# 最新骨科心得体会及收获(优秀15篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-11-10

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。骨科心得体会及收获篇一首先，通过此次培训学习...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**骨科心得体会及收获篇一**

首先，通过此次培训学习，我们对xx手外科医院的医院文化，发展历史，管理规章制度有了系统的了解，同时也学习了消防安全等有关知识，收获很大；其次，通过此次培训学习，让我们对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了深一步的认识，我们必须要做到以下几点：

3、要不断加强思想政治修养，要不断向党组织靠拢，提高整体思想素质；

5、要有团队协作精神，团结就是力量！

**骨科心得体会及收获篇二**

骨科心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的骨科心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【骨科心得体会优秀5篇】，供你选择借鉴。

在许多人眼里，我们是天使。有甜美的笑，有温柔的眼神。有一颗善良的心。但也有少数人不理解护士这一职业，不了解护理的真正内涵。认为护士充其量只是高级保姆。所以他们就缺少了一点尊重，缺少了一份理解。

我不否认在护士队伍中也确实存在有缺乏专业操守的个别现象。但绝大部分护士是尽职尽责的。她们在用自己的平凡书写着自己的故事，营造着属于自己的美丽。

记得刚参加工作的时候，我也曾迷茫过，无休止的倒夜班，永远无法停止的脚步。每天听到的是病人的呻吟，看见的是一张张痛苦的脸。于是再快乐的心情都会变的沉重，再年轻的容颜都会被磨得苍老。于是我把自己的满腔热情都倾注在我所选择的职业上。我以为我的真心付出会得到同样真诚的回报。但常常遭遇的是误解和不被理解。于是我差点放弃自己最初的理想。只到几年后的一天：一个年轻的妈妈带着自己的孩子与我遇见。她指着我对她的孩子说：“宝贝，知道吗?你就是被这个从妈妈肚肚取出来的，快谢谢阿姨”。那一刻，我充满了感动和幸福。因为我一下就明白了我所从事的职业的内涵——我们是在呵护生命!于是，我选择了继续努力。并且我投入了比以前更多的热情。

慢慢的，这么多年过去了，早已深深爱上自己的职业，我付出了我全部的热情，每天都被自己感动着。我为自己拥有这么崇高的职业而自豪。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。

但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

一年来，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的20\_\_年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

一、开展优质护理。

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作;责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，“五查房”取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量;医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况;午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求;下午上班后查房：查看连续工作情况;晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过“以病人为中心，以解决问题为根本”的“五查房”现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题;建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准;强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

二、护理安全管理。

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理。

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

三、消毒隔离、医院感染控制工作。

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

四、规范护理文件书写，强化护理法制意识。

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

五、增收节支、提高经济效益。

增收方面：遵循“社会效益最大化、经济效益合理化”的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

六、病房管理。

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

到\_\_医院为期四个月的实习马上就要结束了,这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，通过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多，骨外科实习自我鉴定。虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自己能够让理论知识结合实际，是对知识一次非常重要的升华，下面是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。以马列主义、毛泽东思想为指导.与时具进,开拓创新,认真学习‘\_\_-\_\_\'的思想及‘\_\_-\_\_’的内容来严格要求自己。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不矿工、塌实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以‘爱心、细心、耐心’为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤“想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风.

自毕业到现今,我从没放弃过学习理论知识和业务知识,我一定要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

时间过得真快，转眼我们即将结束骨三科的实习生活，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨三科近一个月的实习生活，让我对自己和临床有了更多的了解，在骨三科实习的过程中我受益颇多。

骨三科是我下临床的第一个科室，与第一个科室麻醉科的工作方式、工作内容和工作时间完全是不一样。初来到骨三科的时候，懵懵懂懂的，什么都需要老师来教。第一天，我上的是辅助班，都不知道要干什么，跟在老师的后面，老师说要做什么我就做什么，不知道做的还要老师教过之后才敢做。在骨三科实习学的第一个操作就是配药了，自己以前只是在学校培训了，没有真正操作过，在刚配药的时候很害怕会出错，害怕会污染，手都会抖，在老师指导下，经过很多次的练习，终于可以很顺手的操作了，但不是很熟练。

青霉素皮试液的配置在医院很常见，病人刚入院的时候就要知道他是否对青霉素过敏，方便以后用药，但最重要的是为了病人的安全。前几次都是看老师操作，老师一步步耐心的教我，下班了自己也看了书，把配置的过程一一记下来。轮到自己操作的时候，刚开始很紧张，生怕抽不对剂量，1ml的注射器也不容易操作，经常有空气出现，又很费劲的摇匀。练习了很多次之后，虽不是特别的熟练，但不像刚开始那么费劲了，操作也更规范了。相信自己在以后的工作中会做的更好。

