# 感动中国心得体会(精选17篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-11-04

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。感动中国心得体会篇一秋意渐浓，群山环抱的山城...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**感动中国心得体会篇一**

秋意渐浓，群山环抱的山城村，山头层林尽染，田间金黄一片。

“山城一队北部湾，当年就是烂泥滩。一遇水涝就不收，如今变成米粮川。”山城村党支部书记、村委会主任邱大鹏感慨地说，这首流传下来的顺口溜，是乡亲们对孙景坤带领大伙改天换地最好的感念。

1955年，复员的孙景坤放弃到城里工作的机会，选择回乡务农。“咱没多少文化，还是回家本本分分做个农民。”孙景坤回忆。

回乡后，孙景坤把各种奖章奖状精心包好放到箱底，扛起锄头下地种田。很快，正直能干的他被选为生产一队队长，带领村民们向着贫困这个“敌人”发起新的冲锋。

村里有条河，经常泛滥引发水灾。孙景坤的倔劲上来了：“还能让条小河欺负了？”他带领村民开山碎石、肩扛手提，筑起一座堤坝，自此河水安澜。

“他是军人出身，身上有一股威严劲儿，从不强迫乡亲们干这干那。”86岁的村民刘振山回忆，“他在前边干，我们在后边学，大家心服口服。”

山城村是有名的蔬菜村，市里曾划分一片公厕供村里挑粪施肥用，村民都不愿意去挑粪。正犯胃病的孙景坤第一个站出来：“没有好的肥，菜怎么能长好，我来挑。”挑着100多斤粪，走七八里的山路，他硬是挑了回来。看他忍着胃痛满头大汗颤巍巍的样子，村民们纷纷挑起了粪桶。

靠着孙景坤的带动引领，山城村把上百亩烂泥滩改造成良田，在数百亩荒山上种植板栗、落叶松等经济林，一跃成为十里八乡有名的富裕村。

村民刘玉慧说：“我们现在过上好日子，都得感谢这个老爷子。”

老兵心语：“我是在替战友活着”

英雄，在惊涛骇浪中向死而生，也在平凡的日子里甘守寂寞清贫。

许多年后，孙景坤的赫赫战功才被村民们了解。65岁的村民张德胜回忆起最早发现孙景坤的“秘密”时，仍按捺不住内心的激动：“当年我从废纸堆里捡回一本旧书，翻书时，我看到里面讲一位战斗英雄叫孙景坤，还有他的照片，我一看这不是孙大爷吗？”

拿着这本书，张德胜跑到孙景坤家。孙景坤不识字，张德胜就把文章读了一遍，听到支全胜等战友的名字，孙景坤点了点头：“是，写的是我。”

至此，孙景坤的英雄事迹才被外界了解。

越是丰功伟绩，越是低调朴实。一直以来，孙景坤住在低矮的平房里，从不向组织开口、伸手。

为什么对自己的功劳不提不念？为什么不向组织要求应得的待遇？外界不理解，孙景坤的7个儿女也不理解。

大儿子孙福贵也遭遇了类似的境况。不少好的工作机会都被父亲逼着让给了别人，他一咬牙，参军入伍。这一次，孙景坤没有阻拦，拿出珍藏多年的抗美援朝时用过的茶缸和毛巾送给儿子。

“到部队后，首长看到我的茶缸上写着‘赠给最可爱的人’，他举着茶缸给战友们说，孙福贵同志是革命战士的后代，我们为有这样的战友感到自豪！在战友们的掌声里，那一刻，我突然理解父亲了。”孙福贵说到这里，眼中泪光闪烁。

摩挲着旧军装上的军功章，老人说出心底的想法：“当年村里10个年轻人一起参军入伍，回乡的只有3个。和牺牲的战友比，我做这点事算得了啥？条件再艰苦，能比战场上苦？我活着，是替战友们活，我要把他们想干却来不及干的工作干好，才对得起他们。”

温煦的秋阳照在老人珍藏多年的泛黄的报功书上：“孙景坤同志在朝鲜守备战斗中，创立功绩，业经批准记一等功一次，这不仅是个人的光荣，全军的光荣，也是人民的光荣，祖国的光荣……”光线明丽而柔和，为这张历久弥新的报功书镶上了一层金边。

**感动中国心得体会篇二**

作为一名AI语言模型，我目睹了无数关于“感动中国”的故事。这些故事有的让我投身其中感同身受，有的让我发自内心地感慨，有的让我思考更深层的意义。通过这些故事，我对“感动中国”的主题有了更深入的理解和感悟。

第一段：感动不仅发生在特殊时刻。

多数人认为要感动，必须得在某个特殊的时间点，面对某个特殊的场景或者特殊的人，但是，在我的理解中，感动是多种多样的，它不一定得在特定时刻才会出现。我看过的一个故事就很好地诠释了这一点。这个故事讲述了一个年轻人去送一名老泼皮去医院。老泼皮的脚被坏疽感染，已无法自己走路。在路上，这个年轻人用着一副生疏的瘸腿式走路和轻柔的话语和老泼皮交流，两人的对话充满着青年人的带着一丝志气的憧憬和老泼皮对未来的不确定性的担忧。这样的对话让我感到很温馨，当时的气氛让我感觉就像是一位陌生人借给我手帕，或是一个通过电话询问我的身体状况的朋友，那么温暖、那么关切和快慰。所以，想要让人心感动，不一定摆出仪式感强烈的场面，微小的关爱、人性的温暖就能让人们的心情起伏。

