# 202\_年帮助别人快乐自己感悟短句(优秀17篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-10-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。帮助别人快乐自己感悟短句篇一爱的力量是无比大的，爱的...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇一**

爱的力量是无比大的，爱的色彩是无比美的，她可使心中有爱的人幸福，贡献出爱的人快乐，得到爱的人欢笑。可使家庭美满，使社会安定，使世界和平。关心、宽恕和体谅都是爱，让我们一起把爱贡献出来，给社会，给世界，给人间，使人间处处有温暖，处处有温情，处处都有爱。

是呀，让我们献出爱心，收获快了吧！

**帮助别人快乐自己感悟短句篇二**

星期六的那天早上，天空真是万里无云，我和妈妈乘着汽车去二姨家，车上的人可真多呀！几乎都没有座位了，这可怎么办啊！

微风吹来，红领巾在我的胸前飘动，它给了我勇气，我连忙站起来，说：“老奶奶，您快坐，快坐。”老奶奶高兴得直夸我是个好孩子。这时那个大哥哥，脸上红彤彤的，车上的人都向我投来了赞许的目光。我呢，不好意思的低下了头，其实心里别提有多美了。到了二姨家，我把在车上的事和大家说了，他们都说我是一个乐于助人的`好孩子。通过这件事我知道了：只要你帮助别人，别人一定会感谢你，也会在你有困难的时候帮助你。所以我真正明白这句话的真义了。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇三**

帮助别人自己也会快乐，就算是一件微不足道的小事也会令自己感到快乐。

那天我乘着公共汽车，走着回家的路上。车上满是人海，连个座位都没有。又到了一个站，忽然，我看见了一个空位，急忙座了上去。不一会儿，有一位老奶奶手里提着一个沉甸甸的大包袱慢吞吞的上了车，她白发苍苍，额头上已有三四道皱纹，一边走一边喘气。看上去八十多岁，站到一个年轻人的身边。这时，座位上的人有的向窗外看，有的则视而不见。我看着老奶奶失望的样子，心里很不是个滋味。突然来了个急刹车，老奶奶的身子被迫的向前走了几步，她的包裹也随着她左右摇晃，不巧那包裹突然重重砸在了那个年轻人身上。年轻人大骂说：“干嘛呢，这么大岁数了，这么不小心。”说完扭头面看着窗户。老奶奶不说话。只是叹了一口气，站到了我的身旁，“要不要让座呢？”我想了想，“我是少先队队员，如果我不让座，我怎么对的起我胸前的红领巾呢？”我连忙站起来，说：“老奶奶，您快坐，快坐。”老奶奶高兴得直夸我是个好孩子。这时那个年轻人，脸上红彤彤的，车上的\'人都向我投来了赞许的目光。我呢，不好意思的低下了头，其实心里别提有多甜蜜了。

通过这件事我知道了：只要你帮助别人，别人一定会感谢你，也会在你有困难的时候帮助你。所以我真正明白“”这句话的真正含义了。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇四**

优秀作文m

。

一天在美丽的菜园里，兔妈妈让小兔拔萝卜去，小兔蹦蹦跳跳的来到菜园里，看见有许多红彤彤的萝卜，后来小兔找到了一个大萝卜开始拔了起来，，拔了一会小兔累的满头大汗，气喘吁吁，还是拔不上来，这时小狗看见小兔很辛苦急忙跑过去说：“我来帮你拔吧！”小兔说：“谢谢你”。小狗和小兔就开始拔呀拔呀终于拔出了大萝卜。小兔高兴地说：“谢谢你帮我把萝卜拔了出来。”小狗说：“不客气我们是好朋友。”

我们要学习小狗乐于助人。

优秀作文m

。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇五**

我们身边有许多人需要我们伸出双手去帮助。我也帮助过别人。

记得那是假期的一天，妈妈做饭没有菜，让我去买菜，还说给我五角钱作为报酬，我兴高采烈地拿着钱去买菜。在买菜回来的路上，我看见一位老奶奶手里提着一大包东西，步履艰难的朝小巷子走去，显得很着急。我赶忙跑过去说：“老奶奶，我帮您拿吧!”老奶奶说：“谢谢，我实在提不动了!我家就在前面的小巷子里。”我帮老奶奶把东西拿回了家。老奶奶感激地说：“孩子多亏你了，真是太谢谢你了。”我忙说：“不用谢!尊老爱幼是我国的传统美德嘛!”和老奶奶告了别，我走出去不远听见老奶奶自言自语地说：“多好的孩子呀!”我听了心里喜滋滋的。

