# 202\_年开放周心得体会及感悟(优质10篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-11-05

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**开放周心得体会及感悟篇一**

近年来，全球范围内爆发的新冠疫情给人们的生活带来了前所未有的冲击和改变。作为一种全球性的突发公共卫生事件，疫情不仅对于个人健康和生活方式产生了深远的影响，也对社会经济发展和全球合作提出了严峻的考验。然而，在经历了长时间的封锁和限制之后，随着疫苗的推进和疫情的逐渐得到控制，各国纷纷开始实施疫情开放政策。这一系列变化让我深感该如何应对新的生活方式，进而对疫情开放产生了一些心得和体会。

首先，疫情开放让我重新审视了自己的生活方式。长时间的封锁和限制让人们的生活被迫静止，无法像以前一样进行各种活动和旅行。疫情开放之后，我深感到了生活的宝贵和可贵。有限的自由和机会让我更加珍惜每一天，更加充实和有效地利用时间，抓住各种机遇，不再拖延和浪费时光。我学会了平衡工作和休息，更加注重身体健康和心理平衡，在健康的基础上追求更高的生活品质。

其次，疫情开放让我明白了人与人之间的互相依赖和合作的重要性。疫情的爆发和蔓延表明了全球一体化的现实，任何一国的疏忽和失措都可能导致全球其他地区的风险增加。在疫情控制的过程中，国际社会不断加强合作，共同应对疫情挑战，共享信息和资源。这种全球合作的精神让我深感，在面对突发事件时，只有团结和合作，才能够共同战胜一切困难和危机。而这种紧密的联系也使我认识到，我们每个人的行为都会对他人产生影响，所以我们应该时刻思考自己的行为是否有利于社会的整体利益。

再次，疫情开放使我调整了自身的优先表达和追求。在经历了疫情的封锁和限制之后，人们对于个人健康和幸福的追求更加强烈。疫情过后，越来越多的人开始思考生活的意义并寻找内心的满足。对我而言，疫情开放意味着重新审视自己的价值观和生活目标，更加注重内心的平静和满足感。不再追求表面的荣誉和物质的满足，而是更加注重内外平衡和心灵的富足。这种思考方式让我更加深刻地体会到了人生的真谛和内在的价值。

最后，疫情开放让我对未来充满了希望和信心。疫情虽然给全球带来了巨大的伤害和损失，但是随着疫苗的研发和分发，人们对于未来的展望充满了信心。疫情开放让我相信，只要我们积极应对和适应变化，就能够度过任何一次危机，并迎接更加美好的未来。作为一个普通人，我也愿意为疫情控制和社会发展贡献自己的一份力量，通过行动和实践来营造更好的社会环境和人类命运共同体。

总而言之，疫情开放给人们的生活带来了前所未有的冲击和改变。通过对新的生活方式的认识和调整，我们可以更好地适应疫情后的社会环境，并在这个过程中实现自身的成长和价值。疫情开放也让我们认识到，只有通过合作和团结，才能够共同战胜任何困难和危机。希望每个人都能从疫情开放中汲取经验和教训，用积极的心态面对未来的挑战，并创造更加美好的人生和社会。

**开放周心得体会及感悟篇二**

改革开放四十年，中国发生了数千年未有之大变局，举世瞩目，举世公认。这种“变”，不但是令世人瞠目的经济腾飞奇迹，是思想观念、体制机制的吐故纳新之变，更是中国从“站起来”到“富起来”、走向“强起来”的脱胎换骨之变。

这种“变”，对中国而言，无远弗届，事无巨细。每一个地区、每一个家庭、每一个人，都惊叹于这“弹指一挥间”，竟能容纳如此众多的“变”。

拥有上下五千年的漫长历史，拥有前仆后继众多改革者的中国，积累了无比丰富的历史文化与物质财富。而对一个曾把祖宗之法看得重逾泰山的民族来说，四十年的改革，确实是奇迹中的奇迹。和王安石变法之类士大夫的“书斋革新”不同，当代中国改革拥有极其广泛的社会共识，既有自下而上由草根阶层发起的“小岗破冰”，也有顶层设计智慧推动的“深圳兴涛”、“浦江逐浪”——由执政党领导，在没有大规模社会动荡的情形下，中国改革加速度地走向深入，结出硕果，同时改革具有普惠性特征，最广大的国民创造并分享着改革成果，这在世界改革史上堪称前所未有。

“改革开放是决定当代中国命运的关键一招”。关键一招，需要敢为人先、锐意进取的精神状态，需要满足百姓追求美好生活的愿望，更多惠及广大人民群众，需要充分激发释放基层群众、企业家、知识分子和干部队伍的创新活力，我们才会有继续催生奇迹的“四十年”。中国有今天的发展，靠的就是改革开放。有了“将改革进行到底”的坚定不移，才能推动思想再解放、改革再深入、工作再抓实。