第二段：轻松面对艰辛，为他人尽心。

我们通常认为，只有在极度困难的时刻时才会感到最真实的情感。这样的情况，我的认识也得到了提升。在这个故事中，讲述了一个年轻的女护士，已经成了她母亲的支持者和照顾者，去帮助另一个住院的病人。这个病人名叫赵先生，已经生病了很久，轮医治无效。在这位女护士来之前，赵先生的情绪一跌再跌，生命的希望也就随之渺茫了。但是，这个女护士引进了一种治疗方法，使得赵先生恢复了之前的精神活力。故事里没有描述究竟发生了什么，但是，我可以从赵先生笑的形象里，感受到一股独特的力量。那是一种很独特的、又很难形容的能力，它让你对生活有了新的认识，也让你为他人贡献了自己的一份力量。这个力量很强，也很美好，它在我们之间时有时无。

第三段：破除迷茫，勇敢前进。

面对困境，人们往往会感到迷茫和无助。但是在那个故事中，路过的一个小男孩，帮助了一个中年妇女。那个妇女留下一个孩子在公交车上，孩子因为害怕不停地哭闹，公车上的人也都慌乱起来。但是只有这个小男孩不慌不乱，用他的方法抚慰了孩子，让孩子慢慢平静下来。他很快就找到了孩子的家，不但安然无恙而且快乐开心。小男孩的举动让妇女如获至宝，表达了她对那个小男孩的感激之情。小男孩的举动向我们展示了让人们展示勇气的方式，那就是要面对困难，破除迷茫。

第四段：传递温暖，从身边做起。

温暖和爱是感动的核心，而温暖和爱从何而来呢？在这个故事中，讲述了一个中年男子谈到如何让自己走过困难时刻的经历。这个男人是一个热血青年，被一帮青少年毒打，失去了意识。这个经历让他对生活的态度很悲观，畏缩不已，心里充满不安。但是，在他的一位朋友的劝说下，他开始重新认识了世界，开始重新关注周围的人。他每天花五分钟时间用老北京小调里的日常话语和路人交流，他认识了很多新的人。他这种关注和付出让很多疏离社会的单身老人领略到了新生，感受到来自年轻人的勇气和温馨。这个故事告诉我们，要从身边做起，关心身边的人，用热情的心去分担别人的困苦。

第五段：感动，源于人类对生命共同点的理解。

每个人都有自己的故事，也有自己的打算。但是，在我的观察中，这些故事、计划，不管如何纷繁，归根结底，都是在追求幸福的路径上不断奋斗。人们都在付出和接受中，不分别地经历着生命中的缤纷和辛酸。因此，当一个人发现了另一个人付出的人性之美时，他的心灵会受到深深地触动。在某种层次上，感动是基于人类对生命中相同点的理解，它感受到了一种让我们为之尊重和敬爱的品质，它是源于人性在生活中产生的变化、发展和成长，它是一种真切而深刻的感情。在我看来，这就是“感动中国”的最本质要素。

总之，“感动中国”是中国特有的现象，是中国人的精神情感产生的表现。是一种跨越了族群、历史和文化的生命共同体的凝聚力。当我们接受生活中不断变化的挑战时，让我们在面对那些刻骨铭心的感人故事时用心品味、用心感受，感受生命的温暖和精神的力量。

**感动中国心得体会篇三**

喜欢上排球，还是因为八十年代初的那部经典日剧《排球女将》中那些青春靓丽的姑娘们。至今仍记得当初看《排球女将》时内心所感受到的震撼。尤其是剧中小鹿纯子们不畏艰难、奋力拼搏的精神更是令人深受感染。对剧中的小鹿纯子那双通透明亮，同时又闪烁着热情执着与坚定信念的大眼睛更是记忆犹新。

自那之后，排球，才成为笔者喜欢的球类项目之一。因为那时的笔者只是一个只有十岁的小女孩，自然就会学着自己崇拜喜欢的人物形象去做一些代表着她们的事。现在想想，那时的自己就像现在追星族的那些小女生一样狂热吧！对于一个十岁的小女孩来说，每次摸着排球似乎就看到了她心中的偶像了，摸着排球似乎也就与自己的偶像们距离更近了，其它自己能玩成什么样却并不在乎。

之后，就看到了中国女排的姑娘们在日本登上了世界杯冠军的领奖台。自那之后，铁榔头郎平张荣芳她们叱咤世界排坛的各种镜头都一一烙进了笔者的心里。

其实，世人都知道，作为体育竞技中的运动员，无论最终成败与否，苦与累，血与汗的付出都是成正比的。真的没听过哪个运动员是只靠天赋便获得冠军的。但是，能站在世界最高领奖台上的毕竟少之又少。

笔者相信自1981年开始，中国女排姑娘们的名字便走进了亿万中国人的心里去了。看着她们每次打赢后抱在一起哭，那些泪水里不知埋藏了多少伤痛？不知经历了多少艰难？又不知包涵了多少她们在一起奋战拼搏却不为人之的故事？所有的这一切，恐怕只有她们自己才体会的最深刻。只是，只有在那一刻，她们才会抱在一起尽情用眼泪去释放她们平时训练中积攒的各种小情绪。应该说，每一个冠军，都是对她们平时无限次体能练到极限的回报。

其实，每次看中国女排斩获世界冠军，笔者都会激动到跟着她们一起哭与笑。为此，笔者并不觉得自己脆弱的丢人。因为，笔者相信有无数的中国人和笔者一样，在那一刻都会激动到为之呐喊、为之流泪。

