# 202\_年家务劳动心得体会大学生 家务劳动心得体会内(模板16篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-11-10

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。家...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**家务劳动心得体会大学生篇一**

家庭是一个温馨的港湾，而家务劳动则是维系家庭和谐的重要一环。作为一个家庭的一员，我认真履行着自己的家务劳动义务，并从中收获了许多体会和心得。在这篇文章中，我将分享我对家务劳动的思考和感悟。

首先，我意识到家务劳动的重要性。在日常生活中，有许多琐碎的家务需要处理。打扫房间、洗涤衣物、煮饭等等。这些看似简单的事情背后却蕴含着家庭的稳定与和谐。当我开始主动参与家务劳动时，我发现家庭环境变得更加整洁有序，家人的生活品质也得到了提升。从这个角度上来看，家务劳动不仅是分担父母负担的表现，更是一个个体对家庭生活的负责和关怀的体现。

其次，我明白到家务劳动需要耐心和细心。家务劳动是一项细致入微的工作。当我照料花草时，我会仔细观察每一棵植物的需求，调节浇水和光照，保持它们的生机勃勃。在整理房间时，我会把每一件物品都归位整齐，让房间焕然一新。这些过程需要耐心和细心，而这些品质也正是我在家务劳动中培养起来的。通过家务劳动，我不仅养成了耐心和细心的习惯，更懂得了注重细节的重要性。

第三，我领悟到了家务劳动能锻炼自身的能力和素质。家务劳动需要进行时间的规划和分配，还要合理利用各种资源，并通过合作与沟通与家人携手完成各项任务。这不仅培养了我的组织能力和协作能力，更加丰富了我的人际交往经验。同时，在煮饭和清洁方面，我也逐渐掌握了一些技能和窍门，提高了自己的专业素养。家务劳动不仅是磨练意志和耐力的过程，更是提升自身能力和素质的宝贵机会。

第四，家务劳动让我更加懂得感恩和珍惜。通过参与家务劳动，我深刻地感受到了父母的辛勤付出和亲人的关爱。他们默默地为我做好一切，让我安心学习和生活。在我觉得疲倦和困难的时候，有父母一直在我身边，用实际行动支持和鼓励我，让我感到温暖和幸福。因此，我更加珍惜与家人共度的时光，也更加懂得感恩和回报。

最后，我相信通过家务劳动，我能拥有更好的人生。家务劳动教会了我独立生活的基本技能，让我为将来自立有了更多的信心和勇气。它也培养了我的责任心和纪律性，让我能够面对生活的各种困难和挫折。通过点滴积累和努力，我相信自己能够成为一个负责任的人，也能为社会做出自己的贡献。

总之，家务劳动不仅仅是一种义务和负担，更是一个培养个人素养和发展自身能力的过程。通过参与家务劳动，我领悟到了它的重要性，培养了耐心和细心，锻炼了自身的能力和素质，感受到了家人的关爱和支持，也为自身的未来奠定了坚实的基础。因此，在以后的生活中，我将继续努力，认真履行家务劳动义务，为家庭和谐共处贡献自己的力量，同时也为自己的人生铺就一条更加美好的道路。

**家务劳动心得体会大学生篇二**

据教育研究部门的一份统计：城市中小学生中完全不做家务的占85%以上！笔者认为其中原因有三：其一，课业负担重；其二，家长不重视这方面的教育，或不想让孩子做；其三，学校放弃对这方面问题进行教育的责任。三者之中，前两者已有不少分析文章，因此这里只分析第三者。

不少老师认为：教育孩子在家适当从事家务劳动，是家长的责任，这话有道理。但不可否认的是，儿童的向师性、学校教育在儿童心中的权威性，往往是家庭教育代替不了的。依笔者意见儿童的家务劳动，学校应主要负责思想教育，家长应主要负责提供机会、指导操作，当然也要寓教于做。教育家叶圣陶先生说：“小学教育的价值，就在于打定小学生一辈子有真实明确的人生观的根基。”（《今日中国的小学教育》）而家务劳动对于培养孩子的独立生活的意识及能力，以及关爱他人、孝敬父母等观念，是必不可少的措施。

劳动，作为一种多功能的教育手段，是促进孩子全面发展，培养创造性能力的条件。也是小学生体、智、德、美发展及学习劳动技能的条件。

（1）劳动，有利于学生开发思维、启迪智慧，体现在技巧的形成上，能使小学生健康全面地发展。

（2）小学生只有在直接参加劳动时，才能学会劳动。小学生参加劳动愈早，对他进行劳动教育愈有成效。

（3）儿童生来就有从事某种活动的心理倾向，如果不从幼年起就开始习惯于从事必要和有益的家务劳动，那么这种心理倾向就得不到应有的发展。小学阶段不让学生参与家务劳动，就会错失良机。增加了成年后成为一个熟练而勤勉的富有创新能力劳动者的难度。

（4）家务劳动，可以让孩子凭着责任感，付出气力，克服困难，取得成功，受到赞扬，引起快感，劳动后的快感又促使儿童更加热爱劳动。

（5）小学生参与必要的家务劳动，能切身体会到劳动是生活的必需，是对家庭应尽的义务。家长委托孩子浇浇花，洗洗手帕、鞋袜及衣物，收拾玩具，抹抹桌椅等，有利于培养小学生关心他人、富有同情心、义务感等高尚的道德情感，养成有条有理的生活习惯。