“伟大的事业必须有坚强的党来领导”。改革开放这40年来取得如此巨大的成就关键性因素就是中国共产党的正确领导。\*\*\*总\*\*\*在202\_年新年贺词中讲到：“改革开放是当代中国发展进步的必由之路，是实现中国梦的必由之路。我们要以庆祝改革开放40周年为契机，逢山开路，遇水架桥，将改革进行到底。”我们这一代人都经历了祖国改革开放的过程，既是见证者也是受益者还是建设者。让我们紧密团结在以\*\*\*同志为核心的党中央周围，高举\*\*\*新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，撸起袖子加油干，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的微薄之力。

**开放周心得体会及感悟篇三**

1978年，中国开启了历史性的改革开放，这是中国现代史上一个重要的转折点。改革开放的实施，为中国的发展提供了无限的动力和机会。随着改革开放的不断深入，中国已经取得了令人瞩目的成就。改革开放的理论是中国政治经济学发展过程中一个非常重要的组成部分，它是中国成功发展经济的关键因素之一。同时，改革开放也促进了中国与世界各国的交流与合作，将中国与国际社会的联系拉近了。

改革开放理论的核心理念是解放思想、顺应时代、发展创新。这种理念提倡的是开放式的思维和思想，以应对当今复杂多变的世界局势。改革开放的另一个核心是市场经济，在此基础上建立了“社会主义市场经济”体制。通过市场机制的规范和参与，提升企业的经济效益和发展，推进社会主义市场经济的建设和发展。改革开放理论的核心理念提醒我们为了发展而不断地创新，改变过去的经验教训，采取新的路线和方针，才能有所创新和发展。

在改革开放的过程中，社会结构、国民道德、人民生活、国家制度等方面发生了很大的变化。改革开放使中国社会从一个封闭的社会不断地向开放、自由、多元的方向发展。改革开放的推进红利使人们看到了更多的机会和范围。改革开放改变了人们的价值观、习惯和生活方式，更新并丰富了人们的文化、教育和艺术。改革开放的社会变化已经成为历史的事件，它赋予我们更多的发展机遇和挑战。

改革开放理论的启示是开放和创新的方式不断推动国家的发展进程。开放思维让我们能够更好地认识和分析世界，适应变化和面对挑战。开放也赋予了我们更多的机会，让我们可以与其他国家合作、借鉴其他国家的经验教训。创新则是推动经济发展的新引擎。只有不断创新才能摆脱发展的瓶颈，使经济持续发展，更好地适应国际环境的变化。开放和创新使我们能够更好地面对新的变化。

第五段：总结。

改革开放理论在推动中国发展上发挥了不可忽视的作用，它的实践证明了其正确性。我们需要继续不断地推进改革开放进程，不断地加强创新，提高国家竞争力。从改革开放之路上所获得的经验和教训，对我们未来的发展具有重要感知意义。继承和发扬改革开放的精神，不断地探索各种创新增长，为我们的未来发展夯实基础。改革开放理论的感悟和体会，为我们未来的发展带来了深刻启示。

**开放周心得体会及感悟篇四**

星期天的上午，我带爷爷去金茂大厦游玩。

当我们站在金茂大厦远眺时，只看到浦东的一片繁华。上海高楼的“顶”非常特别，它们造型千姿百态，没有相同的，有的圆形，有的半圆形，有的三角形。有的像利箭直插云霄，还有的挂出一个方框，像是一幅幅雕刻的艺术品。“真美呀!”我情不自禁地赞叹道。爷爷语重心长地说:“当初，浦东没动迁时，周围还是一片农田，一条终年污水黑臭的河横贯新村内住宅区，即使在春天，当大家还捂着棉被睡觉时，仍能听到蚊子‘嗡嗡’声，居民们都身受其害。那时居民的生活真是处处难，小村里没有路灯，夜间行路难;小区里也没有公用电话，有急事找人都很难;周围又没有医院，生病就医打针难;商业设施太少，买个东西都很难……”我连忙打断了爷爷的话，说:“现在浦东不是开发建设了吗?浦东是腾飞了吗?”爷爷笑眯眯地说:“是啊!十年来，浦东的开发建设把每一户浦东人都带进了新世界。就拿对面的潍坊新村来说吧，原来缺煤少电，而如今，家家都用上了煤气。附近的那条令人厌恶的臭水沟，早已绿树成荫，有的还建成了小区健身苑，添置了很多休闲娱乐的运动器械。每天清早，人们随着美妙的乐曲音乐做操、练拳、跳舞。”我连忙应道“浦东的开发建设，不但带来了高楼的、繁华的街市，也促进了人与人之间的关爱。小区里各种街道敬老院、托儿所、小区服务中心、医疗卫生服务点象雨后春笋般出现在居民的身边，方便了我们的生活。”