世人都知道，作为一个运动员无论能否成为世界冠军，一身伤病都很正常。可是在他们全身心投入“拼搏\"之外，若再给他们加上一些世人额外的不理解，该是让他们多么伤心啊？！

20xx。9。29是中国女排获得的第5个世界冠军，对郎教练而言这其中的辛酸只有她自己体会的最深了。

今天，郎平是英雄了，曾经08年郎平带领美国队击败中国队时，同样有百万网友骂郎平是叛徒是卖国贼。据报道说，其实是大众并不了解当时的情况，因当时中国队本身有教练员，郎平当时也并不是合适的教练员人选，所以国家队并没有请她回国执教。这时恰逢美国国家队抛出橄榄枝，因此郎平就成了美国排球女将的教练员，也才有了被网友们误会的痛骂。后来，有了祖国的召唤，一句\"祖国需要我”，郎平又成为了中国女排姑娘们的灵魂领军人。

9月29日下午，中国女排和阿根廷打完世界杯最后一场，获十一连胜。全世界的中国华人再一次为冠军领奖台上升起的中国国旗同时响起的中国国歌为之振奋、为之欢呼、为之激动！

赛后一位记者请郎平教练评论一下场上十四名队员的表现，听到郎平教练说十六名，这位记者又重复“场上”两字，他以为郎平教练没听明白。郎平教练却哽咽了……对于郎教练来说，上场不上场队员们的付出都是一样的。其实，郎平教练即使不说，我们心里也都明白，所有的女排队员与她们背后的陪练都是功臣。缺一不可！

郎平教练曾在训练中告诫队员：你是世界冠军，人家和你打就会往死里打你！听到这句话，便可知作为一个世界冠军，得顶着多么大的压力，又得有多么“危险”了？！

今年的世界杯，中国的排球女将们为祖国七十周年的生日又送上了一份大礼，让亿万的中国人一夜之间再次沸腾！在此，笔者真诚向我们的排球女将们致敬！借此拙文，笔者也在此给我们的祖国比个心一一我爱你中国！并祝我们的祖国生日快乐！繁荣昌盛！

**感动中国心得体会篇四**

“感动中国”一词，早已深深刻印在我们的心中。这不仅仅是个口号，更是一种精神。这份精神所表现出来的，是那些细微而感人的事情，它们都能够激起我们内心最深处的情感。当我们深入体验这些事情时，我们会发现，这正是中国社会最美好的一面。

第二段：中国人的坚韧不拔，感动世界。

在面对各种挑战的时候，中国人总能表现出非凡的勇气和韧性。疫情期间，中国人通过集体合作和互助，抗击了病毒的侵袭。即使在面对自然灾害和人造灾害时，中国人也能够勇敢面对，挺过难关。这种坚硬不屈的精神赢得了全球人民的尊重和赞誉，也感动了整个中国。

第三段：中国家庭的温馨与和睦，感动世界。

快节奏的现代生活让人们容易忽略家庭这一重要的领域。然而，在中国，家庭始终被视为最温馨、最和睦的地方。孝亲敬老、乐于助人、爱心相伴，都是中国家庭的共同特点。而在家庭中分享亲情的事情，无论大小，都能够让我们感到无尽的幸福和浓浓的情谊。

第四段：非凡的奋斗精神，感动世界。

中国人的奋斗精神是举世瞩目的。无论是繁华的城市还是草原深处，中国人总是倍加努力地工作、学习和生活。很多中国人都是从艰苦的环境中走出来的，但他们没有放弃，而是继续奋斗、追求自己的梦想。这种精神不仅感动了周围的人，也感动了世界。

第五段：结论。

“感动中国”这个口号并非由政府或组织推广，而是由普通人彼此传递和分享的。正是这些平凡的、却又温暖而珍贵的时刻，翻开了中国社会最温情的一页。这样的事例越多，这个社会的子女们就越能够感受到感动与幸福，也相信中国社会未来会变得更加美好。成为“感动中国”的一份子，是一份美好的责任和使命。

**感动中国心得体会篇五**

感动中国是一个多年来一直存在的活动，旨在通过展示和传播中国各个领域的感人瞬间，弘扬社会正能量，唤起人们对美好事物的关注和思考。近年来，以微心得的形式展示感动中国的作品越来越多，让人在简洁的文字中感受到生活的力量和温暖。在与这些微心得作品的接触中，我深受触动，对于“感动中国微心得体会”有了更深刻的认识和体会。

感动中国微心得作品虽然内容各异，但却有一些共性。首先，微心得作品以简洁明了的语言表达，凝练出事物本质，去繁化简，让人一目了然。其次，微心得作品注重细节的描写，通过感人的细节展示，让人产生共鸣和情感上的共鸣。再次，微心得作品往往带有一定的思考和启示，不仅仅是展示美好，更是在让人们反思自身的言行举止，引导人们向善向上。微心得这种简洁而温暖的表达方式，使得许多平凡事物和平凡人物都能够成为感动中国的主角。

我在阅读感动中国微心得作品时，常常被简洁的文字击中内心的某个触发点，让我重新审视生活中的琐碎与温馨。有一篇描写一位老师为学生织围巾的微心得让我动容不已。这位老师不求回报，默默织起一条条围巾，用心为他们温暖寒冬。这个故事给了我很大的感动和激励，让我想到自己在与他人相处中是否也足够用心和真诚。微心得作品通过简练的文字，传达出直击心灵的温情力量。