由于上辅助班比较多，所以临床的治疗做的比较少，但也知道相关的临床操作。老师总是很耐心的给我讲解操作过程，注意事项，做错了，做的不规范的时候耐心的给我纠正。在这一个月里，我学会了静脉输液，皮试，肌肉注射，皮肤牵引，采血，会阴擦洗和膀胱冲洗;知道了如何留置尿管和一些口服药、静脉输液药的基本作用;懂得了手术前后病人的一些护理内容和教育。

与病人沟通在临床上很重要，但由于自己经验不足，病人问的一些问题总是答不上来，经常跑去问老师后再跑回去告诉病人，更苦恼的是病人一开口就是说本地话，经常很不好意思的给病人解释自己听不懂闽南语。总而言之，在骨三科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的相关护理工作该如何进行，懂得了如何对病人进行健康教育，学会不同班次的工作内容，掌握了相关的临床操作。实习生活虽很紧张，工作很繁琐，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量去做好临床上的每一件事。

。

**骨科心得体会及收获篇三**

第一段：引子（200字）。

进入骨科，尽管是因为家人某种疾病需要，但我却逐渐体会到其中的智慧和温暖。在骨科，我见证了医生们的治疗技术和医德医风，也感受到了患者与医生之间的感人互动。在这个特殊的医学领域中，我不仅获得了知识，更深刻体会到了健康的珍贵。

第二段：治疗科目多样（200字）。

骨科是一个治疗科目异常多样的领域。我参与过骨折、关节疾病、脊柱问题等多种手术和治疗过程，每一种疾病都需要针对性的治疗方案。在手术室，医生们精准而巧妙地操刀，把矫正器材放置在病人身上，让他们逐渐恢复了正常的生活。治疗过程中的细致和耐心令我钦佩，每一位患者都感受到了医生们所付出的关爱。

第三段：技术与创新（200字）。

骨科领域不断突破，在技术和创新方面总是走在前列。我感受到了颅内外编织钢板技术的奇妙，能够让那些被交通事故严重伤害的患者再次站起来。在骨缺损修复方面，移植术已经成为治疗骨组织损失的有效手段。通过相关医学技术不断革新和完善，骨科能够为广大患者带来希望与健康。

第四段：患者关爱（300字）。

在骨科，医生们不仅仅是医术精湛的专家，更是患者们的精神支持者和倾诉对象。我亲眼见证了医生们在工作之余与患者聊天、鼓励，他们用自己的言行为患者提供了无微不至的关怀。有一次，我看到一名老人充满泪水地告诉医生他的遭遇，而医生愿意花费时间倾听和鼓励，让老人倍感温暖。这种患者关爱感染了我，我也决心将来要用同样的心态来对待我的患者。

第五段：收获与感悟（300字）。

在骨科的学习和实践中，我不仅从实践中获得了丰富的知识和技能，更体会到了医者的职责和使命。我学会了如何将知识与爱结合，如何在关键时刻给予患者及其家属安慰和支持。通过与患者的直接接触，我对生命的脆弱和短暂有了更深刻的认识。我感慨医学的辛苦和医生的伟大，也明白了健康的珍贵和要珍惜每一个健康的日子。

总结：

通过学习和实践，我在骨科中获得了丰富的知识和技能，但更重要的是，我学到了如何成为一名有温度、有责任心的医生。骨科领域的技术与创新让我对医学的未来充满了希望，而医生与患者之间的感情和互动则是我心中永远的动力。我愿意将所学所感放入实践，为患者的健康贡献自己的力量，并用真心和关怀为他们带去温暖和希望。

**骨科心得体会及收获篇四**

第一段：引言（100字）。

大骨科是一门医学专业，它致力于治疗和研究关节、骨骼和肌肉方面的疾病。在我成为一名大骨科医生的多年里，我积累了许多宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将分享我对大骨科的理解和方法，以及对患者的关怀和治疗的态度。

第二段：个人理解和方法（300字）。

在大骨科领域，对疾病的理解和方法是非常重要的。首先，我认为充分了解病人的病史和症状是确诊和治疗的基础。其次，我注重细致入微的体检，通过观察和检查病人的姿态和行动来判断潜在的问题。在制定治疗方案时，我注重综合考虑患者的整体情况，包括年龄、生活方式和骨骼健康状况等。最后，我强调个性化治疗，因为每个人的情况和需求都是独特的。通过理解和运用这些方法，我能够更好地帮助我的患者。

