在当下，在此用一句话来结束自己的总结：“不是现在、就是太迟，若要如何、全凭自己。”

季久福。

要教又要练，一个会开车的人不一定会教。学员选择我来教，就是对我最大的信任，我应该。

尽心尽职的教好每一名学员，把我多年来的教学经验毫不保留的传授给他们，让学员学会安。

心和耐心，因材施教。对于有些反应比较慢、学得慢的学员，应该耐心讲解，不厌其烦的纠。

正他们的错误。根据每个学员的性格特点和学习掌握程度，有针对性的教好每个人。在生活。

次学习让我系统的，深入的学习了理论知识，同时和各兄弟院校建立了良好的合作关系，有。

看到了差距，看到了其他兄弟学校优秀并值得我学习的地方，帮助我及时改正教学实践中遇。

到的问题，对我今后的工作学习指明了方向。郫县驾校实操教练员：令狐昌茂二〇一三年七。

了一堂生动有趣的理论课。他那富有感染力的语言，深深地感染着每一位教练员和队长。

课程内容里精确地剖析了如何正确定位教练员这一观点，让我感受颇多。下面就如何正。

确定位教练员本职作如下感想：

求理想的生活。从中，魏主任还谈到驾驶员与教练员的不同，他一再强调了教练员的重要性，教练员要比驾驶员高一个层次，所以，我们要转变自己的脾气、习惯、作风以及自身的素质。

一直去忍耐，但也绝对不能发泄在学员和教学工作中，当情况发生，理解和体谅是最好的方。

法，我们的教练员在性格品质上要尽量做到：

意语言文明）。以上观点无一不给我们深思，相信各位教练员通过此次的学习，一定会得。

到新的洗礼。当然，也包括我们几位队长。就让我们一同，更新思想，朝着13年的宏大目标，不断前进，相信，13年的教学合格率随着各位教练员思想的转变，一定会得到更大的提升！

其在短期内尽快成为一名合格的机动车驾驶员，是摆在众多驾校和教练员面前的重要课题。

结合自己的实践观察，仅就常见的几种训练方式分析一下。

一、激趣式：

即把规范训练与学员的个人兴趣爱好相结合。为学员创造一个文明和谐、团结友爱、互。

助共进的良好氛围，使其在枯燥苦累的行为训练过程中，苦中有趣，累而无怨，既完成了训。

练科目内容，达到了学习目的，又通过培训结识了许多新朋友，增添了生活乐趣。这就要求。

教练员必须做到以身作则，以诚待人，敢为楷模，能与学员打成一片，取得学员的信赖，同。

即把规范的操作要领与具体指导相结合。把操作要领分解到训练中的每一个动作，提出。

详尽的训练要求，指导学员，严格训练，规范操作，培养学员养成良好的驾驶习惯，完成训。

练目标。

**足球教练心得体会总结篇三**

足球是世界上最受欢迎的运动之一，无论是青少年还是成年人，都有很多人喜欢玩足球。作为一种团队运动，足球队需要每个队员发挥自己的最佳实力，同时互相配合，共同达成比赛的胜利。而作为一名足球队的教练，不仅仅需要把握每个队员的能力，更需要让整个团队在比赛中发挥出最好的状态。

第二段：教练的角色。

一名足球队的教练不仅仅是一名指挥员，他还是团队中一位重要的领导者。一位优秀的教练需要以身作则，并带领团队朝着共同的目标不断前进。当比赛遇到困境时，教练需要提供正确的指导和帮助，让队员们保持信心和勇气。同时，教练还需要与每个队员保持近距离的关系，从而更好地了解他们、了解他们的能力和需要。

第三段：如何找到团队中的领袖。

在一支足球队中，一位领袖的作用是至关重要的。一位优秀的领袖可以使整个团队维持良好的运作状态，并提高团队的士气。如何找到团队中的领袖？教练可以通过观察队员们的互动和表现来找到合适的领袖候选人。此外，在比赛中，领袖还需要拥有出色的能力和领导才能，这样才能在关键时刻起到关键的作用。

第四段：提高球技和技能。

除了建设一个良好的团队氛围之外，教练还需要确保每一位队员的球技和技能得到不断的提高。训练时，教练需要关注每个队员的细节，并提供正确的指导。从防守到进攻，从传球到射门，教练需要帮助每个队员掌握和提高这些基本技能，从而为比赛做好充分的准备。