（6）小学生与父母共同劳动，分工合作，各自完成指定任务，有利于培养小学生与人协同工作的合作精神，培养参加集体劳动的心理素质。

总之，家务劳动也是素质教育的一种多功能手段。劳动创造美好未来。

家务劳动一般是指家庭日常生活中带有事务性的劳动，是家庭每个成员都应尽力分担的义务，对学生来说，分担自己力所能及的家务劳动也属自我服务劳动，我们要求低年级学生“学会铺床、叠被、刷洗碗筷、茶杯等，能帮助家长做些力所能及的事情”。中年级学生要“了解厨房的卫生常识，学会洗刷餐具、茶具，会择菜、洗菜、淘米等。在家长指导下，学会安全使用炉具，能烧开水和给饭菜加热”。对高年级的学生的要求是“能有条理地放置、摆设室内小件物品，会晒被褥和叠放衣服，能冼外衣、毛衣等衣物”。通过以上这些自我服务劳动和家务劳动，培养学生的劳动习惯和独立生活的能力；培养学生认真负责、勤于自理、乐于奉献、尊重人、体贴人等优良品质。

要培养小学生良好劳动习惯，首先要结合教学开展生动活泼的课外活动或主题班会，提高学生从事自我服务劳动和家务劳动的自觉性和积极性。如开展“谁有一双巧手”、“劳动光荣的小红花”、“爱劳动的好孩子”等主题活动；举行叠衣服、钉纽扣等比赛，激发学生的劳动热情。其次要建立合理的考核制度，并争取家长的配合。为家长专门召开“让孩子学会自己照料自己”、“学做家务”等专题讲座，提高家长的认识，并同家长一道提出培养计划及步骤；设立“家务劳动记录卡”，由家长记录学生的劳动表现，定期交班主任或学习小组；学期末进行考核和评定。

当然，培养学生的良好习惯并不只是教师一个人的事，社会、学校、家庭也是儿童生存、学习、成长的环境。他们都对学生行为习惯的养成起着至关重要的作用。三者之间如果有不同的价值取向，行为标准，教育目的都会影响学生的思想，从而影响学生良好行为习惯的养成。因此，培养学生良好的行为习惯，需要学校、社会、家庭三方面共同努力、紧密配合。要注意教育思想、教育目的的一致性。只有这样，才可能促进学生养成良好的行为习惯，进而提高学生各方面的综合能力，增加学识，成为对国家、对社会有用的人。成为素质全面发展的人。

1、分配给孩子（尤其是年龄尚幼的儿童）的家务活不要太难做，因为太难了孩子往往做不好，这又会反过来挫伤他们的积极性，减弱他们做家务的兴趣。

2、孩子干家务一般不会像大人那么有耐心。为避免枯燥乏味，分配给他们的家务活最好经常有所变化（如昨天买酱油，今天扫地，明天整理旧报纸等），也不要让他们一连数小时“连续作战”。此外，边做家务边给孩子讲解有关知识也是增强孩子求知欲、减少乏味感的好办法，如剥豆时可讲讲大豆的营养，洗手帕时可谈谈肥皂的种类。

3、有的孩子喜欢单独干家务，更多的则喜欢与父母一起干――这是性格所致，家长要尊重孩子们的选择。对喜欢“单干”的孩子，家长必须事先做好指导和示范。同时，应让孩子有选择做哪种家务活和何时做的权利――这种对孩子的尊重可有效减少他们把干家务当做负担的感觉。

4、如果孩子对做家务有反感，家长千万不要强迫命令。最好的办法是对孩子晓之以理，让他们明白自己也是家庭的一员，因而也有义务分担家务。当这些“懒孩子”在干家务的态度或质量上有所进步时，家长应及时表扬。

5、孩子干完家务后不要赏以金钱――这只能使孩子失去“主人翁”态度；也不要拿干家务作为惩罚手段――因为这易导致孩子们对家务劳动的消极情绪；更不要故意把种种家务活分成贵贱两种，专门要孩子去干那些所谓“贱活”（如倒垃圾，洗厕所等）。

6、随着孩子年龄的增长，分配的家务活也应“循序渐进”。如果孩子没干好，家长不要自己重新替他做一遍――这种“包办代替”虽然省事，却容易滋长孩子的依赖心。

作为家长，当孩子做好一件事后，要给予他一个微笑、一个拥抱，或者说一声“谢谢”。家长要用自己的行动让孩子产生劳动以后的成就感和满足感。

总之，让孩子劳动是必要的，但过多的劳动、家务也会影响孩子的学习。所以爸爸妈妈在培养孩子劳动观念的时候也要把握“度”的问题，只要养成了良好的劳动观念，并不是说非要做到什么样的“量”才算成功。

在培养孩子劳动技能方面，家长必须注意以下几个方面：

首先，帮助孩子确立明确的劳动目标。劳动不单纯是为减少父母负担和学会干活，而是通过劳动，使得孩子参与家庭建设的机会，培养孩子的责任感、独立性、自信心和动手能力。在劳动中孩子还可以学会与人交往。

其次，激发孩子劳动的欲望。设法使孩子从劳动中得到成功的喜悦，得到肯定。不要让孩子做力不从心的事，不好做的事，家长可以示范，不要对孩子劳动中的事物责备过多，同时克服物质刺激的负面影响。