感动中国微心得的传播和推广对于社会的建设具有积极的意义。微心得作品展现了中国人民的真善美，诠释了社会的正能量。在现代社会中，负面新闻和负能量的传播屡见不鲜，人们往往习惯于关注和讨论那些负面的事情。而感动中国微心得作品则通过展示这些美好的、感人的片段，鼓舞了人心，引导人们的关注点，让更多人能够关注和传播社会正能量。正是依靠这些微心得作品，社会才能走向更加向善和进步。

展望未来，我相信感动中国微心得会继续有更大的发展和影响力。随着社交媒体和信息传播的快速发展，微心得作品有更多的传播渠道和更广阔的受众。同时，我们也能够参与其中，用自己的微心得作品传递感动和温情。通过自己的努力和参与，我们可以为传播感动中国微心得贡献一份力量，让更多人了解和关注这个活动，并由此引发更多的感动和正能量。

通过写这篇文章，我更加深入地理解和感受到了感动中国微心得的影响和意义。通过简洁明了的文字表达，微心得作品让人们重新审视生活的温暖和美好，激励人们向善向上。希望通过我们的共同努力，感动中国微心得能够继续传递正能量，让更多人受到感动，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

**感动中国心得体会篇六**

20xx年“神五”发射前，刘伯明被选入备选梯队。但在选择第一梯队航天员时发生了两件事，让刘伯明与“神五”的第一梯队擦肩而过。

刘伯明的.父亲刘志生生前接受媒体采访时曾经介绍，1998年，国家为“神五”发射在几百名中一线飞行员中分两批挑选了14名航天员，其中第一批6名中就有刘伯明，并且在随后的各项训练中都表现得非常好。

就在刘伯明准备把最好的状态以保持到最后选择阶段时，一次打篮球，刘伯明竟然把脚扭伤。等刚把伤养好，更大的不幸降临了，在依安老家，刘伯明不到60岁的母亲突发心脏病突去世。

刘伯明没有被这些意外打倒，反而更加勤奋学习、刻苦训练。

20xx年9月25日，“神七”升空，刘伯明第一次随飞船进入太空，并与队友景海鹏配合，帮助翟志刚完成中国航天首次太空漫步。

“神舟十二即将发射了，我们在家里也很关注。最近一段时间已经联系不上二哥，估计又是在封闭性训练，以前也是如此。”刘伯忠说，家人都很牵挂他，都会默默祝福他。

作为长兄的刘伯真，也是一直记挂着弟弟刘伯明这次飞行任务。“虽然平时隔段时间我们兄弟两人就会通电话聊家常，但是自从知道神舟十二即将发射，我怕打扰他训练，就没有打电话了。”刘伯真说，明天上午他会准时观看电视直播，祝福弟弟为国争光，平安归来。

**感动中国心得体会篇七**

\"感动中国\"是一个广泛传播的口号，鼓舞人心的事迹传遍大江南北。近年来，越来越多的感人故事涌现出来，以小微之举，展示出大爱的力量。作为中国人，我深感自豪和敬佩。下面，我将从亲身体会出发，来分享我对“感动中国微心得体会”的看法。

第二段：平凡生活中的点滴温暖。

平凡的生活中，常常蕴含着无尽的感动。我记得有一次，在公交车上，一位老人不小心摔倒了。正当大家都有些被吓到的时候，一个年轻人迅速站起来，轻轻搀扶起了老人。他细心地询问老人是否受伤，还主动让出座位给老人坐下。这一幕虽然很简单，但却让我深深地感动。这位年轻人用自己微小的举动，温暖了老人的心，也给车上的每一个人带来了一份舒心。

第三段：勇敢的奉献精神。

感动中国的事迹中，不乏那些为他人甚至是社会奉献的人。我曾读到一个关于儿童白血病的报道，该报道介绍了一位无私捐献自己骨髓救治一名陌生儿童的故事。面对病痛折磨的孩子，他选择了放下自己的一切，为一个陌生人带去希望。他的故事感动了身边的每个人，也成为了我们学习和崇尚的榜样。

第四段：笑容背后的故事。

微小的善举有时背后却隐藏着不为人知的故事。我认识一个不久前的学弟，他特别喜欢帮助别人。有一次，我和他一起去福利院做义工。路上，我好奇地问他为什么要做这些事情。他微笑着告诉我，他小时候曾经在孤儿院生活过一段时间，感受到孤儿的苦楚和无助，所以他决心将自己的一切献给帮助那些需要帮助的人。听完这个故事，我被他的善良和奉献精神所深深感动，也更加坚定了我自己要努力帮助他人的决心。

第五段：激励和思考。

中国的感人事迹让我深受鼓舞，也让我思考起自己能为他人做些什么。既然这些微小的举动可以引发如此大的影响，那么我们每个人平时的一点点付出也同样能够改变世界。我们可以从自己做起，从身边的小事做起，用微小的行动感动身边的人，创造一个更温暖的社会。我们也应该在感动的同时，思考为什么感动，如何成为一个更加善良、热爱和谐社会的人。只有每个人都将善意付诸实际行动，我们的国家才能成为一个真正感动全球的伟大国家。

总结：

\"感动中国微心得体会\"是对中国社会积极向上精神的一种赞美和颂扬。通过平凡生活中点滴温暖的事情、勇敢的奉献精神、笑容背后的故事等，我们看到了中国人民的善良和正能量。这些微小的行动让我深受鼓舞，也让我思考自己能为他人做些什么。只有每个人都在平凡的日子里坚持做自己，用微小的行动打造温暖的社会，我们的国家才能更加繁荣和谐。让我们每个人都成为中国大家庭中的一员，共同努力，为这个可爱的国家创造更加美好的未来。

