# 202\_年雷锋钉子精神 雷锋钉子精神心得体会(模板10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-11-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。雷锋钉子精神篇一雷锋是一位伟大的人，他...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**雷锋钉子精神篇一**

雷锋是一位伟大的人，他的爱心、忠诚、勤奋等品质深深地影响了后人。他的钉子精神已经成为一种文化符号，激励着人们为人民服务，为社会贡献自己的力量。

第二段：了解钉子精神。

雷锋钉子精神是什么呢？在我们对其有了深入的了解之后，它不再是一个空洞的概念。雷锋一生都在默默地为人民服务，平凡而又伟大。他的钉子精神就是像一颗钉子一样扎实，踏踏实实地为人民服务，不求回报，不放弃，永远忠诚。

在生活中，我们不难发现，也许有很多事情并不需要我们亲自动手去完成，但是我们有义务关注他人需求，关心他人生活，尽可能为他们提供帮助。这样做可以帮助我们学会关注他人，增强我们对社会的责任感和使命感。在小事情中体现出来，或许只是一句问候，一次帮忙，都是彰显钉子精神的一种方式。

钉子精神，是我们生活中的重要精神财富，值得发扬光大。我们需要以助人为己任，关注他人需求，尽己之力，为人们创造美好的生活和工作环境。只要每个人都能行动起来，都能发扬钉子精神，我们的社会将变得更加美好。

第五段：总结。

在我们日常生活中，我们要始终牢记雷锋的那种真挚的爱心和钉子精神，不断地为之努力，不断地为之奋斗。作为一个普通的人，我们虽然有时候无法做出惊天动地的贡献，但是我们可以用自己点滴的、一丝不苟的努力来表达思念和爱。因为我们相信，在每一个人的点滴之中，终有改变世界的力量。

**雷锋钉子精神篇二**

施工任务中,他整天驾驶汽车东奔西跑,很难抽出时间学习,雷锋就把书装在挎包里,随身带在身边,只要车一停,没有其他工作，就坐在驾驶室里看书。他在日记中写下这样一段话:\"有些人说工作忙,没时间学习,我认为问题不在工作忙,而在于你愿不愿意学习,会不会挤时间.要学习的时间是有的,问题是我们善不善于挤,愿不愿意钻。一块好好的木板,上面一个眼也没有,但钉子为什么能钉进去呢?这就是靠压力硬挤进去的.由此看来,钉子有两个长处:一个是挤劲,一个是钻劲.我们在学习上也要提倡这种\"钉子\"精神,善于挤和钻。

科学的理论，是行动的指南。江泽民同志多次强调一定要善于学习，努力学习马列主义、毛泽东思想，特别是邓小平理论。在新的历史时期，我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就是要像他那样明确学习目的，坚持理论联系实际，特别是发扬“钉子”精神，善于挤和钻，真正掀起学习邓小平理论的新高潮，落实好用邓小平理论武装全党全军的战略任务。

在《论联合政府》一文最后一节的空白处，雷锋写道：“无数革命先烈为了人民的利益牺牲了他们的生命，给我们换来了幸福。今天，我们没有理由不好好工作和学习，没有理由不改正缺点和错误，没有理由只顾自己不顾集体，没有理由只顾个人眼前利益，而忘记了整个无产阶级的最大利益。”翻开《为人民服务》一文，雷锋在最后一页的空白处写道：“我觉得一个革命者活着，就应该把毕生精力和整个生命为人类解放事业——共产主义全部献出。我活着只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。生为人民生，死为人民死。”

……雷锋见高指导员翻看起来没个完，想到明天还要工作，就说：“指导员，别看了，该休息啦。”高指导员看看表：“哎哟，赶快睡觉!明天你要出车，我也要上工地。”等他们躺在床上，已经是后半夜两点钟了。

从此，雷锋在学习上更加勤奋，更加扎实。当他听到有人说：工作这样忙，实在没有时间学习。他根据自己的学习体会，在日记中写下这样一段话：同志们称赞雷锋这种“钉子”精神。正是他的这种“钉子”精神，促进了全连干部战士在繁忙的运输任务中坚持学习马列主义、毛泽东思想，树立全心全意为人民服务的人生观，这对于战胜60年代初期部队建设所面临的各种困难，起了一定的作用。