当我回到家中，心里非常感慨:今日浦东的大环境，小区的小环境都散发出诱人魅力。一座座大桥、一条条宽畅的道路正吸引着愈来愈多的人;绿树成荫、繁花似锦的小区也不断涌现。令中外游客留连忘返，更让我们生活在这里的人感到无比自豪。

上海是一个国际化大都市，在这个城市汇集了来的不同肤色，不同国家的人。

依稀记得，小时候眼中的上海浦东。

那时候我去上海浦东，那大概是几年的事情了。

记得，虽说上海由很多高楼，但是那是不完善的，虽然有绿化地，但是堆满了垃圾;虽然有车但是很少，只看见马路两边有很多扫不玩的垃圾，很糟糕。记得有一句话，宁愿要浦西一道墙，也不要浦东一座房。但是现在，浦东的发展蒸蒸日上，日新月异的变化，挥手过去的一切，浦东真是个美丽的地方!说明上海的变化很大，是全方面的!现在上海是现代化的，现代农业开发区说明上海在农业上也比较注重。上海不仅是中国的骄傲，上海更是一个国际化大都市，它是面向世界的!所以有许多外国人愿意在上海安家落户.

上海市，一个美丽的城市在不久，就是世界瞩目的世博会.世博会是一个很重大的活动，选在上海这说明上海市有资格的，说明上海是一个被认可的地方.

即使这样作为上海人我们还是要自己反省一下，为什么在大广场上还会有口香糖;为什么还随地人垃圾;为什么还要乱穿马路，这些我们都应该反思!此外，在我眼里，上海的变化可以说是翻天覆地。作为一个上海人，我很美妙地看到，上海的大变化。

很多年前，上海没有大的桥梁和宽阔的马路，有的只是拥挤的小马路和蜿蜒曲折的田路。现在，我们可以发现，上海随处可见的大桥梁，宽马路，以及到处高楼;人们以前住在狭窄的街道、小房，但现在大多是在大屋、楼房居住。如今的上海，已经比以前的上海还要美丽、还要发展、让我们生活的还要舒适。现在，你可以看到草地、湖泊、公园处处有着人性化的设施;高楼大厦有着高科技的设备;高速公路、马路有着优越的交通条件……与以前的上海相比，我不禁在心中感叹，我的家乡，真的变了，变的更加漂亮、发展了!

在不久的将来，世博会就要在上海举办了。这一盛会让更多的外国朋友关注我们上海。相信那时，他们会讶异上海的变化会如此之大;他们会赞叹现在的上海是如此美丽!

我相信，上海浦东的明天，会更加美好!

**开放周心得体会及感悟篇五**

改革开放取得的辉煌成就，同学习，共感悟宝石镇党委、政府于18日上午组织全体职工，观看“庆祝改革开放40周年大会”现场直播。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在大会上发表重要讲话。习近平总书记指出，改革开放成为当代中国最显著的特征、最壮丽的气象。全党全国各族人民将改革开放进行到底，不断实现人民对美好生活的向往，在新时代创造中华民族新的更大奇迹！创造让世界刮目相看的新的更大奇迹！改革开放40年来，从开启新时期到跨入新世纪，从站上新起点到进入新时代，我们始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实；我们始终坚持以经济建设为中心，不断解放和发展社会生产力；我们始终坚持中国特色社会主义政治发展道路，不断深化政治体制改革；我们始终坚持发展社会主义先进文化，加强社会主义精神文明建设，培育和践行社会主义核心价值观；我们始终坚持在发展中保障和改善民生，全面推进幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶，不断改善人民生活、增进人民福祉；我们始终坚持保护环境和节约资源，坚持推进生态文明建设；我们始终坚持党对军队的绝对领导，不断推进国防和军队现代化；我们始终坚持推进祖国和平统一大业，实施“一国两制”基本方针；我们始终坚持独立自主的和平外交政策，始终不渝走和平发展道路、奉行互利共赢的开放战略；我们始终坚持加强和改善党的领导，积极应对在长期执政和改革开放条件下党面临的各种风险考验。40年的改革开放，改革开放极大改变了中国的面貌、中华民族的面貌、中国人民的面貌、中国共产党的面貌。更是涌现出一代代，一批批改革先锋，从小岗村“大包干”带头人到深圳市腾讯计算机系统有限公司董事会主席、首席执行官，从中国船舶重工集团有限公司第七〇二研究所副所长、水下工程研究开发部主任到体育总局自行车击剑运动管理中心原副主任，涉及行业方方面面，极大的弘扬了敢闯敢试、敢为人先的改革精神。中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃！中国特色社会主义迎来了从创立、发展到完善的伟大飞跃！中国人民迎来了从温饱不足到小康富裕的伟大飞跃！中华民族正以崭新姿态屹立于世界的东方！“改革开放已走过万水千山，但仍需跋山涉水。”我们用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程。迈向新征程，我们更加自信坚定。奋进新时代，中华民族必将在不断深入的改革开放进程中梦想成真。我们为创造了人间奇迹的中国人民感到无比自豪、无比骄傲！