第五段：总结。

在足球队中，教练扮演着至关重要的角色。他们在训练和比赛中起着关键的作用，从而带领团队获得胜利。教练可以通过提高领袖能力、促进球技和技能的提高等方式，帮助团队实现共同目标。在建设一个强大的团队中，纵观始终需要团队合作、沟通和掌握基本的足球技能等重要元素。

**足球教练心得体会总结篇四**

陈熙202\_年3月14日到3月15日学校派我参加了校园足球指导员培训，我很高兴参加这次足球协会和教育局针对黄陂区中小学校园足球活动指导员培训班。我非常珍惜这次难得的培训机会，特别意外的是“草根足球之父”、亚足联讲师、著名球员蒿俊闵启蒙教练邓世俊亲自指导我们这些学员。在这短短的2天时间里，我真真切切地感受到我们国家对青少年足球的开展工作的重视。我作为一名体育教师，作为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，尽自己的棉薄之力。

邓老师充满自信，语言幽默、含蓄、大方。表情丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出专业理论知识深厚。

这次培训活动是理论和实践相结合的形式。先是对足球理论知识进行培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，邓老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

学会创新，针对在比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

在市校足办的统一安排下，我们来自全县近200余人的一线体育教师在抚宁县第一小学进行了校园足球干部、教练员的培训。此次培训让我难忘，首先，中国足球学校、市体育局、县教育各级领导对本次培训作重要讲话。感受最大是足球学校教练寓教于乐的教学方法，在深秋的季节，他把学生通过足球游戏惹得哈哈大笑，在快乐中掌握了足球基本技术也对我今后的教学方法有了很大的启迪。怎样使自己的学生也能在快乐中学习，在学习中感受到快乐是值得我深思的一个问题。

其次，足校教练能在足球教学中无形地向我们渗透着为人处事的道理。比如：诚信，对人的真诚。对崇高的敬业精神值得我学习。校园足球课正试开始时。足校教练把学生分成两组。首先讲了如何踢球：脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球、脚背外侧踢球。如何接球：脚内侧接球（地滚、反弹、空中）、脚背外侧（地滚、反弹）、胸部接球（挺胸式）。其次是如何运球：脚背正面运球、脚背外侧运球、脚内侧运球。最后我们一线老师上场和教练一同学习一些简单的传切和过人练习。

心

得

体

会

桶井乡文化完小。

教师：刘飞202\_年校园足球培训心得体会——桶井乡文化完小教师刘飞在德江县教育局的统一安排下，我们来自德江县各个乡镇近120余人的一线体育教师和足球爱好者在德江县第一中学进行了为期七天的校园足球的培训。此次培训让我难忘，首先，县各级领导对本次培训作重要讲话。接着，承担本次培训任务的德江县第一中学的老师就本次培训提出了一些要求。开班仪式结束后紧接着就开始学习。我抓住这次机会，认真学习，应该来说收获还是良多的。从足球的基础训练，中国足球的现状和发展，五人制四人制足球的基本规则、概念都深入了了解，特别对于五人制足球的规则，及草根训练的内容方法。感受最大是肖老师寓教于乐的教学方法，在炎炎的烈日下，他把我们这些成年人通过足球游戏惹得哈哈大笑，是我们在快乐中掌握了足球基本技术也对我今后的教学方法有了很大的启迪。怎样使自己的学生也能在快乐中学习，在学习中感受到快乐是值得我深思的一个问题。

际相联系的教学方法给予我颇多启迪。

很有幸参加了为期15天的“202\_年校园足球国家级培训”。在此期间，通过学习深层次地了解到我国当前足球发展所需要注意的一些问题，总结如下：第一，开展校园足球，不是简单的一个体育项目的发展。由于近些年来，我国青少年儿童的身体素质逐渐下降，祖国未来的发展令人担忧；再加上我国是足球的起源地，但我国的足球水平和足球地位在世界上却远远落后。考虑到我国以后的发展，通过校园足球的开展，提高我国中小学生的身体素质，增大人才选择面，为培养优秀的足球运动员奠定基础。搞好校园足球，意义深远重大！