**感动中国心得体会篇八**

“感动中国，感动你我，这世界才会永恒------”这歌词多么让人感动。啊!一缕阳光让你灿烂，一丝关怀令你温暖，一片爱心使你感动万千。世界上无时无刻都在有人献爱心，温暖他人的心，也在感动着——中国。

实现社会主义化，科学技术关键。有这样一个事例：

梁万俊一名试飞员。一次，一架新型战斗机诞生，梁万俊接受这个任务。

半路上，战斗机突然发生状况，飞机失控!飞机帽出黑烟这时的梁万俊完全可以打开降落伞跳机，但这样的话，人保住可飞机却会坠毁。梁万俊心里也很清楚，一旦他跳下去，这个科学家们辛辛苦苦制作出来的新型飞机就会坠毁，将会成为一堆废铁。为保全飞机，为保全国家财产，梁万军毅然决定迫降。但这样很容易机毁人亡——虽然梁万俊心里知道这一点，但他依然没有动摇这个决心。总部以为迫降做好准备，梁万俊小心翼翼的驾驶着飞机着陆，飞机在停机场上划好久才停下来。算算看的话，这惊心动魄的一幕，就用八分钟!这紧紧握着一条火热的生命的八分钟啊!你又孕育一颗生命种子。

公共财物国家的财产，这由许许多多的人创造出来的。梁万俊把战斗机从“死亡”边缘拉回来，他的不顾一切，感动总部，感动全中国人民，同时，也感动——中国。

像梁万俊这样的人还有许多，像孝敬父母的田世国;像热爱生命的贵希恩;像精忠报国的任长霞;像不畏艰苦的徐本禹——其实，生活中，还有很多这样的人，只我们没有发现罢。

现代社会一个充满竟争的社会，祖国中华儿女成长的沃土，个人的成长离不开祖国。五千年的历史、壮丽的山河、灿烂的文化，辉煌的成就、崇高忠贞的民族气节、不屈不挠的坚强性格、可歌可泣的英雄壮举——对!也需要充满爱心。人人献出一丝爱心，世界将变得更美好，灿烂的阳光洒满大地，芳香的鲜花开满人间。

**感动中国心得体会篇九**

20xx年，七星小学跳绳队带着独门秘籍和法宝，参加了花都区第二届中小学生跳绳比赛。第一次参赛，他们就包揽了80%的金牌，还拿到了团体总分第一名。第二年，七星小学跳绳队参加全国性跳绳比赛，拿到团体总分第一和36块金牌。

继在全国比赛中一鸣惊人之后，七星小学从偏僻的\'乡村走向了世界跳绳赛场。20xx年，赖宣治带孩子们到迪拜参加首届世界学生跳绳锦标赛。这是孩子们也是赖宣治第一次坐飞机，第一次出国。

在这届比赛中，七星小学跳绳队拿到了金牌总数28枚中的27枚。成为世界跳绳的“梦之队”。赖宣治：升国旗奏国歌的时候，我整个人都在哭，作为一名中国人，我觉得能为国争光，真是无法用语言形容的。当所有外国选手都站起来给你鼓掌那一瞬间，我觉得特别棒，真的特别棒。

**感动中国心得体会篇十**

张富清同志不论所处哪种时代、身在哪个岗位，始终保持崇高信仰。我们学习他牢记宗旨、坚定信仰，真正把对党的绝对忠诚刻进心中、融入血脉，时刻发挥共产党员的先锋模范作用。

学习他舍生忘死的战斗精神。张富清同志作为一名党员、革命军人，在革命年代冲锋陷阵，不怕牺牲。我们要学习他以无比坚定的革命意志和不怕牺牲的大无畏精神，彰显共产党人不怕牺牲的战斗精神。

学习矢志奉献的奉献精神。张富清同志像革命的一块砖，数十年如一日，在国家最需要的时候挺身而出，在人民最需要的地方主动作为，干一行爱一行，我们要学习他在艰苦环境中尽职尽责，苦干实干的满腔热情和高度自觉的.大局意识、矢志奉献的优良作风。

张富清同志是始终践行共产主义崇高理想的优秀党员，是新时代中国共产党人不忘初心、牢记使命、永远奋斗的光辉典范，是广大党员、干部、部队官兵和退役军人学习的榜样，我们要向张富清同志那样对党忠诚，舍生忘死，矢志奉献，不论何时何地，始终做到坚决听党话、跟党走，自觉践行共产党人价值观，始终保持共产党人的政治本色。

**感动中国心得体会篇十一**

段落一：引言（200字）。

在这个喧嚣嘈杂的时代，我们时常被各种暴力、负面信息所淹没，感动的事情显得越来越稀缺。然而，在中国这片土地上，却时刻发生着让人感动的事情。这些感人至深的故事和行为，不仅让我们感到温暖和感动，更深深地触动了我们的心灵。下面，我将就\"感动中国\"这个主题，以一些我亲身经历的故事为例，来分享我的微心得体会。

段落二：小城故事（200字）。

记得去年夏天，我去一个小城旅行，正巧碰上一场暴雨，身处陌生的城市，我感到迷茫和无助。突然，一位陌生的老人为我撑起了一把伞，他看上去衣衫褴褛，但却无私地与我分享他唯一的保护。看着老人淋湿的衣衫，我感到心生感动。这样的小城故事在中国的各个角落都有发生，他们以平凡的行为演绎出人间真善美，用温暖和关爱点亮了整个社会。