再次，要指导孩子的劳动技能。由于孩子在体力和技巧方面和成人有差距，对于一些比较复杂的劳动，家长应进行具体指导，传授一些“诀窍”，帮助孩子改进劳动技能。

从孩子的成长需要讲，孩子其实是喜欢参加一点劳动的，更喜欢负一些责任，以确立他们在家庭中的位置，并增长自己处理问题的能力。这是他们成长过程中的自然需求，我们应该满足他们。否则，他们长大之后会发觉，这一生有无法弥补的缺憾。

第一，独生子女劳动时间越长，其独立性越强；

第二，独生子女从事劳动时间越长，越有利于形成勤劳节俭的品德。

因此，父母们应当从小培养孩子热爱劳动的良好习惯，并以此作为培养优良人格的一个切入点。譬如，在家务劳动中，为孩子选择一个适合他的劳动岗位，郑重其事地交给他，使他具有光荣感和责任感。父母应当经常鼓励孩子，并给其具体帮助，使他感受到劳动的高尚与劳动内容的丰富多彩。

**家务劳动心得体会大学生篇三**

第一段：引言和背景介绍（200字）。

在家庭中，家务劳动是一项重要的任务，承担家务劳动的人需要进行繁琐且不断重复的工作。虽然家务劳动不如工作场所的劳动收入和职业发展重要，但它却对家庭的和谐和个人的满足感起着至关重要的作用。在长期的家庭生活中，我不断总结经验，积累心得，逐渐体会到家务劳动的重要性和价值。本文将分享我在家务劳动中的体会和心得，希望对读者有所启发和帮助。

第二段：家务劳动的重要性和价值（200字）。

家务劳动虽然被认为是琐碎而无趣的活动，但它却是家庭运转的基础。一个健康、整洁、有序的家庭环境是家庭成员成长和发展的基石。家务劳动的重要性不仅在于维持家庭的整洁和卫生，也体现了家庭成员的关爱和尊重。通过家务劳动，我们可以为家人创造一个舒适的居住环境，提高生活质量。而且，家务劳动也是一项锻炼个人耐心、细心和责任感的过程，对我们的个人成长和发展有着积极的影响。

第三段：家务劳动中的困难及其克服方法（300字）。

在家务劳动中，我们常常会遇到各种困难和挑战。例如，家庭成员的数量增加和活动空间的减少使得家务劳动变得更加繁琐；不同成员的习惯和需求的不同导致了家务劳动的复杂性。针对这些困难，我总结了一些克服方法。首先，与家庭成员相互分担家务劳动，形成家庭合作和团结的意识。其次，合理安排家务劳动的时间和任务，提前计划并制定家庭规则，使家庭劳动有序进行。再次，引导家庭成员养成良好的生活习惯，培养家庭成员的自理能力和自觉性。通过这些方法，我们可以更好地应对家务劳动中的困难，提高工作效率。

第四段：家务劳动中的启示和收获（300字）。

家务劳动的过程中，我逐渐领悟到一些重要的启示。首先，家务劳动是一种无私付出的行为。在家务劳动中，我们为家人付出了时间和精力，但往往难以得到直接的回报。然而，通过家务劳动，我们体会到了奉献和付出的快乐，更加理解了家人对我们的同样付出，培养了感恩之心。其次，家务劳动培养了我的团队合作能力。在家庭中，家庭成员需要相互协作，共同完成家务劳动的任务。这锻炼了我的沟通和协调能力，提高了团队合作意识。最后，家务劳动唤起了我的心灵满足感。看着整洁的家庭环境和家人的满足笑容，我觉得付出是值得的。在忙碌的生活中，家务劳动成为我放松心情和享受生活的方式。

第五段：展望未来和总结（200字）。

回顾家务劳动中的体会和心得，我意识到它是我们日常生活中不可或缺的一部分。我希望将来能更加主动和积极地参与家务劳动，共同营造一个温馨和谐的家庭环境。同时，我也希望通过分享我的心得体会，鼓励更多的人关注和重视家务劳动的价值和意义。只有在家人团结合作的大环境下，我们才能真正感受到家的温暖和快乐。让我们从家务劳动中汲取力量和灵感，为爱与奉献的家庭生活努力奋斗！

**家务劳动心得体会大学生篇四**

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文大学生劳动素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

**家务劳动心得体会大学生篇五**

1、培养孩子劳动的兴趣。

根据孩子好动、好模仿的特点，培养劳动观念。他们常常喜欢爸爸妈妈做一些小事，得到表扬后显得异常兴奋，家长应加以鼓励，使孩子感到自己做得对，高兴地坚持下去，由无意识的模仿动作变成有意识的自觉行为。孩子还常会一面伸手一面说\"我来\"，要自己吃饭、洗手、穿衣服……这又是进行爱劳动教育的好机会。家长一定要耐心鼓励和帮助孩子独立做这些事，切莫为图省事而包办代替，使孩子对劳动产生愉快的情绪体验。

2、让孩子量力而行。

要根据孩子的年龄特点，为他们安排力所能及的劳动内容和时间。如让三四岁的孩子学会照料自己的生活，自己吃饭、漱口、洗脸、穿脱衣服等，让五六岁的孩子学做一些简单的家务劳动，如擦桌椅、扫地、洗手帕等，让七八岁的孩子参加一些社会公益劳动，如打扫环境卫生等等。孩子劳动的时间不宜过长，一般每次在20分钟以内。