第二，无论是足球技术的学习，还是青少年儿童的身体发展，都遵循着一定的科学规律。我们在进行足球的教学、训练时，要做到科学、实际。从单一的技术，到多元素的技能，或者身体的训练，都要考虑到学生身体的发展规律，才能做到科学、实际的训练；才能使学生能更好地学习！

牛兰甸小学：王明宇。

在市校足办的统一安排下，我们来自全县近200余人的一线体育教师在抚宁县第一小学进行了校园足球干部、教练员的培训。此次培训让我难忘，首先，中国足球学校、市体育局、县教育各级领导对本次培训作重要讲话。

感受最大是足球学校教练寓教于乐的教学方法，在深秋的季节，他把学生通过足球游戏惹得哈哈大笑，在快乐中掌握了足球基本技术也对我今后的教学方法有了很大的启迪。怎样使自己的学生也能在快乐中学习，在学习中感受到快乐是值得我深思的一个问题。

该更好的开展足球运动，使我们的足球运动水平能有一个更高飞跃。

**足球教练心得体会总结篇五**

9月17日—9月21日，我有幸参加了“青岛市初中校园足球校本课程教师教学能力培训”在青岛财经职业学校的足球教练员培训活动，能参加这一次培训是我这一生中最大的荣幸，这样的机会太难得了。希望以后还有更多的机会参与学习。本次培训受益匪浅，我会把我所学的知识带回学校，使学生能快乐健康的成长，，对教练感受最深的是：热情，鼓励，充满笑容，游戏性的多样化，简单易懂，循序渐进，准时，尊重他人，平易近人，互相讨论，不断推动学员进步，有计划，有目标，重视安全。在这次培训中，我有幸接触到来自青岛市校园足球协会的足球教练员，他们风趣、幽默的教学形式，让我感受到教练们独特的教学风格。这五天的培训，让我收获很多，在这五天里，三天我们进行的是技术技能学习，每天晚上7点到10点我们运用先进的教学理念备课，班主任给学员上课，每节课90分钟时间，最后一天是检验我们的学习成果。全面的测试，综合的意见回馈，评估。

在这次培训中，教练独特的教学风格，让我耳目一新。在教学中，教练从来不先讲动作要领，而是让学员们做各种练习，在练习中，学员会通过亲身体验提出各种各样的问题，教练员则在回答问题中，告诉你他为什么要这样做和这样做的教学效果。王勇是我们组的教练，他特别强调，不要害怕你的学生犯错误，他们犯的\'错误越多，你的教学效果越好。他们的这种教学模式很像我们学校的“先试后导，先练后讲”的教学策略。

教学中，教练特别强调游戏的运用，在前三天的技术教学中，他们在一上午四个小时的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。寇勇教练告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩子做过多的机械式的练习，那样会影响他们学习的积极性和创造性的。在游戏教学中，寇勇教练特别强调对身体的利用，他说，如果一名队员在比赛中不会利用自己的身体，那么他将永远不会成为一名优秀的足球运动员的。

在参加“校园足球”的足球教练员培训班之前，我只是认为，这是一次单纯的足球教练员培训，但是，在上玩第五天的理论课后，彻底的改变了我的想法，原来足球也可以做这样的事情。

在我的印象中，体育的作用就是锻炼学生的身体，提高他们的身体、心理等素质，从来没有想过运用足球等体育活动运用到社区中去帮助其他孩子，远离毒品、网吧、人身伤害等社会一些社会不良因素，帮助贫穷的孩子们建立自信，帮助那些性格孤僻的孩子们主动地接纳别人和帮助他人。从这一点上看，教练对体育的理解确实比我们深得多。非常感谢学校给我这次参加“青岛市初中校园足球校本课程教师教学能力培训”的学习机会，我真的有很大的收获，这些收获对我来说是受益终身。

参加此次培训，我受益匪浅。在教练的精心指导和本人的努力学习下，我对足球有了一个新的认识，特别对“如何当一名合格的教练有了一个清晰的思路，将来我会更好的完成作为一名教练的角色”，从而提高队员或学生的足球整体水平，有计划，有目的的来训练学生。

总之，这次培训让我感受很多，收获较大，让我知道了很多更具体的训练方式和方法。训练中要观察学生的反应，随时做出相应的调整；更多时要多鼓励学生。所以，我希望类似的培训能多组织，让我们基层的体育老师也站得更高，看得更远。