第三段：对患者的关怀和治疗态度（300字）。

作为一名大骨科医生，我认为关怀患者的心理和情感状态同等重要。我始终将患者的需求和舒适感放在首位，采用温和的语言和态度与他们交流。当患者陷入困境和焦虑时，我会给予他们积极的支持和鼓励，帮助他们走出困境。在治疗过程中，我注重与患者建立良好的沟通和信任，因为这有助于减轻病人的压力和担忧，提高治疗效果。

第四段：挑战和成就（300字）。

在大骨科领域，面临各种各样的挑战是常态。无论是复杂的手术还是长期的康复，都需要医生付出额外的努力和专业知识。这些挑战考验着我作为一名医生的耐心和智慧。然而，当我看到患者康复和重返正常生活时，那种成就感是无法言表的。这种成就感激励我继续为患者提供更好的服务和关怀。

第五段：总结（200字）。

大骨科是一门需要技术和关怀的医学专业。通过了解病人的病史和症状，细致入微的体检，综合考虑患者的整体情况，并采用个性化治疗方案，我能够帮助患者恢复健康。与此同时，关怀患者的心理和情感状态，给予积极支持和鼓励，建立良好的沟通和信任，也是我作为大骨科医生的责任。即使面临各种挑战，看到患者康复和重归正常生活的成就感，使我不断前行。通过持续努力和关怀，我将继续为每一位患者提供最佳的大骨科服务。

（总字数：1200字）。

**骨科心得体会及收获篇五**

一，理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。工作刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块工作的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科工作这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的\'做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

在骨科的工作即将结束，在这三个多月的工作期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室工作期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，好好体会才能慢慢积累经验。

这次工作我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你能力比别人学的更多。如果你多看、多想那么在你当前的工作中你能够不那么吃力，不要让自大湮没你的才干。当我们还在学校的时候，是如许地爱慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，空想着自己什么时候也能像她们那样衣着护士服，早点实习吧，心中无穷等待。刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一拍板绪，是带教老师领导我、鼓励我。端正我的思维，护士不是简略的机械化，而是居心、用爱去关怀每一个病人，在工作中一直地学习，不断地完美，、进步，咱们的技巧，减轻病人苦楚。

带着一份希翼跟一份茫然来到了沭阳县中病院，开始了我的实习生活。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同窗转变为医生，护士，病人。对于这三大改变，对如何做一个及格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万吩咐，可我心里还是局促不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，畏惧自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作美丽，操作标准，这无形中给了我很大压力，《关于骨科实习》。实习生活的开端就让我有种挫败感，在老师眼前感觉自己很微小，甚至于工作都不带头脑，只机械的履行义务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越犯错，越错越惧怕，越怕越错，这就构成了一个恶性轮回。甚至于我都不敢主动请求做操作，可这样老师又觉得我干活不自动，有时候感到冤屈了就自己大哭一常天天面对着老师如鱼得水繁忙的身影，我心里只有怨叹，怨自己无奈将实践运用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应才能差，又不会与老师沟通，仍是处在徘徊中，但我也很感谢我的带教老师，对我很耐烦，也很关怀我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的提高，即便是一点点她也激励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道过错的本源而不是申斥。它起到了一个引诱的作用，我开始有了自己的思路，又从新有了工作的激情，无论多苦多累只有心里舒畅，我就可以开心渡过每一天!现在我进入了骨科。本认为可以很快适应，但事实确泼了我一头冷水，感到自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生涯，做事一点条理也没有。然而带教老师晓得了我因为自满，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锤炼机会。是老师又一次激发我的热忱，真的很感激老师对我的关心，我也会加倍尽力，不辜负老师对我的冀望!在外科的时候，常常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递得手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应当谦逊一点掌握好每次机会!现在对于实习，我还是又憧憬又惊慌的。

向往是由于实习是一次理论接洽实际的机遇，将学了三年的理论去利用于临床，切实是十分新颖而有意思。而后，要在病人身上操作,四川省卫生学校希望校区就业怎么样，要想真正地透过症状看到疾病实质，心中却没底，便未免惊恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，心里有数。但有一点是明白的应用懂得悉识的真正控制是把它用于实际，用实践来验证及坚固所学。学会如何与病人，老师交换不擅长与人接触是我的一大弱点，那种恐惧与不天然会使我失去许多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下多少点：以前当的始终是学生，学校是以学生为核心的。而中国式的教导一贯是填鸭式的：被动地接收那么多的常识，固然测验考了那么屡次，但当初我的知识在脑海中好像没了踪影，只好不断翻书。当在老师的发问下一次次理屈词穷时，才意识到自己记的浅显，不时光经由的记忆如同沙滩上的脚印，当时仿佛深入显明，却耐不住时间的荡涤。