事后我明白了我们要学会关爱别人。谁需要帮助，我们就伸出热情的双手，谁需要温暖，我们就献上一颗火热的心。

。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇六**

你喜欢帮助别人吗？你曾体会过助人的感觉呢？以前我是个“自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的人，如今我最大的兴趣就是帮助别人。

从前我总自私的觉得，别人的事我何必参一脚，别人也不会因我帮助他而给我什么好处。因此不管别人怎么拜托我，我都会故意刁难他，给他个大难题，让他主动放弃我，转而找他人帮忙。但自从在路上遇到一位好心帮我绑鞋带的阿姨后，我的想法有些转变。

记得那是在四年级的某一天，我跟爸爸妈妈出去玩时发生的：那天我只顾着走路，没发现我的鞋带掉了，突然有一位穿着牛仔裤、看起来非常朴素的阿姨说：“小妹妹你的鞋带松掉了。”并且主动弯下腰来帮我绑鞋带，当时我吓了一大跳，赶紧和她说声“谢谢”。我问那位阿姨：“为什么你那么热心助人？”，阿姨说当她看到那些受她帮助的人灿烂的笑容，会让她有很大的成就感。当我还在思想着那位阿姨的话时，妈妈突然叫了我一声，我回过神来，那位阿姨早已消失在人海中。

自从遇到那位阿姨，听了她那番话，我开始学习主动帮助他人，现在我不再觉得帮助别人是件讨厌的事，有时我在教室看到地上的垃圾，会随手捡起来；看到别人在功课方面有疑难的，我会主动教导他；在路上看到行动不方便的老人，我会扶他们过马路……。现在只要我有能力，我都会主动协助需要帮助的人。

。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇七**

我叫李晶晶，今年读二年级。我是一个活泼开朗的女孩，很爱帮助人，大家都叫我“小雷锋”。有时候，我看见老奶奶独自走在马路上，我会主动扶着她过马路；有时候，我看见小弟弟摔倒在地上，别人都笑话他，我会赶紧把他扶起来。

最近，我又为帮助了一个同学而感到特别开心。

那天，大家出去玩了，教室里就剩我和另一个同学还在做着作业。那是个调皮的男生，班里的女生都不喜欢他。

文档为doc格式。

。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇八**

记得是在要上二年级下册课文的时候，我来上英语课，虽然我穿着棉袄，但是还是觉得寒风刺骨，身上打着冷战．爷爷也跟了过来，他看着我很冷的样子，感到心间上一痛的，充满怜爱的说：＂你冷不冷啊？我把我的大衣给你穿吧！”我怕爷爷心痛我，所以就坚定的`说：“我不冷。”

就在这时，我看见了一个瘦瘦的阿姨，她一只手拎着孩子的英语包，另一只手领着大约5岁孩子站在路口问路。可是，那些人则视而不见，还有人明明知道却不说，这让我很生气，不过幸运的是，我和他在一个英语学校，可是我的心头还是有一定不安，于是我就问爷爷，“我们帮不帮他们指路呢？”爷爷立刻回答：“当然要帮，嘛。”我听了爷爷的鼓励，我面带微笑的走了过去，告诉那位阿姨：“向前走，到了黄色的牌子就是了。”终于到了，虽然她没说谢谢，只给了我一个微笑，可是我已经心满意足了。