**开放周心得体会及感悟篇六**

\_\_年的时间里，卧薪偿胆，经过艰苦卓绝的奋斗，取得了举世瞩目。这种辉煌的成就依靠我们党坚定不移地推行和平外交政策和改革开放政策，有人认为中国已经成为世界强国，从此可与发达国家相提并论。这种想法是不正确的甚至是有害的，容易让我们迷失方向。我认为，我们还不是强国，的确是一个大国，因为我们有近1000万的国土，10多亿人口。我们只是一个大的发展中国家，应当说从现在开始，我正在朝强国奋斗。

习近平总书记在在今年的博鳌亚洲论坛上，习近平总书记提出：“一个国家、一个民族要振兴，就必须在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”总书记在考察调研时指出改革开放只有进行时，没有完成时。”这句话字字珠玑，直击心灵，感悟思考，联系实际，一种使命感、紧迫感悠然而生：改革不停顿，开放不止步，时不我待，刻不容缓！改革开放四十年，中国迅速成长为世界第二大经济体，综合国力提高，人民生活改善。中国发生了数千年未有之大变局，举世瞩目。我们用几十年的时间走过了西方发达国家几百年走过的现代化历程，实现了从落后时代到大踏步赶上时代、引领时代的历史性跨越，迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

改革开放永远没有完成时，到现在这条路也并没有因此而变得平坦，相反，当前随着各方面改革开放向纵深推进，改革进入到了深水期、攻坚期，推动进一步深化改革开放变得异常艰难，每进一步都要付出更多的努力和更大的代价对于实现中华民族伟大复兴中的关键一环，改革开放也是如此，需要我们全党全国上下齐心协力、共同努力推进。作为一名大学生党员，我们应当对当前改革开放工作的艰巨性、复杂性有更深的认识，应当具备强烈的历史使命感和责任感，努力学习，充实自身，毕业后积极投身到这一历史洪流中，勇当拓荒牛。首先我们要在思想的革新，始终保持锐意进取的精神，积极学习新思想，接触新事物，使自己不落伍、不掉队。

**开放周心得体会及感悟篇七**

40年来，在中国共产党领导下，中国人民凭着一股逢山开路、遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲，成功走出一条中国特色社会主义道路。改革开放40年，给中国一个答案，给世界一个奇迹。

十八集纪录片《我们一起走过——致敬改革开放40周年》，充分呈现改革开放40年来，靠着一次次解放思想，中国人突破了一道道难关险阻；靠着艰苦奋斗、勇于变革，勇于创新，中国人用双手书写了一部发展的壮丽史诗；沿着成功开辟的这条道路，中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

回首四十年来走过的路，我们心潮澎湃、感慨万千。改革开放的四十年，是拨乱反正、百废待兴、改革奋进、顽强拼搏的四十年。改革开放的四十年，是波澜壮阔、恢弘浩荡、气象万千、日新月异的四十年。改革开放的四十年，是给中国带来历史性巨变、令世界为之惊叹、让中华民族大踏步赶上时代潮流、迎来民族伟大复兴光明前景的四十年。四十年的伟大实践、四十年的筚路蓝缕、四十年的矢志不移、四十年的风雨兼程、四十年的丰硕成果无不向我们证明了一条真理：实行改革开开放的伟大实践，开辟出一条中国特色社会主义道路是正确的，我们要高举中国特色社会主义旗帜，毫不动摇地坚持走下去。

回首过去，我们40年的风雨历程，岁路途艰辛，但是硕果累累。改革开放40年的发展，中国人民的生活实现了由贫穷到温饱，再到整体小康的跨越式转变；中国社会实现了由封闭、贫穷、落后和缺乏生机到开放、富强、文明和充满活力的历史巨变；经济实现了持续快速增长，综合国力进一步提高；民生得到显著改善，人民生活总体上达到小康水平，科技教育快速发展，社会事业全面进步；人民群众主人翁意识显著增强，受教育水平和文明程度明显提高，社会整体文明程度大幅提升；中国科技也飞速发展，制造业正由“中国制造”变为“中国创造”。改革从城市到农村、从东部到西部、从经济领域到其他各个领域全面展开，逐步深化。使中国社会发生全方位的历史性转变。

继往开来，中国的发展永不止步，在习近平总书记的领导下，全面深化改革，着眼全局性重大问题进行顶层设计，狠抓改革落实，一往无前，今年也是党的十九大开局之年，十九大对未来的发展提出了新任务新要求，中国也踏上了新的历史征程。并坚持以人民为中心，同样也是党的根本宗旨所在，是党的一切工作所依，是我们必须坚持的改革价值取向。习近平总书记更多次强调，老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么，通过改革给人民群众带来更多获得感。作为基层组工干部，我们更要全力践行深化党和国家机构改革，必须把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为改革的出发点和落脚点，体现在各方面制度安排上。