**骨科心得体会及收获篇六**

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。以下是小编为您整理的骨科护士实习心得体会，希望能为你提供帮助。骨科护士实习心得体会（一）。

四个星期的实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归，因而十分感谢红十字会医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情，回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获学会适应，学会在新的环境中成长和的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了，的确的活很零碎。

很杂乱还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现有着其独特的魅力，医院不可能没有，这就说明了的重要性，医生离不开，病人离不开，整个环境都离不开，在骨科实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个。

值过三个夜班，一个周末白班，可以说通过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多，不仅有技术上的，还有人文关怀上的，在这短短的30天里，痛苦与快乐并存，而最大的痛苦，莫过于身体上的劳累在创伤骨科的手术中。

有很多是四肢的骨折，而在四肢骨折中，下肢的骨折尤其多见，骨折按照不同的角度有不同的分类，按照骨折部位是否有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可根据手法复位的情况及病情严重程度决定是否需要切开复位，当一个下肢骨折确定要进行手术切开复位，那么在手术之前都要将整个创肢消毒。

有句话说的好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且要保证你的身体不碰到手术台的情况下保持5分钟，你会发现你的胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色的小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐，呵呵是不是有点痛苦啊？。

离开学校踏入医院实习以来，我在学习、工作、生活、思想上成熟了很多，骨科护士实习总结在实习期间，让我感觉到有很多学不完的医学知识。虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点＂鸡毛蒜皮＂的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。在工作上让我体会了医学上的紧急性、危险性、服务性和技术性。学会了五心：关心、耐心、爱心、同情心、责任心，也明白了我们医务人员的一言一行对病人的重要性，所以我们在技术上更应该做到精益求精，一丝不苟。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医生，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是个懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实习的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的使命。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学习，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实习前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实习了，有机会实践了，就像骨科的39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。实习生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。

**骨科心得体会及收获篇七**

在院班子和主管院长领导下，在医院各科室的支持帮助下，我科同志协调一致，在工作上积极主动，不断解放思想，更新观念，树立高度的事业心和责任心，结合本科室工作性质，围绕医院中心工作，求真务实，踏实苦干，较好地完成了本科的各项工作任务，取得了较好的成绩：

一、全科人员在政治上认真学习，树立正确的世界观、人生观、价值观，发扬党的优良传统，牢固树立“一切为病员服务”的理念，加强医患沟通，用“十六项核心制度”和“医院职工行为规范”的标准规范自己的言行，不断提高思想道德修养，认真开展自我批评，坚决抵制药品购销中的不正之风，将反商业贿赂提高到政治思想的高度来认识和对待，科室内无医药回扣现象发生。

二、全科人员能够自觉遵守院内各项规章制度和劳动纪律，做到小事讲风格，大事讲原则，从不闹无原则纠纷，工作中互相支持，互相理解，科工作人员分工明确，各司其职，各负其责，团结务实，保证正常医疗服务工作的顺利开展。按照医院的要求完成各项临床工作，认真学习岗位职责、核心制度，并严格按照职责、制度的要求工作，做到严格要求、严谨作风。做到合理用药、合理收费，较好地完成了领导交办的各项工作任务。

三、科室管理进一步加强，严抓病例书写质量，认真执行与患者告知制度，出院告知细中加细，达到出院告知患者本人、家属、经治医生三方签字，签字一式两份，病例保留一份备案，风险防范意识进一步巩固，科室主班医生检验、检查危机异常值一人负责制，形成检验、检查报告到达疗区时，报告送达人与主班医生双人签字登记制。当主班医生发现检验、检查回报异常时，第一时间进行处理、治疗、会诊等，并及时通知经治医生。加大出院患者回访，减少出院后患者安全隐患。收到了我院质管科室及院领导的赞许与好评。

四、科室全年住院患者700余人，手术量267例，全年聘请三甲医院专家会诊、手术10例开展关节置换59例，脊柱手术13例，并开展创伤微创技术，严重骨盆创伤漂浮体位手术治疗，pfn-a螺旋刀片治疗严重股骨粗隆间骨折内固定技术，加长柄双极头半髋关节置换治疗高龄患者股骨粗隆间骨折，微创磨钻治疗跟痛症、跟骨骨刺，方便了患者，使患者在县级医院手术治疗，享受三甲医院的待遇，大大程度上解决了患者看病难、看病贵的问题。使我院骨科在经济收益、社会声誉效益得到了大大提高，技术上得到了长足发展。全年带领科室医务人员多次参加我省骨科界组织的业务学习，学术讨论，在业务上与三甲医院接轨，逐步提高科室整体业务水平，开阔了视野，更新观念，减少医疗事故、纠纷的发生。