**雷锋钉子精神篇三**

雷锋钉子精神是中华民族宝贵的文化遗产，是中华民族精神的重要组成部分。它强调的不仅是个人力量的体现，还包括人与社会、人与国家、人与民族的和谐关系，是一种人伦伦理的表达和传达。在我看来，雷锋钉子精神的核心是“凡事都要尽心尽力”，这种奉献精神和责任感是值得我们学习和借鉴的。

第一段：对雷锋精神的理解。

雷锋是我国现代著名的共产党员、英雄和模范人物，他的事迹和精神深入人心，成为中国新时期的典范之一。雷锋钉子精神就是在雷锋身上得以体现的，这种精神强调个人所做的一切都要尽心尽力，不论其重要性和大小程度。它体现了中国文化中的一种顺应大众心理的情感，让人们感受到了始终如一的爱和关怀，这就是他的影响力之所在。

第二段：加强责任心的重要性。

在当今社会，很多人经常会遇到贪图便宜、贪污腐败等各种不良现象，为自己的独立生活负责，会有的人被迫行使一些相对不道德的职业，这样会导致他们的事业遭到破坏。然而，在这个时代，我们更应该弘扬雷锋精神，勇于承担社会责任和义务。只有这样，才能真正实现自我价值，为国家和人民作出更大的贡献。

第三段：责任与爱是雷锋精神的核心。

雷锋精神的核心是“凡事都要尽心尽力”，这就是在极致的状态下，将个人利益和社会责任联系在一起。只有这样，才能充分体现出各种资源、力量和时间的长处，生成一个生产性、中间性、包容性和相互制约的责任体系和观念。只有这样，个人才能真正实现自我价值，完成心中的理想，这就是雷锋精神的独特魅力。

在当今社会中，更多的人渐渐开始意识到了倡导企业社会责任的重要性。企业不仅要追求经济效益，还要负起社会责任，成为一个有爱心、有责任心、有公信力的企业形象。通过应用一些经济手段和社会责任，建立企业员工和社会之间的交流平台，企业文化就可以逐步加强，社会达到了双赢的效果。

第五段：如何发扬雷锋精神。

要想发扬雷锋精神，首先要有一个强烈的思想意识，把心灵牢记于雷锋，把责任心和爱心体现在实际行动里。同时，也要积极探索自己的潜力，不断提高自己的道德素质，为社会和人民服务作出最大的贡献。

结尾：

总之，雷锋钉子精神是中华民族的重要精神财富。我们要积极学习和传承这种雷锋精神，不断在生活、工作和学习当中，体现个人的责任心和爱心，以实际行动践行中华民族的千百年来朴素、纯粹、感人的“翻船救人”，“微笑服务”的民族情怀。

**雷锋钉子精神篇四**

三月是一个春光明媚、生机勃勃的季节，三月更是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落的季节。刚刚过去的三月，是我校的学雷锋活动月。我看了许多关于雷锋的书籍。其中，令我最难忘的是《雷锋。

日记。

》。这本书记下了雷锋在每一天的工作中的感悟。

雷锋提倡的“钉子”精神，他说得对，学习的时间是挤出来的。我对这句话有很大的体会。我经常觉得在自己的每一天里，都无法把一点点时间拿来看课外书.但当我看了这本书里的“钉子”精神后，便想，其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿看，罢了。比如，我可以在坐校车时拿出书来看：回家后，可以用看电视的时间来看书;也可以在下课后看;还可以在星期六、日……这么一来，我不是有许多时间看书了吗?只要我每天积累一点，天长日久，不出一个月，我就可以有更丰富的知识了，有更多的收获。

其实雷锋精神是中华民族精神的优良部分，是值得大力弘扬的，古人说得好，诗百呤不厌，那么好的民族精神也应该被无数次地宣扬与传播吧?学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不做雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

。

**雷锋钉子精神篇五**

有人说：人生在世，吃好、穿好、玩好是最幸福的。我觉得人生在世，只有勤劳，发奋图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业----共产主义贡献自己的一切，这才是幸福的。

一九五八年六月七日。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上?如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着，你又是否为未来的人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽?我想问你，为未来带来了什么?在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

一九五九年十月二十五日。

青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

一九六一年十月十九日。

有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。

要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。

一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢?这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。

由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

一九六二年四月十七日。

一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的联接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能。螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一个螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。

**雷锋钉子精神篇六**

尊敬的各位领导、老师、同学们:。

大家好!今天我为大家讲的故事名叫《“钉子”精神》。

雷锋，似一滴水，滋润了一寸土地;雷锋，似一缕阳光，照亮了一片黑暗;雷锋似一粒粮食，哺育了有用的生命，可雷锋更似一颗最小的螺丝钉，永远的坚守岗位。虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。下面我要为大家讲一个关于雷锋爱读书、乐读书、紧学习、惜时间的故事吧!