中国特色社会主义进入新时代，我们要坚持全面深化改革，充分发挥我国社会主义制度优越性。改革开放是当代中国最鲜明的时代特色，是我们党最鲜明的时代旗帜，是中国人民最为自信和自豪的伟大创举。

站上新起点，步入新时代。在纪念改革开放40周年之际，这部纪录片的推出，将进一步鼓舞全党全国各族人民在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，继续全面深化改革，砥砺前行、真抓实干；进一步激发十三亿多中国人民支持改革践行改革的积极性和能动性，为全面深化改革凝心聚力，为创建美好生活，实现中华民族的伟大复兴而努力。

**开放周心得体会及感悟篇八**

22日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到广东省珠海市横琴新区高新技术片区，考察了粤澳合作中医药科技产业园。党的十八大后，习近平首次赴地方考察就选择了广东。他当时表示，之所以到广东来，就是要到在我国改革开放中得风气之先的地方，现场回顾我国改革开放的历史进程，将改革开放继续推向前进。

1978到20\_\_，改革开放走过四十年风风雨雨，这四十年里改革的进程不断向前，开放的脚步从未停歇，取得卓越成效，硕果累累：中国人民的生活实现了由贫穷到温饱，再到整体小康的跨越式转变，全社会经济、文化、科技、民生等方面发生全方位的历史性转变。广东，是习近平总书记六年前就任中共中央总书记后外出调研的第一站。在这里习近平总书记指出，改革开放的决定是正确的，我们今后仍然要走这条正确的道路。这是富国之路、富民之路，要坚定不移地走下去，而且要有新开拓，要上新水平。

时隔六年，我们迎来改革开放四十周年。在习近平总书记的领导下，全面深化改革，着眼全局性重大问题进行顶层设计，狠抓改革落实，一往无前，今年也是党的十九大开局之年，十九大对未来的发展提出了新任务新要求，中国也踏上了新的历史征程。在这一关键的时间节点上，习近平总书记再一次踏上广东这片热土，用坚定不移的信念、百折不挠的毅力引领全国人民继续扩大改革开放进程，实现进步发展的伟大宏图。

广东的迅速发展是改革开放的重要缩影，习近平总书记再次赴广东进行调研，可见他对改革开放的高度重视，说明习近平新时代中国特色社会主义思想在发展理念上与邓小平理论一脉相承，并不断进行发展创新，推动改革开放朝着更高层次、更高水平不断进步。

在今年的博鳌亚洲论坛上，习近平总书记提出：“一个国家、一个民族要振兴，就必须在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”十九大以来，中国特色社会主义进入新时代，为了顺应时代发展潮流，进一步提升人民群众的物质生活水平和精神文明水平，实现人民对于美好生活的向往，我们更要坚持全面深化改革，扩大对外开放水平，充分发挥我国社会主义制度优越性。

**开放周心得体会及感悟篇九**

你们好！

今天能够站在这里讲一堂改革开放史党课，我感到很荣幸。我们知道，改革开放是我们党历经千难成就的一番伟业。在此期间我们涉过无数险滩、啃下无数硬骨头，这其中无不闪现着“敢想、敢做、敢为天下先”的改革创新精神和特殊时代意义。借此授课机会，恳请该领域领导、专家、学者提出宝贵意见，以对我党改革开放史进行再探讨、再研究、再阐释。那么，接下来我将围绕三个方面来讲授我们党领导下的改革开放史。如有不当之处，希望各位多多批评指正。

一、改革开放的业绩与成就。

在改革开放之前，中国依旧是一个农业人口大国。当时，农村人口占国家总人口的比重高达83%，并且这些人口可以说是属于绝对贫困人口。再加上社会主义经历了艰难的曲折探索阶段，中国当时的社会经济情势不容乐观。正是在这样一种极端困难的状况下，中国领导和人民开始冷静地反思国家的命运及前途。

1978年，一套全新的发展模式应运而生。由此，中国走上了一条不同于以往的探索之路，那便是改革开放之路。对此，习近平总书记曾经指出，改革开放是当代中国发展进步的活力之源，是党和人民事业大踏步赶上时代前进步伐的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。

风雨兼程，砥砺前行。改革开放四十年以来，中国共产党始终坚持社会主义初级阶段的基本路线不动摇，在此前提下，依据国情新变化不断对经济基础和上层建筑进行调整与完善，持续推进改革开放纵深发展。在改革开放之后，中国的经济实现了跨越式发展，跃居为世界第二大经济体。凭借经济总量世界排名第二的身份，改变了世界对我国古老的看法和态度。