一年来，通过全科同志的共同努力，较好地完成了科室各项工作任务。在新的一年里，要加大学习力度，提高工作质量，团结一致，扎实工作，高标准完成本科的工作任务和领导交办的各项临时指令性工作任务。

**骨科心得体会及收获篇八**

骨科室是医院中一个重要的科室，负责处理各种与骨骼系统相关的疾病和损伤。我有幸在一所医院的骨科室进行实习，通过这次实习经历，我深刻体会到了骨科室的重要性和医生们的辛勤努力。下面我将以我的亲身体验为基础，分享我对骨科室的心得体会。

第二段：工作环境。

骨科室的工作环境紧张而有序。我在实习期间见证了医生们巧妙而迅速地处理各种病例，并进行手术治疗。骨科手术对医生的技术要求极高，他们必须做好充分的准备工作，并保持高度的专注和责任心。由于工作量大且时间紧张，医生们甚至常常需要连续工作数小时。尽管如此，骨科室的医生们总能以饱满的热情和专业的态度面对每一位病人，给予他们最恰当和及时的治疗。

第三段：团队合作。

在骨科室，医生们注重团队合作。在手术过程中，他们需要密切配合，并通过相互之间的默契和沟通来确保手术的顺利进行。医生之间互相支持，分享经验，共同进步。更令我印象深刻的是医生与护士之间的紧密配合。护士们在手术室里熟练地操作各种仪器设备，始终保持高度的警觉和责任心。他们时刻关注病患的状况，确保手术过程中的每一细节都能得到妥善处理。团队合作使得骨科室的工作更加高效，也更能给予患者希望和安慰。

第四段：患者关怀。

尽管骨科室的医生在繁忙的工作中不可避免地面临巨大压力，但他们对每一位患者都付出了无私的关怀。无论患者的病情严重与否，医生们始终以平和的心态对待。在床边，他们细心倾听患者的痛苦与困惑，给予他们鼓励和安慰。在手术后的康复期，医生们主动为患者制定康复计划，并提供必要的指导和建议，以保证患者能够尽快康复。患者关怀是骨科室的重要特点之一，它不仅能减轻患者的痛苦，更能给予他们力量和信心。

第五段：职业素养。

在骨科室实习的这段时间里，我深刻领悟到了医生们的专业素养。他们忍受着长时间的工作，承担着巨大的压力，但依旧保持着优雅的气质和职业操守。他们严格遵守医学伦理和专业准则，绝不会因工作的繁琐和辛苦而将其放任。无论是手术时的细致和耐心，还是与患者交流时的温和和亲切，医生们都以高尚的职业素养为标准。他们不仅是医生，更是患者们的人生导师和精神支持。

总结：

通过这次实习经历，我深刻意识到了骨科室的重要性和医生们的辛勤努力。他们在繁忙的工作中，无私奉献，以高度的责任心和职业素养对待每一位病患。骨科室的工作环境紧张有序，医生们注重团队合作，并给予患者全方位的关怀。我为有机会在骨科室实习而感到幸运，这次经历不仅给我带来了专业知识和技能，更让我深刻领悟到了医生这个伟大职业的意义和价值。

**骨科心得体会及收获篇九**

一年来，本着一切以病人为中心，一切为病人的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的20xx年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行优质护理服务示范工程的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作;责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，五查房取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量;医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况;午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求;下午上班后查房：查看连续工作情况;晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过以病人为中心，以解决问题为根本的五查房现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题;建立了要事交接本，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准;强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了班次预约本征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动紧急状况下护士调配预案调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

1、保证护理质量的持续改进，成立以护十长为首的健康教育、护理病历书写、消毒隔离、基础护理4个科室质量管理小组，发现问题及时记录、总结。接受每月护理部、感控科质量检查小组的不定期检查，每月全院护士长检查小组中、晚、夜查，重视检查结果。护士长深人病房，跟班检查，对一系列检查发现的问题及时召开护理质量与护理安全分析会，针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

增收方面：遵循社会效益最大化、经济效益合理化的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

**骨科心得体会及收获篇十**

我于今年6月份在\_\_市中心医院进行了为期一个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的\'机会，通过这次学习，受益匪浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

中心医院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。

辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动进行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

中心医院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。

责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对病人进行床上擦浴时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