3、教会孩子一些简单的劳动知识和技能。

孩子开始学习劳动时，家长必须言传身教，一步步给孩子做示范，手把手地教，以后再逐步让他自己干。并要注意安全、卫生，防止伤害事故的发生。

4、经常鼓励和表扬。

对孩子的劳动成果，家长应及时地表扬和鼓励，还要鼓励孩子不怕困难，敢于实践，动脑筋想办法，使劳动进行得又快又好。

孩子的劳动与成人不同，不应以他们为社会创造物质财富为目的，而是为了培养他们良好的道德品质和行为习惯。

鼓励孩子参加家务劳动

我们常会看到孩子模仿成人的劳动，如拖地、洗手帕等，尽管做得不很熟练，有时还会带来一些麻烦，但孩子的这种行为是可贵的，应该鼓励。

1、指导孩子生活自理，也就是让孩子自己的事自己做，如独立地吃饭、穿脱衣服、穿脱鞋袜、梳头、入厕、叠被、整理玩具、图书等，并让其逐渐学会洗小件衣物。

2、指导孩子帮助成人做些力所能及的家务劳动。使孩子知道自己是家庭成员之一，应该分担一些力所能及的家务劳动，这不仅有利于他劳动习惯的养成，还可通过劳动体会到成人的辛劳。如可让孩子摆碗筷、擦桌椅、择菜、剥豆、倒垃圾、到附近商店买小商品等。

3、可指导孩子进行自制玩具和修被图书的劳动。如用纸盒、瓶盖、硬约有等做小玩具，用泥捏水果、小动物、交通工具等，还可把硬纸剪成各种几何图形用作拼图游戏等；成人还可带领孩子一起修补破损的图书，使其继续发挥作用。

1、家长要有正确的态度。

家长要支持、鼓励孩子参加力所能及的家务劳动，正确认识孩子参回家务劳动不是为了减轻成人的劳动，而是为了养成热爱劳动的习惯，培养责任感、义务感、独立性、自信心等良好品质。

家长要放手让孩子去干，让孩子在实践中学会做。当然，成人要给以具体指导、帮助，督促孩子按时把事情做好，千万不可包办代替。

2、要提高孩子参加家务劳动的兴趣。

孩子年龄小，劳动目的性不强，往往把劳动与游戏相混淆。家长可通过游戏来提高孩子劳动的兴趣。如家长可跟孩子比赛谁擦桌子干净；谁洗手帕溅在地上的水少等等。另外，劳动内容要适合孩子的年龄特点，不能太复杂，以自我服务为主；时间也不能太长，否则会使孩子过度疲劳，影响劳动效果，甚至产生厌恶劳动的情绪。

3、家务劳动要有具体的分工。

家庭成员对家务劳动要进行具体分工，明确各自的任务，还应提倡协作。让孩子明白自己的事自己干，家长的事帮着干。

4、适时地进行表扬。

当孩子认真地做完一件家务事，要及时地给以肯定，最好的方法是让全家人一起欣赏孩子的劳动成果，使他产生自豪感，或亲切的拥抱，夸一声“真能干”。千万不要用金钱或物质刺激的办法。

**家务劳动心得体会大学生篇六**

我们有一些启发后，写心得体会是一个不错的选择，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编为大家整理的家务劳动心得体会，欢迎阅读与收藏。

我的家长从小就不“惯着”我，不会让我做一个饭来张口，衣来伸手，的公主。从小，妈妈就让我力所能及的事，渐渐的，我随着年龄的长大，也学会了不少家务活。以为自己对家务的理解已经很深刻了，可是，最近的一次家务活着实让我深有体会。

这两天听妈妈说腰疼病又患了，我想了想，妈妈平时既要上班，下午回来还要做家务，多么辛苦埃我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。吃完了早饭，爸爸妈妈都出去了，我开始了我的秘密行动——做家务。

我学着妈妈的样子，首先将拖把洗干净，然后高高兴兴来到来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里使劲地来回拖。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲瞬间消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我学聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门往下流，可我一点也没觉的累，反而觉得开心极了，我稍作休息又开始拖了，我终于把妈妈的房间拖完了。我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水（妈妈曾经告诉我，水位要没过手面），盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的\'香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动了，急忙关掉液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈回家。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我马上从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果。“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。好象火候不够。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮十五分钟才可以停火，哦，原来如此！虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭。

劳动后的滋味是甜蜜的，我们多做一些力所能及的家务活，对我们也是有好处的：

1、懒惰笨拙的人，是不受人欢迎的。从小参加家务劳动，不但能掌握一定的劳动技能，而且会养成勤劳的作用。一旦走向社会，这些技能和作风，就会在集体生活中表现出来，受到大家欢迎。

2、同学们在家务劳动中，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

3、学做家务，可以学到许多书本上学不到的知识。家庭是个小社会，家庭生活的内容涉及到各种知识。许多同学的小发明、小创造，大多是在家务劳动的实践操作中受到启发而产生的。

4、紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。

5、一个人家务劳动的能力强，生活技能也高，独立生活能力就强，从而对生活充满自信心，能独立面对各种困难。

同学们：我们从小就要养成爱劳动的好习惯。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

**家务劳动心得体会大学生篇七**

家务劳动是家庭运转不可或缺的一环，它的重要性在于保持家庭的整洁和和谐。作为一个家庭成员，我时刻关注着家务劳动的进行，并对其保持着积极的态度。对我来说，家务劳动不仅仅是一种责任，更是一种乐趣。在家务劳动中，我体悟到了很多宝贵的经验和感悟。