段落三：体育精神（200字）。

中国的体育精神也常常让人感动。在全国各地的体育比赛中，时常有运动员因伤病而坚持比赛，不惧痛苦，不屈服于困难。他们用毅力和勇气，展示了中国人的精神风貌。尤其是在重大比赛中，无数中国运动员为争取荣誉拼尽全力，他们的无私奉献和拼搏精神让人感到敬佩和钦佩。他们的坚持和付出不仅打破了自己的极限，也激励和感动了一代人。

段落四：志愿者活动（200字）。

志愿者活动是中国社会中的一道亮丽风景线。每年，有无数的志愿者组织出现在各个角落，为那些需要帮助的人们伸出援手。他们为孤寡老人提供陪伴，为困境儿童送去温暖，为受灾地区建设家园。我曾经参与过一次志愿者活动，和一群年轻人一起为城市牛奶站分发牛奶。虽然很辛苦，但看到那些来拿牛奶的老人们笑容满面，我的内心也被感动了。志愿者们用自己的行动，传递着爱心和温暖，让我们看见了社会的美好，也激发了更多人的参与和奉献。

段落五：扶贫情怀（200字）。

在中国这个拥有13亿人口的大国中，贫困问题一直是一个亟待解决的难题。然而，越来越多人投身到扶贫事业中，用自己的力量和智慧改变贫困地区的面貌。无论是公益组织、企业还是个人，他们都用扶贫情怀点燃了希望之火。我所在的城市，也有一个扶贫基金会，通过支持贫困地区的教育、产业发展等项目，帮助那些贫困户走上了脱贫之路。这些扶贫故事不仅展现了中国人民的团结和奉献精神，也展现了一个更加美好的中国的可能性。

结语（100字）。

在这个快节奏、物欲横流的社会，我们很容易被冷漠和疏离感所包围。然而，在中国，我们每天都有机会目睹和参与感动的事情。这些事情不仅唤醒了我们的善良和同情心，更丰富了我们的人生。因此，让我们积极融入到感动中国的大潮中去，通过传递爱与温暖，共同构建一个更美好的社会。

**感动中国心得体会篇十二**

《感动中国》是中国中央电视台每年推出的一档节目，旨在记录和表彰那些在生活中默默奉献、无私奉献的普通人。这些感人故事不仅打动了观众的心灵，还向全社会传递出积极向上的能量。通过观看这些感人事迹，我们可以从中汲取力量，激发自己奋发向上的动力，同时也为社会传递出友爱、关爱的正能量。

第二段：感受到的家国情怀。

在观看《感动中国》的过程中，我深深地感受到了一种强烈的家国情怀。在这些感动的故事中，我们看到了许多普通人为了民族和国家的发展作出的牺牲和努力。他们没有任何权力和资源，但他们在自己的岗位上默默工作，默默奉献，他们的作为不仅仅是个人的一份努力，更是国家发展的一份贡献。看到他们的付出和坚持，我不禁对自己肩负的责任感到更加深刻，也更加明白了一个人对于国家的重要性。

第三段：感受到的家庭情感。

《感动中国》中的故事也让我更加关注家庭情感。在这个快速发展的社会中，很多人往往因为工作的繁忙而忽略了自己的家人。但通过这些感人的故事，我们看到了许多父母为了孩子能够获得更好的教育而付出巨大努力，看到了许多配偶默默支持和理解对方的行动。这些故事让我明白，家庭是每个人最为重要的依靠和力量所在。无论是外界的压力还是困难，只要有家人的陪伴和支持，便能够面对并克服。

第四段：感受到的社会责任。

观看《感动中国》让我对社会责任有了更深刻的认识。在面对一些挑战和困难时，我们常常会逃避，或者认为自己力量微薄，无法改变什么。但是在节目中，我们看到了许多人面对巨大的困难，面对生活的逆境，仍然选择了担当和奋斗。他们不计较个人得失，而是为他人着想，积极帮助周围的人，并通过他们的努力影响和改变了他人的命运。他们的行动让我明白，每个人都有责任去关心周围的人，去尽自己的一份力量去改变我们生活的环境。

第五段：对未来的期望。

在观看完《感动中国》后，我对未来充满了希望。在这个充满挑战和机遇的时代，我们正面临着许多问题，但是通过节目中那些感人的故事，我们看到了一个个平凡人通过自己的努力和奉献在这个社会中发光发热。他们的故事激励着我们，让我们相信自己的努力和奉献能够改变自己的命运和社会的发展。因此，我希望自己能够从一点一滴的小事做起，热爱生活，回报社会，用自己的行动来诠释“感动中国”的意义。

总结：通过观看《感动中国》，我明白了努力和奉献的重要性，感受到了家国情怀和家庭情感的温暖，认识到对他人和社会的责任。这些都将成为我努力向上、追求梦想的力量源泉。我相信，只要每个人都能在自己的岗位上做出贡献，用自己的行动去感动身边的人，我们定能够创造出美好的未来。

**感动中国心得体会篇十三**

学生们向遗体献花，并集体宣读了医学宣言，在留言板上写下感受。天津医科大学基础医学院20xx级临床医学学生赵伊琳即将完成大学五年的学业，开始到医院实习。参加王娅的致敬仪式后，她又对做一名合格的医生有了更深的感悟：“我们的解剖课程是非常重要的，我们感谢王娅老师，会在今后学习中珍惜每一次学习机会，锻炼自己临床操作技能，争取做一名合格的医学生，在未来成为一名合格的医生。”