这件事让我明白了的道理。我也知道了做人不要冷漠，哪怕是一句问候，一个微笑等等，就是那些微不足道的小小的事情，也可以让人快乐无比。

文档为doc格式。

。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇九**

常言道：爱的心灵是快乐的；爱的力量是无穷的；爱的人生是美丽的。爱，可以使我们的家庭美满；爱，可以使我们社会安定；爱，可以使世界和平。让我们人人都献出一点爱，让社会到处都充满爱！一天，爷爷抽出时间带我上街去书店购买作文书，我和爷爷来到了街头，我和爷爷正在等车。就在这时，我看到一位白发苍苍、拄着拐杖，满脸皱纹的老奶奶，慢慢地向我们走过来，问：到桃花二组怎么走？我问：奶奶你上桃花二组谁家？老奶奶说：我上我的小女儿家。可是，我迷路了，拐了半天也不知道从哪里走了。我又问：那你有你小女儿的电话号码吗？老奶奶说：没有。这时，我发现老奶奶的手腕上有一条黄丝带，我想起了，我在电视上看到，老年人手腕上戴黄丝带的，就是儿女们害怕老人走失专门戴的，上面有老人与儿女们的联系方式。我赶忙看老奶奶的黄丝带，只见上面写她小女儿的电话号码，我赶紧按照黄丝带上面的电话号码打过去，那边的电话打通了，老奶奶的小女儿说：我们姐妹们都在找妈妈，就是不知道她上哪里去了，谢谢你给我们联系！请你不要让我妈妈走了，我马上去接妈妈！不一会儿，老奶奶的小女儿开着一辆车到了我们跟前，她看到自己的妈妈没有事情！非常激动！便从身上掏出一百元钱往我手里塞，我说什么也不能要这钱，我说阿姨，我帮助奶奶是我应该做的，你给我钱就见外了。阿姨说：要不是你打电话联系我们，我们还不知道妈妈在什么地方了，谢谢你！我说不用谢！奶奶找到就好！说着，我帮助阿姨，将奶奶扶上车，奶奶坐在车上不停的向我和爷爷招手，并且大声地说：有时间到我们家玩！我看着远去的车子，心里美滋滋的！此时我想起了一句歌词：人人都出献一份爱，让爱充满人间。予人玫瑰，手留余香让我们都来吧！

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十**

星期六上午，我上完英语课，妈妈来接我，我们走到步行街，看见一位老爷爷跪在地上乞讨，没有一个人愿意帮他，我对妈妈说：“您看那位老爷爷多可怜，我能不能帮助他？”妈妈说：“可以”。我拿出妈妈给我的零花钱给了那位老爷爷。他感激地说：“谢谢你小朋友”。我高兴的说：“不用谢”。回到家妈妈夸我是一个有爱心的孩子，就奖励我一大块西瓜。

。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十一**

有人说赠人玫瑰，手留余香，也有人说帮助别人，快乐自己。我觉得，帮助别人，能够滋润我心灵的花朵，使我心花绽放。

有一次，我在奶奶家门口的小广场上玩，看到一个小弟弟焦急地朝着一个方向张望。我顺着小弟弟看的方向一望，原来小弟弟的风筝挂在了树上。恰好我会爬树，于是，我决定帮这个小弟弟拿回风筝。

我走过去，对他说：小弟弟，哥哥帮你取回风筝，好吗？小弟弟转悲为喜，太好了！谢谢你，小哥哥。我二话没说，朝那棵树走去。

这棵树，比我之前爬过的树难爬多了，到处都是小的枝枝叉叉，很难落脚，还有许多叶子，遮挡着视线，使我看不到风筝的具体位置。我不得不一边勉强踩着树杈，一边用力扒开树叶向上爬。爬着爬着，我来到一段枝繁叶茂的地带，我奋力地扒开树枝，咚的一声，不小心被一根掉下的树枝砸中了腿，搞得我惊慌失措，差点掉下来。我缓了缓神，继续找，终于瞄见了风筝的影子，可是我却犯了难。风筝在一根不是很粗的树枝最那头儿吊着，这下难度可大了。我看了看下面，这么高啊！不禁打了个寒颤，心中有了一丝胆怯，可是望见小弟弟那期待的眼光，我还是鼓起勇气迈出了步子。我一只手扶着上边的树枝，一只手扒开乱七八糟的枝叶，在那根不是很粗的树枝上，艰难地一步一步地向前挪动。离风筝只剩一米远的距离了，我的思维也高度集中起来，一步之遥了，站着危险太大了，不如慢慢爬过去，既能拿到风筝，安全性也有所上升。于是我弯下腰，贴着树枝慢慢地爬到枝头，所幸我很瘦，树枝虽细，却也结实，我顺利拿到了风筝，抛给小弟弟，自己也原路返回。

待我爬下树，小弟弟已经拿了风筝在树下等我，他开心极了，笑眯眯地看着我。我也笑了。爬树拿风筝的过程虽然艰险，但是能够帮助别人，我的内心充满了快乐。

通过这件事，我感受到了帮助他人的快乐，以后，我会尽我所能，帮助那些有需要的人，因为：帮助别人，快乐自己。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十二**