在实践中，我发现家务劳动需要有一定的技巧。一方面，要合理安排时间，做好每项家务劳动的前期准备工作，避免因为纷繁杂乱的琐事而导致时间浪费。另一方面，要有高效的工作方式，比如在打扫房间时，先进行整理，然后再进行打扫。此外，还要善用工具和化学品，比如使用吸尘器来清理灰尘，使用洗衣液来除污渍等。这些技巧的运用，能够提高家务劳动的效率，节约时间和精力。

从做家务劳动中，我不仅获得了实践技巧，更感受到了一份成就感。当我完成一项家务劳动时，看到整洁干净的家，我会感到一种满足感和疲惫感的交织。这种满足感，让我更加珍惜家庭，更加关心家人。此外，家务劳动也让我增长了见闻和知识。在做饭、洗衣等过程中，我学会了烹饪技巧和一些实用的生活小妙招。

家务劳动不仅帮助我成为一个更有能力的个体，也给我带来了一种责任感和担当精神。在家务劳动的过程中，我明白了一件事：家不是一个人的，而是大家共同生活和付出的。每个家庭成员应该有一份责任心和付出，才能使家庭更加和睦和幸福。同时，家务劳动也教会了我珍惜劳动的成果，不再将家务劳动视为一种负担，而是一种享受和成就。

对于家务劳动，我乐于参与，愿意肩负起应有的责任。在未来，我希望能够与家人一起共同分担家务劳动，尽我所能为家庭付出。我也期待自己能够在家务劳动中进一步提升自己的能力和技巧，更好地满足家庭的需求，让家庭更加温馨和幸福。

总结：家务劳动是每个家庭成员共同分享的责任，它不仅仅是一种义务和负担，更是一种享受和成就。通过家务劳动，我不仅学到了实践技巧，也获得了满足感和成就感。同时，家务劳动还培养了我责任感和担当精神。展望未来，我将继续积极参与家务劳动，为家庭贡献自己的一份力量。

**家务劳动心得体会大学生篇八**

洗衣服，刷鞋，叠衣服，整理衣柜，打扫马桶，擦窗户，扫地，拖地，倒垃圾，洗杯子，泡茶，买菜，洗菜，准备早点，煮饭，洗碗，洗筷子，收拾饭桌，洗锅。

家务内容复杂，既有开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶，又有缝新补烂。洗洗换换，也有饲养家畜、家禽、还有房屋的修建，家具的购置、保管使用，生男育女，缔结婚姻，孩子教育，老人、亲友往来，红白喜事应酬。

逢年过节的生活安排，家庭成员之间的矛盾纠纷的处理等等，家务事琐碎而繁杂，且变化多，因此有“清官难断家务事”的说法。

1、我在家务劳动中，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。

2、学做家务，可以学到许多书本上学不到的知识。家庭是个小社会，家庭生活的内容涉及到各种知识。许多同学的小发明、小创造，大多是在家务劳动的实践操作中受到启发而产生的。

3、紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。

4、一个人家务劳动的能力强，生活技能也高，独立生活能力就强，从而对生活充满自信心，能独立面对各种困难。

(一)、能保持对生活的积极态度，更热爱生活。做家务的人能学到生活的基本技能，能提高生活自理自立的能力。同时也培养了个人对生活的积极态度，使自己更加热爱生活。

(二)、做家务能使家庭更加和谐，更多温馨。子女做家务减轻了父母的体力负担。

(三)、可以培养严谨的认真态度和习惯。长期做家务的人很注重细节，办事认真、从不马虎，在工作上具有慎密的作风和勤奋敬业的精神。

在家里的时候，家长可以帮助孩子完成家务，但是出国之后就只能靠孩子自己了。我们可以提前锻炼孩子的做家务能力，只有自己亲自做过，才会有深刻的家务劳动心得体会。

**家务劳动心得体会大学生篇九**

家务劳动是每个家庭中不可或缺的一部分，它涉及到日常生活的方方面面。自己从小就深受其苦，但同时也受益匪浅。家务劳动的经历使我学会了责任、独立、创造力和坚韧不拔。通过这些心得体会，我更加明白了家务劳动的重要性，并且愿意将这种经历传承给下一代。

首先，家务劳动培养了我的责任感。我记得小时候，每天放学回家要做的第一件事就是将家里打扫一遍。这个过程中的一点一滴都需要我亲自动手去做，而不能靠别人代替。这样的经历让我深刻认识到，每个人对于家庭的责任都是无法推卸的。只有在家务劳动中承担起自己的责任，才能够更好地维护整个家庭的利益。

其次，家务劳动教会了我独立生活的技能。在做家务的过程中，我学会了独自完成各种任务。例如，我学会了独立地洗衣服、做饭、打扫卫生等。这些技能不仅让我在大学期间能够照顾自己，也让我在未来的生活中更加独立自主。家务劳动让我明白，只有依靠自己的努力，才能够过上幸福快乐的生活。

此外，家务劳动培养了我的创造力。在面临各种问题时，我需要不断寻找解决办法，而不是抱怨困难。例如，当洗碗后台水管漏水时，我并没有选择放弃，而是努力想出了一个解决方案。我用多层胶布包裹住漏水部位，成功地解决了问题。这个过程不仅让我感到自豪，还让我意识到，只有充分发挥创造力，才能够应对生活中的各种挑战。