——经济质量显著提升。通过创新驱动发展，我国经济以创新、创造、创业联动模式，实现了再升级。在技术创新引擎推动下，已经拥有更多自主知识产权，并成为全球互联网应用业态的领先国家。创新经济的高速发展，使我国经历了从“触电”“触网”到云计算、大数据、人工智能、新基建的巨大变化。

——人民生活水平极大提高。在改革开放后的四十年砥砺奋进中，我们党充分调动全国各族人民干事创业的热情和积极性，既把蛋糕做大又把蛋糕合理分配，以此解决了亿万人民群众的温饱问题。可以说，国民生活水平由贫穷到温饱再到整体小康，实现了质的飞跃。

——社会生产力高速发展。如今，社会的主要矛盾已不再是人民日益增长的物质文化需要与落后的社会生产之间的矛盾，而是转变成为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。这表明生产力的高速发展已改变社会矛盾的层次，基础性社会矛盾得以破解。

——科学技术日新月异。在1978年全国科学大会上，邓小平同志提出“科学技术是第一生产力”。此后，我国深入实施科教兴国战略和人才强国战略，实施科技创新驱动发展行动计划，统筹谋划、加强组织，优化科技事业发展总体布局，不断打造出具有国家核心竞争力的高科技产品，以前所未有的力量和速度日益接近世界发达国家现有科技水平。在材料学、计算机、通信、制造业等方面，已经领先于世界先进水平。通过成功研制航母、无人机、隐形战机等，我国已在世界上成为不可忽视的科技大国。

——文化事业繁荣发展。改革开放助力推动思想文化的开放，中国传统文化、红色革命文化和社会主义先进文化得到极大繁荣和发展。改革开放四十年来，人民精神层面和文化生活日益丰富充实，社会思想文化包容性与日俱增，国家文化软实力得以极大提升。中国文化在多元多彩的世界文化大舞台上传递出好声音，绽放出华丽色彩。

——民生改革阔步前进。国家进行教育改革，全面普及义务教育。不断加大医疗投入，实施新医疗政策。大力开展新农村建设，施行精准扶贫，彻底改变农村落后面貌。四十年来的民生改革，实现了人民共享改革开放成果，助推人民幸福指数不断攀升。

同志们，习近平总书记曾指出，中国人民今天完全可以自豪地说，改革开放不仅深刻改变了中国，也深刻影响了世界。在改革开放四十年的伟大实践中，中国特色社会主义不断发展，跻身世界发展圈层。不得不说，改革开放是中国共产党在团结带领全国各族人民探索建设社会主义的进程中找到的适合社会主义中国发展的道路选择，是中国共产党领导全国人民的伟大历史性创造。同时，改革开放也是我们党的历史上一次伟大觉醒。正是这个伟大觉醒孕育了新时期从理论到实践的伟大创造。改革开放只有进行时，没有完成时。实践一再证明，改革开放是当代中国发展进步的动力源泉，是党和国家实现中华民族伟大复兴的重要法宝，也是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。

二、改革开放成功的原因分析。

四十年来，中国发生翻天覆地的变化，多项经济指标跃居世界第一。总体上来说，中国已从一个农业国转型为世界上最大的制造大国，也基本完成了从农村社会向城市社会的转型。作为一个发展中国家，这些成绩的取得并非空穴来风，而是建立在扎扎实实的基础之上。下面，我就改革开放的成功，主要讲四点原因。

(一)发展道路的正确选择。

中国特色社会主义道路是适合我国国情的独特发展道路，既坚持了社会主义发展方向，又同时兼备中国特色。

其一，在社会主义方向的指引下，中国走共同富裕的发展路子。即使政府鼓励一部分人先富起来、强起来，但最终的奋斗目标依旧是实现共同富裕。由此，国家在扶贫工作上下了很大功夫，制定出台相关政策，采取实施很多举措。旨在通过精准脱贫措施，把中国建成一个没有绝对贫困人口的国家。四十年来，扶贫工作取得巨大成绩。新增就业岗位和受教育机会、改善社会保障、缩小城乡差距等，都是解决民生问题的利好结果。

其二，中国的发展道路显现出鲜明的中国特色。在土地公有制、国有企业发展、政府管理经济活动等方面，国家一方面以人民为中心，另一方面坚持一定程度的调控力。同样是采用民主政治模式，但不同于外国的是，中国从自身历史、文化、传统出发，并未照抄照搬三权分立，而是打造共产党领导、人民当家作主、依法治国有机统一的三位一体民主政治模式。在经济领域，中国始终坚持宏观调控，却也给与市场经济极大宽松发展空间。因而既可以集中力量办大事，又能够发挥市场独特的魅力。另外，中国传统思想文化源远流长，流传下来的治国学说在当前德治与法治的融合治理矩阵中起到了协调平衡的功效，对秩序与规则之间的关系、社会网络与发展之间的关系等具有相当大的影响。这使得中国制度约束和道德规范呈现出地域特色、国家特征。