事情发生在一个炎热的下午，雷锋在电影院里，电影还没有放映，一位小学生发现，前排有位解放军叔叔正在聚精会神的看书，感到十分不解，心想:电影就要放映了，他怎么还在看书?小学生探头一看，原来是他们学校的校外辅导员雷锋叔叔。

“雷锋叔叔，这么短的时间，你怎么还在看书啊?”小学生不解的问雷锋。雷锋回答说:“时间短吗?可我已经看了三四页了。时间虽短，可能看一页算一页，积少成多嘛!对学习不抓紧可不好!”

雷锋问小学生:“你对学习抓紧吗?”小学生不好意思地挠挠头说:“不紧”。“对学习不抓紧可不好，你们在学校学习，可太幸福了，一定要认真学习呀!”雷锋提醒道。

雷锋是位汽车兵，他对两件事从不放松。一件是把好汽车上的方向盘，一件事学习毛主席着作。他在日记中这样写道:“人不吃饭不行，打仗没有武器不行，开汽车没有方向盘不行。”

“一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子是怎样钉进去的呢?就是靠压力硬挤进去的，由此看来，钉子有两大长处:一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习中也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”

同志们都称赞雷锋的这种”钉子“精神，在他这种”钉子“精神的带领下，全连干部战士无论运输任务多么繁忙，也坚持学习马列主义，树立起全心全意为人民服务的人生观。

同学们，让我们以雷锋叔叔与为榜样，做雷锋式的好少年吧!我们都相信:雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌!

谢谢大家，我的故事讲完了!

**雷锋钉子精神篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

的“学雷锋日”。雷锋大家都很熟悉，他助人为乐、舍己为人，是我们学习的榜样，他为人们献出了一生，只活了不到二十五岁。

。

在雷锋的。

日记。

在这段发人深思的问句中，你是否悟出了一种道理？其实，说到底，“雷锋。

精神。

”就是从小事做起，说实话，做实事，踏踏实实，真心待人，并且持之以恒。例如：下雨的时候送没带伞的同学回家；遇到有人问路时，热情地指点给对方；在公交车上给老人让个座……这些都是雷锋。

精神。

的具体表现。

在我们高琦的校园里，就有这样许许多多的小雷锋：在周四大扫除里，6年级的大同学主动帮助小同学打扫教室；下课后，有的同学发现了地上的废纸就随手捡起扔进垃圾桶，等等，这些都是微不足道的小事。

最近，我校将开展了文明礼仪教育活动，我们可以把学雷锋日与文明礼仪活动给结合起来，既做好人好事，又争做文明礼仪的好少年。

同学们，让我们学雷锋，做好事，为校园美好的明天而奋斗！

**雷锋钉子精神篇八**

望花区成立了一个人民公社，我把平时节约下来的一百元钱，支援了他们;辽阳市遭受了洪水的灾害，我把省吃俭用积存的一百元钱寄给了辽阳灾区人民。有些人说我是“傻子”，是不对的。我要做一个有利于人民、有利于国家的人。如果说这是“傻子”，那我是甘心愿意做这样的“傻子”的。革命需要这样的“傻子”，建设也需要这样的“傻子”。我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。

1960年11月8日，是我永远不能忘记的日子。今天，我光荣地加入了伟大的`中国共产党，实现了自己最崇高的理想。

我激动的心啊!一时一刻都没有平静。伟大的党啊!英明的毛爷爷!有了您，才有了我的新生命。我在九死一生的火坑中挣扎和盼望光明的时刻，您把我拯救出来，给我吃的，穿的，还送我上学念书。我念完了高小，戴上了红领巾，加入了光荣的共青团，参加了祖国的工业建设，又走上了保卫祖国的战斗岗位。在您的不断培养和教育下，我从一个穷孩子，成长为一个有一定知识和觉悟的共产党员。

伟大的党啊，您是我慈祥的母亲，我所有的一切都是属于您的，我要永远听您的话，在您的身下尽忠效力，永做您忠实的儿子。

今天我入了党，使我变得更加坚强，思想和眼界变得更加开阔和远大。我是一个共产党员，人民的勤务员，为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海、巨川!，为了党和人民的事业，就是入火海进刀山，我甘心情愿，头断骨粉，身红心赤，永远不变。