最后，家务劳动锻炼了我的坚韧不拔。家务劳动往往需要一点点的时间和耐心。例如，每天的洗衣、熨烫和清洁需要花费相当长的时间，而且看不到即时的成果。但我知道，只有坚持下去，才能够享受到美好的生活。家务劳动教会了我从不轻易放弃，面对困难要勇往直前的精神。

通过这些心得体会，我认识到家务劳动不仅是一种责任，更是一种锻炼自己的机会。家务劳动让我学会了处理人际关系、培养乐观心态，并且让我更加理解和尊重家人的辛勤付出。家务劳动不仅仅是一个任务，更是一种为家庭奉献的方式。我希望将来的下一代也能够体会到这份付出所带来的欢乐和成就感。

就我而言，家务劳动的经历对我来说是一笔宝贵的财富。不管是当下的生活还是未来的发展，我都愿意将这份经验传承下去，让更多的人意识到家务劳动的意义和重要性。无论是男性还是女性，每个人都应该肩负起家庭的责任，为共同的家庭幸福而努力。

**家务劳动心得体会大学生篇十**

做家务劳动是每个家庭成员必备的技能，在家里分担家务是每个人的责任。作为一个成年人，我也应该为家里分担家务，尽自己的一份力，让家里更加协调、和谐。在做家务劳动的过程中，我得到了不少的感受和收获，下面我将结合我的实际体验来谈谈自己的心得体会。

第二段：认识到家务劳动重要性。

以往，我认为家务活是家庭妇女的职责，忙起来了就是她们的事情，而我作为一个男子汉不应该做这些事情。直到最近我才认识到家务劳动对一个家庭的重要性。做家务劳动可以提高家庭成员间的交流，增强家庭感情，分担负担。而且做家务劳动也是一种维持家庭卫生、卫生环境的有力手段。通过这些认识，我想做好做家务劳动的决心更加坚定了。

在我学做家务劳动的过程中，我也了解到了一些技巧。例如，在打扫卫生时，尽量采用由上往下的方式进行，这样可以避免弄脏已经清洗过的地方；在收纳整理时，要把相似的物品放在一起，这样不但美观，还可以方便取用。在等衣服洗好时，可以先将肮脏的件先清点出来，这样可以省去重复洗的麻烦等。这些小技巧让做家务劳动不仅更快捷，更轻松。

坚持做家务劳动的好处不仅仅是能让家庭更干净整洁；同时还可以锻炼身体，提升综合素质，增强自我修养。此外，在家中尽自己的chores可以让人更好地管理时间，通过效率高的方式，让自己工作效率更高，在工作中更加优秀。

第五段：结尾。

家务劳动是每个人的责任，只有每个人在家中尽自己的责任，才能保证家庭和谐。不仅如此，家务劳动还可以让人变得更能干、更懂得珍惜以及拥有一个更美好的收获，这些都是让我们坚持自己的责任的重要条件。通过努力，我相信家庭将会变得更加幸福，在家庭关系上收获更多，在家庭环境上也会更加令人满意。

**家务劳动心得体会大学生篇十一**

辞旧迎新过新年是我们中国传统风俗。所以春节前大扫除就变成了家里“必修课”。今天，我和爸爸把家里柜中物品拿出来，擦干净后再放回原位，一些脏死角也由我这双小手负责。

我的小书架也经过我的一翻细心的“照顾”变得面目一新。妈妈心疼地对我说：“休息一会吧！”“没事，不累。”我又拿起抹布把家里一些镜子擦湿后，再用面巾纸擦试一遍，“吱咯吱咯”镜子在快乐歌唱中亮了起来，镜中我显得是格外神气十足。

几个小时过去了，脸蛋红了，汗都出来了，太累了。我拖着疲惫声音说道：“大家休息一会吧！”就这样干一会儿，休息会儿；休息会儿再干会儿，经过一整天的忙碌我家“变样了”。看到自己的成果，我开心地笑了，劳动真的很快乐！

家务劳动心得体会8

放寒假后，我每天盼着过年，因为过年可以穿新衣服，可以到亲戚家里拜年，我觉得很开心。但是我发现过年前的这段时间，爸爸妈妈每天忙忙碌碌，除了上班，还要做家务，采购年货，进行大扫除，看到他们每天都很辛苦，我觉得应该帮他们做一些力所能及的`家务，减轻他们的负担。

于是我帮爸爸妈妈扫地擦地，进行年前大扫除。每天饭后也主动收拾餐桌，摆放好洗干净的餐具。为了增添节日气氛，我把窗花贴在玻璃上，还把鲜花剪好插在花瓶里，鲜花香气扑鼻，家里顿时看起来喜气洋洋。我还制作了一幅虎年年画送给爸爸妈妈，他们非常开心，直夸我长大了。

通过这段时间帮爸爸妈妈做家务，我更加感受到了他们的辛苦。以后我要经常帮他们做一些家务，这也是对自己的锻炼。春节马上就要到了，家里干净明亮，节日气氛满满，这其中也有我自己的一份功劳，我特别的自豪、开心。