**足球教练心得体会总结篇六**

学校派我参加了校园足球指导员培训，我很高兴参加这次足球协会和教育局针对黄陂区中小学校园足球活动指导员培训班。我非常珍惜这次难得的培训机会，特别意外的是“草根足球之父”、亚足联讲师、著名球员蒿俊闵启蒙教练邓世俊亲自指导我们这些学员。在这短短的2天时间里，我真真切切地感受到我们国家对青少年足球的开展工作的重视。我作为一名体育教师，作为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，尽自己的棉薄之力。

培训老师充满自信，语言幽默、含蓄、大方。表情丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出专业理论知识深厚。

这次培训活动是理论和实践相结合的形式。先是对足球理论知识进行培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，邓老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

从形式上来讲，学员们的积极性非常高，效果也很明显。培训老师非常敬业，为中国足球奉献着自己的一切。他交给我们是培训学生的方法，我总结了几点，第一基本功必须练，要结合游戏，针对孩子的身心特点。第二纪律，一支球队有组织纪律，每个学员必须严格遵守，违纪的队员要有惩罚。第三要结合足球规律学会创新，针对在比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

如何看待校园足球？邓老师也给我们作了解释，校园足球应该重点面对小学和初中这个年龄段的孩子们，在这个年龄段的孩子们更多是培养兴趣，让他能够通过踢足球，在游戏当中体会快乐，实际上在游戏当中健身。假如说每天只踢半小时，这半小时他得到身体锻炼，精神上得到了调整，他会有更旺盛的精力去面对学习，老师们这样才会欢迎，否则你长时间踢球会担心影响学习，家长也会有这个疑问。

我将梳理一下自己思路，从我们学校的实际出发，制定出适合我们自己的训练计划，将校园足球活动好好的发展开来，让孩子们一起阳光灿烂，快乐足球。

202\_年11月15日。

**足球教练心得体会总结篇七**

作为一名初中足球教练，我有幸参与了许多球队的培训工作。在教学过程中，我积累了很多宝贵的经验并深感足球教练是一项很有挑战性的工作。在这篇文章中，我将分享我在初中足球教练中获得的心得体会。

第二段：建立良好的师生关系。

师生关系是成功的初中足球教练过程中至关重要的一部分。在教练员与学生之间建立起亲密的关系可以帮助学生更好地理解教练的意图，并且愿意接受他们的指导。作为教练员，我一直强调与学生的交流和沟通，尊重他们的意见和想法。通过与学生的互动合作，建立起坚实的师生关系，我发现学生们更加投入到训练中，愿意更努力地学习和提高自己。

第三段：制定个性化的训练计划。

每个学生都有不同的体质和技术水平，因此一个成功的初中足球教练应该制定个性化的训练计划，以满足每个学生的需求。在制定训练计划时，我会仔细观察每个学生的优点和不足，并为他们提供相应的训练。例如，对于速度快但技术不够灵活的学生，我会注重训练他们的敏捷性和技术；对于技术不错但身体素质较差的学生，我会让他们加强体能训练。个性化的训练计划使学生能够更有效地提升自己，感受到成功的喜悦，从而更好地激发他们的学习兴趣。

第四段：培养团队合作意识。

足球是一项集体运动，团队合作意识是一个球队取得成功的关键因素。作为初中足球教练，我始终注重培养学生的团队合作意识。我组织球队活动，让学生们学会互相合作、理解和支持。例如，在训练中我会故意给学生们分配不同的角色和任务，让他们体验到团队合作中各种各样的挑战和机会。这样的活动不仅能够增强学生的团队意识，还能促进他们的沟通和协调能力，为球队的成功铺就坚实的基础。

第五段：激发学生的潜力和积极性。

在初中足球教练工作中，我意识到激发学生的潜力和积极性是非常重要的。通过赞扬和鼓励，我可以提高学生的自信心和动力，激发他们更主动地参与训练和比赛。在我的训练课上，我经常给学生们正面的反馈，鼓励他们在比赛中尝试新的技术和战术。我也会帮助他们认识到每个人都有进步的空间，即使遇到挫折也不能放弃。通过激发学生的潜力和积极性，我看到了许多学生在训练和比赛中取得了很大的进步和提高。