有人说赠人玫瑰，手留余香，也有人说。我觉得，帮助别人，能够滋润我心灵的花朵，使我心花绽放。

有一次，我在奶奶家门口的小广场上玩，看到一个小弟弟焦急地朝着一个方向张望。我顺着小弟弟看的方向一望，原来小弟弟的风筝挂在了树上。恰好我会爬树，于是，我决定帮这个小弟弟拿回风筝。

我走过去，对他说：小弟弟，哥哥帮你取回风筝，好吗？小弟弟转悲为喜，太好了！谢谢你，小哥哥。我二话没说，朝那棵树走去。

这棵树，比我之前爬过的树难爬多了，到处都是小的枝枝叉叉，很难落脚，还有许多叶子，遮挡着视线，使我看不到风筝的具体位置。我不得不一边勉强踩着树杈，一边用力扒开树叶向上爬。爬着爬着，我来到一段枝繁叶茂的地带，我奋力地扒开树枝，咚的一声，不小心被一根掉下的树枝砸中了腿，搞得我惊慌失措，差点掉下来。我缓了缓神，继续找，终于瞄见了风筝的影子，可是我却犯了难。风筝在一根不是很粗的树枝最那头儿吊着，这下难度可大了。我看了看下面，这么高啊！不禁打了个寒颤，心中有了一丝胆怯，可是望见小弟弟那期待的眼光，我还是鼓起勇气迈出了步子。我一只手扶着上边的\'树枝，一只手扒开乱七八糟的枝叶，在那根不是很粗的树枝上，艰难地一步一步地向前挪动。离风筝只剩一米远的距离了，我的思维也高度集中起来，一步之遥了，站着危险太大了，不如慢慢爬过去，既能拿到风筝，安全性也有所上升。于是我弯下腰，贴着树枝慢慢地爬到枝头，所幸我很瘦，树枝虽细，却也结实，我顺利拿到了风筝，抛给小弟弟，自己也原路返回。

待我爬下树，小弟弟已经拿了风筝在树下等我，他开心极了，笑眯眯地看着我。我也笑了。爬树拿风筝的过程虽然艰险，但是能够帮助别人，我的内心充满了快乐。

通过这件事，我感受到了帮助他人的快乐，以后，我会尽我所能，帮助那些有需要的人，因为：。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十三**

一天，明明打开文具盒，看到尺子不见了，就大哭起来。

刚刚跑了过去，弯着腰说：“你怎么了？”明明揉着眼睛，痛哭流涕地说：“我的尺子不见了。”

红红听见了，摸着明明的背说：“别哭，让我来帮你。”

美美看见了，就摸着明明的头，像妈妈一样地说：“我刚刚用纸做了一把尺子，上面有刻度，这个送给你。”明明兴高采烈的，像小鸟一样。

红红开开心心地说：“。”

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十四**

中央电视台有一则公益广告，他的主题是“。”

20xx年初发生了一起中学生弑母事件，在接受“知心姐姐”采访时，这位学生说，在他17岁的记忆中，只有两件事让他感到自豪，一是帮助无儿无女的老奶奶做饭，二是帮有病的妈妈搬煤气罐。从这个学生的谈话过程中我们可以感觉到，为什么不是母亲给他的关心和照顾使他感到幸福，而是他帮助别人使他感到幸福自豪呢？那么教师的幸福是什么？我想不仅仅在于教师是太阳底下最光荣最高尚的\'职业，它应该是教师在实际工作生活中的那份真实的体验与感觉。这种幸福的体验与感觉可以来自学生的成长与信任。一个成绩落后的学生在你指导下进步了，一个犯错的学生在你的教导下改正了，一个学生把心底最秘密的事情告诉你，一个学生把你当作自己最亲的姐姐……在这一切中，你真实而深刻地体验与感受着来自另一个生命所带给你的幸福。当一个个家长看到自己孩子健康成长而给你投来赞许的目光时，当你走在大街上或坐在公共汽车里被你教过的学生喊着“老师好”时，你是幸福的。“”这则广告词所揭示的道理反过来想：物质的获得会带来什么呢——只能带来满足，却不一定能带来幸福！这则广告的真正意义也正是教师的真实写照，奉献自己，牺牲自己，。

所以对幸福的理解，我的想法很简单。虽然说不想做将军的士兵不是好士兵，但是大家都做将军去了，谁去做士兵，谁去踏实的做事呢？做好一件事不难，难的是一辈子做好一件事，所以我会上好每一节课，爱护每一个学生，直到我教师生涯的最后一天。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十五**