(二)市场改革取向的坚持。

在经济发展道路上的高速度，取决于中国对市场改革取向的坚持。这是全世界范围内有目共睹的见证和决策。从1978年开始，中国就坚定不移地走上了一条以市场为主导的改革路线。

起初，中国积极发展商品生产和商品交换，努力搞活商品经济。随之，在意识到市场经济的重要性后，逐步建立起市场经济体制与制度。当然，中国并未彻底将计划体制与制度的东西全盘否定。政府一方面推进市场经济，另一方面也极力促使市场经济与计划经济新旧两种经济体制和制度共存，进一步发挥融合经济模式的相互补充作用。如此，通过推行渐进式改革，既推进了改革，又得以在动态过程中使计划与市场达到一种比较均衡的状态，从而有力地维护了经济社会稳定秩序。

当前，中国市场取向改革不断进行深化，形成市场在资源配置中起决定性作用的经济发展格局。随着中国总体的经济自由度逐步提高，国家的经济改革事业同步向好。而且，国人对市场取向改革的方向已经没有异议了。

(三)经济重心工作的发展。

改革开放的重要决策就是把党和国家工作的重点从阶级斗争转到经济发展工作上来，实现了国家工作重点的特大转移。这明确了不论是中国共产党的各级组织，还是中国的各级政府，都要狠抓经济发展工作。而且，其他各项工作都服从和服务于这一重心工作。

面对全国上下普遍存在资金短缺的问题，中国积极研判海外投资形势，主动寻找投资机会。通过引入大量外资，中国当地税收大幅度增加，新增就业机会不计其数。尤其是沿海地区城市，当地人民收入水平不断提高，相应地也同步提升了消费水平和档次。当中国各地掀起争相引进外商直接投资的热潮之后，各个区域的经济增长都极为明显，gdp增速很少有在10%以下的。即使在广大城郊地区，基础设施也很快建设起来。随后，中国的制造业在城市和农村地区得到了快速发展。

(四)全球开放化进程的融入。

在中国改革开放期间，全球的交融程度与日俱增。我国就此不断加强与其他国家的友好交往，积极融入全球开放化的进程之中。

第一融入阶段，引进外国直接投资。从20世纪80年代到90年代初，中国积极引进外来投资，加强中国各地的基础设施建设和工业项目。其中，依托优越的地理位置和人文条件，中国沿海的广东、福建、上海等地发展最快。伴随着工业开发区的大量建立，许多村庄很快就转变为全球的制造基地。较为显著的例子是，东莞成为全球最大的电子产品生产基地。直到90年代末，中国引入的外商直接投资达到高峰，基本确定了“世界工厂”的地位。

第二融入阶段，对接世界贸易规则与产业链。从202\_年加入wto开始，经过近十年的发展，中国完成了世界贸易圈层的接纳和就位过程。中国通过将自身贸易规则与世贸规则相接洽和融通，赢得了西方发达国家贸易规则的接纳。这对于中国更好地融入全球贸易圈是极为有利的。同时，中国同世界在价值链上实现了对接，成为全球产业链、价值链的一个重要组成部分。这让世界贸易越来越离不开中国。在全球贸易圈中，中国制造业的真实价值得到了验证和体现。制造业的增加值超过了美国，gdp总量也同时超过了日本。中国终而成为全球最大的制造大国。

第三融入阶段，借助“一带一路”战略主动开放。从202\_年开始，中国凭借资金、实用技术和专业人才等方面的优势，与世界其他国家共建“一带一路”战略体系和机制，促进全球在基础设施、贸易投资、金融财经、人文社会等方面的互联互通，实现相互支持与相互促进的联动发展，更好地维护世界和平，促进世界的开放、创新、包容发展，加强文明对话，最终构建起人类命运共同体。这一进程开局良好，效果不错。

三、改革开放的未来思考。

世界的发展形势是波谲云诡的。在座的很多人听到课程这个进度的时候，不禁会想“中国的改革开放下一步如何发展？”当然，这个问题我也不止一次地扪心自问过自己。在我看来，中国的改革只能继续深化，开放的大门也绝对不能关闭，而应越开越大。

第一，中国要向国人、世界表明改革开放的坚定意志决心。中国已不再是近代史上唯唯诺诺、受人摆布的“东亚病夫”，已然是巨型世界发展中大国。我们有理由自豪和骄傲，但也更要有相应的底气和行动。中国要进一步大幅度放宽市场准入，创造出更有吸引力的投资环境，不断加强对知识产权的保护力度，主动增加并扩大进口渠道与途径。中国要以实际行动打开全新升级的对外开放格局，用高度的民族自信推动经济全球化并造福世界各国人民。