结论：

初中足球教练工作是一项具有挑战性同时又充满成就感的工作。通过建立良好的师生关系，制定个性化的训练计划，培养团队合作意识，激发学生的潜力和积极性，我们可以帮助学生们在足球运动中取得更好的成绩。作为初中足球教练，我深感荣幸能够对学生的成长和发展起到一定的推动作用，并通过我的工作经验，希望可以为其他教练提供一些建议和启示。

**足球教练心得体会总结篇八**

8月26日到8月30日学校派我们参加了商南县首届校园足球指导员培训，我很高兴参加这次教育局针对全县中小学校园足球活动指导员培训班。我非常珍惜这次难得的培训机会，县局特别邀请了王未令和林江华两位a级足球教练员来亲自指导我们这些学员。在这短短的6天时间里，我真真切切地感受到我们国家对青少年足球的开展工作的重视。我作为一名体育教师，作为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，尽自己的棉薄之力。

林老师充满自信，语言幽默、含蓄、大方。表情丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出专业理论知识深厚。

这次培训活动是理论和实践相结合的形式。先是对足球理论知识进行培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，王老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

学会创新，针对在比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

如何看待校园足球？王老师也给我们作了解释，校园足球应该重点面对小学和初中这个年龄段的孩子们，在这个年龄段的孩子们更多是培养兴趣，让他能够通过踢足球，在游戏当中体会快乐，实际上在游戏当中健身。假如说每天只踢半小时，这半小时他得到身体锻炼，精神上得到了调整，他会有更旺盛的精力去面对学习，老师们这样才会欢迎，否则你长时间踢球会担心影响学习，家长也会有这个疑问。我将梳理一下自己思路，从我们学校的实际出发，制定出适合我们自己的训练计划，将校园足球活动更好的发展开来，让孩子们一起阳光灿烂，快乐足球。

**足球教练心得体会总结篇九**

第一段：引言介绍足球教练工作的重要性和挑战（包括经验与责任）。

作为一名足球教练，我深感这份工作的重要性和挑战性。作为球队的领导者和指导者，我需要负责培养球员的技能，提高球队的战术水平，以期达到优胜的目标。同时，我也需要激发球员潜能，塑造他们的性格和团队意识。这个工作需要丰富的经验和无微不至的责任感，我在这个过程中获得了很多宝贵的体会。

第二段：培养球员技能的重要性与方法（包括技术与战术的培养）。

要成为一名优秀的足球教练，首先应关注培养球员的技能。无论是基本技术还是高级战术，都需要经过反复的训练和练习，通过大量的时间和努力，才能达到熟练的水平。为了培养球员的技能，我采用了多种方法，例如通过模仿榜样球员的技术动作来提高球员的技术水平；通过战术训练来提高球员的意识和配合能力。通过这些方法，我发现球员们在比赛中的技术和战术水平都有了明显的提高。

第三段：激发球员潜能的重要性与方法（包括心理与体能的训练）。

在培养球员技能的同时，激发他们的潜能也是十分重要的。每个球员都有自己独特的能力和天赋，作为教练，我需要发掘和激发这些潜力。通过心理训练，我帮助球员们建立自信心，鼓励他们克服困难和挫折；通过体能训练，我提高球员们的耐力和力量，以便他们能够在比赛中保持高水平的表现。通过这些方法，我看到球员们在训练和比赛中的进步，他们变得更加坚韧和勇敢。

第四段：塑造球员性格与团队意识的重要性与方法（包括合作与领导的培养）。

一个成功的球队不仅仅依靠个别球员的出色表现，还需要整个团队的合作和团结。作为教练，我的责任之一是塑造球员们的性格和团队意识。通过培养合作精神，我让球员们明白团队中每个人的重要性，他们应该相互支持，合作取得胜利。通过培养领导力，我鼓励球员们在关键时刻挺身而出，带领团队走向胜利。通过这些方法，我看到球队的凝聚力变得更强，球员们形成了紧密的团队意识。

在担任足球教练的期间，我积累了丰富的经验和宝贵的体会。通过培养球员技能和激发潜能，我看到球员们在比赛中的明显进步。通过塑造球员性格和团队意识，我看到球队的凝聚力和成绩都有了显著提高。然而，作为一名教练，我知道自己的工作还远未完成。未来，我将继续努力，不断提高自己的能力，为球队的成功和球员的成长而努力。我相信，只要我坚持下去，我的努力将会得到回报，我将成为一名更加出色的足球教练。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！