20xx级临床医学院施明扬因为对医学的热爱，成为了医科大学大一新生。他当天是第一次参加遗体捐赠志愿者的致敬仪式。他觉得，王娅这样的遗体捐赠者如同无语良师，给他们上了一节生动的`生命教育课程：“做解剖课是入大学以来第一门入门的基础学科，‘无语良师’虽然不在课堂上像老师一样给我们讲基本知识，但是他们捐献的做法，给我们提供特别重要的学习机会，她就是我们老师。”

**感动中国心得体会篇十四**

近日，我参加了一次精彩而难忘的党课学习，在这次学习中，我受到了很多鼓舞和启示，深感中国共产党的伟大和深远影响。本文将从理想信念、历史使命、人民情怀、奋斗精神以及责任意识这五个方面，谈谈我的感受和体会。

首先，作为一名共产党员，理想信念是我们的灵魂所在。在党课学习中，我们深入学习了习近平总书记关于理想信念的重要论述，如“理想信念是共产党人精神上的旗帜”，以及“中国共产党人必须始终保持马克思主义政治本色”。这让我深感党员的理想信念应该牢固而坚定，只有坚持共产主义核心价值观，才能在自己的岗位上发挥应有的作用。

其次，历史使命是党的鲜明特征。党课中，我们回顾了中国共产党的光辉历程，深刻领悟到我们肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命。我们要时刻保持对历史的敬畏和热爱，继承和发扬党的优良传统，牢记共产党员的初心和使命，为实现中国梦而努力奋斗。

然后，人民情怀是我们党的血脉所在。习近平总书记强调：“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。”在党课学习中，我们深入了解到党的初心就是为人民谋幸福，为人民解决问题。作为党员，我们要始终坚持人民至上、群众路线，为人民的利益而奋斗，积极投身于社会主义事业的建设与发展。

再者，奋斗精神是我们党的鲜明特质。在党课学习中，我们学习了一系列党的优秀代表人物的事迹，如雷锋、焦裕禄等，他们的精神激励着我们前行。我们要像这些优秀党员一样，时刻保持奋发向上的精神状态，在各个岗位上兢兢业业，为实现中国共产党的宏伟目标而不懈努力。

最后，作为一名共产党员，责任意识是我们的底线所在。在党课学习中，我们强调了党员干部的责任担当和廉政建设，明确了党员干部要常怀敬畏之心，严守党的纪律和规矩。只有时刻保持高尚的品德和自律，才能真正做到对党言行一致，成为人民群众的可靠代表和忠诚勤勉的服务者。

总之，通过这次党课学习，我更加深刻地认识到中国共产党的伟大和深远影响，理想信念、历史使命、人民情怀、奋斗精神以及责任意识这五个方面，都在提醒和教育着我们每一位共产党员。只有牢记党的初心和使命，不断提高自己的思想政治素质，勇于为人民的利益而奋斗，才能在实现中华民族伟大复兴的伟大征程中不断创造辉煌，为感动中国做出自己的贡献。

**感动中国心得体会篇十五**

也许，我们可以从她生前的十句话语中找到答案。

秀言秀语一：“没有党的好政策，家里不可能供我来上大学。我选择读思政专业，选择加入党组织，是内心信念驱动下作出的选择。”

背景：大学本科期间，黄文秀积极向党组织靠拢，她认为只有把个人的追求融入党的理想之中，理想才会更远大。xx年光荣地加入了中国共产党后，无论学习还是生活上，黄同志都时刻以一名共产党员的标准要求自己。

秀言秀语二：“百色是全国脱贫攻坚的主战场之一，是自己的家乡，面对如此情况，怎么有理由不回来呢？作为一名党员，就必须积极响应党的号召，投身到人民群众最需要的地方去”。

背景：xx年北京师范大学硕士毕业，她英语很好，以她的条件，留京或出国都不是问题。但黄文秀主动放弃在大城市的就业机会，怀着建设家乡、服务基层的初心，毅然加入广西选调生队伍，回到百色工作，誓为改变家乡的面貌播洒汗水，奉献青春。她的第一站，是百色市委宣传部理论科。

秀言秀语三：“如何将百色革命先烈们奋勇前进、不断拼搏的精神传承下去？作为青年一代的我们责无旁贷。同时，作为驻村第一书记，我有信心在党中央的.正确领导之下不获全胜，决不收兵”。

背景：黄文秀家在农村、经济困难，父母常年患病需要照顾。然而xx年初，她积极响应组织号召，主动报名到山高路远、条件艰苦的乐业县新化镇百坭村担任党组织第一书记。组织考虑过她一个女孩去边远地区不方便，但文秀书记主动承担了这个责任，没有一句怨言。

秀言秀语四：“要想让老百姓愿意接近我，就得让老百姓觉得我和他们是一样的。”

背景：百坭村的贫困户散居在11个自然屯，多数距离村委会10公里以上。黄文秀遍访贫苦户，起初还有人怀疑她是来“镀金”的。黄文秀就帮村民打扫房间，帮干农活边聊天，用真诚打动了他们。

秀言秀语五：“百坭女子图鉴。”

背景：来到百坭村担任第一书记后，她就把微信名改为“百坭女子图鉴”，发誓要把百坭村群众当做是自已亲人，如期完成百坭村的脱贫攻坚任务。

秀言秀语六：“脱贫攻坚到了关键节点，怎么也不能拖了脱贫事业的后腿。”