**家务劳动心得体会大学生篇十二**

元旦长假本该是快乐的吧，但对我来说，不仅是煎熬，还是乐趣。

放假了，坐着悠闲的我硬是被妈妈叫去做饭，说是要锻炼我的自理能力，饿了自己可以做饭。其实做饭对我来说确实是个不小的挑战啊，又好在妈妈的强势下我投降了。

第一天，我首先掏米煮饭，来以为很简单的事，却被我洗得到处都是，米洒了一大半，水加少了，或加太多了都影响了饭煮出来的效果。接着是切菜，右手握着刀，左手按着菜，就霹叭啦地切，洒也洒了，不小心手指就破切了小块皮，流血了，使得我对饭越来越没有信心了，就失去了继续下去的精力，之后也就马马虎虎的了，开火，倒油，油不未热就将残损不堪的菜倒入锅中，油点四处浅起，吓得我惊慌失措了。就伸长一只手去搅伴，连眼睛都不敢睁开，全不知菜被我搅掉了一大半，而过了会闻到一股焦味，睁开才发现锅中正冒着烟，都烧干了，我慌忙地关了火，看着那乌黑的菜，我再次被击败了，一种挫败感油然而生。可看到大家在为这一片狼藉的惨象摇头时，我心中最后的一丝火苗被点燃了，这是最后的信心了。

为了能够真正做上一餐饭，我是真正的将做为一件要认真去做的事，当作一个目标了，不再认为无足轻重。

经过几天的不断摸萦，做饭对我来说已经很轻松了。煮饭时，可以用手来测测火量的多少，炒菜时在油熟了之后倒入，盐依菜量放等。都成了我做饭的经验，我也不再厌恶做饭了，因为我发现做饭是种乐趣。

**家务劳动心得体会大学生篇十三**

家务劳动是家庭中不可或缺的一部分，它负责着家庭的整洁和生活的便利。在这个过程中，我逐渐发现了家务劳动的重要性，并从中收获了不少心得体会和感悟。

我的家庭充满了忙碌和热闹，我父母都是上班族，每天都被工作压得喘不过气来。因此，家务劳动成了我们家中共同的责任。从一开始，我对家务劳动没有什么兴趣，总是觉得它是一件烦琐而无聊的事情。然而，随着时间的推移，我逐渐发现了家务劳动的意义所在。

首先，家务劳动增强了我的责任感。过去，我总是将家务劳动视为一种负担，觉得不公平，但现在我深刻地明白，每个人都应该为家庭贡献一份力量。在参与家务劳动的过程中，我养成了按时完成任务的好习惯，也培养了独立处理问题的能力。我明白了无论是做家务还是其他事情，只有担当起责任，才能取得好的成果。

其次，家务劳动培养了我的耐心和细心。在整理房间和洗衣服的过程中，我发现这些琐碎的工作需要耐心和细心才能做好。曾经，我总是草率地完成任务，结果经常出现掉灰尘和错过细节的情况。但是，通过不断的实践和反思，我慢慢体会到只有认真细致地完成每一项工作，才能做到更好的改善家庭环境。现在，我已经能够静下心来，细心打理家务，使家中更加整洁温馨。

再次，家务劳动教会了我尊重和感恩之心。在进行家务劳动时，我发现父母为家庭付出了很多努力，才让我们的生活变得如此舒适。曾经，我总是对父母的付出视而不见，并且觉得这是理所当然的。然而，通过参与家务劳动，我深深感受到了家庭的珍贵和父母的辛劳。每一次做好一件家务，都会让我更加感恩我的家庭和父母。我开始更加尊重他们的付出，并主动帮助他们分担家务负担。

最后，家务劳动也让我体验到了劳动的乐趣。虽然打扫卫生、整理杂物并不是一项令人兴奋的工作，但在这个过程中，我发现了劳动的乐趣。每次完成一项工作，看到整洁的房间和整齐的衣物，我会感到一种成就感和满足感。家务劳动让我从看似枯燥的工作中找到了乐趣，使我更加深入地体会到劳动的价值和意义。

总的来说，参与家务劳动让我不仅更加理解了家庭的重要性，也锻炼了自己的能力和品质。通过培养责任感、耐心和细心，我学会了尊重别人的付出并感恩。家务劳动带给我更多的是乐趣和满足感，让我更加珍惜家庭和父母的宝贵。我相信，在未来的日子里，我会继续积极参与家务劳动，为家庭做出更多贡献。

**家务劳动心得体会大学生篇十四**

第一段：引言（150字）。

家务劳动，是我们每个人生活的一部分。在家庭中承担起家务劳动的责任是一种义务，也是一种幸福。然而，家务劳动对于许多人来说，常常是一项艰巨而繁重的任务。在这个主题下，我将分享我的家务劳动心得体会，通过这些体会，我希望能够帮助更多的人找到更好的方式和心态来面对家务劳动，创造一个幸福和谐的家庭环境。

第二段：时间管理与分配（250字）。

家务劳动在日常生活中虽然琐碎，但积少成多却极为重要。合理的时间管理和任务分配是提高家务工作效率的关键。首先，我会将家务工作分为不同的类别，如清洁、烹饪和购物等。然后，根据每天的时间段和个人的能力，合理安排各项任务的时间。同时，家庭成员之间也可以相互协作，共同完成家务劳动。借助时间管理和任务分配的方法，我们可以有效地利用时间，减少冲突和压力，让家庭的家务工作变得更加有序和高效。

第三段：重视细节与心态调整（250字）。

在家务劳动中，我们常常忽略一些看似细微的细节，但它们却对家庭的幸福与和谐发挥着重要作用。例如，对待家务劳动的态度和心态。我们可以通过调整自己的心态，养成对家务劳动的乐观态度和责任心，以及对家庭成员的尊重与关爱。此外，我们还需要培养细心和细致的习惯，如将衣物分类整理，保持居室的整洁和清洁。细节决定品质，重视细节能够为家庭生活带来更多的温暖和幸福。