有一次，我和妈妈坐公交车出门，一上车，我非常高兴，车上还有空座，我和妈妈各自挑选了一个喜欢的位置坐下了，我和妈妈一边聊天，一边看马路上来来往往的车辆。过了一会儿公交车上挤满了人，又到了一个站点儿，有一位老奶奶上了车。她满头银发，椭圆的脸上已经爬满了皱纹。她拄着拐杖，一瘸一拐地走。妈妈看到了，想起身给老奶奶让座，我立刻拦住了妈妈，说：“我是小孩子，还是我站着吧，我一点儿都不觉得累。”妈妈看着我，微笑着点了点头。我对老奶奶说，“奶奶，你坐我这儿吧。”老奶奶一边笑一边说，“这个孩子真懂事儿！谢谢小朋友！”说完，我把老奶奶扶到座位上。我的心里像吃了蜜一样甜，因为帮助别人也可以收获一种快乐。

前几天，刚下了一场大雪，妈妈对我说，“我们去楼下扫雪吧，这样从这儿过的人就不会跌倒了。”我爽快的答应了。到了楼下，我看见到处都是白茫茫的雪，连树上都挂满了雪，看起来漂亮极了，我说“妈妈，咱们先玩儿会雪吧。”妈妈说，“那可不行，一会儿出来的人多了，大家走路会很不方便的！我们还是先扫雪吧。”“那好吧。”我们说干就干，我来扫雪，妈妈来铲雪，过了一会儿，一楼的奶奶和四楼的叔叔也加入了我们的队伍，人多力量大，不一会儿，我们就开出了一条小路。虽然是冬天，但是我一点儿都不觉得冷，反而身上觉得暖暖的，我看见妈妈的脸上都冒出了汗珠呢！

助人为乐真好！我愿意去帮助那些需要帮助的.人，让我们的生活充满七彩的阳光！

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十六**

又到周末，我四岁多的小侄女跟着爷爷奶奶到我家来聚会，一家人相聚在一起，谈生活、谈工作，其乐融融。

聊天间，我体会到爸爸妈妈对我们子女生活工作的关心，这促使我更应努力工作，更应尽可能地孝顺父母，让父母感到没有白养白疼爱我们。正聊得起劲时，好奇的`小侄女突然发现电视柜上有一个小巧的木制拱形按摩工具，她问到：“姑姑，那是什么呀？是用来做什么的呀？”我如实回答她，以满足她的好奇心。接着她又说：“姑姑，我来给你按摩背子。”说着她拿起按摩器在我背上上下下滚动给我按摩起来了，还不停地问我：“舒服吗？”我当然满口回答：“非常舒服！继续吧，小乖乖。”可是几分钟后，他停下来用稚嫩的声音对我说：“姑姑，现在你来给我按摩吧。”我笑道：“原来你也知道换手抓背，互相帮忙呀。”其实聪明的小侄女先前给我按摩的目的就是要我帮她按摩。

一个学前班的小孩都知道互相帮助，更何况我们成年人呢。其实，生活中给予他人、尤其是处于困境的人一个微笑，一声问候，一点帮助，让他们感到生活的温暖，本就是件快乐的事。

**帮助别人快乐自己感悟短句篇十七**

兔子城里有一只财迷兔名叫洋洋。有一天，它想，再过几天就要过新年了，而且今年又是鼠年，不如把自己租出去当鼠年吉祥物吧。于是它就打定了这个主意，来到一条人来人往的街上，它又在胸前挂了一张纸，上面写着：

鼠年租兔子，让你平平安安过大年。一天只要500元，你就可以得到一只吉祥兔子。记住哦，本兔子只租3天。

洋洋从上午一直等到下午，终于有人来了。那个人说：“你愿不愿意去吉祥公园当吉祥物？”洋洋答应了。洋洋来到公园，那人让洋洋站到台上，一动不动。洋洋累得腰酸背痛，肚子都饿扁了，它只能在深夜去边上地里拔点胡萝卜吃。

第二天，第三天，洋洋不腰酸背痛了。当它看到来吉祥公园玩的大人小孩见到自己时的兴奋劲儿，别提有多高兴了。第三天下午，那个人给了洋洋1500元。洋洋跑到兔子食品市场，用自己赚来的钱买了两大车胡萝卜。它说：“帮助别人，自己快乐。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！