第二，中国要通过新一轮扩大开放来为全球经济化树立“中国榜样”。面临世界保护主义“逆流”冲击和封锁，全球经济化和自由贸易亟需国际社会共同坚守。对此，中国要采取高效手段和措施，创造更加开放的条件。正如习近平总书记所指出的，在实施扩大开放重大举措时，要秉持“宜早不宜迟，宜快不宜慢”的精神尽快落实。须知，扩大开放的举措都由中国自主决定，绝不能受第三方因素影响。那么，中国务必要尽快使开放政策“落地开花”，为世界各国升级开放“打样儿”。

第三，中国要勇于打破国际固守保护主义和精致利己主义的“零和思维”战略桎梏。中国基于自身发展需要，自主作出这样的战略抉择：“中国开放的大门不会关闭，只会越开越大”。这不单单是中国针对自我发展的声音，更是对全球经济化的威胁元素发出的呐喊和警告。针对某些将一国利益凌驾于世界利益之上的竞争对手，乃至敌人或破坏者，中国要敢于发声，呼吁世界他国相互尊重、平等相待对话，增进相互了解，实现文明交流互鉴，千方百计地杜绝对抗与损害。在全球化深入发展的今天，中国要以实际行动推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展，坚持开放融通、互利共赢，造福各国人民。

同志们，新时代中国外交的总目标，就是要推动构建新型国际关系、构建人类命运共同体。这对我国的改革开放提出了更为严格的要求，需要我们国人为人类社会和平与发展重大课题提供“中国方案”;需要我们国人把握和平合作，变革创新的时代潮流；需要我们国人加大改革开放力度，为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同，推动构建人类命运共同体。

同志们，习近平总书记曾经说过，我们要逢山开路、遇水架桥，将改革开放进行到底。在新时期新时代，我们要推动对外开放再扩大、深化改革再出发。中国作为世界上最大的发展中国家和全球影响力日益上升的新兴国家，需要打开国门进入世界。同样，庞大的世界市场也需要中国的加入与经营。我们要向世界宣示新时代中国坚定不移深化改革、扩大开放的坚定意志和重大举措。

同志们，新时代中国扩大对外开放的号角已经吹响，与世界交融发展的新画卷已经展开。我们继往开来、与时俱进；我们改革开放的发展永不止步；我们需要同世界各国一道努力，共同参与全球治理，共同分享改革开放成果，共同推动世界大家庭发展进步，共同谱写新时期人类命运共同体新篇章。

这节课就讲到这里，谢谢大家！

**开放周心得体会及感悟篇十**

今年是改革开放40周年，也是党的纪律检察机关恢复重建40周年。纪检监察机关与党和人民共奋进、与改革开放共命运。改革的行动指南就是党与时俱进的创新理论，特别是习近平新时代中国特色社会主义思想，改革的根本目的就是旗帜鲜明加强党对反腐败工作的统一领导，改革的方法路径就是坚持问题导向立行立改，改革的主要任务就是完善党和国家自我监督体系，改革的评判标准就是党长期执政的群众基础是否不断巩固，并就下一步纪检监察体制改革的考虑、持续深化作风建设、整治群众身边腐败和作风问题等。

回顾40年来党的建设和组织工作，着力用马克思主义中国化最新成果武装党员干部头脑、全党共同奋斗的思想基础不断夯实，大力培养选拔党和人民需要的好干部、领导班子和干部队伍建设迈出重大步伐，持续加强基层党组织和党员队伍建设、党的执政根基不断巩固，着力做好知识分子和人才工作、为党和国家事业发展提供强大人才支撑等。

在改革开放40年波澜壮阔的历史进程中，宣传思想文化工作始终与时代发展同步伐、与党和国家事业共进步。改革开放40年，是坚持不懈推动马克思主义中国化时代化大众化，全党全社会思想上的团结统一更加巩固的40年；是坚持不懈巩固壮大主流舆论，主旋律更加响亮、正能量更加强劲的40年；是坚持不懈激发全民族文化创新创造活力，推动社会主义文化繁荣兴盛的40年；是坚持不懈加强思想道德建设，人民思想道德素质和全社会文明程度显著提高的40年；是坚持不懈讲好中国故事、传播好中国声音，国家文化软实力和中华文化影响力大幅提升的40年。

改革开放40年来，人民军队在党的绝对领导下，圆满完成党和人民赋予的使命任务，已经成为基本实现机械化、加快迈向信息化的强大军队。特别是党的十八大以来，人民军队全面贯彻习近平强军思想，在中国特色强军之路上迈出坚定步伐，国防和军队建设进入了新时代。

而作为一名党员，在经过此次的学习后，不仅对于我党的最新政策有了详细的了解，更坚定了共产主义信念，也让我们看到了国家对改革的决心。我们更应该坚持为人民服务的宗旨，在生活、工作中坚持听党话跟党走，争取做一名更加合格的党员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！