我所进修的科室是骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制和拍摄了三角巾悬吊，直线翻身，腰背肌锻炼等专科护理操作规范和视频。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，针对手术部位特点制作的病号服，即方便了伤口换药和病情观察，也充分方便了病人。制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最次，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

**骨科心得体会及收获篇十一**

在医学领域中，骨科是一个非常重要的专业领域。作为一个骨科医生，我有幸能深入学习和实践大骨科知识，并与患者交流和治疗，获得了宝贵的经验。在我个人的职业发展过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会，让我逐渐认识到大骨科在人们生活中的重要性。在本文中，我将分享我在大骨科领域的心得和体会。

第二段：重视骨科疾病的早期预防和康复治疗。

在大骨科领域，早期预防和康复治疗是非常重要的。对于一些常见的骨科疾病，如骨折、脱位和关节疾病，早期的预防和康复治疗可以有效改善患者的症状和生活质量。通过早期诊断和干预，可以减少疼痛和不适感，提高患者的功能性。在我接触到的一些患者案例中，我注意到那些能够及早寻求骨科医生的建议和治疗的患者往往康复得更快，生活质量更高。

第三段：了解最新的手术和治疗技术。

随着医学领域的不断进步，大骨科在手术和治疗技术方面也取得了很多突破。通过了解和应用最新的手术和治疗技术，骨科医生可以为患者提供更好的治疗效果和结果。例如，关节置换手术、关节腔镜手术等新型手术方法可以帮助患者恢复功能，并减少手术后的并发症和疼痛。在我个人的实践中，我不断学习和掌握最新的手术和治疗技术，以便为患者提供更好的医疗服务。

第四段：与患者建立良好的沟通和信任关系。

作为一名骨科医生，与患者建立良好的沟通和信任关系非常重要。在我的实践中，我发现患者往往更愿意和我分享他们的问题和症状，当我能够倾听和理解他们的需求时，他们也更容易接受我的建议和治疗。通过与患者建立良好的沟通和信任关系，我能够提供更加个性化和针对性的治疗方案，使患者能够更好地理解和掌握疾病的发展和治疗过程。

第五段：持续学习和提高专业水平。

尽管我在大骨科领域已经有了一些经验和知识，但我清楚地意识到医学是一个不断发展和进步的领域。因此，持续学习和提高专业水平是一个永远不会停止的过程。在我的职业生涯中，我会不断参加学术会议、培训班和进修课程，以了解最新的研究成果和前沿技术。通过持续学习和提高专业水平，我相信我可以为更多的患者提供更好的治疗效果和结果。

总结：大骨科是一个重要的医学领域，对于人们的生活质量和健康起着至关重要的作用。通过重视骨科疾病的早期预防和康复治疗，了解最新的手术和治疗技术，与患者建立良好的沟通和信任关系，以及持续学习和提高专业水平，我们可以为患者提供更好的医疗服务和治疗效果。作为一名骨科医生，我将继续努力，并将我的心得和体会应用于实践中，以帮助更多的人恢复健康和幸福的生活。

**骨科心得体会及收获篇十二**

第一段：引言（介绍骨科室及在其中的体验）。

在大学期间，我有幸进入医院的骨科室进行实习，亲身感受到了骨科医生的工作和患者的治疗过程。这段经历使我对骨科医学有了更深刻的理解，并体验到了医生们的辛勤劳动和患者的顽强生活态度。下面我将分享我在骨科室实习期间的心得与体会。

第二段：临床实习的学习和观察。

在骨科室的实习期间，我有幸观察了许多手术，并与患者进行了交流。通过这些实习，我深入了解了各种创伤和骨关节疾病的治疗方法。我看到了医生们在手术台上的精确操作和对患者的关怀。在与患者交流的过程中，我意识到，作为医生，除了技术的熟练外，对患者的关心和倾听是非常重要的。这次实习让我更加明白，一位优秀的骨科医生不仅需要医学知识的扎实，还需要人文关怀的素养。

第三段：骨科手术的挑战和成就。

骨科手术是一项精密且精细的工作，每一个步骤都要小心翼翼地操作。我亲眼目睹了医生与护士们的配合默契和严谨的操作技巧。同时，手术中也经常遇到一些突发情况，急需医生们快速判断并采取适当的应对措施。这让我深刻体会到了工作中的压力和挑战。然而，每当一次手术成功完成，我看到患者们康复的希望和笑脸，我就明白，骨科医生的付出是多么的有价值和意义。