**雷锋钉子精神篇九**

雷锋，似一滴水，滋润了一寸土地；雷锋，似一缕阳光，照亮了一片黑暗；雷锋似一粒粮食，哺育了有用的生命，可雷锋更似一颗最小的螺丝钉，永远的坚守岗位。虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。下面我要为大家讲一个关于雷锋爱读书、乐读书、紧学习、惜时间的故事吧！

事情发生在一个炎热的下午，雷锋在电影院里，电影还没有放映，一位小学生发现，前排有位解放军叔叔正在聚精会神的看书，感到十分不解，心想：电影就要放映了，他怎么还在看书？小学生探头一看，原来是他们学校的校外辅导员雷锋叔叔。

“雷锋叔叔，这么短的时间，你怎么还在看书啊？”小学生不解的问雷锋。雷锋回答说：“时间短吗？可我已经看了三四页了。时间虽短，可能看一页算一页，积少成多嘛！对学习不抓紧可不好！”

雷锋问小学生：“你对学习抓紧吗？”小学生不好意思地挠挠头说：“不紧”。“对学习不抓紧可不好，你们在学校学习，可太幸福了，一定要认真学习呀！”雷锋提醒道。

雷锋是位汽车兵，他对两件事从不放松。一件是把好汽车上的方向盘，一件事学习毛主席着作。他在日记中这样写道：“人不吃饭不行，打仗没有武器不行，开汽车没有方向盘不行。”

“一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子是怎样钉进去的呢？就是靠压力硬挤进去的，由此看来，钉子有两大长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习中也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”

同志们都称赞雷锋的这种”钉子“精神，在他这种”钉子“精神的带领下，全连干部战士无论运输任务多么繁忙，也坚持学习马列主义，树立起全心全意为人民服务的\'人生观。

同学们，让我们以雷锋叔叔与为榜样，做雷锋式的好少年吧！我们都相信：雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

**雷锋钉子精神篇十**

尊敬各位评委老师、嘉宾，亲爱的同学们：

大家好！我是来自xx学校的xxx。这天我演讲的题目是：《雷锋。

精神。

永驻人间》。

他，从来没有惊天动地，他只做了一些极其平凡，我们每个人都做得到的事情：为老人让座、帮列车员打扫车厢、帮妇女抱小孩、帮旅客拿行李、送远路的老奶奶回家、给受灾的战友家寄钱、飘过工地参加义务劳动

。

他，小草一样平凡，泥土一样朴实，即使擦肩而过，也不会留下深刻印象。然而他用他的平凡，传递着爱和奉献，他用他的普通，让无数人为他感动。一个平凡的名字响彻大江南北，传遍了全世界，华夏神州为这个名字而骄傲和沸腾。他，就是我们的雷锋。

没有爱的世界，比坟墓还可怕。我们在思考，为什么会这样，究竟为什么这难道是我们一向热爱着的祖国抱怨和责备是没有用的，此刻需要的是拷问和思索。世态炎凉，人情冷漠，到底是由于雷锋离开了我们，还是我们远离了雷锋天堂和地狱都是人们自己创造的，美丽还是冷酷的心灵都是我们自己铸就的。不能将这些职责归咎于少数当事人，在这一幕幕的场景中，我们充当的是什么主角如果其中的主角换成我们自己，我们会作怎样的选取让我们在悲伤和失望中再理解一次良心的拷问，让我们在彻骨的寒冷中去寻找阳光，再一次去探访雷锋的英魂！

永远也不就应被淡忘。我们要像他那样用有限的生命播撒爱和感动；像他一样在平凡创造伟大在奉献中收获快乐。

；他们托举的，是这个国家不灭的期望。雷锋没有走，他就在我们的身边，他就在我们每个人的心里。少一点冷漠，多一些勇敢，我们就能够创造奇迹；少一点自私，多一些善举，你，我，他，都是雷锋。

永驻人间。

；我们或许没有做出英雄壮举的机会，但我们能够与雷锋心手相连，续写他未完的感动。

。

雷锋，你不仅仅仅属于一年一度的雷锋节，人潮里，许多人常怀渴望，想与你温暖的交流。你活着，永远忙碌在美丽的世界里；你活着，永远驻留在我们的心里。

我的演讲结束了，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！