第四段：资源利用与环境保护（250字）。

在家务劳动中，我们应该学会合理使用资源，并且要时刻关注环境保护的重要性。例如，合理利用食物和能源资源，避免浪费。同时，我们还可以通过使用环保清洁用品，节约用水和用电等方式来保护环境。在实施这些做法的同时，我们也要教育家庭成员养成节约资源和保护环境的习惯，为下一代营造良好的生活环境。

第五段：总结与展望（300字）。

家务劳动是我们每个人生活的一部分，它需要我们的时间和精力。通过合理的时间管理和任务分配、调整正确的心态、重视细节与环境保护，我们可以提升家务劳动效率，创造一个幸福和谐的家庭环境。未来，我会继续学习和分享家务劳动的心得体会，希望能够帮助更多的人建立更轻松和高效的家务劳动方式，让每个家庭都充满温暖和幸福。

通过这篇文章，我希望能够引起读者对家务劳动的重视和思考，明白家务劳动对于家庭的重要作用，并且理解如何通过合理的时间管理、调整心态、重视细节和环境保护等方式来提升家庭幸福感。同时，也希望读者能够从文章中获得启发，并尝试将这些体会带入自己的生活中，为家庭创造更多的幸福与和谐。

**家务劳动心得体会大学生篇十五**

星期六，柔和的阳光照在小猫咪咪身上，家中显得很宁静。妈妈正在打扫卫生。突然，妈妈说：“文文，快来帮我把地拖一下。”拖地我一点也不害怕，因为这种活在我眼里，只能算小菜一碟。

我在卫生间找到了拖把，我把拖把放在水池中，打开水龙头浸湿，再使劲拧干拖把，便来到客房。我从客房的里面往外拖。我小心翼翼地拖着，生怕弄脏了墙壁。突然，我发现地板上有一块脏东西怎么也拖不干净，便皱着眉头使劲拖。可是由于我把拖把拧得不怎么干，刚拖过的地脚一踩就是一个脏脚印，一个又一个，难看死了。没办法，只有再拖一遍。我又到卫生间，把拖把洗了一回，洗过拖把的水真脏，乌黑乌黑的，看来这地板是该好好拖一下。我拧干拖把又去重拖了一遍。哈！哈！这下地板亮得可以照见人影了。拖完三个房间，我又来到卫生间。我突然灵机一动把水管从地漏里拔出来，然后打开水龙头，用水冲地。哈哈，太舒服了，冲地比拖地轻松多了。没过多久，两个卫生间都被我冲得干干净净。接着，我又拖了客厅和厨房。活儿终于干完了，我也累得上气不接下气，腰也直不起来了，手也发麻了，但是看看我的家，已经焕然一新，给人以温馨舒适的.感觉。看着看着，我的手也渐渐不麻了，心里感到甜滋滋的。

帮妈妈做家务，使我体会到妈妈忙家务的艰辛。我以后一定要多帮妈妈做点事，减轻妈妈的负担，做妈妈的“得力助手”。

**家务劳动心得体会大学生篇十六**

家务劳动是我们日常生活中必不可少的一部分，无论是烹饪、清洁还是购物等等，都需要我们投入大量的时间和精力。在这个过程中，我们可以学到很多东西，也许是耐心、细心、经济实用等等，今天我就想分享一下我近期从做家务劳动中得到的心得体会。

最近在大学里的时候，我很多时候会拖延，因为我觉得时间还有很多，可以稍微放松一下。但是，当我开始做家务劳动的时候，我发现时间是异常珍贵的，我必须要高效率地完成每一项任务，才能以最短的时间完成所有的家务劳动。这让我变得更加自律，更加珍惜时间和每一个机会，从而成为一个更加高效率的人。

我曾经是一个不太注重家居卫生的人，但是慢慢地，我意识到许多细节是由于过去的疏忽而产生的。当我开始学会做家务劳动的时候，我逐渐发现所有的细节都很重要，因为有些细节可以防止不必要的疾病，有些细节则可以让我们的生活变得更加干净、整洁。因此，做家务劳动教会了我要重视细节这一点。

第三段：家务劳动能增进对环境的感知。

在物质生活水平不断提高的今天，我们对生活环境的要求也越来越高。然而，在每一次做家务劳动的时候，我都会发现我们的生活环境远不如我们想象的那么好。比如说，当我开始清洗卫生间的时候，发现了很多细节，仔细观察每个角落，就会惊奇地发现那些细节在我们不经意间或多或少地破坏了我们的生活环境。因此，做家务劳动让我意识到环境和我们的健康息息相关，需要我们注重治理。

有时候，生活会变得非常忙碌，无法集中时间看书、写文章等等，这时候，做家务劳动就成了我的一个调节方法。因为，在看到家里的每一个角落变得更加干净、整洁的时候，我会感到一种无法言喻的满足感，这种满足感是源自身体和心灵的上升。因此，做家务劳动可以让我们得到一种特殊的满足感，让生活更加丰富。

第五段：结语。

总的来说，家务劳动虽然十分辛苦，但是却可以带给我们许多好处。做家务劳动能使人更加自律、学会更多细节、关注环境和满足感。在这个过程中，我们也可以欣赏到生活的美好和自身变得更加美好的过程。我们应该把做家务劳动看作一种修心养性的方式，使生活更加美好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！