第四段：团队合作和沟通的重要性。

在实习期间，我参与了许多团队会诊和交流讨论。这让我深刻认识到，在骨科医学中，团队合作和沟通是至关重要的。一个成功的手术不仅仅依赖于主刀医生的操作技能，还需要护士、麻醉师、影像学医生等各个环节的密切协作。通过参与这些会诊和交流，我学会了倾听他人的意见，解决问题和正确地与团队内外的成员进行沟通。这对于担任未来骨科医生的我来说，是一次宝贵的学习经验。

第五段：对患者的理解与关怀。

每次看到病房里的患者和他们殷切的期盼，我都能深刻感受到作为一名骨科医生的责任重大。在这段实习期间，我与许多患者交流，听他们诉说病情和生活困难。每个患者都有自己的独特故事，有些是受伤的运动员，有些是老年人，而有些是年轻人因交通事故而受伤。这些交流让我更加理解患者的心情和需求。在实习结束后，我决定更加努力地学习和实践，为患者提供更好的医疗服务和关怀。

总结：通过这段时间在骨科室的实习，我不仅学到了专业知识和技能，还深刻体会到作为一名骨科医生的责任与挑战。我将把这次实习的收获作为自己未来发展的动力，继续努力学习、提升自己，为患者的健康和幸福贡献自己的一份力量。

**骨科心得体会及收获篇十三**

在骨科工作期间，对护理工作也提出了更高的要求，我们要以此为契机，狠抓护理服务质量，严格落实。

规章制度。

加强业务、技术训练打造一支高素质的护理队伍。下面是本站小编为大家收集整理的骨科工作。

欢迎大家阅读。

一年来，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的20xx年，圆满完成了年初。

工作计划。

现将我科一年来。

工作总结。

如下：

一、开展优质护理。

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作;责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，“五查房”取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量;医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况;午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求;下午上班后查房：查看连续工作情况;晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过“以病人为中心，以解决问题为根本”的“五查房”现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题;建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准;强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

二、护理安全管理。

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理。

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

三、消毒隔离、医院感染控制工作。

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

四、规范护理文件书写，强化护理法制意识。

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

五、增收节支、提高经济效益。

增收方面：遵循“社会效益最大化、经济效益合理化”的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

六、病房管理。

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

一、优质护理。

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任。

通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作;责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责8名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，“五查房”取得显著效果。

早查房：上班后重点查夜间护理质量;医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况;午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求;下午上班后查房：查看连续工作情况;晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过“以病人为中心，以解决问题为根本”的“五查房”现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题;建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。

3、落实优质服务，提高护理内涵。

定期收集病人心声，并在护士站公示分级护理标准;强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。

4、推行弹性排班，完善绩效考核。

为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

开展优质护理服务以来，全科护理人员提高认识，转变服务理念。扁平化床位管理使医护患联系更密切、更融洽。护士责任到位，增加了病人安全感;减少了呼叫次数，缩短了应灯时间;连续、全程、全面的护理服务将基础护理与专科护理有机结合，促进患者尽快康复，赢得了广大患者的信赖。护理部患者满意率调查99%以上。

二、护理安全管理。

骨科治疗透明度高，病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且车祸、工伤、等易涉及法律问题，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

1、保证护理质量的持续改进，成立以护十长为首的健康教育、护理病历书写、消毒隔离、基础护理4个科室质量管理小组。发现问题及时记录、总结。护士长深人病房，跟班检查，对一系列检查发现的问题及时召开护理质量与护理安全分析会，针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理。

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士;特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

3、重视急诊急救及突发事件的培训。

针对骨科病人车祸群伤多，医生手术时段门急诊病人多，制订突发事件报告制度及各种。

应急预案。

提高护土应急反应能力。培训提高护士急救技能采取多种形式进行急救程序、心肺复苏、急救约物知识、急救仪器使用培训等。抢救仪器、药品、应急设备定人负责、每日检查、及时维修保证随时处于备用状态。

在过去的几年里，我们取得了一些成绩，这与护理部的领导和指导是分不开的，我们还有许多不足，但我们不骄傲、不气馁，让病人的需求成为护理职业创新的动力，认真做事、用心做事才能把护理工作做好。在新的一年里以优质护理服务活动为契机，创建“用心护理、快乐工作”的护理服务品牌和护理文化，努力打造一个优质、高效的临床护理队伍，使护理工作再上新台阶。

在新的一年里，随着科室条件的改善，对护理工作也提出了更高的要求，我们要以此为契机，狠抓护理服务质量，严格落实规章制度，加强业务、技术训练，打造一支高素质的护理队伍。围绕护理部总体目标，骨科制定工作计划如下：