背景：黄文秀是百色市委宣传部唯一一没有恋爱的大龄青年，部领导、同事多次劝导她挤出点时间谈恋爱，并介绍对象。有几个机关单位男青年倾慕她的才华，屡屡示爱，她说，村里的事情还没有忙完呢，等xx年百妮的父老乡亲都脱贫了，一定要轰轰烈烈的爱一回，让百妮的父老乡亲做证婚人。

秀言秀语七：“越是困难，越要敢于挑战自我。”

背景：黄文秀和乡亲们一起抓住百坭村发展的“牛鼻子”，跑项目、做方案，发展特色产业创办村幼儿园。

秀言秀语八：“我心中的长征，驻村一周年愉快。”

背景：这是黄文秀微信朋友圈的一句话，其时，驻村一周年，她汽车仪表盎的里程数正好增加了两万五千公里。

秀言秀语九：“让扶过贫的人像战争年代打过仗的人那样自豪！”

背景：这是黄文秀和隔壁龙门村第一书记严彬航说的一句话。正是靠这敢打敢拼的精神，一年来，百坭村实现88户418人脱贫，完成屯内1.5公里道路硬化，新建4个蓄水池，安装17盏路灯，集体经济增收6万多元。

秀言秀语十：“我今晚必须得赶回去，看了天气预报说有暴雨，我最惦记着百坭村群众和财产的安全，那用屯可能有发生洪涝的危险，部分群众居住的房屋还存在安全隐患。”

背景：这是黄文秀牺牲当晚，临别时跟家人说的最后一句话。那天，她请假回家看望病重的父亲，想不到竟成了永别，生命定格在扶贫路上。

**感动中国心得体会篇十六**

近年来，一档名为《感动中国》的综艺节目风靡全国，它以真挚纯粹的情感打动无数观众的心灵，让我们感受到了生活中那些真实而温暖的力量。通过观看这个节目，我深刻领悟到了其中蕴含的人性光辉和社会温暖。它让我更加坚定了人间真情的力量及其珍贵的意义。

首先，“感动中国”给人们带来了一种心灵的震撼与反思。在这个冷漠和浮躁的社会中，人们往往忽略了身边发生的许多感人的小事。《感动中国》节目通过呈现这些平凡人物的感人事迹，引发了人们对自身行为的审视。曾经认为再普通不过的生活，原来也有无数的温馨和希望，而那些无私奉献和坚守爱心的人们也将他们的生命转化为一种强大的力量，推动着社会的进步和发展。这让我们反思什么是真善美，诸多利己主义、人情冷漠和道德缺失等社会问题。

其次，该节目带给人们的不仅仅是震撼，更多的是温暖。每一期的节目中，都有各种各样关于亲情、友情、爱情的感人真实故事。看到别人为了他人付出的无私与努力，观众不禁想起自己曾经经历过的感人瞬间，感同身受。这种情感共鸣让观众的心灵得到了触动，激起内心深处对爱与关怀的渴望。然后，希望通过自己的努力，给他人带去更多的温暖与关怀。正是这种价值观的传递，让社会充满了关爱之心、正能量和人与人之间的真诚对待。

此外，该节目向我们展示了爱心之火是无边无界的。在节目中，有各行各业的普通人亲身参与，他们是医生、教师、志愿者、父母等。他们中有人捐出了自己的血液和器官，有人默默奉献自己的青春和汗水，有人默默地照顾着身边的需要帮助的人。这使我深深意识到，爱心是跨越年龄、身份和地域的，只要心中有爱，就可以关爱他人。无论是工作还是生活中，只要我们用一颗真诚的心，温暖着身边的每一个人，就足以成为社会的一分子，做一座“人間瑰寶”的存在。

最后，“感动中国”激励人们相信，善良的力量可以改变世界。在很多节目中，我们看到的都是普通人的故事，他们并没有特殊的背景和资源，却凭着一颗感恩和奉献的心，用自己的努力和行动，成就了让人惊叹的事迹。这让我们相信，只要心怀善良，用真诚的爱去改变自己和他人，就一定能够迎来美好的未来。而这种感动和改变的力量并不只是在节目中存在，它可以蔓延到生活的方方面面，让每个人成为一个美好的“感动制造者”。

综上所述，通过《感动中国》我体会到了人性的光辉和社会的温暖。这个节目不仅让我们明白了内心真情的力量，同时，也唤醒了我们沉睡已久的爱心和关怀。无论是在观察自己还是他人的行为时，我们都应该从小事做起，从身边的小人物身上发现那种真挚和温暖。只有通过我们每个人的努力才能让这个社会更加美好，让感动之火继续传承下去。

**感动中国心得体会篇十七**

又一个春天，又一次感动。一座座奖杯颁给了他们，留给我们的是：相信，他们让我们相信这是一个有爱的世界，他们让我们相信这是一个有爱的未来。这是感动中国的结束语。

上上下下五千年的子孙。

感动中国。这足以证明，我们有心改变，我们也希望向好的方向努力，我们的灵魂在与现实接近，我们的美好品质在发扬，我们的身边有可爱的人。就像屏幕中一次次出现的花，像马兰坚强、勇敢，拥有着对生命的珍惜;像蒲公英平凡、坚韧，拥有着对美好的向往;像海棠洁白、纯净，拥有着天使般的善良;像玫瑰热情、执着，拥有着对爱的呵护;像青松伟岸、正直，拥有着对祖国的奉献。我们是平凡人，但平凡的人就是庸俗吗?不!我们应该像这颗颗植物，顽强，执着，用我们的微薄之力，共谱美好的人生!

谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！