一、突出专科特色，打造护理品牌。

护理作为专业技术行业，应在机会与挑战中找准合适的位置，走专业建设之路是骨科护理工作的重中之重。科内重点培养名责任护士对病人进行功能锻炼指导工作。进一步完善功能锻炼指导的手段和方法，采取多样形式的宣教，务求达到效果。准备在0年制定骨科常见病功能锻炼，配以彩色图画，制作成册，让病人更好的理解功能锻炼的意义和方法。

二、抓好质量管理。

1、针对护理工作中存在的难点、焦点问题，设置工作重点，坚持把以“病人为中心“的人文护理理念融入更多实际具体的工作细节。

2、使规范化护理质量标准落到实处，渗透、贯穿、落实到每个护士全程工作中去，使护理质量管理有章可循，形成一个良性循环。从病人的角度评价护理质量，把病人的满意度作为评价护理质量的重要指标，让患者真正从质量管理中得到实惠。

三、进行规范化培训。

1、配合护理部，建立护士规范化培训。不同年资、能力的护士进行不同的培训，让大家养成主动学习的习惯。

2、持续抓好专科知识的培训，提高护士专业素质，采取有效的学习方式如：护理业务查房、床边演示，完善业务查房的形式。让有经验的老护士为新护士讲课，传授护理经验。如遇模糊概念，大家一起讨论，共同解决问题。

3、每天进行床边护理业务查房，每月进行二次业务学习，每月进行一次护理操作示范和考核，每月进行一次教学查房。

4、鼓励各位护士参加院内、外的培训，交流经验，学习新技术、新知识。

四、整理好护理流程和告知。

1、合理的护理工作流程是日常工作顺利实施的基础，我们在基础护理、专科护理、健康宣教方面要有合理的工作流程，指导护士进行日常工作。计划在本科现有的工作流程的基础上，细化每个环节，真正做到符合临床工作实际、切实可行。

2、有效的护理告知是病人配合的必备工作，我们将完善入院、体位、治疗、特殊注意事项、专科康复的告知。

五、切实落实“以病人为中心“的服务。

完成护士观念上的转变，把过去的“要我服务“转变为“我要服务“。提高护士的礼仪与素养，创自己的护理名牌。把“以病人为中心“的服务，具体到护理行为的每一细节。建立从入院到出院每一个工作环节的标准。

六、培养优秀的团队。

发现科内护理人员的优点，利用其优点，指导其工作，发挥个人专长。建立团队精神，要让他们在协同工作中取得成绩，充分发挥个人力量。

让每个人都参与管理，以增强其责任感和主人翁意识。

七、做好信息的传达和文件的整理。

每次参加医院开会的第二天晨会时对内容进行原文传达，科室人员进行传达签到。对下发文件分类进行存放，以便查阅。拟指定专人对文件进行管理。努力做到思想与医院同步，积极融入医院文化建设中。

八、开展护理成本效益的研究。

避免资源的闲置与浪费，提高资源利用率，合理配置护理资源。定量分析，以尽量少的劳动耗费与物质耗费，提供更多的适合社会需要的卫生服务，取得较好的经济效益和社会效益。

。

**骨科心得体会及收获篇十四**

当我们积累了新的体会时，好好地写一份心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编为大家整理的骨科见习心得体会，欢迎大家分享。

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回首这一个多月的实习生活，我学到很多感触很多。回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的`丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。

我实习的第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成的。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的八楼。

进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己的茫然与无知，虽然培训的只是基本操作，可是我们却做得乱七八糟，虽然学校里面有学，可是不大一样，时代一直在进步，知识一直在更新，我们向我们的总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，占了总人数的一大半，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h，术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗，术后护理和病人的随时观察尿管，引流管是偶通畅，心理与饮食护理也很重要。

对于卧床病人，我们也必须随时为患者翻身，防止压疮的发生，观察四感觉运动及肢末梢血运，脊柱科，最多见的，大概指的就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病非常常见，大多都是慢性的，长期性的。

整形科，里面的病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期:轻度(9%)中度(10%10~29%)重度(30百分之~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

现在写护理文书都是在电脑上书写，体温单，画起来看起来都简单明了，老师们也是在电脑上查对医嘱，然后打印接着遵医嘱执行，一些常用药也能说出其作用与用法。

我在科室里面跟了三个老师，黄老师，朱老师以及刘老师，她们都是各个方面都非常优秀的老师，扎实的基础知识以及熟练的技术操作，更是积累的丰富的临床经验，原本茫然与无知的我，经过老师们的教导，现在满载而归，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我现在学到的理解到的知识还很少，我会继续努力去学习，去积累，利用这有限的时间，学到更多的东西，我会努力成为一名优秀的医务人员。

**骨科心得体会及收获篇十五**

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

可以开心度过每一天!

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！